

# L'Alliance de Preissac

Journal communautaire

180, avenue du Lac, Preissac, J0Y 2E0  
journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

www.preissac.com

Juin 2015

Vol. 24 # 1

Gratuit 1225 exemplaires

## Pensée du mois

Avec ceux qu'on aime, il faut prendre  
le temps de s'asseoir au banquet du temps.  
Réservez-vous ces précieux instants.

## Leur projet entrepreneurial remporte le championnat régional du 2<sup>e</sup> cycle du primaire

### Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac  
819-732-8623

*Êtes-vous prêts pour  
votre Fête Nationale ?*



Au Manoir nous le  
sommes!!!

Grand spécial sur feux d'artifice!!

50% sur tous les emballages  
de 2.99 \$ à 300 \$.

Venez voir tous les autres  
spéciaux sur nos cadeaux en magasin!!

C'est juste au Manoir!!!

**Accueil au Rest-eau**  
du lundi au vendredi de 6 h à 13 h  
Samedi : de 6 h à 14 h  
Dimanche : de 7 h à 14 h

**Votre dépanneur**  
Ouvert de 6 h à 22 h, tous les jours

**Bar ouvert tous les jours**

**Annette Thibault, propriétaire**



## Resto-Bar-Motel Flamingo

185, ave. du Lac, Preissac, J0Y 2E0

Heures d'ouverture Bar et Restaurant  
De 5 h à 22 h, 7 jours sur 7

Personnel demandé, communiquez avec Sylvie ou Johanie

**Bonne Fête de la St-Jean et du Canada**

**Bon été et venez nous voir!!!**



Table d'hôte

Rés.: 819-759-3930



### Spécialités

Fruits de mer, Steaks,  
Pizza, Mets Canadiens





# Saviez-vous-que...

## Local de santé - Preissac

**Horaires de l'infirmière  
Lison Gagnon**  
819-732-3271 (poste 4281) Amos  
819-732-2533 Preissac

- \* lundi 6 juillet
  - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
  - Consultation santé (9 h 30 à 11 h)
  - Présence au village en après-midi\*
- \* jeudi 9 juillet
  - vaccination enfants en avant-midi
- \* lundi 20 juillet
  - présence au village en avant-midi\*
- \* lundi 10 août
  - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
  - Consultation santé (9 h 30 à 11 h)
  - Présence au village en après-midi\*
- \* lundi 24 août
  - présence au village en avant-midi\*
- \* lundi 31 août
  - présence au village \*
  - présence à l'école \*
- \* jeudi 10 septembre
  - vaccination enfants en avant-midi
- \* lundi 14 septembre
  - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
  - Consultation santé (9 h 30 à 11 h)
  - Présence au village en après-midi\*
- \* lundi 28 septembre
  - présence à l'école

Intervenante sociale\* Annik Lagacé

\* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

**Bonnes vacances !**

## Sommaire

Projet entrepreneurial .....	3
Gala des finissants .....	3
Nécrologie .....	4
Le Projet Ariane .....	4
Les Biblios .....	5
Chronique de nos Aînés .....	5
Joyeux anniversaire .....	5
Avis publics .....	6
Un million d'arbres ... ..	6
Preissac cet été .....	7
Résultat de la vente de garage .....	7
Les plaisirs du BBQ sans ristue .....	8
Notes de lecture .....	8
La vie ne tient qu'à un fil .....	9
Mots croisés et solution de mai .....	10
Recette .....	10
Jeux .....	11
Annonces classées .....	12

Coin santé

# L'exercice physique et ses bienfaits

Martine Gravel, pharmacienne

**L**e corps humain est conçu pour bouger. En effet, les muscles représentent 50% du poids du corps (chez quelqu'un ayant un poids santé) et l'exercice physique est le meilleur moyen d'entretenir tous ces muscles dont le plus important...le coeur!

Les bienfaits de l'exercice physique sont nombreux, on peut noter:

- \* la diminution du risque de maladies cardiovasculaires,
- \* l'amélioration de la posture,
- \* la réduction de la perte de masse osseuse,
- \* une meilleure gestion du stress,
- \* le soulagement de l'anxiété et de la dépression,
- \* la réduction de la tension artérielle,
- \* un meilleur contrôle du diabète,
- \* le développement de la force musculaire et des os,
- \* l'accélération des processus de guérison,
- \* un regain d'énergie ou une augmentation de celle-ci (donc l'excuse: je suis trop fatigué ne tient plus),
- \* une diminution des courbatures,
- \* l'atteinte du poids santé par la diminution de l'appétit,
- \* l'accélération du métabolisme

- (combustion des calories),
- \* la conservation de la mobilité, et par le fait même de l'autonomie,
- \* l'aide à la prévention des chutes, améliore l'équilibre, l'endurance, la coordination et la souplesse,
- \* l'amélioration de l'humeur.

Comme vous pouvez le constater, les bienfaits sont nombreux et la moindre petite action peut faire une différence. Il faut intégrer l'exercice à notre routine quotidienne : jardiner, tondre le gazon, balayer les feuilles ou aller faire marcher le chien seront bénéfiques pour tous.

Nul besoin de courir un marathon, il faut commencer à la base et la marche est l'activité la plus naturelle et la plus nécessaire pour le corps. Elle est à la portée de tous et de toutes les bourses. Il n'est jamais trop tard pour commencer à faire de l'exercice et les bénéfices seront au rendez-vous que vous ayez 20, 60 ou 80 ans!

Pour les sportifs plus assidus, les activités d'endurance ou aérobiques sont celles qui procurent un gain d'énergie et qui permettent de rester actif pendant de plus longues périodes de temps (marche rapide, course à pieds,

vélo, natation, danse, patin...).

Pour ceux qui aiment relever des défis, il y a les courses à obstacles (le Défi Contre-Courant à Preissac) où les performances physiques et la bonne humeur seront au rendez-vous.

S'amuser en se dépassant est souvent le but premier de plusieurs compétiteurs et nous aurons la chance de vivre ce type de course chez-nous le 22 août 2015 dans notre belle municipalité.

Les bienfaits de l'exercice sont donc nombreux pour chacun mais il faut adapter le tout à notre condition médicale. Si vous avez des doutes ou des questions sur les sports que vous pouvez pratiquer, n'hésitez pas à consulter votre professionnel de la santé le plus accessible de tous: votre pharmacien.

N'oubliez surtout pas que l'activité physique pratiquée de façon régulière, c'est bon pour la santé mais aussi pour le moral!

Réf: article de Kino-Québec, site internet de Proxim, conseils pour la santé du Dr René Flurin et le magazine Coup de Pouce.



## Vous avez des objets que vous désirez donner pour une bonne cause!!!!

Mariette Lachance fera sa vente de garage annuelle au profit de la Maison du Bouleau Blanc d'Amos. Pour tout don : 819-732-5092



### Alliance, Courrier 2<sup>e</sup> classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
10 septembre	30 septembre	Septembre 2015
12 octobre	28 octobre	Octobre 2015
10 novembre	25 novembre	Novembre 2015

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac, Qc., J0Y 2E0  
Téléphone : 819-759-4141 Télécopieur : 819-759-4142

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

**Horaires d'ouverture du bureau :**  
tous les mercredis de 9 h à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal
Aline Lamontagne ..... 819-759-4141
Danielle Magny .....
Jean-Jacques Dupuis .....
Jean-Guy Beauchamp .....
Liliane Lambert-Pelchat .....
Marie-Josée Veilleux .....819-732-9630
Stephan Lavoie.....

