

Pensée du mois

L'essentiel n'est pas l'intelligence mais ce qui la guide : la personne de coeur, la générosité et les idées innovatrices.

Du nouveau pour les lecteurs de L'Alliance

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819-732-8623

Rest-eau

Lundi au Mercredi : de 6 h à 14 h
Jeudi au Dimanche : de 6 h à 20 h

Bar

Ouvert tous les jours

Dépanneur

Tous les jours de 5 h 30 à 22 h

Coin à café, muffins et sandwichs

Essence et diesel, poste, Loto Québec
permis de chasse et de pêche
vers et menés
épicerie, bière et vin

**Bon été,
Bonnes
vacances à
tous et
passez
nous voir !**



Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Page Activité 2 Statistiques

JOURNAL
L'ALLIANCE
de Preissac

Journal l'Alliance de Preissac
Média/actualités/édition

+ Ajouter un bouton

Publier Photo Modifier Page Plus

Taux de réponse : 50 % / Temps de réponse : 3 heures
Répondez plus vite pour activer le badge

Resto-Bar-Motel Flamingo

185, ave. du Lac, Preissac, J0Y 2E0

Heures d'ouverture Restaurant

De 4 h 30 à 22 h, 7 jours sur 7 et Service de Bar

19 juin, Brunch pour la Fête des Pères de 10 h à 13 h

2 juillet, Tournoi de pêche!!!

Nombreux prix de participation! Venez acheter votre carte!!!!

Billets obligatoires en vente au coût de 10 \$.

Visitez notre page facebook: Resto-Bar Motel Flamingo



Table d'hôte

Rés.: 819-759-3930

Johanie Rivard, propriétaire

Spécialités

Fruits de mer, Steaks,
Pizza, Mets Canadiens



Saviez-vous-que...

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819-732-3271 Amos

819-732-2533 Preissac

- * lundi 4 juillet
 - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
 - Consultation santé (9 h 30 à 11 h)
 - Présence au village en pm *

- * lundi 11 juillet
 - Présence au village en am et pm *

- * jeudi 14 juillet
 - Vaccination enfants en avant-midi

- * lundi 18 juillet
 - Présence au village am et pm *

Des modifications sont apportées à l'horaire en raison des vacances d'été.

Bonnes vacances!

- * lundi 22 août
 - Présence au village en am *

- * lundi 29 août
 - Présence au village en am et pm *

- * jeudi 8 septembre
 - Vaccination enfants en avant-midi

- * lundi 12 septembre
 - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
 - Consultation santé (9 h 30 à 11 h)
 - Présence: village et école en pm *

- * lundi 19 septembre
 - Présence: village et école en am et pm *

- * lundi 26 septembre
 - Présence: village et école en am et pm *

Intervenante sociale* **Annik Lagacé**

* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci !

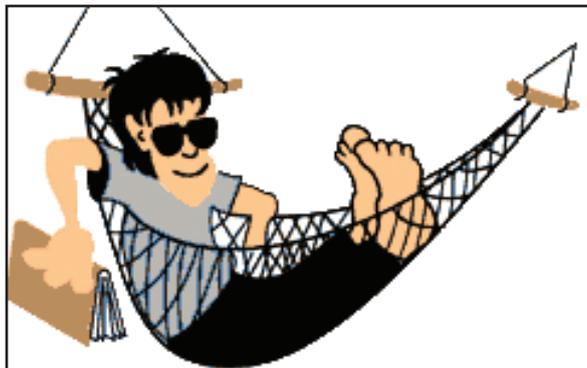
Sommaire

Du nouveau pour le journal	3
La nouvelle cohorte de PR est active	3
Cours de Gardiens avertis	3
Espèces aquatiques envahissantes	4
Les barbecues et le propane	4
Biblio Sud	5
Chronique de nos Aînés	5
Sacrement de l'eucharistie	5
Vivre en sécurité avec l'ours noir	6
Pas de vitesse. Pas de remords	6
Mise en garde contre l'escroquerie	6
Modification pour la pêche en zone 13	6
8 à 10 verres d'eau par jour	7
Joseph Lacasse fête ses 100 ans!!	7
Une citoyenne de chez-nous	7
Ça pique-tu?	8
Les artistes vous attendent	9
La capitation, un geste de coeur	10
Plan de gestion de l'original	10
Les finissants de l'école Saint-Paul	11
Sur l'eau ça va de soi	13
Service incendie en formation	13
Je reviens au quai en toute sûreté	13
Recette	14
Jeux	14 & 15
Annonces classées	16

Coin santé

Ne rien faire, c'est parfois bon pour la santé !

passportsante.com



Tout va trop vite, entre le travail et les obligations familiales ou domestiques, il est difficile de trouver un peu de temps pour soi. Et pourtant, il est nécessaire de pouvoir s'arrêter de temps en temps. C'est bon pour la santé !

Se reposer pour chasser le stress

« *Le travail c'est la santé, ne rien faire, c'est la conserver* »... Nous connaissons le refrain mais pourtant, nous ne trouvons pas le temps de nous poser deux minutes tant nos journées filent à toute allure. S'arrêter un instant est pourtant nécessaire si nous voulons rester en bonne santé.

Prendre le temps de réfléchir à ce que nous faisons, ailleurs que dans notre lit le soir, trois minutes avant de s'endormir, c'est déjà vivre mieux.

S'arrêter un instant c'est prendre le temps de respirer calmement, de chasser de son esprit toutes les pensées

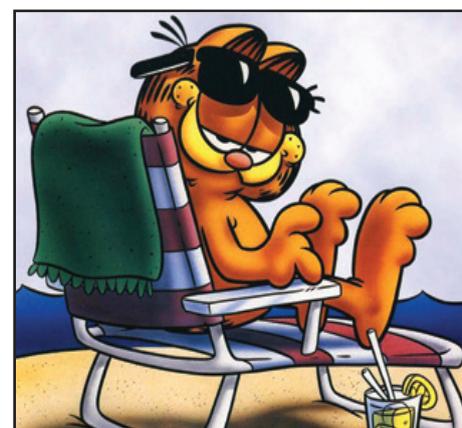
negatives qui viennent obstruer notre capacité à agir calmement. C'est permettre à notre corps de s'apaiser et d'expulser tout le stress accumulé qui, à terme, peut avoir de graves conséquences sur la santé, comme les maladies cardiovasculaires ou la dépression.

Voir le monde avec un nouveau regard

Ne rien faire permet aussi de relancer sa créativité. « *Quand vous prenez du temps pour vous relaxer, votre cerveau se relaxe aussi, les pensées créatives arrivent donc plus librement* », explique Terence Fung, responsable de stratégie d'une entreprise de jeux, sur

le site Popsugar. Voir le monde avec un nouveau regard est extrêmement important pour avancer de façon plus sereine dans l'existence.

Quitter son bureau est aussi nécessaire et bénéfique pour le corps, cela permet d'éviter les troubles musculo-squelettiques des membres supérieurs et du dos. Pensez donc à vous accorder quelques pauses dans la journée, sans portable, sans connexion, juste avec soi. Ainsi, vous dormirez mieux et serez plus concentré sur vos tâches quotidiennes et vous vous éviterez de nombreux troubles pathologiques.



Service québécois de changement d'adresse Faire d'une pierre six coups!

Le Service québécois de changement d'adresse (SQCA) permet d'informer d'un changement d'adresse le Directeur général des élections du Québec, le ministre du

Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, la Régie de l'assurance maladie du Québec, Retraite Québec, Revenu Québec et la Société de l'assurance automobile du Québec.

Il est accessible dans le Portail Québec, à l'adresse www.gouv.qc.ca.

Il est également offert par téléphone au 1 877-644-4545.

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
9 septembre	28 septembre	Septembre 2016
7 octobre	26 octobre	Octobre 2016
11 novembre	30 novembre	Novembre 2016

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac, Qc., J0Y 2E0

Téléphone : 819-759-4141 Télécopieur : 819-759-4142

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaire d'ouverture du bureau :
tous les lundis, mercredis et jeudis de 9 h à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Aline Lamontagne 819-759-4141

Danielle Magny

Jean-Jacques Dupuis

Jean-Guy Beauchamp

Julianne Pilon

Liliane Lambert-Pelchat

Marie-Josée Veilleux819-732-9630

Stephan Lavoie.....

Pierre Carle

tc.TRANSCONTINENTAL

400, ave Sainte-Croix, bureau 300 Est,
Saint-Laurent (Qc) H4N 3L4

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

CPS

**Culture
et Communications**

Québec

Du nouveau pour le journal L'Alliance

Marie-Josée Veilleux

Comme certains l'auront remarqué, l'entête de votre journal a changé. Cette nouvelle image marque le début de la vingt-cinquième année de production du journal.

Tout au long de l'année, l'équipe de L'Alliance travaillera à modeler l'image du journal afin de le rendre plus attrayant pour le lecteur et facile à consulter.

Lors du dernier congrès de l'AMECQ, des membres du

journal ont assisté à un atelier afin d'ouvrir une page Facebook. Cette dernière a été créée et est maintenant en fonction. L'équipe de bénévoles travaille activement à la garder à jour et y ajoute régulièrement des informations pertinentes aux lecteurs. Même tout au long de l'été, un suivi de l'information sera fait et vous pourrez avoir des nouvelles de Preissac, même s'il n'y a pas de parution du journal.

Allez vous abonner, cliquez

«J'aime», à la page de votre journal communautaire pour un supplément d'information locale et régionale. Passez voir la page Facebook à : Journal L'Alliance de Preissac.

