

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Resto

Fermé jusqu'en janvier

Bar

ouvert tous les jours

Dépanneur

Tous les jours de 6 h à 22 h

Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche, repas familial et
comptoir lunch.

Cartes de Bingo Boréal



Bonne saison de chasse à tous!

Suivez-nous sur notre page Facebook!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Un bénévole engagé dans sa communauté nous quitte Salut Léo!



Lire page 3



Une entreprise de chez-nous!

Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 6 h à 21 h

vendredi : 6 h à 22 h

samedi : 7 h à 22 h

dimanche : 7 h à 21 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche, propane,
location d'échafaudages

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

Pensée du mois

Lorsque le pouvoir de l'amour surpassera l'amour du pouvoir, le monde connaîtra la paix.

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 poste 4281 Amos

819 732-2533 Preissac

Lundi 7 octobre :

- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Présence à l'école et au village*

Lundi 28 octobre :

- Présence à l'école et au village*

Intervenante psychosociale*

* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis et jeudis de 8 h 30 à 17 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à info@preissac.com.

Prenez de l'avance et faites parvenir vos questions à inspection@preissac.com.

Bon succès dans vos projets!

Sommaire

Coin santé	2
Ce sapré Léo!	3
Salut mon Léo!	3
Première étape dans l'asphaltage	3
Nécrologie	4
Une sortie de fin d'année	4
Ouverture de la chasse à votre biblio!	5
Chronique de nos aînés	5
La Biblio Sud	5
Retour à l'école	6
Fête estivale à Preissac	7
Bonjour Preissac	7
Défi Contre-Courant	8 & 9
Toutou parc à Preissac	10
Naissances	10
Douze initiatives en habitats fauniques	11
Société Alzheimer et déjeuner-causerie	11
De la belle visite à Preissac	12
Sincères remerciements	12
Compostage : Matières refusées	12
Notes de lecture	13
Recette	14
Jeux	14 & 15
Annonces classées	16
Collecte de bouteilles et cannettes vides	16
Bottin téléphonique 2020 - 2021	16

Coin santé

Démolir les mythes liés à l'Alzheimer

« Les mythes renforcent les préjugés au sujet de la maladie et nous empêchent de comprendre et d'aider les personnes qui en sont atteintes »

1- J'aurai un jour l'Alzheimer parce qu'un membre de ma famille en est atteint

R. : Moins de 7% seulement des cas sont liés aux gènes qui causent la forme familiale.

2- L'Alzheimer affecte uniquement les personnes âgées

R. : Bien que l'âge soit le facteur de risque le plus important, la maladie ne fait pas partie du processus normal du vieillissement.

3- Il existe un remède contre l'Alzheimer

R. : Il existe plutôt des médicaments et d'autres approches thérapeutiques; de nombreux essais cliniques sont en cours, lesquels agiraient directement sur le processus de la maladie.

4- La perte de mémoire veut-elle dire que j'ai l'Alzheimer?

R. : De nombreuses personnes vieillissantes ont des pertes de mémoire, mais cela ne veut pas dire qu'elles sont toutes atteintes d'Alzheimer, surtout si elles n'ont pas de troubles de jugement et de raisonnement ou de difficultés à communiquer.

5- L'aluminium cause l'Alzheimer

R. : Aucune preuve concluante; ce serait plutôt l'effet combiné de plusieurs facteurs de risques qui entraverait les mécanismes naturels d'auto-

réparation du cerveau, dont l'âge, l'hérédité, le style de vie et les facteurs environnementaux.

Le fait de démolir les mythes permet de mieux faire face à la réalité de la maladie. Une émission présentée à la télé de Radio-Canada en octobre 2017 et intitulée « *Maladie d'Alzheimer : où en est la science* » a fait savoir que les recherches se poursuivent, notamment par des traitements-essais sur les protéines du cerveau. Il y était question aussi de l'éducation comme étant un facteur de protection (connectivité cérébrale).

6- On peut prévenir la maladie d'Alzheimer

R. : Il n'existe aucun traitement pouvant prévenir cette maladie. Toutefois, les styles de vie favorisant le maintien de la forme physique et mentale, dont la stimulation du cerveau et le fait de rester socialement actif, peuvent en réduire le risque.

7- Les vitamines et les suppléments peuvent prévenir la maladie d'Alzheimer

R. : De nombreuses études ont été menées dans le but de tester l'efficacité de produits comme les vitamines E, B et C, le ginkgo biloba, l'acide folique et le sélénium à titre préventif. Résultats mitigés mais la recherche dans ce domaine se poursuit.

8- Si j'obtiens un diagnostic d'Alzheimer, je n'aurai plus rien à espérer de la vie

R. : Bon nombre de personnes mènent une vie active pendant des

Marielle Rioux, intervenante sociale

années et leur vie continue d'avoir un sens. Un diagnostic plus précoce et les médicaments aident également. Au long de l'évolution de la maladie : milieu de vie approprié, services, soutien et activités contribuent à améliorer leur qualité de vie.

9- Toutes les personnes atteintes d'Alzheimer deviennent violentes et agressives

R. : La maladie affecte chaque personne différemment. Pour la personne atteinte, la perte de mémoire et la confusion sont souvent frustrantes. Se renseigner sur la maladie, aménager l'environnement, modifier notre façon de communiquer avec elle peut aider à éviter les éventuelles réactions déconcertantes.

10- Les personnes atteintes d'Alzheimer ne peuvent comprendre ce qui se passe autour d'elles

R. : Bien que chaque personne soit affectée différemment, il se peut que l'incompréhension réside dans l'incapacité à communiquer. Certaines personnes comprennent très bien ce qui se passe alors que d'autres auront de la difficulté.

La personne atteinte est toujours la même et doit être traitée avec dignité et respect. N'oublions pas : le cœur n'a pas l'Alzheimer.

Vous avez des questions? Informez-vous :

Support aux Aînés de l'Harricana
819 727-5555

Société Alzheimer MRC d'Abitibi
819 727-1221

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
Juillet - Août	Vacances	Vacances
4 septembre	25 septembre	Septembre 2019
9 octobre	30 octobre	Octobre 2019

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0
Téléphone : 819 759-4141

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

**Nouvel horaire d'ouverture du bureau :
tous les mardis, jeudis et vendredis de 10 h à 15 h**

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal	
Danielle Magny	819 759-4141
Éloïse Bisson	
Jean-Guy Beauchamp	
Jean-Jacques Dupuis	
Julianne Pilon	
Marie-Josée Veilleux	819 442-2273
Martine Flageole-Fortin	
Nicole Marcil	

tc.TRANSCONTINENTAL

1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada



Culture
et Communications



Ce sapré Léo!

Danielle Magny

Dès les premiers instants, Léo fut, sans contredit, le supporteur numéro 1 lors de la création de notre journal communautaire fondé par son épouse Estelle et toute l'équipe qui s'était jointe à sa réalisation. Il était alors loin de s'imaginer que son soutien durerait plus de vingt ans.

Sa plus grande préoccupation se résumait à s'assurer du bonheur de son Estelle. Fier des réalisations de sa douce complice, au sein du journal l'Alliance, Léo avait toujours une étincelle dans les yeux et un sourire empreint d'amour pour sa belle.

Bien qu'étant un important soutien de notre journal, Léo agissait humblement tel un collaborateur de l'ombre. Chaque fois que les membres du journal le remerciaient de son implication et de son aide précieuse il répondait : « C'est Estelle qui a tout fait, je ne lui ai donné qu'un coup de main. » Même après une retraite bien méritée de son Estelle comme présidente, Léo demeura jusqu'à la fin un appui indéfectible pour celles et ceux ayant pris la relève à la barre du journal.