Impression : Speaker  
Printing, Publishing, Promotion  
18 Wellington Street,  
New Liskeard, Ontario, P0J 1P0

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales  
du Québec et du Canada

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage  
certifié  
AMECQ

**CPS**

Culture  
et Communications  
**Québec**

**Pacte rural**  
MRC d'Abitibi  
CLD Abitibi partenaire



# Le projet entrepreneurial des 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années de l'école St-Paul

Josée Larouche  
Enseignante de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années de l'école St-Paul

**D**ans le cadre du concours en entrepreneuriat scolaire, les élèves de ma classe ont fait un projet bien spécial qui a remporté le lauréat régional du 2<sup>e</sup> cycle du primaire et se dirige vers le provincial.

Au retour des vacances d'été, j'ai questionné les élèves à savoir quelles avaient été les différentes activités faites durant leur congé estival. Étant donné que la plupart d'entre eux habitent à proximité d'un lac, l'activité citée la plus populaire a été la pêche. Le seul petit point négatif soulevé était le coût des vers de terre qui est assez dispendieux. J'ai demandé aux enfants si nous pouvions trouver une solution à ce problème et ils m'ont demandé si c'était possible de faire l'élevage de vers à l'école. De cette façon, il serait possible d'en avoir une grosse quantité et nous pourrions en vendre à moindre coût, au printemps, pour l'ouverture de la pêche.

tions auprès de plusieurs personnes ressources afin de commencer le projet aussitôt que possible, car il fallait faire la collecte de vers, avant l'arrivée des grands froids.



Les bacs composteurs que nous avons fabriqués en classe avec l'aide de parents, ont été prêts à recevoir les vers dès la fin septembre. Les élèves ont fait la chasse aux vers dans la cour de l'école durant les récréations et quelques-uns en ont rapportés



de la maison. Nous les avons triés par ordre de grosseur et les avons placés dans deux bacs différents. Il y en avait un pour les petits et moyens vers et un autre pour les gros.

De cette façon, nous avons pu constater en janvier que le projet était une réussite car nous avons trouvé des bébés dans le bac des gros vers.

En équipe de deux, les élèves devaient nourrir les vers une fois par semaine avec des restes de collations, des épluchures de fruits ou de légumes provenant de la maison, du marc de café de la salle des profs, du papier à mains et des morceaux de carton non-colorés (rouleaux de papier de toilette, contenants d'œufs,...).



Malgré les difficultés rencontrées comme : la fugue de certains vers, la prolifération de mouches à fruits et le mauvais filet de sécurité qui nous a fait perdre presque la totalité de nos vers, nous avons beaucoup appris sur le sujet. Nous savons maintenant qu'il est possible de réaliser un projet similaire à la maison pour conserver des vers pour la pêche et faire du compost pour nos jardins.

# Gala des finissants de la 6<sup>e</sup> année

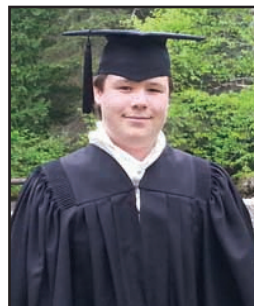
France Daoust, agente de développement

**À** St-Gertrude-Manneville, le 21 mai dernier, en soirée, avait lieu le Gala des finissants de 6<sup>e</sup> année de Preissac et de Ste-Gertrude-Manneville.

Goûter, remise de cadeaux, mots du maire de Ste-Gertrude M. Pascal Rheault, de Mme Julie Frappier conseillère et de M. Danny Pomerleau directeur d'école ont eu lieu.

Plus d'une quarantaine de personnes étaient présentes pour souligner la fin du primaire des élèves de l'école St-Paul.

Félicitations à tous les étudiants et après les vacances... en route pour le secondaire!



Thomas Lachance



Mathis Vachon



Arianne Proulx



Alexandra Michaud



Laurie Brunet



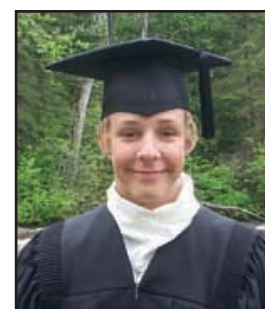
Alycia Martel-Vien



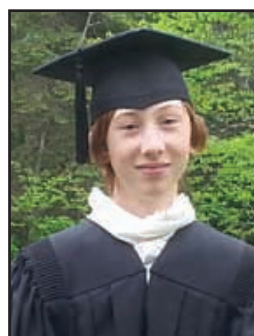
Myriam Pelchat



Audrey Millaire



Jérémy Buteau



Vincent Bolduc



Le groupe des gradués posant avec leur professeure: Thomas Lachance, Mathis Vachon, Arianne Proulx, Alexandra Michaud, Laurie Brunet, Alycia Martel-Vien, Madame Anne Pratte, Myriam Pelchat et Audrey Millaire.

*Félicitations!!  
et  
Bonne chance!!*

**BOUCHARD  
LACOMBE  
PERRON INC.**  
Cabinet en assurance  
de dommages et de  
services financiers

133, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec)  
J9T 1V1  
**819.732.3381**  
Sans frais:  
800.318.3381  
Télécopieur:  
819.732.0463

**Kaven Gosselin**  
Courtier en assurance de dommages  
50, boul. Lamaque  
Val-d'Or (Québec)  
J9P 2H6  
**819.825.4377**  
Sans frais:  
877.825.4366  
Télécopieur:  
819.825.4370

[kaven.gosselin@blpassurance.com](mailto:kaven.gosselin@blpassurance.com)  
[www.blpassurance.com](http://www.blpassurance.com)





## Nécrologie

Est décédé à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos le 24 mai 2015, à l'âge de 69 ans, Monsieur Paul Laverdière, domicilié à Preissac, fils de feu Oscar Laverdière et de feu Gisèle Laverdière.

Monsieur Laverdière laisse dans le deuil sa fille Cindy (Jason Bélanger); son petit-fils Vince Bélanger; ses frères et sœurs : Lise (feu Valère Giguère), Jean-Marc (Lucille Jolin), Jacques

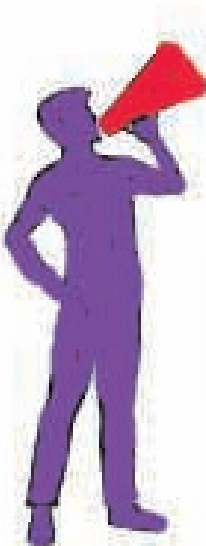
(Marie-Marthe Gravel), Lionel (Marie-Claire Gravel), Diane (Maurice Rouillard), Pauline (Michel Picard), Thérèse et Cécile; il était également le frère de feu Joseph; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

Aux familles touchées par la perte d'un être cher, toute l'équipe de l'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.

Venez visiter et vous abonner à la page Facebook de votre municipalité de Preissac.

Plein de nouvelles et de messages de dernière minute y sont publiés.

De l'information qui vous concerne!!!



### Hoyé!!! Hoyé!!!

Par la présente, tout citoyen concerné par l'avenir de son journal communautaire est convié à son Assemblée Générale Annuelle qui aura lieu le mercredi 23 septembre 2015 à 19 h au 180, avenue du Lac.

Lors de cette rencontre, des élections seront tenues et la présentation des états financiers sera faite.

On vous attend nombreux.

