

Pensée du mois
Il y aura toujours un trou
dans la muraille de l'hiver pour
revoir le plus bel été.
Jacques Prévert

Deuxième cohorte de «pompiers 1» diplômée

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Bar

Ouvert tous les jours

Resto

Lundi au mercredi : de 10 h à 20 h

Jeudi au dimanche : de 10 h à 21 h

Table d'hôte du jeudi au dimanche à
partir de 16 h

Pizza 9", 12" ou 16"

Poulet individuel ou familial

Menu du jour disponible sur la page
Facebook du Manoir

Dépanneur

Tous les jours de 5 h 30 à 22 h

Coin à café, muffins, sandwiches,

plats préparés maison, épicerie, bière et

vin, essence et diesel, poste,

Loto-Québec, vers et ménés

Permis de chasse et de pêche

**Nouveau!!! Légumes frais
disponibles!**

Service de livraison pour
le restaurant et le dépanneur

Suivez-nous sur notre page Facebook!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin



Photo : Aline Lamontagne

Lire page 3

Une partie de l'équipe du service incendie de Preissac : François Lessard, Luc Dumulon, Éric Lévesque, Patrick Thibault, l'assistant chef Yan Gosselin, le capitaine Richard Lemire, le lieutenant Tony Bolduc, Karine Lachance et le chef pompier Gilles Prévost, posent devant le camion de la caserne du secteur Tancrède.

Resto-Bar-Motel Flamingo

Spécialités : Fruits de mer, Steaks, Pizzas, Mets canadiens

Heures d'ouverture Restaurant : de 10 h à 22 h, du jeudi au dimanche avec service de bar

Spécial Saint-Valentin : Fondue Bourguignonne, le samedi 17 février, réservez tôt!

Spécial du mois de février : Assiette de 15 crevettes à l'ail servies avec salade César et
patates grecques pour 30 \$.

Nous avons toujours notre tirage d'un chèque-cadeau de 50 \$ à chaque mois.

N'oubliez pas notre tournoi de pêche blanche le 17 mars 2018. Réservez cette date!

185, avenue du Lac,
Preissac, J0Y 2E0

Johanie Rivard, propriétaire

Service de traiteur
avec livraison

Table d'hôte toutes
les fins de semaine

Réservation : 819 759-3930

Visitez notre page Facebook:
Resto-Bar Motel Flamingo

Saviez-vous que...

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

* lundi 5 février

- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)

- Présence à l'école et au village en p.m.*

* lundi 19 février

- Présence à l'école et au village

en a.m. et en p.m.*

Intervenante sociale*

* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.

Merci!

L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis.

Vous avez des questions concernant l'implantation d'un nouveau bâtiment, sur l'aménagement de votre terrain sur le bord d'un cours d'eau ou sur toute autre loi d'urbanisme, n'hésitez pas à communiquer avec votre inspecteur municipal à Preissac, monsieur François Perron. Il se fera un plaisir de vous renseigner et de faciliter vos projets.

Pour communiquer avec monsieur Perron : 819 732-4938 ou inspection@preissac.com.

Vous désirez être au courant des dernières nouvelles concernant la municipalité de Preissac et toutes les activités qui s'en viennent? Visitez la page Facebook de la Municipalité ou le site Web.preissac.com!

Sommaire

Félicitations à quatre pompiers	3
La Fabrique réalise son tirage	3
Il vous reste de l'original... ..	4
Avis public	4
Huit erreurs à éviter	5
La Biblio Sud	5
Chronique de nos Aînés	5
Des paniers de Noël réconfortants	6
Publication des mariages et unions civiles ..	6
Modification période de pêche Rapide 16 ..	6
Programme triennal municipal	7
Prévisions budgétaires municipales	7
Les enfants reçoivent leurs parents	8
Avis à tous les citoyens	9
Avis de recherche	9
Recette	10
Jeux	10 & 11
Annonces classées	12

Coin santé

Prendre soin d'un proche et sentiment de culpabilité

Marielle Rioux

« Il s'agit d'une expérience émotive désagréable, un malaise diffus qui ressemble au regret et qui rompt l'harmonie intérieure »

Nous connaissons tous la culpabilité sous l'angle de ses effets négatifs, tels l'anxiété et le mal-être qu'elle impose, mais nous parlons très peu de ce qu'elle révèle d'autre sur les gens qui la ressentent : empathie envers la réalité de la personne aidée, volonté de veiller au bien-être de cette même personne...

