

Pensée du mois

Nous avons un tas de
raisons pour justifier un échec
mais aucune excuse!

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819-732-8623

Rest-eau

Lundi au Mercredi : de 6 h à 14 h
Jeudi au Dimanche : de 6 h à 20 h

Bar

Ouvert tous les jours

Dépanneur

Tous les jours de 5 h 30 à 22 h

Coin à café, muffins et sandwiches

Essence et diesel, poste, Loto Québec
permis de chasse et de pêche
vers et ménés
épicerie, bière et vin

Retour du chasseur

Samedi le 26 novembre dès 19 h

*De très beaux prix
de participation et
de présence.*

*Billets en vente au Manoir des
Rapides au coût de 20 \$*

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Une rencontre motivante et agréable pour l'équipe de L'Alliance



Lire page 3

L'équipe de L'Alliance : Danielle Magny, Julianne Pilon, Marie-Josée Veilleux, Pierre Carle, Jean-Jacques Dupuis, Aline Lamontagne et le Directeur général de l'Association des médias écrits communautaires du Québec, Yvan Noé Girouard.

Resto-Bar-Motel Flamingo

185, ave. du Lac, Preissac, J0Y 2E0

Heures d'ouverture Restaurant

De 4 h 30 à 22 h, 7 jours sur 7

*Présente une grande soirée country / Souper spectacle
en vedette Rolando L'Étranger en solo
Samedi 1^{er} octobre 2016 à 18 h*

Billets en vente au Resto-Bar-Motel au coût de 30 \$

Visitez notre page facebook: Resto-Bar Motel Flamingo



Table d'hôte

Rés.: 819-759-3930

Johanie Rivard, propriétaire

**Spécialités**

Fruits de mer, Steaks,
Pizza, Mets Canadiens

Saviez-vous-que...

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819-732-3271 Amos

819-732-2533 Preissac

Veillez prendre rendez-vous sauf pour les prises de sang

- * lundi 3 octobre
 - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
 - Consultation santé (9 h 30 à 11 h 30)*
 - Présence: village* et à école en pm
 - * lundi 17 octobre
 - Présence: école et village en pm*
 - * lundi 24 octobre
 - Présence: école et village* am et pm
 - * lundi 31 octobre
 - Présence: école et village* am et pm
- Intervenante sociale* Annik Lagacé**
* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.



Ateliers de stimulation Parents-enfants 0-5 ans

Sainte-Gertrude-Manneville

Les mardis aux deux semaines,
de 9 h 30 à 11 h 30 (collation gratuite)

Lieu : 391 route 395, Sainte-Gertrude
11 - 25 octobre et 8 - 22 novembre

Information ou inscription

Chantal Poliquin, 819-727-2054
animatricedsmilieux@hotmail.com

Besoin d'un transport

Pascale Gagnon-Audet
819-442-0391

Sommaire

Une rencontre motivante	3
Cyclo-Don	3
Habla espanol!	3
Nécrologie	4
D'un extrême à l'autre	4
Les Biblios	5
Chronique de nos Aînés	5
Prompts rétablissements	5
Fermeture d'un pont	6
Véhicules non conformes	6
Le saviez-vous	6
Une collecte de générosité	7
Merci aux bénévoles du Défi	7
Avis public	7
Chasseurs soyez généreux	7
Protection de la faune	8
Propreté et sécurité routière	8
Journée internationale des aînés	8
Preissac d'Art en Or	9
Naissances	9
Recette	10
Jeux	10 & 11
Annonces classées	12

Coin santé

Café et thé : à consommer avec modération

Julianne Pilon

Le café et le thé sont des boissons consommées et appréciées des gens depuis longtemps. On se questionne souvent à savoir lequel des deux est meilleur pour la santé et quelles en sont les vertus. Bien que les deux boissons possèdent plusieurs bienfaits pour la santé, elles comportent aussi quelques désagréments. Voici donc un portrait du café et du thé.

Le café

Le café est une substance qui présente énormément de bienfaits pour la santé. En voici quelques exemples :

- Le café diminue les troubles de mémoire liés à l'âge tout en améliorant la mémoire à long terme, la capacité à anticiper et les performances aux tests psychomoteurs;

- Il diminue le risque de développer le cancer de la bouche, du pharynx, de l'œsophage;

- Il agit sur les migraines et module le passage systémique du glucose au niveau de l'intestin grêle;

- Il lutte contre la constipation et diminue de 40% le risque de cirrhose lorsqu'on en consomme deux tasses par jour.

Les méfaits

Pour tout bon côté, des mauvais se

présentent aussi comme :

- Le café peut causer un problème d'hypertension artérielle chez les personnes à risque lors d'une consommation abusive;

- Il rend l'aorte plus rigide lorsqu'il est associé à une consommation de cigarette;

- Il augmente le risque de maladie coronarienne;

- Il augmente le taux de cholestérol;

- Il influe négativement sur la qualité du sommeil.

Le thé

En ce qui a trait au thé, cette boisson présente énormément de vertus :

- Le thé présente des effets anti-tumoraux. Les agents antioxydants contenus dans le thé luttent contre la formation en excès de radicaux libres dans l'organisme.

- Il diminue le risque de cancer du sein et de la prostate;

- Il limite la formation de plaques d'athérome dans les artères;

- Il empêche l'oxydation de mauvais cholestérol et a un effet anti thrombotique;

- Il lutte contre le stress et favorise la digestion.

De nombreuses vertus certes, mais aussi quelques désagréments;

- Le thé provoque la constipation. Il peut causer des ulcères gastriques et duodénaux.

- Il peut causer des palpitations cardiaques, des céphalées, provoquer une vision trouble.

- Il peut laisser des taches brunes sur les dents (si consommé avec excès).

- Il ralentit l'absorption de certains minéraux comme le fer, ce qui peut causer de l'anémie.

Bref, l'un n'est pas meilleur que l'autre lors d'une consommation modérée. Mais que ça fait du bien une bonne tasse de café ou de thé.



(Source : Fontaine, R. (2007) La guérison dans votre assiette aux Éditions Cardinal)

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
7 octobre	26 octobre	Octobre 2016
11 novembre	30 novembre	Novembre 2016
5 décembre	21 décembre	Décembre 2016

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac, Qc., J0Y 2E0

Téléphone : 819-759-4141 Télécopieur : 819-759-4142

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaire d'ouverture du bureau :
tous les lundis, mercredis et jeudis de 9 h à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Aline Lamontagne 819-759-4141

Danielle Magny

Jean-Jacques Dupuis

Jean-Guy Beauchamp

Julianne Pilon

Liliane Lambert-Pelchat

Marie-Josée Veilleux819-732-9630

Stephan Lavoie.....

