

L'Alliance de Preissac

Journal communautaire

180, avenue du Lac, Preissac, J0Y 2E0
journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

www.preissac.com

Septembre 2015 Vol. 24 # 2 Gratuit 1225 exemplaires

Pensée du mois

Hier est passé et demain
n'existe pas encore,
alors chaque moment présent
devient sacré.

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819-732-8623

Accueil au Rest-eau
Ouvert de 6 h à 20 h
7 jours sur 7

Dépanneur
Lundi au vendredi de 5 h à 22 h
Samedi et Dimanche de 6 h à 22 h

Bar
Ouvert tous les jours

Coin à café, muffins et sandwiches

Essence et diesel,
poste, loto Québec
permis de chasse et de pêche,
épicerie - bière et vin

Bonne saison de chasse!!

Nouvelle administration
Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Merci de votre encouragement!

Une activité qui fait bouger les gens de partout en région et même plus!!!!



Photo : Guillaume Langlois



Resto-Bar-Motel Flamingo

185, ave. du Lac, Preissac, J0Y 2E0

Heures d'ouverture Bar et Restaurant

De 5 h à 22 h, 7 jours sur 7

À compter du 1^{er} octobre, nouvelles heures d'ouverture
du lundi au dimanche de 8 h à 22 h

Visiter notre page facebook: Resto-Bar Motel Flamingo

Cuisinier/Cuisinière demandés, communiquez avec Sylvie ou Johanie



Table d'hôte

Rés.: 819-759-3930



Spécialités

Fruits de mer, Steaks,
Pizza, Mets Canadiens

Saviez-vous-que...

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819-732-3271 Amos

819-732-2533 Preissac

- * lundi 5 octobre
 - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
 - Consultation santé (9 h 30 à 11 h 30)
 - Présence: école et village en pm
 - * lundi 19 octobre
 - Présence: école et village en pm
 - * lundi 26 octobre
 - Présence: école et village am et pm
- Intervenante sociale* Annik Lagacé**
* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci !



Ateliers de stimulation Parents-enfants 0-5 ans

Sainte-Gertrude-Manneville

Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30

Lieu : 391 route 395, Sainte-Gertrude

- * 8 et 22 octobre 2015
- * 5 et 19 novembre 2015

Information

Chantal Poliquin, 819-727-2054
animatricedesmilieux@hotmail.com

Besoin d'un transport

Pascale Gagnon-Audet
travailleuse de milieu, 819-442-0391

Sommaire

Défi Contre-Courant	3
Une page se tourne pour le Manoir	3
Nécrologie	4
De grands sourires pour vous accueillir ---	4
Les Biblios	5
Chronique de nos Aînés	5
Prompts rétablissements	5
Programme Cisaille	5
SQ : conseils de prévention	5
Invitation à toute la population	6
Les feux de l'automne	6
Avis public (dérogation mineure)	6
Rappel 3 ^e versement de taxes	6
Premier Répondant : un bilan positif	6
Tu veux bouger cet hiver ?	7
Avis public (modification de règlements) --	7
Un don à la Maison du Bouleau Blanc ----	8
Preissac d'Art en Or	8
Un bon ami nous a quitté	8
Toujours présents dans nos coeurs	8
Une vague de soutien pour un bon ami ----	9
Encore plus près de chez-vous	9
Recette	10
Jeux	10 & 11
Annonces classées	12

Coin santé

Adoptez de saines habitudes avec la rentrée scolaire

Source : L'édition Nouvelles

Ajoutez des oméga-3 pour la santé du cerveau

Sans contredit, les oméga-3 à chaîne longue sont bénéfiques pour le rendement cognitif, soit pour l'amélioration du comportement, de la mémoire et de la lecture. Consommer ces bons gras en quantité suffisante pendant la grossesse et l'enfance comporte des bienfaits intéressants: cela favorise une intelligence supérieure et une meilleure acuité visuelle. Les suppléments d'oméga-3 sont offerts sous différentes formes pour les enfants et les adultes.

N'oubliez pas la vitamine D

En septembre, les jours raccourcissent et la rentrée scolaire rend les enfants plus casaniers, deux facteurs qui entraînent une baisse de vitamine D. Les enfants et les tout-petits ont besoin de cette vitamine pour bien assimiler le calcium et former des dents et des os solides. Une autre raison de leur en donner est qu'elle renforce le système immunitaire prévenant donc les maladies. Songez à vous procurer un supplément de vitamine D conçu pour les enfants.

Quand vous ajoutez des suppléments à l'alimentation de votre enfant, il est toujours avisé de consulter un praticien de la santé. Consultez le chfa.ca pour en savoir plus sur les moyens d'aider votre enfant à grandir en santé et à bien vivre la transition de la rentrée scolaire.

Les enfants, après avoir passé de belles vacances, trouvent difficile de dire adieu à des petites habitudes estivales comme se coucher et se lever plus tard. Nous terminons déjà le mois de septembre, et bientôt les journées se feront plus courtes et plus fraîches: c'est un signe que la rentrée scolaire a débuté! Les premiers jours de ce moment particulier peuvent être intimidants pour les enfants, aussi bien que pour les parents. C'est pourquoi l'Association canadienne des aliments de santé (CHFA) vous offre quelques conseils pour aider vos enfants à amorcer l'année scolaire en pleine possession de leurs moyens.

Des jeux et de l'exercice pour améliorer le sommeil

La clé d'une bonne nuit de sommeil et d'un réveil réparateur consiste simplement à faire de l'exercice au grand air. Des études ont démontré que l'exercice physique aidait à s'endormir plus rapidement et à rester endormi plus longtemps, en particulier dans le cas des enfants. Malheureusement, elles révèlent également que seulement 7 % des enfants canadiens obtiennent les 60 minutes d'exercice quotidien recommandées. Faites bouger les vôtres!

Pensez bio

Informez vos enfants qu'opter pour le bio est un choix sensé et tout à fait avisé. Faites en sorte qu'ils déjeunent chaque matin en vue de leur assurer un capital santé. Lorsque vous

achetez des aliments bio, non seulement vous investissez dans votre santé et celle de votre famille, mais vous appuyez par le fait même des pratiques qui favorisent le développement durable. Ce sont là des messages importants que nous devrions transmettre à nos enfants.

Ajoutez une multivitamine à vos suppléments

Les matins sont parfois chargés et mouvementés. Il arrive que les enfants n'aient simplement pas le temps de prendre un bon déjeuner santé qui leur fournirait tous les nutriments dont ils ont besoin. Leur offrir une multivitamine en supplément est parfois un bon moyen de veiller à ce qu'ils ne manquent d'aucun nutriment essentiel. Il existe des multivitamines pour tous les âges, des enfants aux adultes. Demandez à un praticien de la santé de vous indiquer celles qui conviendront le mieux à tous les membres de votre famille.

Une boîte à lunch contenant de quoi stimuler les neurones

Préparer un bon repas pour le midi joue un rôle important dans la stimulation des capacités cognitives de votre enfant. Par exemple, les aliments qui contiennent des gras polyinsaturés sont bons pour la santé du cerveau et donnent de l'énergie. Quand c'est possible, glissez quelques graines de citrouille ou de l'avocat dans la boîte à lunch.

