

Pensée du mois

Apprend à vivre le moment présent, à envisager les événements comme si c'était la dernière fois... et à t'émerveiller comme si c'était la première!

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Rest-eau

Lundi au mercredi : de 6 h à 14 h
Jeudi au dimanche : de 6 h à 20 h

Bar

Ouvert tous les jours

Dépanneur

Tous les jours de 5 h 30 à 22 h

Coin à café, muffins et sandwichs

Essence et diesel, poste, Loto-Québec
permis de chasse et de pêche
vers et ménés
épicerie, bière et vin

Retour du chasseur



Surveillez votre prochain journal pour la liste des gagnants.

Merci de vos encouragements!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Soyez attentifs lors d'interventions routières



Photo : Marie-Josée Veilleux

Resto-Bar Motel Flamingo

Heures d'ouverture Restaurant : De 4 h 30 à 22 h, 7 jours sur 7 avec service de bar
Le 7 janvier 2017, le restaurant sera ouvert de 4 h 30 à 19 h, mais le bar demeurera ouvert jusqu'à 22 h.

Le temps des Fêtes arrive à grands pas! Nous avons un service de traiteur avec livraison et un emplacement est disponible pour faire vos réceptions. Réservez tôt!

Spécial du mois de décembre :

Assiette de 8 langoustines, riz pilaf, salade César, patates grecques et beurre à l'ail, thé ou café pour 43 \$

Nous avons toujours notre tirage d'un chèque-cadeau de 50 \$ à chaque mois

Spécial : le 3 décembre, Souper crevettes à volonté, 40 \$, réservez tôt!

Horaires spécial du temps des Fêtes : Fermé les 24-25-26 et 31 décembre 2016 ainsi que les 1^{er} et 2 janvier 2017

Des cartes cadeaux sont disponibles

Visitez notre page facebook: Resto-Bar Motel Flamingo



Table d'hôte
Rés.: 819 759-3930

Johan Rivard
propriétaire



185, avenue du Lac,
Preissac, J0Y 2E0



Spécialités

Fruits de mer, Steaks,
Pizzas, Mets Canadiens

Saviez-vous que...

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

* lundi 5 décembre

- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)

- Consultation santé*

- Présence au village/école en pm*

* lundi 19 décembre

- Présence au village/école en am/pm*

Intervenante sociale*

* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!!

Ateliers de stimulation Parents-enfants 0-5 ans



Sainte-Gertrude-Manneville

**Les mardis aux deux semaines,
de 9 h 30 à 11 h 30 (collation gratuite)**

Lieu : 391, route 395, Sainte-Gertrude

6 décembre

Information

Chantal Poliquin, 819 727-2054
animatricedsmilieux@hotmail.com

Besoin d'un transport

Pascale Gagnon-Audet
travailleuse de milieu, 819 442-0391

Sommaire

Sécurité pour nos intervenants -----	3
La SQ : Journée nationale du souvenir ----	3
La fine équipe! -----	3
Nécrologie -----	4
Trois ans déjà... et des réalisations -----	4
La Biblio Sud -----	5
Chronique de nos Aînés -----	5
Prompt rétablissement -----	5
Rapport du Maire pour 2016 -----	6
Fournisseurs de plus de 25 000 \$ -----	6
Texte d'opinion -----	7
Des artistes accomplies -----	7
Factures de plus de 2 000 \$ -----	7
Cours de RCR pour les enfants -----	8
Message du Service des incendies -----	8
Opération régionale en sécurité routière ---	9
Suite message du Service des incendies --	10
Nos pompiers ont un coeur d'enfant -----	10
Page FB au service de la communauté ---	10
Don d'ordinateurs à nos écoles -----	10
La vie à l'école Saint-Paul -----	11
Une prise de conscience -----	12
Activité d'Halloween au village -----	12
Preissac mise sur ses acquis -----	13
Un milieu communautaire très vivant ----	13
C'est à venir -----	13
Recette -----	14
Jeux -----	14 & 15
Annonces classées -----	16

Coin santé

Les siestes: pourquoi, quand et comment?

Passeportsanté.net

Existe-t-il une bonne méthode pour faire la sieste? Reste-elle utile une fois passée l'enfance? Tout ce qu'il faut savoir sur la sieste et comment bien la "pratiquer"...

Les bienfaits de la sieste

Les bienfaits de la sieste sont nombreux. Elle permet de prévenir les troubles de la vigilance et de l'attention, et favorise la concentration.

Par ailleurs, elle stimule la mémoire et la créativité. Sur le plan préventif, elle diminue les risques de maladies cardio-vasculaires, réduit la tension et renforce le système immunitaire. En outre, elle rend de bonne humeur!...

Ce qui se passe quand on manque de sommeil

Toutes les études convergent en ce sens : les adultes dorment mal et trop peu! Or, les effets du manque de sommeil sur l'organisme se ressentent de manière néfaste à plusieurs niveaux : stress, manque de concentration, sautes d'humeur, etc.

Les siestes permettent donc de rattraper le sommeil perdu à condition de ne pas excéder 30 minutes, sans quoi elles ne feraient qu'aggraver les symptômes liés au manque de sommeil.

Quand faire la sieste?

La sieste peut se pratiquer à n'importe quel moment de la journée (excepté en fin de journée).

Le coup de barre se fait cependant

souvent sentir après les repas, en raison du processus de digestion. À l'inverse, l'envie de dormir est absente chez les individus qui sautent le repas du midi.

Où faire la sieste?

Au bureau, dans les transports en commun, etc., la sieste peut se pratiquer n'importe où en fonction des aptitudes de l'individu au lâcher prise.

Si certains auront besoin d'un environnement calme et propice au repos, d'autres seront capables de s'endormir dans un brouhaha général...

Dans quelle position faire la sieste?

Le tout est de se sentir à l'aise en veillant à adopter une bonne posture sous peine de se réveiller avec des douleurs musculaires et articulaires.

Le mieux est d'être allongé, mais si c'est impossible, on veillera à bien se caler dans le fond de son siège, pour garder le dos bien droit, avec la tête légèrement penchée en arrière, posée sur l'appui-tête ou au contraire, penchée en avant. Les pieds seront bien à plat sur le sol. L'ensemble des muscles doit être parfaitement détendu et la respiration profonde.

Combien de temps faut-il faire la sieste?

Une sieste « standard » dure environ 20 minutes. Sa durée dépendra surtout de chaque individu et du temps dont il dispose. La sieste est efficace

si, au réveil, on ne se sent pas plus fatigué qu'avant et qu'on ne se sent pas complètement déboussolé.

Si tel est le cas, c'est que la sieste a été trop longue et qu'il faudra revoir sa durée à la baisse la prochaine fois...

Les siestes de 10 minutes, qu'on appelle aussi micro-siestes, seraient plus bénéfiques que les siestes de 5 ou 30 minutes.

Contrairement aux siestes plus longues, elles ne provoquent pas de somnolence post-éveil.

La sieste pour tous

La sieste est souvent délaissée à l'âge adulte, ce qui est dommage étant donné tous les bienfaits qu'elle apporte à l'organisme. Elle est donc fortement recommandée pour tous, et à tout âge. Faire une sieste permet d'atteindre le quota d'heures de sommeil journalières pour rester en bonne santé.

Chez l'enfant

La sieste est un besoin physiologique chez le bébé et le jeune enfant. Elle est un complément indispensable au sommeil nocturne jusqu'aux 4 ans de l'enfant et doit durer entre 1 h 30 et 2 h. Elle varie beaucoup d'un enfant à un autre, en fonction de ses propres besoins. Il s'agit donc d'être à l'écoute et de s'adapter.

Donc, tout démontre que pour être en santé, vigilant et productif, il faut faire une sieste.

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
5 décembre	21 décembre	Décembre 2016
9 janvier	25 janvier	Janvier 2017
6 février	22 février	Février 2017

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac (Qc) J0Y 2E0

Téléphone : 819 759-4141 Télécopieur : 819 759-4142

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaire d'ouverture du bureau :
tous les lundis, mercredis et jeudis de 9 h à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Aline Lamontagne 819 759-4141

Danielle Magny

Jean-Jacques Dupuis

Jean-Guy Beauchamp

Julianne Pilon

Liliane Lambert-Pelchat

Marie-Josée Veilleux819 732-9630

Nicole Marcil

Stephan Lavoie.....

Pierre Carle

tc.TRANSCONTINENTAL

400, av. Sainte-Croix, bureau 300 Est,
Saint-Laurent (Qc) H4N 3L4

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

**Culture
et Communications**

Québec



Sécurité pour nos intervenants

L'équipe d'intervenants de Preissac

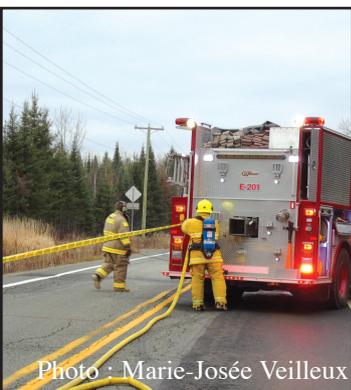


Photo : Marie-Josée Veilleux

respectueux et diminuent leur vitesse. Mais nous devons malheureusement constater que certains n'appliquent pas cette mesure de sécurité.

Lorsque la circulation est faite en alternance, c'est qu'il y a toujours des gens qui travaillent sur l'accident ou l'incendie. Les pompiers, premiers

répondants, ambulanciers ou policiers sont présents pour aider, mais lorsque vous ne réduisez pas votre vitesse, leur vie est mise en danger!

