

## Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac  
819 732-8623

### Resto

**Fermé du 8 avril au 15 mai inclusivement.**  
Réouverture avec l'horaire d'été, le 16 mai.  
Du jeudi au dimanche de 11 h à 20 h.

### Bar

du dimanche au mercredi :  
de 11 h à 20 h  
du jeudi au samedi : de 11 h à 22 h ou +  
selon achalandage

### Dépanneur

Tous les jours de 6 h à 22 h

### Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche, repas familial et  
comptoir lunch.

## Bonne saison de pêche à tous!

Suivez-nous sur notre page Facebook!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

## La 5<sup>e</sup> édition du Défi Contre-Courant est lancée!



Lire page 3



Une entreprise de chez-nous!

## Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac  
819 759-4429

### Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 6 h à 21 h  
vendredi : 6 h à 22 h  
samedi : 7 h à 22 h  
dimanche : 7 h à 21 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ  
permis de chasse et pêche, propane  
Location d'échafaudages

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet



## Pensée du mois

Le bonheur te garde gentil. Les épreuves te gardent fort. Les chagrins te gardent humain. Les échecs te gardent humble. Mais seul l'espoir te fait avancer.

## Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

En raison de l'absence de l'infirmière de votre secteur pour une durée indéterminée. Il n'y a pas d'horaire pour le mois de mai.

Jusqu'à avis contraire, il n'y aura pas de service pour Preissac en mai.

### Intervenante sociale\*

\* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

## L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis et jeudis de 8 h 30 à 17 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à [info@preissac.com](mailto:info@preissac.com).

Prenez de l'avance et faites parvenir vos questions à [inspection@preissac.com](mailto:inspection@preissac.com).

Il est très important d'avoir les bonnes informations avant d'effectuer vos travaux. Cela pourrait vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

## Sommaire

Coin santé	2
Défi Contre-Courant, 5 <sup>e</sup> édition	3
Projets structurants dans la MRC	3
Des nouvelles de votre Fabrique	3
Nécrologie	4
Bonne fête maman	4
Faisons notre part	4
Vérification de l'état de notre maison	5
Chronique de nos aînés	5
La Biblio Sud	5
Merci de la famille Brisson	5
Les prix Hommage bénévolat-Québec	6
Une activité pour Pâques	7
Supprimez la frayeur lors des orages	7
Avis de recherche	8
Avis public	8
Notes de lecture	9
Recette	10
Jeux	10 & 11
Annonces classées	12

### Coin santé

## L'agressivité chez les personnes atteintes d'Alzheimer

Marielle Rioux, intervenante sociale

« Les scientifiques ne savent pas exactement pourquoi certaines personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer sont agressives, tandis que d'autres sont épargnées par ce trouble »

Il peut arriver, au cours d'un stade de la maladie d'Alzheimer, que votre proche fasse preuve d'irritabilité. Les aidants naturels doivent se rappeler qu'ils ne sont pas responsables de l'agressivité liée à la maladie et que la personne atteinte ne fait pas « exprès ». Si le proche aidant prend ce trouble du comportement pour une attaque personnelle, il s'expose à une anxiété superflue.

Les personnes âgées souffrant d'Alzheimer ont tendance à se faire des illusions, par ex. : croire que leur famille les vole. Les gens atteints agissent parfois agressivement à cause des effets indésirables (maux de tête,

constipation, nausée...). Les patients qui sont dans l'incapacité de communiquer expriment ainsi leur inconfort face à ces symptômes en devenant encore plus irritables. L'agitation et la violence du malade signifient-elles qu'il a faim ou soif ou est effrayé ? La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer est-elle frustrée et en colère après elle-même, parce qu'elle souffre de pertes de mémoire?

La première chose à faire est d'essayer de déterminer d'où vient l'irritabilité et ce qu'elle cache. Les stratégies suivantes peuvent aider à faire face à cette agressivité :

- Étiquetez les portes et les objets;
- Identifiez les déclencheurs habituels;
- Faites preuve de logique, sans accuser votre proche;
- Acceptez ses sentiments (écoute empathique);
- Utilisez un ton rassurant en restant vous-même serein;

- Adoptez une routine quotidienne régulière;
- Tentez d'ignorer les comportements agressifs (à moins qu'il n'y ait danger);
- Gardez le sens de l'humour en prévoyant les hauts et les bas de son humeur;
- Essayez la musique pour aider à réduire divers troubles du comportement.

*Ne restez pas seul, cherchez un soutien en participant à des groupes de parole ou des cafés Alzheimer auprès de votre association Alzheimer locale, pour partager vos expériences, profiter de celles d'autres aidants et décharger votre cœur.*

Marielle Rioux, intervenante sociale  
Support aux Aînés de l'Harricana  
819 727-5555  
Société Alzheimer MRC d'Abitibi  
819 727-1221



## Bonne saison de pêche à tous!

Pour les dates d'ouverture et le nombre de prises permises, consultez le site <https://mffp.gouv.qc.ca>

### Alliance, Courrier 2<sup>e</sup> classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
9 mai	29 mai	Mai 2019
10 juin	26 juin	Juin 2019

Juillet et août l'équipe du Journal est en vacances

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0

Téléphone : 819 759-4141

Courriel : [journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca](mailto:journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca)

**Horaires d'ouverture du bureau :**  
tous les lundis, mercredis et jeudis de 10 h à 15 h

### L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal	
Danielle Magny	819 759-4141
Éloïse Bisson	
Jean-Guy Beauchamp	
Jean-Jacques Dupuis	
Julianne Pilon	
Marie-Josée Veilleux	819 442-2273
Martine Flageole-Fortin	
Nicole Marcil	

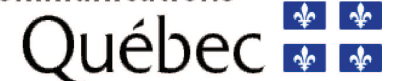
### tc.TRANSCONTINENTAL

1500, Jules-Poitras  
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales  
du Québec et du Canada



Culture  
et Communications



# La 5<sup>e</sup> édition du Défi Contre-Courant est lancée

Texte et photo : Marie-Josée Veilleux



Du Club Optimiste de Rouyn-Noranda Jean-François Iperciel et Patricia Paré, présidente. Stephan Lavoie, maire de Preissac. Pascal Tanguay et Mélanie Marcil, deux des membres du comité fondateur du Défi Contre-Courant.

**C'est officiel depuis le 19 mars : il y aura une 5<sup>e</sup> édition du Défi Contre-Courant à Preissac. C'est ce qu'a confirmé le maire, M. Stephan Lavoie, lors de la conférence de presse tenue pour l'occasion.**

C'est le Club Optimiste de Rouyn-Noranda qui prend le relais de l'équipe des fondateurs.

« On est heureux de passer le flambeau à un organisme qui a à cœur de poursuivre la même mission qu'on avait, soit de faire bouger les gens à Preissac et de redonner à la communauté quand c'est possible. Merci au Club Optimiste de prendre la relève et longue vie au Défi », a déclaré Mélanie Marcil. Cette dernière a précisé que le soutien du comité fondateur sera présent tout au long du processus d'organisation et que tout le matériel des autres années a été légué au nouveau comité.