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
12 octobre	28 octobre	Octobre 2015
10 novembre	25 novembre	Novembre 2015
7 décembre	21 décembre	Décembre 2015

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac, Qc., J0Y 2E0

Téléphone : 819-759-4141 Télécopieur : 819-759-4142

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaire d'ouverture du bureau :
tous les mercredis de 9 h à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Aline Lamontagne 819-759-4141

Danielle Magny

Jean-Jacques Dupuis

Jean-Guy Beauchamp

Liliane Lambert-Pelchat

Marie-Josée Veilleux819-732-9630

Stephan Lavoie.....

Pierre Carle

**Impression : Speaker
Printing, Publishing, Promotion**
18 Wellington Street,
New Liskeard, Ontario, P0J 1P0

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

**Culture
et Communications**

Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

**Crédit
certifié
AMECQ**

CPS

Pacte rural
MRC d'Abitibi
CLD Abitibi partenaire

Défi relevé pour la première édition!

Manon Bolduc, Pascal Tanguay, Mélanie Marcil et Pierre Brunet

DÉFI CONTRE-COURANT

Plus de 300 participants ont franchi la ligne d'arrivée ainsi que 1000 personnes ont foulé le sol de Preissac à la toute première édition du Défi Contre-Courant du 22 août. Le coup de cœur de l'évènement : nul autre que la glissade finissant dans un énorme trou de bouette.



La clé de notre réussite revient à nos précieux commanditaires ainsi qu'à nos chevronnés bénévoles. Quel privilège de pouvoir compter sur la générosité d'autant de personnes. Merci à l'O.P.P. pour le service de cantine, aux premiers répon-

dants et pompiers du village pour avoir assuré la sécurité et avoir permis à nos participants d'être apprentis pompiers le temps d'un module ainsi qu'une mention spéciale à nos principaux commanditaires TRANSCHARGEX,

MUNICIPALITÉ DE PREISSAC, AQUA-PRO ENR. et ÉNERGIE.

On se dit à l'année prochaine pour une TOUTE nouvelle édition du Défi Contre-Courant.



Une page se tourne pour le Manoir des Rapides de Preissac

Marie-Josée Veilleux



Photo : France Daoust

C'est le sourire aux lèvres que les propriétaires des dix-huit dernières années du Manoir des Rapides, Annette et Gilles Thibeault, ont remis les clés aux nouveaux acquéreurs, Nathalie Inkel et Éric Gosselin.

« Nous espérons que ce changement de propriétaires sera bien accueilli et que toutes les innovations qu'ils apporteront aux services du Manoir permettront de garder l'établissement ouvert et prospère! »

Rencontrée lors d'un 5 à 7 tenu pour souligner l'évènement, Madame Annette Thibeault a exprimé sa gratitude pour toutes les années à la tête de l'entreprise. « On a vécu de très belles années à Preissac. Nous avons rencontré de bonnes personnes et créé de bons contacts avec la population. Nous aimons travailler ici mais notre vie nous amène ailleurs et notre santé ne nous permet pas de continuer. »

« Nous tenons à remercier toute la population de Preissac pour toutes ces belles années passées auprès de vous à vous servir. Nous gardons de bons souvenirs de toutes ces années. » de conclure cette dernière.

Vous pouvez voir déjà des changements dans l'aménagement des lieux et pouvez suivre la progression de ceux-ci sur la page Facebook au : Manoir des Rapides Preissac dépanneur, Resto-Bar.

S'ASSURER DU MEILLEUR

PLAN D'ASSURANCE

Votre secteur d'activité s'expose à un lot important de risques inhérents. À l'écoute de vos besoins, nous repérons les meilleures solutions d'assurance sur le marché – en toute connaissance de l'industrie minière.

S'OFFRIR LES CONSEILS DE NOS EXPERTS, C'EST S'ASSURER DU MEILLEUR.

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIER

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

GROUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES



Nécrologie

- Est décédé au CSSS de Rouyn-Noranda le 2 juillet 2015, à l'âge de 96 ans, monsieur **Bruno Hébert**, domicilié à Rouyn-Noranda. M.Hébert laisse dans le deuil son épouse; son fils; ses filles; ses petits-enfants dont Pierre Brunet (Mélanie Marcil) de Preissac; ses 7 arrière petits-enfants dont Laurie, Florence et Rosalie; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

- Est décédé au CSSS de Rouyn-Noranda le 5 juillet 2015, à l'âge de 78 ans, monsieur **Yvon Flageole**.

M. Flageole laisse dans le deuil son ex-épouse; sa fille et son fils; ses petits-fils; son frère et sa sœur; il était également le frère de feu Jean (Yvette Laroche); ses neveux dont Lin Flageole (Louise Breton) de Preissac; ses nièces dont Martine Flageole (Yvon Fortin) de Preissac; ainsi que de nombreux parents et amis.

- Au CSSS de Rouyn-Noranda, est décédé le 12 août 2015, à l'âge de 80 ans, monsieur **Roger Chamberlain**, époux de madame Colette Dufour anciennement de Preissac.

M. Chamberlain rejoint ses frères et laisse dans le deuil son épouse, ses enfants; ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; ses sœurs; son cousin; ses cousines; ses beaux-frères dont Denis Dufour; sa belle-sœur, ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux autres parents et amis.

- Est décédé le 24 août 2015, à l'âge de 68 ans, monsieur **Ted Provencher**, domicilié à Preissac.

M. Provencher laisse dans le deuil son épouse madame Luce Leclerc, son fils Stéphane conjoint de Stéphanie Roy, les enfants de Stéphanie: Raphaël et Gaël; ses frères Del (feu Edie), Léo (Diane), Jean-Louis (Rachel), sa belle-sœur Lise Desforges (feu Ben), ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis.

- Est décédé le 12 septembre 2015, au Centre de santé Lebel de Lebel-sur-Quévillon, à l'âge de 66 ans, monsieur **Gilles Cholette**. Le défunt laisse dans le deuil sa conjointe, ses 3 enfants dont Sylvie Cholette (Roger St-Jean); ses beaux-enfants; ses 12 petits-enfants dont Jérôme, Angélique, Médéric et Rudy; ses sœurs et son frère; sa belle-sœur et ses beaux-frères; ses neveux et nièces, ses cousins et cousines, ainsi que de nombreux parents et amis.

- Est décédé au CSSS d'Amos, le 13 septembre 2015, à l'âge de 68 ans, monsieur **Roy Brooks**, domicilié à Cadillac.

M. Brooks laisse dans le deuil son épouse; ses enfants; ses petits-enfants; ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces dont Nancy Brooks (Alain Couture) de Preissac ainsi que de nombreux parents et amis.

De grands sourires pour vous accueillir

Julianne Pilon



Photo : Guy Lacroix

Depuis le mois d'août, Nathalie Inkel et Éric Gosselin sont les nouveaux et très occupés propriétaires de l'établissement Manoir des Rapides, bar, restaurant, dépanneur, station d'essence, au cœur du village de Preissac.