Nous vous demandons donc de protéger nos intervenants. En prenant soin de leur vie, c'est peut-être la vôtre qu'ils sauveront un jour!!!



Photo : Marie-Josée Veilleux

La population de Preissac est choyée par l'implication de gens dévoués. Que ce soit dans la brigade des pompiers ou celle des premiers répondants, un service professionnel est toujours offert.

Cependant, dans l'exercice de leurs fonctions, ces intervenants mettent leur vie en danger. Lors des interventions sur la route, les utilisateurs sont en général assez

La Sûreté du Québec, partenaire de la Journée nationale du souvenir des victimes de la route

Source : Sergente Marie-Josée Ouellet



À l'occasion de la Journée nationale du souvenir des victimes de la route, le 16 novembre dernier, la Sûreté du Québec rendait hommage aux familles, collègues et amis qui vivent avec la mort ou la souffrance d'un être cher.

En 2016, 210 collisions ont provoqué le décès de 228 personnes au Québec. Ce

sont des événements pour lesquels, bien entendu, la Sûreté du Québec aurait préféré ne pas intervenir.

Pour la population, cette journée est l'occasion de se remémorer que l'imprudence ou le manque de vigilance au volant ont de graves conséquences. La capacité de conduite affaiblie par l'alcool, la drogue ou une combinaison des deux, la vitesse excessive, la distraction, la conduite agressive et le non-port de la ceinture de sécurité sont des agents multiplicateurs de risques de collision.

Au Canada, la route fait en moyenne cinq morts par jour. La Journée nationale du souvenir des victimes de la route

qui a lieu chaque année, le troisième mercredi de novembre, nous rappelle donc que l'abandon de certains comportements inadéquats au volant peut sauver des vies.

La sécurité routière est notre responsabilité commune et nous pouvons tous faire notre part en adoptant des comportements responsables.

La Sûreté du Québec est fière de s'associer à cette Journée. Pour plus d'information, visitez <http://roadcrashvictims.ccmta.ca/fr>

Soyez prudents, pensez à vos familles et à vos proches, revenez à la maison sains et saufs.

La fine équipe! Soixante années d'amour et de complicité

Marie-Josée Veilleux et Danielle Magny



Photo : Aline Lamontagne

Estelle et Léo Gelot

La fondatrice du journal L'Alliance et son époux conviaient, le 12 novembre dernier, leurs parents et amis à se réunir afin de souligner leur 60^e anniversaire de mariage. C'est dans la bonne humeur et en toute simplicité que s'est déroulée la soirée au Resto-Bar Flamingo de Preissac.

Deux semaines pour dire oui

Au cours du repas, peu avant le dessert, Léo prit la parole et raconta à l'assemblée réunie, que dix mois après leur première rencontre, il avait demandé à Estelle si elle voulait l'épouser. Celle-ci lui demanda combien de temps elle avait pour y réfléchir. Léo lui répondit que puisque son anniversaire de naissance s'en venait, il aimerait bien se marier ce jour-là. Estelle avait donc très peu de temps devant elle pour prendre une décision.

Ils ont convolé en justes noces le 17 novembre 1956. Leur mariage fut le premier célébré à Chapais. Quand Estelle prit à son tour la parole, elle rappela à tous que pour durer, un couple doit non seulement s'aimer profondément, mais aussi qu'il faut apprendre à être patient et surtout savoir pardonner les accrocs et les malentendus qui surviennent forcément au cours d'une vie à deux.

Une vie bien remplie

Estelle et Léo ont travaillé de

longues années à Val-d'Or et à Rouyn-Noranda avant de prendre une retraite bien méritée. Ils ont transformé le chalet qu'ils possédaient ici, à Preissac, en une coquette résidence et se sont installés dans cette nouvelle vie sans pour autant demeurer inactifs. Tous deux se sont investis dans leur municipalité. C'est grâce à Estelle que le journal L'Alliance a vu le jour. Léo a travaillé fort dans les débuts du premier club nautique de Preissac. Ils ont siégé tous les deux sur le conseil municipal. Leur communauté a toujours été importante pour eux et ils ont investi de leur temps afin de participer à l'amélioration et l'évolution de leur milieu de vie.

Les gens de leur communauté qui les côtoient au quotidien peuvent affirmer qu'ils forment un couple magnifique. Ils sont toujours là l'un pour l'autre, toujours amoureux comme au premier jour. Ils se sont épanouis dans la nature qu'ils adorent et poursuivent cette belle vie parmi nous.

Léo et Estelle, vous êtes un modèle pour nous tous. Vous êtes beaux ensemble et nous vous souhaitons encore de nombreuses années de bonheur !

Bon 60^e anniversaire de mariage à vous deux et bon 85^e anniversaire de naissance à Léo, de la part de toute l'équipe de L'Alliance et de tous vos parents et amis!



Nécrologie



Est décédé le 28 octobre 2016, à l'hôpital d'Amos, à l'âge de 64 ans, monsieur Daniel Poulin, fils de feu Henri Poulin et feu Noëlla Racette.

Le défunt laisse dans le deuil ses filles: Julie (Éric Gagné) et Isabelle (Guylain Jacques); ses petites-filles: Sabrina (Marc-Antoine Bédard), Anne-Marie, Magalie et Jaymie-Lee; ses frères et sœurs: André, Clément, Claude, Céline et Yvon; ses beaux-frères et belles-sœurs; son amie: Germaine; ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que de nombreux parents et amis.



Est décédé au CISSSA-T Les Eskers d'Amos le 4 novembre 2016, à l'âge de 81 ans, M. Jean-Paul Caron, domicilié à Trécesson.

Monsieur Caron laisse dans le deuil son épouse Carmélia Sinette; ses enfants: Marcel (Sylvie Tourangeau) de Sainte-Gertrude, Gilles (Patricia) de

Sainte-Gertrude, Alain (Lise Vallières) de Taschereau, Sylvie de Rouyn-Noranda, Léda (Sylvain Dubé) de Dupuy et Nathalie de Saint-Edmond; ses petits-enfants: dont Isaac et Miguel; ses frères et sœurs: Marie-Paule, Marie-Ange, Monique, Diane, Gabrielle, Thérèse, Jeannine, Fernand, Jean-Baptiste et Jean-Guy; il était également le frère de feu Jeanne-D'Arc et de feu Gilles; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



Est décédée au CISSSA-T Les Eskers d'Amos le 7 novembre 2016, à l'âge de 86 ans, Mme Françoise Picard, domiciliée à Amos, fille de feu Albani Picard et de feu Albina Landry, épouse de feu Lucien Lamontagne et mère de feu Luc.

Madame Picard laisse dans le deuil ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

À toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher, toute l'équipe de L'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.

Trois ans déjà... et des réalisations

Julianne Pilon

Trois ans déjà que le conseil municipal, maire et conseillers sont en place. Il ne reste qu'un an avant la prochaine élection en novembre 2017. Il est peut-être temps de voir quelles promesses ont été réalisées, quels besoins ont été comblés et qu'est-ce qui reste à faire. C'est avec transparence et une belle fierté pour le travail accompli que le maire, Stephan Lavoie, s'est prêt à l'exercice d'un bilan triennal.

D'entrée de jeu, monsieur Lavoie a tenu à préciser: «C'est le bilan du conseil, pas seulement du maire. Nous travaillons en équipe. Nous prenons les décisions ensemble. Pour la réalisation, nous associons nos employés, les organismes, les bénévoles et la population.» Il estime que le sentiment d'appartenance des citoyens à leur municipalité est en croissance.

Les infrastructures

Par quoi commençons-nous? «Pourquoi pas par les infrastructures. On en parle beaucoup, c'est important pour les citoyens.» Le réseau d'aqueduc a été amélioré. Le village de Preissac dispose maintenant d'un aqueduc en copropriété à 50% municipalité et 50% coopérative, ainsi que d'un puits commun. La

vidange des fosses septiques sera mieux contrôlée avec un permis pour le citoyen.

La cueillette des ordures ménagères est en voie de modification pour être moins fréquente, une fois aux deux semaines. Des congélateurs à ordures seront mis à la disposition des citoyens. À compter de l'été prochain, une entente avec Landrienne s'appliquera. Le fonctionnement du centre de tri a été amélioré et le sera encore. Dossier très important, aux dires du maire, un plan de gestion des matières résiduelles est progressivement mis en application.

Réseau routier et forêt

L'épandage de calcium liquide a rendu la circulation plus sécuritaire et plus propre dans le réseau de rangs et en même temps sert de base pour recevoir un revêtement bitumineux. «À long terme», précise monsieur Lavoie qui poursuit, «par contre on a déjà refait le bord des chemins ainsi que certains ponceaux en plus de rehausser la chaussée des rangs». D'ailleurs de nouveaux équipements, camion multiusages et pépène, ont été achetés permettant une économie à long terme sur les coûts de location.

La municipalité, par bail, a acquis les droits d'utilisation de

deux gravières pour ses besoins. Une redevance sera demandée aux citoyens utilisateurs.

En ce qui concerne la forêt, plusieurs mesures ont été prises. Le conseil municipal a adopté un règlement pour protéger les secteurs de villégiature et la cédrière. Celui-ci a été déposé auprès de la MRC d'Abitibi et de la ville de Rouyn-Noranda. «Cette cédrière fera partie de notre patrimoine, un peu comme une aire protégée avec une restriction d'usage très sévère», déclare le maire.