N'hésitez pas à faire parvenir vos commentaires, suggestions ou même un texte à diffuser à l'équipe de L'Alliance par courrier au 180 avenue du Lac, Preissac (Québec) J0Y 2E0, courriel au journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca ou sur la page Facebook.

La nouvelle cohorte de Premiers Répondants est maintenant en service

L'Équipe de L'Alliance



C'est le 11 juin dernier que la nouvelle cohorte de Premiers Répondants bouclait leur formation et prenait officiellement du service au sein de l'équipe d'intervention d'urgence de Preissac.

ont suivi 60 heures de formation en soins d'urgence médicale et traumatique. Donc ne soyez pas surpris de voir arriver ces personnes dévouées lors de votre prochain appel au service 911.

Veilleux, Aline Lamontagne, Pierre Brunet, Mélanie Marcil, Mélanie Bibeau, Françoise Raby et Julie Côté pour leur implication dans la communauté. Un grand merci au professeur Ian Vaillancourt pour sa patience et son professionnalisme.

Félicitations à Marie-Josée

Les jeunes de Preissac et Ste-Gertrude Manneville sont des Gardiens avertis



Félicitations à Isak Dion, Megan Bolduc, Myriam Pelchat, Alycia Lafrance, Angélique Domingue, Médéric Domingue, Thomas Bergeron, Florence Brunet, Desneiges Vilandré, Audrey Bolduc et Rosalie Gilbert pour la réussite de votre formation!



Venez vous joindre à nous

vendredi 24 juin 2016,

au Centre récréatif Jacques Massé de Preissac

De 9 h à 21 h

Vente de garage au profit des SPCA de Val d'Or et de Rouyn-Noranda, réservez votre table au coût de 20 \$



En nouveauté cette année :

Coin artistes (20 \$ la table) et
Babillard immobilier (5 \$/ l'annonce)



Maquillage et jeux gonflables
Service de cantine

Sculptures sur glace par notre sculpteur local Denis Michaud



À partir de 17 h

Souper complet avec le chef traiteur Steven Parker
adulte : 18 \$ 12 - 17 ans : 15 \$
6 - 11 ans : 10 \$ Préscolaire : Gratuit



**Pas de cartes en prévente mais
réservation possible au 819-732-5274.**

Le souper donne droit à l'entrée gratuite
pour le spectacle en soirée!!

En soirée

Feu de joie Feux d'artifices

En musique : **Le groupe Kayou** avec hommage
à la mémoire de Daniel Langlois



Service de bar sur le site
Admission : 5 \$ (gratuite avec le souper)

Pour plus d'informations 819-732-5274

Les sept personnes graduées

Les BARBECUES et le PROPANE

QUELQUES NOTES SUR LE PROPANE

Le propane est une source d'énergie pratique et sûre, à la condition de respecter certaines règles de sécurité élémentaires. Le propane est non toxique, incolore et inodore. Par souci de sécurité, les fabricants sont tenus d'y ajouter un produit qui dégage une odeur semblable à celle d'œufs pourris ou de chou bouilli pour permettre de vous alerter en cas de fuite.

ENTRETIEN DE VOTRE BARBECUE AU PROPANE

Même s'il est conçu pour affronter toutes les températures, votre barbecue nécessitera un minimum d'entretien chaque année pour vous permettre d'en tirer le maximum d'efficacité en toute sécurité.

- Examinez l'état de votre brûleur et, si vous constatez qu'il est percé à plusieurs endroits, consultez un détaillant spécialisé;

- Appliquez une solution savonneuse sur tout le boyau et ses raccords. Si vous décelez la formation de petites bulles, c'est qu'il y a une fuite. Remplacez le boyau et ses raccords;

- Si votre bouteille de propane est défectueuse ou âgée de plus de 10 ans, veuillez la remplacer par une nouvelle (la plupart des commerçants les récupèrent).



Un message du Service de Sécurité Incendie de la MRC d'Abitibi.



Vous avez des objets que vous désirez donner pour une bonne cause!!!!



Mariette Lachance fera sa vente de garage annuelle au profit de la Maison du Bouleau Blanc d'Amos. Pour tout don : 819-732-5092



Urgence municipale

Pour joindre un responsable lors d'urgence municipale seulement, communiquer avec Yvan Lachance au 819-218-9568 ou Yvan Martin au 819-218-9561.

Espèces aquatiques envahissantes

Des mesures simples et efficaces pour éviter la propagation du cladocère épineux

Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs

Avec l'arrivée de la saison estivale, le ministère des Forêts et des Parcs souhaite rappeler aux pêcheurs et aux plaisanciers que le nettoyage des embarcations et des équipements de pêche est primordial pour éviter la propagation des espèces aquatiques envahissantes, dont le cladocère épineux, sur les différents plans d'eau du Québec.

porter cet envahisseur à leur insu et de contaminer les lacs de notre région.



Comment s'en sortir?

Au Québec, nous l'avons observé pour la première fois dans la rivière Richelieu, principal émissaire du lac Champlain, dans l'État de New York. Bien que nous ne l'ayons pas encore observé en Abitibi-Témiscamingue, on craint de le voir arriver dans certains plans d'eau jugés à risque puisqu'il est déjà présent dans certains lacs situés à quelques kilomètres seulement de la frontière du Québec et de l'Ontario. C'est le cas des lacs Nipissing (North Bay) et Larder près de Rouyn-Noranda. C'est pourquoi le ministère procède depuis 2012 en Abitibi-Témiscamingue à des travaux scientifiques qui visent à valider que l'espèce est toujours absente de nos plans d'eau. Nous demeurons cependant conscients que ce n'est qu'une question de temps et que l'espèce attend patiemment une occasion pour venir s'établir dans nos plans d'eau. Plusieurs pêcheurs sportifs, tant ontariens que québécois, fréquentent différents secteurs touchés. S'ils ne prennent aucune mesure de précaution, ils risquent de trans-

porter cet envahisseur à leur insu et de contaminer les lacs de notre région. Une fois introduit, le cladocère se reproduit rapidement. Comme il peut se reproduire de façon asexuée, un seul spécimen peut engendrer plusieurs générations en une seule année. Le principal impact de son introduction dans un plan d'eau est la compétition alimentaire directe avec les proies de nos poissons sportifs, ce qui risque d'affecter significativement la qualité de la pêche sportive et, plus particulièrement, les plus petites espèces de poissons et les stades juvéniles des plus grosses espèces. Si le cladocère épineux devient abondant et remplace les autres proies, il peut y avoir un impact sur le taux de recrutement des populations de poissons, dont plusieurs espèces prisées par les pêcheurs. Les épines présentes sur la queue du cladocère rebutent ces poissons, ce qui les empêche de bien s'alimenter. Cela peut donc avoir un impact sur leur taux de croissance et sur leur survie. De plus, comme la région de l'Abitibi-Témiscamingue est située à la tête de deux bassins

versants importants, l'introduction du cladocère épineux pourrait avoir de plus graves conséquences sur la faune aquatique.

Comme aucun pêcheur ne veut sciemment nuire aux plans d'eau qu'il fréquente, quelques précautions simples et efficaces s'imposent pour éviter la propagation de cet organisme envahissant. De simples étapes appliquées par l'ensemble des propriétaires d'embarcations peuvent empêcher le cladocère épineux de se frayer un chemin jusqu'à nos plans d'eau. Tout d'abord, à la sortie d'un plan d'eau, il faut vider l'eau de cale et du vivier et nettoyer l'embarcation. Par ailleurs, l'utilisation de l'eau chaude ou d'une machine à pression est conseillée. Finalement, il est fortement recommandé d'utiliser les stations de lavage de bateaux du territoire de l'Abitibi-Témiscamingue.

Des stations de lavage

Depuis 2015, l'Organisme de bassin versant du Témiscamingue, en collaboration avec plusieurs partenaires, met à la disposition des pêcheurs et des plaisanciers une station de lavage de bateaux pour contrer les organismes envahissants comme le cladocère épineux. N'hésitez surtout pas à l'utiliser et à la promouvoir. Plus elle sera utilisée, plus nous retarderons l'arrivée de cet envahisseur en région.

Oyez!!! Oyez!!!

Par la présente, tout citoyen concerné par l'avenir de son journal communautaire est convié à son Assemblée Générale Annuelle qui aura lieu le mercredi 21 septembre 2016 à 19 h au 180, avenue du Lac.

Lors de cette rencontre, des élections seront tenues et la présentation des états financiers sera faite.

On vous attend nombreux.



BESOIN D'UN PUIITS ARTÉSIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!

Puitbec GROUPE



- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

L'EXPERTISE DU FORAGE

ADAPTÉE À VOS PROJETS

1-800-567-5829
www.puitbec.com

PARTOUT EN RÉGION

Ils ont reçu l'eucharistie pour la première fois



Chronique de nos Aînés

Nicole Larochelle, secrétaire



De gauche à droite : devant : Claudyne Maurice, catéchète, Alycia Lafrance, Daisy Gagnon, Alexis Cliche, Émilie Bergeron, Mélodie Bolduc, Kora-Lee Lamoureux, Alexanne Lafrance. Au centre : Rosalie Gilbert, Thomas Bergeron, Preston Bolduc, Laurie Langlois, Païge Bolduc, Megan Bolduc, Myriam Pelchat, Eve Pelchat, Alexandra Michaud. Derrière : Gabriel Pelchat, Lise Giguère, servante de messe, Père Lourdy Dorismond, Karine Lachance, catéchète et Marie-Marthe Gravel-Laverdière, servante de messe.

