

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Resto : Ouvert de 11 h à 20 h
du jeudi au dimanche

Bar : Fermé

Dépanneur
Tous les jours de 5 h 30 à 21 h

Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche, repas familial et
comptoir lunch.

Cartes de Bingo Boréal



Suivez-nous sur notre page Facebook!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Une expérience vraiment le fun pour des jeunes de Preissac



Lire page 3

Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

du dimanche au jeudi : 7 h à 20 h

vendredi et samedi : 7 h à 21 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche, propane

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

PUITS

ABITIBI

819 442-0319
INFO@PUITSABITIBI.COM



Une entreprise de chez-nous!

Pensée du mois

Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède.

Saint Augustin

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

Jeudi 20 mai

- Prises de sang (Sur rendez-vous)*

Intervenante sociale

Pour consulter un intervenant psychosocial, prendre rendez-vous au 819 732-3271.

* Sur rendez-vous seulement.

S.v.p. prendre rendez-vous avec l'infirmière au 819 732-3271, poste 4202.

Merci!

L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis de 8 h 30 à 17 h et les jeudis de 8 h 30 à 12 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à info@preissac.com.

Prenez de l'avance et faites parvenir vos questions à inspection@preissac.com.

Il est très important d'avoir les bonnes informations avant d'effectuer vos travaux. Cela pourrait vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

Sommaire

Coin santé	2
Vraiment, vraiment le fun!	3
Poste d'agente de développement	3
Grand nettoyage de la 395	3
Nécrologie	4
Témoin d'une infraction sur la route	4
Soyez prudent à l'arrivée du beau temps	4
Ateliers gratuits sur le numérique	5
Chronique de nos aînés	5
La Biblio Sud	5
Mai, mois de l'arbre	6
Proche aidant, un rôle important	7
Échange de plantes extérieures	7
Pub MSSS	8-9 et 10
Les dépotoirs clandestins	11
Ajustement des tarifs d'électricité	11
Les boîtes à livres	11
Bilan récréotouristique 2020 - 2021	12
Rendons hommage à nos défunts	12
On jase municipal	13
Recette	14
Jeux	14 et 15
Annonces classées	16

Coin santé

Troubles neurocognitifs et intimité sexuelle

Marielle Rioux, intervenante sociale

« Il se peut qu'en raison des conséquences de la maladie sur son cerveau, la personne atteinte ait moins la maîtrise de ses envies et de ses besoins »

Il arrive que la personne atteinte n'agisse pas comme avant ou qu'elle agisse de manière embarrassante et inappropriée pour les autres. La raison en est que les mécanismes cérébraux qui nous empêchent habituellement d'agir de manière impulsive ne fonctionnent plus. La personne est peut-être angoissée ou elle a peur et cherche un peu de réconfort et de sécurité.

Facteurs à prendre en compte :

* Le fait de mal interpréter un comportement alors que la personne

atteinte cherche simplement à communiquer un autre besoin (besoin d'aller aux toilettes, infection urinaire, signe de solitude et non d'un désir sexuel...);

* Les partenaires peuvent se sentir coupables lorsqu'ils cessent de désirer une intimité physique avec la personne atteinte et ne pas savoir comment réagir face à des avances sexuelles indésirables;

* Il se peut que les personnes malades ne puissent reconnaître leur partenaire et qu'elles recherchent de la compagnie ou de l'intimité auprès de quelqu'un d'autre; si les personnes atteintes développent une nouvelle relation (dans le cadre d'un centre de jour, résidence privée, chsld), il est important de s'assurer

que les deux consentent à la relation;

* Il est important de tenter de comprendre son comportement : qu'est-ce que la personne essaie de communiquer comme besoin? De plus, certains cas nécessitent un traitement pharmaceutique; parlez-en avec le médecin traitant.

Il est plus facile de changer quelque chose dans l'environnement que de changer le comportement de la personne.

Vous avez besoin de plus d'infos :
Marielle Rioux, intervenante sociale
Société Alzheimer Abitibi / Témiscamingue
- secteur MRC d'Abitibi
819 727-1221
mrioux@alzheimerAT.org

Concours de décoration d'oeufs de Pâques

France Daoust, agente de développement

Voici l'heureuse gagnante du magnifique panier de Pâques, Léa Coulombe.

Vingt-cinq enfants de Preissac ont eu la chance de participer à l'activité «Décoration d'œufs de Pâques» et se rendre ainsi éligibles au tirage au sort du panier d'une valeur de 75 \$.

Merci aux participants et félicitations à la gagnante!



Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
7 mai	26 mai	Mai 2021
7 juin	23 juin	Juin 2021
Juillet et août : Vacances de l'équipe		

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0

Téléphone : 819 759-4141

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

**Horaire d'ouverture du bureau :
sur rendez-vous seulement. Merci!**

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Danielle Magny 819 759-4141

Éloïse Bisson

Jean-Jacques Dupuis

Marie-Josée Veilleux 819 442-2273

Martine Flageole-Fortin

Nicole Marcil

tc.TRANSCONTINENTAL
1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage
certifié
AMECQ

CPS

Culture
et Communications

Québec

Vraiment, vraiment le *fun*!

France Daoust, agente de développement



Ce sont les mots qu'ont prononcés les jeunes ados qui ont participé à l'activité « Initiation d'escalade sur glace » au Mont-Vidéo le 21 mars dernier.

M. Philippe Larouche, sympathique professeur en escalade et promoteur de plusieurs activités de sport et plein air, leur a fait vivre de belles émotions. Avec professionnalisme, il a su guider les membres du groupe et offrir une splendide ascension à ces jeunes néophytes.

Camp de base Abitibi, jeune entreprise de Preissac, fondée par M. Larouche, a fourni tous les équipements nécessaires pour l'accomplissement de cette escalade.

Un groupe de sept ados a pu en profiter pleinement, accompagné de Mme Manon Viens, sous les rayons d'un soleil radieux et une température printanière.