La municipalité désire que le réseau de sentiers (ex. VTT Quad) devienne multi usages et qu'elle puisse en gérer l'usage. Des redevances forestières seront versées par la MRC. «Ceci nous donne l'avantage», explique monsieur Lavoie, «d'être consulté pour les usages qui seront faits de la forêt sur le territoire. C'est très important pour nous.»

De plus, le dépôt de branches a été relocalisé pour une meilleure protection de l'environnement et pour faire la gestion du bois et des matériaux de construction. «C'est un dossier difficile à cause des contrevenants.» La protection et l'aménagement de la forêt sont très importants, surtout dans un contexte de villégiature et de tourisme.

Urgence municipale

Pour joindre un responsable lors d'une urgence municipale seulement, communiquer avec Yvan Lachance au 819 218-9568 ou Yvan Martin au 819 218-9561.

PARTOUT EN RÉGION

BESOIN D'UN PUIITS ARTÉSIEIN
pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

Puitbec

L'EXPERTISE DU FORAGE

ADAPTÉS À VOS PROJETS

1 800 567-5829
www.puitbec.com

Un bingo-dindes

aura lieu

le 18 décembre 2016

à 13 h

au Complexe récréatif Jacques Massé.

Venez nombreux soutenir l'organisation de la Fabrique Saint-Raphaël de Preissac.

Merci à la mine Agnico Eagle, division Laronde.





Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter

Ginette Duquette, responsable

Vous aimeriez lire des revues sur les recettes, la cuisine moderne?

Vous aimeriez lire des revues sur votre sport préféré, des destinations voyage?

Vous aimeriez lire des revues sur la mode, la décoration?

Vous avez des choix à nous suggérer selon vos goûts?

Et bien, c'est à votre bibliothèque que vous trouverez le tout. Vous être invités à venir rencontrer les bénévoles qui vous guide-

ront durant nos heures d'ouverture afin de découvrir un choix multiple de romans, revues, bandes dessinées. Il nous est possible également de vous commander des volumes que nous n'avons pas à notre bibliothèque. Vous avez juste à nous faire la commande pour recevoir le tout dans la semaine qui suivra.

Bon à savoir : une zone WI-FI extérieure et intérieure est accessible en tout temps pour les passants ou les visiteurs. Pour le code d'accès voir l'affiche sur la porte.

Durant tout le mois de novembre, il y aura une exposition de photos qui se nomme "Les beautés naturelles" de notre faune, de notre flore et de nos paysages témiscabitiens. Il est possible de voir le tout durant les heures d'ouverture de la bibliothèque.

Jours et heures d'ouverture
Mercredi 16 h à 18 h
Vendredi 14 h à 16 h

Tél. : Biblio : 759-4138
 Resp. : Ginette : 759-4582



Chronique de nos Aînés

Nicole Larochelle, secrétaire

La fête de Noël aura lieu le 17 décembre, au Complexe récréatif dès 13 h 30. Un souper partage sera servi à 17 h.

Pour l'occasion, chaque membre sera contacté afin de savoir s'il sera présent et déterminer ce qu'il pourra apporter.

Dans la soirée, il y aura tirage de six prix de présence de 25 \$. Pour ceux qui veulent participer, il y aura échange de cadeaux et plein d'autres activités.

Les participants pourront apporter leur boisson car un permis a été demandé.

Venez nombreux vous réjouir et souligner ce temps des Fêtes qui arrive!

La direction du Club souhaite à ses membres malades un retour à la santé.



Mission

Troc-Heures Amos-région a pour mission de permettre à ses membres de réaliser entre eux des échanges de services variés, basés sur le principe qu'une heure vaut une heure. Ce principe repose sur les valeurs d'inclusion, de solidarité, d'entraide, d'égalité et de partage qui sont promues par le projet.

Objectifs

- Briser l'isolement en créant un réseau social plus étendu;
- Rendre accessible à la population une banque de services et de loisirs;
- Construire la confiance des membres en leurs capacités à offrir des services dans un domaine dans lequel ils sont compétents;
- Redonner une valeur humaine au travail;
- Revitaliser le milieu en

faisant en sorte que les membres s'impliquent au sein de leur communauté et deviennent socialement actifs.

Pour nous joindre



42, principale Nord, Amos, J9T 2K6
 819 732-6776 poste 1
info@trocheuresamosregion.ca

Pour inscriptions sur le site

www.trocheuresamosregion.ca

Support aux aînés de l'Harricana



...ET PLUS !

Mardi 13 décembre 2016 à 9 h 30 au Centre récréatif Jacques Massé **Ouvert à tous!!**



Service partout en Abitibi-Témiscamingue et plus, il suffit de demander!!

Tél.: 819 442-0184 ou 819 727-9107

chefdomiciletraiteur@hotmail.com

Nous offrons une gamme de services, et ce, dans les endroits les plus variés. Service de pâtissière pour desserts, gâteaux de noce, d'anniversaire, etc.

Repas, banquets, buffets pour tous types d'événements.

Stevens Parker, propriétaire

Christine Moore
 Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1^{re} avenue Ouest, bureau 210
 Amos, QC J9T 1V3
christine.moore@parl.gc.ca
 819 732-2266

ANNIVERSAIRE

Pour le mois de décembre, à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre, l'équipe du journal vous offre ses **meilleurs vœux!**

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

DÉBREX

DÉBRoussaillement et EXCAVATION EN ABITIBI

- ENTRÉE D'EAU
- DRAINS
- CHAMPS ÉPURATION
- FOSSES SEPTIQUE
- PLANCHER DE GARAGE
- DÉNEIGEMENT AVEC SOUFFLEUR

819 856-1228

697, avenue du Lac Preissac (Qc) JOY 2E0

Excavation
 Terre noire, jaune et mixte
 Gravier et agrégat
 Développement domiciliaire
 Débroussaillage

Bertrand Bolduc
 Tél : 819 732-5428
 Fax : 819 732-4347
 Cell : 819 444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

Prompt rétablissement

L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire, car le rire c'est la santé!



Rapport du Maire pour l'année 2016

Tel que prescrit par le Code municipal, article 955, le maire d'une municipalité doit faire rapport de la situation financière de la municipalité pour l'année 2015-2016 et faire une projection pour l'année 2017. Il doit aussi dresser la liste de tous les contrats supérieurs à 25 000 \$ ainsi que tous les contrats de 2 000 \$ et plus accordés au même fournisseur et totalisant une dépense qui dépasse 25 000 \$.

États financiers et rapport de l'auditeur indépendant au 31 décembre 2015

Le rapport du vérificateur externe, préparé sous la responsabilité de Daniel Tétreault, c.a., indique que les états financiers de la municipalité de Preissac correspondaient à la situation financière de la municipalité au 31 décembre 2015. Les résultats indiquent un excédent net de 148 907 \$ reflétant ainsi un surplus accumulé 597 824 \$ dont une partie est affectée pour équilibrer le budget 2016. À la fin de l'exercice 2015, la municipalité n'avait aucune dette à long terme.

Indications préliminaires pour l'année 2016

L'analyse préliminaire des revenus et des dépenses au 31 octobre 2016 nous permet de croire que nous pourrions ter-

miner l'exercice financier 2016 sans déficit budgétaire. Des investissements majeurs ont été réalisés cette année.

Réalisations 2016 et perspectives 2017

2016 est une réussite grâce aux touristes. La municipalité est bien représentée. Les employés et bénévoles sont reconnus et nous les encourageons à poursuivre leur engagement envers Preissac. À ce titre, chacun a la possibilité de s'outiller et de se former afin de mieux soutenir les dossiers qu'il chapeaute.

Ainsi, à l'aube de notre dernière année de mandat, plusieurs projets sont accomplis. Sachez simplement qu'un mandat, c'est bien peu pour rendre à Preissac ce qui lui revient et pour l'amener là où elle mérite d'aller. Voici où nous en sommes :

- Le projet de remplacement des lampadaires sera enfin terminé et complété;
- Le débarcadère du secteur des Rapides est à terminer;
- La passerelle est pratiquement achevée et maintenant fonctionnelle pour les personnes à mobilité réduite;
- La municipalité poursuit son

projet d'embellissement dans le cadre des Villes et villages fleuris;

- La deuxième phase du camping suit son cours et une consultation publique devra avoir lieu en 2017;

- Le local de Mesures et Formations d'urgence est pleinement fonctionnel;

- Le schéma de couvertures de risques est effectif à 80%;

- Les équipements d'entretien du réseau routier sont prêts;

- Une tour pour l'accès à internet est déjà en fonction au secteur des Rapides. La suite du projet accès internet continuera en 2017.

Nous avons aussi eu l'honneur d'être reconnus au Gala des Prix Major Desjardins pour le prix Culturat 5000 habitants et moins. Notre municipalité rayonne et attire de plus en plus de visiteurs :

- Nous avons accueilli plus de 90 VR l'été dernier; un immense merci à nos Fermières;

- Une superbe Fête d'hiver et une magnifique fête de la Saint-Jean-Baptiste ont été organisées; un grand merci à l'équipe de la Corporation des Loisirs;

- Le Défi Contre-Courant a encore fait rayonner la municipalité; merci à ses organisateurs et à ses bénévoles;

- Merci et bravo à Denis Michaud pour son œuvre qui permet à notre fontaine de se démarquer au sein du circuit des fontaines;

- Merci aux bénévoles qui participent à la création du sentier de vélo, une belle nouveauté cette année;

- Merci à tous les participants et bénévoles de la journée Courir pour la vie;

- Merci aux artistes;

- Merci à l'équipe du Journal L'Alliance;

- Merci au Club nautique qui nous a gracieusement remis les équipements du Club;

- Merci aux divers comités et au comité consultatif d'urbanisme; sans vous, nos décisions ne seraient pas aussi claires.

