

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Resto

Fermé jusqu'au 3 janvier 2019

Bar

Lundi, mardi, mercredi et jeudi :
de 16 h à 22 h ou + selon achalandage
Vendredi : de 14 h à 22 h ou +
Samedi et dimanche : de 11 h à 22 h ou +

Dépanneur

Tous les jours de 6 h à 22 h

Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche, repas familial et
comptoir lunch.

Sur commande, passée suffisamment à
l'avance, il est possible d'avoir de la
pizza chaude.

**Bonne saison
de chasse à tous!**

Suivez-nous sur notre page Facebook!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Un comité organisateur fier du succès de cette quatrième édition



Lire page 3



819 442-0319
INFO@PUITSABITIBI.COM
f

Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 6 h à 21 h
vendredi : 6 h à 22 h
samedi : 7 h à 22 h
dimanche : 7 h à 21 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche, propane
Location d'échafaudages

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

Une entreprise de chez-nous!!

Pensée du mois

La règle d'or de la conduite est la tolérance mutuelle, car nous ne penserons jamais tous de la même façon, nous ne verrons qu'une partie de la vérité sous des angles différents.

Mahatma Gandhi

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

L'horaire n'étant pas disponible, dû au retour progressif de notre infirmière, il vous est suggéré de communiquer avec votre CLSC pour plus d'informations.

Merci de votre compréhension!

Intervenante sociale*

* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

L'inspecteur vous informe



Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis et jeudis, de 8 h 30 à 17 h. À partir du 3 octobre, il y aura changement à l'horaire et la disponibilité ne sera que les mercredis.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à info@preissac.com.

Prenez de l'avance et faites parvenir vos questions à inspection@preissac.com.

Il est très important d'avoir les bonnes informations avant d'effectuer vos travaux. Cela pourrait vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

Sommaire

Coin santé	2
Défi Contre-Courant 2018	3
Nécrologie	4
La générosité de Preissac	5
Collecte de bouteilles et cannettes vides	5
Chronique de nos aînés	5
La Biblio Sud	5
Naissances	6
Journée internationale des Aînés	6
Avis public	6
La pollution par le plastique	6
Vieillesse normale versus Alzheimer	7
30 ans de bénévolat	7
Avis de recherche	8
Estelle vous raconte L'Alliance	8
Notes de lecture	9
Recette	10
Jeux	10 & 11
Stratégies Focus	12
Annonces classées	12

Coin santé

Société Alzheimer s'implante dans la MRC d'Abitibi

Marielle Rioux

« Société Alzheimer Rouyn-Noranda/Témiscamingue accepte de confier à Support aux aînés de l'Harricana la responsabilité d'instaurer **Premier lien** dans la MRC d'Abitibi. **Premier lien** devient alors un programme qui s'ajoute à ceux déjà offerts par l'organisme depuis 1991 et ce, en partenariat avec Société Alzheimer »

Premier lien est une ressource qui a été élaborée par la Société Alzheimer et mise à la disposition des médecins de famille et du réseau de la santé et des services sociaux afin d'optimiser les soins aux patients atteints d'une maladie de la mémoire et de venir en aide à leurs proches.

Premier lien est un processus de demande de consultation qui commence lorsque le médecin de famille obtient la permission du patient et de la famille de communiquer leurs coordonnées en remplissant et en envoyant un simple formulaire de

demande à la Société Alzheimer-MRC d'Abitibi. L'intervenante communique alors pro-activement avec le patient ou l'aidant pour expliquer les services offerts et prendre un rendez-vous de suivi.

Comme il a été démontré que le recours auprès de la Société Alzheimer par les patients n'est souvent pas utilisé, cette alternative fait en sorte que les médecins ne sont pas obligés de se fier aux patients afin qu'ils donnent suite à leurs recommandations en contactant eux-mêmes la Société Alzheimer. C'est le professionnel qui le fait pour eux avec leur accord.

Même si une prise en charge pharmacologique peut être envisagée, le fondement du traitement consiste à intégrer des stratégies additionnelles pour soutenir et renseigner les patients et leur famille, telles : renseignements au sujet de la démence et stades de la maladie, coordination des services communautaires, répit à domicile ou en établissement, pro-

grammes de jour, approches technologiques, questions légales (désignation d'un mandataire et planification de la succession), délégations de pouvoir (soins personnels et aspects financiers), stratégies pour répondre aux comportements difficiles et réagir aux changements associés aux stades avancés de la maladie, formation...

Un choix d'interventions est alors proposé à l'aidé et à l'aidant. **Premier lien** peut être l'occasion de mettre en place des réponses thérapeutiques adaptées à l'aidant comme au sujet malade : soutien et accompagnement, suivi individuel ou familial, informations, références vers les ressources appropriées. Un formulaire **Premier lien** devrait être acheminé prochainement aux professionnels du réseau de la santé et des services sociaux.

Marielle Rioux, intervenante sociale
Support aux Aînés de l'Harricana et
Société Alzheimer-MRC d'Abitibi
819 732-6521 poste 3166

Bonne fête de l'Action de grâce!



Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
10 octobre	31 octobre	Octobre 2018
8 novembre	28 novembre	Novembre 2018
6 décembre	21 décembre	Décembre 2018

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0
Téléphone : 819 759-4141 Télécopieur : 819 759-4142
Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaires d'ouverture du bureau :
tous les lundis, mercredis et jeudis de 9 h 30 à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal	
Danielle Magny	819 759-4141
Éloïse Bisson	
Jean-Jacques Dupuis	
Julianne Pilon	
Marie-Josée Veilleux	819 442-2273
Nicole Marcil	

tc.TRANSCONTINENTAL

1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada



Culture
et Communications
Québec

Défi Contre-Courant 2018... Un succès retentissant!

Texte : France Daoust, agente de développement
Photos : Réal Bergeron, Josée Fortier et Murielle Adam

Un immense merci aux membres du comité! Encore une fois, ils ont mis la barre haute pour rendre le trajet encore plus dynamique et rempli de défis, au grand bonheur des coureurs, jeunes et moins jeunes.

Mélanie Marcil, Manon Bolduc, Pascal Tanguay et Pierre Brunet ont réussi admirablement leur défi. Que de travail et de passion! Cinquante obstacles à franchir et cinquante-sept pour le Challenge Entreprises.

En 2015, trois cent vingt-cinq coureurs participaient à la première édition du Défi. En 2016, il y a eu quatre cent quatre-vingt-trei-

ze coureurs, en 2017, six cent trente coureurs et finalement, cette année, c'est un record avec sept cent trois coureurs!