## NOUVEAU UNIQUE EN RÉGION!

### FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

#### LA CHENILLE

- ACCÈS DIFFICILE
- TERRAIN ACCIDENTÉ
- N'ENDOMMAGE PAS LES TERRAINS
- FOREUSE ALLÉGÉE, PLUS COMPACTE

#### DOUBLE ROTATION

- PERMET L'INSTALLATION DE CRÉPINE
- OFFRE UN SCELLEMENT AU ROC DE QUALITÉ SUPÉRIEUR
- SABOT D'ENFONCEMENT HD À BOUTONS DE CARBURE

#### FORAGE À ANGLE

- APPLICATION MINIÈRE
- FORAGE SPÉCIALISÉ



PRODUIT  
100%  
QUÉBÉCOIS

RÉALISÉ AVEC LA PARTICIPATION  
D'ENTREPRISES LOCALES

**Puitbec** GROUPE  
1-800-567-5829 - WWW.PUITBEC.COM

L'EXPERTISE  
DU FORAGE  
ADAPTÉE À VOS PROJETS

## Le projet Ariane touche toute la région

Marie-Josée Veilleux



Chantal Lacroix et Ariane Gaivin entourées de la famille de cette dernière, lors de leur arrivée au souper méchoui. De gauche à droite : Marie-Ève Dénomée, Ariane Gaivin, Vincent Gaivin, Samuel Vaillancourt, Geneviève Gaivin, Nathan Vaillancourt, Chantal Lacroix et Marie-Ève Gaivin.

**C'est dans la nuit du 12 mars que la vie d'Ariane Gaivin a été chamboulée par la perte tragique de son conjoint et de ses deux enfants dans l'incendie de leur demeure.**

Touché par cet événement et voulant apporter une part de soutien et soulagement à cette jeune femme, Mathieu Morin, de Construction La Ray, décide de monter un projet, le Projet Ariane.

Armé de sa détermination, il demande à quelques contracteurs s'ils seraient intéressés à se joindre à lui afin de mener à bien la construction d'une maison neuve pour loger Ariane. Rares sont les refus et le projet prend de l'ampleur. Lui vient alors l'idée de soumettre son projet à l'équipe de production de « On efface et on recommence » animée par Chantal Lacroix.

Présenté comme un projet clé en main, l'équipe a accepté avec joie. « De voir ce projet monté par la générosité humaine et qui va chercher des gens dans toute la région de l'Abitibi, c'était impossible de dire non à ça » de dire Chantal Lacroix.

La construction a débuté au

début du mois de mai. L'équipe de Chantal Lacroix s'est déplacée pour voir le début des travaux et Ariane a pu rencontrer tous les gens présents sur le site de sa future maison lors de cette journée. C'est avec émotion qu'elle a remercié tous ces gens, des cœurs sur deux pattes, qui sont venus lui apporter aide et soutien.

Les travaux vont bon train et pour apporter un autre cadeau à Ariane, Mathieu, avec l'aide de ses commanditaires et partenaires de projets, organise un souper méchoui bénéfice au dôme du village. Plus de 400 personnes se sont réunies pour soutenir Ariane et sa famille. Une vague d'applaudissements et d'amour les ont accueillies. Chantal en était toute émue, comme on peut le constater sur la photo. Abitibi Pure Laine et Les Frères Moreau étaient de la partie pour faire bouger en musique et en chansons tous ces gens. 5 \$ par repas seront remis à Ariane.

Lors de cette soirée, Chantal Lacroix a pris le temps de discuter avec les gens présents. Elle a profité de l'occasion pour poser un geste commémoratif à l'endroit de Robert, Angélie et Loïc. Elle a fait

planter trois pommiers et installer un banc dans le parc municipal de la Salle Champagne. La famille et les amis ont été touchés par ce geste et la communauté n'oubliera jamais le passage de ces trois personnes dans leur vie.

Il n'y a pas que les gens qui travaillent sur la maison qui apportent leur aide, il y a aussi les gens qui font la nourriture et qui la servent. Des gens de La Corne mais aussi de partout en région fournissent des plats et de l'aide au service afin de nourrir les travailleurs. Même des dames de Preissac ont fourni des desserts!! Chapeau à Annie, la maman d'Ariane, qui réussit à gérer tout ce va et vient pour que les repas soient diversifiés et au goût de tous.

Au moment de mettre sous presse, le dévoilement n'avait pas encore eu lieu, la date étant prévue le 18 juin. Mais il est assuré que lors de cette journée, Ariane aura de grandes émotions car elle découvrira sa nouvelle maison et aura plein de belles surprises.

Il est certain que tous ces gestes envers Ariane ne remplaceront jamais la perte qu'elle a subie. Mais la vague d'amour reçue lui apportera la force pour continuer.



# Votre Réseau Biblio a des nouvelles pour vous!!



## Chronique de nos Aînés

Nicole Larochelle, secrétaire

**Bonnes vacances à tous nos membres ainsi qu'à toute la population de Preissac.**

Nous nous retrouverons le 9 septembre dès 11 h pour une assemblée, suivie d'un bon dîner et les activités régulières.

Les activités du Club feront relâche pour la saison estivale.

On vous attend nombreux!!!

- Il va sur le site : [www.mabiblio.quebec](http://www.mabiblio.quebec)
- Il clique sur **M'abonner**
- Il complète le formulaire en ligne, choisit sa municipalité et clique sur **M'inscrire**. Cet abonnement est valide pour 15 jours. Dans ce délai, il doit aller à sa bibliothèque pour confirmer son abonnement.
- Par contre il peut, dès maintenant, emprunter des livres numériques,

faire des demandes spéciales (PEB) ou des réservations de livres en ligne avec son numéro d'abonnement temporaire.

Nous croyons que ce nouvel outil aidera l'ensemble des bibliothèques à développer leurs services aux abonnés puisqu'avec le Réseau BIBLIO on vous amène à lire au [www.mabiblio.quebec](http://www.mabiblio.quebec)

Faites-le savoir!



On vous amène à lire  
[www.mabiblio.quebec](http://www.mabiblio.quebec)

Voici comment un nouvel abonné pourra s'inscrire à nos nouveaux services en ligne:



## Les biblios

Inscription gratuite, venez en profiter

## Demandez une «carte d'accès» à votre biblio

Avec l'arrivée de la saison estivale, votre bibliothèque met à la disposition des abonnés deux cartes qui donnent accès gratuitement aux musées et attractions

touristiques de la région.

En effet, toute personne abonnée à sa biblio locale peut emprunter l'une des deux «carte d'accès», pour

une durée d'une à deux semaines, laquelle lui permet de découvrir, ou de redécouvrir gratuitement les attraits régionaux. La liste est disponible dans vos biblios.

## Biblio Sud

Jours et heures d'ouverture

Mercredi 16 h 30 à 18 h 30

Vendredi 14 h à 16 h

Tel : Bibliothèque : 759-4138  
Resp., Ginette : 759-4582



## Biblio des Rapides

Mélanie Paquin, responsable

Jour et heures d'ouverture

Mardi de 13 h à 15 h.

Nous avons un grand besoin de bénévoles. Si vous êtes intéressés, contactez-moi sur les heures d'ouverture au 819-732-4938.

Merci et au plaisir de vous rencontrer.



François Gendron  
Député d'Abitibi-Ouest  
Vice-président  
de l'Assemblée  
nationale

Hôtel du Parlement  
Bureau 2.03  
Québec (Québec) G1A 1A4  
Téléphone : 418 644-1007

258, 2<sup>e</sup> Rue Est  
La Sarre (Québec) J9Z 2H2  
Téléphone : 819 339-7707

261, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest  
Amos (Québec) J9T 1V1  
Téléphone : 819 444-5007

[francois.gendron.abou@assnat.qc.ca](mailto:francois.gendron.abou@assnat.qc.ca) - [www.francoisgendron.qc.ca](http://www.francoisgendron.qc.ca)

**CLD ABITIBI**  
Centre local de développement

**LA PORTE D'ENTRÉE  
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local  
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / [info@cldabitibi.com](mailto:info@cldabitibi.com) / [www.cldabitibi.com](http://www.cldabitibi.com)

**L'Accueil d'Amos**

401, 1<sup>re</sup> Rue Ouest,  
Tél.: 819-727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

**L'Accueil, le seuil de ta réussite**

**Joyeux anniversaire**

Pour les mois de juillet, août et septembre nous désirons vous offrir nos meilleurs vœux à l'occasion de votre anniversaire de naissance ou de mariage.