Enfin, un IMMENSE MERCI aux bénévoles de la paroisse pour leur implication à l'église, aux aînés pour l'organisation de plusieurs activités, aux jeunes qui ont travaillé au Centre récréatif Jacques Massé, aux pompiers et premiers répondants pour leur

engagement et leur dévouement, aux bénévoles des bibliothèques, à nos élèves et nos professeurs, à nos garderies en milieu familial, à nos entrepreneurs, commerces et industries. Grâce à vous tous, il fait bon vivre chez nous.

Oui, à Preissac, nous bougeons!

Rémunération des élus

En 2016, chaque conseiller et conseillère reçoit un salaire mensuel de 277,54 \$, auquel s'ajoute, au terme de la *Loi régissant le salaire des élus*, une allocation non imposable mensuelle de 138,77 \$. Le salaire mensuel du maire est de 832,58 \$ et son allocation est de 416,28 \$.

Au nom du conseil municipal, je vous remercie de faire de notre milieu de vie un endroit où, ensemble, il y fait bon VIVRE !

Un merci spécial à tous nos employés, leurs familles, les étudiants, ainsi qu'à tous nos partenaires et entrepreneurs locaux, fiers collaborateurs de nos projets. Je ne veux pas oublier l'équipe de la MRC Abitibi ainsi que l'équipe de conseillers de comté : merci à vous tous!

Stephan Lavoie
Maire de la municipalité de Preissac
Le 8 novembre 2016



Municipalité de Preissac

Fournisseurs ayant des factures de plus de 25 000 \$ Période : du 1^{er} novembre 2015 au 31 octobre 2016

Nom	Description	Paiement
Béton Fortin	Contrat de nivelage, contrat de ponceaux et rechargement, travaux d'entretien divers et achat de blocs de béton	112 315,49 \$
Construction Hydrosphère Inc.	Rampe de mise à l'eau et quai secteur des Rapides	212 091,71 \$
Construction Norascon inc	Fabrication de granulats concassés	93 415,82 \$
Entreprise B.R. + Inc.	Contrat de déneigement	176 153,42 \$
M.R.C. d'Abitibi	Quote-parts 2016, redevances gravières et achat de fournitures de bureau	147 474,63 \$
Ministre des Finances du Québec	Frais annuel pour les services de la Sûreté du Québec, frais de demande d'autorisation de prélèvement d'eau et aménagement de son installation pour le puits no. 2 au camping municipal et baux pour lots de grève des débarcadères	102 256,88 \$
RM Entreprises	Fourniture et épandage d'abat-poussière	80 091,58 \$
Équipements Lourds Papineau inc.	Achat camion dix roues avec benne et équipement à neige	318 280,54 \$

Texte d'opinion

On voit que les belles valeurs sont toujours là

Marie-Josée Veilleux

On dit souvent que sur internet, nos belles valeurs ne sont pas conservées. Que les valeurs familiales sont disparues. Suite au visionnement de la publicité d'Ikea, je dois vous dire que ce n'est pas vrai! Je vous explique.

Dans cette publicité, des enfants sont assis dans une salle et on leur demande d'écrire une lettre au Père Noël. Pour cette étape de l'expérience, la feuille est toujours remplie au complet! Ensuite, on demande aux mêmes enfants d'écrire une lettre à leurs parents pour leurs demandes pour Noël. Surprise! Les enfants ont beaucoup plus de difficulté à trouver! Finalement, on voit que les enfants n'ont pas rempli la page.

Les lettres pour le Père Noël sont adressées et postées pour le Pôle Nord et celles pour les parents sont remises aux parents.

Avez-vous une petite idée des demandes des enfants

pour leurs parents? Moi, j'ai été très surprise!

Aucun enfant n'avait fait une demande matérielle. Tous avaient une demande spéciale comme : souper plus souvent ensemble, passer plus de temps ensemble, manger des bons repas cuisinés à la maison et plein d'autres demandes de ce genre!

On voit que les enfants sont toujours ancrés dans les valeurs familiales. Ce sont les parents qui en sont absents!

Alors, suite à ce visionnement, mon jugement a été chamboulé. Il faut vraiment un exercice comme celui-ci pour réaliser que nos tout-petits ont un cœur en or et que ce dont ils ont vraiment besoin, ce n'est pas le matériel! C'est vraiment la présence et l'amour de leurs parents!

L'expérience se termine par une question aux enfants. On leur demande : «Si tu ne pouvais envoyer qu'une seule lettre, laquelle choisirais-tu?» Après un certain temps de

réflexion, tous ont choisi celle pour leurs parents.

En ce temps qui précède la fête de Noël, il faut penser à ce que cette publicité nous envoie comme message. Un grand magasin qui nous dit: «Vos enfants n'ont pas besoin de matériel, ils ont besoin de vous!» C'est une belle occasion de réfléchir. De se recentrer sur l'important et les vraies valeurs.

La famille est une valeur importante et l'amour qu'on peut en retirer n'a pas de prix! Alors, donnons de l'amour, de l'attention et surtout du temps à ces gens qu'on aime. Là, ce sont des enfants qui demandent, mais il ne faut pas oublier nos parents vieillissants. Eux aussi ont besoin de notre temps et de notre amour.

Vous voulez voir cette belle publicité? Allez sur Youtube.com et faites la recherche Lettre au père Noël, Ikea. Vous ne serez pas déçus et vous aurez sûrement, comme moi, les yeux pleins d'eau.

Des artistes accomplies

Marie-Josée Veilleux

En ce mois-ci, les membres du Club Preissac d'Art en Or ont bénéficié d'un cours afin de perfectionner leurs techniques de peinture sur bois.

Un magnifique paysage d'hiver est en cours de réalisation.

Ce projet est une création locale et est enseigné pour les débutantes et les avancées. Les techniques sont montrées et acquises assez facilement.

Deux journées de plaisir ont eu lieu et la finale du projet est prévue pour le 3 décembre.

Si vous désirez bénéficier de cours agréables, il est possible de vous joindre au groupe pour la modique somme de



10 \$ par cours. Communiquez avec la présidente, Marie-Josée Veilleux, au 819 732-9630. L'enseignement est offert aux gens de 15 à 99 ans, de débutant à avancé.



Factures de plus de 2 000 \$ avec total de plus de 25 000 \$ Période : du 1^{er} novembre 2015 au 31 octobre 2016

Nom	Description	Paiement
Béton Fortin	Contrat de nivelage, contrat changement de ponceaux et rechargement et travaux d'entretien divers	110 686,23 \$
Construction Hydrosphère Inc.	Rampe de mise à l'eau et quai secteur des Rapides	212 91,71 \$
Construction Norascon inc	Fabrication de granulats concassés	93 415,82 \$
Entreprise B.R. + Inc.	Contrat de déneigement	176 153,42 \$
M.R.C. d'Abitibi	Quotes-part 2016	145 786,00 \$
Ministre des Finances du Québec	Frais annuel pour les services de la Sûreté du Québec	100 205,00 \$
Magny Électrique 9190-5778 Québec inc.	Travaux et fournitures électriques pour les luminaires de rue, travaux de rénovation au bureau municipal, installation tour Wi-Fi, entrée électrique débarcadère du secteur des Rapides, scène de spectacle au Complexe récréatif Jacques Massé	53 708,87 \$
Ministre du Revenu du Québec	Retenues à la source sur la paie et cotisations de l'employeur (provincial)	93 379,52 \$
Nortrax Québec inc.	Achat d'options supplémentaires sur la rétrocaveuse, remboursement du dépôt de soumission et entretien de la rétrocaveuse	32 824,31 \$
RM Entreprise	Fourniture et épandage d'abat-poussière	80 091,58 \$
Receveur Général du Canada	Retenues à la source sur la paie et cotisations de l'employeur (fédéral)	39 058,73 \$
Sanimos inc.	Contrat de cueillette des ordures et des matières récupérables	71 860,70 \$
Sentiers Boréals	Évaluation et construction d'un tronçon de sentier de vélo de montagne	29 469,82 \$
Ville d'Amos	Frais d'utilisation du Lieu d'enfouissement technique d'Amos (L.E.T.)	34 135,71 \$
Équipements Lourds Papineau inc.	Achat camion dix roues avec benne et équipement à neige	318 280,54 \$

Cours de RCR pour les enfants de 8 ans et plus

France Daoust, Agente de développement



s'ajouteront. À noter que les enfants seront regroupés et le cours adapté selon leur âge.

Le premier cours se donnera début février.

Communiquez par téléphone avec moi au 819 732-4938 ou de préférence, par courriel developpement@preissac.com.

Plus de détails vous seront livrés ultérieurement. Surveillez votre Alliance!

Bienvenue à cette formation qui peut faire une grande différence dans la vie d'une personne!

Après les Fêtes, des cours de RCR seront offerts, à coût minime, pour les enfants de 8 ans et plus, par une infirmière-formée à cet effet, Mme Martine Carrier.

Le ou les groupes seront de 10 personnes maximum par cours (une journée). S'il y a plus d'inscriptions, d'autres journées

Utilisation et entreposage des produits domestiques dangereux

Source : Gilles Prévost, Directeur service des incendies



Vous possédez sûrement des produits potentiellement dangereux

présentant des risques pour votre sécurité et pouvant dégager des vapeurs qui peuvent s'enflammer ou même exploser.