Un parcours et une journée rodés au quart de tour. Au dire des participants, c'est «LA COURSE LA PLUS HOT DE L'ABITIBI». On peut dire que le 18 août dernier «Ça pétait le feu à Preissac».

Premiers répondants, pompiers, physiothérapeutes, pharmacien, infirmière, plongeurs professionnels, cent trente bénévoles dévoués, employés de la municipalité et de nombreux commanditaires ont contribué au succès de cette journée, même Dame Nature était de la partie.

C'est l'équipe LaRonde «G» avec un temps chrono d'une heure dix minutes qui a remporté le Challenge Entreprises. Selon les critères d'inscription, elle a choisi un organisme régional afin de faire don de leur prix. C'est le Comité de soutien à la psychiatrie qui a été retenu. Un montant de 3 600 \$, soit la moitié des inscriptions du Challenge Entreprises, leur sera remis.

Félicitations et nous souhaitons tous que la relève se manifeste pour continuer cet incroyable Défi!

Plein d'informations ainsi que les photos sont disponibles sur la page Facebook du Défi : Defi Contre-Courant.





- Est décédé le 7 juillet 2018, à son domicile, à l'âge de 85 ans,

M. Gérard Chabot, fils de feu Henri Chabot et de feu Florence Angel. Il était le conjoint de madame Alida Gosselin-Marcil. Il était domicilié à La Motte.

Le défunt laisse dans le deuil ses enfants ; les enfants de sa conjointe dont Nicole Marcil (André) et Gilles (Vicky) de Preissac ; ses nombreux petits-enfants ; ses nombreux arrière-petits-enfants ; ses sœurs ; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé au CISSAT de Rouyn-Noranda le 7 juillet 2018, à l'âge de 87 ans, **M. Clovis Guay**, domicilié à Rouyn-Noranda, fils de feu Camille Guay et de feu Desneiges Tremblay.

M. Guay laisse dans le deuil son épouse Bernadette Lamontagne; ses enfants ; ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; sa sœur Rose et son beau-frère René Lamontagne; ses neveux et nièces dont Aline Lamontagne (Tony) de Preissac, ainsi que



de nombreux parents et amis. - Est décédée au CISSRN Hébergement Pie XII le 13 juillet 2018, à l'âge de 73 ans, **Mme Huguette Higgins**, domiciliée à Rouyn-Noranda, fille de feu Wilfrid Higgins et de feu Jeannette Carreau.

Mme Higgins laisse dans le deuil son époux Normand Brunet; ses enfants : Christian (Mélanie Cyr), Pierre (Mélanie Marcil) de Preissac et Karine (Yves Desrochers); ses petits-enfants : Noémie, Samuel, Anabelle, Laurie, Florence et Rosalie; ses sœurs ; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

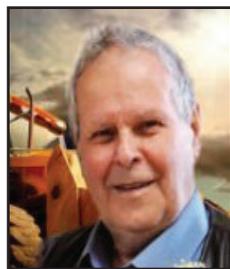


- Est décédée le 16 juillet 2018, au CISSAT, hôpital d'Amos, à l'âge de 85 ans, **Mme Pierrette Langevin**, fille de feu Charles Langevin et de feu Alma Naud. Madame Pierrette Langevin était l'épouse de feu Jean-Yves Guay. Elle était domiciliée à La Motte.

La défunte laisse dans le deuil, ses enfants ; elle était la mère de feu Diane (Fernand Giguère);

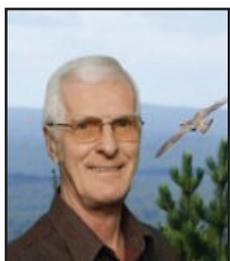
Nécrologie

ses petits-enfants et ses arrière-petits-enfants; ses frères; ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos le 21 juillet 2018, à l'âge de 85 ans, **M. Omer Brousseau**, domicilié à Sainte-Gertrude-Manneville, fils de feu Édouard Brousseau et de feu Éva Brouillette.

M. Brousseau laisse dans le deuil son épouse Carmen Blais; ses enfants: Line (Réjean Darveau), Alain (France Beaulieu) et Rémi; ses petits-enfants: Francis (Paméla), Nicolas (Myriam), Vincent (Amélie), Mariane (Anthony), Dave (Yannick), Michael (Marie-Lee) et Valérie (Maxime); ses arrière-petits-enfants: Alyzée, Ayden, Koraly, Antoine, Kellyane, Ophélie, Louka, Lohan, Annaève et Keyson; ses frères et sœurs: Raoul, de Preissac, Claude et Madeleine; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé au CISSAT de Val-d'Or le 24 juillet 2018, à l'âge de 82 ans, **M. Alexandre Garant**, domicilié à Val-d'Or, époux de

feu Jeannine Demers.

M. Garant laisse dans le deuil sa fille Carole (Jean-Pierre Laverdière); sa petite-fille Isabelle Fortier (Pascal Dorion); ses arrière-petits-enfants Sophie et Maxime Dorion; ses frères et sœurs: Cécile, Thérèse, Jean, de Preissac et Robert, de Preissac; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée le 31 juillet 2018, à l'Hôpital-du-Sacré-Cœur-de-Montréal, à l'âge de 77 ans, **Mme Lise Gauthier**, fille de feu Émile Gauthier et de feu Céline Tassé. Elle était l'épouse de feu monsieur Réjean Landry. Elle était domiciliée à Malartic.

La défunte laisse dans le deuil, ses enfants : dont Julie (Éric Gilbert) de Preissac; ses petits-enfants : Cédrik, Simon, Rosalie tous de Preissac, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée accidentellement le 22 août 2018 à l'âge de 54 ans, **Mme France Pilon** domiciliée à Rouyn-Noranda, saisonnière

et professeure de patins à Preissac.

Mme Pilon laisse dans le deuil ses parents : Normand Pilon et Hélène Dugré; son époux Gilles St-Pierre; sa fille Jessica St-Pierre (David-Alexandre); ses frères: Denis (Carole Grandbois), Pierre (Nathalie Laliberté) et Pascal (Alissa Daraiche); ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée au CISSAT Les Eskers le 26 août 2018, à l'âge de 64 ans, **Mme Micheline Prévost**, domiciliée à Preissac, fille de feu Paul-Émile Prévost et de feu Jeanne-d'Arc Larochelle.