Qu'est-ce qui vous a pris d'acheter tous ces services? «On ne voulait pas que ça ferme», s'exclame Nathalie. «Quand on a appris que le Manoir fermait et serait transformé en résidence privée, on ne pouvait pas laisser faire cela. On aurait plus de point de rencontres», poursuit-elle. «On n'aurait plus de services. Ça n'avait pas de bon sens», ajoute Éric.

«Alors on s'est dit: "let's go", on achète ça» dit Nathalie avec un grand sourire chaleureux. Son conjoint ajoute: «C'est un service essentiel. Ça n'a pas de sens de faire des dizaines de kilomètres ou aller à Amos pour un plein d'essence ou acheter un pain.»

Mais il y a des services au Secteur Tancred? Les deux entrepreneurs acquiescent mais croient qu'il n'est pas dans la culture ou les habitudes des habitants du village d'aller vers le sud. Aussi bien Éric que Nathalie veulent mettre au clair qu'ils ne sont pas en compétition avec les services déjà existants. «On veut juste conserver les services qu'on avait. Il n'est pas question de compétition. Il y a de la place pour les deux. Les clientèles ne sont pas les mêmes.»

Un grand tournant

Pour Éric, l'achat du Manoir représente un retour à ce qu'il a déjà fait. Pour Nathalie, c'est un changement de carrière puisqu'elle abandonne sa profession de coiffeuse pour être à plein temps dans l'entreprise. La cuisine, le service aux tables, le calcul de la TPS et de la TVQ, c'est nouveau. «Mais le commerce, comme la coiffure, c'est le contact avec le public, l'accueil souriant, l'écoute. Et j'aime le public», avoue Nathalie. «C'est elle qui va être la patronne au quotidien puisque moi je vais garder mon emploi à la mine.»

Tous les deux dans la jeune quarantaine, les enfants élevés, Nathalie et Éric considèrent que le moment est propice pour relever de nouveaux défis.

Des changements

Déjà les nouveaux propriétaires ont effectué des changements. La table de billard a disparu libérant ainsi de l'espace pour plus de tables au restaurant et un plus grand confort des clients. Dans le dépanneur, un coin café a été ajouté. Il y aura d'autres changements. Éric prévient: «Les changements se feront progressivement pour bien faire les choses.»

À court terme, ce sera surtout de rendre les installations plus modernes afin de faciliter le travail, par exemple, une nouvelle caisse

au dépanneur. Le coin café offrira des sandwiches. Les heures d'ouverture pour le dépanneur et l'essence seront de 5 h à 22 h. On va aussi offrir de nouveaux produits pour mieux répondre aux besoins des clients.

Au restaurant, en plus d'agrandir l'espace, on a allongé les heures pour offrir les trois repas, ajoutant le souper. L'ouverture sera toute la semaine de 6 h à 20 h. La terrasse avec vue sur la rivière et les rapides sera réaménagée et la cuisine sera agrandie.

Le service de bar reste tel quel, de même que le bureau de poste et les billets de loterie. Bien sûr, il faudra renégocier les ententes avec les fournisseurs comme Ben Deshaies et Essence Abitémis.

«Nous avons 14 employés incluant un gars» plaisante Nathalie en nommant chacune des personnes. Déjà 75 à 80 repas par jour sont servis et ça va augmenter. «On a des projets à long terme mais on n'en parle pas tout de suite», déclare Éric dans un éclat de rire.

Éric et Nathalie comptent sur le support de tous les gens de Preissac. «On souhaite qu'ils viennent nous encourager.» Il est important pour le tissu social du village que cet établissement continue d'accueillir les gens, qu'il y ait un endroit où manger en plaisantant d'une table à l'autre ou en échangeant les derniers potins.

NOUVEAU UNIQUE EN RÉGION!

**FOREUSE DE PUIITS
SUR CHENILLE**

LA CHENILLE
• ACCÈS DIFFICILE
• TERRAIN ACCIDENTÉ
• N'ENDOMMAGE PAS LES TERRAINS
• FOREUSE ALLÉGÉE, PLUS COMPACTE

DOUBLE ROTATION
• PERMET L'INSTALLATION DE CRÉPINE
• OFFRE UN SCELLEMENT AU ROC DE QUALITÉ SUPÉRIEUR
• SABOT D'ENFONCEMENT HD À BOUTONS DE CARBURE

FORAGE À ANGLE
• APPLICATION MINIÈRE
• FORAGE SPÉCIALISÉ



Puitbec GROUPE
1-800-567-5829 • WWW.PUITBEC.COM

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

Programme Cisaille

La Sûreté du Québec appelle à la vigilance

Lieutenant Bruno Drouin

La Sûreté du Québec invite les citoyens à porter une attention particulière à toute allée et venue inhabituelle dans leur voisinage, en cette période propice à la récolte des plantations de cannabis dans les champs et les boisés.

La collaboration du public est essentielle dans la lutte à la production et au trafic de cannabis. En divulguant des informations sur des activités suspectes, les citoyens contribuent à l'avancement des enquêtes en la matière.

C'est pourquoi les policiers invitent les citoyens qui pensent avoir découvert une plantation de marijuana à communiquer immédiatement avec leur poste de police local (9-1-1 ou 310-4141). Notez la description des personnes et la plaque d'immatriculation des véhicules suspects. Ne pas s'aventurer près du secteur de culture (il peut être piégé ou surveillé).

Rappelons que depuis 1999, la SQ travaille conjointement avec les autres organisations policières, la communauté,

les organismes publics et les entreprises privées, dans le cadre du programme Cisaille.

Ce programme a pour but de réduire l'expansion du phénomène des productions et du trafic de marijuana au Québec et met à la disposition de toute la communauté des mesures concrètes pour y mettre un terme.

Pour plus d'information sur ce programme et sur les mesures mises en place, vous êtes invités à visiter le site Web de la SQ, au www.sq.gouv.qc.ca.

Conseils de prévention concernant des vols dans des véhicules

Ces derniers temps nous remarquons une légère augmentation, concernant les vols dans des véhicules dans plusieurs secteurs de l'Abitibi-Témiscamingue.

Nos enquêtes démontrent que le ou les suspects sondent les portières des véhicules stationnés dans les rues et même dans les entrées privées. Lorsqu'elles ne sont pas verrouillées, ils s'y introduisent et y volent leur contenu.

La SQ souhaite rappeler l'importance de verrouiller les portières de leur véhicule. Le vol dans les véhicules entraîne une hausse des primes d'assurance et cause des dommages matériels, sans compter les ennuis reliés au vol des objets.

Afin de prévenir le vol dans votre véhicule, ne laissez pas d'objets de valeur en vue. Placez-les dans le coffre à gants ou dans le coffre arrière.

Assurez-vous que les fenêtres et le toit ouvrant de la voiture sont bien fermés. Verrouillez toujours les portières et le coffre arrière, même si la voiture est stationnée dans un garage.

Toute personne pouvant permettre l'identification de ces individus peut communiquer de façon confidentielle avec la Centrale de l'information criminelle au 1 800 659-4264 ou par courriel au cic@surete.qc.ca.



