

Pensée du mois

Les six mots les plus importants sont :
«Je me suis trompé, excusez-moi.»

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Rest-eau

Lundi au dimanche : de 6 h à 20 h
Table d'hôte du jeudi au dimanche

Bar

Ouvert tous les jours

Dépanneur

Tous les jours de 5 h 30 à 22 h

Coin à café, muffins et sandwichs

Essence et diesel, poste, Loto-Québec
permis de chasse et de pêche

vers et ménés

épicerie, bière et vin

Visitez notre page Facebook pour
suivre tout ce qui se passe au Manoir!



Bienvenue aux
motoneigistes!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

La transmission d'une passion contagieuse



Photo : France Daoust

Lire page 3

Resto-Bar-Motel Flamingo

Heures d'ouverture Restaurant : de 4 h 30 à 22 h, 7 jours sur 7 Service de bar

Le 18 mars 2017 : Tournoi de pêche

Cartes en vente au Resto-Bar

De beaux prix pour les poissons et de nombreux prix de participation



Vous prévoyez une fête? Nous avons un service de traiteur avec livraison. Réservez tôt!!

Nous avons toujours notre tirage d'un certificat-cadeau de 50 \$ à chaque mois

L'assiette du mois de mars est : Pizza aux fruits de mer 12" pour 22,50 \$

Visitez notre page Facebook: Resto-Bar Motel Flamingo



Table d'hôte

Rés.: 819 759-3930

Johanie Rivard, propriétaire

Spécialités

Fruits de mer, Steaks,
Pizzas, Mets canadiens

Saviez-vous que...

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

- * lundi 6 mars
 - Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
 - Consultation santé (9 h 30 à 11 h)*
 - Présence à l'école et au village en p.m.*

- * Jeudi 9 mars
 - Vaccination enfants a.m. et p.m.

- * lundi 13 mars
 - Présence à l'école et au village en p.m.*

- * lundi 20 mars
 - Présence à l'école et au village en a.m. et p.m.*

- * lundi 27 mars
 - Présence à l'école et au village en a.m. et p.m.*

Intervenante sociale*

- * s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

Ateliers de stimulation Parents-enfants 0-5 ans



Sainte-Gertrude-Manneville

Les mardis aux deux semaines,
de 9 h 30 à 11 h 30 (collation gratuite)

Lieu : 391, route 395, Sainte-Gertrude
14 et 28 mars - 11 et 25 avril

Information

Chantal Poliquin, 819 727-2054
animatricesdesmilieux@hotmail.com

Besoin d'un transport

Pascale Gagnon-Audet
travailleuse de milieu, 819 442-0391

Sommaire

C'est beau d'être écolo	3
Des gens de coeur	3
Plus qu'une passion	3
Nécrologie	4
Installation septique	4
Déneigement de toiture	4
La Biblio Sud	5
Chronique de nos Aînés	5
Prompt rétablissement	5
Une levée de fonds fructueuse	5
Fête d'hiver	6
Les droits des usagers	7
Arbres à vendre	7
Saviez-vous que	7
Naissance	7
Avis aux citoyens	8
Le monoxyde de carbone tue	8
De la confection utile	9
Recette	10
Jeux	10 & 11
Annonces classées	12

Coin santé

Chaud ou froid?

Julianne Pilon

Vous avez mal dans le dos. Vous vous êtes fait une entorse à la cheville. Vous hésitez entre appliquer de la glace ou mettre de la chaleur. Voici un petit aide-mémoire qui pourra vous aider à adopter la bonne solution.

De la chaleur

- Appliquer du chaud en présence :
- de douleur musculaire chronique ou récurrente;
 - de douleur articulaire chronique ou récurrente;
 - de raideur ou spasme musculaire.

- La chaleur aura pour effet de :
- diminuer l'inflammation;
 - augmenter la circulation sanguine;
 - relâcher les muscles et en augmenter l'élasticité.

Comment l'appliquer?

Appliquer une compresse réchauffée ou une serviette d'eau chaude pendant 20 minutes, 2 ou 3 fois par jour, tant que la douleur persiste. Vous pouvez prendre un bain ou immerger l'articulation ou le membre douloureux dans l'eau chaude.

Du froid

- Appliquer du froid lors de :
- foulure ou entorse;
 - enflure ou inflammation visible;
 - contusion ou ecchymose;
 - autres blessures musculaires ou articulaires.

- Le froid aura pour effet de :
- éviter l'inflammation après la blessure;
 - éviter l'épanchement sanguin;
 - diminuer les contractions et les

- spasmes musculaires;
- atténuer la douleur.

Comment l'appliquer

Appliquer du froid pendant 15 à 20 minutes à toutes les heures pendant les 24 à 48 heures suivant la blessure. Utiliser une compresse refroidie, un sac de glace ou de légumes surgelés enveloppé dans une serviette humide. Après 48 heures, éviter d'appliquer du froid, car il ralentirait le processus de guérison. Si l'application du froid provoque de la douleur ou un inconfort, cesser immédiatement.

Si vous êtes inquiet sur la gravité de votre blessure ou si appliquer du froid ou de la chaleur ne produit pas un réconfort, vous pouvez appeler Info-Santé au 811. Une infirmière pourra vous aider.

Un comité théâtre actif chez-nous

Marie-Josée Veilleux

Il y a déjà un certain temps, notre agente de développement a fait un appel à tous pour créer un comité théâtre. Quelques citoyens ont répondu présents et depuis maintenant presque deux ans, ce comité travaille à l'élaboration d'une pièce de théâtre sur l'histoire de Preissac.

Aujourd'hui, avec tout le travail accompli, la pièce prend forme, mais

vos collaboration est requise pour les aider à poursuivre.

Vous avez vécu des faits cocasses, entendu des anecdotes drôles ou non, vous connaissez des événements intéressants qui pourraient être révélés dans une pièce de théâtre?