Aujourd'hui, Léo n'est plus. Son souvenir restera toutefois dans le cœur de toutes les personnes qui ont eu la joie de le

connaître, ne serait-ce qu'un peu. Chacun se souvient de sa première rencontre avec Léo. Son regard perçant semblait sonder le cœur de chacun. Taquin plus souvent qu'à son tour, il réservait toutefois ses tours à ceux qu'il appréciait. Léo donnait à penser cependant que la taquinerie ne devait pas se tourner de son côté, tout « pince sans rire » qu'il était.

Serait-ce une contestation de sa part que nous entendons?

Pourtant, on sait qu'il le sait, « Maudit Léo qu'on t'aime! »

Bon voyage pour un meilleur ailleurs cher ami!

Salut mon Léo!

Marie-Josée Veilleux

Que dire de Léo? Il était un ami fidèle, un bon vivant. Avec lui le temps n'était jamais long.

Je l'ai rencontré dès mon arrivée dans l'équipe du Journal. On est rapidement devenu de bons amis et aux congrès d'excellents partenaires de bière. Une p'tite «frette» après la route, y'a

rien de meilleur! Que de plaisir on a partagé avec Estelle et Liliane en congrès.

Léo était bien taquin. Mais quand ça se tournait contre lui, il se plaisait à nous dire : «Tu peux bin aller péter un os!». C'était son expression favorite.

Mes enfants et mon conjoint

gardent d'excellents souvenirs de Léo. Antoine l'appelait toujours Monsieur "Jello". Ça le faisait bien rire.

J'ai le cœur gros de devoir te dire adieu. Tous ceux et celles qui t'ont bien connu ressentent la même peine. Continue de veiller sur ta belle Estelle et sur nous de là-haut.

Josy



Léo et Estelle lors de l'hommage rendu à tous les élus municipaux. Léo a fait partie du tout premier conseil municipal lors de la fondation de la municipalité de Preissac, le 18 février 1979. Il a aussi œuvré comme bénévole dans le Club Nautique de Preissac durant de nombreuses années.

Première étape dans le programme d'asphaltage des rangs

Marie-Josée Veilleux



Comme prévu au budget 2019, la première phase d'asphaltage s'achèvera bientôt avec le traçage des lignes.

Jusqu'à ce jour, le budget prévu pour l'ensemble de ces travaux est respecté, de nous confirmer la responsable du dossier, madame Nicole Poulin.

C'est le 1^{er} septembre que la pose de l'asphalte a débuté après une semaine d'épandage de gravier et de préparation du sol.

Pour la suite de l'asphaltage, un radar a été installé à plusieurs endroits cet été afin de déterminer quel chemin pourrait être fait en 2021. «Nous informerons les citoyens lorsque la décision sera prise l'an prochain», de dire Madame Poulin. Pour 2020, c'est le reste du chemin des Pêcheurs qui sera fait et ce, vu la sécurité versus la poussière et l'achalandage.

Dans le projet de 2019, les stationnements et accès aux rapides et à la passerelle ont été asphaltés afin de faciliter l'accès aux personnes à mobilité réduite.

Le débarcadère des rapides a aussi eu droit à son asphalte. Ce dernier a bénéficié d'une subvention, car l'aspect touristique faisait en sorte que la Municipalité était admissible à ces argents.

Madame Poulin nous dit : «Les gens sont enchantés et en parlent beaucoup. Ils en veulent encore. Certains nous disent, il était temps!».



Nécrologie



- Est décédée au CISSS A-T Les Eskers le 25 juin 2019 à l'âge de 78 ans,

Mme Jeannine Tanguay, domiciliée à Amos, fille de feu Adrien Tanguay et de feu Marie-Alberte Bisson, épouse de feu Laval Lachance.

Mme Tanguay laisse dans le deuil ses frères et soeurs: Aline (Gilles Lemelin), René (Pauline Gagné), Jean-Claude (Jo-Ann Pageau), Ginette (Serge Gagné), Hélène (Denis Dupont) et Yvon; elle était également la soeur de feu Guy, feu Raymond (Céline Pelchat), feu André et de feu Benoit; ses beaux-frères et belles-soeurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé au CISSS A-T Les Eskers le 17 juillet 2019, à l'âge de 88 ans,

M. Antonio Lacroix, domicilié à Amos, anciennement de Preissac, fils de feu Alfred Lacroix et de feu Angèle Boulé.

M. Lacroix laisse dans le deuil ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée au Centre hospitalier régional du Grand-Portage, le 4 juillet

2019, à l'âge de 85 ans et 10 mois, **Mme Laurette Robitaille**, épouse de feu Paul Rouleau, fille de feu Oliva Robitaille et de feu Ida Cimon. Elle demeurait à Rivière-du-Loup mais était originaire de Preissac.

Elle laisse dans le deuil ses enfants; ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; parents de la famille Robitaille dont André Lachance (Marianne), Roland (Marie-Josée), Brigitte (Noël), Fernand (Nicole), Denis (Denyse) tous de Preissac, ainsi que de nombreux autres parents et amis.



- Est décédée au CISSS A-T Les Eskers le 21 juillet 2019, à l'âge de 81 ans,

Mme Madeleine Lachance, domiciliée à Amos fille de feu Émile Lachance et de feu Marie-Anne Vachon.

Mme Lachance laisse dans le deuil ses enfants: René (Denise Lapointe), Denis (Pauline Brunet), Daniel, Yves (Lucille

Massé) de Preissac et le père de ses enfants Fernand Fortier; ses enfants: Alexandre, Mathieu, Josée, Mélanie et Valérie; ses arrière-petits-enfants: Ryan, Dérick, Zoolée et Mily; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé à Saint-Jean-sur-Richelieu, le 18 août 2019, à l'âge de 54 ans,

M. Guy Hénault. Il laisse dans le deuil Diane Daoust, Vik Daoust (Lili Demers), ses frères et soeurs; ses neveux et nièces dont Mélanie Marcil (Pierre Brunet) de Preissac, ainsi que de nombreux autres parents et amis



- Est décédé le 26 août 2019, au CISSS A-T Les Eskers, à l'âge de 87 ans,

M. Léo Gelot, fils de feu Narcisse Gelot et de feu Alice Ouellet. Il était l'époux de Estelle Léveillé Gelot. Il était domicilié à Preissac.

Le défunt laisse dans le deuil; ses frères, Alfred (feu Rita),

feu Maurice (Marie-Paule), Roger (feu Lisette) (Diane), ses beaux-frères et belles-soeurs: Guy Léveillé (Claire) et Laurent Léveillé (Madeleine); ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé au CISSS A-T Les Eskers le 28 août 2019, à l'âge de 84 ans, **M. Gilles Isabelle**,

domicilié à Amos, fils de feu Néré Isabelle et de feu Marie-Anna Larochelle.

M. Isabelle laisse dans le deuil ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée à la Maison Bon-Pasteur, le 28 août 2019, à l'âge de 90 ans, après 72 ans de vie religieuse, **Sœur Augustine Ouellet**

(**Sœur Sainte-Augustine**), fille de feu Augustin Ouellet et de feu Marie-Jeanne Blouin.