Les activités du Club font relâche pour la saison estivale mais seront de retour le 14 septembre avec une assemblée, à 11 h, suivie du dîner avec une bonne soupe offerte par le Club. Apportez votre sandwich!!

membre du Club. Communiquez avec madame Nicole Larochelle au 819-732-9359. Elle pourra vous faire parvenir votre carte de membre et vous expliquer tous les avantages de faire partie de cet organisme.

En après-midi, ce sera la reprise des activités régulières. Venez nombreux!!!

Bonnes vacances et Bon été à tous!!!



Il est toujours temps de devenir



Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter

Ginette Duquette, responsable

Tous les services de votre Bibliothèque sont maintenant au 186, avenue du Lac, en face du dépanneur 4 Saisons. Un grand choix de volumes, de revues, de documentaires sont là pour vous.

serons fermés.

En étant abonné à la bibliothèque, cela vous donne également le droit de télécharger des livres numériques.

Pour devenir abonné, vous pouvez venir vous inscrire directement à la bibliothèque durant nos heures d'ouverture ou par courriel avec vos coordonnées, à cette adresse : preissacs@reseau-biblioatnq.qc.ca.

Le 1^{er} juin nous avons reçu quelques centaines de nouveaux volumes. Venez voir, il y en a sûrement un pour vous.

Le Wi-Fi qui était défectueux depuis quelques semaines sera réparé dans les prochains jours.

Mercredi : de 16 h à 18 h
Vendredi : de 14 h à 16 h

L'horaire régulier sera respecté tout l'été, sauf le 24 juin, où nous



La corvée de nettoyage est commencée



Bravo aux bénévoles qui ont bravé la température lors de la corvée de nettoyage du 12 juin dernier. Merci aux instigateurs du projet, Lise Thibodeau et Denis Guay et aux précieux pompiers qui ont assuré la sécurité des bénévoles. À la prochaine pour la fin de cette corvée.

Chef à domicile
Le Traiteur

Service partout en Abitibi-Témiscamingue et plus, il suffit de demander!!

Tél.: 819-442-0184 ou 819-727-9107
chefdomiciletraiteur@hotmail.com

Nous offrons une gamme de services et ce dans les endroits les plus variés. Service de pâtissière pour desserts, gâteaux de noce, d'anniversaire, etc.

Repas, banquets, buffets pour tous types d'événements.

Stevens Parker, propriétaire

NPD

Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1^{ère} avenue Ouest, bureau 210
Amos, QC J9T 1V3
christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266

ANNIVERSAIRE

Pour les mois de juillet, août et septembre, à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre, l'équipe du journal vous offre ses **meilleurs vœux!**

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

JOYEUX ANNIVERSAIRE!

DÉBREX
DÉBRoussaillement et EXCAVATION EN ABITIBI

-ENTRÉE D'EAU
-DRAINS
-CHAMPS ÉPURATION
-FOSSES SEPTIQUE

-PLANCHER DE GARAGE
-DÉNEIGEMENT AVEC SOUFFLEUR

819 856-1228

TRANSCHARGEX
Bertrand Bolduc

697, avenue du Lac Preissac (Qc) JOY 2E0

Excavation
Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat
Développement domiciliaire
Débroussaillage

Tél : 819-732-5428
Fax : 819-732-4347
Cell : 819-444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

Prompt rétablissement

L'équipe de l'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire car le rire c'est la santé!!!

Vivre en sécurité avec l'ours noir

Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs Québec

À cette période de l'année, les ours noirs sortent de leur tanière, arpentent les forêts et peuvent s'approcher des secteurs résidentiels en quête de nourriture. Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs tient donc à rappeler quelques conseils de sécurité pour éviter certains ennuis en présence de cette espèce.

À cet effet, certaines mesures préventives sont à respecter :

- ne nourrissez jamais un ours, intentionnellement ou non ;
- entreposez la nourriture et les ordures dans des endroits hors de sa portée ;
- évitez de laisser toute autre forme de nourriture à sa disposition (par exemple, mangeoire d'oiseaux, nourriture pour animaux domestiques, etc.) ;
- nettoyez tout matériel ou équipement extérieur (bacs à poubel-

le, grille de cuisson, etc.) afin d'éliminer les odeurs pouvant l'attirer.

Les citoyens peuvent aussi consulter la fiche de prévention des dommages et de contrôle des ours noirs importuns à l'adresse suivante : www3.mffp.gouv.qc.ca/fr/faune/importuns/ours.

Les ours noirs sont des animaux discrets qui craignent généralement la présence humaine et évitent tout contact avec l'homme. Certains, lorsqu'ils sont habitués à d'autres sources de nourriture, sont susceptibles de causer des conflits. Néanmoins, ils attaquent rarement et un très faible pourcentage d'agressions entraîne des blessures graves.

SOS Braconnage

Si un ours noir vous semble menaçant ou que sa présence persiste dans un secteur, communiquez avec S.O.S. Braconnage au numéro sans frais 1 800 463-2191.

« Pas de vitesse. Pas de remords » : vaste campagne sur la vitesse au volant

La Société de l'assurance automobile du Québec lançait en juin, la campagne de sensibilisation sur la vitesse au volant, sur le thème « Pas de vitesse. Pas de remords. »

La vitesse demeure l'une des principales causes de collision au Québec. Chaque année en moyenne, de 2011 à 2015, la vitesse était en cause pour 138 décès et 515 blessés graves. C'est pourquoi les policiers du Québec sont également préoccupés par les risques directement associés à la vitesse excessive et interviennent quotidiennement afin d'amener les usagers à rouler à la vitesse affichée.

Les drames survenant sur les routes touchent non seulement les familles, mais également les

intervenants qui sont appelés sur les lieux et qui doivent annoncer la triste nouvelle aux proches de la victime. Chaque conducteur peut prévenir ces drames en respectant la limite de vitesse permise sur le réseau routier et en adaptant sa conduite à son environnement. En cas de collision mortelle, un conducteur pourra être rongé par les remords, mais il sera trop tard pour revenir en arrière.

Depuis le 6 juin et jusqu'au 3 juillet, des messages de sensibilisation à la vitesse au volant sont diffusés à la télé francophone, à la radio anglophone, sur le Web et dans les médias sociaux.

Vivez la tendance sur les médias sociaux avec le mot-clic #Vitesse.

Mise en garde contre l'escroquerie au chef d'entreprise

Sergente Marie-Josée Ouellet

La Sûreté du Québec désire mettre en garde le public contre l'escroquerie au chef d'entreprise, une fraude qui consiste à se faire passer pour l'administrateur d'une entreprise et à adresser une demande de virement d'une somme importante de la trésorerie de l'entreprise vers un compte bancaire à l'étranger en prétextant une offre publique d'achat (OPA) urgente qui doit demeurer confidentielle.

Le courriel frauduleux envoyé à des employés est d'apparence soignée et est signé du nom du président de l'entreprise. Il peut contenir des informations très précises, ce qui rend la requête plus crédible. Généralement un soi-disant avocat personifié par le fraudeur prend la relève pour organiser et donner des consignes spécifiques au transfert de fonds.

Dans certains cas, les fraudeurs communiquent par téléphone avec le contrôleur ou comptable de l'entreprise pour confirmer la transaction et demandent des informations personnelles sur la personne qui doit effectuer le transfert.

Plusieurs cas d'escroquerie au chef d'entreprise ont été signalés aux services policiers dans les derniers mois au Québec. C'est pourquoi la Sûreté du Québec invite les entreprises à sensibiliser leur personnel ayant des responsabilités quant au transfert de fonds à ce type de stratagème frauduleux.

Voici des conseils de prévention pour éviter d'être victime de fraude

- Effectuer systématiquement des vérifications auprès de personnes en autorité au sein de l'entreprise avant de procéder à une transaction. Particulièrement s'il y a un caractère d'urgence.
- Communiquer directement avec le demandeur, en utilisant les coordonnées dont dispose l'entreprise, et non celles indiquées dans le courriel de la requête.
- Vérifier l'adresse courriel du demandeur. Généralement le courriel frauduleux est similaire à celui du président de l'entreprise mais comporte une lettre, un chiffre ou un caractère de plus.
- Mettre en place un protocole sécuritaire, tel un mot de passe confidentiel, qui augmente ainsi le niveau de sécurité des transactions de l'entreprise.
- Mettre en place des procédures spécifiques et désigner une personne compétente pour permettre des virements en urgence.
- Prévoir, systématiquement, un contre-appel de la banque en cas de virement au-dessus d'un certain montant.
- Limiter la communication d'informations sur l'organisation de l'entreprise, son organigramme, la communication d'informations individuelles, site Internet de l'entreprise, médias sociaux.
- Ne publier que ce qui est

obligatoire par la loi.

- Sensibiliser les employés pouvant être impliqués, à ne pas fournir leurs informations personnelles, tel que la copie du permis de conduire ou autre document, même si on l'exige.

- Procéder à des envois réguliers de courriels ou mémos internes signés de la direction afin de rappeler systématiquement le mode d'opération des fraudeurs, les caractéristiques des paiements suspects et les procédures internes en matière de virement.

- Désigner une personne ressource qui devra être avertie immédiatement en cas de soupçon de fraude.

Si vous avez été victime de ce type de fraude, vous êtes invités à faire un signalement à la Centrale de l'information criminelle de la Sûreté du Québec au 1 800 659-4264.