N'hésitez surtout pas à nous faire parvenir ces petits moments qui font de l'histoire de Preissac une histoire

hors de l'ordinaire et qui permettra de garder vivants tous ces gens qui sont passés et ont laissé des traces.

Vous désirez partager vos moments d'histoire avec ce comité? Faites parvenir, par écrit, ces moments à l'adresse courriel du journal à journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca ou par courrier régulier à Comité théâtre, 180, avenue du Lac, Preissac, JOY 2E0. Merci!

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
10 mars	29 mars	Mars 2017
7 avril	26 avril	Avril 2017
10 mai	31 mai	Mai 2017

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC JOY 2E0

Téléphone : 819 759-4141 Télécopieur : 819 759-4142

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaire d'ouverture du bureau :
tous les lundis, mercredis et jeudis de 9 h à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Aline Lamontagne

Danielle Magny 819 759-4141

Jean-Jacques Dupuis

Jean-Guy Beauchamp

Julianne Pilon

Liliane Lambert-Pelchat

Marie-Josée Veilleux819 732-9630

Nicole Marcil

Stephan Lavoie.....

Pierre Carle

tc.TRANSCONTINENTAL

400, av. Sainte-Croix, bureau 300 Est,
Saint-Laurent QC H4N 3L4

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada



Culture
et Communications

Québec



C'est beau d'être écolo

France Daoust, agente de développement

Le 16 janvier dernier, M. Stephan Lavoie, maire, et Mme France Daoust, agente de développement, remettaient des gourdes d'eau aux élèves de l'école St-Paul de Preissac, de la part du conseil municipal, afin de

les sensibiliser, à la protection de l'environnement.

Les élus et l'équipe municipale de Preissac ont un grand souci de préserver la qualité de ses attraits naturels et ses lacs pour laisser aux générations futures le territoire le

plus propre possible.

Sur leur bouteille, nous pouvons y lire : C'est beau d'être écolo!

Ci-après, un texte écrit par les élèves, qui démontre leur souci écologique.



Lors de sa visite, monsieur le maire est venu nous voir pour nous donner des gourdes d'eau avec le logo de l'école et un message d'écologie qu'un élève de l'école avait écrit plus tôt.

Il nous a aussi expliqué l'importance d'avoir une gourde d'eau réutilisable et de la remplir à chaque jour au lieu d'acheter des bouteilles d'eau jetables.

Imaginez, nous buvons en moyenne deux bouteilles d'eau par jour et au Canada, nous sommes environ trente-cinq millions de personnes. Deux bouteilles d'eau par jour fois trente-cinq millions égalent soixante-dix millions de bouteilles d'eau par jour fois trois cent soixante-cinq jours par année égalent vingt-cinq milliards cinq cent cinquante millions de bouteilles d'eau par année seulement au Canada. C'est énorme!

Même si les bouteilles d'eau se recyclent, la majorité de la population ne pense pas à les mettre à la récupération et les jette à la poubelle. Et même si nous les mettions toutes au recyclage, ça prend de l'électricité pour faire fondre le plastique, ce qui pollue quand même. C'est pour ça qu'il est important de remplir sa gourde à chaque jour au lieu d'acheter des bouteilles d'eau.

Des gens de coeur pour assurer votre santé et votre sécurité

Marie-Josée Veilleux

Graduées depuis un certain temps, les cohortes de premiers répondants de Preissac ont reçu un maintien de compétences.

Afin de garder leurs connaissances à jour, de travailler les protocoles d'interventions et ainsi être encore plus performants lors d'appels d'urgences, ces bénévoles ont passé quatre heures

avec un formateur. Divisés en deux groupes, ce sont les 28 janvier et 4 février que ces ateliers ont eu lieu.

N'ayant que le bien-être de leurs patients à coeur, les premiers répondants pratiquent leurs techniques d'interventions régulièrement et quelques fois par année, des maintiens de compétences sont requis.

Vous aurez sûrement remarqué que lors de grands événements, ces bénévoles se joignent à l'équipe incendie afin d'assurer la sécurité et intervenir s'il y a lieu.

Votre équipe de premiers répondants est formée de gens fiers de leur milieu et offre un service de première ligne efficace et reconnu. Merci de leur faire confiance.

Plus qu'une passion...

Marie-Josée Veilleux



Encore une belle journée de Boulangerie, le dimanche 29 janvier au Complexe récréatif Jacques-Massé.

Avec son expérience et tous ses trucs, Marie-Josée Ouellet a su transmettre passion, savoir-faire et a permis à chacun de réaliser du pain délicieux.

Tout au long de la journée, les participants ont réalisé une recette de pain à leur choix parmi les quatre recettes offertes et tous ont très bien réussi! Marie-Josée avait préparé une recette de pain de blé et avec cette pâte, tous ont réalisé de petits pains à salade. Ils ont appris à pétrir, bouler et lamer la pâte afin d'obtenir un résultat digne d'un bon boulanger!

Pour combler le temps d'attente lors de la levée des pâtes à pains, les boulangers en herbe ont eu droit à la démonstration d'étirage de pâte à pizzas et bien sûr de déguster!

Tous sont partis avec deux pains, leurs petits pains de blé, une préparation de pâte à pizzas et le sourire au cœur d'avoir passé une journée enrichissante et agréable avec des gens d'exception.

Des remerciements bien mérités sont offerts à la municipalité, qui permet aux citoyens de Preissac d'avoir ce genre d'activité à un prix très minime. Merci à Marie-Josée Ouellet de partager sa passion avec patience et enthousiasme. Chaque participant refera du pain et pourra ainsi propager cette passion et le partage que ce geste inspire.

Vous avez une adresse civique à Preissac? Apprendre à boulangers vous intéresse? Communiquez avec France Daoust au 819 732-4938 ou par courriel : developpement@preissac.com

Il y aura un cours parents-enfants 10 ans et plus, le lundi 27 février, durant la semaine de relâche.