## L'objectif du Défi 2019

« C'est avec plaisir que nous prenons la relève et poursuivons l'œuvre du comité fondateur, redonner dans la communauté. Le

Club Optimiste a pour mission d'aider la jeunesse, ce qui amène le thème *Courons pour la rentrée*. Je suis la personne ressource pour le projet sac à dos pour la rentrée scolaire de cet automne. C'est un besoin qui a été souligné par les intervenants des milieux scolaires et qui nous touche. C'est pourquoi les fonds recueillis iront, en partie, pour combler ce besoin », de dire madame Patricia Paré, présidente du Club Optimiste de Rouyn-Noranda.

## Toujours dans la même optique

Le Défi Contre-Courant aura lieu le 17 août 2019, au Complexe récréatif Jacques-Massé. Pour les parcours, aucun changement, le 2 km parents-enfants, le 5 km adulte ainsi que le Challenge des entreprises auront lieu. Le seul changement sera de nouveaux obstacles que le responsable des trajets, monsieur Jean-François Iperciel, nous promet. « Je fais de la course de ce genre depuis quelques années déjà et j'ai de bonnes idées pour de nouveaux obstacles afin d'augmenter le challenge qu'on ressent quand on participe à

une course comme le Défi Contre-Courant. »

## Inscriptions pour les courses et pour les bénévoles

Les inscriptions en ligne sont ouvertes. Vous pouvez le faire à partir du site au [www.deficontre-courant.ca](http://www.deficontre-courant.ca). Vous y trouverez aussi plein d'informations. Pour des images des années précédentes, visitez la page Facebook. Vous aurez une bonne idée de quelques obstacles et vous pourrez suivre toutes les nouvelles informations diffusées.

Pour ceux qui aimeraient devenir bénévoles pour le jour du Défi Contre-Courant, allez sur le site web et remplissez le formulaire à cet effet. Afin de combler toutes les tâches lors de la journée, 130 bénévoles sont nécessaires. Votre aide est essentielle à la réussite de cette journée.

Si vous désirez plus d'informations, communiquez avec madame Patricia Paré ou Jean-François Iperciel à [info@deficontrecourant.com](mailto:info@deficontrecourant.com) ou sur le site web [www.deficontre-courant.ca](http://www.deficontre-courant.ca).

# Dix projets amélioreront la qualité de vie dans la MRC d'Abitibi

Caroline Thivierge, agente de communications

**La Municipalité régionale de comté (MRC) d'Abitibi est fière d'annoncer les 10 projets retenus de son appel de projets du Fonds de soutien aux projets structurants pour améliorer la qualité de vie. Encore une fois cette année, le comité de pilotage a disposé de 140 000 \$ pour financer les projets du territoire.**

## Projets retenus

- Municipalité de Saint-Marc-de-Figuery pour le projet Centre récréatif Dominic Boutin, un montant de 6 105 \$ est accordé.
- Municipalité de Barraute pour le projet On s'aime le bonheur – Serre intergénérationnelle, un montant de 20 000 \$ est accordé.
- Municipalité de Preissac pour le projet Plein air et Splendeur – Bornes pour vélos, un montant de 4 900 \$ est accordé.
- Municipalité de Rochebaucourt pour le projet Une scène toute en lumières, un montant de 7 320 \$ est accordé.
- Municipalité de Launay pour le projet Aire de jeux pour les tout-petits un montant de 15 560 \$ est accordé.
- Municipalité de Saint-Mathieu d'Harricana pour le projet Serre ÉCOlo, un montant de 18 025 \$ est accordé.
- Municipalité de Landrienne pour le projet Aire de repos près

du Centre multifonctionnel Serge Savard, un montant de 20 000 \$ est accordé.

- Municipalité de Champneuf pour le projet Réaménagement du Lac à Charles, un montant de 12 640 \$ est accordé.
- Municipalité de La Corne pour le projet Skate Park intérieur, un montant de 30 000 \$ est accordé.
- Municipalité de La Morandière pour le projet Incroyables Comestibles au Parc des Pionniers, un montant de 5 450 \$ est accordé.

Monsieur Sébastien D'Astous, préfet de la MRC d'Abitibi, se dit emballé par la qualité et la diversité des projets : « *Encore une fois cette année, on constate le dynamisme de nos milieux qui présentent des projets novateurs, variés et près des priorités des citoyens. Le sport, le plein air et la jeunesse sont incontestablement des priorités pour nos municipalités cette année.* »

## Le projet pour Preissac

La municipalité de Preissac a fait l'achat de vélos de montagne et de fat bike permettant aux résidents et aux touristes de sillonner les 20 km de sentiers. Désirant les prêter gratuitement, le financement leur permettra d'acheter des bornes à « licorne » permettant le prêt sécuritaire aux usagers enregistrés.

## Des nouvelles de votre Fabrique

**La Fabrique de Preissac organise, le 18 mai 2019, à partir de 10 h, sa collecte de bouteilles et de canettes vides.**

Si vous prévoyez être absent, laissez votre contribution en vue avec le publi-postage que vous avez reçu ou écrivez "Don" dessus. Quelqu'un passera pour les recueillir.

Si vous désirez faire un don, en

tout temps, communiquez avec Brigitte Lachance au 819 727-9291 et elle passera le chercher.

Il y aura aussi **vente de bouquets** pour décorer les épitaphes de vos défunts. Sur commande seulement. Communiquez avec Brigitte Lachance au 819 727-9291 pour plus d'informations.

Les marguilliers vous remercient de votre générosité!





## Nécrologie



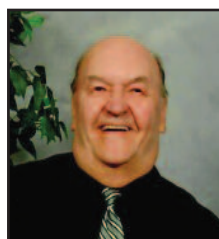
Mme Julienne Bernier, domiciliée à Rouyn-Noranda fille de feu Jules Bernier et de feu Bernadette Blais, épouse de feu Ernest Grégoire.

Mme Bernier laisse dans le deuil ses enfants dont Nicole (Raymond Hould), de Preissac; ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

- Est décédé à la Maison de la Source Gabriel de Val-d'Or le 31 mars 2019, à l'âge de 76 ans, **M. Clément Brisson**, domicilié à Val-d'Or, fils de feu Norbert Brisson et de feu Émelda Beaudoin.

M. Brisson laisse dans le deuil ses frères et sœurs: Lucien et Carmen; il était également le frère de feu Denis, feu Françoise,

feu Noël, feu Léonard, feu Richard, feu Camille, feu Gabrielle et feu Marie; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis (es).



- Est décédé au CISSSAT Les Eskers le 1<sup>er</sup> avril 2019 à l'âge de 83 ans, **M. Alcide Lamoureux**, domicilié à Amos anciennement de Saint-Marc-de-Figuery, fils de feu Polydore Lamoureux et de feu Oliva Denis.

