

L'Alliance de Preissac

Journal communautaire

180, avenue du Lac, Preissac, J0Y 2E0
journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

www.preissac.com

Janvier 2016

Vol. 24 # 6

Gratuit 1225 exemplaires

Pensée du mois

Il y a tellement de manières de dire « Je t'aime » : « Mets ta ceinture »; « Fais attention à la marche »; « Mets ma veste si tu as froid »; « Envoie un message quand t'es rentré ». Il suffit juste d'écouter.

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819-732-8623

Rest-eau

Lundi au Mercredi : de 6 h à 14 h
Jeudi au Dimanche : de 6 h à 20 h

Bar

Ouvert tous les jours

Dépanneur

Tous les jours de 5 h 30 à 22 h

Coin à café, muffins et sandwichs

Essence et diesel, Postes, Loto Québec
permis de chasse et de pêche
épicerie, bière et vin

Venez partager un Brunch

Le 24 janvier de 9 h à 13 h et

Pour la St-Valentin le 14 février
de 9 h à 13 h

Bonne
St-Valentin
à tous!!



Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Un hiver doux représente des risques constants sur les cours d'eau



Photo : Richard Perreault

Resto-Bar-Motel Flamingo

185, ave. du Lac, Preissac, J0Y 2E0

Heures d'ouverture Restaurant

De 4 h 30 à 22 h, 7 jours sur 7

Service de Bar



Soirée St-Valentin samedi 13 février : Fondue Chinoise Boeuf - Poulet - Crevettes

Réservez tôt!!



Table d'hôte

Rés.: 819-759-3930

Spécialités

Fruits de mer, Steaks,
Pizza, Mets Canadiens

À venir : le 19 mars 2016 : Tournoi de pêche

Visitez notre page facebook: Resto-Bar Motel Flamingo

Saviez-vous-que...

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon
819-732-3271 Amos
819-732-2533 Preissac

* lundi 1^{er} février

- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Consultation santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence au village en après-midi

Intervenante sociale* Annik Lagacé

* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci !



Ateliers de stimulation Parents-enfants 0-5 ans

Sainte-Gertrude-Manneville

Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30

Lieu : 391 route 395, Sainte-Gertrude

* 28 janvier 2016

* 11 et 25 février 2016

Information

Chantal Poliquin, 819-727-2054
animatricesdesmilieux@hotmail.com

Besoin d'un transport

Pascale Gagnon-Audet
travailleuse de milieu, 819-442-0391

Sommaire

Un hiver clément égale danger -----	3
Les membres apprennent -----	3
Horaire du Complexe récréatif -----	3
Nécrologie -----	4
Le plaisir de lire -----	4
Évitez les maux de dos -----	4
Les Biblios -----	5
Chronique de nos Aînés -----	5
Prompts rétablissements -----	5
Février, mois coup de coeur -----	5
Programme triennal municipal -----	6
Prévisions budgétaires municipales -----	6
Bannissement des sacs de plastique -----	7
Club des Débrouillards -----	7
Le Carnaval d'hiver -----	7
Troupe de théâtre à Preissac ? -----	8
Créations Thermodoor en images -----	9
Recette -----	10
Jeux -----	10 & 11
Annonces classées -----	12

Coin santé

Suite de décembre

Sept choses à savoir sur les aliments en conserve

Passeportsanté.com

Les aliments en conserve perdent une partie de leur goût

La plupart des aliments en conserve perdent une partie de leur goût car il semblerait que le traitement thermique dénature certaines molécules. De plus, les denrées baignent dans un liquide riche en sodium, ou dans du vinaigre pour le chou, la betterave et les oignons, ce qui leur fait perdre leur goût d'origine, pour leur en donner un nouveau plus salé. Cependant, le jus des fruits, composé principalement de sucre, n'altère pas leur saveur. Dans certains cas, des additifs sont ajoutés dans les conserves. Ils aideraient à augmenter la valeur nutritionnelle des aliments tout en préservant leur fraîcheur et leur goût. Les conserves faites soi-même conservent mieux le goût des denrées car la méthode de préservation est plus délicate et minutieuse. De plus, afin d'optimiser la conservation des saveurs, il est recommandé de choisir des produits mûrs de bonne qualité.

Les aliments en conserve ne sont pas mauvais pour la santé

De plus en plus de tests de stabilité des conserves sont réalisés par les fabricants pour vérifier que les conserves sont conformes à la vente et ne sont pas propices à diverses contaminations. Le processus de mise en conserve par la chaleur est l'un des plus sûrs, car il empêche la croissance de micro-organismes responsables de maladies comme la botulique.

Après l'affaire sur la présence de bisphénol A dans les boîtes de conserve, un produit désormais interdit, la composition des contenants est surveillée et les lots déclarés non conformes sont détruits. Enfin, il est nécessaire de prendre en considération l'aspect extérieur de la conserve car si elle est bombée, présente de la rouille ou une trace de déformation, il est fortement déconseillé d'en consommer le contenu. La consommation d'aliments en conserve n'est pas proscrite, bien au contraire. Les conserves permettent de trouver des fruits et légumes qui ne sont pas de saison, et d'en consommer toute l'année. Leur prix est également un atout puisqu'ils sont généralement moins chers que des produits frais et surgelés, et sont quasiment de la même qualité.

Il est préférable de rincer ses aliments avant de les consommer

En effet, le jus des conserves est composé essentiellement d'eau et de sel, parfois de sucre. Ce mélange d'eau et de sel, appelé saumure, permet de conserver les denrées plus longtemps. Il est principalement utilisé pour les poissons et la viande. Une partie du sel migre ainsi dans l'aliment et la concentration de sel augmente, c'est pourquoi il est parfois conseillé aux personnes souffrant de maladies cardiovasculaires ou d'hypertension de limiter leur consommation d'aliments en conserve. En revanche, le jus des conserves de fruits riches en sucre peut être consommé car il contribue à la préservation du goût des

denrées. Cependant, il semblerait également que le jus contienne une partie des nutriments de la conserve, c'est pourquoi il faut prendre le soin de lire les étiquettes des produits. Elles indiquent si le liquide peut être consommé et si les aliments doivent être rincés. Les légumineuses doivent quant à elles être rincées, car cela améliore leur digestibilité. En effet le rinçage permet d'éliminer les glucides et les sucres complexes responsables d'une mauvaise digestion.