Outre les membres de sa famille religieuse, elle laisse dans le deuil: les affilié(e)s à la congrégation; ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé au CISSS A-T Les Eskers le 7 août 2019 à l'âge de 73 ans

M. Raymond Carignan, domicilié à St-Félix-de-Dalquier, fils de feu Jean-Baptiste Carignan et de feu Germaine Langlois.

M. Carignan laisse dans le deuil son épouse Alice Roy; ses enfants; ses petits-enfants; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs dont Sylvie Roy (Donald Rheault) de Preissac, ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée le 2 août 2019, à la Maison du Bouléau Blanc d'Amos, à l'âge de 75 ans, **Mme Lorraine Cregheur**, fille de feu Fernand Cregheur et de feu Monique Gélinas. Elle était l'épouse de Réjean Deshaies et domiciliée à Trécesson.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants: Renée, Francis (Lynn Vigneault), Philippe (Marjolaine Allard) et Richard (Sylvie Tremblay); ses petits-enfants: Benjamin, Liane, Ann-Sophie, Benoit-Claude, Camille, David, Justin et Tristan, ainsi que de nombreux parents et amis.

PARTOUT EN RÉGION

BESOIN D'UN PUIT ARTÉSIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!



Puitbec

GROUPE

L'EXPERTISE DU FORAGE

ADAPTÉE À VOS PROJETS

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

1 800 567-5829

www.puitbec.com

Une sortie de fin d'année remplie d'adrénaline



Magnifique sortie de grimpe et randonnée pour les élèves de l'école Saint-Paul de Preissac. Activité réalisée grâce à Camp de base Abitibi, une entreprise locale.

En octobre, ouverture officielle de la chasse à votre biblio!

Chantal Baril, agente culturelle



En marge de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, qui se tiendra du 19 au 26 octobre 2019, le Réseau BIBLIO lance, en collaboration avec les bibliothèques publiques urbaines de la région, durant tout le mois d'octobre, la 7^e édition de La chasse aux abonnés.

En effet, toute personne, jeune ou adulte, qui s'abonne ou se réabonne à sa bibliothèque locale en octobre devient admissible au tirage d'une des trois tablettes numériques

Samsung Galaxy de 7 pouces, offertes par le Réseau BIBLIO.

Avec sa carte de bibliothèque, un abonné a accès à des milliers de livres et documents dans les bibliothèques de la région, à des livres et des revues numériques, des produits saisonniers tels des accès gratuits à des sites touristiques, des raquettes, des heures du conte, des clubs de lecture et plein d'activités d'animation. De plus, en s'abonnant, l'utilisateur s'attribue un mot de passe (NIP) qui lui permet d'accéder

à distance avec son ordinateur, son portable, son iPhone, à son dossier, pour réserver et renouveler des prêts de documents, communiquer avec sa bibliothèque et faire des demandes spéciales (prêts entre bibliothèques). Par ailleurs, la majorité des bibliothèques du Réseau BIBLIO disposent d'une borne Wi-Fi, permettant ainsi à la population d'accéder gratuitement, 24/7, au service Internet sans fil.

Donc, en octobre, on s'abonne!



Chronique de nos Aînés

Marielle Langlois, secrétaire

Bon retour à tous! Le Club de l'Âge d'Or a repris ses activités.

Tous les mercredis, vous êtes conviés à vous joindre aux activités qui se tiennent au Complexe récréatif Jacques-Massé en après-midi.

Chaque deuxième mercredi du mois, l'assemblée mensuelle a lieu et chacun est invité à apporter son lunch afin de partager une bonne soupe offerte par le Club.

Le 7 décembre 2019 aura lieu le repas de Noël. Comme à chaque année, chaque membre sera contacté afin de fournir quelque chose pour réaliser un délicieux repas partage.

Vous désirez devenir membre du Club de l'Âge d'Or de Preissac? Communiquez avec Adrienne Rochon au 819 732-6869. Toute personne intéressée est la bienvenue! N'hésitez pas, et venez participer à nos activités.



Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter

Ginette Duquette, responsable

L'automne est à nos portes et les journées froides sont de plus en plus présentes. L'équipe de la Bibliothèque se fera un plaisir de vous servir lors de votre visite et de vous guider

vers de bonnes lectures.

Jours et heures d'ouverture :

Mercredi de 16 h à 18 h et

Vendredi 14 h à 16 h

Tél. : Bibliothèque : 759-4138

Bonne Action de Grâces!



Joyeux anniversaire

Pour le mois d'octobre, l'équipe du journal offre ses **meilleurs vœux**

à tous ceux et celles qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre.



En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

Prompt rétablissement

L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire, car le rire c'est la santé!!!



Vous déménagez et voulez encore recevoir votre journal!!

Contactez directement l'équipe de L'Alliance, car en cas de retour de votre journal, votre nom sera retiré de la liste d'envoi.

courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141, courriel : Journal Alliance de Preissac, 180, avenue du Lac, Preissac, Qc, J0Y 2E0

Nouveau Nouveau

Vous pouvez recevoir votre Alliance par courriel. Il vous suffit de communiquer avec l'équipe aux coordonnées mentionnées plus haut. Vous serez ainsi inscrit sur la liste d'envoi et ferez un geste écologique en sauvant du papier.

Merci!!!

Entrepreneur Général

Construction
Rénovation

Commercial
Résidentiel



jcARRIERE@jc-eco-reno.com

www.jc-eco-reno.com

Jacques Carrière : Président
51 Chemin Ouellet, Preissac
J0Y 2E0

819 218-3709

Félix Champagne : Chargé de Projet.
31 Rue Perrevoest, Amos
J5T 4H7



Bertrand Bolduc

Tél : 819 732-5428

Fax : 819 732-4347

Cell : 819 444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

697, avenue du Lac
Preissac QC J0Y 2E0

Excavation
Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat
Développement domiciliaire
Débroussaillage

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

1^{er} octobre 2019



MARCEL SABOURIN
porte-parole 2019



DES CHEMINS DE VIE À DÉCOUVRIR

Mardi de 9 h 30 à 16 h 15
Accueil à partir de 9 h 15
à l'Amosphère - Amos
1031, Route 111 Est

Nouveauté : Appelez avant le 25 septembre 2019 pour réserver vos deux choix d'atelier et si besoin un transport gratuit
Procurez-vous vos billets chez Jean Coutu

Information et inscription :
Sophie Thibeault
819 732-3271 ext. 4241

Billet gratuit
d'une valeur de plus de 30 \$

• Dîner chaud • Conférences et ateliers • Prix de présence •

TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS
DE LA MRC ABITIBI






Urgence municipale


Pour joindre un responsable lors d'une urgence municipale seulement, communiquer avec Yvan Lachance au 819 218-9568.

CENTURY 21 Boréale

Vous cherchez un courtier qui connaît bien votre secteur !

Pour vendre ou acheter, contactez-moi !

Valérie Roy
Courtier immobilier résidentiel
C 819.763.2905
valerie.roy@century21.ca



LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA

Retour à l'école

Julianne Pilon

Le 30 août dernier, les enfants de Preissac ont repris le chemin de leur école soit à Preissac, Sainte-Gertrude ou Amos.

Pour les parents de Preissac, le maintien de l'école Saint-Paul, située au cœur du village, a toujours été très important et cela ne date pas d'hier. Une recherche menée par deux professeurs de l'Université du Québec, en 1994, en fait foi.

Il y a 25 ans

Au début des années 1990, l'école de Preissac a été fermée pendant trois ans faute de clientèle. Sous la pression de parents, surtout du secteur du village, qui n'avaient jamais perdu espoir et qui souhaitaient la réouverture de l'école, une recherche a été demandée à l'UQAT. C'est ainsi que les professeurs Mario Carrier et Pierre Beaulieu ont été chargés de tracer un état de situation et de faire des recommandations quant à la réouverture de l'école.