Chronique de nos Aînés

Nicole Larochelle, secrétaire

Votre Club de l'Âge d'Or innove!!! Eh oui! Pour apporter un vent de changement dans l'organisation et la vie de l'organisme, les membres du conseil d'administration ont décidé d'ouvrir le Club aux adultes de toutes les tranches d'âges!!!

Nous n'émettrons plus de cartes pour les membres-amis. Il n'y aura que des membres à part entière et ce, peu importe l'âge. Ce que cela apporte comme changement, c'est que tous les membres paieront 10 \$ pour leur carte et auront tous les mêmes privilèges. Tous pourront participer aux activités du Club, recevront une carte pour leur anniversaire et plus encore!!!

Venez vous joindre à un groupe de personnes désirant se divertir, passer le temps et rire à profusion!!

Les élections du Club auront lieu en mai. Donc les prochaines auront lieu en mai 2016, pour un mandat de 2 ans et seront ouvertes à tous les membres.

Pour plus d'information, communiquez avec Nicole Larochelle au 819-732-9359

Les rencontres ont lieu tous les mercredis de 13 h à 16 h sauf le 2^e mercredi du mois où se tient la réunion mensuelle qui débute à 11 h, suivie du dîner (la soupe est offerte par le Club) et des activités du mois.

Bonne rentrée à tous!!



Les biblios

Inscription gratuite, venez en profiter

Biblio Sud

Jours et heures d'ouverture

Mercredi 16 h 30 à 18 h 30
Vendredi 14 h à 16 h

Tél. : Bibliothèque : 759-4138
Resp. : Ginette : 759-4582

Biblio des Rapides

Mélanie Paquin, responsable

Jour et heures d'ouverture
Mardi de 13 h à 15 h.

sés, contactez-moi sur les heures d'ouverture au 819-732-4938.

Nous avons un grand besoin de bénévoles. Si vous êtes intéressés,

Merci et au plaisir de vous rencontrer.

Joyeux anniversaire



Pour le mois d'octobre, nous désirons vous offrir nos meilleurs vœux à l'occasion de votre anniversaire de naissance ou de mariage.

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

CLD ABITIBI
Centre local de développement

LA PORTE D'ENTRÉE POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

Prompt rétablissement

L'équipe de l'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement :

- À monsieur Richard Lemire jr, qui est en convalescence;
- À tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire!!!



G.E.S.S.T
Gestion de l'Environnement, Santé & Sécurité au Travail

- Service d'excavation et terrassement résidentiel avec une PC 78de Komatsu.
- Service d'environnement
- Service de santé et sécurité au travail

247 Route des Campagnards 1153 Chemin de la Pointe
Val-d'Or Preissac

rnolet@gesst.ca 1-819-874-1228 ou 1-819-856-1228

TRANSCHARGEX
1000-2748 QUÉBEC INC.

Bertrand Bolduc
Tél : 819-732-5428
Fax : 819-732-4347
Cell : 819-444-7080

697, avenue du Lac Preissac (Qc) JOY 2E0

Excavation
Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat
Développement domiciliaire
Débroussaillage

transchargex@sec.cableamos.com

POMPE À EAU
René Rochefort

Pompes et traitement d'eau
René Rochefort, Président
Tel.: 819-824-4045
Fax.: 819-824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

Une invitation à toute la population



La direction et le conseil municipal de Preissac vous invitent avec grand plaisir à l'inauguration des nouvelles installations du Parc Tancrède, au 176 ave du Lac.

Suite aux importantes améliorations du parc d'amusement

Tancrède, une inauguration officielle aura lieu le vendredi, 2 octobre 13h30.

Le parc a été réaménagé, le rendant très actuel, sécuritaire, versatile et surtout accessible aux gens de tous les âges. Que ce soit pour des activités physiques, du repos, des rassemblements, le parc est maintenant un attrait renouvelé dont nous sommes très fiers.

Un heureux accomplissement résultant d'une étroite collaboration des initiateurs du projet, qui profitera, sans l'ombre d'un doute, à toute la communauté et ses visiteurs.

Les feux de l'automne

Source : Gilles Prévost, responsable service incendie

L'or et l'écarlate soulignent la fin de la saison estivale. La nature se pare de mille feux. Elle se prépare à entrer dans un repos bien mérité. Les oiseaux nous quittent pour de meilleurs lieux, les chanceux. Nous, qui restons pour affronter les rigueurs hivernales, nous nous préparons aussi. Les arbustes à couvrir pour l'hiver, les feuilles tombées à ramasser, les accessoires estivaux à ranger après un bon nettoyage. Et voilà, nous serons prêts. Observons donc une journée dans la vie d'Albert.

Ce matin, Albert s'est levé du bon pied. Après un bon déjeuner, le voilà fin prêt pour mener à bien cette journée. Il a toute une liste de choses à effectuer. D'abord, il doit ramasser les feuilles mortes. Heureusement il sait qu'il ne doit pas les brûler dans sa cour. Il s'est doté d'un bac pour le compostage. Ça lui est fort utile pour améliorer ses plates-bandes et son jardin. Et il sait aussi que le feu, c'est dangereux.

Maintenant, la piscine. Albert est un homme prudent. Il range les produits d'entretien de la piscine dans un endroit sûr, dans son cabanon, loin des autres produits qui y sont entreposés. Son barbecue aussi hivernera à l'abri. Il installe la housse sur l'appareil et retire la bombonne de propane qu'il place derrière le cabanon, en position debout et hors de portée des enfants. La tondeuse suivra et le bidon d'essence sera placé, le bouchon bien vissé, dans le cabanon, loin des produits destinés à l'entretien de la piscine. L'essence ne doit pas être entreposée sur les balcons, ni dans le sous-sol de la demeure.

Hier, Albert a reçu son bois de chauffage pour l'hiver. Il a

commencé à l'entreposer dehors, loin de la maison. Il s'est assuré qu'il est bien sec en vérifiant la présence de larges fissures aux extrémités des bûches. Il entrera quelques brassées à la fois durant la période d'utilisation de son poêle à bois. Lorsqu'il aura terminé de l'entasser, Albert couvrira ses bûches afin de les protéger des intempéries. Du bois humide brûle mal et augmente les dépôts de créosote.

Notre ami s'est aussi bien informé sur la bonne utilisation de son appareil de chauffage d'appoint. Il l'a d'abord fait inspecter par un professionnel. Il a aussi fendu son bois en bûches de petites tailles. Ainsi, elles brûleront plus proprement, étant exposées aux flammes sur une plus grande surface. Il sait aussi qu'il doit faire entrer assez d'air dans la cheminée pour que les flammes soient propres et vives, ce qui donne une combustion complète et donc moins de fumée. Et moins de fumée veut dire moins de créosote. La créosote est un liquide contenu en gouttelette dans la fumée dégagée par le bois lors de sa combustion. Ce liquide durcit en refroidissant et s'agrippe aux parois de la cheminée et augmente les risques d'incendie. Il ne fait pas brûler trop de bûches à la fois : mieux vaut en brûler moins à la fois et en ajouter plus souvent. Il a fait ramoner sa cheminée le printemps dernier car il sait que s'il laisse des dépôts dans son installation, l'air humide de l'été entraînera la corrosion des pièces d'acier.