On peut faire des conserves soi-même

Il est tout à fait possible de préparer soi-même ses conserves. L'hygiène doit être irréprochable afin d'éviter toute contamination et le risque de développement de bactéries. Il est donc important de stériliser les bocaux au préalable et de veiller qu'ils ne sont pas endommagés. Pour stériliser un contenant, il suffit de le faire bouillir dans l'eau et de le laisser sécher à l'air libre (ne pas l'essuyer). Il est également recommandé de choisir des aliments mûrs et très frais afin d'allonger leur temps de conservation. Il faut ensuite les blanchir, les disposer dans le bocal puis le remplir d'une solution d'eau salée et bouillante jusqu'au trois quart. Fermer ensuite le bocal et le placer dans un autocuiseur rempli d'eau à 100° C. Il faudra attendre que l'eau refroidisse avant de sortir les bocaux, qui devront être placés dans un endroit sec et frais à l'abri de la lumière. Il est conseillé de les consommer dans l'année qui suit leur préparation.

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
10 février	15 février	Février 2016
11 mars	21 mars	Mars 2016
8 avril	18 avril	Avril 2016

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac, Qc., J0Y 2E0

Téléphone : 819-759-4141 Télécopieur : 819-759-4142

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaire d'ouverture du bureau :
tous les mercredis de 9 h à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Aline Lamontagne 819-759-4141

Danielle Magny

Jean-Jacques Dupuis

Jean-Guy Beauchamp

Julianne Pilon

Liliane Lambert-Pelchat

Marie-Josée Veilleux819-732-9630

Stephan Lavoie.....

Pierre Carle

**Impression : Speaker
Printing, Publishing, Promotion**
18 Wellington Street,
New Liskeard, Ontario, P0J 1P0

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

CPS

**Culture
et Communications**

Québec



Un hiver clément égale souvent des cours d'eau dangereux

Marie-Josée Veilleux

Le doux temps de décembre et janvier fait que les cours d'eau de la région ne sont pas sécuritaires. Plusieurs téméraires se sont aventurés sur les lacs et ont eu la surprise de ne plus avoir de glace sous leur motoneige!

Pour certains, l'épaisseur de glace leur a joué un tour. Le doux temps et les courants ont fait faiblir la glace et leur cabane s'est enfoncée dans l'eau. Comme vous pouvez le constater sur la page couverture, monsieur Perreault avait installé sa cabane sur le lac Long et se fiait que les cinq pouces et demi de belle glace bleue supporteraient le poids.

Malheureusement pour lui, ce ne fut pas le cas.

Les cours d'eau sur le parcours des sentiers de motoneiges sont aussi dangereux. Il faut bien respecter le sentier car les glaces ne sont pas soutenues dû aux variations du niveau de l'eau. Vous pourriez vous retrouver le bec à l'eau.



Pour les déplacements avec un véhicule routier, camion et voiture, on n'en parle même pas!!! Pour cette année, la pratique des sports hivernaux sur les plans d'eau est à faire avec prudence. La témérité ne vous apportera que des problèmes.

Les températures plus froides annoncées feront geler les cours d'eau mais la neige accumulée depuis un certain temps fera que la qualité de la glace sera moindre et les risques de s'enliser dans la « slush » seront très présents.

La prudence est de mise en tout temps, peu importe les conditions climatiques.

Les membres du Club Preissac d'Art en Or poursuivent leur apprentissage

Marie-Josée Veilleux, présidente

C'est toujours dans la joie et la bonne humeur que les membres du Club se rencontrent pour échanger.

Chaque premier lundi du mois, un atelier libre est ouvert. Chacun peut travailler un projet personnel ou terminer un projet de cours, car la professeure de peinture est toujours présente lors de ces ateliers.

Chaque premier samedi du mois, ou presque, un cours est offert. Nous avons déjà touché au faux-vitrail, la courtoise et bientôt nous aurons un cours de collage, un de peinture sur tissu, un de peinture sur bois et encore du faux-vitrail. Les membres aiment bien ces cours qui leur permettent de perfectionner leurs techniques et d'en apprendre des nouvelles.

Nous avons plusieurs nouvelles inscriptions de membres cette année et bien des gens viennent pour participer à un cours, juste pour

apprendre, sans se joindre au Club. C'est la nouvelle ouverture du Club qui nous permet d'offrir autant de formations. Nous tenons à remercier sincèrement tous les commanditaires qui nous soutiennent financièrement dans ce développement culturel. Merci au Conseil Municipal pour leur ouverture. Merci aux minières IAM-GOLD et Agnico Eagle pour votre implication dans la promotion de la culture en général. Sans vous, notre Club ne pourrait offrir un volet culturel local aussi diversifié et abondant!! Merci à vous!!!!



Ghislaine Perreault pratique sa technique de relief givré, en faux-vitrail.



Joanie Rodrigue applique la peinture sur la belle rose en faux-vitrail.



Liliane Lambert-Pelchat présente son cadre photo réalisé en faux-vitrail avec la technique de relief bossé. Voilà les deux projets du mois de janvier.

Horaire du Complexe récréatif Jacques Massé

Lundi	de 18 h à 19 h de 19 h à 22 h	Patinage libre Hockey social
Mardi	de 19 h à 22 h	Patinage libre
Mercredi	de 18 h à 19 h de 19 h à 22 h	Patinage libre Hockey social
Jeudi	de 18 h à 19 h de 19 h à 22 h	Patinage libre Hockey libre
Vendredi	de 18 h à 20 h de 20 h à 22 h	Patinage libre Hockey libre
Samedi et Dimanche	de 13 h à 15 h de 15 h à 17 h de 18 h à 20 h de 20 h à 22 h	Patinage libre Hockey libre Patinage libre Hockey libre

**** Prendre note qu'à partir du vendredi 29 janvier 2016 des cours de patinage seront donnés à la place du patinage libre POUR INFO: (819)732-4938.**

**** HOCKEY SOCIAL (819)727-9616 DURANT LES HEURES MENTIONNÉES CI-HAUT**

BIENVENUE À TOUS !!!!



La nouvelle édition du Répertoire d'informations municipales est disponible

Pour les résidents, vous l'aurez trouvé inséré dans la présente édition de votre journal. Pour les saisonniers, vous pourrez vous en procurer un dans les dépanneurs de Preissac ou au bureau municipal aux heures habituelles d'ouverture.

Nous vous rappelons que le Calendrier des jours de cueillette des déchets et de recyclage est aussi disponible aux mêmes endroits.

CULTURAT

KAVEN GOSSELIN
Courtier en assurance de dommages
kaven.gosselin@groupeblp.com

GROUPE BLP

133, 1^{re} Avenue Ouest
Amos QC J9T 1V1
T 819 732.3381
SF 1 800 318.3381
F 819 732.0463

50, boulevard Lamaque
Val-d'Or QC J9P 2H6
T 819 825.4377
SF 1 877 825.4366
F 819 825.4370

GROUPEBLP.COM

S'ASSURER DU MEILLEUR



Nécrologie

- Est décédé à l'hôpital d'Amos le 9 décembre 2015, à l'âge de 63 ans, Monsieur **Ange-Aimé L'Heureux**, domicilié à Trécesson.