«Une journée juste parfaite, tout y était : sourire, entraide, amitié, en plus d'un soleil époustouflant! Que demander de mieux en cette période de vie difficile pour ces ados? J'ai vu dans leurs yeux du bonheur, pour moi ce sera une journée inoubliable.», au dire de Manon Viens.

De plus, ils se sont régalés des confections de Megan Pelchat, fondatrice de l'entreprise « Les gâteaux de Megan », autre jeune entreprise de Preissac.

Cette journée a pu voir le jour grâce à une subvention accordée à la municipalité par le Fonds d'Initiatives jeunesse de la MRC Abitibi et la collaboration de la municipalité de Preissac.

D'autres journées d'activités de plein air sont prévues pour les 12 à 17 ans (la priorité est accordée aux jeunes de Preissac) : Initiation à l'escalade sur rocher, survie en forêt et montage d'un tipi et initiation d'escalade sur glace (hiver 2022).

Suivez-nous sur la page Facebook de la municipalité afin d'être informés des dates des prochaines activités. On s'épanouit à Preissac.

Une super équipe!

Poste partagé d'agente de développement

France Daoust, agente de développement



Mme Manon Viens a assuré le poste d'agente de développement par intérim avec brio sur une période de six mois en 2020. «Pour l'année 2021, je prendrai un congé sabbatique de six mois, soit du 1^{er} mai au 1^{er} novembre. Manon prendra la relève pour cette période. Nous sommes toutes les deux très heureuses de cette opportunité.»

«Nous avons la même passion, la même flamme pour aller sans cesse de l'avant dans le but d'améliorer la qualité de vie des citoyens de tous âges et nous avons à cœur de promouvoir notre magnifique municipalité.»

Le conseil municipal, la direction

et l'équipe d'employés ont accueilli très positivement la proposition.

Le poste d'agente de développement n'est en rien routinier et laisse place à la créativité et l'innovation. Il exige une rigueur et une organisation méticuleuse.

L'agente de développement se doit d'être toujours à l'affût des enveloppes de subventions disponibles pour la réalisation de projets les plus diversifiés les uns des autres. Déjà depuis janvier 2021, plus de 50 000 \$ ont été confirmés par différents partenaires dont la MRC Abitibi, la mine Agnico Eagle et... ce n'est qu'un début!

On innove à Preissac!

5^e Édition de l'activité du nettoyage des abords de la 395

Bénévoles soucieux de votre environnement vous êtes recherchés!

Le dimanche 30 mai prochain, l'activité se déroulera de 9 h 30 à environ 14 h 30.

Des groupes de deux personnes (d'une même bulle) seront formés afin de ramasser les débris qui apparaissent comme par enchantement dans les fossés de la route 395 à la fonte des neiges. Nous aurons aussi besoin de chauffeurs, avec véhicules, pour le transport d'eau, de sacs à poubelles, gants, désinfectant pour les mains, etc. Les mesures sanitaires et la distanciation seront respectées.

Mme Lise Thibodeau, initiatrice du projet en 2016, reprend le « lead » avec M. Denis Guay, fiers résidents de Preissac.

La municipalité collabore avec joie à de telles initiatives. La sécurité sera assurée par les pompiers et premiers répondants de Preissac.

Pour plus d'informations et/ou laisser votre nom comme participants, communiquez avec Mme Nicole Poulin à : nicpoulin@hotmail.com 819 732-6668

Nous sommes écoresponsables à Preissac!



Nécrologie

Est décédée à Repentigny le 6 avril 2021, madame Simonne Gosselin, épouse de monsieur Clément Gonthier.

ses beaux-frères et belles-soeurs, neveux et nièces dont Gaétan Gonthier de Preissac, cousins et cousines.

Elle laisse dans la peine son époux, ses enfants et petits-enfants, ses frères et soeurs dont Yvonne Gonthier de Preissac,

À toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher, l'équipe de L'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.

Témoin d'une infraction sur le réseau routier? Quelles sont vos options?

La Sûreté du Québec **rappele aux usagers de la route qu'ils peuvent signaler aux policiers, toute infraction dont ils ont été témoins commise en vertu du Code de la sécurité routière ou du Code criminel.**

Il vous est sûrement déjà arrivé d'apercevoir un conducteur ayant une conduite erratique, faire un dépassement dangereux ou circuler à vive allure. Dans ce genre de situation, vous pouvez le dénoncer. Par contre, peu importe la nature de l'infraction, ne vous mettez jamais en danger, ne commettez jamais d'infraction dans le but de suivre ou d'obtenir des détails sur le véhicule délictueux.

Ce que vous devez observer :

- Le maximum d'informations sur le véhicule : plaque d'immatriculation, marque, modèle, couleur.
- La description du chauffeur : sexe, teint, âge, cheveux, signes distinctifs
- L'endroit de l'infraction : nom ou numéro de la route, numéro civique ou borne kilométrique, l'heure de l'infraction, la direction prise par le véhicule fautif.

Toute information transmise à la Sûreté du Québec peut rester anonyme. Cependant, soyez conscient que si vous

voulez qu'un policier donne un constat d'infraction ou procède à l'arrestation du contrevenant, il se peut que vous deviez vous impliquer « C'EST VOUS LE TÉMOIN ». Cela vous amènera à rencontrer les policiers pour leur donner votre version des faits par écrit et dans certains cas être appelé à aller témoigner à la cour au besoin.

Pour communiquer avec les services de police, rangez-vous dans un endroit sécuritaire. Vous pouvez communiquer avec la Sûreté du Québec en composant le *4141 avec un cellulaire, ou le 310-4141 depuis un téléphone résidentiel ou une cabine téléphonique ou le 911.



Le réseau des agents de développement locaux 2020



32

Nombre d'activités organisées par les ADL pour les citoyens.



218

Rencontres pour les activités, comités et rencontres des ADL.



89

Nombre de projets dans lesquels les ADL sont impliqués, incluant les projets d'amélioration des infrastructures.



525 396\$

Montant reçu en subvention en lien avec les demandes de subventions effectuées par les ADL.