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

**G.E.S.S.T**  
Gestion de l'Environnement,  
Santé & Sécurité au Travail

- Service d'excavation et terrassement résidentiel avec une PC 78de Komatsu.
- Service d'environnement
- Service de santé et sécurité au travail

**247 Route des Campagnards 1153 Chemin de la Pointe**  
**Val-d'Or Preissac**

[rnolet@gesst.ca](mailto:rnolet@gesst.ca) 1-819-874-1228 ou 1-819-856-1228

**TRANSCHARGEX**  
3102-2748 GUY RD INC

**Bertrand Bolduc**  
Tél : 819-732-5428  
Fax : 819-732-4347  
Cell : 819-444-7080

697, avenue du Lac  
Preissac (Qc) JOY 2E0

Excavation  
Terre noire, jaune et mixte  
Gravier et agrégat  
Développement domiciliaire  
Débroussaillage

[transchargex@sec.cableamos.com](mailto:transchargex@sec.cableamos.com)

**POMPE À EAU**  
René Rochefort

**Pompes et traitement d'eau**  
René Rochefort, Président  
Tel.: 819-824-4045  
Fax.: 819-824-3566  
S.F.: 1 866 666-4045  
[rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca](mailto:rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca)





## Avis public

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la municipalité de Preissac, QUE :

En date du 22 avril 2015, Monsieur Claude Michaud a produit une demande de dérogation mineure au règlement de zonage concernant un immeuble situé 679, chemin Fontbonne à Preissac, sur le lot 4 591 918, cadastre du Québec;

Cette demande de dérogation mineure consiste à régulariser un garage situé à 0.83 mètre de la ligne latérale plutôt qu'à 2 mètres, en contravention avec l'article 6.1.1, grille VC-6 du règlement de zonage N° 239-2014 de la municipalité de Preissac.

Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil de la Municipalité de Preissac lors de la séance régulière du 14 juillet 2015 devant se tenir à la salle du conseil de l'édifice municipal situé au 6, rue des Rapides à Preissac, à compter de 19 h 30 afin qu'il statue sur celle-ci;

Dans l'éventualité où le conseil décidait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière serait alors réputée conforme au règlement de zonage 239-2014 de la municipalité;

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de sa séance régulière du 14 juillet 2015.

Donné à Preissac ce 22<sup>e</sup> jour de juin deux mille quinze  
Gérard Pétrin, directeur général



## Avis public

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la municipalité de Preissac, QUE :

En date du 23 avril 2015 Monsieur René Viger a produit une demande de dérogation mineure au règlement de zonage concernant un immeuble situé au 8, rue Paul-Arthur-Bélanger à Preissac, sur le lot 4 592 307, cadastre du Québec;

Cette demande de dérogation mineure consiste à permettre l'implantation d'une piscine hors terre en cour avant, en contravention avec l'article 5.10 de la grille des spécifications de la zone Ra-1 du règlement de zonage N° 239-2014 de la municipalité de Preissac.

Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil de la Municipalité de Preissac lors de la séance régulière du 14 juillet 2015 devant se tenir à la salle du conseil de l'édifice municipal situé au 6, rue des Rapides à Preissac, à compter de 19 h 30 afin qu'il statue sur celle-ci;

Dans l'éventualité où le conseil décidait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière serait alors réputée conforme au règlement de zonage 239-2014 de la municipalité;

Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de sa séance régulière du 14 juillet 2015.

Donné à Preissac ce 22<sup>e</sup> jour de juin deux mille quinze  
Gérard Pétrin, directeur général

# Un million d'arbres...



**Avec un arbre, on peut fabriquer un million d'allumettes.** Fred a trouvé un vieux bouquin dans le grenier de son oncle. Un livre sur les incendies. « Bien sûr, mon oncle était pompier! » se dit-il. En le feuilletant, il est tombé sur ces mots : ...un million d'allumettes...



Il s'installe confortablement et poursuit sa lecture. « Le premier feu de forêt répertorié par nos historiens est celui du 30 mai 1686, rapporté par Pierre de Troyes dans son journal d'expédition à la Baie d'Hudson. » Il y raconte qu'un fort grand vent fit courir avec impétuosité dans le bois quelques feux que ses hommes avaient allumés précédemment. Ils furent rapidement encerclés et, n'eût été la proximité d'un petit lac, ils auraient tous trépassé. « Le feu y devint si furieux que les flammes passèrent comme un torrent par-dessus nos têtes et allumèrent le bois de l'autre côté du lac », raconte l'explorateur.



Fred relève la tête. Ça ne date pas d'hier que les hommes sont responsables des feux de forêts! Il vient de lire dans Internet que près des trois quarts des feux de forêts sont causés par l'homme. Des centaines d'incendies ravagent nos forêts chaque année et, parmi eux, plusieurs peuvent atteindre les abords des municipalités. Les activités récréatives, les opérations forestières, les résidents eux-mêmes peuvent donc provoquer un incendie qui ravagera des centaines, voire des milliers d'hectares de forêt. Et de plus en plus de secteurs résidentiels se rapprochent des forêts.

Parlant d'activités récréatives, Fred part en camping

cette fin de semaine. Il décide de noter ce qu'il doit faire avant et durant son séjour en forêt.



D'abord, Fred vérifiera l'indice de danger d'incendie. Il peut le trouver dans le site Internet de la [SOPFEU](http://SOPFEU). Si l'indice-o-mètre indique « bas », c'est que le combustible, comme les brindilles, les feuilles et les branches, s'allume difficilement. Le feu brûle lentement et se contrôle facilement. Si l'indice est modéré, c'est que le feu s'allume et se propage de façon modérée. Il se contrôle généralement bien. L'indice est élevé lorsque le combustible s'enflamme facilement et lorsque le feu se propage en peu de temps. Il est difficile à contrôler. Lorsque le combustible s'enflamme facilement à partir d'une petite source de chaleur, l'aiguille de l'indice-o-mètre indique extrême. Le feu se propage alors à grande vitesse, comme le raconte Pierre de Troyes dans le livre. Il peut devenir incontrôlable. Pour l'instant, Fred constate dans le site Web de la SOPFEU que pour la région où il va en camping, l'indice est bas. Tout de même, il sait qu'il doit demeurer prudent. Une fois sur place, Fred devra choisir un endroit dégagé et à l'abri du vent pour installer son camp. Les arbres doivent être suffisamment loin, trois mètres minimum, surtout les conifères qui s'enflamment facilement, comme des allumettes! Idéalement, il sera près d'un cours d'eau ou d'un lac.



Lorsqu'il aura monté sa tente, il nettoiera dans un rayon d'un mètre l'emplacement choisi pour son feu et creusera jusqu'au

Service incendie de Preissac

sable. En effet, il faut éviter de faire un feu sur de la terre noire. Elle permet au feu de se propager. Par la suite, Fred déposera des brindilles sèches au centre de son emplacement pour allumer le feu. Il ne faut surtout pas utiliser de l'essence comme accélérateur. Ça pourrait faire boum! Il ajoutera ensuite du bois sec et conservera son feu le plus petit possible, un mètre de hauteur environ. Ainsi, il en gardera plus aisément le contrôle.

Très important, le feu doit demeurer constamment sous surveillance. Pour ce faire, Fred aura fait un tas de bois non loin de là pour alimenter son feu. Ainsi, il pourra s'approvisionner en combustible sans avoir à le quitter des yeux. Il serait approprié pour lui d'avoir à portée de la main une pelle ou un râteau pour éteindre les tisons. Et lorsqu'il sera temps d'aller au lit, ou plutôt au sac de couchage, Fred brassera bien les cendres et versera de l'eau, beaucoup d'eau, et s'assurera que le feu est bien éteint.



