

Pensée du mois

Ce qui compte à Noël, ce n'est pas de décorer le sapin, c'est d'être tous réunis et de profiter du moment.

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Dépanneur

Tous les jours de 5 h 30 à 22 h

24 décembre : 5 h 30 à 20 h

25-26 déc. et 1^{er} et 2 janvier : 12 h à 20 h

Rest-eau

Lundi au mercredi : de 6 h à 14 h

Jeudi au dimanche : de 6 h à 20 h

24 décembre : 6 h à 14 h

25-26 déc. et 1^{er} janvier : Fermé

Bar

Ouvert tous les jours

24 décembre : ouvert jusqu'à 20 h

25-26 déc. et 1^{er} janvier : Fermé

Visitez notre page Facebook pour suivre tout ce qui se passe au Manoir!

Noël nous réserve tous des surprises de toutes sortes : que ce soit des paroles douces, des amis à la porte, une belle soirée tranquille ou de beaux cadeaux.

Que ce Noël soit rempli de joie et la nouvelle année de santé et de bonheur!



Résultat du retour du chasseur p. 10.

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Joyeux Noël!

Bonne et Heureuse Année!



Cette période de l'année nous semble appropriée pour témoigner notre reconnaissance à tous nos fidèles lecteurs, annonceurs et collaborateurs.

Nous souhaitons que cette collaboration se poursuive sous le signe de la sincérité et de l'excellence.

Puisse votre cœur être comblé d'une foule de petits bonheurs pendant cette période des fêtes et tout le long de l'année qui vient!

L'équipe de L'Alliance

Resto-Bar Motel Flamingo

185, ave. du Lac, Preissac, J0Y 2E0

Au nom de toute l'équipe, nos souhaits chaleureux de bonheur, de santé et de prospérité à vous et vos proches à l'occasion de Noël et du Nouvel An!

Spécial du mois de décembre

Assiette de 8 langoustines, riz pilaf, salade César, patates grecques et beurre à l'ail, thé ou café pour 43 \$

Horaires spéciaux des fêtes : Fermé les 24-25-26 et 31 décembre ainsi que les 1^{er} et 2 janvier. Le 7 janvier 2017, le restaurant sera ouvert de 4 h 30 à 19 h, mais le bar demeurera ouvert jusqu'à 22 h.

Visitez notre page facebook:
Resto-Bar Motel Flamingo

Table d'hôte

Réservation ou commande :
819 759-3930

**Spécialités**

Fruits de mer, Steaks, Pizzas, Mets canadiens

Saviez-vous que...

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

- * lundi 9 janvier
 - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
 - Consultations santé en a.m. et p.m. *
 - Présence au village ou à l'école en a.m. et p.m. *

- * jeudi 12 janvier
 - Vaccination enfants en a.m. et p.m.

- * lundi 23 janvier
 - Présence à l'école ou au village en a.m. et p.m. *

- * lundi 30 janvier
 - Présence à l'école ou au village en a.m. et p.m. *

Intervenante sociale*

- * s.v.p. prendre rendez-vous au 819 732-3271.

Ateliers de stimulation Parents-enfants 0-5 ans



Sainte-Gertrude-Manneville

Les mardis de 9 h 30 à 11 h 30

Lieu : 391, route 395, Sainte-Gertrude

10 et 24 janvier 2017

Information

Chantal Poliquin, 819 727-2054
animatricedesmilieux@hotmail.com

Besoin d'un transport

Pascale Gagnon-Audet
travailleuse de milieu, 819 442-0391

Sommaire

Concours de photos automne 2016	3
Félicitations à Kim Pitre	3
Merci à Patricia et Réal	3
Nécrologie	4
Bricoler pour se rendre utile	4
La Biblio	5
Chronique de nos Aînés	5
Sondage : Pêcheurs sportifs	5
Messe de Noël	6
Donner du sang, c'est aussi de l'espoir	7
Souhaits municipaux	7
Mot caché	8
Les Fermières sont actives	9
L'avenir de l'église de la paroisse	9
Le Retour du chasseur 2016	10
Distribution de paniers de Noël	10
Souhaits des élèves de l'école	11
Un beau party de Noël	11
Conte de Noël	12
Tirage de la Fabrique	12
Nourrir nos visiteurs aîlés	12
Rappel de l'inspecteur municipal	13
Cours de RCR	13
Recette	14
Prochaine session municipale	14
Jeux	14 & 15
Annonces classées	16

Coin santé

Cinq superaliments à mettre au menu

Passeportsanté.com

Depuis quelques temps, nous entendons beaucoup parler de superaliments : des fruits, légumes, algues et plantes dont les bienfaits seraient supérieurs à ceux d'aliments du quotidien. Même si aucune définition officielle n'a été établie, il semblerait que les superaliments soient si sains qu'ils aideraient à lutter contre certaines maladies. En voici cinq dont les valeurs nutritives et les qualités protectrices ont été reconnues comme exceptionnelles.

Le bleuets

Le bleuets a fait l'objet de nombreuses études scientifiques. Il serait une source d'antioxydants qui permettraient de lutter contre certaines pathologies du quotidien, comme les inflammations des muqueuses de la bouche et de la gorge, la diarrhée et le diabète. Selon une étude américaine, elle aurait entre 25 et 30 variétés d'antioxydants différents : soit le taux le plus élevé pour un fruit. Une consommation quotidienne de ce fruit pourrait donc aider à réduire les risques de cancers et de maladies cardiovasculaires. Il a récemment été prouvé que les bleuets avaient également des effets préventifs et réparateurs sur les pertes de mémoire, et pourraient prévenir la maladie d'Alzheimer. Au niveau des yeux, il s'avère que le bleuets joue un rôle dans la régénérescence du violet rétinien, c'est-à-dire le pigment violet dans la rétine qui permet de voir dans la pénombre.

La betterave

La betterave est une source d'acide

folique, de fibres et de composés organiques. Elle s'inscrit parmi les meilleurs superaliments du fait de ses propriétés antioxydantes, mais aussi de sa richesse en calcium, en fer, en minéraux et en vitamines. C'est un légume bourré de nitrates qui, entre autres, augmentent les performances sportives.

Le saumon

Poisson riche en oméga-3, le saumon s'inscrit parmi les superaliments les plus gras, bien que son contenu en lipides varie selon l'espèce. Il est considéré comme un aliment diminuant le risque de maladies cardiovasculaires et de mortalité par maladie coronarienne. En effet, les acides gras oméga-3 favorisent le bon fonctionnement immunitaire, agissent sur la pression artérielle, les triglycérides sanguins et la formation de caillots sanguins. Sa forte teneur en vitamine D participe à la protection des os, du cœur et empêcherait le durcissement des artères. Certaines études affirment que la consommation de saumon contribuerait à la prévention des troubles de l'humeur, comme par exemple, la dépression. Le sélénium présent dans ce poisson contribue à la destruction des radicaux libres, et à la conversion des hormones thyroïdiennes en leur forme active, ce qui permet de lutter contre la fatigue.

Le chocolat noir

Le plaisir gourmand des superaliments, c'est le chocolat noir. Riche en antioxydants grâce à ses flavonoïdes, il favori-

serait la réduction de radicaux libres dans l'organisme. L'acide stéarique (présent dans les acides gras saturés) et le fer présents dans le chocolat seraient bénéfiques sur le plan cardiovasculaire, tout comme le magnésium qu'il contient. Une récente étude a ainsi démontré ses bienfaits sur les risques d'athérosclérose : le chocolat noir permettrait de restaurer la flexibilité des artères et d'éviter le dépôt des plaques de globules blancs sur les parois artérielles. Il ferait également partie des aliments qui procurent une sensation de bonne humeur et qui aident à lutter contre le stress.

Les thés verts et noirs

Les superaliments se déclinent aussi à travers les boissons. On retrouve ainsi les thés verts et noirs, qui contiennent des flavonoïdes et des catéchines, de puissants antioxydants. En ce qui concerne le thé vert, certaines études ont démontré qu'il aiderait à réduire le taux de cholestérol et les troubles digestifs grâce à sa forte concentration en EGCG (catéchine). Concernant le thé noir, il s'agit d'une variété de thé plus forte en caféine. Il améliorerait ainsi les capacités mentales et l'humeur en général, tout en apportant une meilleure hydratation au corps. Comme le thé vert, il aurait également des vertus antioxydantes, mais aussi une forte teneur en calcium qui protège la masse osseuse. La prise de trois tasses de thé noir par jour aiderait à diminuer de 11% le risque que survienne un infarctus.

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
9 janvier	25 janvier	Janvier 2017
6 février	13 février	Février 2017
10 mars	20 mars	Mars 2017

Siège social : 180 avenue du Lac, Preissac, Qc J0Y 2E0

Téléphone : 819 759-4141 Télécopieur : 819 759-4142

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaire d'ouverture du bureau

Tous les lundis, mercredis et jeudis de 9 h à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Aline Lamontagne	819 759-4141
Danielle Magny	
Jean-Jacques Dupuis	
Jean-Guy Beauchamp	
Julianne Pilon	
Liliane Lambert-Pelchat	
Marie-Josée Veilleux	819 732-9630
Nicole Marcil	
Pierre Carle	
Stephan Lavoie	

tc.TRANSCONTINENTAL

400, av. Sainte-Croix, bureau 300 Est,
Saint-Laurent (Qc) H4N 3L4

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

Culture
et Communications

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

CPS

Québec

Mon Preissac j'le vois comme ça!