Vous arrive-t-il d'éprouver :

- l'impression de ne pas faire les choses correctement?
- le regret d'avoir posé un geste ou de ne pas l'avoir fait?
- le manque d'envie d'assumer toutes les responsabilités?
- le désir que ça s'arrête pour retrouver un « semblant de vie »?

- le remord d'avoir perdu votre sang-froid devant votre proche?

- le désir de placer votre proche en hébergement?

Et si on interprétait ce sentiment de culpabilité autrement... Si l'on commençait à percevoir la culpabilité comme étant un signal qui nous indique que nous venons de dépasser nos limites, contrecarrer un de nos besoins ou enfreindre nos valeurs? Et si l'on voyait cette culpabilité comme étant un signal qui nous guiderait afin de préserver notre santé psychologique et améliorer notre qualité de vie?

En remplaçant le mot culpabilité par responsabilité, l'exercice devient plus positif et axé sur la recherche de solutions. La méthode JE/TU/CONTEXTE permet une vision plus saine et mature de notre responsabilité :

- se demander quelle est notre part de res-

ponsabilité dans la situation : le « JE »

- évaluer la part de l'autre : le « TU »

- évaluer celle des circonstances : le « CONTEXTE »

- recadrer la situation : éclairer les choses de façon nouvelle.

Trouver des moyens ou des stratégies qui vous conviennent pour faire diminuer cette culpabilité est la clé qui vous permettra de construire vos forces nécessaires à l'affirmation de vos besoins, de vos limites et à l'estime de vous-même afin de mieux vivre votre rôle de proche aidant.

Prochaine chronique : « Gérer le stress et l'épuisement »

Marielle Rioux, intervenante sociale
819 732-6521 poste 3166

Support aux aînés de l'Harricana



Bingo-Dindes

La Fabrique tiendra son deuxième bingo-dindes

le dimanche 11 février 2018 au Complexe récréatif Jacques-Massé à compter de 13 heures. Les portes seront ouvertes dès midi.

Venez dîner avec nous! Un sandwich, une bonne soupe et un dessert pour 5 \$!

Venez nombreux, c'est pour une bonne cause!



Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
08 février	28 février	Février 2018
08 mars	28 mars	Mars 2018
10 avril	25 avril	Avril 2018

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0

Téléphone : 819 759-4141 Télécopieur : 819 759-4142

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaire d'ouverture du bureau :
tous les lundis, mercredis et jeudis de 9 h à 16 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Danielle Magny 819 759-4141

Éloïse Bisson

Julianne Pilon

Marie-Josée Veilleux819 732-9630

Nicole Marcil

Stephan Lavoie.....

Pierre Carle

tc.TRANSCONTINENTAL

1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

Culture
et Communications

Québec



Félicitations à quatre pompiers

Service incendie Preissac

C'est le dimanche 10 décembre dernier, à la caserne 1 au secteur Tancrède, qu'a eu lieu la remise des diplômes pompiers 1 de notre deuxième cohorte formée par les pompiers de Preissac. Quatre pompiers, soit Karine Lachance, Éric Lévesque, Patrick Thibault et Sylvie Cholette l'ont reçu.

Monsieur Aldée Langlois était présent et représentait le conseil municipal.

Le chef pompier Gilles Prévost, l'assistant chef Yan Gosselin, le capitaine Richard Lemire et le lieutenant Tony Bolduc en ont profité pour remercier l'équipe d'intervention pour l'importance ainsi que le temps qu'elle consacre à la formation qui est bénéfique autant pour la sécurité que pour l'efficacité sur le terrain. Ils ont aussi remercié les familles pour leurs soutiens au cours des formations et des interventions, car cela implique beaucoup de temps.

Étaient présents également, confrères et consœurs accompagnés de leurs conjoints, conjointes. L'ensemble de la brigade a le sentiment de faire partie non seulement d'une équipe, mais d'une famille unie et est fière de voir qu'une troisième cohorte est déjà en cours. Se sentir soutenu par l'ensemble du conseil, par l'équipe municipale et par la population est très apprécié; la brigade de pompiers les remercie grandement.



Les gradués présents lors de l'événement : Patrick Thibault, Éric Lévesque et Karine Lachance. Absente : Sylvie Cholette.

La Fabrique réalise son tirage de 1 500 \$

Bernard Gilbert, président

Les membres de la Fabrique de Preissac remercient toutes celles et ceux qui ont participé à la vente ou à l'achat de billets pour notre tirage de 1 500 \$ du 17 décembre 2017.