La prudence est parfois si facile! Beaucoup plus que de gérer un incendie qui pourrait prendre des proportions incroyables. « Quand j'y pense, d'un simple feu de camp pourrait naître un drame terrible », se dit Fred. Ce serait un drame pour la forêt et pour les résidents du secteur. Il regarde le paquet d'allumettes qu'il mettra dans son sac à dos. Il pense aux mots de tout à l'heure qui prennent maintenant tout leur sens. Avec un arbre, on peut fabriquer un million d'allumettes, mais il suffit d'une allumette pour brûler un million d'arbres...





# Preissac cet été...

Rémi Pelletier, conseiller, siège #5

**Lecteurs, lectrices, citoyens et citoyennes de Preissac, bonjour!**

Voici un petit texte informel mais informatif pour vous tenir au courant des projets en cours et des activités à venir cet été dans votre municipalité. Naturellement, je vais parler ici des principaux dossiers et n'entrerai pas dans les détails sinon il faudrait dix numéros de l'Alliance!

En commençant, laissez-moi vous parler du camping municipal; la phase 1 du projet a été complétée avec succès et nous nous dirigeons allègrement vers la phase 2 cet été! Vous avez sans doute remarqué que l'éclairage des routes et infrastructures est en train de changer à Preissac. En effet, chaque fois qu'une de nos lumières traditionnelles fait défaut, nous la remplaçons par une lumière éco énergétique au LED de longue durée. Comme elles éclairent plus que les anciennes, la sécurité est ainsi augmentée sur les routes et aux abords de nos édifices. Vingt de ces lampadaires ont été installés jusqu'à maintenant. Réclamé depuis un certain temps, le débarcadère du secteur des Rapides fait son chemin et la phase 2 est en cours de réalisation. Suite à la fermeture du dépôt de branche dans le secteur du belvédère, la municipalité a fait l'achat d'un terrain qui sera aménagé pour servir de nouveaux dépôts. La plage municipale est aussi un projet où Preissac s'implique de même que le chemin des Riverains où le

processus d'acquisition suit son cours.

En ce qui concerne les bâtiments et infrastructures sur le territoire de la municipalité, voici vers quoi Preissac s'enlignera cet été 2015. Le 707 de la route 395 servira aux pompiers et services d'urgence. Placé au centre du territoire, il sera très commode pour les gens qui prennent soin de nous lorsque nous faisons face à une urgence. De plus, ce local sera aussi utilisé par les gens du Club Preissac d'Art en Or pour les besoins de leurs activités. Toujours concernant les bâtiments, la municipalité a demandé à un expert en bâtiment de venir faire un rapport complet sur l'église et sur le Complexe récréatif Jacques Massé. Nous aurons ainsi une bonne idée de la valeur de ces constructions avant de s'engager dans des projets dont ils pourraient faire partie! De plus, le parc Tancred est en voie de compléter sa remise en forme commencée l'année passée avec l'installation de nouveaux jeux et l'aménagement plus sécuritaire des lieux. Vous ne pourrez pas ignorer les nouveaux aménagements faits sur le territoire concernant l'aménagement paysager qui sera exécuté bientôt!

Les citoyens qui viennent aux réunions municipales ont constaté que la salle du conseil a été totalement rénovée : peinture, tables construites par un artisan de la région, photos murales des rapides prises par un artiste de notre MRC et quelques autres améliorations

nécessaires ont fait de la salle du conseil un endroit plus agréable pour tous.

La municipalité souhaite la bienvenue à monsieur Jean-Jacques Dupuis, élu par acclamation au poste de conseiller numéro 1, suite à la démission de monsieur Patrick Béland. De plus, nous vous informons que tous les employés et les élus sont en voie de se mettre à jour (si ce n'est pas déjà fait) dans les formations obligatoires les concernant. Notre site Internet est en remodelage pour une deuxième année; nous nous en excusons et prenons les mesures nécessaires pour vous offrir le service que vous méritez!

Plusieurs activités vont avoir lieu chez nous cet été; nous vous invitons à y participer en compagnie de vos proches. Voici une courte liste des principales attractions :

Pour commencer, en juin nous avons la randonnée des pompiers à moto, suivie plus tard dans le mois, de la fête de la Saint-Jean Baptiste! Puis en juillet le Tour de l'Abitibi fait halte chez nous. Croyez-moi, ils ne feront pas halte longtemps ce jour-là! Finalement au mois d'août, Preissac commandite en partie le Défi Contre-Courant! SVP, renseignez-vous au bureau municipal pour savoir les dates et ne vous gênez pas non plus d'appeler pour tout autre renseignement! Nous sommes là pour répondre à vos besoins de citoyens!

Au nom de la municipalité, bon été!

# Résultat de la vente de garage du 31 mai

Karine Martin, présidente

**Les membres de la Corporation des Loisirs de Preissac sont fiers de vous annoncer qu'ils ont amassé un montant de 1 217,55 \$ à ce jour. Notez qu'il y a encore des t-shirt à vendre au coût de 10 \$.**

La totalité des argents amassés vont à la Fondation du cancer du sein. Nous remercions nos précieux et généreux commanditaires : Municipalité de Preissac,

Amos Mazda, Gouttières des Eskers, Martel Construction, Image Harricana et Maxi d'Amos.

Merci aux gens qui sont venus vendre et à tous ceux qui se sont déplacés pour venir nous voir.

Si vous désirez faire l'achat d'un chandail de la Fondation du cancer du sein, communiquez avec Karine au 819-732-5274.



## Fête du Québec

avec le groupe Kayou

De 16 h à 21 h : Jeux gonflables

À partir de 17 h : Souper Méchoui avec le chef traiteur Steven Parker

Repas incluant crudités, salades, porc, pommes de terres, dessert & breuvage (jus, café, thé)

Adultes 20 \$, Enfant du secondaire 15 \$,

Enfant du primaire 10 \$

21 h 30 : soirée en compagnie du groupe Kayou sous chapiteau en cas de pluie

Feu de joie

22 h: Feux d'artifice, une commandite des mines Agnico Eagle

Service de bar sur place

## Arts martiaux chinois Nouveauté à Cadillac

**Le Club Shaolin offrira dès l'automne des cours d'auto-défense à Cadillac.**

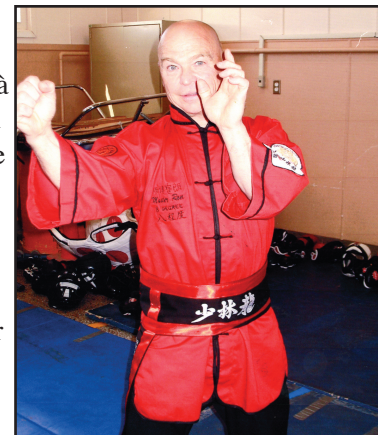
Il s'agit d'un très bon entraînement physique pour personnes de tout âge. Les cours seront offerts pour les catégories suivantes : Enfants, adolescents, adultes mixtes, femme et 50 ans et plus.

Début en septembre.

Un premier cours pour débutants, à l'essai, sera offert gratuitement au mois d'août. Ils auront lieu dans le local à l'arrière de l'église.

Publicité à venir pour inscription.

Pour plus d'information, contacter Master Ron Baulne au 819-762-6558.



## Vive les vacances!!!

Toute l'équipe de votre journal communautaire sera en vacances pour les mois de juillet et d'août.

Si vous avez des questions, changement d'adresse ou message pour l'automne, laissez votre message sur la boîte vocale ou l'adresse courriel et il nous fera plaisir de communiquer avec vous dès que possible.

Merci de votre soutien!!