74

Nombre de comités différents dans lesquels les ADL sont impliqués.



89

Nombre de demandes d'aide financière effectuées par les ADL.



67

Nombre de formations suivies par les ADL.



LES ADL : C'EST PAYANT POUR LE TERRITOIRE!

Automobilistes et motocyclistes soyez prudents à l'arrivée du beau temps

Face à l'arrivée du beau temps, la Sûreté du Québec désire rappeler aux conducteurs l'importance d'adopter des comportements responsables et sécuritaires afin de réduire les risques d'être impliqués dans une collision. Au cours des derniers jours, 5 personnes, dont 1 motocycliste, ont perdu la vie sur le territoire desservi par la Sûreté du Québec.

La fin de semaine dernière a marqué le retour de plusieurs motocyclistes sur les routes du Québec. Les températures changeantes combinées à des chaussées parfois mouillées ou parsemées de petit gravier peuvent réduire l'adhérence des pneus et ainsi augmenter les risques de pertes de contrôle.

Dans la majorité des collisions, un comportement humain est en cause. La vitesse ou la conduite imprudente demeurent les princi-

pales causes de décès sur nos routes. L'inexpérience est également un facteur dans plusieurs collisions ou embardées impliquant des motocyclistes. La distraction, la capacité de conduite affaiblie par l'alcool, la drogue ou la combinaison des deux ainsi que le non-port de la ceinture de sécurité demeurent parmi les causes principales de collisions.

À moto comme en auto, chacun doit tenir compte des autres usagers sur la route et être vigilant en leur présence afin de partager la route de façon sécuritaire et harmonieuse. Les automobilistes sont invités à faire preuve d'une prudence accrue en présence des motocyclistes, notamment en leur portant une plus grande attention pour mieux les voir. Les motocyclistes, quant à eux, sont invités à se rendre visibles et à adopter un comportement favorisant leur sécurité.



Ateliers gratuits en ligne sur l'utilisation des outils numériques

Le numérique est omniprésent partout dans nos vies et demande de bonnes connaissances afin d'y naviguer aisément. C'est pourquoi votre biblio vous invite à vous inscrire aux différentes activités offertes par le Réseau BIBLIO ATNQ.

En offrant des ateliers virtuels, le Réseau BIBLIO ATNQ souhaite outiller les citoyens de ses localités desservies quant à l'utilisation des nouvelles technologies. Ces ateliers sont offerts en collabo-

ration avec AlphaNumérique; ils sont gratuits et offerts par le biais d'une diffusion sur la plateforme Zoom.

Voici les ateliers qui seront offerts au printemps 2021.

Tablette Android (niveau 2) : Le Web et ses ressources

Animation par un membre de l'équipe AlphaNumérique

Date de l'événement : le 11 mai 2021 à 14 h.

Durée : 45 à 60 minutes.

Tablette iPad (niveau 1) : Mieux utiliser la tablette avec AlphaNumérique

Animation par un membre de l'équipe AlphaNumérique

Date de l'événement : le 14 mai 2021 à 10 h.

Durée : 45 à 60 minutes.

Pour plus de détails, visitez la page Facebook : <https://www.facebook.com/eseaubiblioatnq>

Inscription : www.mabiblio.quebec



Chronique de nos Aînés

Marielle Langlois, secrétaire



Biblio Municipale

Inscription gratuite, venez en profiter

Nicole Marcil, responsable



Le Réseau BIBLIO ATNQ offre gratuitement deux ateliers en ligne pour la saison printemps 2021, afin de permettre aux citoyens intéressés d'augmenter leurs connaissances en informatique.

page internet du Réseau BIBLIO ATNQ à mabiblio.quebec, sous le bouton **ATELIER EN LIGNE GRATUIT**. Pour plus d'informations, voir le communiqué du Réseau BIBLIO ATNQ inclus dans cette édition de L'Alliance.

Ces ateliers seront diffusés de la plateforme Zoom.

Jours et heures d'ouverture :
Mercredi de 16 h à 18 h et
Vendredi 14 h à 16 h

Inscriptions

Les inscriptions se feront sur la Tél. : Bibliothèque : 759-4138

Joyeux anniversaire

Pour le mois de mai l'équipe du journal offre ses

meilleurs vœux

à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance,



de mariage ou autre. En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

Vous déménagez et voulez encore recevoir votre journal?

Contactez directement l'équipe de L'Alliance, car en cas de retour de votre journal, votre nom sera retiré de la liste d'envoi.

courriel : journalalliance.preissac@cablenvision.qc.ca

téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141, courriel : Journal L'Alliance de Preissac, 180, avenue du Lac, Preissac, QC, J0Y 2E0

Envoi électronique

Vous pouvez recevoir L'Alliance par courriel. Il vous suffit de communiquer avec l'équipe aux coordonnées mentionnées plus haut. Vous serez ainsi inscrit sur la liste d'envois et ferez un geste écologique en sauvant du papier.

Merci!!!

Entrepreneur Général

RÉQ. 5698-3384-01

Construction

Rénovation

Commercial

Résidentiel



jcarriere@jc-eco-reno.com

www.jc-eco-reno.com

Jacques Carrière - Président
51 Chemin Doré, Preissac
J0Y 2E0

819 218-3709

Félix Champagne - Chargé de Projet
31 Rue Pronovost, Amos
J8T 4H7

Prompt rétablissement



L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé. Riez! car le rire c'est la santé!!!



Bertrand Bolduc

Cell : 819 444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

695, avenue du Lac
Preissac QC J0Y 2E0

Excavation

Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat

Développement domiciliaire
Débroussaillage



Mai, mois de l'arbre et des forêts Et échanges de bulbes (citoyens)

Gratuit
Distribution d'arbres

Participez à la conservation de notre environnement!

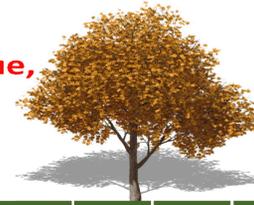
La municipalité de Preissac, en collaboration avec l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue, vous invite à vous rendre au point de distribution pour vous procurer des plants de différentes essences d'arbres. Des feuillets d'information vous seront également distribués.