M. Lamoureux laisse dans le deuil son épouse Madeleine Grégoire; ses enfants dont Sylvain (Lise Martel) de Preissac; ses petits-enfants dont Michael et Julie; ses arrière-petits-enfants, ses frères et sœurs; ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

L'équipe de L'Alliance offre ses plus sincères condoléances à toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher.

## Bonne fête maman

Julianne Pilon

**Dimanche 12 mai, les restaurants et les fleuristes feront de bonnes affaires. C'est la fête des Mères. Un bon repas et des fleurs sont les façons les plus populaires de souligner notre reconnaissance et notre affection envers nos mamans.**

La fête des Mères remonte à l'antiquité chez les Grecs et les Romains. La fête honorait les déesses. C'était une fête collective et des manifestations publiques avaient lieu, surtout pour souligner la fertilité. C'est pour cette raison que la fête était célébrée au printemps avec le réveil de la nature. Avec la disparition des religions païennes, la fête a été oubliée.

C'est au début des années 1900 que la fête est réapparue d'abord en France. Elle s'est ensuite répandue en Europe puis en Amérique, dont au Québec. Elle avait pris un sens plus individuel. C'était vraiment la fête des mamans. Malgré les familles nombreuses, ce n'était plus la fête de la fertilité. On voulait sou-

ligner tout le travail des femmes auprès des enfants mais aussi à la maison, à la ferme. La vie n'était pas facile pour les mères.

### Les enfants

Tous les enfants, quel que soit leur âge, tiennent à souligner la fête des Mères. Toutefois, ce sont surtout les jeunes enfants qui tiennent à faire un cadeau à maman. Ils aiment inclure grand-maman dans leurs vœux. Bien souvent, l'école embarque dans le jeu. C'est l'occasion de faire des dessins, des bricolages, des cartes, des textes affectueux, etc. Pour les enseignantes c'est aussi l'occasion de provoquer une réflexion sur la place des mamans, sur l'amour qu'elles portent à leurs enfants, à tout le travail qu'elles font. Les petits enfants ont ainsi l'occasion de réfléchir de quelle façon ils peuvent manifester leur reconnaissance tout au long de l'année. Laver la vaisselle, c'est aussi un beau cadeau.

Avec les changements

sociaux qui font que les personnes âgées vivent de plus en plus en résidence, la fête des Mères est le prétexte de sortir les mamans vieillissantes. C'est l'occasion de les gâter. C'est tout au long de l'année qu'il faut visiter maman.

### La consommation

De plus en plus de gens ont des réserves face à cette fête à cause de la consommation excessive : c'est devenu une fête commerciale. On achète des cadeaux de plus en plus chers et bien souvent inutiles. Consommez mieux et moins, on n'est pas obligé de suivre le courant.

Rien ne vaut une visite, un baiser, un câlin et la promesse d'une nouvelle visite. Ayons une pensée spéciale pour toutes ces mamans qui jouent le rôle difficile de proche aidante. Et de l'autre côté, n'oublions pas tous ces enfants qui eux aussi sont les aidants naturels de leur maman. Quelle courageuse façon de manifester leur amour.

*Bonne fête des Mères!*

## Faisons notre part

sopfeu.qc.ca



**Société de protection des forêts contre le feu**

**En moyenne 460 feux sont déclenchés chaque année affectant plus de 36 000 hectares de forêt au Québec. Les activités de prévention déployées par la SOPFEU et ses partenaires ont permis d'en réduire le nombre de façon importante. Depuis 1984, une diminution moyenne de 17 incendies de cause humaine par année a été observée.**

À l'approche de la saison propice aux feux de forêt, il importe tout de même de rappeler qu'environ 76 % des incendies sont imputables à l'activité humaine. La collaboration de tous demeure donc essentielle pour réduire ces statistiques.

Vous pouvez faire votre part en respectant les consignes d'autorisation de feu à ciel ouvert. Même à la maison ou au chalet!

Soyez vigilants dans vos déplacements en forêt. Il suffit d'une étincelle pour allumer un feu.

S'il n'y a plus de neige, ne faites pas de feu de branches,

de foins ou d'abatis.

Pour connaître toutes les restrictions en vigueur, visitez le site de la SOPFEU à [sopfeu.qc.ca](http://sopfeu.qc.ca).

### Astuce de pro

Téléchargez l'application mobile de la SOPFEU (disponible pour IOS et Androïde). Enregistrez votre municipalité dans vos favoris et soyez informés en tout temps du danger d'incendie dans votre secteur.

De nombreuses municipalités encadrent ou interdisent les brûlages. Avant d'allumer, consultez votre réglementation municipale.

**BESOIN D'UN PUIITS ARTÉSIEIN pour votre résidence?**

**NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!**

**Partout en Région**

- Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- Accompagnement tout au long de la démarche
- Foreurs d'expérience
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Forage par double rotation

**GRUPE Puitbec**

**L'EXPERTISE DU FORAGE**

ADAPTÉE À VOS PROJETS

1 800 567-5829  
[www.puitbec.com](http://www.puitbec.com)



# Printemps égal vérification de l'état de sa propriété

Garantie de construction résidentielle (GCR)

Avec l'arrivée du printemps, la Garantie de construction résidentielle (GCR) tient à donner de judicieux conseils aux propriétaires afin qu'ils puissent vérifier l'état de leur propriété. Dans l'éventualité de la découverte d'un problème, ils pourront prendre les mesures appropriées et pouvoir jouir pleinement de leur propriété.

## Un coup d'œil à la toiture, au revêtement extérieur et à la fondation

Avec les périodes de redoux et les grands écarts de température que le Québec a connus l'hiver dernier, les bâtiments ont été mis à rude épreuve. GCR recommande donc d'inspecter visuellement l'état de la toiture. Le fait que des bardeaux d'asphalte ont ondulé, se sont dégradés ou bien même détachés peut signifier que la toiture a subi des dommages et qu'elle risque de ne plus être étanche.

De plus, GCR propose d'aller inspecter l'intérieur de l'entretoit. Les propriétaires devront alors s'assurer que l'isolant y est bien sec,

qu'il n'y a pas de traces de condensation ni de traces d'infiltration entre le toit et l'entretoit.

Le revêtement extérieur de la propriété devrait aussi faire l'objet d'une vérification visuelle, en s'attardant notamment à la présence de fissures anormales ou de fuites sur les murs. Les propriétaires devraient également vérifier que les joints de calfeutrage des portes et fenêtres ne se sont pas détériorés, et ce, pour éviter des infiltrations d'eau.

La partie visible de la fondation de la propriété devrait elle aussi être vérifiée afin de s'assurer qu'il n'y a pas de fissures inhabituelles et profondes qui sont apparues depuis l'automne dernier.

## Les gouttières doivent pouvoir faire leur travail!

Pendant la période hivernale, les gouttières sont souvent bouchées par l'accumulation de neige et de glace, ce qui peut les endommager. GCR conseille de s'assurer que les sections des gouttières ne sont pas abîmées ou détachées. Les propriétaires devront aussi porter

attention à ce que les gouttières ne soient pas obstruées par la présence de débris ou de feuilles mortes non retirées l'automne dernier.