Les produits domestiques

Votre domicile peut receler des produits domestiques potentiellement dangereux comme :

- des produits nettoyants,
- du vernis à ongles,
- du fixatif à cheveux,
- de l'alcool à friction,
- de la peinture,
- des pesticides,
- du propane,
- des produits d'entretien de piscine,
- de l'huile végétale.

Les liquides inflammables ou combustibles

Ces liquides constituent des dangers importants si vous n'y faites pas attention. Leurs vapeurs s'enflamment facilement, brûlent vivement et peuvent provoquer une explosion.

Ils dégagent du monoxyde de carbone (CO) s'il y a une mauvaise combustion. Le CO est un gaz incolore, inodore et sans saveur, mais toxique et dangereux pour la santé.

Les liquides inflammables

Un liquide inflammable dégage des vapeurs inflammables à une température ambiante inférieure à 37,8 °C ou 100 °F.

Liquides inflammables les plus communs : essence, acétone, alcool, essence à briquet, naphta, liquide à fondue et certaines colles « contact ».

Les liquides combustibles

Un liquide combustible

dégage des vapeurs inflammables à une température ambiante égale ou supérieure à 37,8 °C ou 100 °F.

Liquides combustibles les plus communs : kérosène, huile à chauffage, peinture à l'huile, diluants et huile à lampe.

Usage sécuritaire de ces produits domestiques dangereux

Vous devez faire attention aux réactions chimiques que ces produits domestiques peuvent provoquer au contact d'autres produits. Ces réactions chimiques peuvent être dangereuses pour votre santé et votre sécurité.

Afin de prévenir les incendies et les effets sur votre santé, vous devez utiliser, manipuler et entreposer les produits domestiques dangereux de façon sécuritaire.

Avant d'utiliser ou de manipuler ce type de produit

Éloignez-vous de toute source de chaleur comme : un appareil produisant des flammes nues ou des étincelles, une surface chaude ou une cigarette allumée.

Si vous ne pouvez pas les manipuler à l'extérieur, assurez-vous de ventiler la pièce afin d'empêcher l'accumulation de vapeurs inflammables.

Lisez bien les instructions et les mises en garde sur l'étiquette du produit.

Après avoir utilisé ce type de produit

Jetez dans un contenant à l'épreuve du feu les journaux, les linges, les débris végétaux ou toute autre matière imbibée de produits domestiques facilement inflammables comme les carburants, les solvants à peinture ou l'alcool à friction.

Ne jetez pas les contenants vides dans le feu; recyclez-les ou jetez-les dans les endroits prévus à cet effet.

Évitez de percer, de découper ou de souder le contenant d'un produit, même s'il est vide.

Ne versez jamais les produits domestiques dangereux dans les tuyaux de drainage de votre maison. Ils peuvent accumuler une charge d'électricité statique capable de créer une étincelle.

Évitez de fumer lors de la manipulation des liquides inflammables ou combustibles.

Entreposage sécuritaire des liquides inflammables ou combustibles

Entreposez les liquides inflammables ou combustibles loin des sources de chaleur, hors de portée des enfants et dans des endroits propres et secs comme un garage ou un cabanon, mais pas sur un balcon, ni près d'une fenêtre ou d'une issue.

Conformez-vous aux consignes d'entreposage inscrites sur l'étiquette.

Évitez de les entreposer avec les produits ménagers.

Conservez-les dans leur contenant d'origine avec l'étiquette. Ne les transvidez pas. L'essence doit être conservée dans un bidon étiqueté, hermétique, conçu à cet effet.

Respectez les normes d'entreposage du Code national de prévention des incendies du Canada, 1995 : dans un logement : maximum de 15 litres de liquides combustibles et inflammables, MAIS n'incluant pas plus de 5 litres de liquides inflammables (essence, alcool, etc.); dans un garage ou dans un cabanon : maximum de 50 litres de liquides combustibles et inflammables, MAIS n'incluant pas plus de 30 litres de liquides inflammables.

Suite à la page 10



**BOILARD
ÉLECTRIQUE**

9335-6095 QUÉBEC INC
entrepreneur électricien
RBQ:5717-0763-01

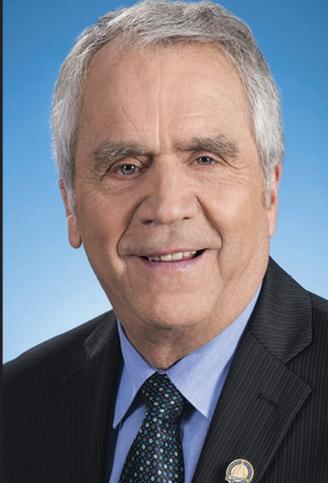
cell:819-444-8079
bur:819-732-3838
boilardelectrique@gmail.com



Répondant
Francois Boilard
80 rang 6 et 7
st-gertrude manneville



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président de l'Assemblée nationale

LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA

Opérations régionales en sécurité routière



Les policiers de la région de l'Abitibi-Témiscamingue de la Sûreté du Québec effectueront des opérations en sécurité routière dans les prochaines semaines afin d'intervenir auprès des utilisateurs de cellulaire au volant. Les policiers interviendront directement dans des opérations ciblant cette infraction.

La distraction figure parmi les causes principales de collision avec blessé grave ou décès. Ainsi, il faut constamment faire preuve d'une grande attention et de concentration. Texter en conduisant est une importan-

te source de distraction qui augmente le risque de collision étant donné que l'on quitte la route des yeux pendant quelques secondes. Rappelons qu'en vertu de l'article 439.1 du Code de la sécurité routière, le seul fait de tenir en main, tout en conduisant, un appareil ayant une fonction téléphonique constitue une infraction. Le non-respect de cet article peut entraîner la remise d'un constat d'infraction de 80 \$ en plus des frais applicables et de l'inscription de quatre points d'inaptitude au dossier du conducteur.

Quand on est au volant, l'utilisation d'un cellulaire :

- diminue la capacité à analyser une situation et à réagir; augmente le temps d'adaptation pour maintenir le véhi-

Sergente Marie-Josée Ouellet

cule à une distance sécuritaire des autres;

- complexifie des tâches en apparence simples et ordinaires, comme conduire en ligne droite et rester dans sa voie;

- réduit la capacité à éviter des imprévus : nid-de-poule, vélo, piéton;

- diminue le champ visuel ; (Source : site de la Société de l'assurance automobile du Québec)

Si vous devez absolument utiliser votre téléphone, vous devez immobiliser votre véhicule dans un endroit sécuritaire, dans un stationnement ou dans une aire de service. Nous demandons la collaboration des usagers de la route à faire preuve de prudence pour la sécurité de tous.



Chevaliers de Colomb de Cadillac Activités

11 décembre : Brunch de 10 h 30 à 13 h

17 décembre : Parade du Père Noël à 18 h + cadeaux pour les enfants de Cadillac

31 décembre : Party du jour de l'An Pionniers

Toutes les activités sont tenues au local des Chevaliers de Colomb de Cadillac.
Responsables : Bernard Thibault : 819 759-4137 et Yoan Barrette : 819 279-4300.

Ta chevalerie... À toi d'y penser!

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires et conseillers juridiques

Amos - T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

Senneterre - T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

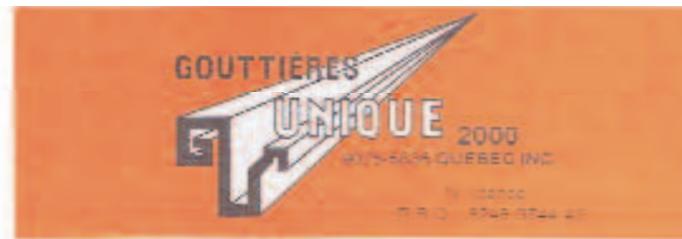
Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Pamela Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois

Cessionnaires des greffes de :
Me Marc Duguay
Me Marc Dufour
Me Charles Duguay
Me Jean Drouin
Me Diane Gauthier
Me Huguette Chartier
Me Johnny Coutu
Me Cathy Sarrazin
Me Yves Richard
Me Serge Bastien

VAL-D'OR : 819 825-3925 AMOS : 819 799-8888

Télécopieur : 819 799-2477

Estimation gratuite



Résidentiel 5" Commercial 6"
Gouttières sans joints
Choix de couleurs

Garantie écrite : - 25 ans sur le matériel
- 2 ans sur la pose

Jean-Marc Baribeau, propriétaire, La Corne (Qc) JOY 1R0

POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, Président
Tél : 819 824-4045 Fax : 819 824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

T. 819 732-8311

sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

SADC

Société d'aide au développement des collectivités

HARRICANA



AGNICO EAGLE

Pour toutes questions ou commentaires sur nos opérations à la division LaRonde, n'hésitez pas à communiquer avec nous aux coordonnées suivantes :

(819) 759-3700 # 5005

Relations.laronde@agnicoeagle.com

PME
INTER

NOTAIRES

Suite de la page 8

Utilisation et entreposage des produits domestiques dangereux

Source : Gilles Prévost, Directeur service des incendies

Autres règles de prudence concernant les produits domestiques dangereux

Inspectez les contenants régulièrement pour détecter les fuites. S'il y a fuite, aérer l'endroit et, si elle est importante, avisez votre service municipal de sécurité incendie.

Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous utilisez un appareil fonctionnant avec un combustible tel que bois, mazout, essence, diesel, gaz naturel ou propane. Suivez les recommandations du fabricant pour l'installation de l'avertisseur.