M. L'Heureux laisse dans le deuil ses frères et sœurs : dont Réo (Claire Talbot) de Preissac; ses oncles et tantes, ses neveux et nièces dont Nathalie (Sylvain Larouche) de Preissac, ainsi que de nombreux parents et amis.

- Est décédé à Amos le 17 décembre 2015, à l'âge de 24 ans, Monsieur **Alex Dunn**, domicilié à Preissac.

M. Dunn laisse dans le deuil son père M. Alain Dunn; sa mère Mme Lucie Arpin; sa sœur Carol Ann (Eric Audet); ses grands-parents : Mme Marie Arpin (feu Jean-Paul Arpin) et Mme Lucienne Dunn (feu Jean-Yves Dunn); ses oncles et tantes ainsi que de nombreux parents et amis.

- Est décédée à l'hôpital d'Amos le 21 décembre 2015, à l'âge de 57 ans, Madame **Micheline Aubin**, domiciliée à Preissac.

Mme Aubin laisse dans le deuil son conjoint Réнал Lanteigne; ses fils Pascal Nadeau (Louise Pouliot) et David Nadeau (Karine Brisson); ses petits-fils : Sébastien et Samuel; elle était également la grand-mère de feu Karl; ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

- Est décédée le 3 janvier 2016, à l'hôpital d'Amos, à l'âge de 59 ans, Madame **Lise Tanguay**, fille de feu Joseph Tanguay et de feu Jeanne-d'Arc Lafrance, domici-

liée à Amos, autrefois de Preissac.

La défunte laisse dans le deuil, ses enfants : Anaïs et Victoria; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses cousins et cousines, ainsi que de nombreux parents et amis.

- Est décédée à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos le 11 janvier 2016, à l'âge de 65 ans, Madame **Diane Guay**, domiciliée à Sainte-Gertrude-Manneville.

Mme Guay laisse dans le deuil son père M. Jean-Yves Guay; sa mère Mme Pierrette Langevin; son conjoint M. Fernand Giguère; ses fils Alain Laverdière, Luc Laverdière (Annie Gauvin) et Garry Giguère (Catherine Pomerleau); elle était également la mère de feu Tony Laverdière; ses petits-enfants : Laury et Benjamin; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

- Est décédée à l'hôpital d'Amos le 12 janvier 2016, à l'âge de 71 ans, Madame **Micheline Yergeau**, domiciliée à Amos.

Mme Yergeau laisse dans le deuil ses enfants : Mario Fortin (Thérèse Pelchat) de Preissac et Éric (Estelle Lavoie); ses petits-enfants : Jonathan, Roxanne, Arriane et Daphnée; ses frères et ses sœurs; ses beaux-frères et ses belles-sœurs; ses neveux et ses nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

À toutes les familles touchées par la perte d'un être cher, l'Équipe de l'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.

Le plaisir de lire

Julianne Pilon

Même si l'hiver 2015-2016 n'a pas tout à fait l'air d'un vrai hiver où le froid et le vent vous empêchent de mettre le nez dehors et vous donnent le temps de lire, il n'en demeure pas moins que cet hiver nous réserve de longues soirées qu'il fait bon passer en compagnie d'un livre. Voici quelques suggestions parmi de récentes parutions.

100 pages de photographies du secteur minier au Québec du photographe Mathieu Dupuis originaire de Rouyn-Noranda. Lancé dans le cadre de l'événement Québec mines, le 25 novembre dernier, ce livre montre toute l'importance du secteur minier dans le monde de l'emploi. Plus de 130 magnifiques photos illustrent toute l'expertise des travailleurs qui oeuvrent dans les mines. Peut-être allez-vous reconnaître des personnes parmi ces photos puisque les mines La Ronde, Canadian Malartic, Westwood et Raglan ont participé à l'ouvrage de Mathieu Dupuis.

Vous avez lu la bande dessinée *Paul à Québec* ou vu et aimé le film? Vous allez sûre-

ment apprécier *Paul dans le Nord* de l'auteur Michel Rabagliati dans lequel Paul revit son été 1976, en pleine crise d'adolescence : premier voyage sur le pouce, première blonde, soirées arrosées avec Ti-Marc, premier joint, premières grandes chicanes avec ses parents. Un été plein de découvertes sur la vie. Mais ne vous méprenez pas, le Nord ce n'est pas l'Abitibi ou la Baie James, c'est le nord des Montréalais, c'est-à-dire les Laurentides.

Le dernier roman de Marie Laberge, *Ceux qui restent*, ceux dont on parle peu, ceux qui survivent au suicide d'un proche. Charlene, Vincent, Mélanie, Stéphane, Muguette, Éric, tous brisés par la mort brutale de Sylvain. La femme, le père, la maîtresse, le fils, la mère, l'ami aux prises avec la tristesse, la colère, l'incompréhension, les sentiments d'impuissance, de culpabilité. Personne n'en sort indemne. Leur vie ne sera plus jamais la même, mais la vie est forte, très forte. Un livre absolument touchant.

Elle est hackeuse de génie et peu de systèmes informatiques ne lui résistent. Il est journaliste

d'investigation au sein de la revue Millénium qui est toute sa vie. Vous avez fait la connaissance de Lisbeth Salander et Mikael Blomkvist dans *Millénium 1* vous les avez suivis dans *Millénium 2 et 3*. Vous avez peut-être vu le film. Retrouvez-les dans *Millénium 4, Ce qui ne tue pas*, de David Lagercrantz, un thriller qui se déroule dans le monde du renseignement, des services secrets et de la recherche de pointe. Frissons assurés tout au long des 500 pages.

Le mystère Alzheimer, L'accompagnement une voie de tendresse et de compassion par Marie Gendron. Jacques Languirand, avant sa mort, en a dit : « Un remarquable ouvrage, extraordinairement utile pour moi et pour ceux qui souffrent de l'Alzheimer. Il contient toute l'information dont j'avais besoin pour ne pas avoir honte de parler de ma maladie ». Avec humanité, clarté et justesse, Marie Gendron apporte des réponses aux questions que suscite cette maladie terrible et propose des suggestions empreintes de dignité pour accompagner les personnes atteintes. Un livre à la fois pour les personnes atteintes et pour leurs proches.

Évitez les maux de dos, pelletez comme il faut!

Pour pelleter en toute sécurité, voici quelques conseils pratiques pour vous aider.

Les bons outils

Choisissez une pelle légère avec un manche ergonomique courbé. Idéalement, votre pelle est en plastique ou en aluminium et de type pousse-neige. Son manche doit être suffisamment long pour que vous n'ayez pas à vous pencher pour travailler, mais ne doit pas dépasser vos épaules.