Concours de photos automne 2016

France Daoust, agente de développement

Un concours de photos a été lancé le 29 septembre pour se clore le 16 novembre.

Plus d'une trentaine de participants ont pris part à ce concours. Les sujets déterminés étaient : nature, bâtiments et paysages.

Le projet voulait faire valoir la beauté des paysages et le ciel de Preissac. Les attentes ont été comblées !

Félicitations aux gagnants !

1^{er} prix : pot illuminé et son lutin, pour patio, valeur de 600 \$.

2^e prix : couronne magique, valeur de 300 \$.

Prix de participation : couronne magique, valeur de 300 \$.

Une mention spéciale a été donnée afin de reconnaître la qualité de la photographie.

En prix, de magnifiques décorations extérieures de Noël de couleurs bleu et blanc froid soulignant l'affiliation de la municipalité avec Culturat, ont été remises.

Les prix ont été créés spécifiquement pour ce concours, par la Pépinière Locas, située sur le boul. Sainte-Rose à Laval. Leur partenariat, la qualité de leurs



L'eau et la pierre de M. Mathieu Grégoire

produits et leur professionnalisme ont été grandement appréciés de tous.

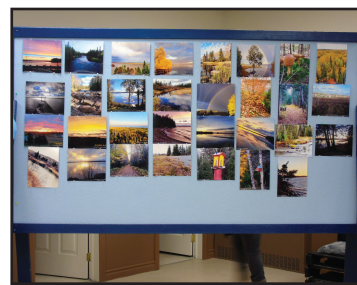
Pour les quatre mentionnés ci-haut, un agrandissement 12 X 16 encadré leur est offert.

Tous les participants, pour leur part, reçoivent un agrandissement de 8 X 10 de leur photo.

Merci à Mme Danielle Magny et M Elvis Roy qui ont accepté de faire partie du comité avec moi. Nous n'avons pas eu la tâche facile.

Pour voir toutes les photos des participants, allez sur le site web de la municipalité, www.preissac.com, cliquez sur Moi visiteur puis sur l'onglet La municipalité en images; un album a été créé.

Pour un supplément de photos, lors de l'activité, et celles des prix, visitez la page Facebook du journal L'Alliance.



Un exemple de détermination

Félicitations à Kim Pitre

Lise Tancrede



Kim pose fièrement avec sa mère Lise Tancrede et sa grand-mère Laurette Tancrede.

Depuis sa tendre enfance qu'elle rêvait d'être policière. Elle s'entraînait beaucoup à tous les jours.

Après neuf ans, son rêve s'est réa-

lisé avec l'encouragement de son conjoint, ses trois garçons, sa famille, sa belle-famille et ses amis.

Félicitations! Nous sommes tous très fiers de toi!

Merci à Patricia et Réal

Liliane Lambert-Pelchat

Depuis plusieurs années, Réal Tanguay et son épouse Patricia Béland, ont donné de leur temps et de leurs sous afin que leur champ d'implication soit géré le mieux possible.

Le point le plus apparent, celui que toute personne qui assistait aux célébrations religieuses pouvait voir et entendre, n'était qu'une partie de leur engagement. Il leur fallait choisir et apprendre les chants nouveaux, les pratiquer à la maison, pour ensuite les enseigner à la chorale. Leur générosité les amenait aussi à s'impliquer avec les chorales de Sainte- Gertrude et de Manneville.

Le visuel, toujours en lien avec les temps liturgiques, était leur œuvre. Le temps de Noël et la Semaine Sainte faisaient l'objet d'une attention spéciale de leur part.

Au fil des années, Réal a occupé le poste de président du Conseil de Fabrique, puis celui de marguillier. Quant à Patricia, elle faisait partie du Conseil de Pastorale, puis elle a été nommée vice-animatrice.

Aujourd'hui, votre vie a changé; vous prenez de nouvelles orientations. Nous vous remercions pour le temps et les énergies que vous avez dépensés au service de tous. Bonne continuité!

1^{er} prix



Arc-en-ciel d'automne de Mme Lyne Caron

2^e prix



Mon petit coin de paradis de Mme Lucie Bourassa

Prix de participation



Mon beau lac Preissac de Mme France Beudet



Horaire des Fêtes pour le bureau municipal

Pour la période des Fêtes, le bureau municipal sera fermé à partir du 22 décembre 2016 et rouvrira ses portes le jeudi 5 janvier 2017.

Pour toute urgence municipale seulement, 819 218-3797 ou 819 218-9568. Passez de très belles Fêtes et soyez prudents lors de vos déplacements!





Nécrologie



- Est décédée au CHSLD Nazaire Piché de Lachine, le 30 septembre 2016, à l'âge de 78 ans, Mme **Edwidge Santerre**. Elle fut enseignante à Preissac.



- Est décédé à Rouyn-Noranda le 5 novembre 2016, à l'âge de 58 ans, M. **Michel Ménard**.

Monsieur Ménard laisse dans le deuil son père Guy Ménard (Lyla) de Preissac et sa mère Georgianne Turgeon (Ronald); ses sœurs et son frère; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos le 16 novembre 2016, à l'âge de 65 ans, Mme **Raymonde Jarret**.

Madame Jarret laisse dans le deuil son époux Jean-Guy Larochelle; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs; dont Adrienne (Raymond Rochon) de Preissac, Yvon (Denise Brouillette) et Sylvie (Luc Lafontaine); ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée le 19 novembre 2016, à la Maison du Bouleau Blanc d'Amos, à l'âge de 53 ans, Mme **Lucie Turcotte**, fille de feu Henri-Louis Turcotte et de madame Simone Fortin. Madame Lucie Turcotte était la conjointe de monsieur Alain Bécharde.

La défunte laisse dans le deuil, outre son conjoint et sa mère, les enfants de son conjoint; ses frères et sœurs; la mère de son conjoint : Andrée Bécharde (feu Lucien Bécharde); son beau-frère et sa belle-sœur; ses neveux et nièces, ses cousins et cousines : dont Adrienne Larochelle (Raymond Rochon), Clément Pelchat (Lise Hébert) et Rosaire Pelchat (Nicole Hébert) tous de Preissac, ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée au CISSS de l'A-T-CHSLD d'Amos, le 2 décembre 2016, à l'âge de 94 ans, Mme **Bertrande Poliquin**, épouse en 1^{re} noce de feu Lionel Gauthier et en 2^e noce de feu Ovila Tanguay.

Madame Poliquin laisse dans le deuil ses enfants : Robert Gauthier (Diane Langlois) de Québec, Jacques Tanguay (Lorraine Langlois) de Preissac, Louise Tanguay (Mario Lambert) d'Amos, Jean-Luc Tanguay, Ovila Tanguay Jr. (Gisèle Côté), Réal Tanguay (Patricia Béland) et Claude Tanguay (Clémence Dumont) tous de Preissac; elle était également la mère de feu Denise Gauthier (André Maheux) de Tremblant et de feu Gilles Tanguay (Cécile Sylvain) de Preissac; ses petits-enfants : Jocelyn Gauthier (Robert), Patrick, Francis et Dany Maheux (Denise), Alex et Élixa Tanguay (Jacques), Marie-Josée Lambert (Louise), Emmy et Marie-Soleil Tanguay (Jean-Luc), Sylvain, Mario et Guylaine Tanguay (Ovila Jr.), Étienne, Laurie Anne, Martin et Aline Tanguay (Réal), Tom, Steeve et Marie Line Tanguay (Claude); ses 23 arrière-petits-enfants; son frère, ses belles-sœurs : Lucienne Tanguay et Thérèse Thériault (feu Valère Tanguay); ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée accidentellement à La Sarre le 8 décembre 2016, à l'âge de 19 ans, Marianne Couillard, domiciliée à Authier-Nord.

Elle laisse dans le deuil ses parents, son conjoint : Alain Prévost; sa belle petite Maé-Lee; ses frères et sa sœur, ses neveux et nièces, ses cousins, cousines, ses oncles et tantes, son beau-père Yvon Prévost (Cindy Gingras) de Rouyn-Noranda, sa belle-mère Nicole Magny (Denis Dion) de Vassan et la grand-mère de son conjoint Danielle Magny de Preissac ainsi que de nombreux parents et amis.

À toutes les personnes touchées de près ou de loin par la perte d'un être cher, l'équipe de L'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.

Bricoler pour se rendre utile

Julianne Pilon



« **J'ai toujours aimé bricoler et je dois dire que je suis habile» de dire Joanne Blais. « J'aime partager avec les autres ce que je fais et ce que je découvre. » Et c'est ce que Joanne fait. Nous avons eu une bonne jasette, où il a été question de cuisine, de bricolage, de couture, de décoration, de récupération, d'entraide, de partage et d'écologie.**

« C'est bon de bien manger. Pas besoin de grandes recettes compliquées aux multiples ingrédients difficiles à trouver. Rien ne vaut une petite recette simple, familiale, avec de bons aliments de chez nous, nos légumes, nos fruits. » Il faut dire que Joanne croit à l'achat de produits locaux pour encourager nos agriculteurs et nos cueilleurs, pour la fraîcheur, pour réduire l'empreinte environnementale.