Pierre Carle

tc.TRANSCONTINENTAL

400, ave Sainte-Croix, bureau 300 Est,
Saint-Laurent (Qc) H4N 3L4

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

Culture
et Communications

Québec



Une rencontre motivante pour l'équipe de L'Alliance

Marie-Josée Veilleux



Estelle Gelot, première présidente du journal, Yvan Noé Girouard, directeur général de l'AMECQ et Aline Lamontagne, présidente actuelle de L'Alliance.

C'est avec un grand bonheur que l'équipe de L'Alliance recevait le directeur général de l'Association des médias écrits communautaires du Québec, monsieur Yvan Noé Girouard, dimanche le 11 septembre dernier, dans le cadre de la tournée des rencontres régionales.

Cette rencontre se voulait un échange sur les vues et attentes de l'Équipe face à l'association. Un questionnaire monté pour l'occasion a été complété en échanges ouverts et chacun pouvait émettre son opinion.

Ce fut un avant-midi bien

agréable qui s'est terminé autour d'un bon diner au restaurant pour échanger sur des sujets plus légers.

Pour l'occasion, madame Estelle Gelot, fondatrice et présidente des vingt premières années du journal, avait été conviée à se joindre au groupe.

¡Habla español!

Nicole Marcil



sonnes intéressées à faire partie d'un groupe de conversation espagnole à Preissac.

Et ce, tout simplement pour se donner une occasion de pratiquer l'espagnol dans et pour le plaisir.

Cette opportunité t'intéresse, alors contacte Nicole au 819-759-4727 ou nicole.marcil@yahoo.ca.

Les rencontres auront lieu à la salle du journal, au 180 avenue du Lac.



Vous avez appris l'espagnol et n'avez pas vraiment d'occasion de le pratiquer? Voici l'opportunité que vous attendiez.

Je suis à la recherche de per-

Une collecte pour le Cyclo-Don de la Maison du Bouleau Blanc

Marie-Rose Venne



Je me présente, Marie-Rose Venne. C'est moi qui ai passé dans la plupart de vos foyers pour le Cyclo-Don de la Maison du Bouleau Blanc.

Avec vos dons, j'ai amassé la jolie somme de 1054 \$.

Un gros merci et si Dieu le veut, à l'année prochaine.



Attention! Attention! Attention!

Prenez note que l'horaire de votre inspecteur municipal change!!! Il sera disponible seulement les mercredis à partir du mois d'octobre.

THÉÂTRE PARMINOU



UN REGARD QUI DÉRANGE



Questionner notre regard peut alléger la détresse de ceux qui vivent une différence ... santé mentale, handicap, etc.

UN REGARD QUI DÉRANGE



Une intervention théâtrale qui nous aide à développer notre solidarité envers ceux qui souffrent d'être différents, leurs parents et leur entourage.

5 octobre 2016 • 19 h
Hôtel des Eskers - Salle Olympia
Amos

BILLETTS
5\$

En vente...

À l'entrée le soir de l'événement



Place Centre-Ville d'Amos



Nécrologie

- Est décédé le 9 septembre 2016, à l'âge de 4 mois et demi, **bébé Alexy Gosselin**, domicilié à Preissac, fils de M. Yan Gosselin et de Mme Karine Rheault.

Outre ses parents, bébé Alexy laisse dans le deuil sa grande sœur Aurélie; ses grands-parents maternels, Marcel (Françoise Dubois) d'Amos; son grand-père paternel, Jean-Paul (Jocelyne Mantha) de Preissac; sa grand-mère paternelle, Jeannette Lachance d'Amos; ses oncles et tantes de la famille Rheault : Jean-Michel (Guylaine

Pomerleau) d'Amos, Nancy (Hossein Golanbari) St-Georges Ont, Serge de Rouyn et Manon (Sébartien Dufour) de Chicoutimi; son oncle de la famille Gosselin : Patrick (Lina Paradis) de St-Mathieu d'Harricana; ses cousins et cousines : Marie-Pier, Yannick, Jasmine, Julianne, Mathis, Samuel et Meg-Ann.

À toutes les personnes touchées de près ou de loin par la perte d'un être cher, l'équipe de L'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.

D'un extrême à l'autre...Mission Pérou 2016

Cécile Laverdière

Autres pays, autres coutumes, autres aventures. Cette année le départ se fait le 2 mai de Montréal.

Après vols, escales et manque de sommeil, nous arrivons à Équitos (410 000 habitants) où enfin des lits douillet nous attendent.

Pas de temps à perdre le lendemain. L'équipe se divise en deux pour prendre les bateaux (seul moyen de transport) et 45 minutes plus tard notre village d'adoption nous accueille (Indiana 11 000 habitants). Le trajet est spectaculaire. Mes yeux qui sont habitués au désert de l'Afrique et ses baobabs sont comblés par l'abondance de la végétation, les oiseaux, les arbres fruitiers, même si la saison est presque terminée.

Le campement se fera dans un espace restreint mais confortable. Cinq tentes seront installées à l'extérieur. Deux toilettes et deux douches de fortune nous sont très pratique quand l'apport d'eau est disponible. Qui n'a pas pris dans sa vie une bonne douche sous la pluie et en amazonie la pluie ne manque pas, donc le problème est réglé.



Au centre, Cécile Laverdière

Les gens sont super accueillants. La langue d'échange est difficile, seulement espagnol, mais les yeux et le cœur n'ont pas cette barrière. Mon rôle cette année,

responsable du campement et aide-cuisinière avec deux Péruviennes...quel plaisir.

Un don d'une Louise Grenier (20 000 \$) a permis la construction d'une salle à diner qui servira aussi à des étudiants (infirmières-auxiliaires ou en agriculture) à très faible moyen de l'utiliser. Ils habitent à proximité de nous (+30 pieds) dans un minuscule abri de fortune et ils sont vingt à le partager. Quel plaisir et richesse de se joindre à eux avec le travail et les échanges. Les repas totalement péruviens sont un peu différents des nôtres. Quel délice pour nos papilles, mais parlez-en à notre estomac, il n'est pas de cet avis.