Ayez un extincteur portatif de type ABC pour éteindre un début d'incendie causé par un de ces produits.

N'éteignez jamais avec de l'eau.

N'utilisez jamais de liquides inflammables ou combustibles pour allumer un feu de camp ou un barbecue au charbon de bois.

Ne lavez jamais des vêtements imbibés d'une substance inflammable comme l'huile végétale ou l'essence dans la laveuse avant de les avoir suspendus dehors pour éliminer les vapeurs. Ne les faites pas sécher dans la sècheuse non plus.

Arrêtez tous les moteurs à essence avant de remplir le réservoir. Effectuez cette opération à l'extérieur.

N'utilisez jamais un téléphone cellulaire ou sans fil près d'un liquide inflammable ou combustible.

Nos pompiers ont un coeur d'enfant

L'Équipe Alliance



Photo : Aline Lamontagne

Le service incendie de Preissac compte des pompiers qui ont conservé leur coeur d'enfant. Afin que cette activité d'Halloween se déroule sous le signe de la

sécurité, ils ont sorti camions et gyrophares.

Merci aux pompiers d'avoir assuré la sécurité de nos enfants et d'avoir mis de

grands sourires à ceux qui ont eu l'occasion de s'asseoir dans le camion incendie et à d'autres de passer l'Halloween dans l'unité d'urgence. À l'an prochain!

Une page Facebook au service de la communauté

La municipalité de Preissac possède sa page Facebook. Gérée par notre dynamique agente de développement, elle offre une foule d'informations.

Pour ajouter à la fonctionnalité de cette page, elle est ouverte à la population. Donc, si vous avez une offre d'emploi ou une annonce à diffuser à la population et à tous les abonnés de la

page de la municipalité, communiquez avec France Daoust afin qu'elle puisse vous indiquer la façon de procéder pour la diffusion de votre message.

Ce service est offert gratuitement et la popularité de cette page n'est plus à faire. Votre message sera vu et lu, c'est garanti! N'hésitez pas à diffuser l'information!

Don d'ordinateurs de la mine Agnico Eagle aux écoles Saint-Paul et Sainte-Gertrude



Photo : Anne Pratte

Nous, les élèves des écoles Saint-Paul et Sainte-Gertrude, tenons à remercier la mine pour le don des douze ordinateurs que nous avons reçus de votre part.

La moitié des ordinateurs reçus sera envoyée à l'école Sainte-Gertrude et l'autre moitié sera pour les élèves de Preissac.

Les nouveaux ordinateurs nous seront très utiles, car certains des nôtres commençaient à être très lents et ne fonctionnaient plus très bien. Grâce à ce don, nous aurons un ordinateur par élève au local d'informatique. Ceci facilitera notre travail. De plus, ce don permettra à certains groupes d'avoir un poste de travail en classe.

Cordialement, les élèves de l'école Saint-Paul de Preissac et de l'école Sainte-Gertrude.



Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
 cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
 f/CLDabitibi

La vie à l'école Saint-Paul

Desneiges Vilandré et Alycia Lafrance de la classe de Anne Pratte

On va vous montrer à quoi ressemble notre année scolaire depuis septembre. Pourquoi ne pas commencer par notre visite au verger de l'île Népawa.

On a cueilli de nos propres mains quelques pommes. À la fin, monsieur Drapeau, le propriétaire du verger, nous a fait faire une dégustation de confiture à la pomme et aux framboises. On a adoré même si la visite a duré une heure et que le trajet a duré une heure et demie.



Ensuite, notre deuxième activité a été le cross-country. Ce sont seulement les élèves de 6^e année qui y vont. C'est une course de 1,8 km. Les filles contre les filles et les garçons contre les garçons. Ensuite, on a fait des activités comme atelier sur les nœuds, la sarbacane. Le tout a eu lieu au Mont-Vidéo.

À la fin septembre, nous



avons reçu nos parents. La rencontre de parents consistait à expliquer nous-mêmes ce qu'on fait durant l'année scolaire. On était en équipe de quatre ou cinq élèves et chaque équipe avait un thème comme le français, la mathématique, l'étude, le sport, les activités, l'éthique et culture religieuse, la science et les arts plastiques.

En octobre, nous sommes allés à la maison de la culture à Amos. Nous avons vu des tableaux de l'artiste Marcel Dargis. Il fait de l'art naïf racontant ce qui se passait dans son temps. Nous avons aussi vu les œuvres d'Édith Laperrière. Elle fait de l'estampe. Par la suite, nous avons fait notre propre œuvre inspirée de la méthode de madame Laperrière. Nous avons pris

un sac de plastique et nous avons peint sur un sac Ziploc. Ensuite, nous imprimions notre dessin avec un rouleau.

Et pour finir, à l'Halloween, nous avons fait des activités comme un dîner partagé et écouter un film (Bettlejuice).

Nous sommes tous arrivés avec des déguisements différents. Encore une fois, une belle journée!



Nouveau! On boulange à Preissac!

Cours donnés par Mme Marie-Josée Ouellet



Ça va sentir bon et ça va être bon!

Où : Au Complexe récréatif Jacques Massé

Pour qui : Cours enfants, parents/ enfants et pour adultes

Les coûts : entre 10 \$ et 15 \$ par cours
(ce qui comprend les ingrédients pour la confection des pains et vous repartez avec vos pains)

Déroulement : Cours d'environ 7 heures les fins de semaines,
possibilité le lundi

1^{er} cours : Confection de base de pains

2^e cours : pains sucrés

3^e cours : pizza et ses variantes

4^e cours : pains spéciaux, fougasse, ciabatta, etc...

5^e cours : Agencement pains et fromages
(les coûts seront plus élevés pour ce cours)

Vous n'êtes pas obligés de suivre tous les cours.

Possibilité, pour une campagne de financement, de confection de pains aux raisins.

Pourquoi pas : Confection de pains pour les Fêtes.

Responsable du projet :

France Daoust, agente de développement
Communiquiez, de préférence par courriel:
developpement@preissac.com
ou tél. : 819 732-4938

Depuis l'origine des temps, la confection du pain a toujours été une occasion de partage, d'aide aux moins bien nantis et est un élément essentiel de notre nutrition qui a traversé toutes les époques.

Témoignage

Une prise de conscience

Anonyme

Je m'appelle Méo...je suis **nouvellement retraité.** J'anime quelquefois des conférences pour sensibiliser les gens à ralentir sur les routes lorsqu'il y a présence humaine (travailleurs routiers, policiers, ambulanciers, pompiers et premiers répondants)...

C'est en quelque sorte une mission que je me suis donné. Je me rends dans des écoles primaires et secondaires, mais surtout, j'aime m'inviter dans les entreprises, car mon message cible non seulement les employés mais aussi les employeurs. Je mise sur l'importance qu'ils poursuivent la sensibilisation en organisant des réunions de groupe. Certains même, prennent le temps de fabriquer des affiches avec les membres de leur famille.

Souvent je me fais demander pourquoi je fais cela.....

Il est 7 h du matin, une journée d'automne, je suis en direction pour mon travail, la chaussée est très glissante, heureusement j'ai de bons pneus. Mais on ne dira pas ça de tout le monde.

Ce que j'appréhendais arriva... un apprenti conducteur dans le clos. J'aurais peut-être dû partir plus tôt... J'appelle au bureau pour les informer de mon retard. J'attends cinq minutes. Ah, enfin,

une personne qui doit être un pompier ou un premier répondant me fait signe que c'est à mon tour. J'accélère et ne pense qu'à ma réunion. J'aperçois soudain, dans mon champ de vision, le temps d'une fraction de seconde, une femme, possiblement elle aussi faisant partie des secouristes. Je m'imagine qu'elle se déplacera un peu pour me laisser le passage... du moins c'est ce que je veux. Mais non... je la frappe... aussitôt je me sens éjecter violemment hors de mon véhicule!

Cette histoire, je la raconte lors de mes conférences, sans oublier de préciser l'attachement et la solidarité qu'ont les équipes de pompiers, policiers, ambulanciers et de premiers répondants.

Jamais je n'oublierai ce moment où un pompier m'a sorti assez «fast» hors de mon véhicule.

Ensemble, devenons conscients que la vitesse et l'impatience au volant sont nocives et qu'elles brisent des vies. Je suis persuadé que des discussions et des actions de prévention sont importantes et je souhaite qu'un jour, nos équipes d'intervenants aient comme seul objectif de faire leur travail sans avoir peur de perdre la vie ou l'un des leurs.

Méo

Publier vos souhaits de Noël

Vous avez des souhaits à transmettre à votre famille, vos amis ou à vos collègues de travail ou de bénévolat?



Passez par les pages de L'Alliance pour les faire!

Pour 10 \$, vos souhaits seront publiés et distribués dans tous les foyers de Preissac.

Pour plus d'information, communiquez avec l'équipe de L'Alliance au 819 759-4141.

Vous devez nous faire parvenir vos souhaits avant le 5 décembre 2016.

Activité d'Halloween au village

Texte et photo : Aline Lamontagne

L'équipe de la Corporation des Loisirs de Preissac, avec l'aide de quelques amies, a organisé une belle soirée disco pour les moins de 18 ans, vendredi le 28 octobre dernier.

Une douzaine d'enfants ont dansé, joué et dégusté de bons desserts, des bonbons et

du popcorn. Les parents et amis présents ont échangé en sirotant un bon café.