## Le système de drainage : des signes avant-coureurs d'un mauvais fonctionnement

Le système de drainage est un élément crucial permettant d'évacuer l'accumulation d'eau dans la partie inférieure des fondations d'une habitation et du sol environnant. Il existe des signes avant-coureurs qui peuvent indiquer que le système de drainage ne fonctionne pas correctement, tel qu'un taux constant d'humidité qui est anormalement élevé au sous-sol, l'apparition de suintement sur la dalle de béton et la présence de cernes blancs au bas des murs.

## Vérifier le système de climatisation

L'arrivée du printemps est le moment idéal pour vérifier l'état du système de climatisation, de la thermopompe et de la sortie d'air de la sècheuse. Les filtres pourraient devoir être nettoyés ou bien changés, au besoin.



# Chronique de nos Aînés

Marielle Langlois, secrétaire

Les membres du Club se réunissent pour leur réunion mensuelle tous les deuxièmes mercredis du mois et chaque mercredi pour les rencontres hebdomadaires.

Lors de ces rencontres hebdomadaires, les jeux de bingo et de cartes

animent l'après-midi.

Venez partager de bons moments avec des gens formidables.

Les activités seront en place jusqu'à la fin de mai et feront relâche pour les vacances estivales. Elles reprendront en septembre.



## Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter

Ginette Duquette, responsable

Venez profiter du service offert à votre biblio et voir les magnifiques rénovations réalisées!

Venez rencontrer nos merveilleux bénévoles. Ils se feront

un plaisir de répondre à vos demandes.

## Jours et heures d'ouverture :

Mercredi : de 16 h à 18 h et

Vendredi : 14 h à 16 h

Tél. : Bibliothèque : 759-4138

## Un merci de la famille Brisson

André Brisson

Au nom de la famille Brisson, je veux remercier la municipalité pour avoir nommé la halte routière en mémoire de mon oncle, Léonard Brisson.

Merci aussi à l'équipe du jour-

nal pour la couverture de l'inauguration de la halte.

C'est très apprécié de la part de tous les membres de la famille de Léonard Brisson. De souligner son travail de cette façon, cela nous touche droit au coeur.

**Christine Moore**   
Députée d'Abitibi-Témiscamingue

554, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Bureau 101  
Amos (Québec) J9T 1V3  
christine.moore.C2@parl.gc.ca

**819 732-2266**  

## Prompt rétablissement

L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire, car le rire c'est la santé!!!



## Joyeux anniversaire

Pour le mois de mai l'équipe du journal offre ses **meilleurs vœux**

à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre.

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!



**Entrepreneur Général**  
Construction & Rénovation

51 Chemin Doré, Preissac, PQ, J0Y 2E0

**JC Éco-Réno Inc.**  
Jacques Carrière

jcARRIERE@jc-eco-reno.com www.jc-eco-reno.com

**819 218-3709**

  
**TRANSCHARGEX**  
MOTOS-PAR-QUÉBEC INC.

**Bertrand Bolduc**  
Tél : 819 732-5428  
Fax : 819 732-4347  
Cell : 819 444-7080

697, avenue du Lac Preissac QC J0Y 2E0

Excavation  
Terre noire, jaune et mixte  
Gravier et agrégat  
Développement domiciliaire  
Débroussaillage

transchargex@sec.cableamos.com





La maladie mentale...

**une maladie comme une autre.**

Un de vos proches est concerné...

Venez-vous informer, nous sommes là pour vous. **La Rescousse** : Association de familles et amis de la personne atteinte de maladie mentale de la MRC d'Abitibi.

343,6<sup>e</sup> Rue Ouest, Suite 14, Amos :  
819 727-4567.

[larescousse@cableamos.com](mailto:larescousse@cableamos.com)

## Du bénévolat qui mène à la persévérance scolaire

Patricia Gougeon/ Réseau de l'action bénévole du Québec



Marie-Philippe Vachon et le ministre Jean Boulet.

Cette année le Prix Claude Masson, remis dans la catégorie Jeune bénévole des prix Hommage bénévolat-Québec, est remis à Marie-Philippe Vachon pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue. La jeune femme de 25 ans est grandement impliquée auprès de la troupe *À cœur ouvert* depuis qu'elle est enfant. Le Réseau de l'action bénévole du Québec vous la présente donc aujourd'hui.

Marie-Philippe Vachon n'avait qu'une dizaine d'années lorsqu'elle s'est jointe à la troupe *À cœur ouvert*. C'était tout naturel puisque ses parents étaient déjà impliqués dans l'organisation, sa mère étant la directrice artistique. Elle a contribué à différents niveaux : comme comédienne, chanteuse, danseuse, aux communications, dans le comité social et

depuis trois ans elle s'est aussi jointe au conseil d'administration. « Quand je suis revenue dans la région après mon BAC, j'ai voulu m'impliquer d'avantage, être au courant de ce qui se passait en coulisses. Mais j'avoue qu'être devant c'est vraiment plus l'un. J'aime ça, mais pas au point de le faire comme métier. Je pense que je n'aurais pas eu la persévérance de continuer comme artiste jusqu'à ce que je puisse réussir », confie-t-elle.

De plus, elle avoue que le bénévolat lui a permis de persévérer dans ses études : elle devait concilier ses études avec son bénévolat et ses loisirs. Mais contrairement à ses deux sœurs qui ont poursuivi dans le domaine des arts, elle a choisi de devenir kinésiologue. Par contre, son bénévolat lui permet d'exprimer sa créativité.

« Le bénévolat m'apporte plusieurs choses. Quand j'étais jeune, j'avais beaucoup d'activités le soir, donc j'ai dû concilier ça avec mes études. Cela m'a amenée à être plus responsable. Avant, les chorégraphies et les chansons n'entraient pas aussi facilement, je devais travailler plus. J'ai donc appris la persévérance et cela m'a aidée dans mes études. Moi, je n'avais pas le temps de tomber dans les drogues, j'étais trop occupée à faire autre chose », ajoute Marie-Philippe.

En plus de la troupe *À cœur ouvert*, Marie-Philippe Vachon n'hésite pas à s'impliquer également dans des chorales, en improvisation ou à participer à des événements de sa municipalité. Même si parfois après une grosse journée de travail elle manque d'énergie, une fois sur place, elle retrouve toute sa vigueur. « J'aime toucher à tout et voir ce qui se passe dans les organismes. Les postes décisionnels demandent de plus réfléchir, mais cela permet de faire avancer les choses », dit-elle.

Le bénévolat ayant toujours fait partie de sa vie, pas question de s'arrêter. De toute façon elle aime se tenir très occupée sinon elle s'ennuie, nous confie-t-elle.

**CONTRE-COURANT** Le samedi 17 août 2019



Pour que chaque enfant ait une rentrée scolaire formidable!