Mme Prévost laisse dans le deuil son époux Ghislain Bougie; ses enfants: Dany (Marie-Claude Laframboise) et Tommy (Mélanie Breton); ses petits-enfants: Laurence, Colin, Félix, Olivier, Loïk et Emyrose; ses frères et sœurs: Denise, Suzanne (feu Camille Roy), Michel, Gilbert, Gilberte (Gilles Godbout), Marielle (Roger Létourneau), Robert (Yvette Auger), François, Rachelle (Yves Béland) ainsi que feu David; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

L'équipe de L'Alliance offre ses plus sincères condoléances à toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher.

BESOIN D'UN PUIXS ARTÉSIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!

Partout en Région

- Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- Accompagnement tout au long de la démarche
- Foreurs d'expérience
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Forage par double rotation

GRUPE Puitbec

L'EXPERTISE DU FORAGE

ADAPTÉE À VOS PROJETS

1 800 567-5829
www.puitbec.com

VIVRE EN SANTÉ
avec une maladie chronique

AUTOGESTION DES SOINS

J'ai une condition de santé qui influence mes activités :

- « Je ressens souvent de la fatigue, de la douleur »
- « Je vis des émotions difficiles »
- « J'ai des limitations physiques »
- « J'ai de la difficulté à dormir »
- « Je ressens souvent de la tension musculaire »

Si vous répondez oui à une de ces questions, le programme Autogestion des soins peut répondre à vos besoins.

Un outil de développement personnel afin d'aider la personne et ses proches à mieux vivre quotidiennement avec une condition chronique et à se sentir en meilleure santé.

Que ce soit de l'arthrite, du diabète, de l'hypertension, de la fibromyalgie, du Parkinson, de l'ostéoporose, vous ou un de vos proches êtes atteint d'un problème cardiaque ou de toute autre maladie chronique, ces rencontres s'adressent à vous!

Série de 6 rencontres GRATUITES cet automne!

Pour inscription ou information, contactez Marie-Josée Bastien au 732-3271 au poste #4305

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec

La générosité des gens de Preissac n'est plus à faire



Mon nom est Marie-Rose Venne. Je suis passée dans la plupart de vos demeures pour recueillir des commanditaires pour le Cyclo-Don de la Maison du Bouleau Blanc.

Vous m'avez très bien encouragée et le total de vos dons s'élève à 1 405,65 \$.

Un grand merci à toute la population de Preissac et à la prochaine.



Chronique de nos Aînés

Marielle Langlois, secrétaire

La rentrée est chose du passé pour les élèves. Celle du Club de l'Âge d'Or de Preissac a eu lieu et les activités régulières ont repris leur cours le 12 septembre.

Club afin de faire de belles rencontres, participer à la vie de la communauté et sortir de la maison? Rien de plus facile!

Communiquez avec madame Adrienne Rochon, 819 732-6869, elle vous expliquera tous les avantages d'être membre et les coûts reliés à votre adhésion.

C'est avec beaucoup de joie que les membres ont repris leurs rencontres hebdomadaires. La journée a débuté avec une assemblée des membres, suivie d'un bon dîner. Vingt-neuf membres étaient présents! En après-midi, les activités régulières avaient lieu (bingo, cartes et billard).

Toute personne qui désire se joindre au Club le peut. Vous serez bien accueilli par les autres membres et pourrez contribuer à l'épanouissement de l'organisme. Rires et plaisir garantis! Venez vous divertir et échanger!

Vous désirez vous joindre au

Une collecte de bouteilles et cannettes vides est prévue

Les membres de la Fabrique Saint-Raphaël de Preissac et des bénévoles passeront par vos portes pour recueillir vos dons en bouteilles et cannettes vides le 27 octobre.

Pour l'occasion, il vous est demandé de déposer vos dons sur le bord de votre entrée. Si cela n'est pas possible, ou si Mère Nature n'est pas favorable à ce geste (pluie), les bénévoles iront

frapper à votre porte.

Vous désirez faire un don et serez absents, communiquez avec Brigitte Lachance au 819 727-9291 et quelqu'un ira chercher vos dons. Merci!

Mot de l'équipe de votre journal

Vous devez déménager et quitter la municipalité mais aimeriez recevoir votre Journal L'Alliance ?

Vous vivez déjà à l'extérieur de la municipalité mais vous changez d'adresse ?

Nous serons ravis de vous faire parvenir votre journal où que vous soyez !

Téléphonez au 819 759-4141 pour la mise à jour de vos coordonnées.

Aucun frais n'est exigé. Par contre, tout don sera le bienvenu afin de nous aider à couvrir en partie les frais d'envois.

Merci de votre compréhension.

L'équipe du journal Alliance de Preissac 819-759-4141 180, avenue du Lac, Preissac, J0Y 2E0
journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca



Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter

Ginette Duquette, responsable

une cure de rajeunissement.

En attendant, venez faire une réserve de livres. Nos bénévoles sont toujours heureux de vous accueillir. Bonne lecture et bonne saison de chasse à tous!

Des rénovations sont prévues pour le mois d'octobre. Pour la durée des travaux, la bibliothèque sera malheureusement fermée.

La fermeture devrait être d'une durée de deux à trois semaines. Nous sommes désolés de cet inconvénient.

Mais nous aurons le plaisir de vous accueillir dans un local qui aura subi

Jours et heures d'ouverture :
Mercredi de 16 h à 18 h et
Vendredi 14 h à 16 h

Tél. : Bibliothèque : 759-4138
Resp. : Ginette : 759-4582

Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue

554, 1re Avenue Ouest, Bureau 101
Amos (Québec) J9T 1V3
christine.moore.C2@parl.gc.ca

819 732-2266



Prompt rétablissement

L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire, car le rire c'est la santé!!!



Joyeux anniversaire

Pour le mois d'octobre, l'équipe du journal offre ses **meilleurs vœux** à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre.

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!



Entrepreneur Général
Construction & Rénovation

51 Chemin Doré, Preissac, PQ, J0Y 2E0

JC Éco-Réno Inc.
Jacques Carrière

jcARRIERE@jc-eco-reno.com www.jc-eco-reno.com

819 218-3709



697, avenue du Lac Preissac QC J0Y 2E0

Excavation
Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat
Développement domiciliaire
Débroussaillage

Bertrand Bolduc
Tél : 819 732-5428
Fax : 819 732-4347
Cell : 819 444-7080

transchargex@sec.cableamos.com



Naissances

- Félicitations à Carolyne Bouffard et Philippe Larouche pour la naissance de leur petit Charlie, né le 20 avril 2018.

- Félicitations à Manon Viens et Guillaume Tanguay pour la naissance de leur petite Alexia, née le 13 juin 2018.