« Je réussis des repas délicieux, alors je me suis dit pourquoi ne pas partager avec les autres? » C'est ainsi qu'est née sa page facebook où elle a mis quelques-unes de ses recettes parmi ses favorites. Devant le succès de cette page, le nombre de visites par jour et les commentaires positifs, la cuisinière renouvelle ses recettes vedettes, en ajoute d'autres. Elle y joint même des trucs pour réussir les recettes, les achats à l'épicerie. Elle va même plus loin en donnant des trucs de nettoyage à partir de produits naturels, facilement trouvables dans la maison. « Pourquoi employer des produits chimiques dispendieux ou polluants quand un peu de vinaigre ou de soda à pâte peuvent faire l'affaire? Employez des produits naturels, non dommageables.»

Bricoler

Ce n'est pas seulement en cuisine que Joanne est bonne. Elle excelle en artisanat, en couture et en bricolage. Elle adore jouer avec les textures, tissus, laines, papiers, même le bois et le métal. Elle aime aussi travailler avec les formes, les couleurs. « J'aime particulièrement la couture. »

Elle utilise des substances neuves mais elle fait beaucoup de récupération. « Pourquoi tout jeter? » Elle récupère des objets et les transforme en bricolages, décorations et objets utiles. Miroir, chaise, cadre, ustensile, tout peut servir. Elle répare même des objets, des petits appareils, des meubles. « Je peux donner des trucs pour faire de belles choses. Toute ma maison est décorée ainsi. » Elle se dit disponible pour faire de petits travaux de couture, de ménage. Même le travail du bois. Visitez sa page facebook, posez vos questions, faites vos commentaires.

Joanne demeure en région depuis une vingtaine d'années. Elle se trouve bien ici en pleine nature. Elle aime les gens. Elle est une mère au foyer. « Mes deux plus vieux sont autonomes. Ma plus jeune est encore à l'école. J'ai essayé de leur transmettre mes valeurs. » Joanne croit beaucoup à l'entraide, au partage et aussi à la préservation de la nature, à l'achat local et au développement durable. Elle pense que l'on peut vivre dans un environnement beau et sain et cela sans surconsommer.



NOUVEAU UNIQUE EN RÉGION!

*C'est avec joie que nous vous offrons
nos souhaits sincères pour
une heureuse saison des Fêtes.*

*Nous tenons à vous remercier
pour votre confiance et
votre appui.*

Meilleurs vœux!

Puitbec GROUPE
1-800-567-5829 • WWW.PUITBEC.COM

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS



Sondage sur l'utilisation des poissons appâts

Pêcheurs sportifs du Québec : Faites connaître votre opinion !

Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs

Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs tient actuellement un sondage en ligne auprès des pêcheurs sportifs du Québec afin de mieux connaître leurs habitudes en ce qui a trait à l'utilisation des poissons appâts et de vérifier leur degré de préoccupation en regard des espèces aquatiques envahissantes (EAE). Ainsi, tous les pêcheurs sportifs, qu'ils soient ou non utilisateurs de poissons appâts, sont invités à participer à ce sondage.

L'utilisation de petits poissons comme appâts lors de la pratique de la pêche sportive

est actuellement autorisée dans le sud-ouest de la province ainsi que dans le fleuve Saint-Laurent. Selon la réglementation en vigueur dans les différentes zones de pêche, le poisson appât utilisé peut être vivant ou mort.

L'utilisation et le commerce de poissons appâts ne sont pas sans risque pour les milieux naturels, car ils constituent un vecteur de propagation d'EAE et d'organismes pathogènes tels les virus, les bactéries et les parasites. D'un autre côté, cette pratique, qui vise principalement à maximiser le succès de pêche en

hiver, génère des retombées économiques dans certaines régions du Québec.

Les pêcheurs sportifs sont invités, jusqu'au 22 décembre 2016, à remplir le questionnaire accessible au : https://fr.surveymonkey.com/r/poissons_appats. Les réponses obtenues contribueront à optimiser la gestion de la pêche sportive au Québec tout en tenant compte des préoccupations des pêcheurs.

Pour toute information sur les poissons appâts, consultez le : mffp.gouv.qc.ca/faune/peche/poissons-appats.jsp.



Biblio Sud

Ginette Duquette, responsable

Tous les bénévoles de la bibliothèque se joignent à moi pour souhaiter un Joyeux temps des Fêtes à tous les abonnés!



La Bibliothèque sera fermée à partir du 21 décembre 2016 et reprendra ses activités le 4 janvier 2017.



Chronique de nos Aînés

Nicole Larochelle, secrétaire

Que les Fêtes soient riches de joie et de gaieté, que la nouvelle année déborde de bonheur et de prospérité et que tous les vœux formulés deviennent réalité!

Joyeux Noël!

Bonne année 2017!



Support aux aînés de l'Harricana



JEUX DE MÉMOIRE
CHANSONS
EXERCICES
CAFÉ
DISCUSSION

...ET PLUS !

Mardi 17 janvier 2017 à 9 h 30 au Centre récréatif Jacques Massé **Ouvert à tous!!**

Chef à domicile
Traiteur

Service partout en Abitibi-Témiscamingue et plus, il suffit de demander!!

Tél.: 819 442-0184 ou 819 727-9107
chefdomiciletraiteur@hotmail.com

Nous offrons une gamme de services, et ce, dans les endroits les plus variés. Service de pâtissière pour desserts, gâteaux de noce, d'anniversaire, etc.
Repas, banquets, buffets pour tous types d'événements.

Stevens Parker, propriétaire

+NPD

Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1^{re} avenue Ouest, bureau 210
Amos, QC J9T 1V3
christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266

Joyeux anniversaire

Pour le mois de janvier, nous désirons vous offrir nos meilleurs vœux à l'occasion de votre anniversaire de naissance ou de mariage.

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

JOYEUX ANNIVERSAIRE!

DÉBREX
DÉBRoussaillement et EXCAVATION EN ABITIBI

-ENTRÉE D'EAU
-DRAINS
-CHAMPS ÉPURATION
-FOSSES SEPTIQUE

-PLANCHER DE GARAGE
-DÉNEIGEMENT AVEC SOUFFLEUR

819 856-1228

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

Prompt rétablissement

L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire, car le rire c'est la santé!

*Que la paix et la joie
de Noël soient
avec vous
tous les jours de
l'Année nouvelle!*



Liliane Lambert-Pelchat, ses enfants et leurs familles



*Noël unit petits et grands
dans une belle atmosphère de
plaisir et d'agrément. C'est
pour cela qu'on l'aime tant!*

*Que cette saison aux mille
merveilles laisse place à de grandes
réjouissances; qu'elle soit propice à
la découverte de bonheurs intenses.*

Meilleurs vœux!

L'équipe de la Corporation des Loisirs de Preissac

*Je vous souhaite de prendre
ce temps des Fêtes pour dire à vos
proches à quel point vous les aimez!*

Jacqueline Côté

*Le 25 décembre est arrivé, fêtons Noël!
Paix et amour en ce beau jour!
La fête de Noël est une belle occasion
pour vous manifester tout
notre attachement, et souhaiter que se
réalisent tous vos désirs
pour la nouvelle année!*

Les membres de la Fabrique Saint-Raphaël de Preissac

*Le cœur est rempli de désirs et de rêves qui
colorent la vie et qui lui enlèvent toute monotonie!*

*Puisse cette fête accomplir les plus beaux désirs,
et puisse-t-elle revêtir toutes les couleurs du vrai
bonheur!*

*Que ce bonheur se propage tout au
long de l'année qui vient!*

Le Cercle de Fermières de Preissac



Joyeux Noël!

Bonne Année!



*Les membres du service incendie et
du service de premiers répondants de Preissac
se joignent à moi pour vous souhaiter
un très Joyeux Noël et une Bonne Année 2017.
Santé, paix et bonheur!*

*Nous profitons de l'occasion qui nous est offerte pour vous dire merci
pour votre soutien et vos encouragements tout au long de l'année!*

*Un merci très spécial à nos familles, conjoints, conjointes et enfants
qui soutiennent leur pompier ou premier répondant préféré!*

*Service incendie et l'équipe de premiers répondants de Preissac
Gilles Prévost, Directeur service des incendies Preissac*



**Vous êtes tous conviés à
la Messe de Noël afin de
célébrer la naissance de l'enfant Jésus.**

**La messe aura lieu le 24 décembre
à 19 h en l'église
Saint-Raphaël de Preissac**



IAMGOLD

*L'équipe d'Iamgold vous
souhaite un joyeux temps des fêtes
et une bonne année 2017!*

Campagne des fêtes pour le don de sang

Donner du sang, c'est aussi donner de l'espoir

Groupe CNW Ltée

Un peu partout au pays, les équipes de recrutement de la Société canadienne du sang vont à la rencontre des gens pour lancer la campagne des Fêtes pour le don de sang. Accompagnés de bénévoles et de gens qui ont bénéficié de dons de sang, les recruteurs vont lancer un seul et même message dans chaque ville : si vous pouvez donner du sang, donnez-en, car c'est le plus beau cadeau que vous puissiez offrir.