Quand? Le Samedi 15 mai

Où? Centre de transbordement au 707, avenue du Lac
De 9 h à midi
Ou jusqu'à épuisement des stocks



***S.V.P. ne pas planter les arbres sous la ligne électrique,
soit dans l'emprise d'Hydro-Québec.
Merci**



Consignes à respecter pour une collecte efficace des bacs

avec le camion à chargement latéral



Pour plus d'informations :
Bureau municipal
819 732-4938



**Il est très important de respecter ces consignes
pour éviter que votre bac ne soit pas ramassé
ou endommagé.**

Merci de votre collaboration!



Proche aidant, vous jouez un rôle important

Quand la maladie frappe un membre de notre famille ou un proche, il arrive très souvent, et fort heureusement d'ailleurs, qu'un autre membre de la famille devienne un proche aidant. Son assistance, son écoute, son soutien et son attention contribuent au mieux-être du malade. En effet, sachez que votre présence est sa plus grande source de réconfort et que malgré les silences, une présence est toujours apaisante et précieuse.

Cependant, assister et soutenir une personne qui souffre représente quelquefois un défi de taille. Vous pouvez également être confronté à un sentiment d'impuissance devant sa condition qui se dégrade, à ses peurs et à ses peines que vous ne pouvez consoler. Les

changements physiques et psychologiques que vous constatez chez l'aidé vous font vivre diverses émotions. L'aidé peut avoir tendance à s'en remettre au proche aidant pour plusieurs aspects de sa vie. Les rôles changent et vous devenez un gérant. Vous devez gérer les rendez-vous, la médication, les finances et certaines situations deviennent une source de questionnement qui peut se traduire par de l'épuisement et un déséquilibre émotionnel.

Au fil du temps, la maladie prend de plus en plus de place et les bouleversements augmentent sans cesse devant cette épreuve de la vie. Votre solitude et votre incapacité à tout résoudre peuvent brouiller vos pensées et perturber votre équilibre. Vous devez accepter

que vous ne puissiez tout faire seul. De plus, le cheminement du proche aidant ne sera pas toujours le même que celui de l'aidé. Vous marchez ensemble mais chacun à son rythme. L'un peut être prêt à parler d'un sujet difficile comme le placement ou la fin de vie alors que l'autre ne l'est pas. Il est temps de demander de l'aide et de venir en parler avec une intervenante avant d'atteindre un point de non-retour.

C'est par le biais du programme **Un moment pour vous** que l'intervenante sociale Brigitte Paul, de Support aux aînés de l'Harricana, peut vous soutenir et vous aider afin d'améliorer votre situation et retrouver votre équilibre. N'hésitez pas à communiquer avec elle au **819 727-5555**.

Activité jumelée avec la distribution gratuite d'arbres

Apportez vos bulbes et vivaces et repartez avec de nouveaux!

France Daoust, agente de développement

Apportez vos bulbes et vivaces avec les mottes de terre humide, dans une boîte de carton, pour dons ou échanges, le 14 mai. Une place leur sera assignée au Centre de transbordement du 707 avenue du Lac.

Il est important d'indiquer sur vos boîtes le nom du plant.

Un ou une représentante du comité d'embellissement sera sur place la journée de la distribution des arbres.

Voici quelques exemples pour des échanges printaniers : hostas, flox, hémérocailles, ciboulette, menthe, géraniums, marguerites, monarde, graminées, ou simplement une vivace entière dont vous voulez vous départir.

Ça fleurit à Preissac!



À PREISSAC NOUS SOMMES ÉCORESPONSABLES ET CONSÉQUENTS!

Programme de couches lavables

Avec l'augmentation du coût de gestion des matières résiduelles, ce programme se finance par lui-même étant donné la diminution des déchets expédiés au site d'enfouissement.

Problématiques couches jetables

De 5 000 à 7 000 couches jetables sont nécessaires pour rendre un enfant propre. Or, le temps de décomposition d'une seule couche varie entre 300 à 500 ans.

- Une couche lavable peut être utilisée 200 fois et se décompose en 6 mois. Une seule couche lavable peut remplacer jusqu'à 235 couches jetables.

L'aide financière

La municipalité remboursera 50 % du montant d'achat des couches lavables, jusqu'à concurrence de 150 \$ annuellement avec preuve d'achat et certaines conditions.

Formulaire de réclamation obligatoire.

Critères d'admissibilité

- L'enfant doit être âgé de moins de 3 ans
- Être résident permanent de Preissac

Pièces justificatives à fournir

Produits d'hygiène féminine durables

Cette aide financière constitue la suite logique de celle des couches lavables. Il en coûte à la municipalité + ou - 150 \$ la tonne pour l'enfouissement de produits d'hygiène qui sont très nuisibles pour notre mère la Terre.

12 500 Protections hygiéniques (*1). C'est le nombre moyen de tampons et serviettes hygiéniques qu'une femme utilisera dans sa vie.

400 à 500 ans (*1). C'est le nombre d'années que prendra une serviette sanitaire* à se dégrader dans l'environnement. (*pour 3 à 4 heures d'utilisation)

Dépenses admissibles

Coupe menstruelle, serviettes hygiéniques, protège-dessous et culottes menstruelles lavables, ainsi que les protections lavables pour fuites urinaires.

Critères d'admissibilité

Vous devez résider à Preissac et remplir le formulaire de demande. (Une seule subvention par adresse civique.)

Remboursement

50 % du montant total dépensé pour un total maximum de 150 \$ pour 2 ans. Deux réclamations maximum au courant des 2 années. (Certaines conditions s'appliquent.)

(*1) Réf : Mme L'Ovary

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



**Opération
vaccination
COVID-19**

Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

1 Vaccins à ARN : Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messenger à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messenger. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.