Merci à Karine Martin ainsi qu'à la Municipalité pour ce moment de rencontre. Surveillez les prochains numéros de votre Alliance pour connaître la date de la prochaine édition de la Fête d'hiver.



Les belles décorations de Noël au village



Voici les décorations que la Municipalité a installé près de la fontaine du village. Félicitations pour ces belles décorations.

Preissac mise sur ses acquis

Julianne Pilon

Le maire et son conseil ont décidé de miser sur les infrastructures existantes en les améliorant ou en les complétant. «Ça fait partie de notre image, c'est pour cette raison que nous avons fait la remise en état de certaines.»

Sentiers, passerelles, aménagements floraux, parcs ont été passés en revue, restaurés ou améliorés. Le parc Tancrède et les bacs de fleurs, par exemple, mentionne monsieur Lavoie. Dans un deuxième temps, la Municipalité a procédé à l'évaluation des bâtiments, Complexe récréatif, église, bureau et garage municipaux, Journal L'Alliance, bibliothèque et petits bâtiments défraîchis. Cela représente une valeur foncière importante. La signalisation a été améliorée et augmentée pour des raisons de sécurité ou d'esthétique.

Nos services d'urgence

Les infrastructures de sécurité incendie ont été, elles aussi, examinées. Une ligne de premiers répondants a été établie. Le schéma de couverture de risque a été revu. Du matériel nouveau a été ajouté. Un camion conforme a été acheté, un autre s'en vient. Une deuxième ligne de premiers répondants sera

mise en œuvre. De l'équipement d'urgence, VTT et motoneige sont reconnus par le 911 et partagés par la Municipalité. Une équipe de sauvetage nautique est formée. La sécurité civile a mis en place une tour de communications d'urgence. Preissac va disposer de sa propre structure, soit deux tours. Le WIFI est disponible à certains points identifiés, notamment pour les policiers et les ambulanciers. Bell possède une tour, mais sans service de cellulaire. Ce dossier des communications est à suivre.

Le Complexe récréatif

Le Complexe récréatif Jacques Massé a aussi été mis à niveau. On a refait l'électricité. Une politique d'utilisation a été implantée. On veut en faire un centre de rassemblement disponible pour les groupes et les citoyens afin d'organiser des événements divers, des fêtes, des galas, etc.

Un bâtiment patrimonial

L'église fait partie du patrimoine de Preissac. «Le 27 octobre dernier, le Ministère nous l'a confirmé officiellement. C'est un bâtiment historique, patrimonial. Mais c'est également un édifice vieilli, qui coûte cher à entretenir et à chauffer. Il a peu d'utilisation.

C'est un dossier que nous devons revoir collectivement» prévient le maire.

Les équipements plein air

Plusieurs des équipements de plein air ont eu une mise à niveau : sentier de ski de fonds, sentier de la roche, sentiers de vélo, sentier du patrimoine. Preissac fait partie du circuit des fontaines. «Nous avons reçu un prix pour cela.» Les parcs, dont le parc Tancrède et le parc de la fontaine, ont vu leur aménagement amélioré. De l'éclairage a été ajouté. Le débarcadère du secteur des Rapides a été refait.

La valeur foncière

La valeur foncière de Preissac a augmenté, principalement par l'arrivée de nouveaux citoyens et la construction de 63 nouvelles résidences. Le tourisme est une nouvelle source de revenus de plus en plus significative. Les taxes ont baissé à 0,79 \$ du 100 \$ d'évaluation.

Disons-le franchement, il fait bon vivre à Preissac.



C'est à venir

Julianne Pilon

Pour conclure notre rencontre, le maire Lavoie a bien voulu nous donner un avant-goût des dossiers à venir.

« Le conseil est là depuis 3 ans. Nous avons été élus dans un climat difficile. Mais nous avons réussi à rétablir la confiance, à créer une belle harmonie et à mettre en place des façons de faire. On est une méga équipe, enfin ceux qui participent et qui veulent bien le faire y compris la population. C'est pas fini, il reste un an ... ».

Dans les dossiers à venir, plusieurs touchent le MTQ (ministère des Transports). La demande de traverse piétonnière a été refusée, c'est à réviser. Le conseil s'inquiète de la sécurité le long de la route 395. On parle aussi de plan d'urbanisation, c'est à voir.

Autre gros dossier : le terrain de camping. Déjà une partie est en cours. Il faut planifier pour la 2^e phase. Une consultation sera faite en 2017. La protection environnementale est prioritaire. Un accroissement du tourisme est à prévoir. Quel en sera l'impact sur notre milieu; faut être prêt.

En vrac : développement dans le secteur du belvédère, viabilité et mise en valeur des bâtiments culturels, aménagement de sentiers multi usages supervisés par la municipalité, construction éventuelle d'une maison de proximité

(HLM), pavage d'un réseau bitumineux, achat d'équipements d'entretien routier, implantation d'une cantine de santé mobile dont le principe est accepté, et peut-être l'agora naturel.

Les relations avec la MRC sont cordiales et efficaces. Il existe une belle synergie, de beaux échanges. « Depuis 3 ans, nous n'avons manqué aucune rencontre de la MRC. Il y a toujours eu quelqu'un du conseil municipal, pratiquement toujours moi », de dire le maire. L'évaluation foncière, la gestion des matières résiduelles et le partage des équipements à utiliser par l'ensemble des municipalités sont au cœur des discussions avec d'autres dossiers.

Il reste un an de travail pour ce conseil, avec l'aide de sa trentaine d'employés, de ses 822 habitants et des nombreux bénévoles, organismes et entreprises.

Un an... et ce sera les élections.



Un milieu communautaire très vivant

Julianne Pilon

Pour nous au conseil municipal et dans la communauté, les bénévoles sont une priorité, affirme monsieur le maire Lavoie. Ils sont essentiels pour notre qualité de vie.

«Nous avons eu une rencontre de Villes et Villages en santé où il y avait 36 personnes. Le bénévolat a été au cœur de nos discussions. Les bénévoles sont vieillissants. Il faut s'assurer d'une relève, donc recruter.» Il faut reconnaître leur participa-

tion à la vie communautaire, par exemple en leur donnant de la formation, en soulignant leur action lors d'un Gala, en les remerciant publiquement lors d'événements, etc. Il faut également les soutenir, c'est ainsi que chacun des organismes peut faire sa demande annuelle d'aide avant la confection du budget municipal.

Les bénévoles sont présents dans plusieurs événements, notamment au Complexe récréa-

tif Jacques Massé. Les Fermières ont fêté leur 75^e anniversaire. Ils s'impliquent à l'école par une activité annuelle, une activité environnementale, le Jour du drapeau, la remise des diplômes, la cueillette de livres, les divers comités, et autres.

Des bénévoles aident à l'église par la conservation des archives, pour le chauffage, pour le cimetière. Les Fermières sont aussi présentes à l'église. Les bénévoles s'im-

pliquent au Journal L'Alliance où ils fournissent textes et photos. D'ailleurs la municipalité reconnaît l'importance du Journal dans la vie de la communauté par une subvention et de la publicité.

Politique familiale

Preissac a une politique familiale où les bénévoles sont importants. Par exemple, on y préconise l'aide aux aînés. Un groupe « Amis des aînés » visite les

aînés isolés et les personnes malades. Il y a un service d'aide aux personnes démunies et un service de paniers de denrées. Les Fermières s'impliquent auprès des jeunes mamans.

«Notre communauté serait moins riche sans cette implication des bénévoles. Moins riche de services mais aussi moins riche de partage et d'entraide. Leurs actions sont primordiales pour la vitalité du milieu», de conclure monsieur le maire.

Beignes de grand-mère

Marie-Josée Veilleux



sucre. Parsemer sur ce liquide le contenu d'une enveloppe de levure sèche. Laisser reposer 10 minutes, brasser bien.

Ingrédients

Beignes

- 1/2 tasse de lait
- 2 x 1/2 tasse de sucre + 1/2 c. à thé
- 1/3 tasse de graisse
- 1/2 tasse d'eau tiède
- 2 œufs
- 1 sachet de levure sèche
- 1 c. à thé de vanille
- 4 1/2 tasses de farine
- 4 litres d'huile

Sirop

- 1 tasse de sucre
- 1/4 tasse de beurre
- 1/4 tasse d'eau

Préparation

- Porter à ébullition le lait, 1/2 tasse de sucre et la graisse. Retirer du feu et laisser tiédir.
- Dans l'intervalle, mesurer 1/2 tasse d'eau tiède et 1/2 c. à thé de sucre.
- Brasser jusqu'à dissolution du

- Ajouter le mélange de lait tiédi et incorporer 2 œufs bien battus et 1 c. thé de vanille. Incorporer 2 tasses de farine et battre jusqu'à bien lisse. Ajouter 2 1/2 tasses de farine et pétrir sur une surface enfarinée jusqu'à ce que ce soit lisse et élastique.