LES MATÉRIAUX

**3+2**

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST  
AMOS (QUÉBEC)  
819 732-8283  
INFO@3PLUS2.CA

Centre de Rénovation



3PLUS2.CA



**À PREISSAC NOUS SOMMES ÉCORESPONSABLES ET CONSÉQUENTS!**

France Daoust, agente de développement

**Programme de couches lavables**

Les couches lavables permettent de réduire la quantité de déchets enfouis, de protéger les ressources naturelles, d'encourager les petits manufacturiers québécois et, si elles sont de

qualité, d'être réutilisées pour un deuxième enfant.

**L'aide financière**

La municipalité remboursera 50% du montant d'achat des couches lavables, jusqu'à concurrence de 150 \$ annuellement avec preuve d'achat et certaines conditions.

Formulaire de réclamation obligatoire.

**Critères d'admissibilité**

- L'enfant doit être âgé de moins de 3 ans - Être résident permanent de Preissac

Pièces justificatives à fournir



# Une activité pour Pâques

Marie-Josée Veilleux et France Daoust

C'est le 7 avril dernier qu'avait lieu l'activité de Pâques organisée au Complexe récréatif Jacques-Massé où les enfants ont pu décorer leur gâteau et aller à la chasse aux cocos.

Chaque enfant a mis à profit son imagination pour décorer leur gâteau au chocolat. Des tubes de gelée, des yeux, des oreilles de lapins, chocolat, divers bonbons «full» couleurs ont été distribués.

L'atmosphère était à la fête et force est de constater que certains parents auraient bien aimé avoir leur propre gâteau à orner.

Suite aux superbes créations sucrées, les enfants ont participé à une divertissante course aux cocos.

Chaque enfant a bénéficié de cadeaux-surprises pour les récompenser de leurs efforts. Ils les ont reçus avec bonne humeur et sourires.

Plus de vingt-sept enfants sont repartis heureux de ce bel après-midi bien rempli et super bien organisé par Diane, Jessie et Laurie.

À l'an prochain!



# Supprimez la frayeur lors des orages

Institut canadien de la santé animale



**R**etrouvez-vous votre chien réfugié dans un coin après un coup de tonnerre? Se déplace-t-il fébrilement, bave-t-il ou gémit-il quand un orage se prépare? Si c'est le cas, votre animal souffre peut-être de la phobie des orages.

La peur et l'anxiété chez les animaux de compagnie sont souvent négligées ou mal comprises. Une phobie est une peur intense qui peut diminuer la qualité de la vie si elle demeure non traitée. La bonne nouvelle? Du soutien s'offre à vous. Vous n'aurez besoin peut-être que d'un petit coup de main au début.

Démontrez de l'empathie. L'empathie est essentielle pour découvrir la source et la logique à la détresse de votre animal. Quand nous approchons les problèmes d'un point de vue empathique, nous sommes plus patients et moins susceptibles de réagir négativement.

Discutez du problème avec votre équipe vétérinaire. Envisagez la consultation d'un comportementaliste vétérinaire. Les chiens souffrant de phobies peuvent souvent tirer des avantages de certains médicaments. Ne laissez pas des préjugés à l'égard de l'utilisation «d'antidépresseurs» chez les animaux de compagnie vous empêcher de soulager votre animal. Il est important de ne jamais commencer l'administration de tout supplément sans d'abord consulter votre vétérinaire.

## Évitez les erreurs courantes

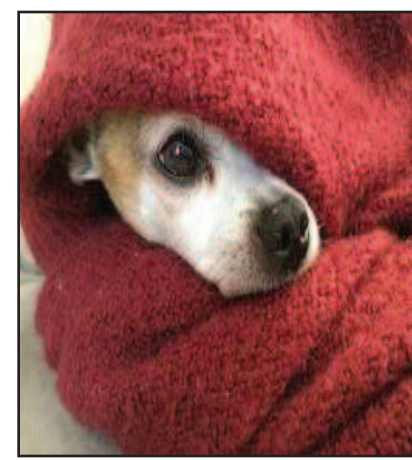
Les punitions ne doivent jamais être utilisées puisqu'elles ne feront qu'accroître la détresse de

votre animal. Par contre, prenez soin de ne pas renforcer involontairement le comportement craintif. Quand vous tentez d'apaiser votre chien, il peut interpréter vos actions comme un encouragement à manifester un comportement craintif. Que devez-vous faire alors? Agissez normalement. Videz le lave-vaisselle, pliez votre lavage, lisez un livre. Quand votre chien vous voit effectuer des tâches routinières, cela lui indique qu'il n'a pas à avoir peur.

Offrez-lui un refuge. De nombreux chiens seront réconfortés par un endroit sécuritaire où ils peuvent se cacher quand ils sont effrayés. Votre chien doit avoir accès à son refuge en tout temps.

Voici quelques conseils pour créer la «tanière» personnelle de votre animal :

- Accordez-lui l'accès à une pièce sans fenêtres (comme la salle de lavage) ou une pièce dont les fenêtres sont garnies de rideaux épais qui bloquent la lumière extérieure.
- Faites jouer de la musique. Il a été démontré que la musique classique contribue à calmer les chiens. Par ailleurs, un bruit de fond (comme celui d'une hotte de cuisine) peut contribuer à couvrir les bruits extérieurs.
- Empilez des couvertures pour permettre à l'animal de se cacher. Incluez un de vos vêtements; votre odeur peut aider à calmer votre chien.
- Branchez un diffuseur de phéromones apaisantes dans une prise de courant.





## Avis de recherche

**Recherchés : bénévoles pour accomplir diverses tâches au sein d'une petite équipe dynamique.**

### Compétences recherchées :

- Aptitudes à travailler en équipe;
- Désir de s'épanouir dans une activité bénévole;
- Prêt à apprendre;
- Aucune connaissance spécifique n'est demandée.

### Avantages offerts aux candidats :

- Travailler dans un milieu calme et dynamique;
- Possibilité d'assister au congrès annuel de l'Association des médias écrits communautaires du Québec;
- Remboursement des frais de déplacements selon les conditions établies;
- Formation offerte sur place par des gens compétents;
- Horaire souple : votre disponibilité sera la nôtre.

**Postes à combler :** aide-infographiste, secrétaire et plus...

**Venez nous rencontrer afin de voir ce que vous pourriez apporter à votre journal communautaire. Votre journal a besoin de vous.**

Marie-Josée Veilleux, rédactrice en chef, 819 759-4141



## BOILARD ÉLECTRIQUE

9335-6095 QUÉBEC INC  
entrepreneur électricien  
RBQ : 5717-0763-01

cell : 819 444-8079  
bureau : 819 732-3838  
boilardelectricite@gmail.com



Répondant

**François Boilard**

80, rang 6 et 7

Sainte-Gertrude-Manneville



## Avis public

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la municipalité de Preissac, QUE :

- 1) En date du 10 avril 2019, Monsieur Mario Daigle a produit une demande de dérogation mineure au règlement de zonage concernant un immeuble situé au 6, chemin des Villageois à Preissac, sur le lot 4 819 964 cadastre du Québec;
- 2) Cette demande de dérogation mineure consiste à permettre la construction d'un garage d'une hauteur de 21 pieds (6.4 m) au lieu de 19.7 pieds (6 m), en contravention avec l'article 7.2 du règlement de zonage 239-2014 de la municipalité de Preissac;
- 3) Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil de la Municipalité de Preissac lors de la séance régulière du 13 mai 2019 devant se tenir à la salle du conseil de l'édifice municipal situé au 6, rue des Rapides à Preissac, à compter de 19 h 30 afin qu'il statue sur celle-ci;
- 4) Dans l'éventualité où le conseil décidait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière serait alors réputée conforme au règlement de zonage 239-2014 de la municipalité;
- 5) Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de sa séance régulière du 13 mai 2019.