Des sondages révèlent que la principale raison pour laquelle les gens ne donnent pas de sang est que personne ne le leur a jamais demandé. Les équipes de recrutement vont remédier à cette situation en

connectant avec les gens et en leur demandant d'envisager de donner du sang.

Pour maintenir les réserves nationales de sang et répondre aux besoins des patients, la Société canadienne du sang doit compter 100 000 nouveaux donneurs d'ici la fin de mars 2017. Depuis avril, 45 000 personnes ont fait leur premier don de sang; il en faut donc 55 000 au cours des quatre prochains mois.

Les besoins sont plus importants cette année parce que certains donneurs ne pourront pas donner de sang aussi souvent en raison des nouveaux critères liés au taux de fer. La Société canadienne du

sang a instauré ces critères pour favoriser la santé et le bien-être des donneurs.

La Société canadienne du sang invite les Canadiens à faire du don de sang une nouvelle tradition des fêtes. Les gens peuvent prendre rendez-vous en utilisant l'application DonDeSang ou en allant à sang.ca.

L'organisation invite aussi les gens à partager la carte vidéo qu'elle a produite expressément pour la campagne des fêtes. La carte nous fait comprendre que pour certaines personnes, le don de sang est ce qui permet de vivre tous les petits moments de la vie.

À l'occasion du temps des Fêtes,

rien n'est plus agréable que de festoyer avec ceux qu'on aime.

Beaucoup de bonheur, de douceur et de sérénité pour la Nouvelle Année, ainsi que la réalisation des projets les plus chers!

Merci de votre soutien et de votre belle collaboration!



Danny Pomerleau, Directeur adjoint des écoles Sainte-Gertrude et Preissac

Chères Citoyennes

Chers Citoyens

Les conseillers municipaux ainsi que tous les membres du personnel se joignent à moi, pour vous souhaiter des étincelles dans les yeux et la joie dans le cœur en cette période de réjouissances.

Que santé, bonheur et sérénité soient présents tout au long de la prochaine année!

Stephan Lavoie, Maire

Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR

1275, rue Jules-Brisebois ☎ 819 825-4079
Val-d'Or QC J9P 6X3

APCHB
ESTIMATION GRATUITE

PERMIS R.B.Q. : 53947303-01



Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Mous vous souhaitons une année riche en projets, un temps des fêtes réjouissant et une infinité de moments heureux.

Voilà ce que l'on vous souhaite à tous pour la nouvelle année.

Joyeuses fêtes et Bonne Année 2017!



5993, boul. Rideau, Rouyn-Noranda, J0Z 1B0

Tél. : 819 279-2007

Fax. : 819 279-2534

Colette Lamontagne

castorcolette@hotmail.ca

POMPE À EAU

René Rochefort

Que la paix et la promesse de Noël vous remplissent le cœur de joie et de bonheur. Que l'année 2017 réalise tous vos souhaits.

Joyeux Noël et Heureuse Année!

René Rochefort, Président

Tel. : 819 824-4045 Fax. : 819 824-3566 S.F. : 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

Noël arrive avec son flot de réjouissances et ses belles rencontres.

Qu'il vous soit joyeux!

À l'aube du Nouvel An,

acceptez les vœux les plus chaleureux pour une année exceptionnelle!



Joyeux temps des Fêtes et Bonne année 2017!



Bertrand Bolduc

Tél : 819 732-5428

Fax : 819 732-4347

Cell : 819 444-7080

697, avenue du Lac

Preissac (Qc) J0Y 2E0

transchargex@sec.cableamos.com

De notre beau coin de région, choyés par tous ses citoyens,
nous vous souhaitons de vivre un Noël
rempli de mille douceurs, ainsi qu'une prochaine année
à l'enseigne du succès.



Nous vous souhaitons par-dessus tout
une bonne santé pour bien profiter
de ce que la vie offre de meilleur!

Jean-Jacques Dupuis et Josée Lemieux

À vous tous citoyens ainsi qu'à ma famille,
puisse la magie du temps des Fêtes combler
vos désirs les plus chers.

Joyeuses Fêtes et Bonne Année 2017!
Pierre Carle



Décembre annonce le début de la période de
réjouissances de fin d'année !
Moment propice aux retrouvailles et
aux rapprochements des êtres qui nous
sont chers, nos parents, nos amis.
Moment rempli des souvenirs de l'année
qui s'achève Moment rempli de projets,
de joie, d'espoir et d'amour
à la venue de la nouvelle année .
À tous et chacun d'entre vous, de
très joyeuses Fêtes !

Danielle Magny et Pierre Veilleux



En ce temps des Fêtes, réjouissons-nous,
mais aussi, soyons à l'écoute des autres et
donnons-leur de notre temps.
Pour l'année 2017, ma famille et moi vous
souhaitons la santé, la paix dans vos cœurs
et l'amour à tous les jours.

Aline, Tony, Mélina, Megan et Mélodie



Mot caché



- | | |
|---------|----------|
| Alors | Narse |
| Antan | Nenni |
| Appas | Pause |
| Arrêt | Peser |
| Buron | Piège |
| Curer | Qanun |
| Décor | Rejet |
| Doper | Ribler |
| Durain | Samit |
| Etamer | Selon |
| Exclu | Statue |
| Inule | Tapette |
| Isolat | Taxol |
| Jujube | Tréma |
| Juste | Usité |
| Kleenex | Ventée |
| Masse | Verte |
| Mélange | Voyageur |

Indice : 5 lettres, oiseau nocturne

Solution : HIBOU

Que votre Noël soit des plus joyeux,
Que la magie des Fêtes rayonne en vos coeurs et
vous apporte la paix et la joie durant la prochaine année.
Que 2017 vous comble de santé et de bonheur!



Marie-Josée Veilleux, Roland Lachance et les enfants

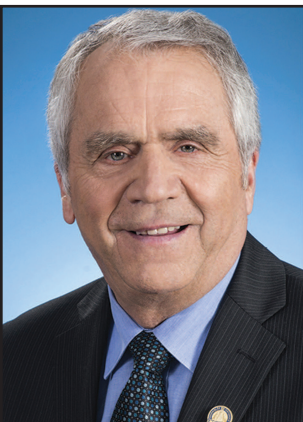
Cours de patinage artistique

Les cours de patinage artistique sont de retour!
Prenez note qu'aussitôt que la glace sera prête au Complexe
récréatif Jacques Massé, Mme France Pilon
reprendra les cours de patinage.
Mme Pilon a plein de nouvelles idées pour
la prochaine saison!



Et c'est gratuit!!!

Pour inscription, communiquez avec
France Daoust, agente de développement
819 732-4938 ou par courriel developpement@preissac.com



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président de l'Assemblée nationale

C'est avec joie et reconnaissance
que nous profitons de cette période
de festivités pour vous remercier de
votre encouragement. Nous vous
souhaitons un temps
des Fêtes chaleureux,
serein, rempli
d'amour et de belles
rencontres.



Joyeux Noël et Bonne Année!!

502, route 111 Ouest, Amos Tél. : 819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA 3PLUS2@.CA



BOILARD ÉLECTRIQUE

Répondant
Francois Boilard
80 rang 6 et 7
st-gertrude manneville

9335-6095 QUÉBEC INC
entrepreneur électricien
RBQ:5717-0763-01

cell:819 444-8079
bur:819 732-3838
boilardelectrique@gmail.com



Que cette période de l'année soit une source d'énergie nouvelle.
Que cette énergie vous illumine tout au long de l'année!

Nos meilleurs vœux pour Noël et le Nouvel An!

Les Fermières sont actives

Texte et photos : Marie-Josée Veilleux

Le 27 novembre dernier, après la messe de 10 h, avait lieu la vente de pâtisseries et d'artisanat du Cercle de Fermières de Preissac, au sous-sol de l'église.

contre permettait aux participants d'acheter divers articles d'artisanat (tricot, tissage, couture et bricolage), de bonnes conserves maison, des pâtisseries et des pâtés de toutes sortes. Il y en avait pour tous les goûts!

Un délicieux ragoût de boulettes avec tous les accompagnements pour rendre ce repas complet et rassasiant était servi aux gens présents. Pour combler le tout, un bon gâteau blanc était servi avec crème fouettée et coulis de fraises.

Une trentaine de personnes se sont présentées pour le repas, mais bien plus sont passées pour faire des achats de produits offerts.

Félicitations aux dames Fermières pour leurs belles réalisations et le bon repas!

Plus qu'un repas, cette ren-



L'avenir de l'église de la paroisse

Stephan Lavoie

Lors de la consultation publique de 2013, le conseil a statué sur l'entretien et la viabilité des bâtiments, en tenant compte des préoccupations des citoyens présents. Il en est ressorti certaines préoccupations concernant deux bâtiments dont nous sommes responsables, soit celui abritant le Journal l'Alliance et le CRJM (Centre récréatif Jacques Massé).