La Sûreté du Québec détient un Service des enquêtes sur les crimes économiques qui a pour mandat d'enquêter sur les nouvelles formes de criminalité économique telles que l'usurpation d'identité à des fins de détournement de fonds. Elle réalise des enquêtes relatives à la criminalité économique sur l'ensemble du territoire québécois et enquête sur les produits acquis à la suite de la commission de crimes économiques.

Pour plus d'informations sur la prévention de la fraude, le public est invité à visiter le site web de la Sûreté du Québec au www.sq.gouv.qc.ca.

Modification pour la pêche en zone 13

La zone 13, soit l'Abitibi-Témiscamingue, la limite de longueur minimale de 32 cm est remplacée par une gamme de longueurs exploitées de 32 à 47 cm (12,6 po à 18,5 po.), afin d'y

optimiser la gestion de l'espèce et d'harmoniser la réglementation de cette zone avec celle de zones similaires. La mesure se prend du bout du museau jusqu'au bout de la queue.

Dans les zones 16, 17 et 22, dans le Nord-du-Québec, la limite de longueur est de 37 à 53 cm (14,6 po à 20,9 po) avec la possibilité de conserver un doré de plus de 53 cm (20,9 po).

8 ou 10 verres d'eau par jour?

Josée Belzil, nutritionniste, CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

L'eau est essentielle à la vie; il est donc primordial de bien s'hydrater. Sans nourriture, l'être humain peut survivre pendant quelques semaines sur ses réserves. Mais sans eau, sa survie n'est que de quelques jours.

Chaque jour, vous perdez de l'eau sous forme d'urine, de sueur, de selles. Les pertes augmentent lorsqu'il fait chaud. Lors des périodes de grandes chaleurs, l'organisme fait appel à son système de climatisation, dont le principal acteur est... l'eau. À ce moment, les vaisseaux sanguins se dilatent, le sang se rapproche de la peau, (d'où la couleur rouge de votre peau) et vous vous mettez à transpirer. Cette forme d'évacuation d'eau s'évapore sous l'effet de la chaleur et refroidit l'organisme.

Pourquoi est-il si important d'être bien hydraté?

Notre organisme est composé de 60 % d'eau. L'eau de notre corps permet aux éléments nutritifs et à l'oxygène de se rendre jusqu'à toutes nos cellules et ainsi les nourrir. Lorsque vous ne buvez pas suffisamment d'eau, le sang s'épaissit et se rend plus lentement aux cellules. Les cellules nourries moins rapidement et moins oxygénées travaillent moins efficacement.

L'eau participe à presque toutes les réactions chimiques dans l'organisme. Elle permet l'évacuation, par le biais de l'urine, des déchets toxiques produits par l'organisme. Sans eau, l'organisme ne peut donc pas fonctionner à son plein potentiel.

Quels sont les signes de déshydratation?

Les besoins hydriques sont calculés en fonction du poids corporel. Par exemple une femme de 45 kg (100 lbs) a besoin de 2 litres (8 tasses) d'eau par jour, alors qu'un homme de 90 kg (200 lbs) a besoin d'environ 2,5 litres (10 tasses) d'eau. Tous les liquides consommés aux repas tels que le lait dans les céréales, la soupe ainsi que les breuvages sont compris dans cette quantité.

La déshydratation est fréquente chez les personnes âgées principalement en raison de la diminution de la sensation de soif. De plus, la prise de certains médicaments (diurétiques et laxatifs) la présence de diarrhée, vomissement ou fièvre entraînent une perte importante de liquide pouvant accentuer la déshydratation.

Votre cerveau vous envoie des signaux uniquement lorsque vous êtes déjà déshydraté. Si vous reconnaissez un des signes suivants au cours d'une journée chaude ou pendant une activité physique, **buvez sans tarder** :

- Sensation de grande soif
- Bouche plus sèche et salive plus épaisse
- Urine plus concentrée (jaune foncée et en moins grande quantité)
- Fatigue ou somnolence
- Maux de tête ou crampes musculaires
- État de confusion
- Dans les cas plus graves, une augmentation du rythme cardiaque et une baisse de tension artérielle.

Comment prendre plus de liquide?

- Au réveil, savourez un verre d'eau ou de lait.
- Accompagnez vos repas d'un verre d'eau ou d'un jus de légumes.
- Finissez vos repas avec un dessert glacé (sorbet, lait, crème, yogourt glacé).
- Entre les repas buvez de l'eau, de la tisane, du thé.
- Prenez un verre d'eau lors de la prise de médicaments.
- Prenez un verre d'eau à chaque fois que vous allez à la toilette.
- Buvez plus d'eau lors de la prise de médicaments.
- Si vous préférez l'eau froide, conservez un pot au réfrigérateur.
- Si vous n'aimez pas le goût de l'eau, ajoutez-y des quartiers d'orange ou de citron.
- Mangez au moins 5 portions de fruits et légumes à chaque jour (ils sont composés à 80 % d'eau).
- Si vous prenez des jus de fruits, il est préférable de les diluer moitié-moitié, avec de l'eau.
- Ayez toujours à portée de main, un verre ou une bouteille d'eau, prenez-en de petites gorgées régulièrement.

Mise en garde si vous présentez certaines conditions médicales

Si vous souffrez d'insuffisance rénale ou cardiaque, d'œdème pulmonaire (eau sur les poumons) ou si vous devez prendre certains médicaments pour éliminer l'eau (ex. diurétiques comme le Lasix), parlez-en à votre médecin afin de savoir quelle quantité de liquide consommer.

Joseph Lacasse fête ses 100 ans !!

Françoise Lacasse-Langlois



Né le 28 mai 1916, à St-Lazare, comté de Bellechasse, il est arrivé au rang 2 de Vautrin de Preissac en 1936.

En décembre 1944, il épousa Cécile Lachance et déménagea à

Manneville, en 1945, où il vécut jusqu'en 2013, pour finalement aller vivre au CHSLD d'Amos.

Il a travaillé comme bûcheron et cultivateur. Il a été le doyen de sa paroisse.

Sa douce épouse est décédée en décembre 2014, à l'âge de 89 ans. Ils eurent sept enfants vivants, 16 petits-enfants et 22 arrière-petits-enfants.

Il est le père de Françoise (Ghislain) et Marielle (Aldée) Lacasse-Langlois, citoyennes de Preissac.

Les grandes familles, Lacasse et Langlois sont très fières de souligner cet anniversaire et de le partager avec vous.

Une citoyenne de chez nous

Stephan Lavoie



Plantes comestibles et médicinales de la forêt boréale et bienfaits du chaga; voilà le nouveau-né de Roger Larivière. Le livre a été lancé lors du Salon du Livre de l'A.-T., à Ville-Marie le 28 mai 2016. Anabelle Gagnon a collaboré à ce merveilleux projet.

Anabelle, âgée de 35 ans, est la cadette d'une famille de quatre enfants. Originaire de St-Mathieu d'Harricana, elle est la fille d'Albert Gagnon et Odette Crépeault.

Elle est aussi jeune entrepreneure depuis 2014. Son entreprise Cybèle et Flora se spécialise en herboristerie traditionnelle et en périnatalité (accompagnement à la

naissance). Elle y offre des conférences, ateliers et formations sur les plantes (sorties d'identification, transformation, initiation, etc.) ainsi que la formation de base d'accompagnante à la naissance, en plus d'offrir elle-même le service d'accompagnement.

Depuis 2007 elle a accompagné plus de 100 femmes en accouchement et depuis son retour en région en 2013, a formé une dizaine d'accompagnantes en région.

En ce moment, elle étudie en administration au Collège Lasalle et travaille à la Boutique Isabelle & Coccinelle, à Amos. Elle est aussi secrétaire sur le CA de l'AQAN (Association québécoise des accompagnantes à la naissance).

Elle fait de sa fille et de sa famille sa priorité. Elle s'implique beaucoup afin d'atteindre l'autonomie en matière de santé et s'investit aussi dans l'implication sociale.

Une charmante citoyenne de Preissac qu'on gagne à côtoyer et à partager son savoir.

30 km le richesses à découvrir

RAPPEL - RAPPEL - RAPPEL

Concernant le deuxième versement des taxes municipales,

la date d'échéance est

le 29 juin 2016.



Avis public

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la municipalité de Preissac, QUE :

- 1) En date du 1er juin 2016, Monsieur Jean-François Grenier a produit une demande de dérogation mineure au règlement de zonage concernant un immeuble situé au 8, chemin de la Colline à Preissac, sur le lot 4 592 042, cadastre du Québec;
- 2) Cette demande de dérogation mineure consiste à permettre la construction d'un garage qui sera situé à 5.62 mètres de la ligne avant plutôt qu'à 7.5 mètres, en contravention avec l'article 7.2 du règlement de zonage N° 239-2014 de la municipalité de Preissac.
- 3) Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil de la Municipalité de Preissac lors de la séance régulière du 12 juillet 2016 devant se tenir à la salle du conseil de l'édifice municipal situé au 6, rue des Rapides à Preissac, à compter de 19 :00 h afin qu'il statue sur celle-ci;
- 4) Dans l'éventualité où le conseil décidait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière serait alors réputée conforme au règlement de zonage 239-2014 de la municipalité;
- 5) Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de sa séance régulière du 12 juillet 2016.

Donné à Preissac ce 20e jour de juin deux mille seize.

