

L'alimentation chez les tout-petits et les enfants



GRATUIT

**Série de 2 rencontres
pour les parents**

15 et 22 février 2016



*Comment aider mon enfant
à reconnaître ses signaux de
faim et de satiété?*



*Quoi dire à mon enfant
s'il ne veut rien manger?*



*Comment m'assurer
que mon enfant
mange assez?*



*À quoi ressemble
l'assiette équilibrée
chez les enfants?*



*Comment faire pour
que mon enfant
mange de tout?*

Pour informations et inscription

819-732-3271, poste 4341