Maintenant, le conseil se questionne au sujet de l'avenir de notre église, car même à la suite de deux interventions dans le Journal l'Alliance concernant l'église, aucune solution n'a été proposée par les citoyens. Dans ce contexte, où une décision s'impose, la question suivante devient inévitable.

Nous avons donc entrepris des rénovations en conséquence dans ces deux bâtiments communautaires. Le conseil tient toutefois à vous mentionner que 12 350\$ ainsi que de la main d'œuvre ont été fournis à l'église depuis le 1^{er} janvier 2013, bien qu'elle appartienne à l'évêché. À ce propos, nous avons fait évaluer l'église et avons appris que le montant estimé des réparations avoisinerait le million.

Par respect de nos bâtisseurs et en votre nom, population qui nous a élus : doit-on acquérir le bâtiment afin de le prendre en charge? À titre d'administrateur de vos finances et pour le bien collectif, le conseil vous demande vos idées et suggestions par écrit, soit par courriel (mairie@preissac.com) ou par la poste (6, rue des Rapides, Preissac, J0Y 2E0). Il nous fera plaisir d'y donner suite.



Chevaliers de Colomb de Cadillac

31 décembre : Party du jour de l'An Pionniers
8 janvier : Brunch de 10 h 30 à 13 h
15 janvier : Assemblée générale à 19 h



Un très beau temps des Fêtes ainsi qu'une année 2017 à la hauteur de vos attentes à tous nos membres, bénévoles ainsi qu'à ceux qui ont participé dans nos activités. Vivez en santé, dans la joie, le bonheur et l'amour. Merci sincèrement à nos familles pour l'aide qu'elles apportent pour nos activités!

Toutes les activités sont tenues au local des Chevaliers de Colomb de Cadillac.
Responsables : Bernard Thibault : 819 759-4137 et Yoan Barrette : 819 279-4300.

Ta chevalerie... À toi d'y penser!

CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires,
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
f/CLDabitibi

VAL-D'OR : 819 825-3925 AMOS : 819 799-8888
Télécopieur : 819 799-2477



Nous souhaitons nos meilleurs voeux de santé, de joie et de bonheur à tous nos clients, pour un Noël des plus réussis et pour une année merveilleuse. Joyeuses Fêtes et Bonne Année!



Jean-Marc Baribeau, propriétaire, La Corne (Qc) J0Y 1R0

PME INTER
NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires et conseillers juridiques
Amos - T. 819.732.2812 F. 819.732.7951
Senneterre - T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Pamela Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois

Cessionnaires des greffes de :
Me Marc Duguay
Me Marc Dufour
Me Charles Duguay
Me Jean Drouin
Me Diane Gauthier
Me Huguette Chartier
Me Johnny Coutu
Me Cathy Sarrazin
Me Yves Richard
Me Serge Bastien

*De notre coin de pays tellement choyé par l'hiver,
nous vous souhaitons en chœur de vivre un Noël
rempli de mille douceurs, ainsi
qu'une prochaine année à l'enseigne du succès.
Nous vous souhaitons par-dessus tout une bonne santé
pour bien profiter de ce que la vie offre de meilleur!*



Joyeux Noël! Bonne Année 2017!

Cricket Motoneige 819 732-0351

Le Retour du chasseur 2016

Marie-Josée Veilleux

Les propriétaires du **Manoir des Rapides** étaient bien heureux de la réussite de leur activité qui s'est déroulée dans la soirée du samedi 26 novembre.

Les cartes pour les tirages se sont toutes vendues, la place était bondée et ce, très tôt en début de soirée.

Rencontré quelques jours après l'activité, le propriétaire, Éric Gosselin disait : «On est hyper content de notre

soirée! Ça s'est très bien passé et pour l'année prochaine, on prévoit louer une salle plus grande pour avoir plus de place pour bouger. C'est le fun d'organiser quelque chose pis que les gens répondent présents!»

Les gagnants des prix

- 1^{er} prix carabine 7mm : Sébastien Martel

- 2^e prix génératrice Honda 2500 : Jacques Lefrançois

- 3^e prix poêle au propane : Claude Millaire

- 4^e prix scie à chaîne Stihl 50cc : Donald Cloutier

- 5^e prix 500 \$: Claude Plante

Félicitations aux gagnants et aux organisateurs! À l'an prochain!



*Que la magie de Noël
réchauffe vos cœurs et vous
amène gaiement vers une belle
et heureuse année 2017!*

Joyeux Noël et Bonne Année!

Nicole Marcil



*En demeurant tendrement unis, aujourd'hui comme hier,
nous avons su donner à tous nos proches un bel exemple de
l'harmonie, de l'amour et de l'esprit de
partage que l'on aimerait tant voir régner
sur la terre entière.*

*Passez de très heureuses Fêtes,
chers parents et amis!*

Estelle et Léo Gelot



*Je souhaite un beau temps
des Fêtes à tous mes
concitoyens d'été ainsi
qu'une Bonne Année 2017!*

Julianne Pilon



Distribution de paniers, pour un Noël réconfortant

France Daoust, agente de développement



M. Aldée Langlois promaire, Mme Janice Turgeon Gervais, de la mine Agnico Eagle, Mme France Daoust, agente de développement, M. Normand Demers, d'IGA Demers Malartic, M. Gérard Pétrin, directeur général, M. Francis Larochelle, surintendant ressources humaines et M. Sylvain Boily, surintendant général des concentrateurs, de la mine Agnico Eagle.

La mine Agnico Eagle, la municipalité de Preissac et nouvellement cette année, le marché IGA Demers de Malartic, se sont unis pour offrir des paniers de Noël ainsi que des bons d'achat d'épicerie à des gens pour qui ça fait toute

la différence en cette période des Fêtes.

Au-delà de la nourriture qui réconforte, soyons à l'affût des gens qui vivent dans la solitude. Offrons un peu de présence, de sollicitude, de sourire et d'écoute.

La période du temps des Fêtes suscite une prise de conscience sociale qui rend meilleurs les êtres humains. Partageons, aimons et oublions nos rancœurs!

Un joyeux temps des Fêtes à tous, rempli d'étincelles!

**P
A
R
K
I
N
S
O
N**

Le groupe d'entraide et de soutien Parkinson d'Amos-région est un groupe pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants.

Nos raisons d'être:

- Favoriser les échanges et le soutien entre les membres
- Briser l'isolement
- Répondre aux questionnements.

Nos activités:

- Cafés-rencontres et conférences avec invité(e)s
- Exercices physiques adaptés
- Activités sociales

Pour information:

Contactez madame Micheline Roulier au 819 732-5787 ou l'organisatrice communautaire au CLSC, soit Sophie Thibeault, au 819 732-3271 #4241

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Des souhaits des élèves de l'école Saint-Paul



Je vous souhaite un joyeux Noël.
Lleyton

Je vous souhaite de très beaux cadeaux et de la santé.
Léonie

Je vous souhaite une bonne année 2017.
Samuelle

Je vous souhaite un joyeux Noël.
Étienne

Je vous souhaite un merveilleux temps des Fêtes.
Mélodie

Je vous souhaite de la santé et de la joie pour Noël.
Émilie

Je vous souhaite beaucoup de santé.
Joyeux Noël!
Logann

Je vous souhaite une belle année, de la santé et du plaisir.
Lennox

Je vous souhaite de l'amour et de la joie.
Charlotte



Je vous souhaite une belle année et un beau Noël.
Dylan

Je vous souhaite un joyeux Noël à tous.
Mégane

Je vous souhaite un beau Noël.
Zachary

Je vous souhaite un joyeux Noël à tous et toutes.
Miguel

Je vous souhaite un joyeux Noël et une bonne année.
Alexis

Je vous souhaite la santé et la joie pour Noël.
Ariane

Je vous souhaite un joyeux Noël.
Jérôme

Je vous souhaite de passer du bon temps en famille.
Anthony

Je vous souhaite une bonne année à tous.
Daisy



Je vous souhaite beaucoup de bonheur, de la santé et de la joie. Bonne Année! Maxim

Je vous souhaite un joyeux Noël rempli de joie.
Laurie

Je vous souhaite un joyeux temps des Fêtes, de l'amitié et du plaisir.
Destiny

Je vous souhaite un joyeux Noël rempli de joie et de beaux moments en famille. Desneiges

Je vous souhaite un joyeux Noël rempli de bonheur et une bonne année.
Audrey



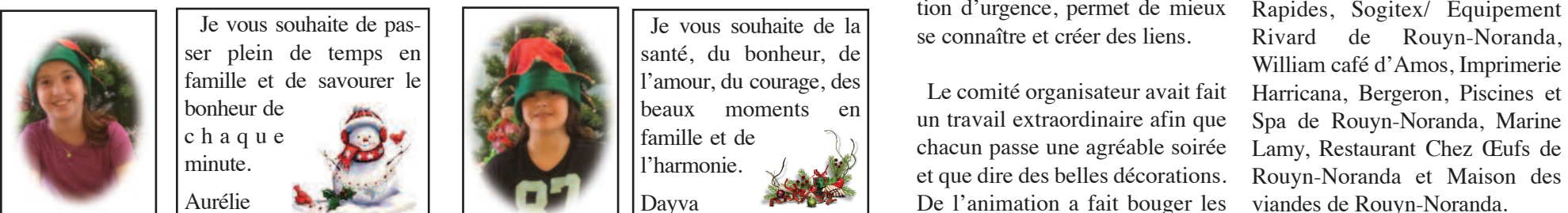
Je vous souhaite une très belle année 2017 dans la joie.
Florence

Je vous souhaite un Noël extraordinaire avec beaucoup d'amour.
Alexandrine

Je vous souhaite d'avoir une très belle année et passez un bon temps des Fêtes.
Shawn

Je vous souhaite une belle réussite dans tous vos projets.
Alycia

Je vous souhaite une belle année et de beaux moments avec votre famille.
Justin



Je vous souhaite de passer plein de temps en famille et de savourer le bonheur de chaque minute.
Aurélien

Je vous souhaite de la santé, du bonheur, de l'amour, du courage, des beaux moments en famille et de l'harmonie.
Dayva

Un beau party de Noël!