Les billets ont tous été vendus. Félicitations aux gagnants! Le 1000 \$ a été remporté par madame Johanne Martel et le 500 \$ par monsieur Patrick Ménard. Encore merci à tous!

Le samedi 24 février aura lieu La Fête d'hiver de Preissac

À l'horaire :

Chiens de traîneaux
Glissade
Tire sur la neige
Bar à guimauves
Chevaux
Maquillage

Entrée 5 \$ (6 ans et +)

Tournoi de Hockey-Bulles

Critères d'inscription :

- * Être âgé de 15 ans et plus
- * Équipe de 4 (Peut être des équipes de femmes ou d'hommes)

Inscription au coût de 40 \$ au (819 732-5274) par téléphone ou par texte, demandez Karine

Concours de sculpture

Critères d'inscription :

- * Avoir au moins un enfant de 12 ans et moins qui participe à la conception, qui fréquente les écoles de Preissac ou Sainte-Gertrude ou résidant dans une de ces municipalités;

- * Faire parvenir la photo de votre création avant le 31 janvier 2018 sur le messenger de la Corporation de loisirs de Preissac (page facebook).

On vous attend en très grand nombre pour célébrer avec nous!



CLINIQUE D'IMPÔT BÉNÉVOLE

Pour aînés de 60 ans et plus

Tous les mercredis et jeudis

Du : 7 mars au 26 avril 2018

De : 9 h 30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30

Lieu :

Groupe d'entraide aux aînés
au sous-sol du Centre Goyette-Ruel
42, Principale Nord à Amos

Pour nous joindre 819 727-3121

Notre service est offert avec ou sans rendez-vous, à tous aînés de 60 ans et plus ayant un revenu maximum de 25 000\$ pour une personne seule ou 30 000\$ pour un couple.

Une collaboration du Groupe d'entraide aux aînés et du Programme des bénévoles de l'Agence du revenu du Canada et de Revenu Québec.



Canada

Québec

Urgence municipale

Pour joindre un responsable lors d'une urgence municipale seulement, communiquer avec Yvan Lachance au 819 218-9568.

BESOIN D'UN PUIT ARTÉSIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!

GROUPE Puitbec

1 800 567-5829

www.puitbec.com



- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

L'EXPERTISE DU FORAGE

ADAPTÉE À VOS PROJETS

Il vous reste de l'original...

Julianne Pilon

Durant le temps des Fêtes, peut-être avez-vous dégusté des tourtières faites avec un mélange d'original, ce qui est très bon d'habitude. Pour ma part, j'ai dégusté des minipains d'original enrobés de bacon. C'est fort délicieux. Le gras de bacon donne une texture et un goût très agréables à la viande. Mon amie a bien voulu me donner sa recette que je partage avec vous.

Ingrédients

- 1c. à thé d'huile végétale
- 1/2 oignon finement haché
- 1 gousse d'ail, finement hachée
- 1/2 livre d'original haché
- 1 œuf légèrement battu
- 1/4 tasse de persil haché
- 1/4 tasse chapelure assaisonnée
- 2 c. à table de sauce Chili
- Sel et poivre
- 4 tranches de bacon
- (Si désiré, l'ajout de carottes râpées au mélange

est une façon d'inclure des légumes mais cela change un peu le goût de la viande.)

Préparation

Dans une grande poêle anti-adhésive, faire chauffer l'huile à feu moyen. Faire revenir l'oignon (et la carotte) jusqu'à ce qu'il soit tendre et doré, environ 5 minutes.

Incorporer l'ail et le faire dorer 1 minute. Réserver et laisser refroidir.

Avec les mains, combiner délicatement dans un bol l'original, l'œuf, le persil, la chapelure, la sauce chili et mélanger à l'oignon refroidi. Ne pas trop travailler la préparation, car la viande deviendrait coriace à la cuisson. Séparer en 4 portions égales et faire des grosses galettes épaisses et rondes.

Entourer d'une tranche de bacon. À ce stade vous pou-

vez les emballer dans une pellicule plastique et les faire congeler.

Pour une cuisson immédiate, préchauffer le four à 375°F.

Déposer les galettes dans un moule pour gros muffins.

Cuire entre 35 à 40 minutes, jusqu'à ce qu'elles atteignent une température intérieure de 165°F.

Servir avec une petite sauce à votre goût. Une sauce au poivre par exemple.