La bonne méthode

Poussez la neige au lieu de la soulever. Si vous devez absolu-

ment la lancer, déplacez vos pieds dans la direction souhaitée et ne lancez jamais la neige plus haut que la hauteur de vos épaules. Les mouvements de flexion-extension et de rotation causent une très grande tension sur les disques intervertébraux et les ligaments. Les entorses lombaires et les hernies discales peuvent survenir suite à ces mouvements.

Forcez avec vos cuisses plutôt qu'avec votre dos. N'oubliez pas de plier les genoux, de toujours garder le dos bien droit et de tenir la pelle près de votre corps. Ne tournez pas le tronc et ne lancez jamais la neige par-dessus votre épaule ou sur le côté.

Les bons chirotrucs

Il est préférable de pelleter plusieurs fois en petites quantités plutôt que d'attendre la fin d'une tempête.

Prenez entre 5 et 10 minutes pour vous échauffer avant de débiter. En guise de préparation, marchez sur place, montez et descendez les escaliers, faites des flexions latérales du tronc et des flexions du dos.

Vous ressentez de l'inconfort ou vous avez mal suite à votre séance de pelletage? N'ignorez pas une douleur qui persiste, elle pourrait devenir chronique. Consultez votre chiro et faites appel à ses compétences!



Soyez respectueux avec vos motoneiges et VTT. Les terrains sont souvent privés!!!

Et les chemins publics ne sont pas tous ouverts à la circulation de ces véhicules!

Urgence municipale



Pour joindre un responsable lors d'urgence municipale seulement, communiquer avec Yvan Lachance au 819-218-9568 ou Yvan Martin au 819-218-9561.

Février, mois «coup de cœur» dans vos biblios



Chronique de nos Aînés

Nicole Larochelle, secrétaire



Les membres du comité BIBLIO vous invitent, au mois de février, à venir découvrir leurs coups de cœur littéraires. Pour ce faire, repérez l'étalage des livres qui portent un auto-

collant en forme de cœur. De belles découvertes à faire pour occuper vos moments libres.

Et, dans un esprit de partage et de plaisir, les abonnés sont invités, s'ils le désirent, à y joindre leur coup de cœur en y insérant un signet que la bibliothèque leur remettra.

Votre bibliothèque locale, affiliée au Réseau BIBLIO de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec, vous

offre une panoplie de services : prêt de livres, de revues, de livres numériques, de raquettes, Internet Wi-Fi; demandez votre NIP pour accéder aux services en lignes dont les réservations, les renouvellements de prêts, les demandes de livres non disponibles en bibliothèque, et bien plus.

Février, c'est donc un rendez-vous! Le personnel de la bibliothèque se fera un plaisir de vous accueillir et de vous servir.



C'est dans la joie et la bonne humeur que tous se sont réunis pour souligner la fête de Noël, le 19 décembre dernier.

La prochaine fête qui réunira les membres aura lieu le 10 février. La Saint-Valentin sera soulignée. Pour l'occasion, le Club préparera un buffet. Les membres seront contactés par téléphone afin de confirmer leur

présence. Venez nombreux!!

Deux nouveaux membres se sont joints au Club. Bienvenue!

Monsieur le président, Raymond Rochon, profite de l'occasion pour souhaiter à tous les membres ainsi qu'à toute la population, une Bonne et Heureuse Année. Santé et Bonheur vous sont souhaités!

Joyeuse Saint-Valentin à tous les amoureux!!!

Mot de l'équipe de votre journal

Nous vous remercions pour tous les dons reçus afin d'aider à couvrir les augmentations des tarifs postaux et d'impression. Une contribution volontaire de la part de nos lecteurs de l'extérieur de Preissac nous permet de couvrir une partie de ces coûts. Nous désirons le plus possible poursuivre notre grande distribution afin de propager le rayonnement de notre belle communauté qui permet une belle visibilité et apporte de nouveaux arrivants chez-nous.

Vous déménagez et voulez continuer de recevoir votre journal!!

Contactez directement l'équipe du journal car en cas de non changement d'adresse, nous devons assumer les coûts de retour de votre journal.

Merci de votre compréhension.

L'équipe du journal Alliance de Preissac

819-759-4141 180, avenue du Lac, Preissac, J0Y 2E0

journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca



Les biblios

Inscription gratuite, venez en profiter

Biblio Sud

Jours et heures d'ouverture

Mercredi 16 h à 18 h

Vendredi 14 h à 16 h

Tél. : Bibliothèque : 759-4138

Resp. : Ginette : 759-4582

Biblio des Rapides

Mélanie Paquin, responsable

Jour et heures d'ouverture

Mardi de 13 h à 15 h.

sés, contactez-moi sur les heures d'ouverture au 819-732-4938.

Nous avons un grand besoin de bénévoles. Si vous êtes intéres-

Merci et au plaisir de vous rencontrer.

CLD ABITIBI
Centre local de développement

LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

+NPD

Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1^{er} avenue Ouest, bureau 210
Amos, QC J9T 1V3
christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266

Joyeux anniversaire

Pour le mois de février, nous désirons vous offrir nos meilleurs vœux à l'occasion de votre anniversaire de naissance ou de mariage.

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

JOYEUX ANNIVERSAIRE!

DÉBREX
DÉBRoussaillage et EXCAVATION EN ABITIBI

-ENTRÉE D'EAU
-DRAINS
-CHAMPS ÉPURATION
-FOSSES SEPTIQUE

-PLANCHER DE GARAGE
-DÉNEIGEMENT AVEC SOUFFLEUR

819 856-1228

TRANSCHARGEX
3100-7740 GURBERG INC.

697, avenue du Lac Preissac (Qc) J0Y 2E0

Excavation
Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat
Développement domiciliaire
Débroussaillage

Bertrand Bolduc
Tél : 819-732-5428
Fax : 819-732-4347
Cell : 819-444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

Prompt rétablissement

L'équipe de l'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé, dont Monsieur Bernard Gilbert.

Gardez le sourire!!!