France, Marie-Josée et Aline



Le 9 décembre dernier avait lieu le party de Noël de la municipalité au CRJM. Sur 65 invitations, 53 personnes y ont pris part. Les employés municipaux, des membres du conseil, pompiers et premiers répondant et leurs conjoints étaient présents.

De se rencontrer dans un contexte autre que le travail ou en situation d'urgence, permet de mieux se connaître et créer des liens.

Le comité organisateur avait fait un travail extraordinaire afin que chacun passe une agréable soirée et que dire des belles décorations. De l'animation a fait bouger les

gens tout au long de cette rencontre et favoriser la détente et les échanges.

Plusieurs prix de présence et de participation avaient été prévus. Nos élus ont tous remis en jeu leurs prix afin de féliciter davantage les employés. Monsieur le Maire a remis le sien en tirage parmi les jeunes qui ont travaillé durant l'été ou qui travaillent au CRJM.

Merci aux nombreux commanditaires qui ont contribué au succès de cette soirée ! Restaurant bar le Flamingo, Paquin Volkswagen, Dépanneur 4 saisons, Matériau 3 + 2, Gyva d'Amos, Saveurs Folles de Rouyn-Noranda, Manoir des Rapides, Sogitex/ Équipement Rivard de Rouyn-Noranda, William café d'Amos, Imprimerie Harricana, Bergeron, Piscines et Spa de Rouyn-Noranda, Marine Lamy, Restaurant Chez Œufs de Rouyn-Noranda et Maison des viandes de Rouyn-Noranda.

Tirage de la Fabrique

Marie-Josée Veilleux

Le 11 décembre, les membres de la Fabrique ont fait le tirage annuel de 500 \$ à 11 heures, à l'église.

Le tirage réalisé a fait un heureux gagnant en Monsieur Gilles

Lachance de Preissac.

Félicitations au gagnant et merci à tous les gens qui ont fait l'achat de billets. Vos encouragements sont très appréciés. À l'an prochain.

Nourrir nos visiteurs ailés en hiver

Julianne Pilon



Photo : Elvis Roy

Pour beaucoup de gens, la nature vient de s'endormir pour se réveiller à la fin mars ou début avril. Pourtant, l'hiver est une période difficile où certaines espèces animales doivent être très actives si elles veulent survivre. Pensons à l'orignal, au renard, au lièvre, au lynx et plusieurs autres.

Jetez simplement un regard par la fenêtre et vous verrez certains oiseaux qui passent l'hiver avec nous et qui sont fort occupés à chercher leur nourriture. Comment aider ces petits visiteurs ailés? Comment attirer ces oiseaux dans votre cour en hiver? Voici quelques conseils pour rendre votre cour plus attrayante pour les oiseaux au cours de cet hiver.

Installez une mangeoire assez solide pour résister aux conditions hivernales. Assurez-vous que la mangeoire est suffisamment hermétique pour que les graines restent au sec et veillez à ce qu'elle ne balance pas trop par grands vents.

Placez votre mangeoire dans un endroit tranquille que vous pouvez voir et remplir facilement. Trouvez un endroit à proximité d'un abri naturel. Assurez-vous que les graines ne peuvent pas s'envoler ou se mouiller. Sinon, déplacez la mangeoire dans un endroit plus abrité.

Pensez à la sécurité des oiseaux : assurez-vous que la mangeoire se trouve à un endroit qui permette aux oiseaux de repérer les prédateurs comme les chats. Installez la mangeoire à une bonne distance d'une vitre réfléchissante pour éviter que les oiseaux ne se cognent aux fenêtres.



Photo : Elvis Roy

La perte d'habitat est la principale cause du déclin des populations pour de nombreuses espèces d'oiseaux. Par conséquent la plantation de végétaux est l'une des meilleures façons d'aider les oiseaux à vous rendre visite cet hiver et à survivre.

Dans la plupart des endroits, les graines de tournesol noir sont de loin la meilleure façon d'attirer les oiseaux. Prenez le temps d'observer si vos petits amis préfèrent les graines ou le suif.

Installez un bain d'oiseaux et mettez quelques branches ou cailloux dans l'eau pour que les oiseaux s'y posent afin de boire sans se mouiller les pattes. Surveillez le gel.

Suivez ces simples conseils et vous pourrez prendre plaisir à regarder vos petits visiteurs à plumes aller et venir autour de votre mangeoire cet hiver.

Conte de Noël

Le bonhomme des îles

Nicole Nouméa

Il était une fois, dans un petit village polynésien, des enfants qui n'avaient jamais vu la neige. Ils ne savaient pas ce que c'était parce que, dans leur pays, en décembre, il fait trop chaud pour que la neige tombe. Et si jamais elle était tombée, elle aurait de toute façon tout de suite fondu!

Mais dans ce village, depuis de longs mois, les adultes avaient préparé une surprise pour les enfants. Et en cette veille de Noël, ils les avaient tous rassemblés sur la place, face à la mer, autour d'un buffet croulant sous les fruits, les fleurs et les friandises. Anaé ne voulait pas être la dernière du village à découvrir ce que les adultes avaient préparé pour eux et elle houpillait son grand-père :

- "Vite Papoune, on va tout rater!"

Papoune avait souri, mais il n'en avait pas pressé le pas pour autant. Il connaissait le grand secret et il en riait d'avance de plaisir. Ses yeux noirs pétillaient de malice. Bordée de cocotiers et de flamboyants arbustes en fleurs, la place fut vite remplie par tous les enfants du village.

Un gros conteneur, orné d'un ruban de soie jaune, attirait la curiosité des gamins qui s'agglutinèrent autour. Le conteneur avait été déposé là durant la nuit, pendant que les enfants dormaient. Le chef du village, l'instituteur de la petite école et monsieur le curé attendaient sur une estrade que tout le monde fut en place. Après un chahut bien compréhensible, tant les enfants étaient pressés de découvrir le cadeau, le grand chef du village leva un bras pour faire silence. Il mit un porte-voix à sa bouche pour que tout le monde l'entende. Des "chut" fusèrent de toutes parts. On n'entendait soudain plus que le bruit des vagues à cause de la plage toute proche.

- "Voici le moment pour vous de découvrir le secret qui

plane depuis plus d'un mois sur notre village. Vous allez être surpris et j'espère heureux de ce cadeau!"

Il brandit alors un ciseau, descendit de l'estrade et s'avança vers le conteneur. Il coupa le ruban jaune qui s'affaissa à terre.

- "Maintenant, vous pouvez ouvrir les portes", déclara-t-il solennellement.

Des hommes tirèrent lentement sur les deux battants du conteneur réfrigéré. Aussitôt, les enfants se pressèrent pour en apercevoir le contenu :

- "Oh, oh!", s'exclamaient les petits avec émotion.

Ce qu'ils apercevaient les laissait sans voix. Sous leurs yeux ébahis, une couche de neige d'une bonne cinquantaine de centimètres recouvrait le sol du conteneur et formait même un monticule au milieu. Et, juché sur le sommet du monticule, les enfants découvrirent un petit bonhomme de neige qui les regardait d'un air étonné. Les gamins n'en revenaient pas! Ils n'avaient jamais vu de neige de leur vie et encore moins un bonhomme de neige. Le grand chef intervint à nouveau avec son porte-voix :

- "Et oui, les enfants, c'est bien de la neige que vous voyez là. Ce bonhomme de neige a été confectionné spécialement pour vous par des enfants de l'autre côté du monde".

La première surprise passée, des rires de plaisir jaillirent, des applaudissements de joie claquèrent et la confusion revint. Anaé, qui se tenait au premier rang, écarquilla les yeux et regarda son grand-père en souriant. Comme tous les autres, elle était ravie.

- "Vous pouvez toucher et jouer avec la neige, elle est pour vous", clama l'instituteur à la ronde.

Les enfants bondirent vers le conteneur afin d'être les pre-

miers à toucher cette substance si étrange. Anaé empoigna de la neige mais la rejeta aussitôt avec un petit cri :

- "Oh, elle est froide!" Grand-père se mit à rire de sa surprise.