Il faut dire que l'organisation scolaire d'il y a 25 ans était très différente de celle d'aujourd'hui. Les enfants du secteur Nord allaient à Sainte-Gertrude, qui dépendait de la Commission scolaire d'Amos, tandis que ceux du Sud allaient à Cadillac, sous la responsabilité de la Commission scolaire de Malartic. « De 47 élèves sur l'ensemble du territoire de la municipalité, à 38 sur le ter-

ritoire de la commission scolaire Harricana, à 28 dans le secteur Nord voilà qui com-
plique sérieusement la situation. » (page 9)

Vu le faible nombre d'étudiants de Preissac Nord, ceux-ci allaient à Sainte-Gertrude. Pour ce qui est de ceux du Sud, ils fréquentaient l'école de Cadillac ce qui était satisfaisant à la fois pour les parents et l'école qui complétait ainsi ses groupes.

Les chercheurs ont fait une première constatation : le problème n'était pas seulement dû au nombre d'élèves. Il existait une division entre les gens des deux secteurs. Deuxième constatation : le maintien d'une école est essentiel au développement de la municipalité. Troisième constatation : des prévisions d'augmentation du nombre d'enfants au Nord, de sorte qu'il y a des espoirs de réouverture en tenant compte des normes du ministère de l'Éducation.

Les chercheurs ont donc fait le portrait statistique de la clientèle scolaire. Ils ont procédé à l'envoi d'un questionnaire. Par la suite, ils ont procédé à diverses rencontres : conseil municipal, enseignants, responsables ministériels, les deux commissions scolaires, et les parents des deux secteurs Nord et Sud. Ces deux rencontres de parents ont été fort animées.

La solution idéale serait que tous les enfants du territoire

fréquentent la même école au village. Cela semble très difficile sans contraindre les parents du secteur Sud. Les chercheurs recommandent donc la réouverture de l'école Saint-Paul avec la clientèle du Nord en organisant des classes multiprogrammes. Ils souhaitent un changement de mentalités. Il en va de l'avenir des enfants et du développement de Preissac.

La recherche *Organisation de l'enseignement de niveau primaire à Preissac*, par Mario Carrier et Pierre Beaulieu est disponible à la Bibliothèque sud. C'est un véritable portrait de ce qu'était la municipalité, il y a 25 ans.

Aujourd'hui

L'organisation scolaire 2019-2020 ne compte plus sur des classes multiprogrammes mais plutôt sur un partage des clientèles. L'école de Sainte-Gertrude, qui compte 119 étudiants, reçoit les enfants de maternelle, première, deuxième, troisième et quatrième années. Preissac accueille les 33 étudiants plus âgés soit 19 de cinquième année et 14 de sixième année. Ces derniers vont poursuivre leur secondaire à Amos.

L'école institutionnelle partage tous les services nécessaires au bien-être des étudiants et à la qualité de l'enseignement. Bonne rentrée scolaire à tout ce petit monde.



La maladie mentale...

une maladie comme une autre.

Un de vos proches est concerné...

Venez vous informer, nous sommes là pour vous.

La Rescousse : Association de familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la MRC d'Abitibi.

343, 6^e Rue Ouest, suite 14, Amos
819 727-4567

larescousse@cablename.com

Fête estivale à Preissac

La première et non la dernière

France Daoust, agente de développement

C'est le 11 août, au Parc Tancred, qu'avait lieu la première édition de la fête familiale et d'accueil des nouveaux arrivants. Malgré les caprices de Dame Nature, ce fut un vif succès.

Vingt-cinq enfants et près d'une trentaine d'adultes ont pris part à l'activité avec beaucoup de plaisir tout au long de la journée.

Aucun répit pour les surveillantes du jeu gonflable, un impressionnant bateau-pirate de 33 pieds de hauteur, qui a comblé de joie les enfants infatigables.

Barbe à papa, fromages et yogourts gratuits ont trouvé preneurs chez les jeunes et les moins jeunes.

Trois courses parent-enfant (les chevilles attachées) très divertissantes et désopilantes, tant pour les participants que les spectateurs, se sont déroulées dans un esprit compétitif et amical. Les trois duos gagnants se sont mérités un jeu de bolos et une carte cadeau de 25 \$ chez Canadien Tire.

Madame Valérie Roy, athlète de Preissac, a démystifié le système d'entraînement Trek Fit du Parc Tancred, en enseignant l'utilisation des appareils. Elle a créé une routine pour faire participer les gens, et ceux-ci ont vraiment apprécié l'activité.

Merci au Fonds local d'initiatives collectives (MRC d'Abitibi) qui a permis cette

activité en allouant à la Municipalité une subvention de 1 000 \$.

Merci aux bénévoles qui ont aidé au montage et au démontage du jeu gonflable.

Merci également aux Producteurs de lait d'Abitibi-Témiscamingue, commanditaires des fromages et des yogourts.

Merci à Yves Lachance et sa charmante petite famille de Sonospec pour leurs bons services.

Un merci particulier à Diane Pelletier, excellente collaboratrice pour la réalisation d'un tel projet.

À l'an prochain.

Bonjour Preissac

Marie-Rose Venne



Par le biais de L'Alliance, je voudrais remercier une fois de plus tous ceux et celles qui ont donné généreusement pour le cyclodon de la Maison du Bouleau Blanc.

Avec tous vos dons j'ai amassé la jolie somme de 1 126,10 \$.

Merci beaucoup de m'encourager et de soutenir cet événement et peut-être à l'an prochain.



Un succès pour la nouvelle équipe

Texte : Club Optimiste de Rouyn-Noranda

Photos : Murielle Adam

Le Club Optimiste de Rouyn-Noranda remercie tous les coureurs pour leur participation à cette 5^e édition du Défi Contre-Courant.

Un gros merci aux bénévoles pour le temps que vous avez donné. Votre implication vaut de l'or et est essentielle pour assurer le succès de la course.

Merci à tous nos généreux commanditaires, votre soutien est vraiment apprécié !

Nous aimerions souligner l'im-

plication immense de la Municipalité de Preissac qui nous a aidés à réaliser cet événement de toutes les façons possibles. Vous avez été formidables!

Un dernier gros merci aux organisateurs fondateurs du Défi Contre-Courant. Ils nous ont guidés et aidés à organiser la course à notre tour.



Aéroforme était au Défi Contre-Courant toute la journée pour offrir aux coureurs un échauffement sécuritaire et spécifique! «BRAVO à l'organisation et aux participants, vous êtes MALADES!»



organisatrice du Défi Contre-Courant



L'équipe du Service incendie et Premiers répondants était de la partie et animait une section aquatique du trajet. Beaucoup de plaisir pour cette brigade toujours prête à rendre service.



Aux dires de plusieurs coureurs, qui participent depuis le Défi Contre-Courant, la transition ne s'est pas fait sentir. Le comité organisateur a très bien fait son travail. Bravo!



Rappel concernant le port de la ceinture de sécurité



Que l'on soit conducteur ou passager, à l'avant ou à l'arrière, s'attacher correctement dans un véhicule, c'est obligatoire. Si vous ne vous attachez pas, vous vous exposez à :

- * Une amende de 200 \$ (plus les frais de 73 \$ à 40 \$)
- * 3 points d'inaptitude



Si un passager ne s'attache pas, qui recevra le constat d'infraction?