2 Vaccins à vecteurs viraux : Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

3 Vaccins à base de protéines : Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messenger peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messenger n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

Il y a des
enfants qui ne
vont pas bien.
Les inviter pour
une activité
extérieure peut
leur faire du bien.



Découvrez plein
d'autres idées

[Québec.ca/soyonsattentifs](https://quebec.ca/soyonsattentifs)

La page écolo

Les dépotoirs clandestins

Manon Derome

L'été est à nos portes avec son lot d'agréments... et de désagréments humains! C'est difficile de croire qu'encore en 2021 des citoyens sans scrupule déposent sans réfléchir des amoncellements d'ordures dans la forêt et le long de nos routes.

Disposer de nos encombrants en forêt ou à tout autre endroit clandestin cause un tort irréparable à notre environnement.

Il y a, de plus, tous ces déchets qui sont jetés dans les fossés par des automobilistes insouciantes.

En 2017, l'équipe de bénévoles-citoyens pour le nettoyage de la route 395, à Preissac, a compté les gobelets de café jetés sur 1 kilomètre : 250!

Mise à part la pollution visuelle que provoque un dépotoir clandestin de déchets accumulés, celui-ci, arrosé par la pluie, entraîne des eaux contaminées vers les lacs, ruisseaux et rivières contribuant au vieillissement prématuré de ces plans d'eau.

Pourtant, tous les moyens sont mis à notre disposition pour se départir de ces objets grâce aux différentes collectes (ordures, recyclage, encombrants, résidus verts, etc.). À Preissac, il y a le centre de

transbordement qui accepte les appareils électroménagers, meubles, pneus sans jantes, métal, bois et la plupart des résidus de construction. Sur nos routes des poubelles publiques sont disponibles partout.

N'oublions pas que ce sont tous les citoyens qui paient pour ramasser les dépotoirs clandestins! Tout l'argent qui est utilisé pour ramasser, n'est pas investi ailleurs, que ce soit dans les rues, les activités ou le développement de la communauté.

En 2018, grâce à la gestion de la municipalité, un vieux dépotoir clandestin près du marais au chemin de la source à Preissac a été complètement nettoyé.

La loi interdit de jeter ou de stocker des matières résiduelles sur les terres publiques. Le rejet de TOUS les déchets doit être effectué uniquement dans un lieu où leur stockage, leur traitement ou leur élimination sont autorisés par le gouvernement.

En Abitibi-Témiscamingue, le Conseil régional de l'environnement de l'Abitibi-Témiscamingue (CREAT) s'occupe de supporter les municipalités et les citoyens dans la résolution de cette problématique. Si vous êtes témoin d'un amoncellement de déchets en forêt ou sur le bord d'une route, le CREAT recommande

de les aviser* ainsi que la municipalité concernée. Dans les deux cas, il est souhaitable d'avoir des photos, une description sommaire des déchets, les coordonnées GPS (ou une description pour se rendre au site). Les informations fournies demeurent confidentielles.

Vous pouvez également informer le Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques avec les mêmes informations que ci-haut : <https://www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/occupation-du-territoire-public/sigaler-infraction#c62387q>

Chaque année, le CREAT organise un concours : La chasse aux déchets. Le concours comporte 3 volets : Prévenez Ramassez Repérez. Il y'a de nombreux prix intéressants à gagner et c'est une façon concrète de contribuer à l'amélioration de notre environnement.

Bonnes balades en forêt !

*Pour plus d'informations sur le CREAT et sur le concours La chasse aux déchets 2021 voici les liens <https://www.creat08.ca/infollettres> <https://www.facebook.com/creat08> <https://www.creat08.ca/concours-la-chasse-aux-dchets-sauvages-2020>



Ajustement des tarifs d'électricité en fonction de l'inflation

Source : Hydro Québec

Après une année de gel en 2020, Hydro-Québec annonce une indexation annuelle des tarifs d'électricité en vertu de la Loi visant à simplifier le processus d'établissement des tarifs de distribution d'électricité.

Ainsi, les tarifs des clients résidentiels et d'affaires seront augmentés de 1,3 % au 1er avril 2021. Cette hausse correspond à la variation de l'indice des prix à la consommation au Québec entre le 30 septembre 2019 et le 30 septembre 2020, exclusion faite des boissons alcoolisées, des produits du tabac et du cannabis récréatif.

Pour les clients résidentiels, l'impact mensuel de l'augmentation de 1,3 % sur leur facture d'électricité à compter du 1er avril 2021 est de 0,96 \$ par mois pour un logement de 5 ½ pièces, de 1,78 \$ par mois pour une petite maison de 111 m², de 2,35 \$ par mois pour une maison moyenne de 158 m² et de 2,89 \$ par mois pour une grande maison de 207 m².

La hausse applicable aux clients industriels de grande puissance (tarif L) est établie à 0,8 %. Cette indexation résulte de l'application d'un taux de 0,65, comme approuvé dans une récente décision de la Régie de l'énergie, au taux d'indexation général des tarifs de 1,3 %, afin d'assurer le maintien de la compétitivité du tarif L.

Indexation annuelle des tarifs d'électricité

Adoptée en décembre 2019 à l'Assemblée nationale du Québec, la Loi visant à simplifier le processus d'établissement des tarifs de distribution d'électricité prévoyait un gel en 2020 et une progression de l'inflation entre les moments où la Régie établira de nouveau les tarifs, en 2025 d'abord, puis tous les cinq ans par la suite.

Des mesures pour venir en aide à la clientèle

Hydro-Québec est consciente de la situation difficile que nous connaissons tous depuis plus d'un an. C'est pourquoi elle a mis en place différentes mesures d'assouplissement pour aider sa clientèle. Afin d'éviter de payer des frais d'administration pour factures impayées, les clients peuvent en effet conclure une entente de paiement en tout temps sur notre site Web ou encore par téléphone, au 1 888 385-7252, durant les heures d'ouverture des Services à la clientèle. De plus, le moratoire hivernal sur les interruptions de service pour non-paiement, qui s'étend du 1er décembre au 31 mars, est prolongé pour l'instant jusqu'au 1er mai. Une décision pour la suite des choses sera prise d'ici là selon l'évolution de la situation au Québec. Le moratoire en cours a débuté le 1er décembre 2019 et a été prolongé depuis en raison de la crise de santé publique.