Nous faisons aussi des consultations dans les villages avoisinants. Manco Copac, Manatie, Sinchicuy, Mazan ne sont que quelques un des villages visités. Les déplacements se font toujours par bateaux, des pékés pékés (petits embarquements taillés dans un tronc d'arbres). Trois jours sont accordés pour la jungle profonde...Santa Cécilia, donc dix personnes feront partie de cette équipe et j'ai le privilège d'en être.

Trajet de trois heures aller. Si le paradis est sur cette terre il est à Santa Cécilia. Le seul moyen de transport sur place = nos pieds. Ce qui veut dire que le bruit que nous entendons c'est le rire des

enfants et les oiseaux qui chantent. Et je ne voudrais pas oublier les milliers de papillons qui s'offrent en spectacle. À notre retour de Santa Cécilia, quatre

heures sur l'eau (on est à contre courant) en plein soleil, encore chanceux, personne n'a fondu.

Dans cette mission, deux personnes dont le sang de Preissac coule dans leurs



Christine Julien

veines, Andrey Gosselin et Christine Julien étaient infirmières stagiaires en rôle élargi. Elles pourront témoigner elles-mêmes comment une expérience humanitaire peut changer une vie.



Audrey Gosselin

Le 3 juin, le retour physique se fait, mais plusieurs diront que le mental arrive beaucoup plus tard.

Si en lisant cet article j'ai réveillé en vous ce besoin de faire de l'humanitaire (pas besoin d'être dans le réseau de la santé) allez consulter le site internet IISF.



Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
f/CLDabitibi

Bonne fête d'Action de Grâce!!!



Urgence municipale

Pour joindre un responsable lors d'urgence municipale seulement, communiquer avec Yvan Lachance au 819-218-9568 ou Yvan Martin au 819-218-9561.

BESOIN D'UN PUIXS ARTÉSIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!

PARTOUT EN RÉGION

- Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- Accompagnement tout au long de la démarche
- Foreurs d'expérience
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Forage par double rotation



GROUPE Puitbec

1-800-567-5829
www.puitbec.com

L'EXPERTISE DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS



Ouverture de la chasse dans les biblios

Source : Chantal Baril
Réseau BIBLIO ATNQ

Du 1^{er} au 31 octobre 2016, dans les 70 bibliothèques publiques affiliées au Réseau BIBLIO de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec, s'ouvrira la chasse aux abonnés.

En marge de la Semaine des bibliothèques publiques du Québec, qui se tiendra du 15 au 22 octobre 2016, le Réseau BIBLIO, en collaboration avec les bibliothèques publiques urbaines de la région, lance, durant tout le mois d'octobre, la 4^e édition de *La chasse aux abonnés*.

En effet, toute personne, jeune ou adulte, qui s'abonne

ou se réabonne à sa bibliothèque locale, en octobre, devient admissible au tirage d'une des 2 tablettes numériques offertes par le Réseau BIBLIO.

Avec sa carte de bibliothèque, un abonné a accès à des milliers de livres et documents dans les bibliothèques de la région, à des livres numériques, des produits saisonniers tels des raquettes et des accès gratuits à des sites touristiques, des heures de conte, des clubs de lecture et plein d'activités d'animation.

De plus, en s'abonnant, l'usager s'attribue un mot de

passé (NIP) qui lui permet d'accéder à distance avec son ordinateur, son portable, son iPhone, à son dossier, pour réserver et renouveler des prêts de documents, communiquer avec sa bibliothèque et faire des demandes spéciales (prêts entre bibliothèques).

Par ailleurs, la majorité des bibliothèques du Réseau BIBLIO disposent d'une borne Wi-Fi, permettant ainsi à la population d'accéder gratuitement, 24/7, au service Internet sans fil.

Es-tu abonné à ta bibliothèque?



Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter

Tous les services de votre Bibliothèque sont maintenant au 186, avenue du Lac, en face du dépanneur 4 Saisons. Un grand choix de volumes, de revues, de documentaires sont là pour vous.

Pour devenir abonné, vous pouvez venir vous inscrire

directement à la bibliothèque durant nos heures d'ouverture ou par courriel avec vos coordonnées, à cette adresse : preissacs@reseaubiblioatnq.qc.ca.

Mercredi : de 16 h à 18 h
Vendredi : de 14 h à 16 h

Tél. : Biblio : 759-4138
Resp. : Ginette : 759-4582



Chronique de nos Aînés

Nicole Larochelle, secrétaire

Avec l'arrivée de l'automne, arrive aussi la reprise des activités du club.

Des élections ont eu lieu en mai. Les gens élus le sont pour un mandat de deux ans. Voici le nouveau conseil d'administration :
Raymond Rochon, président
Émilien Gonthier, vice-président
Nicole Larochelle, secrétaire arch.
Adrienne Rochon, trésorière
les quatre administrateurs :
Marie-Marthe Gravel
Lise Giguère
Micheline Rose
André Laverdière.

Le recrutement de membres est toujours en branle. Vous avez de l'intérêt pour les jeux de cartes, de bingo ou tout simplement pour échanger, joignez-vous au Club.

Vous êtes intéressés mais n'avez pas d'auto? Communiquez avec Nicole Larochelle et un transport sera organisé pour vous.

Pour toute question ou pour devenir membre, communiquez avec Nicole au 819-732-9359. Une carte de membre coûte 10 \$ et apporte beaucoup d'avantages. Peut importe votre âge, venez vous amuser avec nous!

Support aux aînés de l'Harricana

Un p'tit tour chez vous!

JEUX DE MÉMOIRE

CHANSONS

EXERCICES

CAFÉ

DISCUSSION

...ET PLUS!

Mardi 11 octobre 2016 à 9 h 30
Au Centre récréatif Jacques Massé

Chef à domicile Traiteur

Service partout en Abitibi-Témiscamingue et plus, il suffit de demander!!

Tél.: 819-442-0184 ou 819-727-9107
chefdomiciletraiteur@hotmail.com

Nous offrons une gamme de services et ce dans les endroits les plus variés. Service de pâtissière pour desserts, gâteaux de noce, d'anniversaire, etc.
Repas, banquets, buffets pour tous types d'événements.