Nécrologie



Est décédé accidentellement, le 2 février 2017, à l'âge de 20 ans, Yancy Morin, domicilié à Amos. maternels Nicole Fournier et Yves Morin; ses grands-parents : Pauline Gagné et René Tanguay de Preissac; ses sœurs Thalia (Simon) et Mélody (Marcans, Yancy André); son neveu William; ses cousins et cousines; ses oncles et tantes ainsi que de nombreux parents et amis.

Monsieur Morin laisse dans le deuil sa mère, Isabelle Morin; son beau-père, Christopher Tanguay; ses grands-parents

À toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher, toute l'équipe de L'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.

L'installation septique actuelle ou future démystifiée

François Perron, inspecteur municipal

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les installations septiques et que vous n'avez jamais osé demander...

Nous invitons toute la population de Preissac à assister à une séance d'information concernant les installations septiques.

On parlera de la réglementation sur le sujet, de la façon d'aménager et d'entretenir une installation septique, des problèmes rencontrés en région, de l'état de la situation à Preissac et de bien d'autres choses. Vous pourrez également poser toutes questions sur le sujet.

Cette rencontre aura lieu le 29 mars 2017 à 19 h à la salle du Complexe récréatif Jacques-Massé, au 16, rue des Rapides à Preissac.

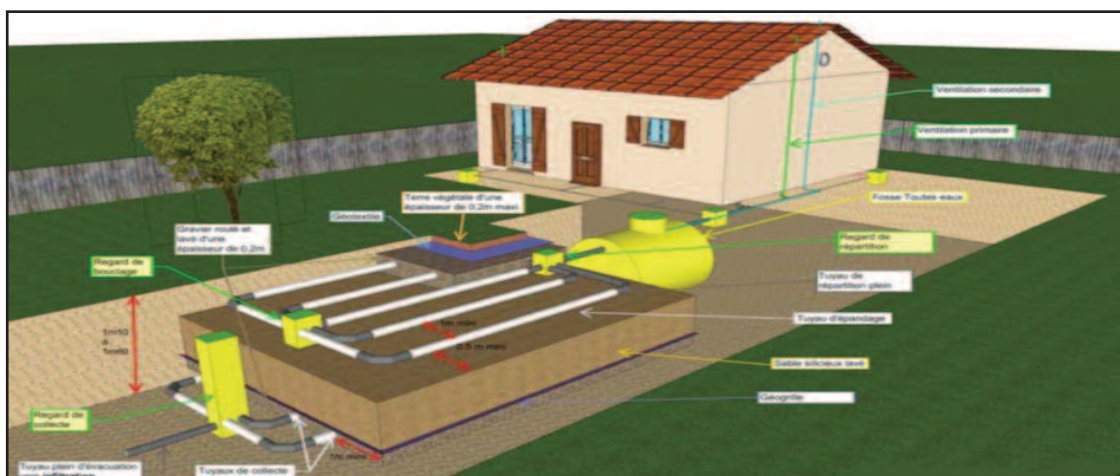
Café et goûter seront servis.

Nous vous attendons en grand nombre.

CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires,
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
f/CLDabitibi



Rappel important concernant le déneigement de votre toiture

Association des Maîtres Couvresseurs du Québec

La majorité des couvertures construites au Québec sont conçues pour demeurer étanches malgré les rigueurs de notre climat, notamment les accumulations de neige importantes que nous connaissons lors de nos plus rigoureux hivers. Puisque le déneigement peut endommager les matériaux qui recouvrent nos couvertures et en diminuer la durée de vie, il ne faut déneiger que si on a de bonnes raisons de le faire.

On déneige :

- pour éviter des problèmes de structure;
- s'il y a des signes d'infiltration à l'intérieur;
- s'il y a un historique de problèmes;
- s'il y a des barrages de glace sur couvertures à fortes pentes;
- pour s'assurer d'un fonctionnement adéquat des drains, des événements et autres équipements qui se trouvent sur la couverture;

- pour s'assurer que l'eau de fonte (et de pluie éventuellement) puisse s'écouler normalement, il peut être nécessaire de créer des rigoles aux endroits critiques (drains, équipements, bas des pentes, etc.);
- s'il y a un risque de chute de neige sur les passants.

Comment ?

- idéalement, laisser une mince couche de neige (quelques pouces) pour ne pas endommager les matériaux d'étanchéité;
- dégager particulièrement les drains, les événements, les ventilateurs d'entretoits, les équipements, le bas des murs en surélévation; créer des rigoles au besoin pour permettre l'écoulement de l'eau;
- ne pas utiliser de pics, de haches, éviter la chaleur excessive (flamme nue), qui pourraient endommager la couverture;

- utiliser des outils en bois ou en plastique;
- utiliser des sels de déglacage non corrosifs, pour éviter d'endommager les pièces métalliques sur la couverture (drains, solins, etc.);
- dans le cas d'une couverture en bardeaux, procéder du haut vers le bas.

Par qui ?

Un expert, idéalement un maître couvresseur :

- qui pourra assurer la sécurité des travailleurs, des occupants et des passants;
- qui saura éviter les dommages à la couverture;
- qui pourra répondre des dommages éventuels (qui sera encore en affaire), le cas échéant.

Une intervention rapide, si on constate des infiltrations ou dommages physiques, permettra de limiter les dommages à la couverture et au bâtiment.

Urgence municipale

Pour joindre un responsable lors d'une urgence municipale seulement, communiquer avec

Yvan Lachance au 819 218-9568 ou

Yvan Martin au 819 218-9561.

BESOIN D'UN PUIT ARTÉSIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!

GROUPÉ Puitbec

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

L'EXPERTISE DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS

1 800 567-5829
www.puitbec.com

Une levée de fonds fructueuse

Brigitte Lachance

Voici un petit aperçu de la belle collecte qui a eu lieu le 4 février dernier au profit de la Fabrique St-Raphaël de Preissac. Ceci

est seulement une partie de la collecte.