Avis public



AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le soussigné, greffier de la municipalité de Preissac, QUE :

- 1) En date du 13 décembre 2017 Monsieur Pierre Lacroix a produit une demande de dérogation mineure au règlement de zonage concernant un immeuble situé au 30, chemin des Épinettes à Preissac, sur le lot 4 592 111 cadastre du Québec;
- 2) Cette demande de dérogation mineure consiste à régulariser la distance entre deux bâtiments secondaires à 0.58 m plutôt que 2 mètres, une superficie totale des bâtiments secondaires à 127.6 mètres carrés plutôt que 120 mètres carrés et un nombre total de bâtiments secondaires à 4 plutôt que 3, en contravention avec l'article 7.2 du règlement de zonage N° 239-2014 de la municipalité de Preissac.
- 3) Cette demande de dérogation mineure sera présentée au conseil de la Municipalité de Preissac lors de la séance régulière du 13 février 2018 devant se tenir à la salle du conseil de l'édifice municipal situé au 6, rue des Rapides à Preissac, à compter de 19 h afin qu'il statue sur celle-ci;
- 4) Dans l'éventualité où le conseil décidait d'accorder cette demande de dérogation mineure, cette dernière serait alors réputée conforme au règlement de zonage 239-2014 de la municipalité;
- 5) Toute personne intéressée pourra se faire entendre par le conseil relativement à cette demande lors de sa séance régulière du 13 février 2018.

Donné à Preissac ce 29^e jour de janvier deux mille dix-huit.

Gérard Pétrin, directeur général

Huit erreurs à éviter, pour pelleter sans se blesser

Groupe CNW Ltée

Il tombe en moyenne 210 cm de neige chaque année d'octobre à mai à Montréal. Pour déneiger une entrée pour deux voitures de 30 mètres carrés, c'est donc 6300 kg de neige qui est à dégager. Si une pelletée de neige pèse en moyenne 5 kg, c'est donc 1260 fois le même mouvement que vous devrez effectuer pour pelleter. Pas étonnant alors de savoir que 31% des Canadiens désignent l'action de pelleter comme responsable de douleurs musculaires et articulaires!

Pour ne pas vous blesser, voici les 8 erreurs à éviter :

- Tourner seulement le haut de votre corps pour déposer la neige;
- pencher le dos en gardant les genoux droits pour soulever une pelletée;
- prendre de grosses pelletées difficiles à pousser ou soulever;
- lancer la neige au-dessus de votre épaule;
- utiliser une pelle de la mauvaise taille ou trop lourde;
- se dépêcher pour finir rapi-

dement;

- attendre la fin de la tempête avant de pelleter pour éviter d'avoir à recommencer;
- négliger de s'échauffer avant de pelleter.

Les chiropraticiens observent chaque année une recrudescence du nombre de consultations en clinique chiropratique à chaque grosse bordée de neige. Selon Dr Guillaume Corbin, chiropraticien et vice-président de l'Association des chiropraticiens du Québec (ACQ), « Les patients que nous recevons en clinique après une tempête de neige se présentent principalement avec des douleurs au bas du dos, au cou et aux épaules. » Le risque de blessures est d'autant plus grand si le patient qui consulte suite à une séance intense de pelletage avait une condition préexistante qu'il a négligé de soigner.

Vous ressentez de l'inconfort ou vous avez mal suite à votre séance de pelletage? N'ignorez pas une douleur qui persiste, elle pourrait devenir chronique. Le chiropraticien, de par sa formation de niveau doctoral et ses

compétences pointues portant sur le système neuromusculo-squelettique, est habilité à diagnostiquer, traiter et prévenir les blessures de cette nature résultant d'un effort physique d'une intensité trop élevée ou effectué mal positionné comme le pelletage.

N'oubliez pas que votre chiropraticien est là pour vous guider à garder votre corps en santé et à pelleter adéquatement pour éviter de fâcheuses blessures. Dr Corbin ajoute : « Si vous avez une blessure au dos, par exemple, il est conseillé de corriger correctement le problème avec votre docteur en chiropratique par des soins et/ou des exercices pour éviter de l'aggraver à l'effort. »

#chirotrucs pour pelleter... sans avoir à le regretter!

Pour éviter les blessures en pelletant, visionnez l'ensemble des #chirotrucs pour « [Pelleter sans se blesser](#) » avec Daniel Melançon, porte-parole de l'ACQ.



Chronique de nos Aînés

Nicole Larochelle

Débutons avec des souhaits de Bonne année! Santé et bonheur à tous!

Nous préparons actuellement la fête de la Saint-Valentin. Pour l'occasion, un diner chaud sera servi aux membres et un bon gâteau en forme de coeur terminera ce délicieux repas.