Stevens Parker, propriétaire

NPD

Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1^{re} avenue Ouest, bureau 210
Amos, QC J9T 1V3
christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266

ANNIVERSAIRE

Pour le mois d'octobre, à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre, l'équipe du journal vous offre ses **meilleurs vœux!**

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

DÉBREX

DÉBRoussaillement et EXCAVATION EN ABITIBI

- ENTRÉE D'EAU
- DRAINS
- CHAMPS ÉPURATION
- FOSSES SEPTIQUE

- PLANCHER DE GARAGE
- DÉNEIGEMENT AVEC SOUFFLEUR

819 856-1228

697, avenue du Lac Preissac (Qc) JOY 2E0

Excavation
Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat
Développement domiciliaire
Débroussaillage

Bertrand Bolduc
Tél : 819-732-5428
Fax : 819-732-4347
Cell : 819-444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

Prompt rétablissement

L'équipe de l'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire car le rire c'est la santé!!!

Fermeture d'un pont

Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs informe la population qu'il ferme un pont à la circulation sur un chemin multiressource situé sur les terres du domaine de l'État dans la municipalité régionale de comté de la Baie-James.

Il s'agit du pont R1009-06 de la rivière Saint-Cyr sur le chemin R1053 situé aux coordonnées géographiques suivantes :

Latitude 49° 17' 5.64"
Longitude 75° 18' 37.5"

L'inspection et l'évaluation de la capacité portante de ce pont, effectuées par les ingénieurs du Ministère, démontrent qu'il présente un danger pour le public en raison de la détérioration de la

structure. La réouverture de ce pont n'est pas possible; une reconstruction complète est nécessaire.

Il est important pour les usagers de respecter la signalisation. Un pont fermé signifie que toute circulation est interdite, même pour les piétons et les véhicules tout terrain (VTT). Quiconque circule sur un pont fermé commet une infraction et est passible d'une amende se situant entre 500 \$ et 10 000 \$, en vertu de l'article 233 de la Loi sur l'aménagement durable du territoire forestier.

Pour plus de renseignements, les citoyens sont invités à se présenter à l'Unité de gestion de Chibougamau, au 624, 3^e Rue à Chibougamau ou à composer le 418 748-2647.

*Bonne saison de
chasse à tous !!!*

Bilan d'opérations de vérification de véhicules non conformes

Marie-Josée Ouellet, sergente

La Sûreté du Québec et le Contrôle Routier Québec ont réalisé des opérations de vérification mécanique des véhicules, sur le territoire de l'Abitibi-Témiscamingue, du 22 au 29 août.

Ces opérations conjointes ont pour objectifs de retirer de la route les véhicules en mauvais état. Au total, six opérations se sont déroulées respectivement dans les villes de Senneterre, Val-d'Or, Amos, La Sarre, Ville-Marie et Rouyn-Noranda. Près d'une centaine de véhicules ont été interceptés.

Résultat des opérations :

- 77 avis de défectuosité majeures ;
- 731 avis de défectuosité mineures ;
- 33 véhicules remisés et retirés

de la route ;
- 33 constats d'infraction.

Notons que les policiers peuvent en tout temps intercepter un véhicule modifié, constater une infraction, remettre un constat d'infraction ou exiger une inspection par un mandataire en vérification de véhicules routiers de la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).

Par ces actions proactives, la Sûreté du Québec et le Contrôle Routier Québec désirent amener les usagers de la route concernés à prendre conscience de la problématique et à adopter un comportement plus courtois et plus sécuritaire. Vous pouvez obtenir des conseils et de l'information concernant cette page sur les véhicules modifiés du site Internet de la [SAAQ](http://www.saaq.gouv.qc.ca).



Le saviez-vous ?

En 2015, votre participation à la collecte sélective (porte-à-porte) des matières recyclables a permis de récupérer 1 895 tonnes de papier, carton, plastiques, métal et verre sur l'ensemble du territoire de la MRC d'Abitibi. Cela représente 76 kg/habitant ou une amélioration de 8,8 % par rapport à 2014. Vous pouvez être fiers de cette belle progression! Et vos efforts rapportent!

Voici ce que deviennent vos contenants, emballages et imprimés :

MATIÈRES RÉCUPÉRÉES

PRODUITS RECRÉÉS

(SOURCES : WWW.RECREER.CA, WWW.RECYC-QUEBEC.GOUV.QC.CA)

Papiers fins

Papiers de différentes qualités (papier à lettres, mouchoirs, etc.)

Papier journal

Papier journal, boîtes de carton (mouchoirs, produits alimentaires), boîtes d'œuf, panneaux isolants pour les maisons

Boîtes de carton

Boîtes de carton, papier kraft, matériaux de construction

Plastiques

Bouteilles, vêtements de polyester, tapis, tuyaux de drainage, bancs de parc, etc.

Acier (boîtes de conserve)

Boîtes de conserve, pièces de moteur, outils, clous, matériaux de construction, etc.

Aluminium

Canettes, pièces d'automobile, matériaux de construction

Verre (pots)

67 % : Recouvrement journalier des déchets (remplace le sable);
25 % : Poudre de verre incorporée dans : le béton, l'asphalte, la peinture, etc;

8 % : Entreposé dans l'attente d'un débouché



En 2015, près de 200 tonnes de textiles et autres objets en bon état ont été récupérés pour être réutilisés sur le territoire de la MRC d'Abitibi. Cela équivaut au poids moyen de 400 000 paires de pantalons neufs pour adulte! Cette donnée exclue les ventes de garage et autres transactions entre individus. Vous pouvez donc être fiers de vos efforts!

En offrant des vêtements et autres objets non démodés et en bon état ou en vous procurant de tels accessoires, vous faites du bien à votre communauté.

BIENFAITS DE L'ACHAT ET DE LA VENTE (OU DON) D'OBJETS EN BON ÉTAT

- Accès facilité à des vêtements et autres objets de qualité à prix modique (plus de 50 000 transactions par année);
- Support à des individus et familles dans le besoin;
- Maintient d'une quinzaine d'emplois à temps plein sur le territoire;
- Réduction de l'enfouissement de déchets;
- Réduction de l'extraction de ressources naturelles et des émissions de gaz à effet de serre.

Vous voulez en savoir davantage sur la récupération des textiles et autres objets? Communiquez avec votre municipalité.



La chronique «Le saviez-vous» est une collaboration de la MRC d'Abitibi!