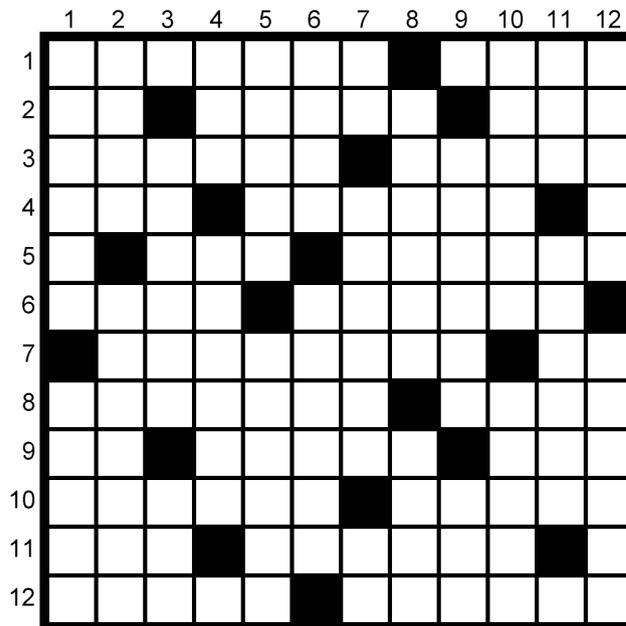
- Mettre dans un bol graissé et huiler le dessus de la pâte. Laisser gonfler jusqu'au double du volume.

- Abaisser la pâte, la rouler. Couper en forme de beigne et les déposer sur une surface de coton ou une tôle enfarinée. Huiler le dessus des beignes et laisser lever au double de volume.

- Faire frire dans l'huile bien chaude jusqu'à doré. Quand ils sont toujours chauds, tremper les beignes dans le sirop chaud. Laisser refroidir et déguster!!!

- Se conservent très bien au congélateur.

MOTS CROISÉS



Horizontalement

1. Qui est un peu folle - Parcours de 18 trous.
2. Pronom indéfini - Cuit à feu vif - Soirée dansante.
3. Brisant - Petit récipient.
4. Téléphone - Pubère.
5. Feuilles de théier - Rendre raide.
6. Égoïne - Frapper sur un objet.
7. Accident d'automobile - Squelette.
8. Force physique - Couperose.
9. Platine - Dans le stylo - Plante à bulbe.
10. Prétexter - Échantillon de personnes.
11. Réanimation - Bronze.
12. Horde - Fait de se tromper.

Verticalement

1. Embryon - Entretoise.
2. 1/16 de livre - Placer au centre.
3. Suprême - Réjoui.
4. Audacieux - Israélite.
5. Fibre douce - Petit de la brebis.
6. Alouette - Cri de la cigale.
7. Avec - Orner de dessins en relief - Rhénium.
8. Baisse périodique du niveau de l'eau - Barre de fermeture.
9. Retrait de ligne - Atmosphère.
10. Obnubilé - Outil de marche.
11. Faible - Sarcasme.
12. Corolle colorée et odorante - Installer une selle.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution de octobre 2016



Les fruits de mer Gérald Gagnon

Pour des produits surgelés de la mer, poissons divers, viandes sauvages diverses, boeuf, porc et poulet dans différentes coupes.

Pour commander ou pour info :

Cell : 418 580-6352 Fax : 581 300-4430
geraldg83@hotmail.com

214, rue De Lanaudière, Québec (Québec) G1L 4H3



IAMGOLD

Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR

ESTIMATION GRATUITE

1275, rue Jules-Brisebois ☎ 819 825-4079
 Val-d'Or QC J9P 6X3

Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!

Prochain cours le 3 décembre 2016
Acrylique sur bois ou sur toile.
Fin du projet débuté en novembre

Pour information ou inscription
 Marie-Josée Veilleux, présidente
 au 819 732-9630



La prochaine session régulière du conseil municipal de Preissac aura lieu le

13 décembre 2016 à 19 h
 au 6, rue des Rapides

Le jeu des 7 erreurs



1. Capuchon de la cheminée du centre, enlevé. 2. Manque une marche dans l'escalier. 3. Lumière à gauche de la porte centrale à l'étage du bas. 4. Une décoration à gauche du chemin d'accès. 5. Une cheminée sur la maison de gauche. 6. Bout de la couverture manquante, sur la maison de gauche, sous la lucarne. 7. Manque le reflet de la lumière dans le centre du lanterneau.

Sudoku

		3		5	9			
		6					9	
5	9		7	6				
							7	8
1			9		2			4
2	6							
				9	3		8	1
	3					5		
			1	8		7		

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution le mois prochain.

Solution de octobre 2016

4	9	6	7	1	8	2	3	5
2	8	5	9	4	3	1	6	7
7	1	3	5	6	2	9	4	8
5	4	9	3	8	6	7	2	1
6	2	8	1	5	7	3	9	4
3	7	1	2	9	4	8	5	6
1	6	4	8	3	9	5	7	2
9	5	2	4	7	1	6	8	3
8	3	7	6	2	5	4	1	9

Mot caché

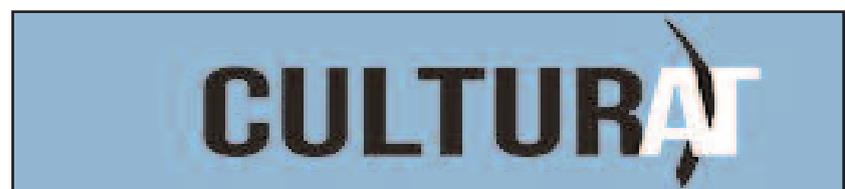
E	N	J	E	U	L	E	P	R	E	P	T
T	T	R	C	E	V	I	R	U	S	O	A
E	O	S	E	E	T	E	L	A	G	P	E
K	V	R	E	N	M	A	X	R	P	O	I
C	R	E	S	P	I	U	E	E	P	T	S
I	O	L	R	D	N	B	T	L	R	E	S
R	O	U	E	T	U	I	M	E	I	O	E
C	N	R	P	O	T	E	S	O	N	G	V
T	O	B	D	U	E	R	A	N	C	I	A
N	U	E	Y	R	R	E	H	C	E	V	R
R	E	R	O	D	E	E	R	A	G	E	R
T	O	A	S	T	N	A	D	N	I	U	G

- Agile
- Appétit
- Aubier
- Cherry
- Combiner
- Coupure
- Cricket
- Dorer
- Égaré
- Emprunt
- Enjeu
- Ergot
- Galet
- Gnose
- Guindant
- Irréel
- Laideron
- Lèpre
- Minuter
- Ogive
- Ordre
- Perse
- Peste
- Popote
- Prince
- Ranci
- Rebrûler
- Rouet
- Serti
- Tenir
- Toast
- Tourd
- Trêve
- Vessie
- Vexer
- Virus

Indice : amour, mot de 5 lettres

Solution : ceu

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com



GROUPES BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIER

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Amos MAZDA

AMOS MAZDA
1051, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N2
Tél.: 819 732-0404
Télec. : 819 732-0488

SYLVAIN FORTIER
Propriétaire

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber frame chalet-maison. Tél.: 819 732-6728, Téléc.: 819 732-9888 et résidence 819 732-2371.

Recherche

Je suis à la recherche d'une personne possédant un souffleur sur un tracteur pour nettoyer mon entrée de maison pendant l'hiver, dans le secteur Tancred. Le contrat pourrait être à la pièce ou pour la saison hivernale. Communiquez avec Pierre ou Ginette au 819 759-4582.

Dépanneur 4 saisons

187, avenue du Lac
Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 5 h à 21 h
vendredi : 5 h à 22 h
samedi : 7 h à 22 h
dimanche : 7 h à 21 h



Heures d'ouverture du temps des Fêtes

24 déc. : 7 h à 22 h
25 - 26 déc. : 11 h à 19 h
31 déc. : 7 h à 22 h
1^{er} et 2 janvier : 11 h à 19 h

Essence, Purolator
Loto-Québec, SAQ

permis de chasse et pêche
Location d'échafaudages

Visitez notre page Facebook :
Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

Offre de service

Je suis une résidente de Preissac et j'offre mes services pour vous aider à réaliser et/ou installer vos décorations de Noël. J'ai beaucoup de bonnes idées!! Contactez-moi au 819 442-0296.

Avis aux chasseurs de perdrix

SVP, ne pas utiliser les sentiers pédestres de la municipalité pour chasser la perdrix.



Plusieurs randonneurs s'y promènent en ce bel automne.

Nous avons la chance d'avoir un grand territoire, donc éloignez-vous autant que possible des endroits où il y a un achalandage accru.

Soyons fiers de notre territoire et partageons le avec respect et civisme.

Crédit photo : Elvis Roy

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Construction résidentielle, commerciale et industrielle
Spécialiste en portes de garage et en sinistre

RBQ : 1479-2501-82

Alain Blanchette

311, 1ère Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H6
Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452
Télécopieur : 819 732-1803
E-mail: blanchettea@hotmail.com



L'Accueil d'Amos

401, 1re Rue Ouest,
Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda (Qc) J0Y 1C0
Tél: 819 759-3790

Télé : 819 759-3791, Cell : 819 763-6244

Email
acbsoudure@hotmail.com



Nouvelle entreprise en région!

Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac, Qc J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : 819 757-3999
Télec. : 819 757-3990

SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Ferguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télec. : 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto-Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

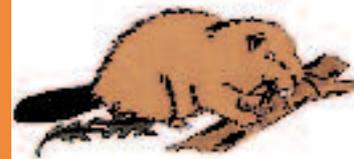
Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & Interurbains

castorcolette@hotmail.ca



Colette Lamontagne
5993, Boul. Rideau
Rouyn-Noranda, J0Z 1B0
Tél. : 819 279-2007
Fax : 819 279-2534

CONSTRUCTION ANDRÉ RAINVILLE

Construction et rénovation intérieure et extérieure

Installation de portes et fenêtres, armoires de cuisine

et vanités

André Rainville
Propriétaire

67 chemin des Pins
Preissac, QC J0Y 2E0
818 763-9656

andre.rainville@hotmail.com
RBQ:5707-0047-01