Écho municipal

Programme triennal des immobilisations 2016 - 2017 - 2018

		2016	
Classification	Description	Montant en \$	
Administration	- Appareils de communication	18 000 \$	
	- Ameublement et équipement de bureau	20 000 \$	
	- Classeur ignifuge	5 000 \$	
Sécurité publique	- Équipement de sauvetage nautique (sur glace)	15 000 \$	
	- Équipement de sauvetage hors route	8 000 \$	
	- Caméra thermique	15 000 \$	
	- Bâtiment caserne d'incendie	5 000 \$	
	- Appareils respiratoires	5 000 \$	
	- Télécommunications (pagettes et radios)	5 000 \$	
	- Habits de combat pour pompiers	5 000 \$	
	- Équipement de bureau	6 000 \$	
	- Air climatisé camion incendie	3 000 \$	
	- Amélioration camion 602	1 500 \$	
	- Détecteur de gaz	1 500 \$	
Transport	- Infrastructures (chemins)	80 000 \$	
	- Luminaires de rue	10 000 \$	
	- Machineries, outillage et équipement	10 000 \$	
	- Affiche radar	7 000 \$	
Hygiène du milieu	- Développement rue Paul-Arthur-Bélangier (étude)	25 000 \$	
Aménagement, urbanisme et développement	- Maison de proximité (HLM)/ Hébergement	10 000 \$	
	- Installation tour Wi-Fi/ communications cellulaires	25 000 \$	
	- Panneaux d'information	7 500 \$	
	- Passerelle et sentiers	35 000 \$	
	- Sentier de vélo de montagne et multi usage	15 000 \$	
Loisirs et culture	- Salle multi usage	25 000 \$	
	- Quai municipal et rampe de mise à l'eau secteur des rapides	140 000 \$	
	- Aménagement terrains de camping	125 000 \$	
	Total année 2016	627 500 \$	

		2017	
Projet	Description	Montant en \$	
Sécurité publique	- Camion incendie	425 000 \$	
Transport	- Infrastructures (chemins)	150 000 \$	
Aménagement, urbanisme et développement	- Sentier de vélo de montagne et multi usage	15 000 \$	
Loisirs et culture	- Aménagement terrains de camping	60 000 \$	
	Total année 2017	650 000 \$	

		2018	
Projet	Description	Montant en \$	
Loisirs et culture	- Aménagement terrains de camping	250 000 \$	
	Total année 2018	250 000 \$	

Prévisions budgétaires 2016

Revenus

Taxes sur la valeur foncière	1 813 924,00 \$
Taxes sur une autre base	41 763,00 \$
Paiements tenant lieu de taxes	2 330,00 \$
Autres revenus de sources locales	14 000,00 \$
Transferts relatifs à des ententes de partage de frais et autres transferts	299 721,00 \$

Total 2 171 738,00 \$


Dépenses et immobilisations

Administration générale	535 767,00 \$
Sécurité publique	214 055,00 \$
Transport	593 725,00 \$
Hygiène du milieu	190 773,00 \$
Aménagement, urbanisme et développement	121 050,00 \$
Loisirs et culture	194 191,00 \$
Frais de financement	2 500,00 \$
Transfert aux activités d'inves. (immobilisations)	627 500,00 \$
Affectation du surplus accumulé	(307 823,00 \$)

Total 2 171 738,00 \$

Bingo Dindes Bingo Dindes

La Fabrique de Preissac tiendra son deuxième bingo dindes
Dimanche le 31 janvier à 13 h
au sous-sol de l'église
Apportez vos estampes et
Venez nombreux!!!

PARTOUT
EN
RÉGION

**BESOIN D'UN
PUITS ARTÉSIEN
pour votre résidence?**

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec

GROUPE

1-800-567-5829
www.puitbec.com

Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires

Accompagnement tout au long de la démarche

Foreurs d'expérience

Équipements à la fine pointe de la technologie

Forage par double rotation

L'EXPERTISE
DU FORAGE

ADAPTÉE À VOS PROJETS



Bannissement des sacs de plastique : l'industrie du commerce de détail abasourdie

Conseil canadien du commerce de détail

Le Conseil canadien du commerce de détail, au nom de ses membres, souhaite exprimer sa déception à la suite de l'annonce faite par la Commission permanente sur l'eau, l'environnement, le développement durable et les grands parcs de bannir l'usage des sacs de plastique.

Cette décision est d'autant plus surprenante qu'un nombre important d'intervenants s'étaient prononcés contre un tel bannissement lors des consultations publiques tenues en mai 2015. «Les détaillants ont conscience que la question de l'utilisation de sacs d'emplètes est une préoccupation grandissante pour les pouvoirs publics. Cependant, le bannissement apparaît ici comme une décision idéologique, plutôt que fondée sur des faits réels», déclare Nathalie St-Pierre, Vice-présidente, Développement durable et Québec, au Conseil canadien du commerce de détail.

Rappelons que les sacs de

plastique sont recyclables, que leur matière est recherchée par plusieurs producteurs qui la recyclent en d'autres sacs ou en produits divers et qu'ils ont une empreinte écologique moindre que celle des sacs de papier. «Au Québec, les détaillants ont contribué à une réduction massive de l'utilisation des sacs de plastique de l'ordre de 52 % entre 2008 et 2012 et ils poursuivent leurs efforts pour favoriser la réduction de l'utilisation de ces sacs, d'ajouter Mme St-Pierre. Dans ce contexte, une stratégie de réutilisation et de réduction à la source aurait été la solution la plus logique et la plus pérenne et aurait laissé une marge de manoeuvre aux détaillants qui veulent bien servir leur clientèle qui n'a pas toujours de sacs réutilisables.»

À propos du Conseil canadien du commerce de détail

Le commerce de détail est le plus important employeur privé au Canada. Les 2,2 mil-

lions de Canadiens qui travaillent dans notre industrie perçoivent des salaires évalués à plus de 60 milliards de dollars et les ventes du secteur ont atteint 350 milliards de dollars en 2014, sans compter les ventes de véhicules et de carburant. Les membres du Conseil canadien du commerce de détail (CCCD) représentent plus des deux tiers des ventes au détail réalisées au Canada. Le CCCD est un organisme sans but lucratif financé par l'industrie et représente des détaillants de petite, moyenne et grande taille dans l'ensemble des communautés d'un bout à l'autre du pays. Reconnu comme étant la voix des détaillants au Québec et au Canada, le CCCD représente plus de 45 000 commerces de tous types, notamment des grands magasins, des épiceries, des magasins spécialisés, des magasins à rabais, des magasins indépendants et des marchands en ligne.

Pour plus d'informations : www.cccd.quebec

Club des Débrouillards Camp de la relâche 2016

Caroline Fournier

Relâche ton fou et viens réaliser de nouvelles expériences avec nous!

Thèmes

Lundi 29 février – Beppo le magicien

Mardi 1^{er} mars – Beppo joue dans l'eau

Mercredi 2 mars – Beppo à la ceinture de feu du pacifique

Jeudi 3 mars – Le monde minuscule

Vendredi 4 mars – Le monde coloré de Beppo

Pour informations et inscription

Conseil du loisir scientifique de l'Abitibi-Témiscamingue
Tél. : 819 797-1631, poste 101
Sans frais: 1 866 331-1631
Site internet: www.clsat.qc.ca



Lieux

À Amos à l'école St-Joseph et à Rouyn-Noranda à l'école Notre-Dame-de-Grâce.