Les activités régulières auront lieu en après-midi ainsi que le tirage de quatre bons-cadeaux de 25 \$ cha-

cun pour souligner la fête.

Trois nouveaux membres se sont joints au Club. Si vous êtes intéressés à venir rencontrer des gens dynamiques et vivre des activités agréables, communiquez avec Adrienne Rochon, au 819 732-6869. Nos rencontres ont toujours lieu les mercredis au Complexe récréatif Jacques-Massé.

Nous sommes toujours très heureux d'accueillir de nouveaux membres.



Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter

Ginette Duquette, responsable



Les membres du comité BIBLIO vous invitent, en février, à venir découvrir leurs coups de coeur. De belles découvertes à faire pour occuper vos moments libres.

Et, dans un esprit de partage et de plaisir, les abonnés sont invités, s'ils le désirent, à y joindre leur coup de coeur en y insérant un signet que la bibliothèque leur remettra.

À noter que depuis décembre, le Réseau BIBLIO offre un nou-

veau service de prêt de livres numériques de langue anglaise. Pour en savoir plus, visitez le www.mabiblio.quebec.

Encore cette année, vous pouvez emprunter des raquettes pour adultes et enfants afin d'aller vous promener dans notre belle nature abitibienne. Pourquoi ne pas en profiter? Il suffit juste d'être membre de la bibliothèque. Le tout se fait facilement et gratuitement.

Jours et heures d'ouverture :
Mercredi de 16 h à 18 h et
Vendredi 14 h à 16 h
 Tél. : Bibliothèque : 759-4138
 Resp. : Ginette : 759-4582

Vous déménagez et voulez encore recevoir votre journal!!

Contactez directement l'équipe de L'Alliance, car en cas de retour de votre journal, votre nom sera retiré de la liste d'envoi.

courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca
 téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141,
 courrier : Journal Alliance de Preissac,
 180, avenue du Lac, Preissac, Qc, J0Y 2E0

Christine Moore 
 Députée d'Abitibi-Témiscamingue

554, 1re Avenue Ouest, Bureau 101
 Amos (Québec) J9T 1V3
christine.moore.C2@parl.gc.ca

819 732-2266  

ANNIVERSAIRE

Pour le mois de février, à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre, l'équipe du journal vous offre ses **meilleurs voeux!**

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!



Entrepreneur Général
 Construction & Rénovation

51 Chemin Doré,
 Preissac, PQ, J0Y 2E0

JC Éco-Réno Inc.
 Jacques Carrière

jcarriere@jc-eco-reno.com www.jc-eco-reno.com

819 218-3709


Transchargex
 697, avenue du Lac
 Preissac QC J0Y 2E0

Excavation
 Terre noire, jaune et mixte
 Gravier et agrégat
 Développement domiciliaire
 Débroussaillage

Bertrand Bolduc
 Tél : 819 732-5428
 Fax : 819 732-4347
 Cell : 819 444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

Prompt rétablissement

L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire, car le rire c'est la santé!!!



Modifications aux règles de publication des mariages et des unions civiles

Goupe CNW Ltée

Le gouvernement du Québec a annoncé le 9 novembre dernier, qu'à compter du 1^{er} janvier 2018, les avis de mariage et d'union civile doivent être publiés sur le site Internet du Directeur de l'état civil (DEC) plutôt que sur les lieux de la célébration ou au palais de justice le plus près.

Par ailleurs, les responsabilités associées au traitement des demandes de désignation de certains célébrants, de même qu'au dépôt des documents entourant une célébration, sont aussi transférées au DEC afin de centraliser les activités relatives aux mariages et aux unions civiles en un seul endroit.

Ces nouvelles dispositions découlent de l'entrée en vigueur de la Loi apportant diverses modifications législatives pour renforcer la protection des personnes, sanctionnée le 8 juin 2016. Elles visent notamment à améliorer la visibilité des avis publics et à optimiser les ressources en offrant des services orientés vers le Web, donc gratuits et plus accessibles pour les citoyens.

Faits saillants

Les avis de mariage et d'union civile doivent être publiés sur le site Internet du DEC pendant 20 jours avant la date prévue de la célébration.

Pendant une période transitoire de six mois qui se terminera le 1^{er} juillet 2018, les publications effectuées en vertu des anciennes règles sont acceptées pour les mariages et unions civiles célébrés au plus tard le 1^{er} juillet 2018.