Donné à Preissac ce 10<sup>e</sup> jour d'avril 2019.

Gérard Pétrin, directeur général

## COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES DISTRIBUTION DES BACS À COMPOSTAGE POUR LES CITOYENS DE PREISSAC



**DATES :** Les samedis à compter du 4 mai 2019

**HEURES :** 8 h à 16 h

**LIEU :** Centre de transbordement  
707, avenue du Lac

Pour recevoir votre bac brun et votre ensemble de départ **GRATUITEMENT** vous devez :



- Vous présenter aux dates et heures mentionnées
- Présenter **OBLIGATOIREMENT** une preuve de résidence (compte de taxe, permis de conduire etc.)



**Dates de formation :**

2 mai et 27 juin 2019  
À 19 h

Au Complexe récréatif Jacques-Massé  
16, rue des Rapides

**DÉBUT DE LA COLLECTE**

**Le 30 mai 2019**

**Obligatoire pour tous les citoyens**

**Ça sent le printemps!**

**Vap-T.ca**  
Tabagie électronique

**Venez découvrir  
nos produits hydroponiques**



## Notes de lecture

## L'oiseau des neiges

Julianne Pilon

Un tout petit bébé qui n'a que quelques jours est retrouvé dans la neige par Aurélia, unique héritière de la famille aristocratique les Vennaway. Aurélia veut garder la petite fille qu'elle prénomme Amy Snow, l'oiseau des neiges. Malgré l'hostilité de ses parents, elle réussit à recueillir l'enfant qui grandit à Halcourt parmi les domestiques.

Malgré la différence d'âge, puisqu'Aurélia a huit ans lorsqu'elle trouve Amy, de tempérament et de condition sociale, les deux petites filles deviennent de grandes amies. Elles sont heureuses jusqu'au jour où Aurélia révèle à Amy qu'elle va mourir dans la vingtaine. « Son cœur généreux et courageux était faible, malade, et ne lui permettrait pas d'atteindre la trentaine. » (page 90)

Aurélia part pour un grand voyage pour jouir de la vie avant de mourir tandis qu'Amy se prépare à rester seule.

Dans son testament, Aurélia réserve toutefois une surprise : une série de lettres à retrouver aux quatre coins de l'Angleterre, telle une chasse aux trésors comme elles en jouaient dans leur enfance. Ces quatre lettres devraient aider Amy à lever le voile sur sa propre histoire mais aussi sur celle, inattendue, d'Aurélia.

Première étape : Amy doit se rendre à Londres où il lui faut trouver la librairie

Entwhistle qui ne semble pas exister. C'est en résolvant une énigme que finalement Amy fait la connaissance de monsieur Crumm et trouve la lettre dans sa boutique. Elle rencontre le petit fils de M. Crumm, Henry, que nous retrouveront dans les autres chapitres. La missive envoie Amy dans une autre direction.

Elle doit se rendre à Twickenham où elle logera chez des amis d'Aurélia. Ces derniers sont d'ailleurs impatientes de la rencontrer. Avec une garde-robe à la dernière mode, c'est une nouvelle vie qui commence pleine de divertissements de la haute société : bals, soupers, pièces de théâtre, promenade dans les parcs, équitation et une foule d'amis. Amy se transforme en une vraie jeune fille.

Cette transformation effectuée, Amy doit rechercher la troisième lettre à Bath, chez une vieille aristocrate malcommode mais attachante, madame Riverthorpe. Avec cette vieille chipie, Amy reprend une vie mondaine. Elle y rencontre monsieur

Garland qu'elle trouve très beau et sympathique.

Henry réapparaît dans sa vie. Elle en tombe amoureuse. Mais surprise, Aurélia n'est jamais venue à Bath. Personne ne la connaît.

Au jour dit, madame Riverthorpe remet à Amy la lettre promise. Un court message : « Va à York. Ma prochaine lettre sera plus agréable et plus complète. » Amy ira-t-elle à York? Pourra-elle résoudre l'énigme de sa vie et de celle d'Aurélia? Pour le savoir, il faut lire *L'oiseau des neiges* de Tracy Rees.

Le livre est disponible à la Bibliothèque Sud, secteur Tancred. Bonne lecture!



**CLD 20**  
CLD ABITIBI  
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918  
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com  
CLDabitibi

**POMPE À EAU**  
René Rochefort

**Pompes et traitement d'eau**

René Rochefort, président  
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566  
S.F.: 1 866 666-4045  
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!  
T. 819 732-8311  
sadc@sadc-harricana.qc.ca

SADC  
Centre d'aide au développement des collectivités  
HARRICANA

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS OU COMMENTAIRES CONCERNANT LES ACTIVITÉS DE LA MINE LaRONDE ?**

Parlez-nous, nous sommes à l'écoute.  
relations.laronde@agnicoeagle.com  
819.759.3700, poste 5005  
www.abitibi.agnicoeagle.com

AGNICO EAGLE  
LaRONDE

INFORMER. ÉCOUTER. S'ADAPTER.  
Opérer de manière durable.

**PME INTER**  
NOTAIRES

**PME INTER Notaires ABITIBI inc.**  
Notaires & conseillers juridiques

**AMOS & SENNETERRE**  
Un seul et même numéro  
**819 732-2812**

Une étude de douze (12) notaires à votre service !  
pmeinter@notairesabitibi.com www.pmeinter.com



# Muffins aux fraises et compote de pommes

Internet



## Préparation

Préchauffer le four à 375° F et beurrer un moule à muffins.

Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte, la cannelle et le bicarbonate de la soude.

Dans un autre bol, fouetter les blancs d'œufs. Écraser les bananes en purée et ajouter-les aux blancs d'œufs. Incorporer la compote de pommes, l'huile et pour finir, ajouter le mélange de farine. Ajouter les fraises, mélanger, mais pas trop.