Semaine nationale de la prévention du suicide
31 janvier au 6 février 2016

CENTRE PRÉVENTION SUICIDE D'AMOS

T'es important-e pour moi

Brunch bénéfique



Au cours de mes 20 années d'expérience en relations humaines j'ai eu à aider des gens qui avaient perdu espoir. Trouver une oreille attentive, pouvoir dire sa souffrance et tout devient possible... La flamme de l'espoir renaît!

Merci de supporter le Centre Prévention suicide d'Amos

Marie-Josée Tardif PsEd.
Présidente d'honneur de la Semaine nationale de la prévention du suicide dans la MRC d'Abitibi
Consultante en efficacité au travail et gestion de performance

Dimanche 7 février 2016

Salon de quilles **AU DOUBLÉ**
412, 3^e Avenue Est, Amos

- Service à partir de 11 h •
- Prix de présence •

Billets

En vente :
Pharmacie BRUNET
Place Centre-Ville d'Amos

11 ans et plus - 12 \$
5 à 10 ans - 8 \$
4 ans et moins - Gratuit

Centre prévention suicide d'Amos
751, 1^{re} Avenue Ouest Amos
819 732-5473

Merci à notre partenaire...

Fête d'hiver à Preissac

Les 26 et 27 février 2016
au Complexe récréatif Jacques Massé

- Disco patins - Chiens de traîneaux
- Tire sur la neige - Bar à guimauves
- Glissade - Rallye - Sculpture sur neige
- Et plus encore!!!

Entrée au coût de 5 \$ pour les adultes

Programmation complète à venir, surveillez votre prochaine édition du journal

Réservez votre fin de semaine

Le tout organisé par
la Corporation des loisirs de Preissac



Support aux aînés
de l'Harricana




Un p'tit tour chez vous!

JEUX DE MÉMOIRE CHANSONS EXERCICES CAFÉ DISCUSSION

...ET PLUS!

Preissac, Mercredi 3 février 2016 à 9 h 30
Au Complexe récréatif Jacques Massé



Atelier de cuisine 5 à 7

Pour les 10 à 17 ans

Sous la supervision d'une nutritionniste
en collaboration avec Mobilisation Espoir Jeunesse

Pour informations et inscriptions :

Mme Karine Martin, animatrice jeunesse 819-732-5274

Au Complexe récréatif Jacques Massé

En 2016 : 26 janvier, 16 février, 15 mars, 12 avril,
3 mai et 24 mai

Une activité des plus enrichissante et ... nourrissante!



Normand Champigny, ing.
Président et chef de la direction
514 979.4746
nchampigny@sphinxresources.ca
1, Place Ville Marie #2001, Montréal, Qc, H3B 2C4
SFX.V www.sphinxresources.ca

Une troupe de théâtre à Preissac?

Jaquy Lamps



On a déjà des espaces pour s'exprimer! Pourquoi tenter d'en installer un autre? Et qu'est-ce qu'on va y faire? À quoi ça servira? L'annonce de France Daoust, notre agente de développement, avait de quoi étonner! Des personnes intéressées se sont réunies en petit comité pour étudier les possibilités dans ce domaine.

Dès la première réunion, il a fallu ajuster la cible. Pour qu'il vive à Preissac, le théâtre devrait être une représentation des soucis, des peines, des joies, des opinions, des questionnements de tous les Preissacois. Il ne devrait pas rester enfermé dans les coffres pleins de costumes sentant les boules à mites, d'un petit groupe de gens qui s'intituleraient « comédiens ».

On a toutes et tous chialé, un jour, contre le gouvernement, la municipalité, les voisins, les conjoints, les enfants.... On a toutes et tous été tentés, un jour, de partir dans le blizzard, sur la glace du lac pour aller hurler notre colère, plutôt que de démolir le portrait de quelqu'un. Ou bien la tentation était trop forte, et on a

été à deux doigts de

Le théâtre a cela d'intéressant qu'il permet, comme l'impro, d'aller crier tout haut ce que tout le monde pense tout bas. Mais on n'en reste pas là. Les performances sont ensuite écrites et les scènes peuvent être jouées de nombreuses fois devant des publics différents. Vous avez sûrement eu l'occasion de voir de ces spectacles dans d'autres municipalités?

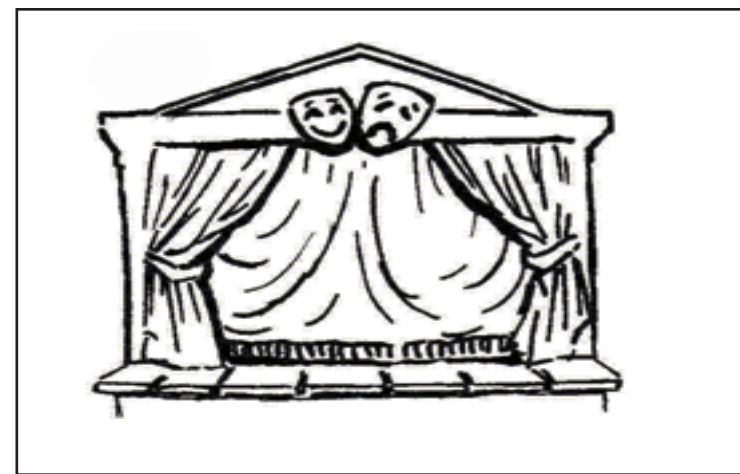
Le premier écueil à éviter est de refaire ici ce qui s'est déjà fait ailleurs. L'histoire du village est bien inspirante, mais pour nous, qui vivons ici aujourd'hui, quelle est notre opinion sur ce que nous vivons? Qu'aimerions-nous changer? Tout doit pouvoir s'exprimer : les anecdotes du passé, mais aussi les espoirs pour l'avenir de la vie à Preissac.

Pas question non plus de s'ennuier! On doit y prendre du plaisir. Et si l'expérience se concrétise, tous les talents seront sollicités. Bien sûr, il faut

des gens sur la scène, mais il en faut aussi dans les coulisses, il en faut pour imaginer et coudre les costumes, pour inventer et réaliser les décors, pour s'occuper de la gestion, et pourquoi pas, pour chanter, pour danser, pour mimer, pour faire les bruitages, pour jouer de la musique, pour enregistrer, et surtout pour fournir des histoires et des anecdotes... De l'occupation pour tout un village!

Comme on n'a pas forcément tous les talents, on pourra aussi penser à prendre conseil auprès des gens du métier. Le comité a ouvert la « trail » en novembre 2015 en allant chercher l'expertise d'Hélène Bacquet, qui dirige « Le Tandem » à Rouyn-Noranda. Une réunion bien instructive et qui nous a donné le goût de poursuivre dans la tentative! Selon les besoins, d'autres spécialistes pourraient être sollicités.