- Félicitations à Anabelle Gagnon et Stephan Lavoie pour la naissance de leur petite Astrid, née le 29 juillet 2018.

- Félicitations à Annick Charbonneau et Stéphane Ménard pour la naissance de leur petit Raphaël, né le 14 août 2018.

Bienvenue à ces charmants poupons!

Journée internationale des Aînés

QUAND : le 1^{er} octobre 2018 de 10 h 00 à 16 h 30

Accueil à partir de 9 h 30

LIEU : À la salle de l'âge d'Or Harricana

au 120, 6^e avenue Ouest, Amos

COÛT : 10 \$/billet

Billets en vente à la pharmacie Brunet, chez Écolovrac et auprès des membres de la *Table de concertation des aînés de la MRC Abitibi*

Pour information, contactez Anita Larochelle au 819 727-2331

LES MATÉRIAUX
3+2

Centre de Rénovation

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA

Visite la page Facebook
DIVERSITÉ AMOS

Une page qui fait la promotion de la diversité sexuelle et qui est ouverte à toutes formes de diversités. Elle est née d'un groupe de réflexion composé de citoyens d'Amos, d'une travailleuse de rue et de travailleurs sociaux.

Notre but est de promouvoir la diversité sexuelle et à plus long terme de développer des projets correspondant aux besoins de la population d'Amos et ses environs. Nous sommes soutenus par la Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue.

Tu veux t'impliquer? Tes idées nous intéressent! Nous sommes toujours ouverts à de nouvelles personnes! Ta présence fera la différence!

Pour plus d'information ou pour avoir réponse à tes questions, contacte la travailleuse de rue d'Amos...

Catherine Jutras au 819 442-3253 Rue Mrar



Avis public

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la municipalité de Preissac, QUE :

1) En date du 30 août 2018, Madame Claire Talbot a produit une demande de dérogation mineure au règlement de zonage concernant un immeuble situé au 67, chemin Doré à Preissac, sur le lot 4 820 159 cadastre du Québec;

2) Cette demande de dérogation mineure consiste à régulariser les marges avant et latérale d'un bâtiment à 0.88m et 0.71 m plutôt que 7.5 m et 2.0 m, respectivement, la marge avant d'un autre garage à 5.15 m plutôt qu'à 5.4 m, la présence d'une piscine en cour avant à 8.12 m plutôt qu'à 10 m de la ligne de rue et la superficie totale des bâtiments secondaires à 153 mètres carrés plutôt que 142 mètres carrés, en convention avec l'article 7.2 du règlement de zonage N° 239-2014 de la municipalité de Preissac.

3) Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil de la Municipalité de Preissac lors de la séance régulière du 9 octobre 2018, devant se tenir à la salle du conseil de l'édifice municipal situé au 6, rue des Rapides à Preissac, à compter de 19 h afin qu'il statue sur celle-ci;

4) Dans l'éventualité où le conseil décidait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière serait alors réputée conforme au règlement de zonage 239-2014 de la municipalité;

5) Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de sa séance régulière du 9 octobre 2018.

Donné à Preissac ce 24^e jour de septembre 2018.

Gérard Pétrin, directeur général

Des milliers de canadiens s'attaquent à la pollution par le plastique partout au pays

Groupe CNW Ltée

Partout dans le monde, les gens et les entreprises jettent chaque année des emballages en plastique d'une valeur de plus de 100 milliards de dollars. Les déchets de plastique et les détritiques marins, y compris les microplastiques, constituent une grave menace pour la santé de nos écosystèmes, de nos espèces sauvages et de nos économies.

En fait, 8 millions de tonnes de plastique prennent le chemin de nos océans chaque année, ce qui équivaut à déverser un camion à ordures rempli de plastiques dans nos océans toutes les minutes. La situation est alarmante.

Il est important de garder nos eaux et nos rivages

exempts de débris afin d'assurer un environnement sain pour les canadiens d'aujourd'hui et de demain. C'est pourquoi la ministre de l'Environnement et du Changement climatique, Catherine McKenna a parcouru le Canada cet été afin d'encourager la population canadienne à combattre la pollution causée par le plastique. Elle a lancé une activité de nettoyage communautaire, qui vise à inciter les canadiens à ramasser les déchets de plastique qui se trouvent sur les rivages, dans les parcs de leur région, de même que dans leur quartier.

Le nettoyage communautaire avait lieu du 8 au 15 septembre. Le 15 septembre, dans le cadre de la journée

internationale du nettoyage des rivages (International Coastal Cleanup Day) et de la journée de nettoyage de la planète (World Cleanup Day), trois événements majeurs ont eu lieu à Vancouver, à Toronto et à Halifax pour le Grand nettoyage des rivages canadiens, une initiative soutenue par le gouvernement du Canada. Des gens des quatre coins de la planète ont uni leurs efforts afin de ramasser et de documenter les déchets qui jonchent les rivages.

Le Canada est déterminé à montrer la voie à suivre. Ensemble, nous pouvons éliminer les déchets de plastique et réduire les détritiques marins ici, dans notre propre pays, et partout dans le monde.

Vieillesse normale versus maladie d'Alzheimer

Marielle Rioux

L'Alzheimer et les maladies apparentées ne font pas partie du vieillissement normal. Lorsqu'aucun état médical sous-jacent ne cause cette perte de mémoire, on lui donne le nom de « troubles de la mémoire liés à l'âge » et l'on considère alors qu'elle fait partie du processus de vieillissement normal.

Les troubles de la mémoire liés à l'âge ainsi que l'Alzheimer et les maladies apparentées peuvent être distingués de plusieurs façons. Vous trouverez ci-dessous quelques exemples :

a) Vieillesse normale versus b) Maladie d'Alzheimer

a) Ne pas pouvoir se rappeler les détails d'une conversation ou d'un événement qui a eu

lieu il y a un an
b) Ne pas pouvoir se rappeler les détails d'une conversation ou d'un événement récent

a) Ne pas pouvoir se rappeler le nom d'une connaissance
b) Ne pas reconnaître les membres de sa famille ou ne pas se rappeler leur nom

a) Oublier occasionnellement des choses et des événements
b) Oublier des choses ou des événements plus fréquemment

a) Avoir occasionnellement de la difficulté à trouver ses mots
b) Pauses fréquentes et substitutions lorsque la personne cherche un mot

a) Vous vous souciez de votre mémoire, mais les membres de votre famille ne sont pas inquiets

b) Les membres de votre famille s'inquiètent au sujet de votre

mémoire, mais vous n'êtes conscient d'aucun problème

Veillez noter que ceci n'est pas un outil de diagnostic.