- "Elle colle dans nos mains", s'exclama un petit garçon en sautant de joie.

- "On dirait de l'eau", s'étonna encore une petite fille désappointée en s'apercevant que la neige fondait sur sa peau toute chaude. Bientôt, des boules de neige volèrent. Anaé en reçut une sur le bout du nez et tomba à la renverse, sur les fesses. C'était son copain, Kadi, qui la lui avait envoyée. Elle se releva aussitôt et confectionna une boule qu'elle lui lança dessus en poussant un cri de joie. On aurait pu penser que des enfants n'ayant jamais vu de neige ne sauraient pas jouer avec, mais rien n'est plus faux. Il suffit qu'ils en aient à leur disposition pour trouver aussitôt les mêmes jeux.



Personne ne voulut toucher au bonhomme de neige. À la tombée de la nuit, les enfants s'assirent sur le sol, face au conteneur, et attendirent patiemment que le petit bonhomme de neige disparaisse entièrement. Ils se rappelleraient longtemps de cette nuit un peu magique où l'hiver vint jusqu'à eux. Ils engrangèrent des souvenirs inoubliables qui enchantent encore les discussions autour du feu, au fond des cases.



Cours de RCR pour les enfants de 8 ans et plus

France Daoust, agente de développement



Le ou les groupes seront de 10 personnes maximum par cours (une journée). S'il y a plus d'inscriptions, d'autres journées s'ajouteront. À

Communiquez par téléphone avec moi au 819 732-4938 ou de préférence, par courriel developpement@preissac.com.

Plus de détails vous seront livrés ultérieurement. Surveillez votre Alliance!

Bienvenue à cette formation qui peut faire une grande différence dans la vie d'une personne, que vous connaîtrez peut-être!

Après les Fêtes, des cours de RCR seront offerts, à coût minime, pour les enfants de 8 ans et plus, par une infirmière formée à cet effet, Martine Carrier.

noter que les enfants seront regroupés et le cours adapté selon leur âge.

Le premier cours se donnera début février.

Pour la période du 10 décembre au 31 mars, le Centre de transbordement au 707 avenue du Lac, sera ouvert les 2^e et 4^e samedis du mois de 9 h à 12 h.

*Pour 2017,
souhaitons-nous que les peuples s'accordent
une paix universelle et
qu'enfin la sérénité
nous comble de ses bienfaits!*

Marie-Hélène et Jean-Guy Beauchamp



Joyeux Noël

Nous profitons de cette période de réjouissance pour vous offrir nos meilleurs vœux de bonheur, de santé et de prospérité pour la nouvelle année!

DE TOUTE L'ÉQUIPE, JOYEUSES FÊTES!

AGNICO EAGLE
LaRONDE

Avis important

Rappel sur le dépôt de neige dans les rues de la municipalité

François Perron, inspecteur municipal

La neige, bien qu'arrivée tardivement, est encore au rendez-vous cette année... avec ses avantages et ses inconvénients.

Comme vous le savez déjà, cette année, l'enlèvement de la neige dans les rues et les chemins municipaux est effectué par la municipalité. Or, dès la première tempête, une multitude d'infractions ont été rapportées par les responsables de l'entretien à l'inspecteur municipal. Voici donc un rappel de quelques exigences du règlement N° 204-2009 de la municipalité, soit le «**Règlement concernant le déblaiement de la neige sur le territoire de la municipalité de Preissac**». (1)

Il est interdit à quiconque de déposer, projeter, souffler ou permettre que soit déposée, projetée, soufflée de la neige dans les endroits suivants habituellement déblayés par la municipalité :

- Art. 5.1 et 5.2 Sur une voie publique, dans un parc ou dans un fossé,

- Art. 5.3 Dans une rivière, un ruisseau ou autre cours d'eau ou sur leurs abords,

- Art. 5.4 Dans un endroit qui pourrait obstruer la visibilité des automobilistes ou des piétons,

- Art. 5.5 De déblayer une entrée en transportant la neige de l'autre côté de la chaussée et

- Art. 5.6 «**Il est interdit à quiconque de réduire la largeur d'une voie publique dégagée par l'action de déposer, projeter, souffler ou permettre que soit déposée, projetée, soufflée de la neige sur un andain contigu à cette voie publique**».

Ce que ça signifie, c'est que :

- l'interdiction touche : le propriétaire, l'occupant, l'entreprise et/ou tout représentant de ceux-ci;

- la largeur de la voie publique dégagée consiste en toute partie de la rue ou du chemin qui a fait ou fera l'objet de déblaiement de la neige.

Les conséquences du non-respect de ce règlement entraînent des coûts supplémentaires pour le déneigement et des risques pour la sécurité, c'est pourquoi la municipalité, par l'entremise de l'inspecteur municipal ou son responsable de l'entretien, compte appliquer les dispositions pénales concernant des infractions à ce règlement (amendes).

Merci de votre collaboration.

(1) Le texte complet de ce règlement est disponible sur le site internet de la municipalité.



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716, Malartic (Qc) J0Y 1Z0
Tél. : 819 757-3999 Téléc. : 819 757-3990

Que l'esprit de Noël soit avec vous aujourd'hui et tout au cours de la Nouvelle Année. Que cet esprit garde l'enfant en vous joyeux et rempli d'énergie!

Joyeux Noël! Bonne Année!

Nous serons fermés du 23 au 27 décembre et du 30 décembre 2016 au 3 janvier 2017



Sylvain, Chantal et Mimi Savard
Dépositaires : Tecumseh - Briggs & Stratton - Kohler - Kawasaki
- Écho - Massey Ferguson - Pneus Hankook



Gâteau Hermann

Pour recommencer le cycle, ne pas oublier de conserver 1 tasse.

**Pour repartir un nouveau cycle, il s'agit de recommencer avec 1 tasse de pâte de levain Hermann et de débiter le cycle au deuxième jour (alimentation). À la fin cette fois on obtient 3 tasses de pâte de l'Amitié. **

1^{er} jour Sa création

- 1 c. à thé de sucre
- 2 tasses d'eau chaude (105 à 114°F)
- 2 tasses de farine tout usage
- 1 sachet de levure sèche active

Faites dissoudre le sucre dans 1/2 tasse d'eau chaude et versez dans un bol de verre, réchauffé, de grandeur moyenne. Saupoudrez la levure sur l'eau et laissez reposer 10 minutes.

Ajoutez le reste d'eau et la farine. Battez la pâte jusqu'à ce qu'elle soit lisse.

Couvrez le jeune Hermann hermétiquement d'une pellicule de plastique et laissez-le reposer à la température de la pièce, jusqu'au lendemain.

2^e jour Nourrissez Hermann

- 1 tasse de farine tout usage
- 1 tasse de lait
- 1/2 tasse de sucre

Une fois nourri, recouvrez, sans serrer, et gardez au frigo.

3^e et 4^e jour

Remuez jusqu'à ce qu'il soit lisse.

5^e jour

Nourrissez Hermann. Pareil comme le 2^e jour.

6^e au 10^e jour

Remuez seulement, à chaque jour.

Donne 4 tasses. Au 10^e jour, offrez 1 tasse à quelqu'un et la recette.

Il faut en conserver 2 tasses pour préparer le gâteau.

11^e jour Cuire Hermann

- 2 tasses de farine
- 2 tasses de levain Hermann
- 1 tasse de sucre
- 2/3 tasse d'huile
- 2 œufs
- 1 c. à thé de cannelle
- 1/2 c. à thé de sel
- 1/2 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 tasse de raisins
- 1 tasse de pommes hachées finement (1-2 pommes)

Mélangez tous les ingrédients, sauf les fruits, dans un grand bol. Battez jusqu'à texture lisse.

Incorporez les fruits. Versez dans un moule à gâteau de 13" x 9", bien graissé.

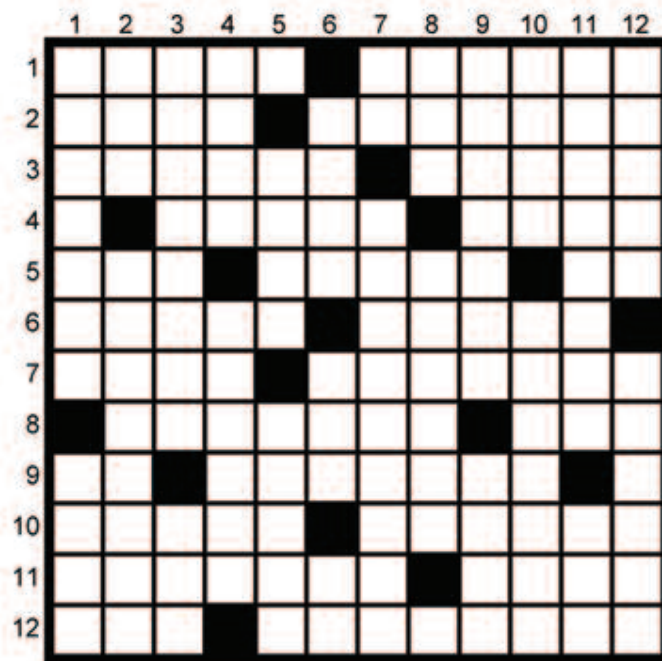
Garniture

- 1 tasse de cassonade
- 1/2 tasse de noix hachées
- 1/4 tasse de beurre ou margarine ramollie
- 1 c. à table de farine tout usage
- 1 c. à table de cannelle

Mélanger parfaitement la cassonade, les noix hachées, le gras, la farine et la cannelle. Saupoudrer la garniture uniformément sur la pâte.