- * Si le passager a moins de 16 ans, c'est le conducteur qui recevra l'amende et les points d'inaptitude.
- * Si le passager a 16 ans ou plus, c'est lui qui recevra l'amende et les points d'inaptitude. Ceux-ci seront inscrits à son dossier, même s'il n'a pas encore de permis de conduire.

De plus, une image vaut mille mots!



BOILARD ÉLECTRIQUE

9335-6095 QUÉBEC INC
entrepreneur électricien
RBQ : 5717-0763-01

cell : 819 444-8079
bureau : 819 732-3838
boilardelectrique@gmail.com



Répondant
François Boilard
80, rang 6 et 7
Sainte-Gertrude-Manneville

Unique dans la MRC

Toutou parc à Preissac

France Daoust, agente de développement



Le mercredi 31 juillet dernier, avait lieu l'inauguration du parc à chiens Toutou Parc, adjacent au terrain de baseball, sur la rue Paul-Arthur-Bélanger, secteur des Rapides.

Plusieurs citoyens avaient manifesté leur intérêt pour un tel projet. M. Stephan Lavoie, maire, a signifié que ce projet pilote permettra d'évaluer le nombre d'utilisateurs, analyser les commentaires et suggestions et juger s'il serait opportun d'en augmenter la superficie.

Près de 25 humains et 15 chiens, petits et gros, ont pris part au dévoilement du projet pilote dans une atmosphère joyeuse et fébrile. Les humains ont fraternisé et les toutous ont flairé avec enthousiasme leurs phéromones.

Une distributrice de sacs pour les excréments et une poubelle, pas très loin, sont présentes sur le site afin d'inciter au civisme les utilisateurs du parc.

Prix de présence et biscuits bio ont bonifié cette rencontre.

Merci aux commanditaires : Matériaux 3+2 d'Amos, partenaire financier d'un montant de 400 \$ + deux sacs de nourriture pour chiens comme prix de présence; Salon de toilettage Marie-Joe, trois certificats cadeau pour coupe de griffes; Excursion Doggo, deux certificats cadeau de 25 \$ + 1 shampoing pour chiens.

La municipalité de Preissac, quant à elle, a offert des biscuits bios confectionnés par Excursion Doggo, qui furent très appréciés des charmantes bêtes.

Naissances



pour la naissance de la petite Arielle, le 3 mai 2019.

Félicitations à Marilyn Gagné et Marc Doyon pour la naissance du petit Jayden-James, le 5 février 2019.

Bienvenue parmi nous petit Jayden-James.

Félicitations à Rebecca Alarie-Gonthier et Alexandre Gélinas pour l'arrivée de la petite Béatrice, le 1^{er} mai 2019.

Bienvenue parmi nous petite Béatrice.

Félicitations à Joannie Béland et Kevin St-Amant

Bienvenue parmi nous petite Arielle.

Félicitations à Jessica Cyr et Martin Darveau-Dallaire pour la naissance de la petite Léa, le 19 juin 2019.

Bienvenue parmi nous petite Léa.

Félicitations à Casandra Couture et Jonathan Audet pour la venue au monde de la petite Amélya, le 11 juillet 2019.

Bienvenue parmi nous petite Amélya.

Félicitations à Myriam Dallaire et Tommy Gosselin pour l'arrivée du petit Xavier, le 17 juillet 2019.

Bienvenue parmi nous petit Xavier.

Félicitations à Carol-Anne Lemoyne et Alexandre Inkel pour la venue au monde du petit William, le 3 septembre 2019.

Bienvenue parmi nous petit William.



Douze nouvelles initiatives dédiées aux habitats fauniques en forêt privée

La Fondation de la faune du Québec est heureuse d'annoncer qu'elle a approuvé la réalisation de douze projets dans le cadre de son programme d'aide financière *Faune-Forêt sur terre privée*, pour une enveloppe totale de 139 980 \$. Ces initiatives visent la protection et la mise en valeur des habitats fauniques sur des terres privées.

« Nous sommes fiers d'encourager les propriétaires de boisés à s'engager envers la protection et l'amélioration des habitats fauniques sur leurs terres. Ces initiatives favorisent la cohabitation d'une sylviculture responsable et du maintien de la biodiversité » souligne André Martin, président-directeur général de la Fondation de la faune du Québec.

Le programme Faune-Forêt permet aux propriétaires de boisés d'être mieux informés et soutenus techniquement en ce qui concerne l'aménagement et la conservation des ressources fauniques que leurs propriétés supportent.

Les projets acceptés, provenant de huit régions administratives du Québec, permettront à plusieurs organismes d'entreprendre des ententes de conservation volontaire auprès des propriétaires de boisés afin de favoriser la protection d'habitats fauniques d'importance.

Parmi les projets financés, plusieurs visent la planification et la réalisation de travaux d'aménagements

forestiers dont celui de Terra-Bois, une coopérative de propriétaires de boisés. L'organisme réalisera la planification pour orienter les travaux forestiers de trois aires de concentration hivernales de cerfs de Virginie de la région de Lanaudière afin d'assurer le maintien et l'amélioration de ces habitats forestiers. Un transfert d'information vers les propriétaires forestiers et les partenaires face aux travaux envisageables sera également réalisé.

Ce ne sont là que quelques exemples des initiatives soutenues dans le cadre du programme pour l'année financière 2019-2020. Pour la liste complète : www.fondationdelafaune.qc.ca

Secteur MRC d'Abitibi

Société Alzheimer et déjeuner-causerie

Marielle Rioux, intervenante sociale

Un nouveau service voit le jour dans la MRC d'Abitibi. Afin de répondre de façon spécifique et efficace aux besoins répertoriés par la clientèle visée, nous nous devons d'abord d'informer la population que le point de service existe et est devenu effectif le 1^{er} novembre dernier.

Pour ce faire, les proches aidants et la personne atteinte de la maladie d'Alzheimer seront invités cet automne à un déjeuner-causerie gratuit. L'activité se tiendra à la *Station 55+* (ancienne gare) au 102, avenue de la Gare à Amos et la date sera ache-

minée plus tard.

Le but est de faire connaître le point de service où se déroulent les activités de la *Société Alzheimer - secteur MRC d'Abitibi*.

Après une visite du centre, les participants pourront se familiariser en ce qui a trait aux maladies de la mémoire.

Le nombre de places sera limité et l'inscription obligatoire : 819 727-1221 ou amos.sarntm@gmail.com (Marielle).

Réservez à l'avance!

AVIS DE TRAVAUX ROUTIERS SUR LA ROUTE 395

AGNICO EAGLE
COMPLEXE MINIER LaRONDE



Le complexe minier LaRonde désire informer les citoyens que nous procéderons à des travaux sur la route 395. Ces interventions sont réalisées pour nous permettre d'effectuer des travaux à un réseau de conduites passant sous la route 395.

LOCALISATION

Dans le secteur du complexe minier LaRonde, à la hauteur du concentrateur, entre l'entrée du concentrateur et le chemin de halage (traverse de camions de transport de minerai).

ENTRAVES

Une voie de déviation temporaire sera mise en place et la vitesse sera réduite à 50 km/h sur cette portion de la route 395.

POUR TOUTES QUESTIONS ET COMMENTAIRES

PAR TÉLÉPHONE
819-759-3700 poste 4105005

PAR COURRIEL
relations.laronde@agnicoeagle.com

DÉBUT PRÉVU DES TRAVAUX
6 AOÛT 2019

FIN PRÉVUE DES TRAVAUX
31 OCTOBRE 2019

DIRECTION
NORD ET SUD

INFORMER. CONSULTER. S'ADAPTER.
Opérer de manière durable.