Gérard Pétrin, directeur général



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président
de l'Assemblée
nationale

francois.gendron.abou@assnat.qc.ca - www.francoisgendron.qc.ca

Hôtel du Parlement
Bureau 2.03
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-1007

258, 2^e Rue Est
La Sarre (Québec) J9Z 2H2
Téléphone : 819 339-7707

261, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819 444-5007



Ils ont choisi l'apiculture par amour de la nature. Ils ne sauraient vivre sans la proximité, le grand air, la vie et le bourdonnement des abeilles. L'interaction directe ou indirecte avec elles, les signes qu'elles communiquent.

Profession ou hobby? « Quelque chose entre les deux » de dire Marc Caron, et sa conjointe Carmen Rioux propriétaires du Rucher des lilas, au sujet de ses activités d'apiculteur à Preissac.

Tout d'abord, ce n'est pas du miel de fleurs de lilas. « C'est du miel de fleurs sauvages, surtout l'épilobe. Vous savez ces grandes fleurs roses envahissantes du mois d'août. Il y a d'autres fleurs à miel comme le pissenlit mais celui que mes clients préfèrent et demandent, c'est le miel d'épilobe ».

C'est la 16^e saison de récolte de miel. « Cette année, nous avons 12 ruches qui accueillent entre 60 000 et 100 000 abeilles. Ces ruches sont en très bonne santé et traitées aux petits soins. Pensez-y, environ un million de petites «bibittes» qui butinent dans les fleurs sauvages en harmonie avec les humains. »

La production du miel est quand même une opération assez complexe. Elle commence dans la chambre d'hivernage où la reine recommence peu à peu à pondre ses oeufs au printemps. Les abeilles sont assez résis-

Ça pique-tu?

Julianne Pilon

tantes. Elles peuvent sortir dès le mois de mars durant un réchauffement de plus de 10°. « Le premier pollen est recueilli même s'il y a encore de la neige dans les conifères. Les aulnes suivent. », dit monsieur Caron. «Au fur et à mesure qu'on avance au printemps, le pollen s'accroît en plus

de couleurs : jaune, beige, vert et vert pâle orange, brun» énumère monsieur Caron qui précise que le pollen brun est le meilleur. Le pollen ça se déguste aussi. La pollinisation des arbres fruitiers sauvages sur les rives du lac par les abeilles décuple la production, les branches sont parfois pleines à craquer.

Les abeilles font des petites boules de pollen avec leurs pattes arrière et les ramènent à la ruche. Mais là on ne parle pas de miel? « Mais non, réplique monsieur Caron. Les abeilles se nourrissent (et nourrissent le couvain) de ce pollen qui leur fournit l'énergie (les protéines) pour aller dans les fleurs, butiner et recueillir le nectar et le transformer en miel». Il faut de l'énergie pour accomplir leurs tâches, nettoyeuse, nourricière ou cirière. « Elles ont chacune leur job ».

Distribution

Le miel du mois d'août est le meilleur, le plus savoureux. C'est celui que le couple offre à sa clientèle. « Nous avons déjà distribué dans les épiceries, cela nous demandait un rythme et une production intense qui n'avait plus rien d'un passe-temps artisanal et nous éloignait de nos valeurs. C'est pour cela que nous sommes redevenus apiculteurs artisans.»

Pour le couple d'apiculteurs, il est plus agréable d'avoir une clientèle de

proximité, parents, amis, bouche à oreille et amateurs de produits fins qui appellent, vont à la maison ou ils leur laissent en passant.

La qualité du produit est le plus grand vendeur. Il n'y a jamais eu de pesticide ou engrais dans leur secteur. La réponse des gens en général est remarquable et encourageante.

«On nous remercie même de continuer. Les gens sont très conscients et apprécient la valeur des petits producteurs peut importe lesquels. leur support nous touche directement. Comme pour d'autres cultures, nous sommes à la merci de Dame Nature. C'est elle qui a le dernier mot. Notre miel voyage avec notre clientèle un peu partout au Québec, mais aussi en France et aux États-Unis. On a eu du miel qui s'est rendu en Thaïlande et au Maroc!»

Quelques anecdotes

« Vous ne m'avez pas demandé si je me fait piquer? Bien oui, à l'occasion. Nos abeilles sont plutôt calmes. Je peux aller voir mes ruches en pantalons courts et en sandales, ce n'est rien d'exceptionnel. » Par contre, ne pas essayer pendant la récolte de fin de saison!

Saviez-vous que les ruches ont de grands prédateurs? Les ours et les mouffettes. Mais les très petits prédateurs sont encore pire comme les varroas et autres. Apprenant de nos erreurs, on a pris des mesures de protection, aucune ruche détruite en 16 ans par un ours, nos pertes hivernales sont faibles parfois nulles et le bilan sanitaire est excellent.

«Avez-vous déjà vu cela, une bagarre entre abeilles et guêpes? Eh bien! Cela arrive!! Les guêpes sont des insectes agressifs qui tentent de voler le miel dans les ruches. Les sentinelles sont là. Elles sont même capables de tuer une souris et ensuite l'enrober de propolis (la momifier) pour contrer l'insalubrité.



BOILARD ÉLECTRIQUE

9335-6095 QUÉBEC INC
entrepreneur électricien
RBQ:5717-0763-01

cell:819-444-8079

bur:819-732-3838

boilardelectrique@gmail.com



Répondant
François Boilard
80 rang 6 et 7
st-gertrude manneville

LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA

Les artistes du Club Preissac d'Art en Or vous attendent

Marie-Josée Veilleux, présidente

Réunies sous le thème de la Fête Nationale «Québec de l'art pur», les membres du Club Preissac d'Art en Or vous présenteront les dernières réalisations produites au cours de l'année.

Venez les rencontrer lors de la vente de garage organisée

par la Corporation des Loisirs le 24 juin au Complexe récréatif Jacques Massé de 9 h et à 16 h.

Vous aurez la chance de voir, toucher et même acheter des oeuvres et des cartes de souhaits réalisées par ces artistes locaux. Elles seront très fières de vous accueillir à

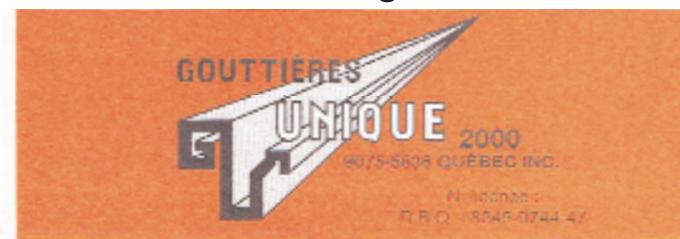
leurs tables et vous expliquer les techniques utilisées.

Venez nombreux, et qui sait, vous aurez peut-être le goût de devenir membre du Club.

La liste des cours pour la saison 2016-2017 sera disponible et vous aurez l'occasion de vous inscrire sur place.

VAL-D'OR : (819) 825-3925 AMOS : (819) 799-8888
Télécopieur : (819) 799-2477

Estimation gratuite



Résidentiel 5" Commercial 6"
Gouttières sans joints
Choix de couleurs

Garantie écrite : - 25 ans sur le matériel
- 2 ans sur la pose

Jean-Marc Baribeau, propriétaire, La Corne (Qc) JOY 1R0

Vive les vacances!!!



Toute l'équipe de votre journal communautaire sera en vacances pour les mois de juillet et d'août.

Si vous avez des questions, changement d'adresse ou message pour l'automne, laissez votre message sur la boîte vocale, le Facebook ou l'adresse courriel et il nous fera plaisir de communiquer avec vous dès que possible.

Soyez prudents, on vous aime et on se revoit le 7 septembre!!!

Merci de votre soutien!!

Bonnes vacances à vous tous!!

POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

Résidentiel - Commercial - Municipal - Minier

René Rochefort, Président
Tel.: 819-824-4045 Fax.: 819-824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention de conjoint de faits, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, ouverture de régime de protection, fiducie entre vifs et testamentaire, etc.

Amos

Serge Bastien
Michel Lantagne

Martine Corriveau
Valérie St-Gelais
Claudine Bérubé
Sébastien Banville-Morin
Catherine Pomerleau
Annabelle Lefrançois

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

22, 1^{re} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 1T8

Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabiti.com

855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) JOY 2M0

Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027

yrichard@notairesabiti.com
ptrottier@notairesabiti.com

Une étude de dix notaires à votre service

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

SADC

Société d'aide au développement des collectivités

HARRICANA



AGNICO EAGLE

Pour toutes questions ou commentaires sur nos opérations à la division LaRonde, n'hésitez pas à communiquer avec nous aux coordonnées suivantes :

(819) 759-3700 # 5005

Relations.laronde@agnicoeagle.com

La capitation, un geste de coeur

Marie-Josée Veilleux, présidente

Très bientôt, les marguilliers et moi-même passerons par les portes pour recueillir la capitation. Ce don permet aux gestionnaires de la Fabrique de voir au bon fonctionnement de tout ce qui entoure l'église.

Ce geste de générosité, car c'en est un, est un don du coeur afin de préserver notre belle église ouverte et en bonne santé. Toutes les sommes recueillies sont utilisées afin de payer les comptes reliés à un tel bâtiment, aux sous-comités qui organisent les sacrements, la liturgie et font que nous avons de belles célébrations à tous les trois dimanches.

Votre geste de coeur permet aussi de conserver ce bâtiment construit des mains bénévoles de nos ancêtres colonisateurs.

Soyons fiers de nos racines.

Ayons à coeur de conserver notre héritage et ce majestueux édifice qui est le point de repère de notre si beau village.