Une collecte de générosité

Marie-Josée Veilleux



Joan Tenhave-Audy, Directrice générale de la Maison du Bouleau Blanc et Mariette Lachance.

Encore une fois cette année, madame Mariette Lachance a tenu sa vente de garage et a pu remettre la somme de 400 \$ à la Maison du Bouleau Blanc.

Réalisée lors du Défi Contre Courant, le 20 août dernier, c'est avec plaisir qu'elle a accueilli les visiteurs et résidents de Preissac afin de faire l'achat d'articles divers et ainsi faire un don à la maison de soins palliatifs de la MRC d'Abitibi.

Madame Lachance tient à remercier tous ceux qui ont fait l'achat d'articles mais aussi tous ceux qui ont généreusement fait don de tout le matériel qui était à vendre.

La générosité des gens de Preissac n'est plus à faire!!!

Si vous avez des choses à donner, elle recueille les dons tout au long de l'année pour sa prochaine vente de garage en 2017. Communiquez avec elle au 819-732-5092.



Avis public

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la municipalité de Preissac, QUE :

En date du 18 août 2016, Monsieur Mario Daigle a produit une demande de dérogation mineure au règlement de lotissement concernant un immeuble situé au 6, chemin des Hauteurs à Preissac, sur le lot 4 820 020 cadastre du Québec;

Cette demande de dérogation mineure consiste à permettre le lotissement d'un lot nécessaire pour permettre la vente d'une parcelle de terrain visant à régulariser un talus empiétant sur la propriété du demandeur, lotissement qui serait en dérogation avec l'article 3.4.3 du règlement de lotissement N° 240-2014 de la municipalité de Preissac.

Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil de la Municipalité de Preissac lors de la séance régulière du 11 octobre 2016 devant se tenir à la salle du conseil de l'édifice municipal situé au 6, rue des Rapides à Preissac, à compter de 19 heures afin qu'il statue sur celle-ci;

Dans l'éventualité où le conseil déciderait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière serait alors réputée conforme au règlement de lotissement N° 240-2014 de la municipalité;

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de sa séance régulière du 11 octobre 2016.

Donné à Preissac ce 26^e jour de septembre deux mille seize.

Gérard Pétrin, directeur général

Vous êtes les **GAGNANTS** de notre réussite.

On dit que l'entraide est en voie de disparition... mais à Preissac nous avons la preuve du contraire. Plusieurs d'entre vous se sont transformés en bénévoles pour la deuxième édition du Défi Contre-Courant. Nous avons été témoin d'immense générosité de citoyens du village, certains mêmes, ont poussé leur dévouement sur plusieurs jours. Vous ne pouvez pas vous imaginer l'impact de vos gestes et les ailes que vous nous avez données. Votre présence a fait toute la différence.

Vous êtes les gagnants de notre réussite!

À tous merci!

Le comité organisateur
Manon Bolduc, Mélanie Marcil,
Pascal Tanguay et Pierre Brunet

DÉFI CONTRE-COURANT



Chasseurs, soyez généreux!

Le groupe CNW Itée

Pour lancer cette nouvelle saison de chasse au gros gibier, la **Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs (FédéCP)**, en collaboration avec le réseau des **Banques alimentaires du Québec**, invite les chasseurs du Québec à la **générosité!**

C'est quoi?

Chasseurs généreux est un programme de don de viande de gibier destiné aux personnes dans le besoin dans la majorité des régions du Québec, rendu possible grâce aux récoltes et à la générosité des chasseurs et à l'implication des bouchers. Au total, ce sont plus de 40 boucheries et centres de débitage répartis dans toutes les régions du Québec qui ont répondu à l'appel.

Comment?

Les chasseurs ayant récolté pour-

ront dès cette année confier le débitage de leur gibier (cerf de Virginie & orignal) à un boucher certifié *Chasseurs généreux* et faire don d'une petite partie de leur récolte - quelques livres suffisent pour faire une différence ! Un membre Moisson ou un organisme accrédité du réseau des Banques alimentaires du Québec fera la collecte et la distribution de la viande dans la région.

Par qui?

Le succès de ce programme repose sur la collaboration de nombreux groupes, organismes et individus qui contribuent à leur façon au projet.

Pour plus d'information, pour connaître les bouchers participants, et pour voir la capsule publicitaire, visitez : www.chasseursgenereux.com

Un bilan satisfaisant pour la faune

Le groupe CNW Itée

Le ministre des Forêts, de la Faune et des Parcs, M. Luc Blanchette, a profité du début de la saison de chasse automnale pour faire le bilan annuel des activités en matière de protection de la faune. Partout au Québec, les agents de protection de la faune ont sensibilisé et rencontré plusieurs dizaines de milliers de pêcheurs, de chasseurs et de villégiateurs.

Lutte au braconnage

Après le travail de terrain effectué pendant la saison de la pêche qui tire à sa fin, les agents de protection de la faune intensifieront leurs efforts de sensibilisation durant la saison de chasse qui battra son plein dans toutes les régions cet automne. Depuis un an, les agents de protection de la faune ont traité 5 217 dossiers d'infraction donnant lieu à plus de 7 000 chefs d'accusation qui mèneront à des poursuites contre 4 815 individus. Les amendes perçues pour les infractions commises en 2015-2016 sont de l'ordre de 2,6 M\$.

Trois opérations d'envergure

Les opérations Renard, FOVA et Quenouilles ont connu aussi leur dénouement cette année et les

résultats concrets sont indéniables : 76 individus ont été reconnus coupables d'infractions donnant lieu à 638 chefs d'accusation et ils devront payer des amendes de plus de 500 000 \$.

Code de bonnes pratiques pour la chasse à l'original

L'an dernier, le Ministère annonçait la mise en place d'un code de bonnes pratiques à adopter lors de la chasse à l'original. Cette année encore, les agents de protection de la faune seront dans les zecs afin de sensibiliser les chasseurs aux bonnes pratiques et à la réglementation en vigueur.

Importance de la collaboration de la population

Les citoyens sont invités à poursuivre leur collaboration en signalant tout acte de braconnage ou geste allant à l'encontre de notre patrimoine faunique ou de ses habitats à **S.O.S. Braconnage au 1 800 463-2191**, par Internet au mffp.gouv.qc.ca/faune/sos-braconnage/index.jsp ou au bureau de la protection de la faune le plus près (mffp.gouv.qc.ca/nousjoindre/nousjoindre-regions.jsp).