Bonnes vacances à vous tous!!



C'est dans ta **MUNICIPALITÉ**  
**Tout le monde** peut le faire donc  
 pourquoi pas **'TOI!**

Viens t'amuser, te dépasser.  
 Fais-le seul, en groupe, entre amis  
 ou en famille... du plaisir garanti!!!  
 On t'attend le 22 août au

**DÉFI CONTRE-COURANT**

**ENGAGE-TOI**  
 au [deficontrecourant.ca](http://deficontrecourant.ca)



Pour information :  
 Manon Bolduc ou Pascal Tanguay 727-4668  
 Mélanie Marcil ou Pierre Brunet 727-3344

## Les plaisirs du BBQ sans risque

Julianne Pilon

**E**nfin le beau temps est arrivé et la saison du BBQ est officiellement commencée! L'odeur des grillades est un classique estival. Mais attention, amateurs de viande trop grillée! Carboniser la viande peut produire des substances cancérigènes. Apprenez à cuisiner avec le BBQ en toute sécurité!

### Cancérigène le BBQ?

Cuisiner au BBQ offre de nombreux avantages : donner un goût particulier aux aliments que vous grillez, déguster des aliments savoureux avec peu de matières grasses. Mais dans certaines conditions la cuisson pourrait être nocive pour la santé.

Durant la cuisson, des gras s'écoulent des aliments et tombent sur les briquettes du BBQ. Ces briquettes s'enflamment et libèrent un substance qui est «potentiellement» cancérigène. En d'autres mots, il est «possible» que cette substance

augmente les risques de cancer à la suite d'une exposition répétée. De plus, carboniser le gras de la viande au BBQ ou ailleurs amène la production de substances potentiellement cancérigène.

En est-il de même pour les légumes grillés? Non. Ces substances cancérigènes produites à température élevée proviennent des aliments riches en gras saturés et les légumes n'en contiennent pas.

### Pour le meilleur du BBQ

Vous pouvez faire cuire pratiquement tous les aliments sur le BBQ : viandes, poissons, fruits de mer, légumes, fruits, pain, etc. Voici quelques conseils :

- Optez pour des coupes de viande maigre, de la volaille ou du poisson;
- Enlevez tout le gras visible des viandes;
- Cuisez la viande sur la grille du dessus afin d'éviter le plus possible le contact de la flamme avec la pièce de viande;

- Privilégiez la cuisson en papillote, aussi bien pour la viande que les légumes, pour éviter le contact de la flamme;
- Évitez de piquer la viande pour la retourner et que le jus ne s'écoule et provoque une flamme;
- Faites cuire la viande lentement et à feu moyen pour éviter de la carboniser.

En suivant ces quelques conseils, la cuisson au BBQ sera sécuritaire et savoureuse. Pour être en mesure de varier les menus cuits sur le BBQ et d'avoir les bonnes techniques, procurez-vous un livre qui explique les méthodes de cuisson ainsi que les instruments nécessaires. **Barbecue** de Steven Raichlen aux Éditions de l'Homme vous offre toutes les techniques pour cuisiner sur le gril, 125 recettes et 1000 photos explicatives. Les revues peuvent être une bonne source d'information mais elles sont souvent incomplètes et dispendieuses.

Bon été et réglez-vous!

## Notes de lecture

Julianne Pilon

**Quoi de plus agréable que de lire un beau roman, assise en plein air ou sur la plage tout en dégustant une limonade bien froide. Voici une suggestion de lecture qui vous plaira sûrement.**

*Quand les femmes étaient des ombres* de l'auteur originaire de la région, Claire Bergeron, raconte la vie des femmes quand les hommes dirigeaient tout.

Premier janvier 1901, Montréal. Ludovine Frémont rencontre Philippe Martineau, avocat ambitieux et futur député. Elle rêve d'un amoureux, de fonder une famille, d'ouvrir une boutique tout en militant pour l'égalité des femmes et le droit de vote. La vie et surtout son mari vont en décider autrement.

13 février 1901, Ville-Marie, Témiscamingue. Angélique

Leblanc rêve à William Trigg qu'elle a rencontré un an auparavant et qui est parti prospecter en Abitibi en promettant de revenir. Elle ferme les yeux, retrouve le sourire du bel Anglais et rêve d'une famille remplie de beaux enfants. Mais la vie et surtout son père en décideront autrement.

Au fil des ans, jusqu'en 1932, vous vivrez avec ces deux femmes des événements qui ont bouleversé le monde et bouleverseront leur vie respective: la guerre 1914-18, la grippe espagnole, le krach de 1929, la grande pauvreté, la migration des Canadiens français vers les États-Unis, les débuts de la colonisation et autres événements. Vous assisterez à leur recherche si difficile du bonheur.

Cette lecture vous fera prendre conscience à quel point les femmes étaient à la fois dépendantes mais aussi

dominées par les hommes, le père, le mari, les frères, le curé, le docteur. Par exemple, Philippe Martineau, le mari de Ludovine administre son argent, lui refuse de créer sa petite entreprise et ira jusqu'à la faire enfermer pour folie. Angélique se verra forcée par son père et le médecin, d'abandonner son enfant à naître hors des liens du mariage.

Ce roman ouvre aussi une porte sur la vie des autochtones au Témiscamingue, sur le monde minier en émergence en Abitibi, sur la vie politique provinciale aussi tordue que maintenant, sur les préjugés d'une époque et sur la marche des femmes vers l'égalité.

Ce livre, publié aux Éditions Druide inc. est une page de la lutte de deux femmes pour trouver à la fois l'égalité et le bonheur dans un roman captivant, émouvant et d'une belle écriture.

**SPHINX**  
**Normand Champigny, ing.**  
 Président et chef de la direction  
 514 979.4746  
 nchampigny@sphinxresources.ca  
 1, Place Ville Marie #2001, Montréal, Qc, H3B 2C4  
 SFX.V [www.sphinxresources.ca](http://www.sphinxresources.ca)

**LES MATÉRIAUX**  
**3+2**  
 Centre de Rénovation  
  
**MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION**  
 502, ROUTE 111 OUEST  
 AMOS (QUÉBEC)  
 819 732-8283  
 INFO@3PLUS2.CA  
**3PLUS2.CA**



# La vie ne tient qu'à un fil

**En mai dernier, à la mine Westwood d'Iamgold à Preissac, il y a eu un effondrement de galerie laissant prisonniers des travailleurs miniers.**

*Lorsque tu mords à pleines dents dans la vie, que tes actions et pensées sont toutes en fonction de ton bonheur à toi et des tiens, que tu apprécies et chéris la vie familiale et ta «famille» à la job...tu as raison de te poser cette question «pourquoi moi»????*

La nuit où cette mésaventure t'est arrivée, tu avais apporté ton cellulaire pour photographier ce que tu faisais à ton travail pour tout expliquer en détail à tes enfants. Ton shift de nuit quasiment terminé ne s'est toutefois pas terminé comme prévu. Tu as entendu un effondrement, tu as couru vite vers la sortie pour sauver ta vie mais tu es arrivé nez à nez avec cet épais mur blindé de roches.

Malgré la poussière intense et la noirceur totale, tu as su garder le contrôle. Tu as fermé ta lumière, pris avec toi ce qu'il te restait d'eau et de nourriture et

tu t'es roulé en boule au fond de ta machine en suivant les méthodes apprises pour te protéger la tête des chutes de pierres. Ce bruit semblable à du pop corn qui saute t'a accompagné longtemps...tu as prié, tu t'es même surpris d'avoir oublié certains passages, tu as demandé à ceux et celles déjà partis là-haut et qui te sont chers de t'aider à te sortir de là. Tu as fait de touchants messages d'adieu à ta famille sur ton cellulaire, tu pensais réellement que tu allais mourir...