Lors de notre passage, si vous êtes absents, une enveloppe vous sera laissée afin que vous puissiez nous faire parvenir votre don. Si toutefois, vous désirez nous devancer, vous pouvez faire parvenir votre don au nom de Fabrique de Preissac, 27, rue des Rapides, Preissac, J0Y 2E0. Vous pouvez aussi déposer une enveloppe dans la quête du dimanche indiquant «capitation».

Je vous rappelle que la location d'un terrain au cimetière est de 75 \$. Cependant, l'entretien est de 50 \$ pour une durée de cinq ans.

En mon nom et au nom des marguilliers, je vous remercie de votre générosité et nous vous souhaitons un très bel été.

Cours de GPS



Cette formation est offerte en bloc de quatre heures et sera donnée à Preissac.

Apportez votre GPS et si vous n'en avez pas, il y en aura de disponible pour vous.

Quelques places sont disponibles pour une formation de GPS, le 4 juillet prochain au coût de \$70.

Pour informations, communiquer avec M. Gérard Pétrin tél: 819-732-4938 ou Courriel: direction@preissac.com

Bonne Fête

du

Canada!!!

Plan de gestion de l'original 2012-2019

Bilan à mi-parcours : principales modifications réglementaires

Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs



Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs informe la population qu'à la suite du bilan à mi-parcours du Plan de gestion de l'original 2012-2019, il procédera à certaines modifications réglementaires. Ce bilan a pour but de vérifier le degré d'atteinte des objectifs fixés par le plan de gestion en vigueur depuis quatre ans et d'adapter les mesures à venir.

Les résultats de ce bilan indiquent que, dans certaines zones de chasse, les populations d'originaux dépassent les objectifs établis dans le plan de gestion alors que, dans d'autres zones, elles ne les atteignent pas. En vue de corriger cette situation, des mesures seront prises à compter de 2016 et au cours des années suivantes.

Dans les zones 2 et 27, les observations des populations d'originaux démontrent une croissance soutenue alors que le plan de gestion avait déterminé des objectifs de stabilisation pour tenir compte de la problématique des accidents routiers et de l'abondance optimale d'originaux que l'habitat peut soutenir. Une mesure particulière est donc prévue pour réduire le nombre d'originaux dans la Seigneurie de Beaupré

(partie Ouest de la zone 27) et pour freiner l'accroissement des populations de la zone 2 et de la partie Est de la zone 27. Trois modifications réglementaires seront notamment mises en œuvre dès l'automne 2016, et ce, jusqu'au terme du plan de gestion :

- Zone 27 (partie Est) : en 2016, conversion d'une année restrictive en année permissive ;
- Zone 27 (partie Ouest) : création d'un territoire «Seigneurie de Beaupré» sur lequel la récolte des mâles adultes, des femelles adultes et des faons est autorisée tous les ans ;
- Zone 2 : en 2016, conversion d'une année restrictive en année permissive.

Par ailleurs, les analyses confirment que les populations d'originaux des zones 4, 6, 9, 11 Est, 10 et 12 n'augmentent pas assez vite par rapport aux objectifs établis dans le plan de gestion. Trois modifications réglementaires seront mises en œuvre dès l'automne 2016 jusqu'au terme du plan de gestion :

- Zone 4 et 6 : remplacement de l'alternance 1 an sur 2 par l'alternance 1 an sur 4. Le retour de la femelle adulte comme segment autorisé en 2019 est toutefois conditionnel

à l'atteinte des objectifs établis dans le plan de gestion ;

- Zone 10, 11 Est et 12 : remplacement de l'alternance 1 an sur 4 par la loi du mâle (protection des femelles adultes et des faons tous les ans, soit la récolte des mâles adultes seulement tous les ans) ;
- Zone 9 : réduction de deux jours de la période de chasse (7 jours au lieu de 9 jours).

L'intégration de l'arbalète durant la période de chasse à l'arc est en vigueur depuis 2008 dans la plupart des zones de chasse. Il sera donc également autorisé de chasser l'original à l'arbalète durant la période de chasse à l'arc dans la zone 13 dès l'automne 2016 jusqu'au renouvellement du plan de gestion :

- Zone 13 : ajout de l'arbalète en même temps que l'arc durant la période de chasse à l'arc.

Ces modifications réglementaires ont fait l'objet de consultations auprès de partenaires et d'experts de la faune.

Pour consulter l'ensemble des modifications liées aux segments qu'il sera possible de chasser de 2016 à 2019, consultez le lien suivant : mffp.gouv.qc.ca/faune/chasse/plan-gestion-original/2012-2019.jsp.

Les finissants 2016 de 6^e année de l'école Saint-Paul de Preissac



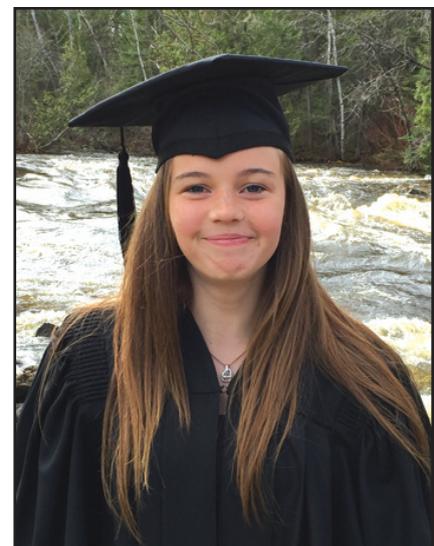
Rosalie Gilbert



Eve Pelchat



Coralie Proulx



Tania Binet



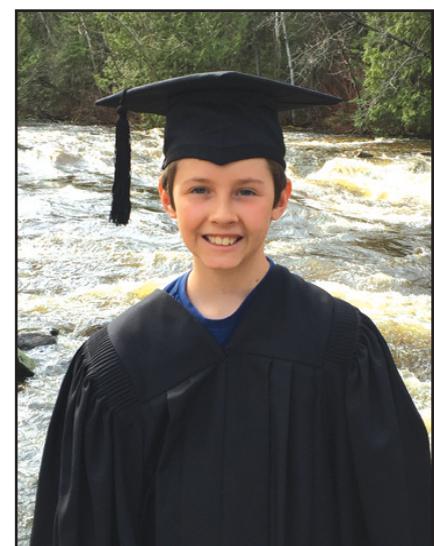
Isaac Caron



Jasmin Domingue



Simon Proulx



Nathan Vachon



Thomas Bergeron



Benoît Côté



Matthew Bilodeau

Un mini gala pour les élèves de 6^e année, a eu lieu mercredi le 8 juin dernier, au Complexe récréatif Jacques Massé de Preissac.

La municipalité de Preissac, en collaboration avec la municipalité de Ste- Gertrude-Manneville, souligne le passage du primaire au secondaire, un grand pas dans leur existence.

Un cadeau leur a été offert, pour récompenser leurs efforts, soit une clé USB ainsi qu'une paire de laissez-passer pour le cinéma Amos.

L'ambiance était à la fête, parents et enfants ont dégusté gâteaux et rafraîchissements pour l'occasion.

Bon succès dans vos études les amis!



*Félicitations et
bonne chance pour l'avenir!!*



Suivi du groupe Les Boomers

**Samedi 20 août 2016 - 20 h
à Preissac**

Vente de billets en ligne au
www.deficontrecourant.ca

à partir du 1^{er} juin 2016
vente à 25\$ et à l'entrée à 35\$

Billets disponibles
aux points de vente suivants:
Dépanneur 4 saisons (Preissac)
Manoir des Rapides (Preissac)
IGA coop Amos ouest
Le routier 117 (Cadillac)



CIRCUIT PARENTS-ENFANTS 2KM
VAGUES EXPERTES 5 ET 7 KM
VAGUES INDIVIDUELLES 5 ET 7 KM
CHALLENGE COMPAGNIES

Vagues individuelles : 45\$/adulte, 25\$/enfant

Challenge Compagnie : 300\$/équipe

www.deficontrecourant.ca
facebook.com/deficontrecourant

**LA COURSE A OBSTACLES
LA PLUS EXTREME
EN ABITIBI**

CANTINE
KIOSQUES
JEUX GONFLABLES
SPECTACLE DE KAIN À 20H
STATIONNEMENT POUR TENTES ET
ROULOTTES DE CAMPING GRATUIT
(à moins de 2 minutes)



AQUA-PRO ENR

ENERGIE
ADITIBI 98.1-98.5-102.7

tc • MEDIA



Sur l'eau ça va de soi

Bureau de la Sécurité Nautique

La campagne de prévention nautique «sur l'eau ça va de soi» vous rappelle que la sécurité est faite de gestes simples qui peuvent finalement sauver des vies. Tous les jours, nous faisons ce qui «va de soi», pour notre confort ou notre sécurité. C'est la même chose sur l'eau!

VFI, veste de sauvetage, gilet de sauvetage, ceinture de sauvetage, « life jacket », « float »... les noms ne manquent pas pour désigner cet engin qui sauve des vies... s'il est porté! C'est le grand inconnu des sports nautiques : il est là pour votre confort et votre sécurité, mais n'est jamais assez « In » pour plusieurs. Pourtant, c'est simplement un vêtement... qui fait aussi flotter!

Un vêtement, dites-vous?

Exactement, un vêtement avec une fermeture comme une veste, des poches comme un pantalon, des ajustements pour bien suivre vos mouvements et une ceinture ajustée à la taille, comme bien des manteaux. Mais, en plus, il vous fait flotter et peut même constituer une protection en cas de choc!