Comme Albert aime beaucoup les attisées (c'est plein de charme et de romantisme), il s'est procuré un détecteur de monoxyde de carbone. Il sait bien que l'avertisseur de fumée ne peut pas le protéger des vapeurs toxiques du CO que

son installation peut produire. Parlant d'avertisseur, ce matin, alors qu'il buvait son café matinal, Albert s'est rappelé la publicité sur la Semaine de la prévention des incendies qu'il a vue la veille au cinéma. On y parlait des avertisseurs. *Pas de pile, c'est tragique.*

Sur sa liste de travaux, il a donc inscrit la vérification du bon fonctionnement de son avertisseur de fumée. Voici ce qu'Albert sait du bon usage de cet appareil : il doit en installer un à chaque étage de sa demeure, y compris au sous-sol. Un avertisseur de fumée doit être placé dans les corridors, près des chambres à coucher, à au moins 10 cm du mur s'il est placé au plafond ou 10 cm du plafond s'il est placé au mur.

Puisqu'Albert dort la porte de sa chambre fermée, il doit également en installer un dans cette pièce. Il doit aussi placer son avertisseur de fumée à un mètre de la porte des pièces où circule généralement beaucoup de vapeurs d'eau et de cuisson ou de la fumée, comme la salle de bain, la salle de lavage ou la cuisine. Ainsi, l'appareil se déclenchera moins facilement. Si des « bips » sonores intermittents se font entendre, Albert sait qu'il doit alors remplacer la pile. Il sait aussi que son avertisseur de fumée a une durée de vie d'environ 10 ans et que les recommandations du fabricant sont inscrites sur le boîtier de son appareil.

Après ce dur labeur, Albert peut enfin se reposer. C'est la satisfaction du travail accompli et de savoir les siens en sécurité. Le souper mijotant, il contemple en agréable compagnie, le coucher de soleil qui mélange ses couleurs d'or et de rubis aux bronzes et cuivres de la nature, apothéose de cette journée, et de cette saison splendide.

Avis public

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la municipalité de Preissac, QUE :

- 1) En date du 4 septembre 2015, Monsieur Pierre Beaudoin a produit une demande de dérogation mineure au règlement de zonage concernant un immeuble situé 24, chemin des Merisiers à Preissac, sur le lot 4 592 394 cadastre du Québec;
- 2) Cette demande de dérogation mineure consiste à permettre la construction d'un garage de 7.2 mètres de hauteur totale plutôt que de 6 mètres, empiétant dans la marge de recul avant d'un maximum de 10%, en contravention avec l'article 7.2 du règlement de zonage N° 239-2014 de la municipalité de Preissac.
- 3) Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil de la Municipalité de Preissac lors de la séance régulière du 13 octobre 2015 devant se tenir à la salle du conseil de l'édifice municipal situé au 6, rue des Rapides à Preissac, à compter de 19 h 30 afin qu'il statue sur celle-ci;
- 4) Dans l'éventualité où le conseil décidait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière serait alors réputée conforme au règlement de zonage 239-2014 de la municipalité;
- 5) Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de sa séance régulière du 13 octobre 2015.

Donné à Preissac ce 28^e jour de septembre deux mille quinze.

Gérard Pétrin, directeur général

Rappel 3^e versement de taxes

La date d'échéance du 3^e versement des taxes annuelles municipales est le **28 septembre 2015**. Vous pouvez payer votre compte de taxes par l'entremise des services automatisés (téléphone, internet, guichet automa-

tique) ou au comptoir de toute Caisse Desjardins, également par la poste ou au bureau municipal. Veuillez vous assurer de la bonne inscription de votre numéro matricule à 18 chiffres dans votre dossier électronique.

Premier Répondant : un bilan positif

Gilles Prévost, responsable service incendie

Avant la venue des premiers répondants le taux de réussite lors d'une réanimation cardio vasculaire était de 3%. Depuis environ 3 ans, le taux de réussite est passé à 45%. Vous pouvez faire la différence.

Pour joindre l'équipe de premier répondant de Preissac, vous pouvez vous inscrire directement à la municipalité de Preissac au numéro : 819-732-4938 ou donner votre nom et numéro de téléphone à l'un des membres de l'équipe.

Premiers Répondants

Yan Gosselin, Tony Bolduc, Dany Giguère, Stéphan Lavoie, Luc Dumulon, Karine Lachance, Sylvain Lamoureux, Éric Lévesque, Patrick Thibault, Rémi Pitre et Gilles Prévost.

Tu veux bouger cet hiver?

France Daoust developpement@preissac.com 819-732-4938

Les vacances sont terminées pour la plupart, la routine reprend sa place avec son côté réconfortant.

Pour nos jeunes c'est la rentrée scolaire, les retrouvailles d'amis; pour les professeurs, le plaisir de partager leurs connaissances et de prendre quelques mois à créer des

liens et des souvenirs inoubliables pour les étudiants.. MAIS... ça prendra quand même des activités et des projets!!!!

Formation d'un comité jeunesse

Tu as entre 12 et 17 ans, tu as des idées, le goût de faire

des activités ici à Preissac. Tu veux planifier des sorties, organiser des soirées, des activités sportives, des formations qui t'intéressent, cuisiner et plus....

Communique avec l'agente de développement par la page Facebook de la municipalité, par courriel ou téléphone.



AVIS PUBLIC

de la tenue d'une assemblée publique de consultation le 13 octobre à 19 h au 6, rue des Rapides

Avis public est donné de ce qui suit:

Lors de la séance spéciale tenue le 8 septembre 2015, le conseil municipal a adopté les projet de règlement suivant :

**PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 247-2015
MODIFIANT LE PLAN D'URBANISME N° 238-2014 AFIN DE CRÉER LES NOUVELLES AFFECTATIONS INDUSTRIELLES À CONTRAINTES FAIBLES ET VILLÉGIATURE (DÉVELOPPEMENT)**

**PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 248-2015
MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE N° 239-2014 EN CONFORMITÉ AU PLAN D'URBANISME ET À LA DEMANDE DE LA MRC**

**PREMIER PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 249-2015
MODIFIANT LA SUPERFICIE MAXIMALE TOTALE DES BÂTIMENTS SECONDAIRES DANS CERTAINES ZONES**

**PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 250-2015
MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE LOTISSEMENT N° 240-2014**

**PROJET DE RÈGLEMENT NUMÉRO 251-2015
MODIFIANT LE RÈGLEMENT RÉGISSANT LES CONDITIONS D'ÉMISSION DU PERMIS DE CONSTRUCTION N° 243-2014**

Une assemblée publique de consultation aura lieu le **13 octobre 2015, à 19 heures**, au 6, rue des Rapides, à Preissac. Au cours de cette assemblée, le maire ou le conseiller désigné par le conseil expliquera les projets de règlement et entendra les personnes et organismes qui désirent s'exprimer.

Des cartes et des copies des projets de règlement numéro 247-2015, 248-2015, 249-2015, 250-2015, et 251-2015 sont disponibles au bureau municipal pour consultation. Le projet de règlement de même que le plan de la zone concernée peuvent être consultés au bureau municipal, situé au 6 rue des Rapides, à Preissac, aux heures normales d'ouverture du bureau.