De nouveaux livres feront le bonheur de tous!

Vous les trouverez dans les boîtes aux livres aux différents endroits sur notre territoire :

- ❖ Parc des Rapides
- ❖ Tour d'observation
- ❖ Parc Tancred

Vous avez des livres qui traînent sur vos étagères?

N'hésitez pas à les déposer dans les boîtes aux livres ou à l'entrée du bureau municipal.

Il est important de vous rappeler les normes du Gouvernement du Québec quant aux mesures d'hygiène à cet effet.

On prend soin de nous tous!



Sois dans le **feu** de l'action

Deviens
- pompier/pompière
- premier répondant/première répondante

Nous recrutons

Pour information :

Gilles Prévost 819 354-6561 gillies45@hotmail.com	Yan Gosselin 819-727-8757 yanau726@hotmail.com	Tony Bolduc 819-763-0020 toon307@hotmail.com	Richard Lemire 819-880-0022 richardlemire@msn.com
---	--	--	---



Bilan récréotouristique 2020-2021

Sûreté du Québec

La saison de motoneige 2020-2021 est maintenant terminée. Les patrouilleurs de la Sûreté du Québec ont effectué une série d'opérations dans les sentiers, aux abords de ceux-ci mais également au niveau du hors sentier sur tout le territoire de l'Abitibi-Témiscamingue tout au long de la saison. Le tout, dans le but de s'assurer que tous les adeptes de motoneige puissent profiter de cette activité récréotouristique en toute sécurité.

Les nombreuses interventions des patrouilleurs avaient comme but d'intervenir auprès des utilisateurs de motoneige et de véhicule tout terrain sur les infractions commises, que ce soit en vertu du Code criminel, du Code de la sécurité routière ou de la Loi sur les véhicules hors route.

Ces opérations ont visé principalement les infractions relatives au respect de la signalisation, à

la vitesse ainsi qu'à la capacité de conduite affaiblie par l'alcool ou la drogue ou une combinaison des deux, qui sont les principales causes de collision mortelles et avec blessés graves.

La saison se résume à près de 140 sorties effectuées par les policiers affectés à ces opérations.

Lors de ces opérations :

- 4541 motoneiges ont été vérifiées;
- 334 constats d'infraction remis pour diverses infractions;
- 529 avertissements ont été émis;
- 4 dossiers de capacité de conduite affaiblie par l'alcool ou la drogue ou une combinaison des deux.

Avec ces nombreuses interventions, la Sûreté du Québec désire faire en sorte de rendre les sentiers plus sécuritaires afin de diminuer les risques de collision, par le fait même, les pertes de vie humaine.

Rendons hommage à nos défunts

Brigitte Lachance, marguillière

Comment? En embellissant leurs monuments avec un joli bouquet floral déposé directement sur la pierre tombale.

Il y a beaucoup de choix. Pour voir plus de photos, communiquez avec Brigitte Lachance 819 727-9291.

De confection maison, ces magnifiques bouquets sont vendus au coût de 80 \$. Tous les profits de la vente vont à la Fabrique Saint-Raphaël de Preissac.





brillants



émouvants



électriçants



On fait de grands livres au Québec

Trouvez conseil à votre bibliothèque ou chez votre libraire d'ici !

jelisquebecois.com

En partenariat avec : Québec



TESS CONSTRUCTION INC.
R.B.Q. : 5705-0338-01

Timber frames Coffrage pour dalles Coffrage isolant	Charpente Finition intérieur et extérieur Installation porte_ et fenêtre	Toiture Patio - Terrasse Projets divers
---	--	---

JEAN-PIERRE TESSIER
tessconstruction@hotmail.com 819 218-3076

On jase municipal



Marie-Josée Veilleux

Suite à la réunion du 8 mars 2021, voici les sujets abordés par le conseil municipal.

Pour souligner la journée de la femme, le conseil a rendu hommage aux femmes siégeant sur le conseil en les remerciant de leur dévouement envers la communauté. Ils ont remarqué que le conseil est paritaire, ce qui veut dire qu'il y a trois femmes et trois hommes formant le conseil actuel.

Les firmes d'architectes et de génies qui travailleront sur le projet du nouveau centre des loisirs ont été engagées. « Les travaux vont maintenant avancer. On espère pouvoir donner la première pelletée de terre à l'automne 2021, » de dire monsieur le Maire.

Le conseil a répondu favorablement à la demande de l'agente de développement de faire un partage de la tâche. C'est Manon Viens qui travaillera les six mois que France Daoust prendra en congé. Elles travailleront sur des projets communs et d'autres distincts afin que le développement se poursuive et que toute la population en retire un avantage.

Une demande financière a été faite pour l'acquisition d'une deuxième station de lavage de bateaux. Cette demande, faite au ministère de la Forêt, de la Faune, et des Parcs permettra au comité d'implanter une seconde station dans le secteur Tancrede. Ce même comité est en processus de sélectionner le modèle de station de lavage afin qu'elles soient adaptées aux besoins de notre milieu.

Une entente de service est en processus d'élaboration afin de faire un partage de ressources humaines et de machinerie lourde avec la municipalité de Sainte-Gertrude-Manneville. Certains détails restent à définir avant la signature mais une première entente est déjà effective. C'est la niveleuse qui fera l'entretien du chemin Vautrin pour l'été 2021. Ceci est un essai afin de définir l'utilisation qui sera possible de faire pour Preissac et les coûts reliés à cet entretien.

Des démarches entreprises par le conseil de la Fabrique Saint-Raphaël de Preissac afin que la Municipalité soit le gestionnaire du cimetière de Preissac vont bon train. Le conseil est présentement

en élaboration de la gestion qui sera utilisée. Des rencontres avec les responsables à l'Évêché sont prévues afin de finaliser le transfert de la responsabilité des lieux.