Bonne rentrée scolaire!

Cours de Yoga à Preissac Session automne 2019

Professeure expérimentée :
Mme Émilie Grenier

Le yoga repose sur la capacité de votre corps à enchaîner une série de postures exigeant de la concentration et de l'équilibre, et ce faisant, vous étirez et tonifiez vos muscles.

Aucun matériel encombrant n'est nécessaire, vous pouvez donc le pratiquer presque partout : dans une classe, dans la tranquillité de votre foyer, même en villégiature.

Apportez votre tapis de yoga, une doudou et de l'eau

Les mardis et/ou jeudis soir, 18 h

60 \$ / session de 10 cours

Secteur à déterminer selon les inscriptions

Début des cours : semaine du 28 octobre

Téléphone : 819 732-4938

Courriel : developpement@preissac.com

France Daoust, agente de développement

Sincères remerciements

Du fond du cœur, nous vous disons merci, à vous, qui par votre présence, avez voulu nous témoigner votre affection lors du décès de notre sœur Jeannine.

Soyez assurés que chacun de

vos gestes ont été grandement appréciés et nous vous en sommes très reconnaissants!

Au nom de mes frères, sœurs et autres membres de ma famille, sincères remerciements.

Aline Tanguay-Lemelin

Compostage à Preissac

Précisions sur certaines matières refusées

Source : MRC d'Abitibi

Les sacs de plastique ou biodégradables et la vaisselle de plastique compostable :

- Aucun sac de type plastique, compostable ou biodégradable, n'est accepté dans le bac brun, car ils nécessitent plus de temps que le processus de compostage régulier, et contaminent donc le produit fini. Cela s'applique également pour la vaisselle compostable.

- Pour ce qui est des sacs oxo-dégradables, ils sont en réalité formés de microparticules de plastique, dont seul le liant se dégrade à la lumière.

Verre :

- Bien qu'il semble évident pour tous que le verre, peu importe sa forme, ne va pas dans le bac brun, il s'avère être le contaminant le plus problématique dans les centres de compostage puisqu'il est impossible d'en retirer les petits fragments du compost mature.

Pour plus de renseignements, visitez le site web de la MRC d'Abitibi.

Merci de votre collaboration.

De la belle visite à Preissac

France Daoust, agente de développement



TRÈS IMPORTANT

Accepté →



Accepté →



Refusé →

Sac de type plastique,

compostable ou biodégradable,



Votre bac ne sera pas ramassé

M. Charles Lavergne, directeur de la Financière Sun Life, a opté comme activité estivale pour son équipe, une partie de pêche sur le lac Preissac le 19 juin dernier.

Une dizaine de collègues de la région ont pris part à cette journée avec enthousiasme et ont grandement apprécié les conseils de M. Félix Goulet, guide et pêcheur professionnel.

Il en profite pour informer le groupe sur les rudiments et

règlements de pêche, afin que tous soient conscientisés de l'importance de respecter la reproduction des poissons.

Aux dires de M. Goulet, le lac Preissac a le seul débarcadère (Tancred) en Abitibi, dont le marquage de son stationnement facilite grandement la mise à l'eau des embarcations.

Il apprécie particulièrement qu'aux deux débarcadères de la municipalité, des congélateurs soient mis au service

des usagers pour se départir des carcasses de poissons.

Ces initiatives et les excellentes pêches faites par le passé font en sorte que ce professionnel de la pêche effectue environ une dizaine de visites par an avec des clients sur le lac Preissac.

Du plaisir, des rires, de la camaraderie, un bon guide et...des poissons ont contribué au succès de cette journée!

Ç'est le fun à Preissac !

Notes de lecture

Les gardiens de la lumière

Julianne Pilon

Ile d'Anticosti, 1893, Wilfrid Cormier quitte les Iles-de-la-Madeleine et s'installe comme gardien du phare de la Pointe Ouest. Ainsi commence l'aventure de la famille Cormier dont trois générations seront les gardiens de la lumière qui guident les navires sur le St-Laurent. C'est aussi l'histoire d'une grande île décrite en quatre volumes par Michel Langlois. Elle deviendra, après de multiples mésaventures, beaucoup plus tard, un joyau du Québec.

Maîtres chez soi 1893-1894-1895

Ce tome est consacré au quotidien des Cormiers et des habitants de l'île Anticosti à l'Anse aux fraises, à la Baie des Anglais et le village des squatters. Pêche, surtout à la morue, durant l'été, chasse et trappe aux gibiers à fourrure durant l'hiver puisque le phare est fermé, le fleuve étant gelé. Une vie dure et difficile avec un goût de liberté. L'approvisionnement en nourriture, en biens et services et les communications sont très complexes. La vie est simple et paisible dans cette nature grandiose où les familles s'agrandissent. Ce premier tome où l'on apprend toute l'importance et les opérations du phare se termine de façon inquiétante pour les habitants : l'île vient d'être vendue à un riche chocolatier français, Henri Menier.

Qu'advient-il de la population tranquille d'Anticosti?

Entre des mains étrangères? 1895-1903.

Le directeur, Georges Martin Zédé, apprend les nouveaux règlements aux habitants. Ils deviennent tous locataires. Ils doivent céder le produit de leur pêche et de leur chasse au nouveau propriétaire qui les paye en coupons. Obligatoirement ils s'approvisionnent auprès des installations de monsieur Menier et doivent s'enregistrer s'ils vont en voyage. Pas d'arme à la maison, pas d'alcool. Tout le monde est terrassé. Un seul se rebelle, un des fils Cormier : Ernest. Le village des squatters résiste. Le fils aîné Laurent apprend les opérations du phare tandis que son père devient gouverneur de l'île.

Au fil des jours 1905-1919

Les gens quittent l'île qui est pourtant prospère et devient un paradis du tourisme, surtout des Américains. La pêche aux saumons est sans pareil. M. Menier introduit de nouvelles espèces d'animaux sauvages dont le chevreuil qui va devenir célèbre. Le nouveau propriétaire se fait construire un château pour recevoir ses amis. Un nouveau personnage, Antonin, chef cuisinier, fait son arrivée et deviendra un personnage important. Et pourtant, les gens désertent Anticosti. Ils étouffent. Les villages se vident et l'école ferme.

Le paradis sur terre, 1919 -1941

C'est en fait le paradis du tourisme. Les camps de chasse et de pêche aux saumons se multiplient. L'île d'Anticosti survit à la mort de monsieur Menier. L'île est de nouveau vendue, cette fois à des entreprises forestières. Mais les gens ne viennent pas s'installer. Le phare continue à fonctionner avec la modernisation et les nouvelles technologies. Le petit-fils Émile prend la relève au phare après la mort tragique de son père Laurent. Antonin va faire un voyage de souvenirs à Paris mais préfère revenir à Anticosti où la vie continue sans être la même.

Cette série de quatre volumes, vous fascinera par ses personnages pittoresques et chaleureux et leur histoire ainsi que tous les petits détails de la vie du début du siècle dans un décor enchanteur. *Les gardiens de la lumière* est disponible à la bibliothèque sud.




CLD 20 ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
CLDabitibi



POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, président
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!




Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement


COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca

CULTURAT



VOUS AVEZ DES QUESTIONS OU COMMENTAIRES CONCERNANT LES ACTIVITÉS DE LA MINE LaRONDE ?