Joignez-vous à nous! France Daoust, Aline Lamontagne, Marie-Josée Veilleux, Donald Rheault et Jaquy Lamps.



LES MATÉRIAUX
3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président
de l'Assemblée
nationale

Hôtel du Parlement
Bureau 2.03
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-1007

258, 2^e Rue Est
La Sarre (Québec) J9Z 2H2
Téléphone : 819 339-7707

261, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819 444-5007

francois.gendron.abou@assnat.qc.ca - www.francoisgendron.qc.ca



Lors de la dernière édition, nous vous avons présenté une fierté locale, l'entreprise Créations Thermodoor. Voici les photos qui représentent le travail des employés de cette industrie et qui sont complément de cet article.



VAL-D'OR : (819) 825-3925 AMOS : (819) 799-8888
Télécopieur : (819) 799-2477

Estimation gratuite



Résidentiel 5" Commercial 6"
Gouttières sans joints
Choix de couleurs

Garantie écrite : - 25 ans sur le matériel
- 2 ans sur la pose

Jean-Marc Baribeau, propriétaire, La Corne (Qc) JOY 1R0

POMPE À EAU

René Rochefort



Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, Président
Tel.: 819-824-4045
Fax.: 819-824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada
appuie financièrement la SADC

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention de conjoint de faits, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, ouverture de régime de protection, fiducie entre vifs et testamentaire, etc.

Amos

Senneterre

Serge Bastien
Michel Lantagne

Martine Corriveau
Valérie St-Gelais
Claudine Bérubé
Sébastien Banville-Morin
Catherine Pomerleau
Annabelle Lefrançois

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

22, 1^{re} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 1T8

855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) JOY 2M0

Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951

Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027

pmeinter@notairesabiti.com

yrichard@notairesabiti.com
ptrottier@notairesabiti.com

Une étude de dix notaires à votre service



AGNICO EAGLE

Pour toutes questions ou commentaires sur nos opérations à la division LaRonde, n'hésitez pas à communiquer avec nous aux coordonnées suivantes :

(819) 759-3700 # 5005

Relations.laronde@agnicoeagle.com

Recette

Gâteau style St-Hubert



Internet

chemin au fond d'un moule de 8 X 8 po. ou 9 X 9 po. Légèrement graisser et enfariner le moule.

Ingrédients

Gâteau

- 1 tasse de sucre
- 2 oeufs
- De la graisse de la grosseur d'un oeuf (ou ¼ tasse de beurre mou)
- 2 tasses de farine
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 1 tasse de lait
- 1 c. à thé d'essence de vanille

- Dans un petit bol, mélanger la farine avec la poudre à pâte. (réserver).

- Dans un bol moyen, mélanger le sucre, les œufs et le beurre jusqu'à ce que le mélange soit bien lisse. Ajouter le mélange de farine en alternant avec le lait et l'essence de vanille.

- Verser la pâte à gâteau dans le moule préparé. Cuire au four à 350°F, environ 30 minutes. Laisser refroidir sur une grille avant de démouler.

Sauce

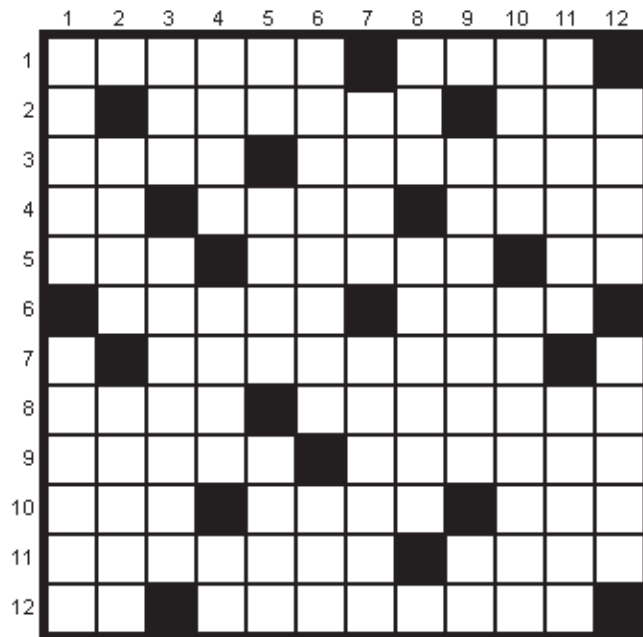
- 2 tasses de cassonade
- 4 c. à table de farine
- 3 c. à table de féculé de maïs
- 3 c. à table de beurre
- 1 1/2 tasse de lait (ou 1 tasse lait 2 % + ½ tasse crème 15%)
- 1 c. à thé d'essence de vanille

- Dans un petit chaudron, mélanger la cassonade, la farine et la féculé. Ajouter la margarine, le lait et la vanille. Bien mélanger (avec un fouet).

Préparation

- Préchauffer le four à 350°F.
- Mettre une feuille de papier par-
- Cuire sur feu doux le temps de laisser épaissir la sauce.
- Conserver la sauce au frigo.

MOTS CROISÉS



Horizontalement

1. Oiseau de proie - Action de se ruer.
2. Dans la mythologie païenne - Explosif puissant.
3. Motus - Bariolé.
4. Avant mi - Couleur brun jaune - Ravi.
5. Ununquadium - Élevée - Germanium.
6. Pierre précieuse de couleur rouge vif - Gnome.
7. Digestion normale.
8. Organe interne - Chose mise de côté
9. Équiper - Ronronnement.
10. Attristé - Petit de l'âne - Copain.
11. Arbre à fruits noirs - De même.
12. Tellure - Fêter.

Verticalement

1. Harassé - Qui ne peut être différé.
2. Chance heureuse - Unité militaire.
3. Insecte parasite - Mendiant.
4. Voix féminine la plus grave - Vapeur d'eau - Ordinateur.
5. Le gène curly - Circuit imprimé - Peu commun.
6. Enflammer - Égal à zéro.
7. Piquet - Parallèle au tibia.
8. Désert rocheux - Fragment de bouteille.
9. Commutatif - Iridium.
10. Avoir une réalité - Marquage.
11. Personne furieuse - Os des fosses nasales.
12. Crâne de l'homme - Jeans.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution de décembre 2016



Les fruits de mer Gérald Gagnon

Pour des produits surgelés de la mer, poissons divers, viandes sauvages diverses, boeuf, porc et poulet dans différentes coupes.