L'information demeure confidentielle.

Pour des routes, rues et rangs propres et sécuritaires!

Marie-Josée Ouellet, sergente

Avec la venue de l'automne, nous arrivent la saison des récoltes et le temps d'engranger. C'est donc une période intense d'activités pour les producteurs agricoles qui effectuent de nombreux déplacements entre les champs et les bâtiments de ferme.

Lors de ces déplacements, les producteurs agricoles empruntent parfois les routes, rues et rangs, mais, malheureusement, les tracteurs et autres équipements répandent à l'occasion de la terre, du fumier ou autres matières sur la chaussée. Ces matières rendent la chaussée glissante et mettent ainsi la sécurité des usagers de la route en danger. Une personne qui agit ainsi commet une infraction en vertu de l'article 498 du

Code de la sécurité routière qui se lit comme suit :

« Il est interdit de jeter, déposer ou abandonner des objets ou matières quelconques sur un chemin public, sauf exception autorisée par la personne responsable de l'entretien de ce chemin.

Il est également interdit à tout conducteur de laisser une matière quelconque se détacher du véhicule qu'il conduit. »

Quiconque contrevient à l'article 498 est passible d'une amende de 60 \$ à 100 \$ et si le nettoyage est effectué par le ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports, les travaux seront aux frais de la personne fautive.

Par conséquent, les agriculteurs doivent prendre tous les moyens nécessaires pour s'assurer que leur passage sur les routes, rues et rangs ne nuise pas à la sécurité des usagers, soit, par exemple :

- graver l'accès à la route avec un matériel granulaire;
- nettoyer les pneus des véhicules à l'aide d'une pelle AVANT d'emprunter la route;
- assurer l'étanchéité des véhicules agricoles pour éviter que ne s'échappe le contenu;
- nettoyer la chaussée de façon sécuritaire après le passage de la machinerie agricole.

Les agriculteurs doivent être vigilants pour leur sécurité et celle des usagers de la route.

Journée internationale des aînés

Sophie Thibeault

L'évènement est organisé par la Table de concertation des aînés de la MRC Abitibi depuis plus de 15 ans!

(412, 3e avenue Est, Amos)
Thème: «Les aînés: richesse de notre société!»

concertation des aînés MRC Abitibi et à la Tabagie Agathe. Un dîner chaud sera offert.

Date: 30 septembre à 10 h
Lieu: Au Doublé

Billets en vente au coût de 10\$/chacun auprès des membres du CA de la Table de

Pour information, Sophie Thibeault au 819-732-3271 poste 4241.

Bienvenue à notre nouveau prêtre



Depuis le début du mois de septembre, un nouveau vicaire a été nommé responsable pour notre secteur. Le Père Dany Perreault, jeune porteur de la bonne nouvelle, s'intègre lentement aux équipes déjà en place. Venez le rencontrer, vous pourrez constater sa bonne humeur et sa joie de vivre.



LES MATÉRIAUX
3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président
de l'Assemblée
nationale

Hôtel du Parlement
Bureau 2.03
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-1007

258, 2^e Rue Est
La Sarre (Québec) J9Z 2H2
Téléphone : 819 339-7707

261, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819 444-5007

francois.gendron.abou@assnat.qc.ca - www.francoisgendron.qc.ca

Le Club Preissac d'Art en Or lance sa saison

Les membres du Club reprendront leurs activités lors d'un atelier qui se tiendra lundi le 3 octobre au 707, avenue du Lac.

Le calendrier des cours vous sera présenté mois par mois dans la publicité mensuelle de la page 10 du journal. Le premier cours se tiendra le 15 octobre avec la technique d'encre et huile pour confectionner de jolies cartes de souhaits. Une inscription est nécessaire pour les non-membres, auprès de la présidente.

Les cours sont toujours offerts à tous les citoyens qui le désirent au modique coût de 10 \$ le cours. Pour les gens intéressés à se joindre au Club, nous sommes en pleine saison de recrutement. Communiquez avec la présidente, Marie-Josée Veilleux au 819-732-9630.

Les membres ont aussi le privilège d'exposer leurs œuvres dans la salle d'attente du bureau municipal. Ainsi vous aurez la chance d'admirer des œuvres uniques et même d'en faire l'acquisition!

Le regroupement d'artistes de Preissac en est un amateurs, qui se rencontrent pour échanger sur divers sujets et pas juste sur la peinture. Vous avez le goût d'apprendre à peindre et n'avez jamais touché à un pinceau d'artiste, venez nous rencontrer et vous verrez que nous sommes sans prétention et acceptons toutes les personnes qui désirent agrandir notre groupe. Vous aurez du plaisir, c'est garanti!!

Bienvenue à tous!!

Marie-Josée Veilleux

Naissances

Félicitations
F a u x
heureux parents
pour l'arrivée de leurs
magnifiques poupons.

À Karianne Alain et

Sébastien Martel qui ont eu le plaisir d'accueillir la petite Maëly, le 10 juillet 2016.

À Marilyn Tremblay et Maxime Tancrede qui célèbrent l'arrivée de la jolie

Marine, le 9 septembre 2016.

À Cyndie Goulet et Simon-Maxime Roy qui ont la joie de débiter leur famille avec le charmant petit Liam, le 14 septembre 2016.



Chevaliers de Colomb de Cadillac

Activités

30 septembre : Journée de la Culture : Concert gratuit à 19 h

9 octobre : Brunch de 10 h 30 à 13 h

29 octobre : Fête Halloween Pionniers

Toutes les activités sont tenues au local des Chevaliers de Colomb de Cadillac.
Responsables : Bernard Thibault : 819-759-4137 et Yoan Barrette : 819-279-4300.

Ta chevalerie... À toi d'y penser!