Le montant de la collecte sera divulgué après la vente

du 18 février.

Merci aux bénévoles et à toute la population pour votre grande générosité.



Les bénévoles : Jean-Paul Larochelle, André Poulin, François Labrecque, Noël Langlois, Ghislain Langlois, Nicole Labrecque, Daniel Lachance, Nancy Brooks, Josée Larouche, Huguette Labrecque, Karine Rheault, Brigitte Lachance, Jocelyne Mantha et Gertrude Vachon. Absents sur la photo : Bernard et Lise Gilbert, Aline Lamontagne et Tony Bolduc.



Chronique de nos Aînés

Nicole Larochelle, secrétaire

Après avoir souligné ensemble la fête de la St-Valentin, nous poursuivons nos activités régulières chaque mercredi de mars.

Le samedi 18 mars, nous aurons notre repas cabane à sucre à 17 h. Ce sera précédé d'une dégustation de tire sur la neige à 15 h.

Les fervents de bingo et de jeux de cartes pourront aussi s'en donner à cœur joie.

Avec la température instable que nous connaissons, plusieurs membres ont attrapé le rhume ou la grippe. Prenez bien soin de vous et revenez nous en forme le mois prochain.

Vous êtes intéressés à vous joindre à notre groupe, communiquez avec Nicole Larochelle au 819 732-9359. Pour seulement 10 \$ pour l'année, vous aurez droit à tous les avantages du Club soit les repas, les activités et les cartes de souhaits.

Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter



Ginette Duquette, responsable

Vous aimez marcher dans la neige? Vous êtes membre de la biblio? Vous pouvez donc faire l'emprunt de raquettes pour profiter de cette belle neige qui tombe à l'extérieur.

Jours et heures d'ouverture
Mercredi 16 h à 18 h
Vendredi 14 h à 16 h

Tél. : Bibliothèque : 759-4138
Resp. : Ginette : 759-4582

Votre Biblio est heureuse d'offrir à ses membres le prêt de raquettes. Nous avons deux paires de raquettes pour adultes et deux paires pour enfants. Venez nous voir pour profiter de cette saison en faisant une belle randonnée.



Chef à domicile & Traiteurs

Service partout en Abitibi-Témiscamingue et plus, il suffit de demander!!

Tél.: 819 442-0184 ou 819 727-9107
chefdomiciletraiteur@hotmail.com

Nous offrons une gamme de services et ce, dans les endroits les plus variés. Service de pâtissière pour desserts, gâteaux de noces, d'anniversaire, etc.

Repas, banquets, buffets pour tous types d'événements.

Stevens Parker, propriétaire

NPD

Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue


544, 1re Avenue Ouest, Bureau 101
Amos, QC J9T 1V3
christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266

ANNIVERSAIRE

Pour le mois de mars, à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre, l'équipe du journal vous offre ses **meilleurs vœux!**

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!



Entrepreneur Général
Construction & Renovation

51 Chemin Doré, Preissac, PQ, J0Y 2E0

JC Éco-Réno Inc.
Jacques Carrière

jcarriere@jc-eco-reno.com www.jc-eco-reno.com

819 218-3709

TRANSCHARGEX
TRUCKS - PAYSAN - EQUIPEMENT

697, avenue du Lac Preissac QC J0Y 2E0

Excavation
Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat
Développement domiciliaire
Débroussaillage


Bertrand Bolduc
Tél : 819 732-5428
Fax : 819 732-4347
Cell : 819 444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

Prompt rétablissement

L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

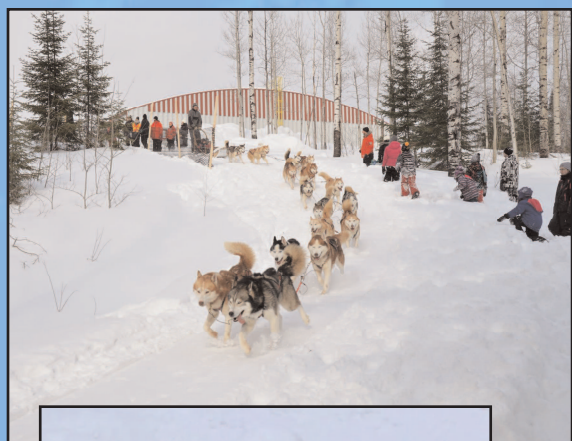
Gardez le sourire, car le rire c'est la santé!!!



Fête d'hiver de Preissac

Le 25 février 2017

De 13 h à 17 h



Chiens de traîneau

Chevaux

Glissade

Château de neige

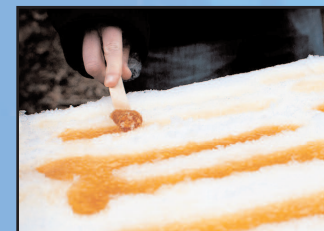


Concours de sculptures

Tire sur la neige

Jeux gonflables

Patinage



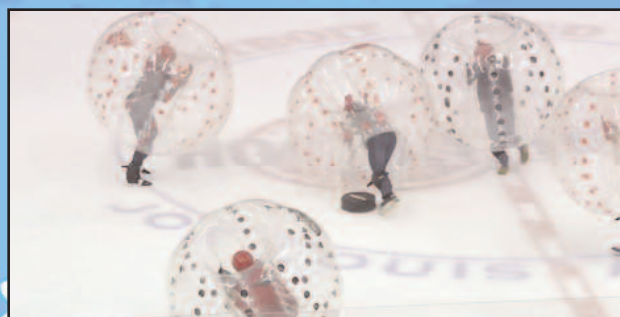
À partir de 18 h 30

Tournoi de hockey bubble dans l'aréna.