Cuire au four à 350°F de 35 à 40 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre en ressorte propre (peut prendre jusqu'à 1 heure).

MOTS CROISÉS



Horizontalement

1. Manteau imperméable - Estampille.
2. La veille - Marbre blanc d'Italie.
3. Solide et stable - Meurtrir.
4. Silicate utilisé en céramique - Regarder attentivement.
5. Service de garde - Bain de vapeur - Néon.
6. Pied de vers antique - Chant religieux.
7. Foncer sur - Trépasser.
8. Travaille auprès des malades - Colère.
9. Titane - Bon avec un thé.
10. Fable - Petit anneau de cordage.
11. Action d'usure - Dans la cheminée.
12. Chlorure de sodium - Encercler.

Verticalement

1. Moisir - Extrêmement.
2. Longue poutre - Elle couvre l'oeil.
3. Convertisseur industriel de fer en acier - Encolure.
4. Pied-de-veau - Agnelle.
5. Tondu - Sentiment de compassion.
6. Cette chose-là - Dossier d'un meuble - Pronom indéfini.
7. Calcium - Qui est gonflé.
8. Orfèvrerie - Fêtard.
9. Accessoire masculin - Originaire.
10. Auréole - Qui édite.
11. Excéder de fatigue - Expression de la souffrance
12. Notre planète - Secouer.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com



Les fruits de mer Gérald Gagnon

Pour des produits surgelés de la mer, poissons divers, viandes sauvages diverses, boeuf, porc et poulet dans différentes coupes.

Pour commander ou pour info :

418 647-0522 Fax : 418 647-9612

Cell : 418 580-6352 géraldg83@hotmail.com

214, rue De Lanaudière, Québec (Québec), G1L 4H3

Solution de novembre 2016



Le Club Preissac d'Art en Or

Que le vent de Noël vous apporte des idées géniales, du temps pour vous reposer, des amitiés sincères, la santé et l'abondance en toutes choses.



Puisse la joie des Fêtes vous inspirer tout au long de l'année! Meilleurs vœux!

Prochain cours le 14 janvier 2017
Faux vitrail. Inscription obligatoire.
Places limitées



Pour information ou inscription
Marie-Josée Veilleux, présidente
au 819 732-9630

La prochaine session

régulière du conseil
municipal de Preissac
aura lieu le

10 janvier 2017 à 19 h
au 6, rue des Rapides



Le jeu des 7 erreurs



Solution : 1. Étoile changée de couleur au-dessus du sapin. 2. Il manque un cheveu à Omer. 3. Décoration du sapin (bonhomme bleu) remplacée par une boule rouge. 4. Deux côtes au lieu de trois au chien. 5. Manque une boucle à une botte d'Omer. 6. Manque l'oreille de Bart. 7. Il manque un bas blanc à Bart.

Sudoku

							5	
	6	9		7			2	8
			8		5	7		
	3	2						7
			9		4			
4						2	9	
		8	6		3			
3	7			5		4	8	
	5							

Solution le mois prochain.

Solution de novembre 2016

4	2	3	8	5	9	1	6	7
7	1	6	3	2	4	8	9	5
5	9	8	7	6	1	3	4	2
3	5	9	4	1	6	2	7	8
1	8	7	9	3	2	6	5	4
2	6	4	5	7	8	9	1	3
6	7	5	2	9	3	4	8	1
8	3	1	6	4	7	5	2	9
9	4	2	1	8	5	7	3	6



À l'occasion du temps des Fêtes, rien n'est plus agréable que de festoyer avec ceux qu'on aime. Beaucoup de bonheur, de douceur et de sérénité pour la Nouvelle Année, ainsi que la réalisation des projets les plus chers!





AMOS MAZDA
1051, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N2
Tél.: 819 732-0404
Télec. : 819 732-0488

SYLVAIN FORTIER
Propriétaire





GROUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES



S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber frame chalet-maison. Tél.: 819 732-6728, Téléc.: 819 732-9888 et résidence 819 732-2371.

Recherche

Je suis à la recherche d'une personne possédant un souffleur sur un tracteur pour nettoyer mon entrée de maison pendant l'hiver, dans le secteur Tancredi. Le contrat pourrait être à la pièce ou pour la saison hivernale. Communiquez avec Pierre ou Ginette au 819 759-4582.

Offre de service

Vous partez en vacances et cherchez une personne de confiance? Je suis disponible pour du gardiennage hivernal (dénouage, cueillette du courrier, nourrir les animaux, arroser les plantes...). Références sur demande. Communiquez avec Jacqueline au 819 442-0296

Dépanneur 4 saisons

187, avenue du Lac
Preissac

819 759-4429

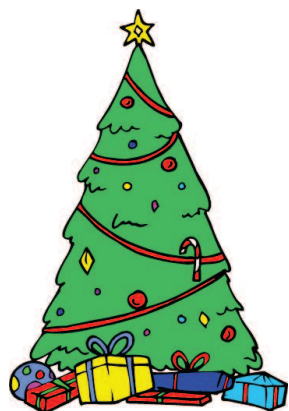
Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 5 h à 21 h
vendredi : 5 h à 22 h
samedi : 7 h à 22 h
dimanche : 7 h à 21 h

Horaires des Fêtes

Les 24 et 31 décembre : 7 h à 22 h
25-26 déc. et 1^{er} et 2 janvier : 11 h à 19 h

*Joyeuses
Fêtes à
tous nos
clients et
amis!*



**Essence, Purolator
Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche
Location d'échafaudages**

Visitez notre page Facebook :
Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yolande Nolet

Offre d'emploi

Serveuse resto et bar. Horaire variable de 16 h à la fermeture. Semaine et une fin de semaine sur deux.

Pour info : Nathalie ou Éric au 819 732-8623.

La saison de motoneige débute bientôt, urgent besoin de personnel!!!



L'Accueil d'Amos

401, 1^{re} Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

*Que la sérénité du temps des Fêtes
soit un heureux prélude à
la Nouvelle Année.*

Joyeux Noël!

*Bonne et Heureuse
Année!*



L'Accueil, le seuil de ta réussite

*Avec le temps des Fêtes qui arrive,
offrons-nous le temps d'une pause afin
d'apprécier les gens qui nous
entourent! Noël est un temps de joie et
de bonheur; faites que
cette joie et ce bonheur
soient contagieux et vous
accompagneront tout au
long de l'année 2017.
Joyeux Noël et
Bonne Année!*



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Construction résidentielle,
commerciale et industrielle
Spécialiste en portes de garage
et en sinistre

RBQ : 1479-2501-82

Alain Blanchette

311, 1^{ère} Avenue Est Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452
Amos (Québec) Télécopieur : 819 732-1803
J9T 1H6 E-mail: blanchettea@hotmail.com

ACBG soudure inc.

*En ce temps d'ouverture et
de générosité, nous vous souhaitons
des étincelles dans les yeux et
de la joie dans le coeur.
Que la chaleur du temps des Fêtes
soudé solidement
vos liens
familiaux pour
que l'harmonie
règne tout au
long de l'année
qui vient!*



70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda (Qc) J0Y 1C0
Tél. : 819 759-3790

Télé. : 819 759-3791, Cell : 819 763-6244

E-mail : acbgsoudure@hotmail.com



Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.
819 277-1754 | 819 732-0116

*Nous vous souhaitons un Noël heureux,
des rencontres inspirantes et
une année florissante.*



Joyeuses Fêtes et Bonne Année!

8, avenue Principale, Preissac, Qc J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentiel et municipal

Le meilleur prix garanti!
Fiche de suivi de vidange client

Routier 117



Michelle et Jacques
Propriétaires

9594, avenue Larivière
Rouyn-Noranda (Cadillac)
J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télec. : 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

*Que la paix, la santé et l'amitié vous accompagnent
en cette saison des Fêtes et que cette belle
énergie se poursuive tout au long de l'année.*

Joyeux Noël et Heureuse Année!



Heures d'ouverture régulière : 5 h à 23 h
Horaire spécial : le 25 décembre : ouvert de 9 h à 21 h

À noter que l'agrandissement nous permettra d'offrir des services supplémentaires avec une gamme de produits plus diversifiée et plus abondante.

Nouveau !!!! Maintenant dépositaire de l'agence SAQ



*Que les fêtes de fin d'année
soient riches en joies.
Que l'année 2017 déborde
de plaisirs et de bonheur!*



CONSTRUCTION ANDRÉ RAINVILLE

Construction et rénovation intérieure et extérieure
Installation de portes et fenêtres, armoires de cuisine
et vanités

André Rainville
Propriétaire

67 chemin des Pins
Preissac, QC J0Y 2E0
818 763-9656

andre.rainville@hotmail.com
RBQ:5707-0047-01