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires et conseillers juridiques

Amos - T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

Senneterre - T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

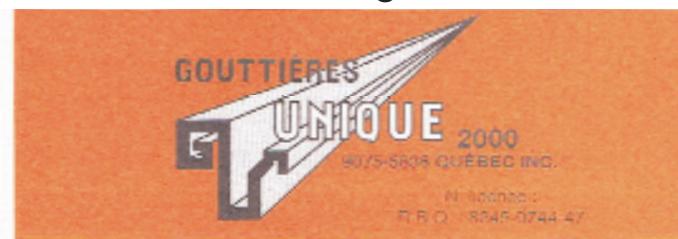
Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Pamela Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois

Cessionnaires des greffes de :
Me Marc Duguay
Me Marc Dufour
Me Charles Duguay
Me Jean Drouin
Me Diane Gauthier
Me Huguette Chartier
Me Johnny Coutu
Me Cathy Sarrazin
Me Yves Richard
Me Serge Bastien

VAL-D'OR : (819) 825-3925 AMOS : (819) 799-8888

Télécopieur : (819) 799-2477

Estimation gratuite



Résidentiel 5" Commercial 6"
Gouttières sans joints
Choix de couleurs

Garantie écrite : - 25 ans sur le matériel
- 2 ans sur la pose

Jean-Marc Baribeau, propriétaire, La Corne (Qc) JOY 1R0

POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, Président
Tel.: 819-824-4045 Fax.: 819-824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

SADC

Société d'aide au développement des collectivités

HARRICANA



AGNICO EAGLE

Pour toutes questions ou commentaires sur nos opérations à la division LaRonde, n'hésitez pas à communiquer avec nous aux coordonnées suivantes :

(819) 759-3700 # 5005

Relations.laronde@agnicoeagle.com

PME INTER

NOTAIRES

Fettucine sauce crémeuse aux champignons et aux herbes



Johanne Blais

Ingrédients

- 1 tasse crème 35 %
- 3 gousses d'ail, broyées
- ¼ tasse beurre non salé
- 500 g (1 lb) champignons, parés et tranchés
- 1 c. à thé sel
- 1 c. à thé poivre noir fraîchement moulu
- 3 c. à soupe câpres, égouttées
- 4 c. à thé estragon frais, haché
- 2 c. à thé thym frais, haché
- 1 1/2 tasse Bouillon de poulet
- 1 emb. (500 g) pâtes Fettucine

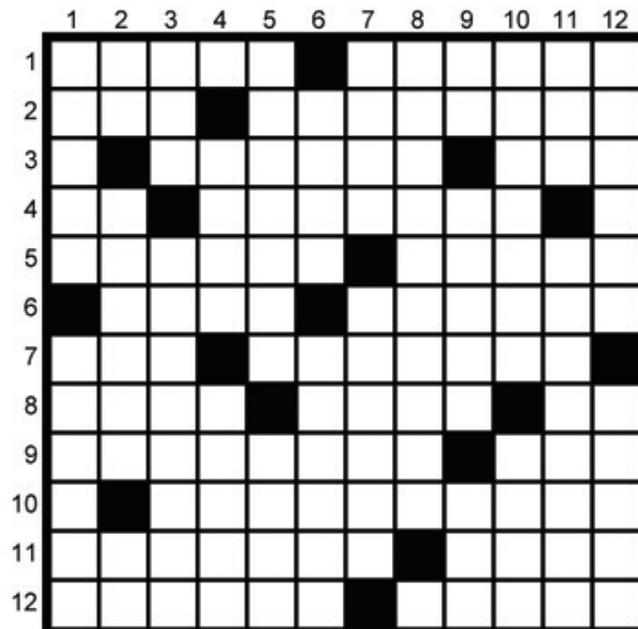
élevé; faire sauter les champignons pendant 6 minutes ou jusqu'à ce qu'ils soient dorés en y ajoutant ¼ d'une c. à thé de sel et de poivre. Ajouter les câpres, l'estragon et le thym; cuire une minute de plus. Verser la crème, le bouillon de poulet et les ¾ d'une c. à thé de sel et de poivre restants; poursuivre la cuisson de 2 à 4 minutes ou jusqu'à ce que la sauce soit assez épaisse pour adhérer au dos d'une cuillère.

Préparation

Dans une petite casserole, faire chauffer la crème et l'ail à feu doux pendant 5 minutes; retirer l'ail. Réserver la crème. Dans une grande poêle à frire, faire fondre le beurre à feu moyen-

Entre-temps, dans une grande casserole d'eau bouillante salée, faire cuire les pâtes de 7 à 9 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient tendres, mais encore fermes. Égoutter. Ajouter les pâtes et le persil à la sauce; bien mélanger pour enrober les pâtes. Servir immédiatement.

MOTS CROISÉS



Horizontalement

1. Insecte coléoptère - Fort tapage.
2. Attristé - Sur le cou du cheval.
3. Diagramme - Gaz intestinal.
4. Rez-de-chaussée - Assembler avec des rivets.
5. Guêpe solitaire - Inflammation de l'oreille.
6. Niais - Divertir.
7. Face d'un polyèdre - Ranimer.
8. Équivalent - Boue - Millimètre.
9. Unité militaire - Temps s'écoulant entre la naissance et la mort.
10. Fait d'évincer.
11. Doctrine chrétienne - Fourreau.
12. Couper la tête d'un arbre - Course à pied.

Verticalement

1. Marqué de raies comme le zèbre - Utile au sauteur à la perche.
2. Matinée - Fait de cuber - Avec.
3. Autobus - Femme au foyer.
4. Saillie rocheuse - Intersection de la coque et du pont d'un navire.
5. Rompre l'échine - Enjeu.
6. Songe - Ce qui arrivera.
7. Consonance - Fait d'aller de l'avant.
8. Spécialiste de l'anatomie.
9. Avant fa - Autoclave - Étendue d'eau.
10. Fait de se dépandre - Refus formel.
11. Unité de mesure - Gare d'arrivée.
12. Profession - Sang-mêlé.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution de juin 2016



Les fruits de mer Gérald Gagnon

Pour des produits surgelés de la mer, poissons divers, viandes sauvages diverses, boeuf, porc et poulet dans différentes coupes.

Pour commander ou pour info :

Cell : 418-580-6352 Fax : 581-300-4430
geraldg83@hotmail.com

214, rue De Lanaudière, Québec (Québec), G1L 4H3



IAMGOLD

Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR

ESTIMATION GRATUITE

1275, rue Jules-Brisebois ☎ 819 825-4079
 Val-d'Or QC J9P 6X3

Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Prochain cours le 15 octobre 2016
Encre et huile. Inscription obligatoire.
Places limitées

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819-732-9630



La prochaine session régulière du conseil municipal de Preissac aura lieu le

11 octobre 2016 à 19 h 00
 au 6, rue des Rapides

Le jeu des 7 erreurs



1. Bec du corbeau plus long. 2. Rayons de la roue plus foncés. 3. Queue plus grosse sur la citrouille de droite. 4. Plumes sur la tête du corbeau. 5. Manque une feuille au bas de la tige du tournesol. 6. Un doigt de plus à la main droite. 7. Nervures dans la feuille de droite.