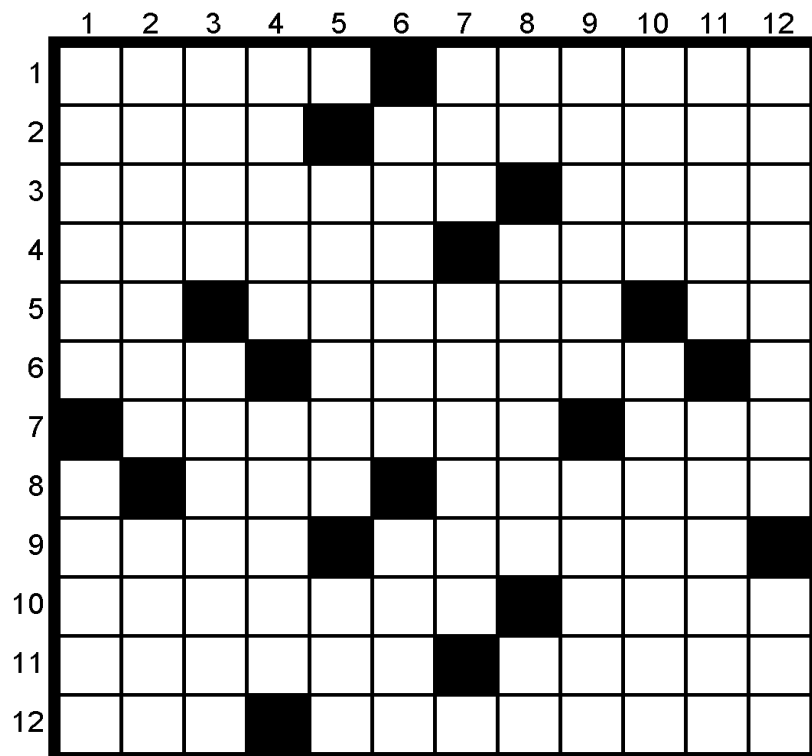
Répartir la pâte dans le moule à muffins.

Cuire au four 20 minutes.

## Ingrédients

- 2 tasses de farine
- 1 1/2 c. à thé de poudre à pâte
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 c. à thé de cannelle moulue
- 2 blancs d'œufs
- 1/4 tasse de cassonade
- 3 bananes
- 1 tasse de compote de pommes
- 1/4 tasse d'huile de canola
- 1 tasse de fraises fraîches hachées

# MOTS CROISÉS



## Horizontalement

1. Petit chevreau - Gibier.
2. Goinfre - Fait de grimer.
3. Entre rein et vessie - Auprès.
4. Précis - Au-dessous.
5. Einsteinium - Relatif au fisc - Symbole du titane.
6. Saison chaude - Devenir vert.
7. Mettre une distance - Colère.
8. Avenue - Placer les margeurs.
9. Objet prêté - Cs.
10. Maintenir - Avant huit.
11. Nommer les lettres - Disque abrasif.
12. Certain - Minoterie.

## Verticalement

1. Pliée à angle droit - À la suite de.
2. Lié à la campagne - Rassasié.
3. Breviaire - Enlever la crête.
4. Qui n'avance pas - Table servant aux cultes.
5. Rendu ivre - Crêpe vietnamienne.
6. Requin gris - Encaustique.
7. Unité de mesure - Couvrir de crème.
8. Nickel - Tissu de soie et de coton - Manganèse.
9. Impertinent - Moquerie.
10. Époux - Dureté extrême.
11. Officier de police - Plein.
12. Laver - Petit socle.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : [verbicruciste@gmail.com](mailto:verbicruciste@gmail.com)

## Solution de mars 2019



## Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

**Prochain cours le 4 mai 2019**

**Technique mixte**

**Ouvert à tous. 10 \$ pour le cours.**

**Inscription obligatoire. Places limitées.**

Pour information ou inscription  
Marie-Josée Veilleux, présidente  
au 819 732-9630



## La prochaine session

régulière du

conseil municipal de

Preissac

aura lieu le

13 mai 2019

à 19 h 30

au 6, rue des Rapides

À votre service depuis plus de **10ans**

**Puits artésiens**  
Résidentiel et commercial

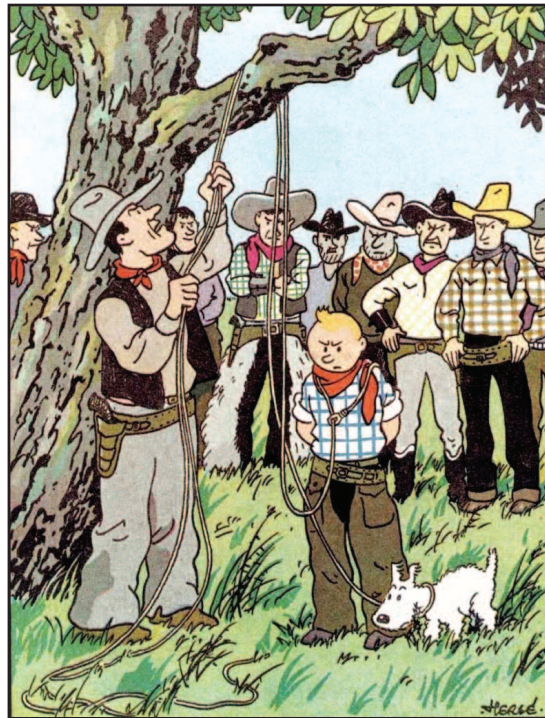
1275, rue Jules-Brodeur  
Val d'Or, QC J9P 6K3  
[puits.qtdrilling.com](http://puits.qtdrilling.com)  
[www.qtdrilling.com](http://www.qtdrilling.com)  
819-825-4079

**G4 FORCE DRILLING**

APCH



# Le jeu des 20 erreurs



# Sudoku

			4	3	7	6	1	
1				9				
		2						
	5					2		8
9	6	8				4	5	1
2		4					3	
						3		
				4				7
	8	7	6	1	3			

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : [verbicruciste@gmail.com](mailto:verbicruciste@gmail.com)

Solution le mois prochain.

## Solution de mars 2019

2	4	9	5	8	6	7	1	3
5	6	1	4	3	7	2	8	9
3	8	7	1	9	2	4	5	6
8	5	4	7	6	3	1	9	2
7	2	6	8	1	9	5	3	4
9	1	3	2	5	4	6	7	8
6	7	8	3	2	1	9	4	5
1	3	2	9	4	5	8	6	7
4	9	5	6	7	8	3	2	1