Pour commander ou pour info :

418-647-0522 Fax : 418-647-9612

Cell : 418-580-6352 geraldg83@hotmail.com

214, rue De Lanaudière, Québec (Québec), G1L 4H3



IAMGOLD

Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR

ESTIMATION GRATUITE

1275, rue Jules-Brisebois ☎ 819 825-4079

Val-d'Or QC J9P 6X3

PERMIS R.B.Q. : 55947303.01

Le Club Preissac d'Art en Or

vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Prochain cours le 6 février 2016
Collage. Inscription obligatoire.
Places limitées

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819-732-9630

La prochaine session régulière du conseil municipal de Preissac aura lieu le

9 février 2016 à 19 h

au 6, rue des Rapides

Le jeu des 7 erreurs



Solution : 1. « Bonne Saint-Valentin » écrit en français. 2. Cœur rouge sur la pointe de la flèche. 3. Coussins en dessous des pattes de l'ours. 4. Bonbons plus foncés sur le cupcake. 5. Ajout d'une feuille dans le bouquet. 6. Suppression des deux étoiles en haut à gauche. 7. Cœur transpercé par la flèche.

Sudoku

2		6	5	4				
		7		8			6	
					6	5		
		3		7	8		1	
		8				9		
	5		4	6		7		
		5	1					
	3			5		8		
			8		2	1		9

Solution le mois prochain.

Solution de décembre 2015

8	5	2	7	9	4	1	3	6
7	4	3	1	6	5	2	9	8
9	6	1	2	3	8	4	5	7
5	8	6	3	4	1	7	2	9
3	7	9	5	8	2	6	1	4
2	1	4	9	7	6	3	8	5
1	3	7	6	5	9	8	4	2
4	2	5	8	1	7	9	6	3
6	9	8	4	2	3	5	7	1

Mot caché

B	A	F	F	L	E	G	F	O	N	C	E
S	I	L	L	E	T	D	R	O	N	E	N
E	A	A	E	B	O	U	L	E	T	T	E
N	P	S	X	G	E	N	T	I	L	D	X
F	R	H	I	E	R	C	L	O	R	E	T
L	I	Y	O	N	T	A	R	O	T	P	R
E	E	V	N	E	N	B	N	A	I	E	E
C	R	G	N	R	A	L	R	U	S	S	M
H	E	E	E	L	R	E	I	A	L	E	E
U	V	T	L	R	I	G	C	P	D	E	R
R	X	I	L	E	N	A	G	A	P	E	R
E	V	I	E	R	E	T	R	I	B	U	L

- Ablegat
- Agape
- Baffle
- Biaxe
- Boulette
- Bradel
- Caser
- Clore
- Drone
- Ecrase
- Enflechure
- Evier
- Externalite
- Extreme
- Flashy
- Flexionnelle
- Fonce
- Gener
- Gentil
- Granuler
- Greler
- Leger
- Lippu
- Narine
- Norde
- Pesee
- Priere
- Sillet
- Totem
- Tribu
- Venet
- Villa

Indice : Bateau

Solution : Navire

ENTREPRISE B.R.

R.B.Q. : 5622-7846-01

161, rang 5 Ouest
Ste-Gertrude-Manneville QC JOY 2L0

Rémi Brousseau
Propriétaire

Tél. : **819 732-1955**
Cell. : **819 443-1029**

SYLVAIN FORTIER
Propriétaire

AMOS MAZDA
1051, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N2
Tél.: 819-732-0404
Télec. : 819-732-0488

Annonces Classées

Tél: 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber fram chalet-maison. Tél.: 819-732-6728, Téléc.: 819-732-9888 et résidence 819-732-2371.

Chalet 4 saisons à vendre

5 1/2 pièces. Situé au lac Preissac, secteur Tancredé. Terrain d'un acre. Puits artésien et système d'épuration conformes.

Pour infos : 819-759-3262

À vendre

Cabine de bronzage debout. Le tout contient 48 néons, ceux de rechange, les starters, la boîte de minuterie, le filage pour celle-ci et quelques lotions. La cabine est en très bon état et elle a à peu près 260 heures à son actif.

Une 2009 de marque Solar Pro. Demande 2500\$ nég. ou prêt pour échange raisonnable.

Demander Patrick ou Cindy au 819-759-8238

Dépanneur 4 saisons

187 Avenue du Lac
Preissac

Heures régulières
d'ouverture

du lundi au jeudi : 5 h 30 à 21 h
vendredi : 5 h à 22 h
samedi : 7 h à 22 h
dimanche : 7 h à 21 h

Essence, propane, Purolator

Loto Québec, SAQ

permis de chasse et pêche

Location d'échafaudages

Nous recevons tous les samedis
La Presse

Venez voir notre variété de
viande directement de
La Maison des Viandes
de Rouyn

Visitez notre page Facebook :
Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet



L'Accueil d'Amos

401, 1re Rue Ouest,
Tél.: 819-727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Construction résidentielle,
commerciale et industrielle
Spécialiste en portes de garage
et en sinistre

RBQ : 1479-2501-82

Alain Blanchette

311, 1ère Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H6
Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452
Télécopieur : 819-732-1803
E-mail: blanchettea@hotmail.com

Magasin Général de Cadillac

42, rue de Cadillac Rouyn-Noranda,
Tél & Téléc.: 819-759-3275

Horaire

lundi au vendredi : 8 h à 17 h
**Pour la saison hivernale,
nous sommes fermés
les samedis et dimanches**

Services pour matériaux de construction
Portes et Fenêtres
Revêtement en vinyle et en aluminium
**Variété de bois de construction
assorti en 16 pieds**

En location :

Machine pour souffler ballots de laine en vrac
Couteau pour couper plancher flottant
Bacs à recyclage et à déchets, Poches de granules
Bienvenue à tous!
Propriétaire : Martin Jolicoeur

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon,
rampes et escaliers, réparation de bateaux
d'aluminium, quilles de ponton, hélice et
pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda (Qc) J0Y 1C0
Tél: 819-759-3790

Télé : 819-759-3791, Cell : 819-763-6244

Email
acbgssoudure@hotmail.com



Nouvelle entreprise en région!

Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819-277-1754 | 819-732-0116

8, avenue Principale, Preissac, Qc J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentiel et municipal

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : (819) 757-3999
Télé. : (819) 757-3990

SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Furguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819-759-8383

Dépan. : 819-759-8385

Télec. : 819-759-8384

routier.117@hotmail.com

Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & Interurbains

castorcolette@hotmail.ca



Colette Lamontagne
5993, Boul. Rideau
Rouyn-Noranda, J0Z 1B0
Tél. : 819-279-2007
Fax : 819-279-2534



DOMAINE PREISSAC

CHALET À VENDRE

20 Chemin du Domaine, Preissac

Plage privée, quai

ouvert à l'année

Quai

LAC CHASSIGNOLLE

Vendu

Vendu

Vendu

COPROPRIÉTÉ

visite sur rendez-vous
contactez Claude & Carolle

819-759-3501

site internet

www.domainepreissac.com