Il existe des suggestions pour faire face à des troubles normaux de la mémoire liés à l'âge. Renseignez-vous auprès de l'intervenante sur les stratégies à utiliser pour améliorer la santé de votre cerveau et stimuler votre mémoire.

Prochaine chronique :
« Réagir au diagnostic »

Marielle Rioux, intervenante sociale
819 732-6521 poste 3166
Support aux Aînés de
l'Harricana
Société Alzheimer Amos /
MRC d'Abitibi

30 ans de bénévolat à la Bibliothèque de Preissac

Ginette Duquette

bénévoles de la Bibliothèque de Preissac.

Elle a été de nombreuses années en charge de la bibliothèque, à voir au bon déroulement du travail des bénévoles, la satisfaction des abonnés et à participer à diverses rencontres de la CRSBP.

Maintenant, après tout ce temps donné, elle a passé le flambeau de responsable à une autre. Mais, elle fait toujours partie de notre équipe de bénévoles et nous lui souhaitons encore de belles et nombreuses années avec nous. Merci Yolande pour toutes ces années de bénévolat.



J'aimerais souligner les 30 ans de bénévolat de Yolande Gagné au sein de l'Équipe des

Expo-Cadeaux des Fermières de Preissac

Nous, les Dames Fermières, venons vous inviter à notre Expo-Cadeaux annuelle. Vous y trouverez des pièces d'artisanat, des pâtisseries et des conserves.

Le tout se tiendra le dimanche 11 novembre 2018, après la messe de 10 h, au sous-sol de l'église de Preissac

Pour l'occasion, nous vous attendons pour un diner spaghetti.

Venez déguster un bon repas chaud en bonne compagnie pour :

15 \$ / adulte

7 \$ / primaire

gratuit / 0 - 5 ans

Venez en grand nombre!



Le Cercle de Fermières de Preissac

les journées de la culture

Ça se fête à Preissac!
Venez voir les œuvres de vos artistes locaux
le samedi 29 septembre 2018
de 10 h à 16 h

à la roulotte du Journal L'Alliance
(180, avenue du Lac, Preissac)

Pour l'occasion, des démonstrations seront offertes et les visiteurs auront le plaisir d'essayer diverses techniques présentées par les artistes présents.

Venez nombreux, c'est gratuit!!

Info : Marie-Josée, 819 442-2273

Avis de recherche

Recherchés : bénévoles pour accomplir diverses tâches au sein d'une petite équipe dynamique.

Compétences recherchées :

- Aptitudes à travailler en équipe;
- Désir de s'épanouir dans une activité bénévole;
- Prêt à apprendre;
- Aucune connaissance spécifique n'est demandée.

Avantages offerts aux candidats :

- Travailler dans un milieu calme et dynamique;
- Possibilité d'assister au congrès annuel de l'Association des médias écrits communautaires du Québec;
- Défraiement des coûts de déplacement selon les conditions établies;
- Formation offerte sur place par des gens compétents;
- Horaire souple; Votre disponibilité sera la nôtre.

Postes à combler : aide-infographiste, secrétaire.

Formation offerte sur place

Venez nous rencontrer afin de voir ce que vous pourriez apporter à votre journal communautaire. Votre journal a besoin de vous

Marie-Josée Veilleux, rédactrice en chef, 819 759-4141



BOILARD ÉLECTRIQUE

9335-6095 QUÉBEC INC
entrepreneur électricien
RBQ : 5717-0763-01

cell : 819 444-8079
bureau : 819 732-3838
boilardelectrique@gmail.com



Répondant
François Boilard
80, rang 6 et 7
ste-gertrude manneville

Vap-T

Tabagie électronique

NOUS EMBAUCHONS!

13\$ et + selon expérience

Amos, Val-d'Or, Rouyn, La Sarre

Pour postuler : vapo-t@outlook.com

Estelle vous raconte L'Alliance

Julianne Pilon



Photo prise en septembre 2016, lors d'une visite du directeur de l'Association des médias écrits communautaire du Québec. On y voit Estelle Gelot et Yvan Noé Girouard, directeur de l'AMECQ.

« **Si on m'avait dit que je fonderais un journal dans ma municipalité, je serais partie à rire... surtout un journal en français. Et pourtant c'est arrivé** » nous confie Estelle Gelot qui a accepté de nous parler de l'importance d'un journal tout près des gens.

« C'est arrivé indirectement parce que le maire Fernand Gosselin m'a demandé de devenir conseillère municipale et que les citoyens ont voté pour moi. » Comme les autres conseillers, trois hommes, deux femmes, Estelle s'est vue confier des tâches au sein du conseil. « Fernand m'a dit, toi Estelle, tu vas t'occuper de la publicité et des communications. À cette époque-là, le meilleur moyen de rejoindre les gens, c'était le journal. Il n'était pas question de Facebook », dit-elle en riant.

Il existait déjà un petit feuillet, Preissac vous informe, réalisé par Madame Gagné et qui parlait surtout du conseil municipal. « Je voulais quelque chose de différent... un vrai journal. Mon objectif était de rejoindre les deux secteurs de Preissac, de créer un lien entre le village et le pont, le nord et le sud. » Une réunion du caucus a été tenue. Tous les conseillers trouvaient que c'était une

bonne idée, ils étaient d'accord pour un journal. Bien modeste, 4 pages. « Il y a un problème, vous devinez, l'argent. Le conseil a voté un budget de 300 \$. Faire un mensuel avec 300 \$ pour toute l'année, c'est quelque chose. Mais on décide d'aller de l'avant. »

On convoque une réunion avec la population : huit personnes sont présentes. Plusieurs décisions sont prises. Elles se prononcent pour un vrai journal avec des

nouvelles du conseil mais aussi des nouvelles du monde ordinaire. Le nom est choisi. À la suggestion de Juliette Laverdière, ce sera L'Alliance de Preissac comme dans un mariage. Ce qui exprime bien le but du journal.

« Reste à régler la question du français. Comme j'ai fait mes études en anglais » avoue Estelle, « mon français écrit n'est pas assez bon. Alors, Juliette accepte d'embarquer. » Suit la recherche de bénévoles pour écrire les textes. Estelle se met à la tâche et fait plusieurs approches pour la publicité. Les réunions se tiennent à la bibliothèque secteur Tancred.

Estelle rencontre Jim Slobodian, de l'imprimerie Lebonfon qui sera d'une grande aide pour la recherche de publicité, pour accorder des coûts raisonnables à l'impression, pour faire le montage. Estelle se rappelle combien il était difficile de faire le montage sur les grandes feuilles de papier graphique.