## Mot mystère

1. En haut de l'image, au centre, les feuilles. 2. La main sur la corde, il manque un doigt. 3. À gauche de l'arbre, sur l'homme, il manque une ligne. 4. L'homme à la corde, il manque une ligne dans son visage. 5. L'homme derrière l'arbre, sa bouche est différente. 6. Ce même homme, il lui manque une ligne sur son pantalon, à la taille. 7. L'homme derrière la corde, il manque sa main. 8. Ce même homme, il manque son revolver à sa ceinture. 9. Au centre, l'homme en gris, manque le collet de son chandail. 10. Il manque des pois sur le foulard. 11. Le chapeau de l'homme à la chemise blanche. 12. La poche sur la chemise blanche. 13. L'homme au chapeau jaune, il manque une ligne, à gauche, sur l'étui à revolver. 14. Ce même homme, il manque sa ceinture. 15. Derrière ce même homme, il manque une ligne sur le chapeau gris. 16. Les sourcils de Tintin sont différents. 17. Il manque un bouton sur la poche du pantalon de Tintin. 18. Il manque la lame de Milton. 19. Au sol, il manque un bout de corde. 20. Il manque un pli au bas du pantalon de l'homme à la corde.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	E	N	J	E	U	A	E	L	F	B	A	C
2	E	R	A	B	L	A	T	I	O	N	A	E
3	U	R	V	I	I	L	E	O	N	J	B	T
4	M	R	I	H	U	Z	N	E	U	R	A	N
5	R	E	A	O	E	U	E	N	O	T	C	E
6	E	L	T	R	F	G	V	S	S	I	A	D
7	U	A	E	P	H	O	R	E	U	T	X	I
8	L	C	U	D	E	G	I	V	R	E	R	R
9	F	E	R	I	A	F	T	E	M	P	O	T
10	E	D	C	P	A	S	Q	U	I	N	E	J
11	R	E	P	O	N	S	R	C	A	R	I	E
12	A	R	G	O	N	S	O	L	V	A	N	T

- Abaca
- Ablation
- Annee
- Argon
- Atout
- Aviateur
- Cajun
- Carie
- Decaler
- Degivrer
- Enjeu
- Ephore
- Feria
- Feuil
- Fiesta
- Fleau
- Foire
- Guzla
- Joeuse
- Lecon
- Pasquin
- Petit
- Prevu
- Prohibe
- Refluer
- Repons
- Rumex
- Solvant
- Sorbe
- Tempo
- Tridente
- Venete

Indice : Petit nuage au ras du sol, mot de 5 lettres

Solution : Brume

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : [verbicruciste@gmail.com](mailto:verbicruciste@gmail.com)

**GROUPES BLP & RIVARD ASSURANCES**  
ASSURANCES GÉNÉRALES

**S'ASSURER DU MEILLEUR**  
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR  
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

**AMOS MAZDA**  
CONCESSIONNAIRE PASSIONNÉ

Sylvain Fortier  
Propriétaire

819 732-0404

www.amosmazda.com



## Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

### Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber frame chalet-maison.

Tél.: 819 732-6728, Téléc.: 819 732-9888 et résidence 819 732-2371.

### Offre d'emploi Postes Canada

Recherche personne débrouillarde et organisée pour remplacement de vacances. Idéal pour personne retraitée.

Posséder un permis de conduire valide et une bonne auto avec fenêtre électriques.

Pour personne qui aime travailler à l'extérieur.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Isabelle Rozon au 819 442-1317.



NORWEX a découvert une meilleure façon de nettoyer, en utilisant un linge de microfibres.

Norwex améliore la qualité de vie en réduisant les produits chimiques dans vos maisons.

Pour plus d'info :  
Denyse Pelletier 819 727-3422  
vous pouvez consulter [norwex.biz](http://norwex.biz)

Au plaisir de vous servir!

### Aide alimentaire / Preissac

Chaque étape de vie comporte son lot de réussites et de défis.

Mais voilà que, lorsque l'on parle de défis, de difficultés ou d'obstacles, rare sont ceux et celles qui en parleront spontanément. La peur du jugement, l'orgueil, la fierté, la conviction que tout va s'arranger, sont autant de raisons qui nous poussent à cacher les difficultés. Le tout en donnant l'image que tout va bien. Jusqu'à ce qu'on commence à s'épuiser à force de travailler fort pour s'en sortir seul.

Si cette aide peut faire une différence dans des périodes plus difficiles de votre vie...

N'hésitez pas à communiquer avec France à la municipalité au 819 732-4938 ou par courriel à [developpement@preissac.com](mailto:developpement@preissac.com).

Prochaines distributions :

10 mai et 7 juin

**ACBG** soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière  
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

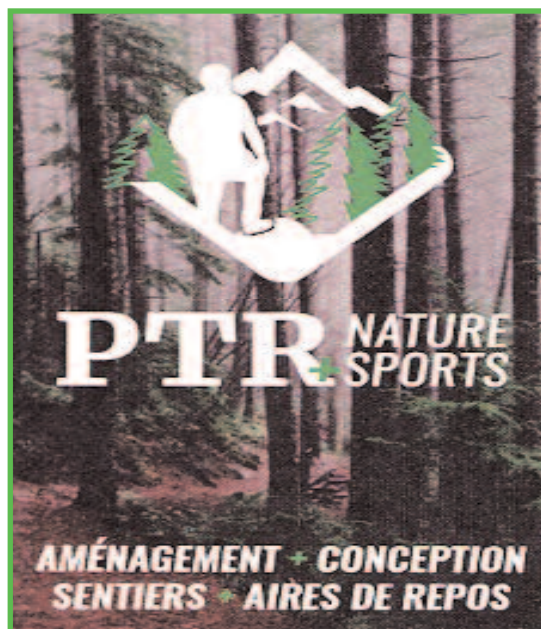
certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°  
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0  
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791, Cell : 819 763-6244

Email  
[acbgsoudure@hotmail.com](mailto:acbgsoudure@hotmail.com)



AMÉNAGEMENT • CONCEPTION  
SENTIERS • AIRES DE REPOS

Preissac, Québec 819 759-8243

[info@ptrnaturesports.com](mailto:info@ptrnaturesports.com)

[PTRNATURESPORTS.COM](http://PTRNATURESPORTS.COM)



### L'Accueil d'Amos

401, 1<sup>re</sup> Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

**L'Accueil, le seuil de ta réussite**



Tél. : 819 797-9994  
Cell. : 819 763-5972



## Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

**Le meilleur prix garanti!**

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716  
Malartic (Québec) J0Y 1Z0  
Tél. : 819 757-3999  
Télé. : 819 757-3990

SYLVAIN SAVARD  
CHANTAL SAVARD  
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton  
Kohler - Kawasaki - Écho  
Massey Ferguson  
Pneus Hankook

**LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE**

## Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires

Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télé. : 819 759-8384

[routier.117@hotmail.com](mailto:routier.117@hotmail.com)



## Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto-Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & interurbains [castorcolette@hotmail.ca](mailto:castorcolette@hotmail.ca)

Colette Lamontagne

5993, boul. Rideau

Rouyn-Noranda, J0Z 1B0

Tél. : 819 279-2007

Fax : 819 279-2534



### Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1<sup>re</sup> Avenue Est

Amos J9T 1H6

Tel : 819 732-4471

E-mail: [blanchettea@hotmail.com](mailto:blanchettea@hotmail.com)

**Spécialistes en porte de garage  
Résidentiel | Commercial | Industriel**



**STEVE RIVIÈRE**  
DIRECTEUR RECYCLAGE

2, chemin Bourgeois Ouest  
Trécesson (Québec) J0Y 2S0  
Téléphone : 819 732-8818  
Cellulaire : 819 443-1191  
Télécopieur : 819 732-0244  
[sr@legaultmetal.com](mailto:sr@legaultmetal.com)

[www.legaultmetal.com](http://www.legaultmetal.com)