Pourquoi le porter? Il gêne mes mouvements!

C'est faux. Un modèle choisi pour l'activité, et bien ajusté, va suivre tous les mouvements de votre corps, comme n'importe quel vêtement de votre taille (d'où son nom).

Il me tient trop chaud!

Encore faux. Un VFI est composé d'une mousse à cellules fermées, qui est un excellent isolant, du chaud aussi bien que du froid. L'astuce quand il fait chaud est de s'asperger ou de sauter à l'eau avec votre VFI. Si vous avez des vêtements, ils garderont la fraîcheur encore plus longtemps. S'il fait froid, votre VFI agit comme un isolant et vous protège.

Il m'empêche de bronzer!

Si vous voulez bronzer, ce n'est pas la place. Sur l'eau, vous n'êtes pas bien positionné pour le bronzage. Certaines parties du corps vont brûler

alors que d'autres resteront blanches.

Je le porte sans l'attacher!

C'est la pire habitude et ce ne devrait même pas être une option. Il va vous donner un faux sentiment de sécurité, gêner vos mouvements durant l'activité et sera totalement inutile pour vous faire flotter si vous tombez à l'eau. Pire: il va vous gêner pour nager, et il sera très difficile de l'attacher correctement une fois dans l'eau.

Je le mets si ça brasse!

Mauvais choix! Diriez-vous qu'en voiture vous bouclez votre ceinture seulement en cas de risque? La plupart des accidents d'auto se produisent à faible vitesse, et proche de la résidence. Sur l'eau, la plupart des noyades ont lieu en eau calme.

De quoi j'ai l'air avec ça

L'air de quelqu'un qui comprend qu'il y a sur le marché des VFI pour toutes les activités, et que vous avez pris la peine de trouver le vôtre, pour flotter en toutes circonstances!

Pour toutes les activités?

Si on l'appelle vêtement de flottaison, c'est parce qu'il en existe différentes sortes, pour différentes activités. Vous n'avez pas les mêmes chaussures pour le ski alpin, le ski de fond ou la course à pied! C'est pareil avec les VFI.

Ski nautique

Le VFI pour le ski nautique comporte de grands panneaux de mousse sur le devant, et il est fermé par plusieurs sangles plutôt qu'une fermeture éclair. Quand vous tombez à pleine vitesse, il absorbe une partie de l'impact et reste bien en place.

Kayak

Le VFI de kayak est plus court, car en position assise il ne doit pas vous remonter sous les bras, les épaules sont plutôt dégagées pour faciliter les mouvements. Certains modèles sont munis de poches. C'est très pratique pour garder à portée de main la crème solaire, les lunettes, la radio VHF, une barre énergétique, etc.

Pêcheur

Le VFI du pêcheur est une merveille d'adaptation. La forme pour faciliter le mouvement, les poches pour mettre les leurres, même une petite plaque de feutre pour accrocher les mouches!

Mais j'ai une paire de chaussures pour 80% de mes activités!

Le VFI polyvalent existe aussi! Il est fait de multiples panneaux de mousse, qui lui permettent de s'adapter à bien des morphologies et des activités. Fermé par une fermeture éclair, il est muni de plusieurs sangles d'ajustement sur les côtés, et d'une autre à la taille. Deux ou trois poches viennent compléter ce vêtement pour qu'il soit tout à fait fonctionnel.

Quelle couleur?

C'est le contraste qui vous rend visible sur et dans l'eau. Donc les couleurs orange, rouge et jaune sont très contrastées sur un plan d'eau. Elles aident ainsi vos partenaires et les autres utilisateurs à vous distinguer. Regardez notre capsule «groupes et autres utilisateurs»!

Si vous souhaitez vous fondre dans la nature pour l'observation de la faune ou la chasse, il existe également des VFI qui ont toutes les caractéristiques de confort déjà mentionnées, avec des couleurs de camouflage.

VFI ou gilet de sauvetage?

Si une image vaut mille mots, pensez au film Titanic. Ce que portaient les malheureux naufragés, c'est un gilet de sauvetage. Sa fonction première est de vous faire flotter sur le dos, de façon à ce qu'une personne inconsciente puisse continuer à respirer. C'est également ce qui équipe tous les engins de transport, nautiques et aériens.

Confortable comme coussin?

C'est le meilleur moyen de détériorer rapidement la mousse qui assure la forme et la flottaison du VFI. Comme tout vêtement, il a sa propre fonction : vous faire flotter.

L'équipe du Service incendie en formation

L'Équipe Alliance



Photo : Elvis Roy

C'est le 4 juin dernier que l'équipe du Service incendie de Preissac recevait une formation en sauvetage nautique au débarcadère du secteur Tancred.

Pour l'occasion, les pompiers ont revêtu des habits adéquats pour flotter et demeurer au sec.

Ils ont pu pratiquer, en simula-

tion, des techniques de sauvetages nautiques, sous la supervision de moniteurs présents pour cette journée.

L'équipe est maintenant bien formée et équipée pour ce genre de sauvetage mais, comme dans toute situation, il vaut mieux rester prudent. Ils ne tiennent pas à pratiquer ces techniques de sauvetage sur vous.

Je reviens au quai en toute Sûreté!

Sergente Marie-Josée Ouellet

Alors que la chaleur s'installe au Québec, la Sûreté du Québec invite les plaisanciers à respecter les règles de sécurité lors de leurs sorties sur les plans d'eau.

La Sûreté du Québec remet donc à l'avant-plan sa campagne « Je reviens au quai en toute sûreté » en mettant l'accent sur l'importance d'acquiescer de la formation pratique en navigation, d'être attentif à son environnement et d'éviter les manœuvres imprudentes. Une connaissance déficiente en matière de conduite d'une embarcation et des comportements téméraires sont à l'origine de la plupart des collisions.

De plus, la consommation d'alcool réduit la vitesse de réaction et la capacité de jugement d'un conducteur d'une embarcation nautique, c'est pourquoi les policiers invitent les plaisanciers à ne pas consommer d'alcool lors de leurs sorties à l'eau. Rappelons que même s'il est permis

de consommer de l'alcool à bord d'une embarcation au Québec, conduire avec la capacité affaiblie par l'alcool ou la drogue est une infraction criminelle.

Pour plus d'information sur la sécurité nautique, consultez le lien suivant : <http://www.sq.gouv.qc.ca/conduire-securite/la-surete-vous-conseille/securite-nautique-police-nationale-surete-du-quebec.jsp>.

Quelques statistiques

Il y aurait plus d'un million d'embarcations nautiques au Québec. La clientèle la plus à risque selon les statistiques : Hommes âgés entre 25 et 54 ans. Ils représentaient 76 % des victimes en 2014.

En Abitibi, il y a eu 389 interventions de la SQ concernant la sécurité nautique. (Constats ou avertissements).

Rôti d'orignal à la moutarde sur le BBQ

Johanne Blais



Ingrédients

Marinade :

- 1 tasse vin rouge
- 1 tasse jus d'orange
- 1 oignon haché finement
- 1 carotte râpée
- 1 gousse d'ail
- 1 morceau gingembre frais coupé en petits morceaux (au goût)
- 1 c. à thé romarin séché écrasé

Rôti :

- 1 rôti d'orignal (environ 2 lb)
- 7 à 8 tranches de bacon (pas fumé à l'érable)
- Moutarde de Dijon
- Poivre concassé ou du moulin
- 1 sachet sauce demi-glace Knorr

Préparation

- Préparer la marinade et y mettre la viande. Laisser mariner au moins 4 heures et idéalement, 10-12 heures. Sortir la viande de la marinade et l'assécher avec du papier absorbant. Réserver la marinade. Bien poivrer la viande. L'enduire de moutarde de Dijon.

Enrouler avec le bacon et ficeler pour que tout se tienne bien ensemble. Allumer le BBQ et le monter à la température maximale. Dès que la température est atteinte, fermer un brûleur et mettre le rôti du côté éteint. Fermer le couvercle du BBQ et tourner la viande de 1/4 de tour toutes les 10 minutes. Cuire jusqu'à la cuisson désirée (la cuisson recommandée est de saignant à médium sinon la viande sera dure). Retirer du BBQ et mettre dans une assiette en recouvrant avec du papier aluminium pour 10-15 minutes, le temps de préparer la sauce.

- Mesurer la marinade, la passer au tamis et en garder 150 ml. Ajouter la même quantité d'eau. Ajouter une enveloppe de sauce demi-glace Knorr et porter à ébullition lentement, en brassant au fouet. Si cela devient trop épais, ajouter un peu de vin tout en brassant. Dès que la consistance est parfaite, vérifier l'assaisonnement et mettre dans une saucière. Servir le rôti en tranches de 1 cm d'épaisseur avec des légumes, du riz ou autres. Napper de sauce. Servir avec un bon vin rouge.