Une demande est en processus d'adoption afin de nommer le nouveau développement des Entreprises Transchargex, sur le chemin Fontbonne. La suggestion de «chemin La Pause» a été faite. Reste à voir ce que le bureau de Toponymie du Québec donnera comme réponse. À suivre...

Les travaux ont débuté afin de rénover le bureau du maire. Le plancher a été refait et les meubles étaient attendus dans la semaine suivant ma rencontre du 6 avril. Monsieur le Maire aura un bureau qui ne ressemble pas à une « bibliothèque ».

Si vous avez des questions sur les sujets traités dans cette chronique ou tout autre sujet qui touche le secteur municipal, n'hésitez pas à me contacter par courriel à journalalliance.preissac@ca.blevision.qc.ca ou par téléphone au 819 759-4141. Il me fera plaisir de vous apporter des réponses dans une prochaine chronique.

CLD 20
CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
CLDabitibi

POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, président
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca

SADC
Société d'Administration
du Centre de Développement
de l'Harricana

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec, appui financier de la SADC.

AGNICO EAGLE
COMPLEXE MINIER LaRONDE

Vous avez des questions, des commentaires ou désirez vous abonner aux avis relatifs aux activités du complexe minier LaRonde incluant les avis suite à un événement sismique?

- 819.759.3700, poste 4105005
- relations.laronde@agnicoeagle.com
- www.abitibi.agnicoeagle.com

INFORMER. CONSULTER. S'ADAPTER.
Opérer de manière durable.

MRC ABITIBI

COLLECTE DES RÉSIDUS ORGANIQUES

LES SACS DE PLASTIQUE, BIODÉGRADABLES OU OXIBIODÉGRADABLES SONT REFUSÉS AU COMPOSTAGE!

Utilisez le sac de papier!

bottinvert.mrcabitibi.qc.ca - section « Compostage »

Banique



Ingrédients

- 5 tasses de farine blanche
- 2 c. à thé de crème de tartre
- 3/4 c. à thé de bicarbonate de sodium
- 1/2 tasse de margarine non hydrogénée, non salée
- 2 1/4 tasses d'eau
- 1 c. à soupe de margarine non hydrogénée, non salée, fondue

Préparation

1. Préchauffez le four à 350 °F.
2. Dans un grand bol, mélangez tous les ingrédients secs.
3. Creusez un puits au milieu de la farine et remplissez-le avec de

l'eau et de l'huile ou de la margarine. Incorporez doucement à l'aide d'une cuillère ou d'une fourchette.

4. Continuez à ajouter de l'eau jusqu'à ce qu'une boule de pâte malléable se forme. Vous devrez peut-être ajouter plus d'eau ou de farine à cette étape.

5. Laissez assez de farine à côté du bol afin de pouvoir pétrir la pâte et l'abaisser ensuite dans un moule à pain.

6. Dans le bol, pétrissez doucement la pâte pendant environ 1 minute.

7. Abaissez la pâte dans le moule à pain de votre choix. Nous avons utilisé un moule à gâteau rond de 10 po.

8. Faites une croix sur le pain, puis découpez-le en sections en pratiquant des entailles d'environ 1/4 po.

9. Faites cuire pendant environ 45 minutes ou jusqu'à ce que les côtés et le dessus soient d'un brun doré.

10. Sortez le pain du four et badigeonnez le dessus avec la margarine fondue afin de le ramollir.

11. Couvrez avec un linge à vaisselle propre et laissez tiédir.

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												■
2							■					
3										■		
4					■			■				
5								■				
6			■						■			
7	■			■								
8		■					■					
9				■							■	
10								■				
11							■					■
12								■				

Horizontalement

1. Dans l'Outaouais, au nord de Maniwaki.
2. Hardiesse – Plus âgés que d'autres.
3. Progression par degrés successifs – Dieu solaire.
4. Est dans l'embarras – De même – Qui t'appartient.
5. Jasmin – Ville de Sicile.
6. Qui a vu le jour – Elles servent à recueillir les bulletins de vote – Personnage vaniteux.
7. Pronom – Sans agrément.
8. Elle sert à arrêter l'action des eaux – Terre libre ne relevant d'aucun seigneur et exempte de toute redevance.
9. Le groupe industriel français Areva a été créé en 2001 sous son égide – Intègre.
10. Prépara – Courroux.
11. Qui aime railler – Enchaînées.
12. Soumis à une épreuve – Action d'expérimenter.

Verticalement

1. Peintre et graveur né en 1881 à Montréal – Distance entre des personnes.
2. Qui concernent la campagne – Observé secrètement.
3. Il est destiné à parfaire l'équilibre des danseurs – Phases d'une évolution.
4. Journaliste né à Montréal en 1936 – Il provoque le brame du cerf.
5. Moyens de défense antiaériens – Chevelure abondante.
6. Fixent dans leur mémoire.
7. On peut les délayer – Durillon.
8. Se dit d'un col – Il correspond à la croûte continentale des théories modernes – C'est-à-dire.
9. Frottée d'huile – Chutes d'objets serrés, en grand nombre.
10. Premier – Pénètres furtivement dans.
11. Pièce vocale accompagnée par un ou plusieurs instruments – Agence spatiale européenne.
12. En Jordanie, ils sont nommés par le roi pour 4 ans.

Solution de mars 2021

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	A	R	C	A	N	D	■	A	D	R	E	T
2	C	O	R	P	O	R	A	T	I	O	N	■
3	T	U	E	S	■	A	R	R	O	S	E	E
4	O	L	E	A	G	I	N	E	U	S	E	S
5	N	E	■	R	E	N	I	■	L	I	■	C
6	V	E	N	A	L	■	C	R	A	N	E	R
7	A	S	O	■	E	T	A	I	■	A	L	I
8	L	■	T	A	R	A	■	R	E	N	O	M
9	E	P	A	R	■	I	N	E	R	T	I	E
10	■	O	B	T	U	R	A	■	B	E	G	U
11	F	I	L	■	S	E	R	T	I	■	N	S
12	A	L	E	N	E	■	D	I	L	U	E	E

CULTURAL

Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Nous sommes toujours en attente

pour débiter notre saison de cours et d'activités.