La première parution a lieu le

17 juin 1992. « Comme on était fières » s'exclame Estelle. Onze parutions sont faites pour la première année. Puis en 2002, on décide qu'il y aura deux mois de vacances à l'été. Et l'aventure se poursuit.

Estelle égraine des moments dans la vie de L'Alliance. On passe de 4 à 8 pages, puis maintenant 12 et parfois 16 pages. Mary Beth informatise le journal. Le conseil décide d'acheter la roulotte de Monsieur Robert pour tenir ses rencontres et accepte de nous laisser l'usage des locaux.

« Autre grand moment, Céline Gosselin propose que L'Alliance fasse partie de l'Association des médias écrits communautaires du Québec, l'AMECQ. On assiste aux congrès, on suit des cours. On reçoit des conseils sur les contenus, sur la publicité, le montage, etc. ». Autre tournant, l'embauche de Marie-Josée. Même à temps partiel, c'est une nette amélioration.

Quand on aborde les difficultés, il est question d'argent toujours insuffisant. La difficulté de trouver des commanditaires. Il est question de relations parfois difficiles avec le conseil municipal comme des tentatives d'ingérence, certains conseillers ne voient pas l'importance du journal et limitent le financement. « Mais il y a eu des conseils avec qui les relations ont été valorisantes. » Il est aussi difficile de trouver et garder les bénévoles.

« On a travaillé fort. Le résultat est là. L'Alliance est apprécié de ses lecteurs et est toujours publié. J'ai adoré mon expérience pendant toutes ces années. »



Notes de lecture

Les enfants de Putainville

Julianne Pilon

Le printemps dernier, lors du Salon du livre de La Sarre, l'auteur, originaire d'Authier-Nord, Claire Bergeron, procédait au lancement régional de son 7^e roman *Les enfants de Putainville*.

L'histoire se déroule entre 1933 et 1946 à Roc d'Or, petit village, aujourd'hui disparu, situé près de Malartic, surnommé Putainville.

Hélène vit une vie tranquille et heureuse entourée de son mari Émile et de ses deux enfants Amélys et Michel quand le malheur frappe. Émile décède d'une crise cardiaque.

Trois ans plus tard, Hélène refait sa vie. Elle épouse Octave, médecin qui veut s'installer en Abitibi, alors en plein

essor minier. Elle quitte Ste-Rose, sur l'Île Jésus pour Roc d'Or. Une surprise l'attend, son mari ne pratique plus la médecine mais est devenu hôtelier et tenancier de bar dans une petite localité sans foi ni loi. L'alcool y coule à flot, la prostitution et le jeu y sont monnaie courante. Putainville, village de squatters, sans église, sans force de l'ordre, sans école.

Hélène tente d'organiser sa vie pour protéger ses enfants tout en essayant de plaire à Octave qui est tout de même son mari. Celui-ci se révèle très différent de l'homme qu'elle a connu. Elle le découvre colérique, autoritaire, attaché à l'argent. De plus, il ne se gêne pas pour la tromper avec les prostituées qui travaillent à son hôtel-bordel.

Elle trouve du réconfort dans l'amitié et bientôt l'amour de Virgile, immigré juif illégal qui a fui l'Allemagne nazie. Mais Hélène disparaît sans raison tout en laissant un message que présente son mari : « *Mon amour, je suis impatiente de revenir vers toi, j'ai une merveilleuse nouvelle à t'annoncer* » (page 302).

Mais Hélène ne revient pas. Où est-elle? Est-elle morte? Ses enfants refusent d'y croire. Était-elle dépressive? Pourquoi est-elle partie? Pourquoi ne revient-elle pas?

À vous de le découvrir dans *Les enfants de Putainville* de Claire Bergeron. Le livre est disponible à votre bibliothèque municipale.

VOUS VOULEZ ÊTRE BIEN INFORMÉ?

95% Des lecteurs apprécient les nouvelles locales et municipales.

96% en région, 93% à Montréal.*



Démarquez-vous avec les médias écrits communautaires

* Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires et conseillers juridiques

Amos - T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

Senneterre - T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Pamela Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois

Cessionnaires des greffes de :

Me Marc Duguay
Me Marc Dufour
Me Charles Duguay
Me Jean Drouin
Me Diane Gauthier
Me Huguette Chartier
Me Johnny Coutu
Me Cathy Sarrazin
Me Yves Richard
Me Serge Bastien

CLD 20
CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
f CLDabitibi

POMPE À EAU
René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, président
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

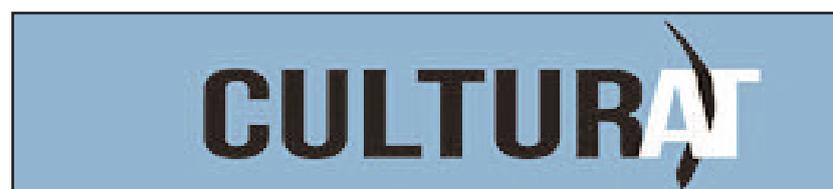
Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA



VOUS AVEZ DES QUESTIONS OU COMMENTAIRES CONCERNANT LES ACTIVITÉS DE LA MINE LaRONDE ?

Parlez-nous, nous sommes à l'écoute.
relations.laronde@agnicoeagle.com
819.759.3700, poste 5005
www.abitibi.agnicoeagle.com

AGNICO EAGLE
LaRONDE

INFORMER. ÉCOUTER. S'ADAPTER.
Opérer de manière durable.