Tu as soudain entendu du bruit, tu as eu beau crier, personne n'entendait. Tu as eu l'idée de frapper 4 coups sur le métal avec ton outil...attente.. hurra, tes amis te répondent, pour en être certain, tu as frapper de nouveau et la réponse de tes 3 coups se sont fait entendre.

Maintenant tes collègues respiraient mieux de te savoir en vie. Il ne restait qu'à toi de prendre les moyens pour survivre jusqu'à ce qu'ils te déblaient un chemin vers eux.

Douze heures après l'effondrement, enfin une lueur d'espoir, un petit passage

ouvert par les sauveteurs et hop tu es traversé sans attendre qu'une plus grande ouverture se fasse.

Maintenant, tu dois vivre avec cette grande peur vécue, tu n'as pas de blessures corporelles mais si on pouvait voir celle que tu ressens dans ta tête, on verrait la souffrance que tu vis... tu revis en cauchemar ces difficiles instants et tous ces bruits entendus. Pas facile... mais nous savons tous que tu réussiras à passer au travers ce cheminement de vie découlant de cette épreuve et que l'amour que tu as toujours eu de ton emploi remportera la victoire sur ces mauvais souvenirs. Tu sais que tu peux compter sur l'écoute de ta famille, de tes amis et de toute l'équipe de la mine Iamgold qui elle, s'informe régulièrement pour savoir comment tu vas.

Cette histoire se conte au temps passé, heureusement TOI tu fais encore partie de notre présent; sois confiant, ton avenir continuera d'être merveilleux car c'est toi qui l'embellis à chaque jour.

On t'aime XX. Ta famille.

## Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention de conjoint de faits, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, ouverture de régime de protection, fiducie entre vifs et testamentaire, etc.

### Amos

Serge Bastien  
Michel Lantagne

Martine Corriveau  
Valérie St-Gelais  
Claudine Bérubé  
Sébastien Banville-Morin  
Catherine Pomerleau  
Annabelle Lefrançois

### Senneterre

Yves Richard  
Paméla Trottier-Poirier

22, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Bureau 301  
Amos (Québec) J9T 1T8

Téléphone : 819-732-2812  
Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabiti.com

855, 10<sup>e</sup> Avenue, C.P. 1088  
Senneterre (Québec) J0Y 2M0

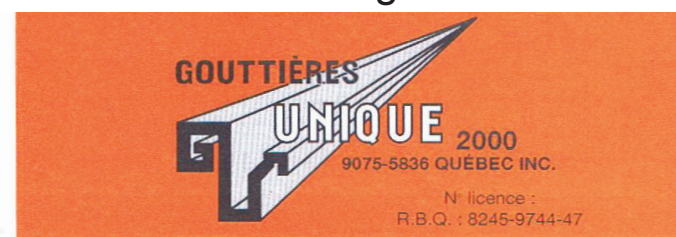
Téléphone : 819-737-2747  
Télécopieur : 819-737-5027

yrichard@notairesabiti.com  
ptrottier@notairesabiti.com

*Une étude de dix notaires à votre service*

VAL-D'OR : (819) 825-3925 AMOS : (819) 799-8888  
Télécopieur : (819) 799-2477

Estimation gratuite



Résidentiel 5" Commercial 6"  
Gouttières sans joints  
Choix de couleurs

Garantie écrite : - 25 ans sur le matériel  
- 2 ans sur la pose

Jean-Marc Baribeau, propriétaire, La Corne (Qc) J0Y 1R0

L'ENVIRONNEMENT notre priorité!

CAMION VACUUM SPÉCIALISÉ  
VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE  
POMPAGE RÉSIDENTIEL—INDUSTRIEL—MINIER  
SERVICE LOCATION TOILETTE



www.lauzonequipement.com  
service@lauzonequipement.com

Téléphone : 819-723-2885  
Télécopie : 819-723-2502  
Ben Lauzon, Président

L'ENVIRONNEMENT notre priorité!

La SADC Harricana, un partenaire  
de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise  
Moderniser des équipements  
Acheter ou rénover un bâtiment  
Développer de nouveaux marchés  
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

T. 819 732-8311  
sadc@sadc-harricana.qc.ca  
www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada  
appuie financièrement la SADC

SADC

Société  
d'aide au développement  
des collectivités

HARRICANA



**AGNICO EAGLE**

Pour toutes questions ou commentaires sur nos  
opérations à la division LaRonde, n'hésitez pas à  
communiquer avec nous aux coordonnées suivantes :

(819) 759-3700 # 5005

Relations.laronde@agnicoeagle.com



# Carrés aux cerises, crème fouettée



### Deuxième préparation

- 250 ml de crème à fouetter 35%
- 4 tasses de guimauves miniatures

### Troisième préparation

- 1 boîte de préparation à tarte aux cerises

### Préparation

Étendre les 3/4 de la première préparation dans un moule, de 8 x 11,5 po., graissé

### Ingrédients

#### Première préparation

- 2 tasses de biscuits graham émiettés
- 1/2 tasse de margarine
- 2 c. à table de sucre

Fouetter la crème. L'étendre sur la première préparation et y mettre les guimauves. Couvrir de la garniture aux cerises. Étendre le reste de la première préparation sur le dessus.

Cuire 1 minute au micro-ondes. Réfrigérer 4 heures.



## Solution de mai 2015

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	E	C	A	R	T		L	A	C	H	E	R
2	V	O	U	E		T	A	M	O	U	R	E
3	Z	N		E	L	I	M	I	N	E	R	
4	O	C	C	L	U	R	E		T	R	O	C
5	N	U	L		G	E	N	R	E		N	A
6	E	B	E	N	E		T	A		T	E	L
7		I	R	E		C	O	P	P	A		I
8	A	N	G	O	R	A		T	A	L	O	N
9	V		E	G	A	R	E		R	I	D	E
10	A	C		E	M	A	N	C	I	P	E	R
11	N	O	N	N	E	T	T	E		O	U	I
12	T	R	I	E	R		E	P	I	T	R	E

## MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

#### Horizontalement

1. Roche sédimentaire - Élément du langage articulé.
2. Personne gâteuse - Filin d'une bouée.
3. Arbre à fleurs jaunes - Putois.
4. Camelote - Chicorée de Bruxelles.
5. Concubinage - Qui a les nerfs à vif.
6. Élément - Sur un cours d'eau - Argon.
7. Tellure - Rendre plus beau.
8. Raccorder - Diffusé.
9. Origine - Gaz intestinal.
10. Être très étonné - Malhabile.
11. Dommage - Tomber.
12. Plus loin - Nacré.

#### Verticalement

1. Gratis - Fromage de brebis.
2. Conter - Insecte parasite.
3. Aminci à l'extrême - Respect.
4. Pièce de charrue - oeufs battus.
5. Ce qui lie - Gisement de minerais.
6. Diagramme - Ouverture dans un moulin - Conseil d'administration.
7. Holmium - Verser.
8. Qui marque la fin - Effervescence.
9. Récit très court - Limpide.
10. Divaguer - Irrévérencieux.
11. Partie du pain - Spectacle.
12. Qui est total - Quantité de bois.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : [verbicruciste@gmail.com](mailto:verbicruciste@gmail.com)



## Les fruits de mer Gérald Gagnon

Pour des produits surgelés de la mer, poissons divers, viandes sauvages diverses, boeuf, porc et poulet dans différentes coupes.