Équipe de 4 personnes

Inscription : 40 \$ par équipe

auprès de Karine au 819 732-5274



Bar et restauration sur place

Organisée par la Corporation des Loisirs de Preissac

Respecter les droits des usagers

Julianne Pilon

Une dame de 80 ans me racontait : « Lorsque j'ai été hospitalisée, on m'a donné un médicament que je ne voulais pas parce que ses effets secondaires étaient trop pénibles. Le médicament était efficace, mais me donnait des migraines intolérables. Devant mon refus, on m'a répondu, c'est le meilleur médicament pour ce que vous avez et j'ai eu mal à la tête pendant des semaines. » Cette dame avait-elle le droit de dire non?

Dans le réseau de la santé, il existe un certain nombre de droits. Pour les faire respecter, il faut bien les connaître. En tant qu'usager, vous avez le droit :

- D'être informé sur les services existants et sur la façon de les obtenir;

- De recevoir des services adéquats sur le plan scientifique, humain et social, avec continuité et de façon sécuritaire et personnalisée;

- De choisir le professionnel

ou l'établissement qui vous offrira les services;

- De recevoir des soins en cas d'urgence;

- D'être informé sur votre état de santé ainsi que sur les solutions possibles et leurs conséquences avant de consentir à des soins;

- D'être informé, le plus tôt possible, de tout accident survenu au cours d'une prestation de services;

- D'être traité avec courtoisie, équité et compréhension, dans le respect de votre dignité, de votre autonomie, de vos besoins et de votre sécurité;

- D'accepter ou de refuser des soins de façon libre et éclairée, personnellement ou par l'entremise de votre représentant;

- D'avoir accès à votre dossier, lequel est confidentiel;

- De participer aux décisions qui vous concernent;

- D'être accompagné ou assisté d'une personne de votre choix lorsque vous désirez obtenir des informations sur les services;

- De porter plainte, d'être informé de la procédure d'examen des plaintes;

- D'être représenté pour vos droits reconnus advenant votre inaptitude temporaire ou permanente;

- De recevoir des services en langue de votre choix.

Deux droits ont été récemment ajoutés :

- Droit au respect de vos directives médicales anticipées

- Droit de recevoir des soins de fin de vie.

Pour toute question concernant vos droits ou pour porter plainte, vous pouvez appeler le commissaire aux plaintes et à la qualité des services : 1 888 764-5531 ou le Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes au 1 877 767-2227.

Une activité d'autofinancement de l'AFAT Arbres à vendre!

Sébastien Nolan, AFAT

Pas moins de sept espèces différentes d'arbres sont offertes cette année par l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue (AFAT) dans le cadre de sa vente d'arbres. La population peut dès maintenant profiter de cette vente annuelle pour mettre la main sur de jeunes plants à faible coût, tout en contribuant au financement de l'organisme à but non lucratif dont l'objectif est d'éduquer et d'informer le public sur tout ce qui a trait au milieu forestier.

La distribution des arbres se fera durant le Mois de l'arbre et des forêts, en mai prochain, dans tous les grands centres de

l'Abitibi-Témiscamingue. Les sept espèces disponibles cette année sont : le cèdre blanc, l'épinette blanche, l'épinette de Norvège, le mélèze laricin, le myrique baumier, le peuplier hybride et le sapin baumier.

« Notre grande nouveauté cette année est l'épinette de Norvège. Il s'agit d'une espèce très résistante aux grands froids et qui supporte bien les gels printaniers en raison de son débournement tardif. Elle est principalement utilisée comme ornement, pour le reboisement et comme arbre de Noël», souligne la responsable de la vente d'arbres de l'AFAT, madame Linda St-Louis.

Les arbres sont vendus en

caissette de 45 plants au coût de 75 \$. Ils sont âgés de deux ans et ont une hauteur de plus de 20 centimètres. Dans le cas du peuplier hybride, on parle plutôt de sac de 50 plants d'une hauteur moyenne de 1,5 mètre pour 75 \$. Il est uniquement destiné à une plantation en milieu rural.

Tous les détails de cette vente d'arbres sont disponibles sur le site Internet de l'AFAT, au www.afat.qc.ca. Il est aussi possible de réserver vos arbres par téléphone au 819 762-2369. Les commandes sont acceptées jusqu'au début du mois de mai. Les quantités étant limitées, il est conseillé de ne pas trop attendre!

Saviez-vous que?

France Daoust, agente de développement

Vous pouvez accéder aux informations correspondant à une, ou votre propriété telles que :

- Valeur et superficie du terrain, valeur des bâtiments, taxes municipales à payer via le site internet de la municipalité

www.preissac.com;

- Cliquez sur l'onglet - Moi, citoyen;

- Puis sur l'onglet - Informations municipales;

- Ensuite sur l'onglet - Taxes et évaluations;

Bonne navigation sur le site web !

Naissances



Félicitations à Mélangy Pépin et Dave Ouellet pour la naissance, le 10 janvier 2017, de leur petit garçon prénommé Jordan.

Bienvenue parmi nous petit Jordan!

Félicitations à Marilyne Gagné et Marc Doyon pour la naissance, le 10 novembre 2016, de leur petite fille prénommée Emma-Jane.

Bienvenue parmi nous petite Emma-Jane!

De retour à l'heure avancée



C'est le 12 mars que nous passerons à l'heure avancée.

Alors n'oubliez pas d'avancer cadrons et horloges!

MUNICIPALITÉ DE PREISSAC

Horaire du Complexe récréatif Jacques-Massé

Lundi :	18 h à 19 h	Patinage libre
	19 h à 22 h	Hockey social
Mardi :	18 h à 20 h	Patinage libre
	20 h à 22 h	Hockey libre
Mercredi :	18 h à 19 h	Patinage libre
	19 h à 22 h	Hockey social
Jeudi :	18 h à 20 h	Patinage libre
	20 h à 22 h	Hockey libre
Vendredi :	18 h à 19 h	Patinage artistique
	19 h 15 à 20 h	Patinage libre
	20 h à 22 h	Hockey libre
Samedi et dimanche		
	13 h à 15 h	Patinage libre
	15 h à 17 h	Hockey libre
	18 h à 20 h	Patinage libre
	20 h à 22 h	Hockey libre

** Hockey social 819 727-9616 durant les heures mentionnées ci-haut.

Bienvenue à tous

Avis aux citoyens

France Daoust, agente de développement



I est important de mettre vos bacs soit de récupération ou de déchets, les roues face au chemin.

Détail anodin pour chacun, mais combien important pour ceux qui en font la collecte.

Merci de votre collaboration!

Vous déménagez et voulez continuer de recevoir votre journal!!

Contactez directement l'équipe du journal, car en cas de non changement d'adresse, nous devons assumer les coûts de retour de votre journal

par courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141,

courrier : Journal L'Alliance de Preissac, 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0



BOILARD ÉLECTRIQUE

9335-6095 QUÉBEC INC
entrepreneur électricien
RBQ:5717-0763-01

Répondant
Francois Boilard

80 rang 6 et 7
st-gertrude manneville

cell:819 444-8079
bur:819 732-3838
boilardelectrique@gmail.com



La passion d'écrire vient avec le temps et la pratique.

Ne soyez jamais découragé ou sans confiance en vous.

Soyez persuadé que votre texte sera bon et surtout ne perdez

jamais des yeux l'objectif que vous aviez quand vous avez pris le crayon: écrire pour partager quelque chose.

Ayez confiance en vous et partagez!

C'est tellement agréable et valorisant.

Le monoxyde de carbone tue!



Le monoxyde de carbone est un gaz toxique responsable de plusieurs intoxications chaque année.

L'intoxication au monoxyde de carbone peut entraîner des séquelles irréversibles ou la mort.

Contrairement à de nombreux gaz, le monoxyde de carbone est invisible et inodore. Il n'irrite pas non plus les yeux ou les voies respiratoires. Seul un avertisseur de monoxyde de carbone peut vous alerter de sa présence.

D'où provient le monoxyde de carbone

Les appareils et véhicules qui brûlent un combustible, tel que l'essence, le diesel, le bois, le propane, le gaz naturel, le mazout, le naphte, le kérosène ou le charbon, peuvent produire du monoxyde de carbone. Lorsque ces véhicules et ces appareils fonctionnent mal, sont mal utilisés (dans un endroit insuffisamment ventilé) ou sont mal entretenus, la quantité de monoxyde de carbone produite peut être dangereuse pour la vie ou la santé.

Qu'est-ce qu'une intoxication au monoxyde de carbone

Lorsqu'il est respiré en grande quantité, le monoxyde

Source : Gilles Prévost, Directeur service des incendies

de carbone remplace l'oxygène dans le sang, ce qui empêche les organes et les tissus du corps de fonctionner normalement. Les principaux systèmes atteints sont le système cardiovasculaire et le système nerveux.

La gravité d'une intoxication dépend de plusieurs éléments :

- la concentration de monoxyde de carbone dans l'air;
- le temps d'exposition;
- la sensibilité de la personne aux effets de ce gaz et son état de santé général.

Comment reconnaître les signes et symptômes d'une intoxication

Une intoxication légère ou modérée provoque des symptômes ressemblant, surtout chez l'enfant, à ceux d'une grippe ou d'une gastroentérite, tels que des nausées, un mal de tête et de la fatigue. Une intoxication plus grave conduit à une perte de conscience et éventuellement à la mort en quelques minutes seulement.

Une intoxication au monoxyde de carbone se produit plus rapidement chez certaines personnes, dont :

- les femmes enceintes et leur fœtus;
- les nouveau-nés et les enfants;
- les personnes âgées;
- les personnes souffrant de problèmes pulmonaires, respiratoires ou cardiovasculaires;
- les personnes anémiques;
- les fumeurs;

- les personnes pratiquant une activité physique intense dans un milieu contaminé au monoxyde de carbone et mal ventilé.

Les personnes endormies ou ayant consommé de l'alcool risquent de décéder par empoisonnement au monoxyde de carbone avant même d'en ressentir les symptômes. Évitez cette situation en installant un avertisseur de monoxyde de carbone dans votre maison, près des chambres à coucher.

Des gestes à poser en cas d'urgence

Il s'agit d'une urgence quand:

- l'avertisseur de monoxyde de carbone sonne, même par intermittence;
- des personnes présentent des signes ou symptômes d'intoxication: mal de tête, nausées, étourdissements, faiblesse ou chute inattendue, évanouissement.

En présence de signes ou symptômes, évacuez immédiatement les lieux et demandez une assistance médicale.

En l'absence de signes ou symptômes, fermez l'alimentation en combustible, ouvrez les portes et fenêtres, puis évacuez les lieux.

Composez le 9-1-1 ou appelez le Centre antipoison du Québec ou 1 800 463-5060.

Ne retournez pas à l'intérieur sans l'autorisation d'un pompier et des autorités de santé publique, même pour quelques minutes.

LES MATÉRIAUX
3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA



ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président
de l'Assemblée
nationale

Hôtel du Parlement
Bureau 2.03
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-1007

258, 2^e Rue Est
La Sarre (Québec) J9Z 2H2
Téléphone : 819 339-7707

261, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819 444-5007

francois.gendron.abou@assnat.qc.ca - www.francoisgendron.qc.ca

De la confection utile

Marie-Josée Veilleux

Le 4 février dernier, les membres du Club Preissac d'Art en Or ont eu la possibilité de confectionner des étuis à pinceaux.

Sous la supervision de leur professeure, elles ont laissé leur imagination aller et cela a donné un très beau produit final.

Elles ont toutes eu le plaisir de partir avec leur confection et pourront l'utiliser pour ranger adéquatement leurs pinceaux.



Marjolaine Tremblay et Ghislaine Perreault en plein travail.



Lucie St-Amand taille ses pièces de carton pour donner du corps à son étui.

VAL-D'OR : 819 825-3925 AMOS : 819 799-8888

Télécopieur : 819 799-2477

Estimation gratuite



Résidentiel 5" Commercial 6"
Gouttières sans joints
Choix de couleurs

Garantie écrite : - 25 ans sur le matériel
- 2 ans sur la pose

Jean-Marc Baribeau, propriétaire, La Corne QC J0Y 1R0

POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, président
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

SADC

Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
appui financier de la SADC

Chevaliers de Colomb de Cadillac

Activités

25 février : Souper spaghetti-salade César

Adultes - 10 \$ 5 à 12 ans - 5 \$ Moins de 5 ans - gratuit

12 mars : Brunch de 10 h 30 à 13 h

19 mars : Assemblée générale à 19 h

Toutes les activités sont tenues au local des Chevaliers de Colomb de Cadillac.

Responsables : Bernard Thibault : 819 759-4137 et Yoan Barrette : 819 279-4300.

Ta chevalerie... À toi d'y penser!



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires et conseillers juridiques

Amos - T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

Senneterre - T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Pamela Trottier-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois

Cessionnaires des greffes de :
Me Marc Duguay
Me Marc Dufour
Me Charles Duguay
Me Jean Drouin
Me Diane Gauthier
Me Huguette Chartier
Me Johnny Coutu
Me Cathy Sarrazin
Me Yves Richard
Me Serge Bastien

PME INTER

NOTAIRES



AGNICO EAGLE

Pour toutes questions ou commentaires sur nos opérations à la division LaRonde, n'hésitez pas à communiquer avec nous aux coordonnées suivantes :

(819) 759-3700 # 5005

Relations.laronde@agnicoeagle.com



Pain à la poêle

Ricardo cuisine.com

Préparation : 10 minutes
Cuisson : 12 minutes
Attente : 35 minutes
Rendement : 2 pains de 20 cm (8 po)

Ingrédients

125 ml (1/2 tasse) d'eau tiède
 2,5 ml (1/2 c. à thé) de levure instantanée
 5 ml (1 c. à thé) de sucre
 250 ml (1 tasse) de farine
 2,5 ml (1/2 c. à thé) de sel
 60 ml (1/4 tasse) de beurre salé

Préparation

Dans un bol, mélanger l'eau, la levure et le sucre. Laisser reposer 5 minutes.

Dans un autre bol, mélanger la farine et le sel. Ajouter le mélange de levure et mélanger à

la fourchette jusqu'à l'obtention d'une pâte souple. Ajouter un peu de farine au besoin.

Pétrir la pâte 1 minute dans le bol en la farinant pour éviter qu'elle ne colle.

Couvrir d'un linge propre. Laisser lever la pâte environ 30 minutes dans un endroit tiède, à l'abri des courants d'air (dans le four à micro-ondes, par exemple).

Sur une surface enfarinée, abaisser la pâte pour obtenir deux disques de 20 cm (8 po) de diamètre.

Dans une poêle en fonte, chauffer la moitié du beurre et cuire un pain à feu moyen environ 3 minutes de chaque côté. Répéter avec le reste du beurre et du pain. Couper en pointes et servir chaud avec un bon bol de soupe.

Solution de janvier 2017

1	C	A	P	E		J	U	M	E	L	E	R
2	A	M	A	N	T		R	E	P	E	T	E
3	D	I	F	F	E	R	E		A	V	E	C
4	I	N		E	M	E	T	T	R	E		L
5		C	O	U	P	L	E	R		E	M	U
6	B	I	P		S	I	R	O	P		E	S
7	A	R	E	C		R	E	T	E	N	U	
8	I		R	A	C	E		T	R	O	N	C
9	S	O	E	U	R		C	O	I	T	E	R
10	S	R		D	E	C	H	I	R	U	R	E
11	E	G	R	A	P	P	E	R		L	I	E
12	R	E	F	L	U	E	R		B	E	E	R

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

Horizontalement

1. Montagnes d'Europe – Électroménager.
2. Partie postérieure de l'être humain - Désignation exacte d'une personne.
3. Jubiler - Condition physique.
4. Se défendre - Le moi.
5. Rendu ivre - Relatif à la pensée.
6. Décocher - Offensé - Après do.
7. Prophète - Restant.
8. Lawrencium - Ablation.
9. Disposition à donner des faveurs - Joindre.
10. Garderie - Renfrogné.
11. Bruit produit par la foudre - Pied de vigne.
12. Terne - Pommade.

Verticalement

1. Rendre tranchant - Contenant du lait.
2. Unité d'éclairage - Assortir les couleurs - Vase.
3. Plural - Chromosome.
4. Chien très rapide - Nickel -
5. Instrument à cordes - Contrôle en classe.
6. Fonte des neiges - Fait de s'éloigner d'une direction.
7. Préfixe signifiant autour - Fausseté.
8. Pronom indéfini - Moquerie collective - Qui n'est pas humide.
9. Après le printemps - Au-dessus.
10. Portée d'une femelle de sanglier - Qui colle.
11. Rayonnage - De même.
12. Étoffe portée par les diacres - Fine couche de pâte.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com



Les fruits de mer Gérald Gagnon

Pour des produits surgelés de la mer, poissons divers, viandes sauvages diverses, boeuf, porc et poulet dans différentes coupes.

Pour commander ou pour info :

Cell : 418 580-6352 Fax : 581 300-4430

geraldg83@hotmail.com

214, rue De Lanaudière, Québec (Québec), G1L 4H3



IAMGOLD

Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR

ESTIMATION GRATUITE

1275, rue Jules-Brisebois ☎ 819 825-4079
 Val-d'Or QC J9P 6X3

Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!

Prochain cours le 4 mars 2017

Faux vitrail sur toile.