Tarte à la citrouille

Recette Coup de Pouce



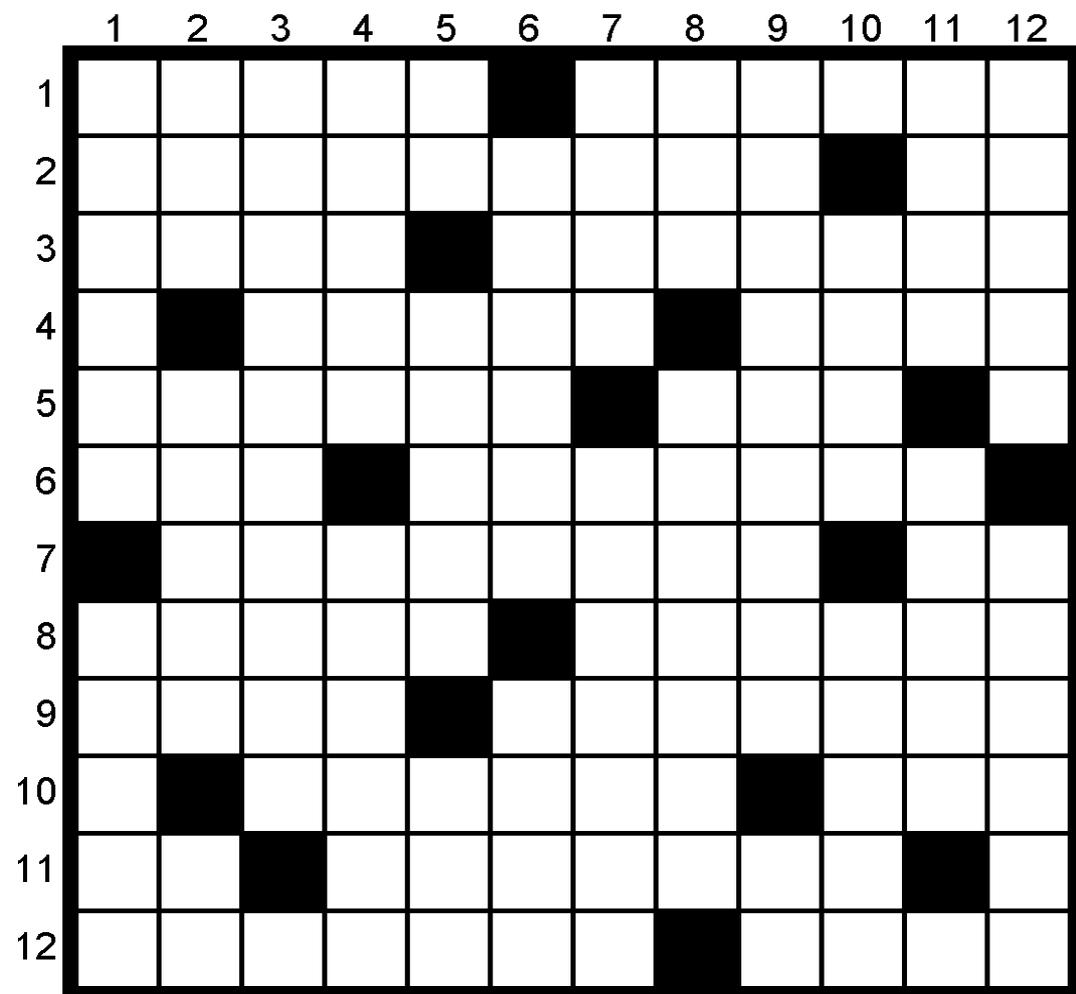
Préparation

- Mélanger les ingrédients secs.
- Incorporer la pulpe de citrouille aux ingrédients secs.
- Mélanger les oeufs, le lait chaud et la mélasse. Ajouter la pulpe de citrouille. Ne pas trop brasser le mélange.
- Garnir de pâte brisée un moule de 25 cm (10 po) de diamètre. Y verser le mélange.
- Cuire au four à 230°C (450°F) pendant 7 minutes, puis à 180°C (350°F) pendant encore 30 minutes ou jusqu'à ce que la citrouille soit dorée et la croûte, bien cuite.
- Laisser refroidir et garnir de crème à fouetter.

Ingrédients

- 80 ml de cassonade
- 80 ml de sucre
- 5 ml de cannelle
- 6 ml de fécule de maïs
- 3 ml de gingembre
- 3 ml de sel
- 475 g de pulpe de citrouilles
- 3 oeufs
- 250 ml de lait chaud
- 15 ml de mélasse
- 250 g de pâte brisée
- 250 ml de crème à fouetter

MOTS CROISÉS



Horizontalement

- Havane - Nom usuel du petit houx.
- Changement - Tantale.
- Sans personne - Enthousiasmer.
- Maladie infectieuse - Avant avril..
- Endetter - Terne.
- Repaire - Sérénade.
- Dogme - Adresse de l'ordinateur.
- Définitivement fixé - Discuter.
- Écrin - Action de serrer.
- L'empereur y règne - Bécot.
- Lutécium - Partager en lots.
- Application d'huile sainte - Songe.

Verticalement

- Fragment de bouteille - Loyal.
- Prière à la Vierge - Appareil sanitaire - Après zéro.
- Chien méchant.
- Se rendre - Température.
- Cuivre - Fait de perdre - Ride.
- Remblayer - À la ferme.
- Qui ne varie pas - Orateur.
- Rocher - Tour d'une mosquée.
- Présentateur - Iridium.
- Tante - Arme blanche.
- Retirer - Pour les bouchons.
- Marécage tourbeux - Homélie.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

PÉRIMÉ, LE PAPIER ?

1,39 Nombre moyen de lecteur par foyer.*



Démarquez-vous avec les médias écrits communautaires

* Information extraite du rapport de recherche présentant les données recueillies lors d'un sondage effectué entre le 23 janvier et le 28 février 2018 par la firme Advanis Jolicoeur pour le compte de l'Association des médias écrits communautaires du Québec.

Solution de juin 2018



IAMGOLD

Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR

ESTIMATION GRATUITE

1275, rue Jules-Brisebois • 819 825-4079 • Val-d'Or QC J9P 6X3

PERMIS R.B.Q. : 55947303-01

Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Prochain cours le 6 octobre 2018

aquarelle

Inscription obligatoire. Places limitées

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819 732-9630



La prochaine session régulière du conseil municipal de Preissac aura lieu le 9 octobre 2018 à 19 h au 6, rue des Rapides

Le jeu des 15 erreurs



1- Les lettres O et F du titre sont inversées. 2- L'épée du personnage du centre, les poignées sont man-
quantes. 3- Le personnage de gauche, il manque un coquillage. 4- Le personnage de gauche, un visage
est manquant et remplacé par une forme. 5- Le personnage de gauche, une bande de tissu à sa ceintu-
re est de couleur différente. 6- Sur le château, une arche est pleine. 7- La couronne du personnage du
centre, la couleur est différente. 8- Le personnage du centre, sur sa manche de gauche, il manque une
ligne dorée. 9- Le personnage de droite, sa ceinture est plus large. 10- Le tissu sous les bras du person-
nage de droite est différent. 11- À droite, il manque la cheminée de la maison. 12- Le personnage de
gauche, son bandeau est différent. 13- Le personnage du centre, ce n'est pas la même main qui est sur
le dessus. 14- Le personnage de gauche, la pierre de sa masse est plus petite. 15- Une tache blanche
(image ou neige) à droite de l'image.

Sudoku

3			2		9			
	7			1	6			8
								9
		9				1	5	6
4	6						2	8
5	2	1				4		
	9							
	5		3	7				4
			6		8			7

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution le mois prochain.