Parlez-nous, nous sommes à l'écoute.
relations.laronde@agnicoeagle.com
819.759.3700, poste 5005
www.abitibi.agnicoeagle.com



INFORMER. ÉCOUTER. S'ADAPTER.
Opérer de manière durable.



PME INTER Notaires ABITIBI inc.
Notaires & conseillers juridiques

AMOS & SENNETERRE
Un seul et même numéro
819 732-2812

Une étude de douze (12) notaires à votre service !
pmeinter@notairesabitibi.com www.pmeinter.com

Concombres marinés style cornichons sucrés

Je cuisine : Conserves



lition, puis laisser mijoter à feu doux-moyen 15 minutes.

2. Pendant ce temps, stériliser de cinq à six bocaux de 500 ml chacun.

3. Bien brosser les mini-concombres, puis couper les extrémités. Couper les mini-concombres en rondelles de ¼ de po.

4. Répartir les rondelles de mini-concombres dans les bocaux chauds, en laissant un espace libre de ¾ de pouce entre les rondelles de mini-concombres et l'ouverture du pot.

5. Verser la marinade chaude dans les bocaux chauds, en laissant un espace libre de ½ pouce entre la marinade et l'ouverture du pot et en prenant soins de couvrir complètement les rondelles de mini-concombres de marinade.

6. Stériliser dans une casserole d'eau 15 minutes.

Ingrédients

- 4 tasses d'eau
- 4 tasses de vinaigre de vin blanc
- 1 ½ tasse de sucre
- 2 c. à soupe de sel
- 1 c. à soupe de graines de moutarde
- 1 c. à soupe de grains de fenouil
- 10 grains de poivre
- 4 clous de girofle
- 32 mini-concombres

Préparation

1. Dans une grande casserole en acier inoxydable, déposer tous les ingrédients, à l'exception des mini-concombres. Portez à ébul-

Solution de juin 2019

1	G	R	I	S	E	R		A	S	T	R	E
2	R	E	P	U		A	I	L	E	R	O	N
3	U	N		C	R	I	N		R	A	N	G
4	E	G	A	R	E		F	A	R	C	I	R
5		A	N	E	C	D	O	T	E		N	A
6	L	I	T		T	E	R	T	R	E		I
7	U	N	I	F	O	R	M	E		T	A	S
8	M	E	N	U		M	E	N	T	A	L	
9	B		O	R	B	E		T	O	L	L	E
10	A	R	M	E	R		C	E	R	I	U	M
11	G	U	I	T	A	R	E		D	E	M	I
12	O	T	E		S	U	P	P	U	R	E	R

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1							■					
2					■							
3								■				
4						■						
5			■						■			
6		■								■		
7	■						■					■
8				■							■	
9						■						
10					■							
11									■			
12							■					

Horizontalement

1. Indien - Trophée chevelu
2. Monstre de scène - Usurper.
3. Superficie - Minijupe.
4. Fruit du prunier - Qui ne coûte rien.
5. Symbole du tellure - Écologiste - Après le printemps.
6. Fraiseur - Iridium.
7. Variété d'hydrocarbure - Relatif au servage.
8. Cible - Tendu.
9. Abysses - Manière de tailler.
10. Conservé par la fumée - Fabricant de bottes.
11. Moqueur - Point cardinal.
12. Contrarié - Niche funéraire.

Verticalement

1. Partisan - Gifle.
2. Clown - Couleur de cheveux.
3. Fait d'avouer - Mât arrière.
4. Pourvu de cannelures - Fluet.
5. Bienséance - Dysprosium.
6. Liquide transparent - Avoir le courage de - Béante.
7. Définitivement fixé - De même.
8. Strontium - Qui tire sur le roux.
9. État comateux - Repos.
10. Turbulent - Saillie sur un plan.
11. Qui adoucit - Qui a subi un préjudice.
12. Estimer - Disposition qui porte vers le bien.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com



Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Prochain cours
le 12 octobre 2019
Deux pages, un collage
par Shirley Rivet

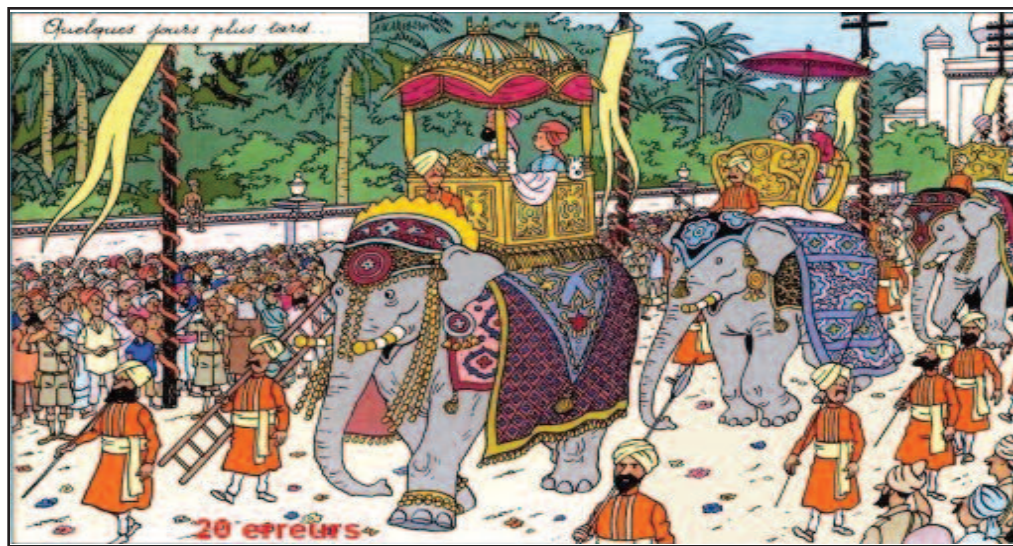
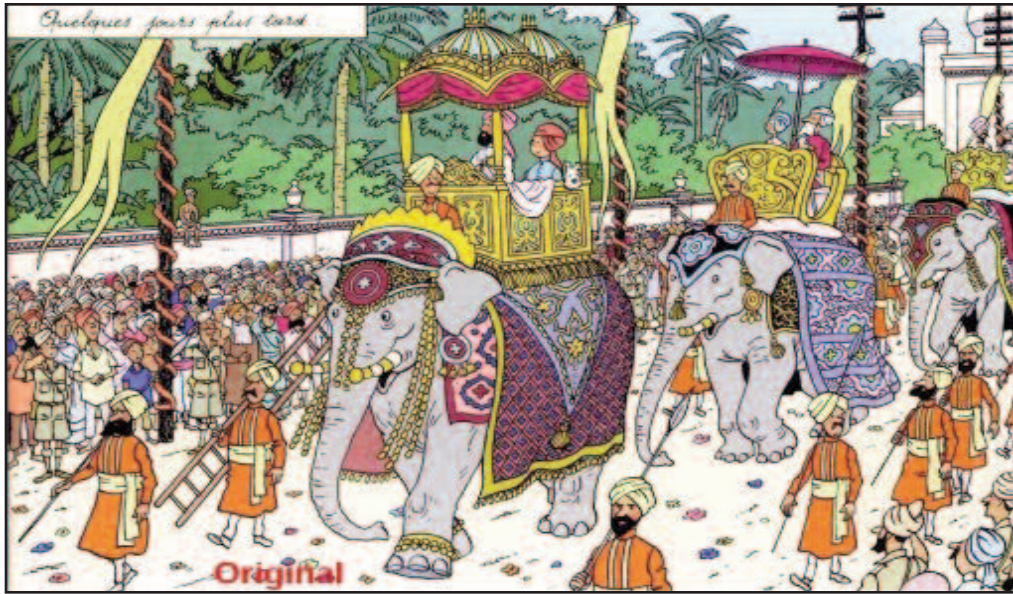
Pour information ou inscription
 Marie-Josée Veilleux, présidente
 au 819 732-9630



La prochaine session

régulière du
 conseil municipal de
 Preissac
 aura lieu le
 21 octobre 2019
 à 19 h 30
 au 6, rue des Rapides

Le jeu des 20 erreurs



Quelques jours plus tard.