Donné à Preissac, ce onzième jour de septembre deux mille quinze.
Gérard Pétrin, Directeur général



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président
de l'Assemblée
nationale

Hôtel du Parlement
Bureau 2.03
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-1007

258, 2^e Rue Est
La Sarre (Québec) J9Z 2H2
Téléphone : 819 339-7707

261, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819 444-5007

francois.gendron.abou@assnat.qc.ca - www.francoisgendron.qc.ca

*Faites comme Aline,
Procurez-vous
votre carte
de membre!*

**ÉCONOMISEZ
50%**

sur vos frais de déplacement

www.facebook.com/MaxTransportcollectif www.maxtransport.ca
info@maxtransport.ca 819 732-6918

**LA MALADIE
MENTALE
D'UN PROCHE
VOUS
CONFRONTE
À VOUS-MÊME?**

**DEMANDEZ
DE L'AIDE.**

1 855 CRAQUER (272-7837)
Un réseau d'organismes certifiés à travers le Québec.

Avant de
craquer
.com

La Rescousse
819 727-4567

Un don à la Maison du Bouleau Blanc



Une vente de garage organisée par Mariette et André Lachance dans le cadre de «La Route du Terroir» le 15 août dernier a rapporté la somme de 327 \$ qui a été remise à La Maison du Bouleau Blanc.

Un grand merci aux organisateurs de cette activité qui en était à une sixième édition.

Lancement de la saison de création pour le Club Preissac d'Art en Or

Marie-Josée Veilleux

Voici l'automne qui s'installe dans la nature et dans nos vies. Avec la fin des activités extérieures les habitudes reprennent leur place et les pinceaux se manifestent sur les toiles mises de côté pour la belle saison.

Les artistes du Club Preissac d'Art en Or débutent leurs activités de créations et de formations. Les ateliers libres débuteront lundi 5 octobre 2015 à partir de 9 h 30 au

local de la Biblio Sud. Le premier cours aura lieu samedi le 3 octobre à 9 h 30 au local de la Biblio Sud. La technique montrée est «Encre et huile», par Marie-Josée Veilleux. Les places sont limitées alors si vous êtes intéressés, communiquez avec Marie-Josée au 819-732-9630.

Plein de belles choses se préparent pour le Club artistique de notre milieu. Demeurez attentifs, votre journal apportera toutes ces bonnes nouvelles au fil du temps!!



Normand Champigny, ing.
Président et chef de la direction
514 979.4746
nchampigny@sphinxresources.ca
1, Place Ville Marie #2001, Montréal, Qc, H3B 2C4
SFX.V www.sphinxresources.ca

Un bon ami nous a quittés



Le père Gaston Perreault, Clerc de Saint-Viateur, est décédé à l'hôpital de Joliette, le 24 juin 2015, à l'âge de 76 ans, dans sa 53^e année de profession religieuse et sa 50^e année de sacerdoce.

Né à St-Valérien (diocèse de Rimouski), le 30 mars 1939, le père Perreault a émis ses

premiers vœux le 15 août 1962, et a été ordonné le 2 avril 1966.

En 1966, le Père Perreault fait un bref séjour comme professeur au Collège de Matane. Après quelques années en pastorale scolaire à Sully, il est élu au conseil provincial tout en continuant à oeuvrer en ce domaine. En 1980, il est nommé à Rome pour étudier la spiritualité à l'Université Grégorienne. À son retour, il devient maître des novices à Ste-Luce et s'occupe de la formation des novices et de l'animation spirituelle des religieux qui suivent les exercices du second noviciat. En 1995, il se retrouve à Amos et y poursuit

son travail d'animateur spirituel. En Abitibi, le Père Perreault consacrera le meilleur de ses énergies au service de la catéchèse et publiera un grand nombre d'instruments pédagogiques pour aider les catéchètes. De 2006 à 2010, le P. Perreault a vécu à Outremont et a assumé la fonction d'assistant-provincial des Clercs de Saint-Viateur du Canada. Par la suite, il est retourné en Abitibi où il assura le ministère pastoral dans plusieurs paroisses et rendra service aussi comme vicaire général du diocèse. Il y a quelques mois, de sérieux problèmes de santé l'ont obligé à se retirer au Centre Champagneur de Joliette.

Toujours présent dans nos coeurs

Réjean Caouette

Le 24 juin 2015, un ami nous a quittés. Le Père Gaston Perreault âgé de 76 ans est retourné vers notre Père du Ciel.

Son départ laisse un grand vide pour les Clercs de St-Viateur et pour tant de personnes qui ont eu le bonheur et le privilège de connaître et apprécier la qualité de cet homme exceptionnel.

Pour les gens de notre communauté chrétienne de Preissac-Manneville-Ste-Gertrude, qui l'ont connu et aimé au cours de ces années, sa présence bienfaisante continue toujours de nous accompagner, de nous habiter.

Nous garderons de notre ami, le Père Gaston, le souvenir d'un véritable pasteur, à la fois simple, chaleureux, accueillant, rassembleur et dévoué.

Un homme plein d'espérance, animé d'une grande foi, qui a su nous communiquer, par ses paroles et ses gestes de bonté, son amour de Dieu notre Père.

Et comme l'exprimait si bien Félix Leclerc : «C'est grand la mort c'est plein de vie dedans ».

Aurevoir Père Gaston!

Séance gratuite d'information aux Aînés

Service Canada



Date : 7 octobre 9h30

Lieu : Centre Jacques Massé

Invité : Mme Sylvie Angeloff

- * Explication du Système de revenu de retraite du Canada
- * Programme de la Sécurité de vieillesse
- * Supplément de revenu garanti
- * Programme d'Allocation et d'Allocation au survivant
- * Autres programmes et services visant à l'amélioration de la qualité de vie

Bienvenue!

Confirmez votre présence par téléphone ou par courriel

France Daoust, Agente de développement, 819-732-4938, developpement@preissac.com

LES MATÉRIAUX
3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA

Une vague de soutien pour un bon ami

Marie-Josée Veilleux



Je n'entrerai pas dans les détails de sa maladie. Ça lui appartient.

Ce message se veut un message d'amour, de soutien et d'énergie positive. Je prends donc la parole au nom de tous ses amis, confrères et consoeurs de travail. Nous lui souhaitons de tenir le coup et de nous revenir en santé.

Les jours qui viennent ne seront pas faciles mais sache que nous sommes tous avec toi et te supportons dans cette épreuve. Tu es un homme fort et courageux!!! Tu gagneras ce combat et pourras revenir poursuivre tes beaux projets pour l'avancement de la collectivité de Preissac.

Bon courage!!!

C'est tout récemment que nous avons eu la nouvelle que notre ami et maire de Preissac était atteint d'un cancer.



Encore plus près de chez vous

La Société canadienne du cancer a ouvert officiellement son 6^e centre de services en Abitibi-Témiscamingue/Jamésie dans un local gracieusement prêté par la Pharmacie Viens, Ahern, Blanchette et Lamarre Inc. - affiliée à Brunet, situé au 82, 1^{re} Avenue Est.

Toutes les 11 minutes, un Québécois apprend qu'il a le cancer. Cette annonce chamboule toute la vie et crée des besoins bien au-delà des soins médicaux.