Sudoku

	5			1		8		
		4		9			3	
1								7
	8	3			4			
2			3	6				8
			2			6	5	
4								6
	9			8		7		
	3		1				2	

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution le mois prochain.

Solution de juin 2016

5	1	8	7	6	3	2	9	4
9	3	6	4	1	2	8	7	5
4	7	2	5	9	8	1	6	3
6	5	7	3	8	9	4	2	1
1	9	4	6	2	5	7	3	8
2	8	3	1	4	7	9	5	6
7	4	1	9	5	6	3	8	2
3	2	5	8	7	1	6	4	9
8	6	9	2	3	4	5	1	7



Mot caché

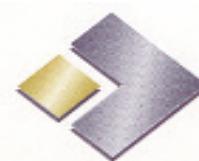
E	F	F	A	R	E	L	O	R	N	E	E
M	A	R	N	E	A	R	E	F	U	G	E
F	O	R	C	E	R	S	L	P	O	A	L
A	M	A	R	A	T	U	Y	U	E	S	S
E	B	E	E	E	O	O	T	I	Q	U	E
R	R	B	T	R	E	S	S	U	O	P	R
O	O	I	O	I	R	O	N	E	E	E	P
D	C	F	C	N	S	O	P	S	I	D	E
O	H	T	I	L	Z	U	T	M	L	A	R
N	A	E	P	U	O	E	S	U	I	V	I
I	N	C	I	S	I	O	N	R	B	E	B
I	T	K	E	D	R	A	L	F	I	R	S

- Aerer
- Ancre
- Bifteck
- Bilie
- Bonze
- Brochant
- Butor
- Dispos
- Effare
- Egout
- Enroler
- Evade
- Fluor
- Forcer
- Incision
- Inodore
- Irone
- Litho
- Marne
- Metis
- Otique
- Picoter
- Pousse
- Refuge
- Reste
- Riflard
- Sbire
- Serpe
- Smurf
- Sosie
- Soupe
- Style
- Suivi
- Tarama
- Usage
- Usite

Indice : Mot de 5 lettres, Ondée

Solution : Pluie

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com



**BOUCHARD
LACOMBE
PERRON INC.**
Cabinet en assurance
de dommages et de
services financiers

Kaven Gosselin
Courtier en assurance de dommages

133, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
819.732.3381
Sans frais:
800.318.3381
Télécopieur:
819.732.0463

50, boul. Lamaque
Val-d'Or (Québec)
J9P 2H6
819.825.4377
Sans frais:
877.825.4366
Télécopieur:
819.825.4370

 kaven.gosselin@blpassurance.com
www.blpassurance.com



AMOS MAZDA
1051, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N2
Tél.: 819-732-0404
Télec.: 819-732-0488

SYLVAIN FORTIER
Propriétaire



Annonces Classées

Tél: 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber fram chalet-maison.
Tél.: 819-732-6728, Téléc.: 819-732-9888 et résidence 819-732-2371.

Chalet 4 saisons à vendre

5 1/2 pièces. Situé au lac Preissac, secteur Tancred. Terrain d'un acre. Puits artésien et système d'épuration conformes.

Pour infos : 819-759-3262

À vendre

Set de vaisselle complet pour 8 personnes. Comprenant plus de 78 morceaux incluant pot à beans, pot à biscuits, carafe à eau, soupière et louche, théière, assiettes à fondue, plat pour escargots à l'ail et autres.
Prix demandé : 100 \$ négociable.
Yolande Gagné : 819-759-3349

Dépanneur 4 saisons

187 Avenue du Lac
Preissac
819-759-4429

Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 5 h à 21 h
vendredi : 5 h à 22 h
samedi : 7 h à 22 h
dimanche : 7 h à 21 h

Essence, propane,
Purolator

Loto Québec, SAQ

permis de chasse et pêche

Location d'échafaudages

Repas préparés congelés

Nous recevons tous les samedis
La Presse

Venez voir notre variété de viande directement de La Maison des Viandes de Rouyn

Visitez notre page Facebook :
Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yolande Nolet

À vendre

Bureau d'ordinateur en coin, imitation bois pâle. Hauteur 65" x 39" de largeur. Prix : 30 \$ négociable.
Yolande : 819-759-3349

Offre de service

J'offre mes services afin de réaliser de l'entretien ménager.
Contactez Sylvie Laliberté au 819-797-2247

Spécial Armes à feu



-Vente, achat, réparation d'armes à feu neuves et usagées.

-Vente et ajustement de télescopes.



Munitions, étuis, ceintures, pièces, etc.
1446, Chemin du lac Fortune, Arntfield
Roch Bernier: 819-279-2096

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



Construction résidentielle, commerciale et industrielle
Spécialiste en portes de garage et en sinistre

RBQ : 1479-2501-82

Alain Blanchette

311, 1ère Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H6
Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452
Télécopieur : 819-732-1803
E-mail: blanchettea@hotmail.com



L'Accueil d'Amos

401, 1re Rue Ouest,
Tél.: 819-727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil
de ta réussite

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda (Qc) J0Y 1C0
Tél: 819-759-3790

Télé : 819-759-3791, Cell : 819-763-6244

Email
acbgssoudure@hotmail.com



Nouvelle entreprise en région!

Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819-277-1754 | 819-732-0116

8, avenue Principale, Preissac, Qc J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentiel et municipal

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : (819) 757-3999
Télé. : (819) 757-3990

SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Ferguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819-759-8383

Dépan. : 819-759-8385

Télé. : 819-759-8384

routier.117@hotmail.com

Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & Interurbains

castorcolette@hotmail.ca



Colette Lamontagne
5993, Boul. Rideau
Rouyn-Noranda, J0Z 1B0
Tél. : 819-279-2007
Fax : 819-279-2534

CONSTRUCTION ANDRÉ RAINVILLE

Construction et rénovation intérieure et extérieure
Installation de portes et fenêtres, armoires de cuisine et vanités

André Rainville
Propriétaire

67 chemin des Pins
Preissac, QC J0Y 2E0
818 763-9656

andre.rainville@hotmail.com
RBQ:5707-0047-01