Solution : 1. Le toit du premier éléphant. 2. Dans la forêt près du premier éléphant. 3. La foule près de la clôture. 4. Le motif de la nacelle du premier éléphant. 5. Le nœud sur le tapis du premier éléphant. 6. La couleur du motif sur le tapis du premier éléphant. 7. Sur le veston de Tintin, une ligne de trop. 8. À gauche du deuxième éléphant, il manque une jambe. 9. Sous le deuxième éléphant, il manque un ombrage. 10. Au deuxième éléphant, il manque un sourcil. 11. L'œil du troisième éléphant. 12. La partie au cou du troisième éléphant n'est pas dans la même direction. 13. Le parure sur la tête du troisième éléphant. 14. Devant le troisième éléphant, le visage du personnage est différent. 15. Le troisième personnage de droite, il manque une partie de sa ceinture. 16. Il manque une parure sur le bout de la palissade. 17. Il manque deux oiseaux sur le poteau. 18. Le personnage au centre à gauche, il manque une poche à sa chemise. 19. Il manque un tour de ruban sur le premier poteau. 20. La parure dans le front du premier éléphant est de couleur différente.

Mot mystère

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	N	A	U	S	E	E	T	N	A	U	S	M
2	M	A	E	E	L	T	A	X	E	R	U	F
3	U	M	V	L	I	P	O	M	E	L	P	I
4	N	A	E	E	N	A	B	A	T	E	E	N
5	A	S	N	R	L	N	L	R	N	D	M	N
6	F	S	R	O	T	I	A	I	C	I	I	O
7	G	E	P	I	D	O	T	E	N	T	H	I
8	E	R	I	L	E	E	N	U	A	O	R	S
9	M	P	I	E	N	Z	T	S	L	O	A	U
10	M	A	D	T	Y	E	G	O	U	T	B	F
11	E	I	M	M	U	N	C	M	A	N	I	F
12	R	B	E	R	G	E	I	L	B	U	P	E

- Anode
- Après
- Berge
- Ecolo
- Edito
- Effusion
- Egout
- Elire
- Enzyme
- Epidote
- Fanum
- Finois
- Gemmer
- Immun
- Inapte
- Lipome
- Manif
- Masser
- Mihrab
- Minuteur
- Nabateen
- Nausee
- Navel
- Neveu
- Notre
- Oblat
- Penitent
- Publie
- Ridee
- Roumi
- Satin
- Selle
- Suant
- Taxer
- Ultra
- Utile

Solution : Merci

Sudoku

	5		7					
2		1			5	3		
7			8			2		
				6		8	1	3
4	8	7		1				
		8			3			5
		2	6			7		8
					9		6	

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution le mois prochain.

Solution de juin 2019

9	7	3	8	6	5	2	4	1
2	4	8	9	3	1	6	7	5
5	6	1	7	4	2	8	3	9
1	9	4	6	8	7	5	2	3
6	3	2	5	1	4	9	8	7
8	5	7	2	9	3	4	1	6
7	2	6	3	5	8	1	9	4
3	1	5	4	2	9	7	6	8
4	8	9	1	7	6	3	5	2

GRUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Sylvain Fortier
Propriétaire

AMOS
MAZDA
CONCESSIONNAIRE PASSIONNÉ
DEPUIS 1984

819 732-0404

www.amosmazda.com

Indice : Gratitude, mot de 5 lettres

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc
Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber frame chalet-maison.
Tél.: 819 732-6728, Téléc.: 819 732-9888 et résidence 819 732-2371.

Une collecte de bouteilles et cannettes vides est prévue

Les membres de la Fabrique Saint-Raphaël de Preissac et des bénévoles passeront par vos portes pour recueillir vos dons en bouteilles et cannettes vides le 2 novembre.

Pour l'occasion, il vous est demandé de déposer vos dons sur le bord de votre entrée. Si cela n'est pas possible, ou si Mère Nature n'est pas favorable à ce geste (pluie), les bénévoles iront frapper à votre porte.

Vous désirez faire un don et serez absents, communiquez avec Brigitte Lachance au 819 727-9291 et quelqu'un ira chercher vos dons. Merci!

Bottin téléphonique 2020 - 2021

- Vous êtes nouvellement arrivé?
- Il y a des changements à apporter dans votre publication?
- Vous ne voulez plus faire partie du bottin?
- Vous êtes une nouvelle entreprise?
- Vous offrez de nouveaux services?

NB: En plus d'être automatiquement inscrits dans le bottin, les entreprises de produits et / ou services et commerces, il vous est possible d'avoir un espace publicitaire pour vous démarquer, pour seulement 75 \$, pour une durée de 2 ans.

Communiquez avec Mme Diane Pelletier pour toutes informations.
819 732-4938



°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791, Cell : 819 763-6244

Email
acbgsoudure@hotmail.com



AMÉNAGEMENT • CONCEPTION
SENTIERS • AIRES DE REPOS

Preissac, Québec 819 759-8243
info@ptrnaturesports.com
PTRNATURESPORTS.COM



L'Accueil d'Amos
401, 1^{re} Rue Ouest,
Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite

Oyez!!! Oyez!!! A.G.A.!!!

Par la présente, tout citoyen concerné par l'avenir de son journal communautaire est convié à son assemblée générale annuelle qui aura lieu le mercredi 25 septembre 2019 à 19 h au 180, avenue du Lac.

On vous attend nombreux.



Fosses Septiques
Protec-Nature Inc.
819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!
Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : 819 757-3999
Télec. : 819 757-3990

SYLVAIN SAVARD Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
CHANTAL SAVARD Kohler - Kawasaki - Écho
MIMI SAVARD Massey Ferguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques
Propriétaires

Heures d'ouverture
Semaine : 5 h à 22 h
Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière
Rouyn-Noranda (Cadillac)
J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383
Dépan. : 819 759-8385
Télec. : 819 759-8384
routier.117@hotmail.com




LSORONA

Aimeriez-vous passer l'hiver en toute tranquillité et éviter les corvées de pelletage?
Il vous suffit de me joindre aux coordonnées suivantes.

Roger St-Pierre - Entrepreneur général
Déneigement et excavation
Tél. : 819 797-9994
Cell. : 819 763-5972

Disponible à Preissac!



Alain Blanchette
Entrepreneur général en construction

311, 1^{re} Avenue Est
Amos J9T 1H6
Tel : 819 732-4471
E-mail: blanchettea@hotmail.com

Spécialistes en porte de garage
Résidentiel | Commercial | Industriel



STEVE RIVIÈRE
DIRECTEUR RECYCLAGE

2, chemin Bourgeois Ouest
Trécesson (Québec) J0Y 2S0
Téléphone : 819 732-8818
Cellulaire : 819 443-1191
Télécopieur : 819 732-0244
sr@legaultmetal.com

www.legaultmetal.com