Solution de juin 2018

4	1	8	7	2	3	6	9	5
7	9	2	8	5	6	3	1	4
6	3	5	9	1	4	8	2	7
8	4	9	2	7	5	1	3	6
5	6	7	1	3	8	9	4	2
3	2	1	4	6	9	5	7	8
1	5	6	3	4	7	2	8	9
2	8	4	6	9	1	7	5	3
9	7	3	5	8	2	4	6	1

Mot caché

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	G	O	B	E	R	E	T	R	O	P	E	D
2	H	I	L	A	I	R	E	M	I	L	E	F
3	R	B	E	N	O	I	T	A	T	I	C	I
4	E	S	N	L	V	L	E	S	E	U	L	B
5	H	S	O	L	I	P	E	D	E	E	E	R
6	C	R	E	M	V	G	I	V	R	A	I	E
7	N	E	H	S	O	M	N	E	E	O	N	N
8	A	S	P	O	U	N	I	A	X	E	H	A
9	P	E	R	H	O	N	I	G	V	C	T	F
10	E	L	O	C	T	O	G	O	N	E	E	O
11	S	B	I	E	L	L	E	R	T	O	V	S
12	S	F	L	A	C	I	M	A	N	I	N	E

- Agora
- Bielle
- Bleser
- Blues
- Citation
- Deporter
- Echos
- Elime
- Epancher
- Ereinte
- Ethnie
- Evangile
- Exces
- Faner
- Fibre
- Gober
- Hilaire
- Horde
- Humide
- Inamical
- Ivraie
- Levee
- Mignon
- Nocif
- Octogone
- Orpheon
- Solipede
- Somoni
- Trope
- Uniaxe
- Vivoir
- Votre

Indice : Protubérance, mot de 5 lettres

Solution : Bosse

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

GRUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

AMOS
MAZDA
CONCESSIONNAIRE PASSIONNÉ
DEPUIS 1988

Sylvain Fortier
Propriétaire

819
732-0404

www.amosmazda.com

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber frame chalet-maison. Tél.: 819 732-6728, Téléc.: 819 732-9888 et résidence 819 732-2371.

Chalet à louer à Preissac à la semaine

Entièrement meublé, grande galerie, salle de bain avec douche, literie et BBQ fournis, poêle à bois et quai. Peut accueillir 6 personnes. Près d'un parc, dépanneur et quai municipal.

Pour info : Françoise au 819 759-3490.

Bonne saison de



chasse à tous!

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791, Cell : 819 763-6244

Email
acbgsoudure@hotmail.com

Stratégies Focus, une solution pertinente à l'insécurité financière pour les 50 ans et plus

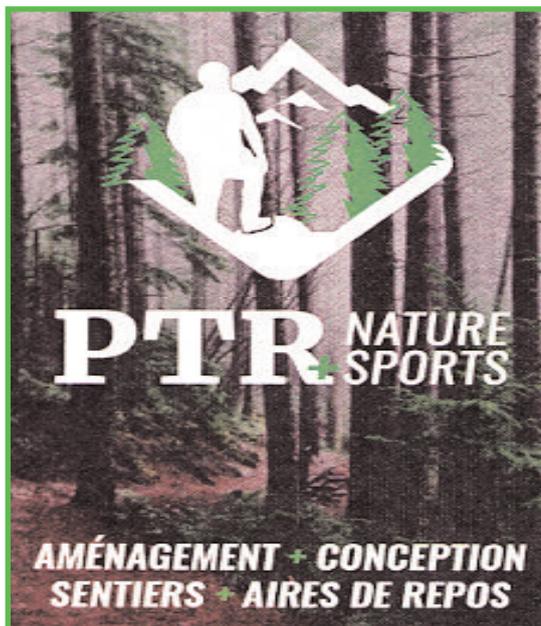
Sachant que plus de 40% des personnes âgées, de 50 ans et plus, vivent des problèmes financiers importants, le retour sur le marché du travail afin d'arrondir les fins de mois est la solution adéquate. Découvrez l'organisme à but non-lucratif « Stratégies Focus » qui offre un programme de placement en emploi performant pour les gens d'expérience désirant demeurer actif, revenir sur le marché du travail ou continuer à maintenir un bon niveau de vie. Des ateliers de groupe à raison de 2 jours semaine et un suivi personnalisé les soutient dans leurs démarches pour intégrer le marché du travail avec succès.

Début de la formation : 24 septembre au 30 novembre (Entrée continue jusqu'au 5 octobre 2018) C'est gratuit!

Endroit : Amos au 113, boulevard Mercier (en-haut de la Vitrierie Pomerleau) Val-d'Or au 255, 4e avenue

Soutien financier disponible.

Pour information ou inscription, communiquer avec nous par téléphone au 1 877 825-1032.



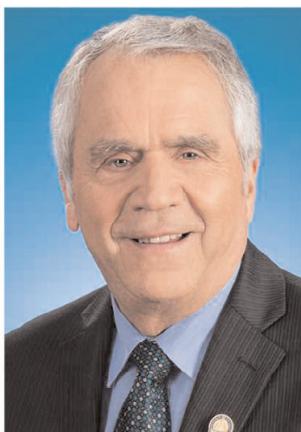
Preissac, Québec 819 759-8243

info@ptrnaturesports.com

PTRNATURESPORTS.COM

**Merci beaucoup,
M. Gendron, pour
l'intérêt et le soutien
que vous avez accordé
à notre journal
communautaire tout au
long de vos mandats
comme député
provincial de notre
circonscription.**

**Que votre retraite soit
telle que vous la
souhaitez !**



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président de l'Assemblée nationale

261, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Tél.: 819 444-5007

francois.gendron.abou@assnat.qc.ca



Nouvelle entreprise en région!

Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : 819 757-3999
Télec. : 819 757-3990

SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Ferguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires

Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télec. : 819 759-8384

routier.117@hotmail.com



Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto-Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & interurbains castorcolette@hotmail.ca



Colette Lamontagne

5993, boul. Rideau

Rouyn-Noranda, J0Z 1B0

Tél. : 819 279-2007

Fax : 819 279-2534

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



RBQ : 1479-2501-82

311, 1^{re} Avenue Est
Amos (Québec)
J9T 1H6

Construction résidentielle,
commerciale et industrielle
Spécialiste en portes de garage et en sinistre

Alain Blanchette

Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452

Télécopieur : 819 732-1803

E-mail: blanchettea@hotmail.com



L'Accueil d'Amos

401, 1^{re} Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite