

L'Alliance de Preissac

Journal communautaire

180, avenue du Lac, Preissac, JOY 2E0
journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

www.preissac.com

Février 2016

Vol. 24 # 7

Gratuit 1225 exemplaires

Pensée du mois

Ce n'est pas ce que nous avons amassé
qui reste après cette vie,
mais ce que nous avons donné.

Gérard Chaudry

Une jeune entrepreneure à la barre du Resto- Bar-Motel Flamingo

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819-732-8623

Rest-eau

Lundi au Mercredi : de 6 h à 14 h
Jeudi au Dimanche : de 6 h à 20 h

Bar

Ouvert tous les jours

Dépanneur

Tous les jours de 5 h 30 à 22 h

Coin à café, muffins et sandwichs

Essence et diesel, Postes, Loto Québec
permis de chasse et de pêche
épicerie, bière et vin

Tournoi de Pêche

12 mars 2016

avec chansonnier François Aumond

Cartes en vente

sur place au coût de 10 \$

Tirage d'un forfait à

l'Auberge Témikami

Dimanche 27 mars

Brunch de Pâques
de 9 h à 13 h

Visitez notre site Facebook

Manoir des Rapides Preissac dépanneur,
Resto-Bar

Nathalie Inkel et Éric Gosselin



Photo : Marie-Josée Veilleux

Resto-Bar-Motel Flamingo

185, ave. du Lac, Preissac, JOY 2E0

Heures d'ouverture Restaurant : de 4 h 30 à 22 h, 7 jours sur 7

Service de Bar

À venir : le 19 mars 2016 : Tournoi de pêche

Cartes en vente au Resto-Bar

De beaux prix pour les poissons et de nombreux prix de participation

Nous profitons de l'occasion pour souhaiter de Joyeuses Pâques
à tous les lecteurs et à notre clientèle.

Visitez notre page facebook: Resto-Bar Motel Flamingo



Table d'hôte

Rés.: 819-759-3930

Johan Rivard, propriétaire



Spécialités

Fruits de mer, Steaks,
Pizza, Mets Canadiens

Saviez-vous-que...

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon
819-732-3271 Amos
819-732-2533 Preissac

* lundi 7 mars
- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Consultation santé (9 h 30 à 11 h)
- Présence au village* et présence à l'école en en après-midi

* jeudi 10 mars
- Vaccination enfants en avant-midi

Intervenante sociale* Annik Lagacé

* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci !



Ateliers de stimulation Parents-enfants 0-5 ans

Sainte-Gertrude-Manneville

Les lundis de 9 h 30 à 11 h 30

Lieu : 391 route 395, Sainte-Gertrude

7 mars 2016
21 mars 2016

Information

Chantal Poliquin, 819-727-2054
animatricedesmilieux@hotmail.com

Besoin d'un transport

Pascale Gagnon-Audet
travailleuse de milieu, 819-442-0391

Sommaire

Bâtir le Flamingo	3
Bingos dindes	3
Nécrologie	4
Un virage informatique	4
Les Biblios	5
Chronique de nos Aînés	5
Prompts rétablissements	5
Inscription Passe-Partout	5
Bilan positif municipal	6
Défi Contre-Courant	6
Mot de votre agente de développement	6
Des nouvelles de vos pompiers	7
Club des Débrouillards	7
Rappel de cordons d'alimentation c.a.	7
Fête d'hiver	7
Un petit tour chez-vous	8
Le ramonage de votre cheminée	8
On avance l'heure en mars	8
Atelier de cuisine 5 à 7	8
Activité post-téléthon	9
Recette	10
Jeux	10 & 11
Annonces classées	12

Coin santé

12 raisons qui peuvent expliquer pourquoi vous avez toujours froid

Source : Passeportsanté.net

Avoir toujours froid, c'est une sensation qui est loin d'être agréable. Mais si on veut la combattre et la faire disparaître, il est important de connaître les causes éventuelles de ces sensations de frilosité, de frissons et de froid récurrentes.

Une anémie entraîne des sensations de froid

L'anémie est un phénomène qui se caractérise par un déficit en hémoglobine dans le sang. Une pathologie qui concerne davantage la population féminine que masculine, et qui toucherait environ une personne sur quatre dans le monde.

Que l'on soit anémié suite à un manque de fer, de vitamines B, ou d'acide folique, parmi les symptômes les plus courants d'anémie on peut retrouver la fatigue, la pâleur, des essoufflements durant l'effort, et une sensation de froid quasi-permanente.

La sensation de froid que peuvent ressentir les personnes anémiées peut s'expliquer très naturellement : l'hémoglobine, c'est une protéine qui sert à transporter l'oxygène dans notre corps. Alors quand nos globules rouges en manquent, notre organisme n'est plus suffisamment approvisionné en oxygène. Et des muscles qui ne reçoivent pas suffisamment de sang, ce sont des muscles qui vont être plus

froids, et s'engourdir plus facilement.

Une consommation d'alcool refroidit l'organisme

Même si la croyance populaire voudrait que l'alcool réchauffe, après avoir bu un ou plusieurs verres d'alcool, c'est souvent une sensation de froid qui nous envahit. Explication : l'alcool, au même titre que la nourriture, fournit des calories à notre organisme (environ 7 kcal/g), mais les calories fournies par l'alcool sont des calories vides car elles ne contiennent pas de nutriments ou d'éléments bénéfiques comme les vitamines et les minéraux. Notre corps va alors dissiper ces calories sous forme de chaleur. En pratique, quand on avale une boisson alcoolisée, l'alcool va dilater les vaisseaux sanguins à la surface du corps (ce qui explique qu'on ait souvent le nez ou les joues rouges quand on boit !). D'où une impression de chaleur quand on passe une soirée bien arrosée.

Impression de chaleur, car l'alcool ne nous réchauffe pas du tout : comme il fait affluer la chaleur à la surface de notre corps, il transporte notre chaleur interne vers l'extérieur ! Et quand les vaisseaux ne sont plus dilatés, et la sensation de chaleur partie, on se retrouve à frissonner, et à se sentir tout froid de l'intérieur. Normal : la température de notre

corps aura, en réalité, baissé (elle baisse d'environ un demi-degré pour 50 g d'alcool consommé). C'est pourquoi une consommation régulière d'alcool peut s'accompagner de frilosité chronique.

La fatigue peut diminuer la température corporelle

Quand on est fatigué (ce qui peut aller du simple manque de sommeil à la fatigue chronique), on a vraiment l'impression que notre organisme fonctionne soit mal, soit au ralenti. C'est un peu vrai ! Lorsque notre corps accumule trop de fatigue, il se peut que cela dérègle partiellement notre système nerveux et tous les mécanismes de notre corps qui permettent de réguler notre température corporelle. Lorsqu'il manque d'énergie, notre corps assure de fait moins bien ses fonctions principales (effort musculaire, digestion, etc.). Or, la plupart de ces réactions sont à l'origine d'un dégagement de chaleur pour l'organisme.

Quand notre corps, trop fatigué, tourne au ralenti, il produit moins d'énergie, et il se peut donc que cela se traduise par une baisse de notre température. On a le sentiment d'avoir froid *de l'intérieur*, et malgré nos pulls et nos gilets, on ne se réchauffe pas.

Suite le mois prochain.

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
11 mars	21 mars	Mars 2016
8 avril	18 avril	Avril 2016
11 mai	16 mai	Mai 2016

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac, Qc., J0Y 2E0

Téléphone : 819-759-4141 Télécopieur : 819-759-4142

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaires d'ouverture du bureau :
tous les mercredis de 9 h à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Aline Lamontagne 819-759-4141

Danielle Magny

Jean-Jacques Dupuis

Jean-Guy Beauchamp

Julianne Pilon

Liliane Lambert-Pelchat

Marie-Josée Veilleux819-732-9630

Stephan Lavoie.....

Pierre Carle

Impression : Speaker Printing, Publishing, Promotion

18 Wellington Street,
New Liskeard, Ontario, P0J 1P0

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

Culture
et Communications



Bâtir le Flamingo, c'est passionnant

Julianne Pilon



Photo : M-J Veilleux

À 22 ans, Johanie Rivard apporte un vent de fraîcheur et une énergie nouvelle dans les lieux.

«**L**e 17 mai 2015, ma vie a pris un tournant tout à fait nouveau et important. Je suis devenue propriétaire du Resto-Bar-Motel Flamingo», déclare Johanie Rivard, la toute jeune propriétaire.

Pour un tournant, c'en est tout un, de conductrice de pépinière pour Transports S.J.F.S., à propriétaire d'une entreprise valant quelques centaines de milliers de dollars à 22 ans, il faut le faire. Mais pourquoi ce changement? «Je voulais un nouveau défi. Quelque chose de complètement différent où je pourrais apprendre et faire mes preuves.» Pourquoi l'hôtellerie et la restauration? «C'est vrai que je ne connaissais pas ce domaine, mais l'occasion s'est présentée et ça m'attirait.»

Johanie poursuit qu'elle voulait une entreprise où elle serait sa propre patronne. D'autre part, elle voulait être proche des gens, avoir des contacts avec eux. Avoir un restaurant et un bar lui apparaissait un bon endroit pour accueillir une clientèle, s'informer de leurs goûts, répondre à leurs besoins dans une atmosphère agréable.

C'est aussi un endroit où on travaille en équipe, où chaque personne fait sa part. La propriétaire de ce que les gens de Preissac appellent Le Flamingo, emploie 9 personnes, dont 8 femmes, à plein temps. Johanie trouve difficile de recruter et retenir du personnel à cause en particulier des horaires et de l'éloignement. «Actuellement ça va bien».

Ses journées

«Les journées sont longues. Je suis là dès 4 h le matin. Nous sommes ouverts de 4 h 30 à 22 h. Je peux donc être là jusqu'à minuit parfois.» Ça commence par les déjeuners et les lunchs des travailleurs, puis le déjeuner de la clientèle ordinaire jusqu'à 11 h. Et cela se poursuit par le dîner, les commandes téléphoniques et ainsi de suite. À travers cela le service de bar, la confection des menus, les commandes aux fournisseurs, la réception des fournitures, la vérification des factures, etc, etc. «Il ne faut pas oublier d'aider le personnel qui est des fois débordé, de dire un mot d'encouragement, de faire une farce et aussi s'occuper de la clientèle».

«C'est difficile des fois, mais j'apprends. Je suis bien entourée par mon personnel, en particulier Sylvie. Elle m'aide beaucoup. Le quotidien d'un restaurant, elle

connaît cela». Johanie apprécie d'avoir les choses en main de mieux en mieux, de sentir qu'elle aime vraiment ce qu'elle fait. «Tu sais, je fais ma comptabilité maintenant», dit-elle en riant.

L'avenir

Pour être franche, Johanie a acheté l'entreprise lorsque celle-ci était dans une période creuse. «Ça va mieux, ça s'améliore.» Le bar est tranquille mais le restaurant retrouve sa clientèle. Les clients reviennent et semblent satisfaits. Les gens organisent des soupers de groupes. Les travailleurs de la Mine Agnico Eagle ont repris leur dîner hebdomadaire. Les motoneigistes arrêtent en passant. «Et nous avons les livraisons. Le monde aime notre pizza», constate Johanie.

Avec le printemps, l'ouverture de la pêche et des chalets, l'été et les vacances, les touristes, Johanie est confiante. Elle estime qu'avec la qualité de l'accueil et du service, elle va augmenter et fidéliser sa clientèle. Elle pense également à des activités, mais on n'en parle pas tout de suite.

«Chaque petit geste compte, avec l'encouragement des clients, le dévouement de mon équipe, le soutien de Sylvie, nous allons bâtir une entreprise solide. Nous allons y mettre nos efforts et ma passion.»



Plusieurs personnes se sont déplacées pour venir célébrer l'ouverture officielle. Merci à tous pour vos encouragements et votre soutien.

Deux bingos-dindes appréciés

Texte et photo : Aline Lamontagne

Les 13 décembre et 31 janvier, au sous-sol de l'église de Preissac, les membres de la fabrique, en collaboration avec le Club de l'Âge d'Or, au restaurant, ont organisé deux bingos-dindes qui ont rapporté au total 1 332,70 \$.

À chacun de ces bingos, plus d'une trentaine de personnes sont venues jouer mais aussi sociabiliser tant l'ambiance était amicale et amusante.

Plusieurs sont repartis avec une

dinde et certains avec deux, quand la chance s'y met, souvent ça se répète.

Les membres remercient le Cercle de Fermières de Preissac qui a généreusement offert un jambon à la Fabrique. Ce dernier a fait partie du dernier bingo. Une partie spéciale a été réalisée et a remporté 69 \$.

Un merci aussi à la Mine Agnico Eagle pour le don des dindes ainsi qu'à tous ceux et celles qui sont venus se joindre à l'évènement. À l'an prochain.



Beaucoup de gens de Preissac étaient présents mais aussi plusieurs personnes de l'extérieur, dont des amis de la ligue d'impro Lalibaba.

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

GROUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES



Nécrologie

Est décédé à son domicile le 2 février 2016, suite d'une longue maladie à l'âge de 56 ans 5 mois, **monsieur Albert Leblond**, fils de feu Alfred Leblond et de feu Thérèse Labrecque.

M. Leblond laisse dans le deuil, sa conjointe Joanne Labelle, son fils Jamie Lee Godbout Leblond, son petit-fils Jayden Henderson Leblond. Ses frères et sœurs : Claude (Diane l'Heureux) de St-Félix de Dalquier, Doris (Raynald Audette) de Ste-

Germaine-Boulé, Carmen de Rouyn-Noranda, France (Lucienne Breton) d'Amos, Gilbert (Francine Godbout) de Windsor Ontario, Robert (Suzanne St-Louis) d'Amos et Luc de Preissac, son filleul Patrick de Sydney Australie, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

À toutes les familles touchées par la perte d'un être cher, l'Équipe de l'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.



*L'Équipe de L'Alliance
souhaite à tous de
Joyeuses Pâques!!!*



Soyez respectueux avec vos motoneiges et VTT. Les terrains sont souvent privés!!!

Et les chemins publics ne sont pas tous ouverts à la circulation de ces véhicules!

Urgence municipale

Pour joindre un responsable lors d'urgence municipale seulement, communiquer avec Yvan Lachance au 819-218-9568 ou Yvan Martin au 819-218-9561.

Un virage à l'ère informatique pour le Conseil municipal

Texte et photos : Marie-Josée Veilleux

C'est le 9 février qu'avait lieu la première assemblée municipale publique sans papier. En effet, les conseillers sont maintenant à la page de la nouvelle ère informatique.

Lors de la préparation des prévisions budgétaires, les membres du conseil municipal ont pris la décision d'investir dans l'achat de tablettes électroniques afin de réduire l'utilisation du

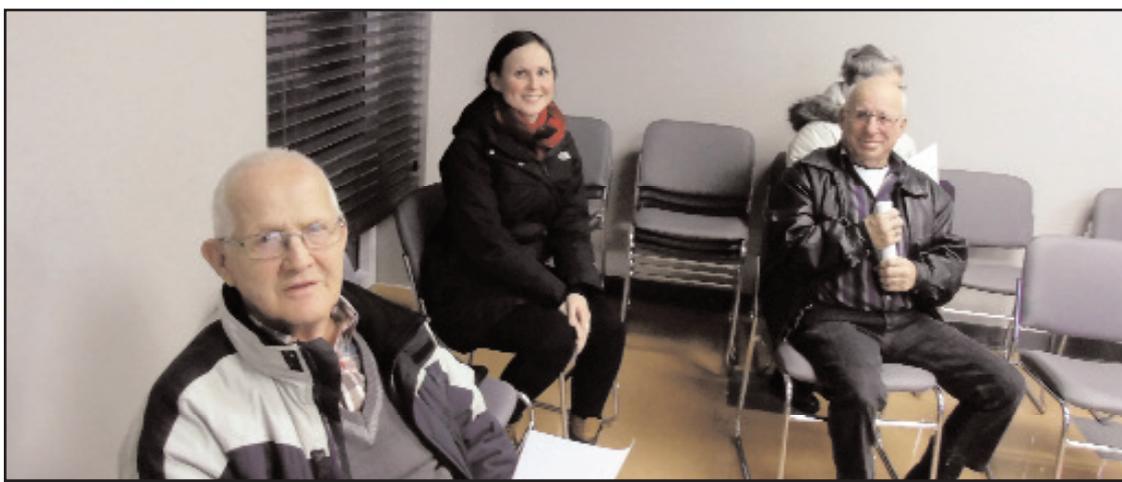
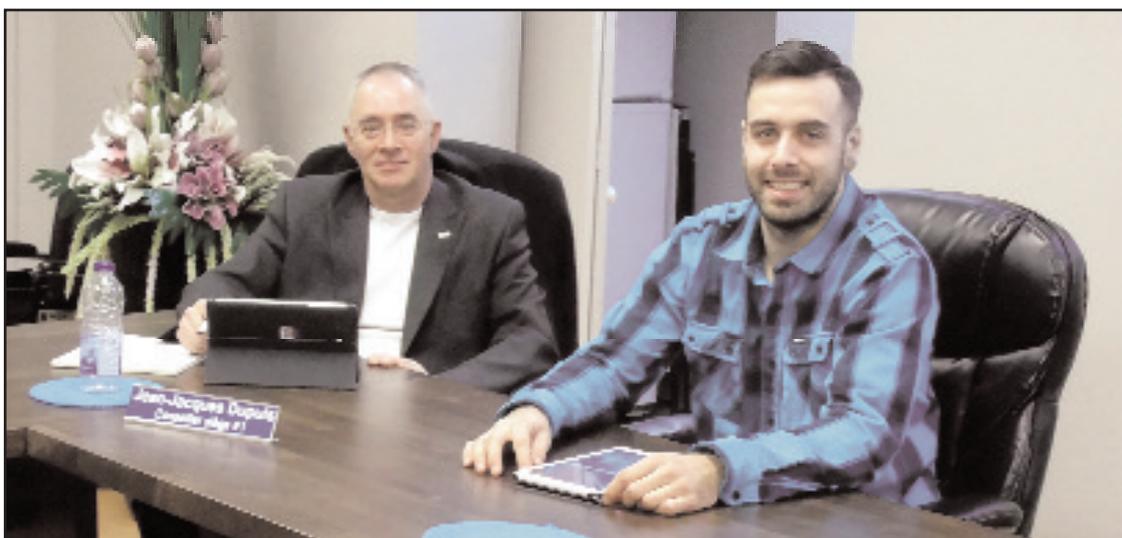
papier au maximum pour les réunions municipales.

Les documents nécessaires au bon déroulement de la réunion, l'ordre du jour ainsi que tous les rapports et procès-verbaux sont transmis aux conseillers sur leur tablette. Les gens de la population ont accès aux procès-verbaux sur le site web de la Municipalité et lors des assemblées publiques, l'ordre du jour est projeté sur la toile

par un projecteur-canon. Le seul document papier qui est distribué est la liste des comptes à payer.

Cet investissement sera rentable à long terme car l'utilisation du photocopieur sera réduite, donc moins de papier, moins d'encre et moins d'entretien.

L'équipe est satisfaite de ce virage qui apporte de la nouveauté mais aussi une facilité de communication entre chacun.



**BESOIN D'UN
PUITS ARTÉSIEN
pour votre résidence?**

**NOUS SOMMES
LA RÉFÉRENCE!**

Puitbec GROUPE



1-800-567-5829
www.puitbec.com

- PARTOUT EN RÉGION**
- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
 - ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
 - ▶ Foreurs d'expérience
 - ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
 - ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE
DU FORAGE**
ADAPTÉE À VOS PROJETS

Inscription à l'animation Passe-Partout pour l'année 2016-2017

Passe-Partout, c'est un service d'animation gratuit pour les parents et leur enfant.

Les parents s'inscrivent pour établir une relation significative avec leur enfant même avec de la discipline et un encadrement; favoriser le développement global de leur enfant; transmettre des valeurs positives en ce qui a trait à l'école.

Les enfants s'amuse en venant aux rencontres Passe-Partout, mais tout en jouant, ils apprennent aussi à socialiser, communiquer et s'adapter au

milieu scolaire pour faciliter leur intégration à la maternelle.

Conditions d'admission

Pour inscrire votre enfant à l'animation Passe-Partout dans l'une des écoles de la Commission scolaire Harricana pour l'année scolaire 2016-2017 :

- * votre enfant doit avoir 4 ans avant le 1^{er} octobre 2016;
- * vous devez fournir obligatoirement le certificat de naissance grand format de votre enfant.

Pour l'inscription, présen-

tez-vous à l'école de votre secteur. Pour les gens de Preissac et Sainte-Gertrude de Manneville communiquez au numéro 819-732-2244.

Vous désirez plus de renseignements ?

Visitez le site internet www.csharricana.qc.ca/PASSEPARTOUT/ACCUEIL ou communiquez avec les conseillères à l'éducation préscolaire Mme Annie Sayeur, au 819-732-6561 poste 2266 ou Guylaine Couillard, au 819-732-6503 poste 5110.



Chronique de nos Aînés

Nicole Larochelle, secrétaire

C'est le 10 février dernier que les membres du Club de l'Âge d'Or se sont réunis pour souligner la fête de la St-Valentin.

Pour l'occasion, une soupe, un repas froid et un gâteau ont été servis aux vingt-huit personnes présentes. Tous heureux de se rencontrer, ils ont poursuivi la journée

avec des jeux de cartes et du bingo.

Le groupe s'agrandit, un nouveau membre s'est joint au groupe.

Lors de la dernière réunion, la date du 19 mars a été retenue pour la tenue du Souper Cabane à sucre. Les membres seront appelés quelques jours avant l'évènement afin de confirmer leur présence.



Les biblios

Inscription gratuite, venez en profiter

Biblio Sud

Jours et heures d'ouverture

Mercredi 16 h à 18 h
Vendredi 14 h à 16 h

Tél. : Bibliothèque : 759-4138
Resp. : Ginette : 759-4582

Biblio des Rapides

Mélanie Paquin, responsable

Jour et heures d'ouverture
Mardi de 13 h à 15 h.

sés, contactez-moi sur les heures d'ouverture au 819-732-4938.

Nous avons un grand besoin de bénévoles. Si vous êtes intéres-

Merci et au plaisir de vous rencontrer.

Mot de l'équipe de votre journal

Nous vous remercions de votre encouragement, vos commentaires sont grandement appréciés.

Les dons, les commanditaires, les subventions et les financements ainsi que la complicité et l'aide municipale aident beaucoup à la continuité de ce journal.

**Vous déménagez et voulez continuer de recevoir votre journal!!
Contactez directement l'équipe du journal car en cas de non changement d'adresse, nous devons assumer les coûts de retour de votre journal.**

Merci de votre compréhension.

L'équipe du journal Alliance de Preissac

819-759-4141 180, avenue du Lac, Preissac, J0Y 2E0
journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

CLD ABITIBI
Centre local de développement

**LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!**

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

+NPD

Christine Moore
Députée d'Abitibi-Témiscamingue

644, 1^{er} avenue Ouest, bureau 210
Amos, QC J9T 1V3
christine.moore@parl.gc.ca
819 732-2266

ANNIVERSAIRE

Pour le mois de mars, à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre, l'équipe du journal offre ses **meilleurs vœux!**

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

JOYEUX ANNIVERSAIRE!

DÉBREX
DÉBRoussaillage et EXCAVATION EN ABITIBI

-ENTRÉE D'EAU
-DRAINS
-CHAMPS ÉPURATION
-FOSSES SEPTIQUE

-PLANCHER DE GARAGE
-DÉNEIGEMENT AVEC SOUFFLEUR

819 856-1228

TRANSCHARGEX
3102-7418 GUYER INC

697, avenue du Lac
Preissac (Qc) J0Y 2E0

Excavation
Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat
Développement domiciliaire
Débroussaillage

Bertrand Bolduc
Tél : 819-732-5428
Fax : 819-732-4347
Cell : 819-444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

Prompt rétablissement

L'équipe de l'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement :

À tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire!!!



Un bilan positif des réalisations municipales

Rémi Pelletier, conseiller municipal

Bonjour à tous, citoyennes et citoyens de Preissac!

Est-ce que l'hiver qui a fini par nous rattraper vous rappelle que l'on vit, malgré les changements climatiques, dans un pays nordique? Allons, ne nous plaignons de rien. Cet hiver, quand il fera 20 sous zéro, rappelez-vous que l'an passé au même moment, il faisait moins trente!

Heureusement, beau temps mauvais temps, à la municipalité de Preissac, la vie continue. Voici donc un court résumé des plus importantes réalisations et des activités qui ont eu lieu à Preissac dans les derniers mois.

Vous avez remarqué, que les rapides du secteur village sont éclairés de bleu depuis le mois de novembre. Nous avons maintenant toutes les lampes prévues à l'origine c'est-à-dire cinq. Elles sont allumées dès

qu'il fait noir, jetez un coup d'oeil en passant!

Le local municipal situé au 707 avenue du Lac est maintenant prêt pour ses nouvelles fonctions, c'est-à-dire qu'il va servir de centre de formation et de mesures d'urgences pour les pompiers et les premiers répondants. De plus, le local sera aussi utilisé par le Club Preissac d'Art en Or pour ses activités.

Je continue en vous mentionnant que les ateliers de cuisine pour les 10 à 17 ans se poursuivent au Complexe récréatif Jacques Massé; les dates sont imprimées dans ce numéro de l'Alliance.

Étant donné que l'hiver s'est finalement installé, les sports saisonniers sont à l'honneur et la glace de l'aréna est ouverte, cependant le patinage libre du vendredi est remplacé par des cours de patinage pour tous

avec Mme France Pilon depuis le 29 janvier; consultez l'horaire dans ce numéro.

Je termine sur une note joyeuse en vous invitant au nom de la municipalité de Preissac à participer à la deuxième Fête d'hiver de la municipalité. Consultez l'horaire dans ce numéro et venez nombreux prendre l'air avec nous et participer aux activités.

Vous avez sans doute remarqué que par trois fois, dans ce texte, je vous ai invité à « consulter l'horaire dans ce numéro » pour diverses activités. Ceci me permet de vous dire combien L'Alliance est un journal essentiel à la vie sociale de Preissac. Vous trouverez de tout pour tous dans ce journal. Donc, lisez-le avant de vous en servir pour allumer votre poêle à bois, même s'il fait froid!

Bon hiver!



Saviez-vous que nous sommes privilégiés en milieu rural!

France Daoust, Agente de développement

Effectivement la Table Enfance-Famille, par son plan d'action, offre des Ateliers de stimulation parent-enfants 0-5 ans.

Ces ateliers sont offerts GRATUITEMENT par la Maison de la famille d'Amos, dans 6 différents secteurs de la MRC Abitibi, dont, Ste-Gertrude-Manneville, de mars à mai 2016.

Les familles de Preissac peuvent y participer évidemment.

Ces ateliers sont offerts aux 2 semaines, de 9 h 30 à 11 h 30 et se font en équipe parents-enfants pour favoriser la stimulation et la participation

des parents, (collation santé offerte).

De surcroît, les parents peuvent bénéficier, lors des ateliers, de conseils et soutien de professionnels, tel qu'orthophonistes, kinésio-logue, nutritionniste etc...

De plus, le MRAR en collaboration avec la Table Enfance-Famille, offre les services d'une travailleuse de milieu qui se déplace à domicile pour rencontrer les femmes enceintes ou les familles ayant des enfants 0-5 ans.

Leurs besoins seront évalués (ex, aide-alimentaire, transport, groupe de sou-

tien, activités diverses, etc.)

Pour un nouveau-né, jusqu'à son 6^e mois, elle peut même offrir du répit à domicile, en prenant soin de l'enfant, pour permettre aux parents de prendre du repos.

Pour plus d'informations sur ces services :

Ateliers de stimulation Mme Chantal Poliquin
819-727-2054

animatricedesmilieux@hotmail.com

Travailleuse de milieu
Mme Pascale Gagnon - Audet
819-442-0391

travaildemilieu@mrar.ca

Le Défi Contre-Courant

C'est le 20 août 2016, que le défi Contre-Courant offrira sa seconde édition en apportant du **NOUVEAU**.

Les assoiffés d'adrénaline auront à se mesurer à plus d'une vingtaine d'obstacles sur un parcours de cinq ou sept kilomètres.

À la demande des participants, nous **innovons** en ajoutant: un parcours **parents-enfants** pour favoriser l'activité en famille. (2 km) des vagues **experts** pour ceux qui veulent se dépasser.

Un défi "**CHALLENGE COMPAGNIES**" qui permettra de s'affronter entre entreprises dans le but de remporter la cagnotte (50% des inscriptions du "**CHALLENGE COMPAGNIES**") qui sera remise à l'œuvre de charité de leur choix. L'équipe gagnante pourra exposer le trophée du "**CHALLENGE COMPAGNIES**" dans son entreprise pour un an.

Vous nous avez demandé plus d'EAU, plus de "BOUETTE"... vous serez servis!

Le coût par inscription sera de **45\$ par adulte, de 25\$ par enfant et 300\$ par équipes pour le "CHALLENGE COMPAGNIES"**.

Les participants auront aussi la chance de gagner de très beaux prix de participation

Dans le but de rendre cette course sécuritaire, les premiers répondants et pompiers seront présents ainsi qu'une cinquantaine de bénévoles.

***** NOUVEAUTÉ *****

La municipalité de Preissac vous offre la chance d'assister à un spectacle du groupe KAÏN dès 20 heures

Répit et accompagnement



MRAR
Mouvement de la relève d'Amos-région

Gratuit pour femmes enceintes et parents ayant des enfants 0-6 mois

- Écoute et support
- Répit à domicile
- Repas préparés
- Transport et/ou accompagnement rendez-vous
- Entretien ménager (Défi-Autonomie \$)
- Référence vers d'autres ressources au besoin

Pascale Gagnon-Audet
Travailleuse de milieu
MRAR 819 442-0391
travaildemilieu@mrar.ca

AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES
Table de concertation
Enfance-Famille
de la MRC d'Abitibi



Des nouvelles de vos pompiers et premiers répondants

Gilles Prévost, Directeur du service des incendies de Preissac

Voici un petit aperçu des activités effectuées par le service incendie de Preissac en 2015.

L'équipe du service incendie et l'équipe de premiers répondants ont effectué pendant l'année 2015 :

- 47 appels d'urgence, incendie, accident, premier répondant et sauvetage;

- organisé 25 pratiques ou simulations en recherche et sauvetage incendie, recherche et sauvetage en forêt, recherche et sauvetage hors route.

Formation

Quatre pompiers, Karine Lachance, Sylvie Cholette, Patrick Thibault et Éric Lévesque ont terminé la formation pompier 1 de 275 heures afin d'être bien préparés pour intervenir lors de situations d'urgence. « Félicitations à vous quatre »

Quatre autres pompiers ont commencé la formation pompier 1, Jean Ladouceur, Pierre Brunet, Alan Shushack et Jonathan Curé.

Douze pompiers ont suivi une formation dans un simulateur incendie. Cette formation permet de bien voir l'évolution d'un incendie, par la

suite contenir et maîtriser l'incendie dans un environnement où la température peut atteindre 800 degrés Celsius.

Toute l'équipe de premiers répondants a suivi une formation en maintien de compétences et une mise à niveau.

Je profite de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à Julie Coté, Mélanie Bibeau, Marie-Josée Veilleux, Aline Lamontagne, Mélanie Marcil, Johanie Avoine, Sandra Giasson, Françoise Raby, Pierre Brunet et Alan Shushack qui se joindront au groupe de premier répondants à la fin de leur formation en avril.

Club des Débrouillards Camp de la relâche 2016

Caroline Fournier

Relâche ton fou et viens réaliser de nouvelles expériences avec nous!

Jeudi 3 mars – Le monde minuscule

Vendredi 4 mars – Le monde coloré de Beppo

Lieux

À Amos à l'école St-Joseph et à Rouyn-Noranda à l'école Notre-Dame-de-Grâce.

Thèmes

Lundi 29 février – Beppo le magicien

Mardi 1^{er} mars – Beppo joue dans l'eau

Mercredi 2 mars – Beppo à la ceinture de feu du pacifique

Pour informations et inscription

Conseil du loisir scientifique de l'Abitibi-Témiscamingue

Tél. : 819 797-1631, poste 101

Sans frais: 1 866 331-1631

Site internet: www.clsat.qc.ca



Rappel de cordons d'alimentation c.a.

Santé Canada, la Commission américaine de surveillance de produits de consommation (CPSC) et Microsoft Corporation procèdent au rappel de cordons d'alimentation c.a. livrés avec les appareils Surface Pro, Surface Pro 2 et Surface Pro 3 de Microsoft.

Les produits touchés par ce rappel ont été vendus avant le 15 mars 2015.

Ce cordon peut surchauffer. Pour en savoir plus : <http://canadiensente.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/hc-sc/2016/56754r-fra.php?>

Fête d'hiver à Preissac

**Les 26 et 27 février 2016
au Complexe récréatif Jacques Massé**

Vendredi : 18 h 30 : Bingo pour enfants 2 \$ la carte
19 h 30 : Disco-patins

Soupe et hot-dogs en vente sur place, organisé par le comité jeunesse

Samedi : 13 h : Ouverture de la Fête d'hiver

Sur place : - Bar à guimauves - Glissade
- Chasse au trésor - Chiens de traîneaux
- Concours de sculptures - Tire sur la neige

- Ateliers de sculpture, supervisés par M. Denis Michaud, sculpteur de Preissac.

Pour les ateliers de sculpture, inscrivez-vous au volet famille (enfants/parents) ou au volet adulte 3D, équipe de 2 à 4 personnes. Nombres limités.

Inscriptions : France au 819-732-4938

Karine au 819-732-5274

Remise des prix volet famille

Bar et restauration sur place

Admission sur le site au coût de 5 \$

Souper spaghetti au Manoir des Rapides de Preissac

(soupe, spaghetti et dessert) Réservation : 819-732-4938

Adulte : 12,95 \$ Enfants : 6,75 \$

En soirée

Inscriptions au rallye de motoneige à 19 h : 20 \$ par équipe de 2

1^{er} prix : 300 \$

2^e prix : 150 \$

3^e prix : 75 \$

Soirée en musique avec remise des prix du rallye de motoneige

Info : Karine 819-732-5274



Horaire du Complexe récréatif Jacques Massé

Lundi	de 18 h à 19 h de 19 h à 22 h	Patinage libre Hockey social
Mardi	de 19 h à 22 h	Patinage libre
Mercredi	de 18 h à 19 h de 19 h à 22 h	Patinage libre Hockey social
Jeudi	de 18 h à 20 h de 20 h à 22 h	Patinage libre Hockey libre
Vendredi	de 18 h 15 à 19 h 30 de 19 h 30 à 22 h	Patinage artistique Libre
Samedi et Dimanche	de 13 h à 15 h de 15 h à 17 h de 18 h à 20 h de 20 h à 22 h	Patinage libre Hockey libre Patinage libre Hockey libre

**** HOCKEY SOCIAL (819)727-9616**

DURANT LES HEURES MENTIONNÉES CI-HAUT

BIENVENUE À TOUS !!!!

Le ramonage de votre cheminée

Source : Gilles Prévost, Directeur service des incendies



intense et risque d'endommager toute la maison. Toutefois, un tel sinistre peut facilement être évité par une simple vérification annuelle de votre cheminée.

Les cheminées des foyers et des poêles à combustion lente doivent être ramonées et inspectées, selon la quantité et le type de bois brûlé ; on recommande de les nettoyer et de les inspecter au moins deux fois l'an.

Pour tous les autres types de cheminée (à l'huile, au gaz propane ou autres combustibles), on recommande d'effectuer une inspection annuelle et, si nécessaire, un ramonage. Seulement les entreprises de ramonage accréditées par «L'Association des professionnels du chauffage» devraient procéder au ramonage et à l'inspection d'une cheminée.

Poêle à bois

Assurez-vous de bien suivre les directives d'installation,

d'utilisation et d'entretien fournies par le fabricant.

Allumez toujours votre feu à l'aide de papier et de petit bois d'allumage. N'utilisez jamais d'accélérateurs; ces derniers peuvent déclencher un feu incontrôlable en quelques secondes. Alimentez le feu de bois sec seulement ; le bois humide ou vert ne brûle pas aussi efficacement et accélère l'accumulation de créosote.

Retirez régulièrement les cendres de votre poêle à bois. Entrez-les dans un récipient de métal avec couvercle, car un tison exposé à l'air libre peut facilement enflammer de l'herbe, des feuilles ou un arbre. Placez toujours le récipient à une bonne distance d'une maison et des bâtiments environnants.

Système de chauffage central

Prévoir un dégagement sécuritaire de tout produit ou de matériau combustible autour de la fournaise.

Toutes les cheminées se détériorent avec le temps, avec l'usage ou par négligence. Les sources de danger sont nombreuses : briques manquantes ou fendillées, engorgement des conduits, effritement du mortier, détérioration du capuchon, corrosion du solin, corrosion des cheminées préfabriquées, accumulation de créosote, etc.

La créosote est formée de goudron de bois non consommé qui colle à la paroi de la cheminée. Cette substance est très inflammable et peut facilement déclencher un feu de cheminée, c'est-à-dire un feu qui se propage rapidement à l'intérieur de la cheminée, dégage une chaleur

On avance l'heure en mars

Source : Internet

Le passage à l'heure avancée (ou heure d'été) au Québec aura lieu ce printemps dans la nuit de samedi à dimanche, du 12 au 13 mars 2016 à 2 h du matin. Il nous faudra donc avancer l'heure.

Le retour à l'heure normale se fera dans la nuit du 5 au 6

novembre 2016.

À l'automne 2015, le changement d'heure au Québec s'est fait dans la nuit du 31 octobre au 1^{er} novembre 2015. Donc à 2 h du matin, le 1^{er} novembre, il nous a fallu reculer l'heure pour le retour à l'heure normale de l'est (ou heure d'hiver).

Évidemment, le changement d'heure n'est pas sans conséquence sur notre corps. Pour en apprendre davantage, lisez l'article sur les [effets négatifs du changement d'heure](#).



Support aux aînés de l'Harricana

Un p'tit tour chez vous!

JEUX DE MÉMOIRE CHANSONS EXERCICES CAFÉ DISCUSSION

...ET PLUS!

Preissac, mercredi 2 et 30 mars 2016 à 9 h 30
Au Complexe récréatif Jacques Massé

Atelier de cuisine 5 à 7

Pour les 10 à 17 ans

Sous la supervision d'une nutritionniste en collaboration avec Mobilisation Espoir Jeunesse

Pour informations et inscriptions :
Mme Karine Martin, animatrice jeunesse 819-732-5274

Au Complexe récréatif Jacques Massé

En 2016 : 15 mars, 12 avril, 3 mai et 24 mai

Une activité des plus enrichissante et ... nourrissante!

La passion d'écrire vient avec le temps et la pratique.

Ne soyez jamais découragé ou sans confiance en vous. Soyez persuadé que votre texte sera bon et surtout ne perdez jamais des yeux l'objectif que vous aviez quand vous avez pris le crayon: écrire pour partager quelque chose.

Ayez confiance en vous et partagez!
C'est tellement agréable et valorisant.

LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation

Home hardware

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président de l'Assemblée nationale

Hôtel du Parlement
Bureau 2.03
Québec (Québec) G1A 1A4
Téléphone : 418 644-1007

258, 2^e Rue Est
La Sarre (Québec) J9Z 2H2
Téléphone : 819 339-7707

261, 1^{re} Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Téléphone : 819 444-5007

francois.gendron.abou@assnat.qc.ca - www.francoisgendron.qc.ca

Activité post-téléthon au profit de la Ressource

Le 26 février 2016, à la Scène Paramount de Rouyn-Noranda se déroulera un Vins, fromages et conférence avec Laurence Jalbert.

Les billets sont en vente aux « Côtes Croisées », du 138, avenue Mercier, Rouyn-Noranda, au coût de 120 \$

pour l'activité complète ou de 50 \$ pour la conférence seule.