Nous vous informerons dès que possible de la reprise de

nos rencontres.

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819 442-2273



En raison du confinement dans le contexte de la COVID-19, la séance régulière du conseil municipal qui aura lieu le 10 mai 2021 à 19 h 30 sera tenue à huis clos, donc sans la présence du public.

Pour de plus amples informations vous êtes invités à consulter le site internet www.preissac.com ou à communiquer par téléphone au 819 732-4938 aux heures habituelles d'accueil du bureau municipal.

Le jeu des 7 erreurs



Solution : 1. La queue de l'oiseau. 2. Les points du petit marsupilami. 3. La queue du marsupilami du centre. 4. La liane en haut, à droite. 5. La couleur du hamac du bas. 6. Il manque un personnage. 7. La clôture à gauche.

Sudoku

Niveau de difficulté : moyen

	8			4			3	
4		3		7				
5					9			4
2	3							6
	6			2		5		
					7		8	3
	7			6	1			
	2			8	3	7		
		1		9	2	8		

Solution le mois prochain.

Solution de mars 2021

5	2	4	8	7	1	9	6	3
1	7	9	4	6	3	2	5	8
3	8	6	5	2	9	1	7	4
8	3	7	1	9	2	5	4	6
6	1	2	3	5	4	8	9	7
4	9	5	7	8	6	3	2	1
9	6	3	2	4	8	7	1	5
2	5	1	6	3	7	4	8	9
7	4	8	9	1	5	6	3	2

Mot mystère

N	I	E	T	S	N	E	T	H	C	I	L	G
A	N	M	C	C	A	R	T	H	Y	Y	T	R
R	A	K	E	L	L	E	R	Y	A	D	E	O
M	I	L	H	N	S	L	E	L	L	N	X	U
S	L	T	U	E	I	L	I	E	E	U	A	C
T	U	X	T	T	A	E	I	N	V	B	V	H
R	I	A	M	H	H	F	T	E	E	D	E	O
O	G	H	X	L	R	E	O	S	I	E	R	M
N	B	E	S	E	O	K	R	S	N	T	Y	A
G	L	A	P	U	P	C	S	K	K	I	W	R
A	E	P	M	N	B	O	L	B	I	R	E	X
N	O	T	L	A	W	R	H	A	O	N	A	S
C	L	I	N	D	B	E	R	G	M	J	G	P

- Alex Haley
- Ali
- Armstrong
- Bush
- Copperfield
- Einstein
- Gates
- Giuliani
- Groucho
- Marx
- Hope
- Jobs
- Keller
- Knievel
- Lichtenstein
- Lindberg
- Luther King
- Malcolm X
- McCarthy
- Ness
- Obama
- Parks
- Rockefeller
- Ruth
- Ted Bundy
- Tex Avery
- Walton

Indice : Athlète américain (mot de 5 lettres)

Solution : Owens

PME INTER Notaires ABITIBI inc.
Notaires & conseillers juridiques

AMOS SENNETERRE VAL-D'OR
819 732-2812 819 737-2747 819 975-2863

[facebook](#)

Une étude de quatorze (14) notaires à votre service !
pmeinter@notairesabitibi.com www.pmeinter.com

GRUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Sylvain Fortier
Propriétaire

AMOS MAZDA
CONCESSIONNAIRE PASSIONNÉ
DEPUIS 1988

819 732-0404

www.amosmazda.com

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Vous êtes envahi par tous vos contenants consignés et ne savez plus où les mettre?

Communiquez avec l'un de nos marguilliers et on se fera un plaisir d'aller les chercher à votre domicile.

Merci beaucoup!

Fabrique Saint-Raphaël de Preissac
Brigitte Lachance, marguillière
819 727-9291



Bonne saison de pêche à tous!



**Excavation
Martin
Collard**

- * Excavation en tout genre pour mini-pelle excavatrice
- * Drain de maison
- * Entrée d'eau
- * Terrassement
- * Déneigement



Martin Collard 819 763-7596
8, chemin des Hauteurs, Preissac

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres
Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791 Cell : 819 763-6244

Email : acbgsoudure@hotmail.com



**L'Accueil
d'Amos**

401, 1^{re} Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite

**Massothérapie Annie
Auclair**

272, avenue du Lac, Preissac
819 860-4000

**Massage suédois
Massage thérapeutique
Réflexologie
Nerf sciatique
Harmonisation énergétique
Access bars**

**Sur rendez-vous seulement
Reçu pour assurance
Membre F.Q.M.**



Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.
819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture
Semaine : 5 h à 22 h
Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière
Rouyn-Noranda (Cadillac)
J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télé: 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation

**Home
hardware**

**MATÉRIAUX DE
CONSTRUCTION**

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA



Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1^{re} Avenue Est
Amos J9T 1H6
Tel : 819 732-4471

E-mail: blanchettea@hotmail.com

**Spécialistes en porte de garage
Résidentiel | Commercial | Industriel**

Propriétaire
Manon Bolduc
Bertrand Bolduc

Matériaux MB inc.

819.727.1111
819.334.2241

693, avenue du Lac
Preissac (Québec) J0Y 2E0
info@materiauxmb.ca

EXTERMINATION

PROTECTIK GESTION PARASITAIRE

ÉRIC GOSSELIN

819-444-8287 OU 819-732-8623

PULVÉRISATION EXTÉRIEUR, INTÉRIEUR

MOUSTIQUE, TIQUES, FOURMI, PERCE-OREILLE, ECT.....

SITE FACEBOOK PROTECTIK | 912 AVENUE DU LAC PREISSAC
protectik17@GMAIL.COM | JOY 2E0



RBQ: 5717-0763-01

**BOILARD
ÉLECTRIQUE**

Résidentiel - Commercial - Industriel
Tél: 819-444-8079
boilardelectrique@gmail.com