Inscription obligatoire. Places limitées

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819 732-9630



La prochaine session régulière du conseil municipal de Preissac aura lieu le 14 mars 2017 à 19 h au 6, rue des Rapides

Le jeu des 7 erreurs



Solution : 1-La patte du chien sur le dossier de la chaise du chat. 2- Manque une pièce sur la patte arrière de la chaise du chat. 3- Le reflet dans les lunettes du chat. 4- Un os de plus dans le bol du chien. 5- Les pales du ventilateur du chien. 6- Le poteau du parasol est plus court. 7- Le motif du haut de la chaise est différent.

Sudoku

	7	1		2				
	2				5			
4		8	7		3			
	1	6					9	4
8								6
9	5					2	3	
			6		8	4		3
			2				6	
				5		9	1	

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution le mois prochain.

Solution de janvier 2017

7	9	4	8	5	6	1	3	2
8	3	1	4	2	7	6	9	5
5	6	2	9	3	1	4	8	7
4	1	8	3	9	2	7	5	6
6	5	7	1	4	8	3	2	9
9	2	3	7	6	5	8	1	4
1	8	9	5	7	4	2	6	3
3	4	6	2	8	9	5	7	1
2	7	5	6	1	3	9	4	8

Mot caché

E	P	H	E	D	R	A	C	O	T	S	F
A	V	A	I	R	E	S	R	U	N	O	E
V	F	I	M	G	N	I	K	I	V	L	R
E	T	I	L	I	T	U	N	I	D	E	M
R	E	R	A	O	B	N	S	J	G	I	E
E	L	U	C	I	D	E	I	A	G	L	T
T	E	N	C	H	R	H	L	R	L	E	T
O	C	I	A	T	A	I	E	A	C	T	E
V	O	O	I	D	F	R	S	I	E	U	A
V	P	N	E	I	A	P	G	N	B	L	S
I	I	N	N	E	I	S	M	E	E	O	I
G	E	H	C	A	L	E	R	R	V	O	

- Accalmie
- Amibe
- Aspic
- Atlas
- Avere
- Charger
- Cotir
- Cuvee
- Djihad
- Edicule
- Ephedra
- Fermette
- Filage
- Ileal
- Inneisme
- Inutilite
- Migrer
- Nurse
- Olive
- Paien
- Rainer
- Rebec
- Regal
- Relache
- Salle
- Serti
- Soleil
- Sucrin
- Telecopie
- Tocard
- Union
- Vaire
- Viking
- Voici
- Volute
- Voter

Indice : électroménager, mot de 5 lettres

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution : Frigo



GROUPES BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERES

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Amos MAZDA

SYLVAIN FORTIER
Propriétaire

AMOS MAZDA
1051, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N2
Tél.: 819 732-0404
Télec.: 819 732-0488

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber frame chalet-maison. Tél.: 819 732-6728, Téléc.: 819 732-9888 et résidence 819 732-2371.

Offre de service

Vous partez en vacances et cherchez une personne de confiance? Je suis disponible pour du gardiennage hivernal (dénéigement, collecte du courrier, nourrir les animaux, arroser les plantes...). Références sur demande. Communiquez avec Jacqueline au 819 442-0296

Offre d'emploi

Serveuse resto et bar. Horaire variable de 16 h à la fermeture. Semaine et une fin de semaine sur deux.

Pour info : Nathalie ou Éric au 819 732-8623.

La saison de motoneige est débutée, urgent besoin de personnel!!!

Offre de service

J'offre mes services afin de réaliser de l'entretien ménager.

Contactez Sylvie Laliberté au 819 797-2247

Dépanneur 4 saisons

187, avenue du Lac
Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 5 h à 21 h
vendredi : 5 h à 22 h
samedi : 7 h à 22 h
dimanche : 7 h à 21 h

Essence, Purolator
Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche
Location d'échafaudages

Visitez notre page Facebook :
Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yolande Nolet

Ateliers de cuisine 5 à 7



Pour les 10 à 17 ans

Au Complexe récréatif Jacques Massé,
Apprends à cuisiner des plats simples et
savoureux sous la supervision d'une
nutritionniste, en collaboration
avec Mobilisation Espoir Jeunesse

Pour informations et inscription :

Karine Martin 819 732-5274
martin_k03@hotmail.fr

France Daoust 819 732-4938
developpement@preissac.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Construction résidentielle,
commerciale et industrielle
Spécialiste en portes de garage
et en sinistre

RBQ : 1479-2501-82

Alain Blanchette

311, 1ère Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H6
Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452
Télécopieur : 819 732-1803
E-mail: blanchettea@hotmail.com



L'Accueil d'Amos

401, 1re Rue Ouest,
Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé
mentale, itinérance/dépendance et banque
alimentaire qui
contribue à améliorer la qualité de vie de
la personne en développant
son autonomie.

L'Accueil, le seuil
de ta réussite

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon,
rampes et escaliers, réparation de bateaux
d'aluminium, quilles de ponton, hélice et
pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0
Tél: 819 759-3790

Télé : 819 759-3791, Cell : 819 763-6244

Email
acbgsoudure@hotmail.com



Nouvelle entreprise en région!

Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : 819 757-3999
Télé. : 819 757-3990

SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Ferguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques
Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télé. : 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

Au Petit Castor à Arntfield Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto-Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & Interurbains

castorcolette@hotmail.ca



Colette Lamontagne
5993, boul. Rideau
Rouyn-Noranda, J0Z 1B0
Tél. : 819 279-2007
Fax : 819 279-2534

CONSTRUCTION ANDRÉ RAINVILLE

Construction et rénovation intérieure et extérieure

Installation de portes et fenêtres, armoires de cuisine
et vanités

67 chemin des Pins

Preissac QC J0Y 2E0

819 763-9656

André Rainville
Propriétaire

andre.rainville@hotmail.com
RBQ: 5707-0047-01