Une invitation de la Boucherie Aux Côtes Croisées et de ses commanditaires : Scène Paramount, IGA Extra Bélanger de Rouyn-Noranda, Fromagerie « Le Fromage au Village »,

Fromagerie « La Vache à Maillotte », Best Western Hôtel Albert, Les frangines et Les vins charton Hobbs.

Pour informations :
819 797-8767



VAL-D'OR : (819) 825-3925 AMOS : (819) 799-8888
Télécopieur : (819) 799-2477

Estimation gratuite



Résidentiel 5" Commercial 6"
Gouttières sans joints
Choix de couleurs

Garantie écrite : - 25 ans sur le matériel
- 2 ans sur la pose

Jean-Marc Baribeau, propriétaire, La Corne (Qc) JOY 1R0

POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, Président
Tel.: 819-824-4045 Fax.: 819-824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire
de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

Développement économique Canada
appuie financièrement la SADC

T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca
www.sadc-harricana.qc.ca

SADC

Société
d'aide au développement
des collectivités

HARRICANA

Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc.

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention de conjoint de faits, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, ouverture de régime de protection, fiducie entre vifs et testamentaire, etc.

Amos

Senneterre

Serge Bastien
Michel Lantagne

Martine Corriveau
Valérie St-Gelais
Claudine Bérubé
Sébastien Banville-Morin
Catherine Pomerleau
Annabelle Lefrançois
Gabrielle Morin

Yves Richard
Paméla Trotter-Poirier

22, 1^{re} Avenue Ouest, Bureau 301
Amos (Québec) J9T 1T8

855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) JOY 2M0

Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951

Téléphone : 819-737-2747
Télécopieur : 819-737-5027

pmeinter@notairesabiti.com

yrichard@notairesabiti.com
ptrottier@notairesabiti.com

Une étude de onze notaires à votre service



AGNICO EAGLE

Pour toutes questions ou commentaires sur nos
opérations à la division LaRonde, n'hésitez pas à
communiquer avec nous aux coordonnées suivantes :

(819) 759-3700 #5005

Relations.laronde@agnicoeagle.com

Spaghettis aux tomates cerises et noix de pin

Source : Je cuisine pâtes et pizzas



- Copeaux de parmesan (pour décorer)

Préparation

Dans une casserole d'eau bouillante salée, cuire les pâtes *al dente*. Égoutter.

Dans une autre casserole, faire chauffer l'huile à un feu moyen.

Ingrédients

- 340 g de spaghettis
- 3 c. soupe d'huile d'olive
- 1 oignon
- 1/4 de tasse de noix de pin
- 2 c. à thé d'ail haché
- 16 tomates cerises, coupées en deux
- Sel et poivre du moulin au goût
- Quelques feuilles de basilic
- 1/4 tasse de parmesan râpé

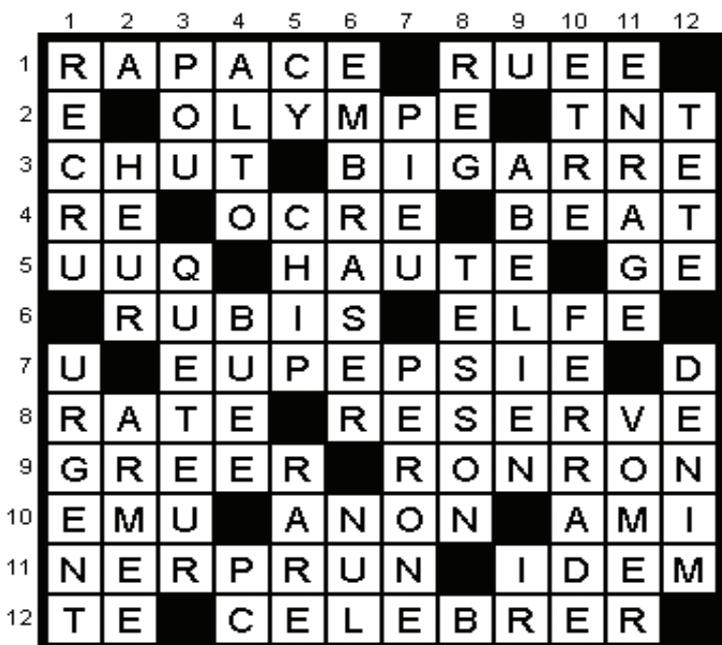
Faire dorer l'oignon 2 minutes.

Ajouter les noix de pin, l'ail et les tomates cerises. Cuire 2 minutes.

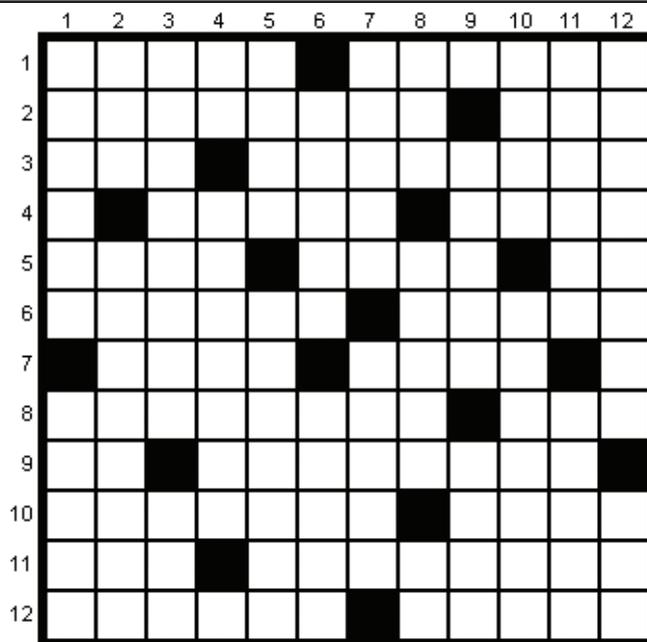
Incorporer les pâtes égouttées et le reste des ingrédients.

Servir dans des assiettes creuses et parsemer de copeaux de parmesan, si désiré.

Solution de janvier 2016



MOTS CROISÉS



Horizontalement

1. Au déjeuner - Dans la mythologie païenne.
2. Rendu obscur - Gravure.
3. Chez la vache - Mirer.
4. Corpulent - Assise.
5. Avant un - Anneau de cordage - Titane.
6. Fente où est placée une ente - Braise.
7. Refuge - Qui a beaucoup de force.
8. Extirper - Enzyme.
9. Béryllium - Jargon.
10. Prédécesseur - Oreille.
11. Pied de vigne - D'une façon âpre.
12. Cercle autour de la lune - Petit bouclier.

Verticalement

1. D'un jaune vif - Bananier textile.
2. Ceinture du kimono - Alimenter en grains.
3. Apparier - Service de garde.
4. Scandium - Mot d'esprit.
5. Canule - Sérénade.
6. Gouttelettes de condensation - Grand instrument à cordes.
7. Colorer en brun jaune - Fendiller.
8. Plante textile - Rideau - Avec.
9. Obtempérer - État comateux.
10. Civilisation précolombienne - Décider.
11. Prestissimo - Signature qui authentifie un document.
12. Enlacement - Saison chaude.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com



Les fruits de mer Gérald Gagnon

Pour des produits surgelés de la mer, poissons divers, viandes sauvages diverses, boeuf, porc et poulet dans différentes coupes.