Pour commander ou pour info :

418-647-0522 Fax : 418-647-9612

Cell : 418-580-6352 [géraldg83@hotmail.com](mailto:géraldg83@hotmail.com)

214, rue De Lanaudière, Québec (Québec), G1L 4H3

## Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

**PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR**

**ESTIMATION GRATUITE**

1275, rue Jules-Brisebois ☎ 819 825-4079

Val-d'Or QC J9P 6X3

## Le Club Preissac d'Art en Or

vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

*Nous serons de retour en octobre pour nos ateliers et cours. Surveillez votre journal de septembre.*

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819-732-9630

## Les prochaines sessions régulières du conseil municipal de Preissac auront lieu les

**14 juillet, 11 août et 8 septembre 2015 à 19 h 30 au 6, rue des Rapides**



# Le jeu des 7 erreurs



Solution : 1. Maggie n'a plus de tuba. 2. Ajout d'un soleil. 3. Ajout d'un nuage. 4. Rocher moins haut. 5. Un cheveu de plus à Homer. 6. Oiseau au loin. 7. Boucle dans les cheveux de Lisa.

# Sudoku

		6			8			
			5			9	8	
	7						2	
	2			8		1		4
	9	7		5	4			
			3					
			2	1			3	
6				3				
	4	2						5

Solution le mois prochain.

## Solution de mai 2015

1	7	4	5	2	9	8	6	3
9	2	6	1	8	3	5	7	4
5	8	3	6	7	4	2	1	9
2	1	7	9	3	6	4	8	5
8	4	9	2	5	1	6	3	7
3	6	5	7	4	8	1	9	2
6	5	2	3	1	7	9	4	8
7	9	8	4	6	2	3	5	1
4	3	1	8	9	5	7	2	6

## Bonne Fête du Canada !!!!

## Mot caché

M	I	K	A	D	O	C	C	O	T	E	R
E	A	Q	U	E	R	U	M	E	N	E	R
P	B	G	E	N	I	E	S	S	E	S	
R	A	P	H	E	D	V	C	Y	B	E	E
I	T	B	U	Z	E	A	L	U	T	L	P
S	T	A	O	L	E	O	S	I	L	R	U
A	U	R	I	R	R	N	T	I	A	C	L
B	E	O	B	T	D	R	B	P	R	T	C
L	T	M	C	R	O	S	S	E	S	A	R
E	A	E	R	A	G	E	P	S	I	L	E
C	L	I	C	H	E	U	S	E	N	E	U
E	R	E	T	H	I	S	M	E	E	R	R

- abattu
- abond
- aéragé
- aortite
- arôme
- arsine
- bille
- cambre
- clicheuse
- coter
- crosses
- cueva
- eaque
- électrolyser
- éréthisme
- espar
- étoile
- génie
- levée
- maghzen
- méprisable
- mikado
- perçu
- pesée
- raphe
- recul
- ridée
- rumen
- sepulcre
- suber
- taler

Indice : excrétion

anons: uoijnos

## ENTREPRISE B.R.

R.B.Q. : 5622-7846-01

161, rang 5 Ouest  
Ste-Gertrude-Manneville QC JOY 2L0

**Rémi Brousseau**  
Propriétaire

Tél. : **819 732-1955**  
Cell. : **819 443-1029**

**SYLVAIN FORTIER**  
Propriétaire

**AMOS MAZDA**  
1051, Route 111 Est  
Amos (Québec) J9T 1N2  
Tél.: 819-732-0404  
Télec. : 819-732-0488



## Annonces Classées

Tél: 759-4141

### Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber fram chalet-maison. Tél.: 819-732-6728, Téléc.: 819-732-9888 et résidence 819-732-2371.

### À vendre

Voilier Catalina 22 pieds, type dériveur avec une quille relevable, couchette 4 personnes, une grande voile plus genois sur enrouleur. Deux winchs Lewmar, deux batteries, un moteur hors-bord 6 chevaux style Master, 1 remorque de route et de nombreux accessoires.

Pour voir, allez au 13, chemin des Villageois à Preissac secteur Tancred.

Prix demandé : 4500\$ discutable.

Tél : 819-727-1492 ou 819-218-0849

### Grand terrain à vendre

Au bord de l'eau dans le secteur des Rapides, chemin des Pêcheurs. Chalet (nécessitant d'assez importantes rénovations), cabanon, champ d'épuration flambant neuf, puits de surface avec excellente eau, service d'électricité et de téléphone, et surtout très longue plage d'environ 320 pieds. Superficie de 157 000 pieds carrés, donc peut accueillir facilement deux chalets. Prix demandé : 140 000 \$.

Courriel : grandterrainpreissac@gmail.com



### À vendre

Terrains de 12 914 mètres carrés situés à Preissac, secteur des Rapides dans le chemin des Riverains. Tél : 819-796-2729.

### Offre de service

Service de couturière en tous genres pour Preissac et les environs.

Pour info.: Cécile Sylvain 819-732-2455

**Christine Moore**  
Députée  
Abitibi-Témiscamingue

33 A rue Gamble Ouest, bureau RC 15  
Rouyn-Noranda J9X 2R3  
Tel: 819 762-3733  
Sans Frais: 1 800 567-6433  
Christine.Moore@parl.gc.ca  
http://christinemoore.npd.ca



### ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Construction résidentielle, commerciale et industrielle  
Spécialiste en portes de garage et en sinistre

RBQ : 1479-2501-82

### Alain Blanchette

311, 1ère Avenue Est Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452  
Amos (Québec) Télécopieur : 819-732-1803  
J9T 1H6 E-mail: blanchettea@hotmail.com

## Magasin Général de Cadillac

42, rue de Cadillac Rouyn-Noranda,  
Tél & Téléc.: 819-759-3275

### Horaire

lundi au vendredi : 8 h à 17 h  
samedi : 9 h à 15 h  
dimanche : 11 h à 15 h

Services pour matériaux de construction  
**Portes et Fenêtres**

**Revêtement en vinyle et en aluminium**  
**Variété de bois de construction assorti en 16 pieds**

### En location :

Machine pour souffler ballots de laine en vrac  
Couteau pour couper plancher flottant  
Bacs à recyclage et à déchets, Poches de granules

Bienvenue à tous!

Propriétaires : Claude et Ghislaine Pelchat

## ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière  
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°  
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda (Qc) J0Y 1C0  
Tél: 819-759-3790

Télé : 819-759-3791, Cell : 819-763-6244

Email  
acbgsoudure@hotmail.com



Nouvelle entreprise en région!

## Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819-277-1754 | 819-732-0116

8, avenue Principale, Preissac, Qc J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentiel et municipale

**Le meilleur prix garanti!**

Fiche de suivi de vidange client



### DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716  
Malartic (Québec) J0Y 1Z0  
Tél. : (819) 757-3999  
Télé. : (819) 757-3990

SYLVAIN SAVARD  
CHANTAL SAVARD  
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton  
Kohler - Kawasaki - Écho  
Massey Ferguson  
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

## Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819-759-8383

Dépan. : 819-759-8385

Télec. : 819-759-8384

routier.117@hotmail.com

## Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & Interurbains

castorcolette@hotmail.ca



Colette Lamontagne  
5993, Boul. Rideau  
Rouyn-Noranda, J0Z 1B0  
Tél. : 819-279-2007  
Fax : 819-279-2534

## Marché Bonichoix Charron

96, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda

Fruits et légumes frais  
Viandes fraîches



Lundi-Mardi-Mercredi---8 h à 18 h

Jeudi-Vendredi-----8 h à 21 h

Samedi-----8 h à 17 h

Dimanche-----10 h à 17 h

Merci de votre encouragement

Tel : 819-759-3676

**DOMAINE PREISSAC**  
ouvert à l'année

**CHALET À VENDRE**

20 Chemin du Domaine, Preissac

Plage privée, quai

LAC CHASSIGNOLLE

COPROPRIÉTÉ

visite sur rendez-vous  
contactez Claude & Carolle  
819-759-3501

site internet  
www.domainepreissac.com