Avec ce nouveau centre de services, la SCC se rapproche des gens d'Amos, pour leur offrir

des services qui peuvent alléger le fardeau de la maladie : les prêts de prothèses capillaires et de différents accessoires, publications gratuites sur plusieurs aspects du cancer, etc.

Sauvons + de vies. Visitez cancer.ca ou appelez au **1 888 939-3333**.

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention de conjoint de faits, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, ouverture de régime de protection, fiducie entre vifs et testamentaire, etc.

Amos

Serge Bastien
Michel Lantagne

Martine Corriveau
Valérie St-Gelais
Claudine Bérubé
Sébastien Banville-Morin
Catherine Pomerleau
Annabelle Lefrançois

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

22, 1^{re} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 1T8

Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951

pmeinter@notairesabitibi.com

855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0

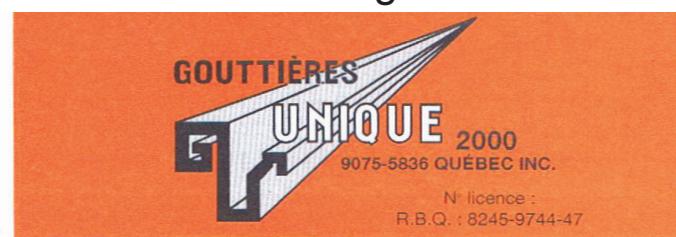
Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027

yrichard@notairesabitibi.com
ptrottier@notairesabitibi.com

Une étude de dix notaires à votre service

VAL-D'OR : (819) 825-3925 AMOS : (819) 799-8888
Télécopieur : (819) 799-2477

Estimation gratuite



Résidentiel 5" Commercial 6"
Gouttières sans joints
Choix de couleurs

Garantie écrite : - 25 ans sur le matériel
- 2 ans sur la pose

Jean-Marc Baribeau, propriétaire, La Corne (Qc) JOY 1R0

L'ENVIRONNEMENT notre priorité!

CAMION VACUUM SPÉCIALISÉ
VIDANGE DE FOSSE SEPTIQUE
POMPAGE RÉSIDENTIEL—INDUSTRIEL—MINIER
SERVICE LOCATION TOILETTE

LAUZON
Équipement

Téléphone : 819-723-2885
Télécopie : 819-723-2502
Ben Lauzon, Président

www.lauzonequipement.com
service@lauzonequipement.com

L'ENVIRONNEMENT notre priorité!

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

SADC

Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA



AGNICO EAGLE

Pour toutes questions ou commentaires sur nos opérations à la division LaRonde, n'hésitez pas à communiquer avec nous aux coordonnées suivantes :

(819) 759-3700 # 5005

Relations.laronde@agnicoeagle.com

Muffins aux pommes



Ricardo

Dans une poêle, faire sauter les pommes dans le beurre environ 5 minutes. Laisser refroidir.

Ingrédients pour 12 muffins

Garniture

- 1 tasse de flocons d'avoine (grau)
- 1/3 tasse de cassonade
- 1/4 tasse de farine
- 1/2 tasse de beurre fondu
- 2 pommes pelées, épépinées, tranchées en 36 morceaux
- 2 c. à soupe de beurre

Muffins

- 1 1/2 tasse de farine à pâtisserie
- 1 1/2 c. à thé de poudre à pâte
- 1 c. à thé de cannelle
- 1/2 tasse de beurre non salé, ramolli
- 1/2 tasse de sucre
- 2 oeufs
- 1 c. à thé de vanille
- 1/2 tasse de lait
- 1 pomme pelée, épépinée et coupée en dés

Préparation

Garniture

Dans un bol, mélanger les flocons d'avoine, la cassonade, la farine et le beurre fondu. Réserver.

Muffins

Préchauffer le four à 180°C (350°F).

Dans un bol, mélanger la farine à pâtisserie, la poudre à pâte et la cannelle. Réserver.

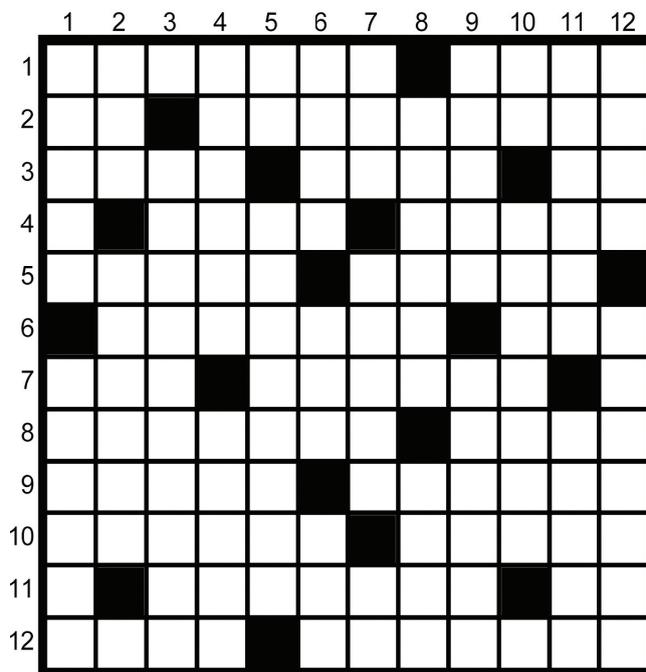
Dans un autre bol, fouetter le beurre et le sucre à l'aide d'un batteur électrique jusqu'à ce que le mélange pâlisse. Ajouter les oeufs et la vanille. Bien battre.

À la cuillère de bois, incorporer les ingrédients secs au mélange de beurre et de sucre, en alternant avec le lait. Ajouter les dés de pommes. Répartir la pâte dans les moules.

Placer 3 morceaux de pomme cuits sur chaque muffin, puis couvrir de garniture au grau. Presser légèrement avec les doigts.

Cuire au centre du four environ 20 à 25 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre de l'un des muffins en ressorte propre.

MOTS CROISÉS



Horizontalement

1. Ne pas avancer - Action de prêter.
2. À l'intérieur de - Qui brille d'un vif éclat.
3. Cheminée - Ciel - Astate.
4. Cautionnement - Aristocrate.
5. Écrire à la machine - Chauffer fortement.
6. Il travaille le verre - Adresse d'une page Internet.
7. Rongeur nuisible - Chimérique.
8. Langue sémitique antique - Substance odorante.
9. Parier - Être imaginaire.
10. Vieillot - Pour les bouchons.
11. Rétrécir - Lutécium.
12. Fruit du mûrier - Souhaiter.

Verticalement

1. Décent - Fort tapage.
2. Explosif puissant - Dommage.
3. Raccorder.
4. Faire la grève - Troupe de loups.
5. À poil - Retarder.
6. Table de boucherie - Colère - Petit socle au golf.
7. Grain sec comestible - Encerclé - Césium.
8. Défaut du bois - Sous-vêtement.
9. Mur de séparation - L'empereur y règne.
10. Radon - Sensation de chaleur.
11. Ôter son écale - Acronyme.
12. Crâne - Celui qui lit.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution de juin 2015



Les fruits de mer Gérald Gagnon

Pour des produits surgelés de la mer, poissons divers, viandes sauvages diverses, boeuf, porc et poulet dans différentes coupes.