Pour commander ou pour info :

418-647-0522 Fax : 418-647-9612

Cell : 418-580-6352 geraldg83@hotmail.com

214, rue De Lanaudière, Québec (Québec), G1L 4H3



IAMGOLD

Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR

ESTIMATION GRATUITE

1275, rue Jules-Brisebois ☎ 819 825-4079

Val-d'Or QC J9P 6X3

Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Prochain cours le 5 mars 2016
Faux Vitrail. Inscription obligatoire.
Places limitées

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819-732-9630



La prochaine session régulière du conseil municipal de Preissac aura lieu le 8 mars 2016 à 19 h 00 au 6, rue des Rapides

Le jeu des 7 erreurs



Solution: 1. Étoile jaune sur le chapeau du lapin peintre. 2. Dedans rose dans l'oreille droite du lapin peintre. 3. Ajout d'une tulipe. 4. Petite balle en bas à gauche. 5. Soleil en haut à gauche. 6. Dents du lapin à gauche. 7. Sourcils au lapin de droite.

Sudoku

	5	3	9			6		
					6		7	8
				5				
9							5	4
4						1		
	8	1			2			7
1	6	5	3			7		
							8	1

Solution le mois prochain.

Solution de janvier 2016

2	8	6	5	1	4	3	9	7
5	9	7	2	8	3	4	6	1
3	4	1	7	9	6	5	8	2
4	6	3	9	7	8	2	1	5
7	1	8	3	2	5	9	4	6
9	5	2	4	6	1	7	3	8
8	2	5	1	4	9	6	7	3
1	3	9	6	5	7	8	2	4
6	7	4	8	3	2	1	5	9

Mot caché

B	R	I	L	L	A	N	T	I	N	E	R
O	N	C	I	A	L	E	X	E	D	R	E
B	V	U	E	P	O	U	T	I	R	F	L
C	E	D	R	A	T	I	L	G	O	U	A
S	N	N	G	L	V	O	A	A	L	I	C
P	A	V	O	I	S	E	R	G	E	T	H
E	L	S	T	R	U	M	E	E	U	E	E
N	X	P	E	O	M	R	A	R	R	E	T
I	A	H	R	I	U	E	L	R	R	O	T
C	U	N	A	P	M	A	I	M	I	D	E
H	O	M	E	L	I	E	T	A	B	A	C
E	N	F	U	T	E	R	E	E	I	R	L

- Aguet
- Imide
- Arret
- Marial
- Brillantiner
- Oncial
- Captivite
- Ouate
- Cedrat
- Palir
- Drole
- Pavoiser
- Enfuter
- Peniche
- Enorme
- Realite
- Epoutir
- Relache
- Epure
- Seime
- Ergoter
- Seuil
- Exedre
- Solide
- Exhale
- Strume
- Fuite
- Tabac
- Gager
- Torero
- Homelie
- Venal

Indice : Mot de 6 lettres - Dorer

Solution : Brunt

ENTREPRISE B.R.

R.B.Q. : 5622-7846-01

161, rang 5 Ouest
Ste-Gertrude-Manneville QC JOY 2L0

Rémi Brousseau
Propriétaire

Tél. : **819 732-1955**
Cell. : **819 443-1029**

SYLVAIN FORTIER
Propriétaire

AMOS MAZDA
1051, Route 111 Est
Amos (Québec) J9T 1N2
Tél.: 819-732-0404
Télec. : 819-732-0488

Annonces Classées

Tél: 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber fram chalet-maison. Tél.: 819-732-6728, Téléc.: 819-732-9888 et résidence 819-732-2371.

Chalet 4 saisons à vendre

5 1/2 pièces. Situé au lac Preissac, secteur Tancred. Terrain d'un acre. Puits artésien et système d'épuration conformes.

Pour infos : 819-759-3262

Offre de service

J'offre mes services pour faire des grands ménages.

Pour infos : Sylvie Laliberté
au 819-797-2247

Dépanneur 4 saisons

187 Avenue du Lac
Preissac

Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 5 h 30 à 21 h

vendredi : 5 h à 22 h

samedi : 7 h à 22 h

dimanche : 7 h à 21 h

Essence, propane, Purolator

Loto Québec, SAQ

permis de chasse et pêche

Location d'échafaudages

Nous recevons tous les samedis
La Presse

Venez voir notre variété de
viande directement de
**La Maison des Viandes
de Rouyn**



Joyeuses Pâques
à tous!!!

Visitez notre page Facebook :
Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet



L'Accueil d'Amos

401, 1re Rue Ouest,

Tél.: 819-727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite



ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Construction résidentielle,
commerciale et industrielle
Spécialiste en portes de garage
et en sinistre

RBQ : 1479-2501-82

Alain Blanchette

311, 1ère Avenue Est Amos (Québec) J9T 1H6
Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452
Télécopieur : 819-732-1803
E-mail: blanchettea@hotmail.com

Magasin Général de Cadillac

42, rue de Cadillac Rouyn-Noranda,
Tél & Téléc.: 819-759-3275

Horaire

lundi au vendredi : 8 h à 17 h

**Pour la saison hivernale,
nous sommes fermés
les samedis et dimanches**

Services pour matériaux de construction
Portes et Fenêtres
Revêtement en vinyle et en aluminium
**Variété de bois de construction
assorti en 16 pieds**

En location :

Machine pour souffler ballots de laine en vrac
Couteau pour couper plancher flottant
Bacs à recyclage et à déchets, Poches de granules

Bienvenue à tous!
Propriétaire : Martin Jolicoeur

ACBG
soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière

°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon,
rampes et escaliers, réparation de bateaux
d'aluminium, quilles de ponton, hélice et
pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda (Qc) J0Y 1C0
Tél: 819-759-3790

Télé : 819-759-3791, Cell : 819-763-6244

Email
acbsoudure@hotmail.com



Nouvelle entreprise en région!

Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819-277-1754 | 819-732-0116

8, avenue Principale, Preissac, Qc J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentiel et municipal

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : (819) 757-3999
Télé. : (819) 757-3990

SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Ferguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819-759-8383

Dépan. : 819-759-8385

Télec. : 819-759-8384

routier.117@hotmail.com

Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & Interurbains

castorcolette@hotmail.ca



Colette Lamontagne
5993, Boul. Rideau
Rouyn-Noranda, J0Z 1B0
Tél. : 819-279-2007
Fax : 819-279-2534

DOMAINE PREISSAC

20 Chemin du Domaine, Preissac, Québec. Tél. 819-759-3501

Chalets à vendre

www.domainepreissac.com

Claude & Carolle