Solution de mai 2016

1	A	B	S	E	N	T		P	A	P	A	S
2	C	R	E	P	I		N	A	V	I	R	E
3	H		M	A	D	R	U	R	E		C	R
4	E	M	I	R		A	L	E	R	T	E	R
5	V	I	L		C	I	L		S	E	A	U
6	E	N	L	A	I	D	I	R		M	U	R
7		C	A	S	S	E	T	E	T	E		E
8	S	E	N	S	E		E	C	A	R	T	
9	M	U	T	I	L	E		U	S	A	N	T
10	O	R		S	A	G	A		S	I	T	E
11	L		D	E	G	O	R	G	E	R		T
12	T	H	E	S	E		C	A	R	E	M	E

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1				■								
2						■					■	
3			■						■			
4					■							
5		■						■				
6	■						■				■	
7				■							■	
8					■							
9									■			
10			■								■	
11							■					
12		■								■		

Horizontalement

1. Bière - Conclure un pacte.
2. Doter de - Halo.
3. Astate - Qui est convenable - Son fort et perçant.
4. Saveur d'un aliment - Lorgner.
5. Partie du rotang - Désir profond.
6. En colère - Cerveau.
7. 100 mètres carrés - Matériel de guerre - Après sol.
8. Rapidement - Disposer en boucles.
9. Alcaloïde de l'ipéca - Couenne.
10. Sodium - Habiller.
11. Utilisation - Homélie.
12. Réduction - Point cardinal.

Verticalement

1. Maxime proverbiale - Artère.
2. Loterie - Grésil.
3. Europium - Aigle d'Australie - Argon.
4. Ancienne épée de pointe - Palier.
5. Préfixe signifiant avant - Feuilles de théier - Élément.
6. Rendant abruti.
7. Pièce d'artillerie - Roche métamorphique.
8. Jupette - Soutient la coque - Être fantastique.
9. Iridium - Denteler.
10. Petit sac - S'écoule de l'oeil.
11. Rendre manifeste - Squelette.
12. Bramer comme le cerf - Fervent.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com



Les fruits de mer Gérald Gagnon

Pour des produits surgelés de la mer, poissons divers, viandes sauvages diverses, boeuf, porc et poulet dans différentes coupes.

Pour commander ou pour info :

Cell : 418-580-6352 Fax : 581-300-4430

geraldg83@hotmail.com

214, rue De Lanaudière, Québec (Québec), G1L 4H3



IAMGOLD

Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR

ESTIMATION GRATUITE

1275, rue Jules-Brisebois ☎ 819 825-4079

Val-d'Or QC J9P 6X3

PERMIS R.B.Q. : 55947303-01

Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Les activités font relâche pour l'été. De retour en octobre avec un cours d'encre et huile Bon été à tous!!

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819-732-9630



Les prochaines

sessions régulières du conseil municipal de Preissac auront lieu les 12 juillet, 9 août et 13 septembre 2016 à 19 h 00 au 6, rue des Rapides

Le jeu des 7 erreurs



1. Enlever 2 points dans la lettre V. 2. Enlever l'étoile de mer. 3. Intérieur différent dans la fleur jaune en haut au milieu. 4. Pattes plus grosses de l'oiseau. 5. Ajouter un cœur rouge. 6. Herbe au pied du palmier. 7. Ajouter des points dans le cœur d'une fleur jaune.

Mot caché

M	O	U	L	U	A	R	I	O	S	O	M
U	I	K	A	L	V	U	O	S	J	E	N
O	N	A	Y	U	A	E	D	U	A	G	O
R	C	D	O	L	L	C	P	A	T	A	S
B	I	O	L	O	A	O	S	M	C	T	I
C	T	K	T	O	N	N	G	I	A	O	B
O	E	I	U	Y	T	F	O	U	D	R	E
U	R	T	M	A	R	L	I	E	E	C	
S	E	P	M	U	E	L	O	H	T	Z	L
U	H	I	E	B	G	R	C	M	T	A	E
E	L	L	A	D	A	E	S	S	A	L	N
E	P	L	A	P	L	O	R	D	O	S	E

- Aoute
- Arioso
- Avalant
- Bison
- Broum
- Cadet
- Cousue
- Crampe
- Dalle
- Discal
- Foudre
- Gaude
- Gueze
- Inciter
- Jupon
- Kodak
- Label
- Lasse
- Leche
- Lordose
- Lotir
- Loyal
- Marli
- Molto
- Moulu
- National
- Noceur
- Nymphé
- Oleum
- Palpe
- Paroi
- Patas
- Regal
- Souvlaki
- Tamil
- Zerotage

Indices : animal, mot de 5 lettres

Solution : Mulet

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Sudoku

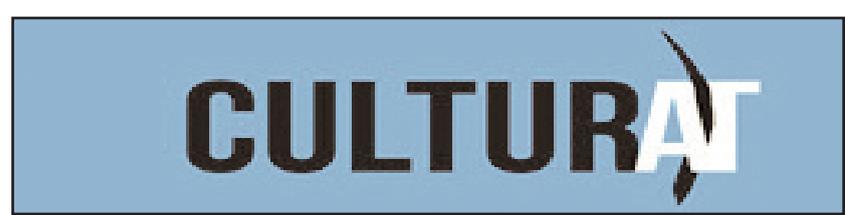
		8	7					4
				1				
4			5		8		6	3
6		7				4	2	
1	9						3	8
	8	3				9		6
7	4		9		6			2
				7				
8					4	5		

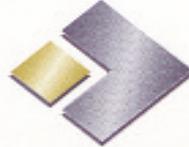
Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution le mois prochain.

Solution de mai 2016

6	5	8	3	7	9	1	2	4
9	3	2	1	4	5	7	6	8
1	4	7	2	6	8	9	3	5
8	2	9	7	1	6	5	4	3
5	6	3	8	9	4	2	7	1
4	7	1	5	3	2	6	8	9
7	8	5	9	2	3	4	1	6
2	9	6	4	8	1	3	5	7
3	1	4	6	5	7	8	9	2





**BOUCHARD
LACOMBE
PERRON INC.**
Cabinet en assurance
de dommages et de
services financiers

Kaven Gosselin
Courtier en assurance de dommages

133, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec)
J9T 1V1
819.732.3381
Sans frais:
800.318.3381
Télécopieur:
819.732.0463

50, boul. Lamaque
Val-d'Or (Québec)
J9P 2H6
819.825.4377 Sans frais: 877.825.4366
Télécopieur: 819.825.4370

kaven.gosselin@blpassurance.com
www.blpassurance.com



AMOS MAZDA
1051, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N2
Tél.: 819-732-0404
Télec.: 819-732-0488

SYLVAIN FORTIER
Propriétaire



Annonces Classées

Tél: 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber fram chalet-maison. Tél.: 819-732-6728, Téléc.: 819-732-9888 et résidence 819-732-2371.

À vendre

Terrain au bord de l'eau, situé au 6, chemin Mon Repos, Preissac. 51 222 pi carrés. Défriché au 3/4 et sur la pelouse. Situé à l'ouest où vous bénéficierez des superbes couchers de soleil. Pour infos : 818-732-6668

Offre de service

Pour travaux paysagers légers. Dame avec expérience. Entretien de plates-bandes, plantation de végétaux, tonte de gazon, service d'arrosage en cas d'absence. Pour infos : 819-442-0296

Nouveau Nouveau Nouveau

Service MNO, représentant Les monuments et lettrages FRANS Gauthier. À l'achat d'un monument funéraire, 10 \$ du 1000 \$ sera remis à une fondation de votre choix ou aux Résidences Pygmalion. Informations : 819-732-7553

Dépanneur 4 saisons

187 Avenue du Lac
Preissac
819-759-4429

Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 5 h à 21 h
vendredi et samedi : 7 h à 23 h
dimanche : 7 h à 21 h

À partir du 1^{er} juin
les vendredis et samedis,
nous fermerons à 23 heures

Propane

Entre 16 h à 18 h

soyez patient envers le personnel,
attente possible si très achalandé.

Essence, Purolator
Loto Québec, SAQ
permis de chasse et pêche
Location d'échafaudages

Venez voir notre variété de viande
directement de
La Maison des Viandes
de Rouyn-Noranda

Visitez notre page Facebook :
Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

À vendre

Maison à 2 étages, champ d'épuration et fosse septique neuve, 6 chambres, aire ouverte. Demande 99 000 \$ au coeur du village de Preissac, secteur des Rapides.

Contactez Karoll-Ann au 819-218-2664 ou 819-442-0845

Recherche

Femme de ménage, aux deux semaines. Communiquez avec Ginette au 819-759-4582

Les vacances de la construction

Pour 2016, les vacances de la construction sont prévues du 24 juillet au 6 août.

Bonnes vacances à tous et soyez prudents en ces jours de grande circulation.



L'Accueil d'Amos

401, 1^{re} Rue Ouest,

Tél.: 819-727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite

Blanchette S.A.M.N. Inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Construction résidentielle, commerciale et industrielle
Spécialiste en portes de garage et en sinistre

RBQ : 1479-2501-82

Alain Blanchette

311, 1^{ère} Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H6
Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452
Télécopieur : 819-732-1803
E-mail: blanchettea@hotmail.com

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda (Qc) J0Y 1C0
Tél: 819-759-3790

Télé: 819-759-3791, Cell : 819-763-6244

Email
acbsoudure@hotmail.com



Nouvelle entreprise en région!

Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819-277-1754 | 819-732-0116

8, avenue Principale, Preissac, Qc J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentiel et municipal

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : (819) 757-3999
Télé. : (819) 757-3990

SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Ferguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires

Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819-759-8383

Dépan. : 819-759-8385

Télec. : 819-759-8384

routier.117@hotmail.com



Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & Interurbains

castorcolette@hotmail.ca



Colette Lamontagne
5993, Boul. Rideau
Rouyn-Noranda, J0Z 1B0
Tél. : 819-279-2007
Fax : 819-279-2534

DOMAINE PREISSAC

20 Chemin du Domaine, Preissac, Québec. Tél. 819-759-3501

Chalets à vendre

www.domainepreissac.com

Claude & Carolle

Chalets à vendre