Pour commander ou pour info :

418-647-0522 Fax : 418-647-9612

Cell : 418-580-6352 géraldg83@hotmail.com

214, rue De Lanaudière, Québec (Québec), G1L 4H3



IAMGOLD

Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR

ESTIMATION GRATUITE

1275, rue Jules-Brisebois ☎ 819 825-4079

Val-d'Or QC J9P 6X3

Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Prochain cours le 3 octobre 2015
Encre et huile. Inscription obligatoire.
Places limitées

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819-732-9630



La prochaine session régulière du conseil municipal de Preissac aura lieu le

13 octobre 2015 à 19 h 30 au 6, rue des Rapides

Le jeu des 8 erreurs



Solution : 1. Ajouté un S à LE. 2. Ajout d'une marguerite à gauche. 3. Soleil dans le cadre. 4. Fleur sur la robe. 5. Enlevé la feuille sur une pomme du bas. 6. Ajout de pois roses sur le pot de fleur. 7. Collier de la petite. 8. Yeux bleus de la fillette.

Sudoku

		7	1				4	
	2	4		3				6
				5		7		3
	7						3	2
		8				1		
1	5							8
7		2		4				
6				9		4	2	
	4				2	8		

Solution le mois prochain.

**Bon automne et
bonne saison de chasse!!!
Soyez vigilants et prudents!!**



Solution de juin 2015

9	5	6	7	2	8	3	4	1
2	3	4	5	6	1	9	8	7
1	7	8	9	4	3	5	2	6
5	2	3	6	8	7	1	9	4
8	9	7	1	5	4	2	6	3
4	6	1	3	9	2	7	5	8
7	8	5	2	1	6	4	3	9
6	1	9	4	3	5	8	7	2
3	4	2	8	7	9	6	1	5

Mot caché

A	P	O	D	E	H	M	U	R	I	R	H
P	E	T	E	R	O	A	A	X	I	A	L
E	D	N	O	A	U	C	F	O	U	M	E
L	S	L	C	R	S	I	P	O	L	I	R
U	E	I	G	O	S	S	P	A	N	N	E
R	N	N	H	A	E	E	O	O	R	E	S
E	O	O	V	U	M	F	I	R	M	E	E
S	U	N	Q	O	E	M	P	O	T	E	R
T	I	I	D	T	Y	R	A	N	D	I	E
O	L	L	A	I	R	E	T	U	V	O	I
C	L	O	R	E	N	T	R	A	M	E	N
K	E	N	T	R	E	P	R	I	S	E	R

- amine
- apode
- assorti
- axial
- cliques
- clore
- empote
- entreprise
- envoyer
- espoir
- firme
- gamma
- gruau
- housse
- huerta
- invasif
- ipomée
- linon (2 fois)
- macis
- murir
- nouille
- ollaire
- oscar
- panne
- parer
- pelure
- peter
- polir
- pouah
- prude
- ravir
- rondin
- serein
- stock
- torse
- trame
- tyran
- usnée

ENTREPRISE B.R.

R.B.Q. : 5622-7846-01

161, rang 5 Ouest
Ste-Gertrude-Manneville QC JOY 2L0

Rémi Brousseau
Propriétaire

Tél. : **819 732-1955**
Cell. : **819 443-1029**

SYLVAIN FORTIER
Propriétaire

AMOS MAZDA
1051, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N2
Tél.: 819-732-0404
Télec. : 819-732-0488

Annonces Classées

Tél: 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber fram chalet-maison. Tél.: 819-732-6728, Téléc.: 819-732-9888 et résidence 819-732-2371.

Déneigement

Recherche une personne avec un tracteur équipé d'une souffleuse à neige pour nettoyer une entrée de résidence sur le chemin des Hauteurs. Contrat à la pièce ou à l'année. Possibilité de nettoyer 1 ou 2 autres voisins également.

Tél: Pierre Duquette au 819-759-4582.

Chalet 4 saisons à vendre

5 1/2 pièces. Situé au lac Preissac, secteur Tancrède. Terrain d'un acre. Puits artésien et système d'épuration conformes.

Pour infos : 819-759-3262

L'Accueil d'Amos

401, 1re Rue Ouest,

Tél.: 819-727-1984



Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite

Spécial Armes à feu



-Vente, achat, réparation d'armes à feu neuves et usagées.

-Vente et ajustement de télescopes.



Munitions, étuis, ceintures, pièces, etc.

1446, Chemin du lac Fortune, Arntfield

Roch Bernier: 819-279-2096



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Construction résidentielle, commerciale et industrielle
Spécialiste en portes de garage et en sinistre

RBQ : 1479-2501-82

Alain Blanchette

311,ère Avenue Est Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452
Amos (Québec) Télécopieur : 819-732-1803
J9T 1H6 E-mail: blanchettea@hotmail.com

Magasin Général de Cadillac

42, rue de Cadillac Rouyn-Noranda,
Tél & Téléc.: 819-759-3275

Horaire

lundi au vendredi : 8 h à 17 h
samedi : 9 h à 15 h
dimanche : 11 h à 15 h

Services pour matériaux de construction
Portes et Fenêtres

Revêtement en vinyle et en aluminium
Variété de bois de construction assorti en 16 pieds

En location :

Machine pour souffler ballots de laine en vrac
Couteau pour couper plancher flottant

Bacs à recyclage et à déchets, Poches de granules

Bienvenue à tous!

Propriétaire : Marcel Jolicoeur

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda (Qc) J0Y 1C0
Tél: 819-759-3790

Télé : 819-759-3791, Cell : 819-763-6244

Email
acbgssoudure@hotmail.com



Nouvelle entreprise en région!

Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819-277-1754 | 819-732-0116

8, avenue Principale, Preissac, Qc J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentiel et municipal

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : (819) 757-3999
Télé. : (819) 757-3990

SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Ferguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819-759-8383

Dépan. : 819-759-8385

Télec. : 819-759-8384

routier.117@hotmail.com

Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & Interurbains

castorcolette@hotmail.ca



Colette Lamontagne
5993, Boul. Rideau
Rouyn-Noranda, J0Z 1B0
Tél. : 819-279-2007
Fax : 819-279-2534

Marché Bonichoix Charron

96, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda

Fruits et légumes frais
Viandes fraîches



Lundi-Mardi-Mercredi---8 h à 18 h

Jeudi-Vendredi-----8 h à 21 h

Samedi-----8 h à 17 h

Dimanche-----10 h à 17 h

Merci de votre encouragement

Tel : 819-759-3676

DOMAINE PREISSAC

ouvert à l'année

CHALET À VENDRE

20 Chemin du Domaine, Preissac

Plage privée, quai

12 Vendu

11 Vendu

9 Vendu

8 Vendu

7 Vendu

6 Vendu

5 Vendu

3 Vendu

2 Vendu

1 Vendu

LAC CHASSIGNOLLE

COPROPRIÉTÉ

visite sur rendez-vous
contactez Claude & Carolle
819-759-3501

site internet
www.domainepreissac.com