Les dispenses de publication sont accordées par le DEC et non plus par le célébrant, à moins que le mariage ou l'union civile doive être célébré d'urgence.

Les célébrants désignés d'un seul mariage ou d'une seule union civile doivent déposer les documents entourant la célébration auprès du DEC plutôt qu'au greffe de la Cour supérieure.

Dans le cas du mariage d'un mineur (16 ou 17 ans), tous les célébrants doivent envoyer au DEC une copie du jugement autorisant cette union afin qu'elle soit inscrite au registre de l'état civil, et ce, au plus tard lors de l'envoi de la déclaration de mariage.

En cas de non-respect des règles entourant la publication et la célébration du mariage ou de l'union civile, le Directeur de l'état civil pourrait refuser d'inscrire cet événement au registre de l'état civil. De plus, l'autorisation du célébrant pourrait être suspendue ou révoquée.

Des paniers de Noël réconfortants

France Daoust, agente de développement



De gauche à droite : Mmes Mélanie Corriveau, coordonnatrice aux relations avec le milieu chez Agnico Eagle, France Daoust, agente de développement de Preissac, Janice Turgeon Gervais, coordonnatrice aux ressources humaines chez Agnico Eagle, M. Gérard Pétrin, directeur général de la municipalité de Preissac, M. Sylvain Boily, surintendant général au concentrateur chez Agnico Eagle et M. Jean-Marc Langelier d'IGA Demers de Malartic.

Encore une fois cette année, douze paniers de Noël ont été distribués à Preissac.

Remplis de produits de base, légumes, dinde, gâteaux, bref une belle grosse épicerie juste avant les fêtes. Ces paniers ont fait la joie des gens qui les ont reçus.

Avec le coût de la vie qui ne cesse de croître, il est parfois difficile de boucler les fins de mois et de se nourrir convenablement. Un répit dans le budget d'épicerie est grandement apprécié en cette période de festivités.

Que ce soit pour des besoins récurrents ou situationnels, la

mine Agnico Eagle, le marché IGA Demers de Malartic (M. Normand Demers, propriétaire) et la municipalité de Preissac s'impliquent et s'unissent pour que des foyers puissent bénéficier de ces paniers réconfortants.

Bonne année à tous!

Modification de la période de pêche pour le sanctuaire Decelles

Groupe CNW Ltée

Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs informe la population que la pêche est ouverte jusqu'au 31 mars 2018 et du 15 juin au 31 mars pour les années subséquentes dans le sanctuaire Decelles, communément appelé Rapide 16.

Cette modification permettra l'ouverture de la pêche d'hiver pour ce secteur : Réservoir Decelles (Rapide 16) : la partie comprise entre

trois droites perpendiculaires au courant sur la rivière des Outaouais et reliant deux rives opposées; la première droite constituant la limite Est relie les points 47°46'54.4"N., 77°53'22.5"O. et 47°46'43.9"N., 77°53'24.3"O.; la seconde droite constituant la limite Nord-Ouest relie les points 47°46'49.6"N., 77°56'37.6"O. et 47°46'39.7"N. 77°56'07.6"O.; et finalement une troisième droite constituant la limite Sud-Ouest relie les points

47°46'19,0"N., 77°57'05.1"O. et 47°46'07.3"N., 77°56'51.7"O. Canton Jourdan.

Cette modification s'applique à toutes les espèces. Toutes les autres obligations réglementaires demeurent inchangées, notamment les limites de prise et de longueur.

Pour plus de détails à ce sujet, consultez le site <http://mffp.gouv.qc.ca/publications/enligne/faune/reglementation-peche/index.asp>

Visite la page Facebook

DIVERSITÉ AMOS



Une page qui fait la promotion de la diversité sexuelle et qui est ouverte à toutes formes de diversité. Elle est née d'un groupe de réflexion composé de citoyens d'Amos, d'une travailleuse de rue et de travailleurs sociaux.



Notre but est de promouvoir la diversité sexuelle et à plus long terme de développer des projets correspondant aux besoins de la population d'Amos et ses environs. Nous sommes soutenus par la Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue.

Tu veux t'impliquer? Tes idées nous intéressent! Nous sommes toujours ouverts à de nouvelles personnes! Ta présence fera la différence!

Pour plus d'information ou pour avoir réponse à tes questions, contacte la travailleuse de rue d'Amos...

Catherine Jutras au 819 442-3253 Rue Mrar

30 km de richesses à découvrir!



MUNICIPALITÉ DE PREISSAC

PROGRAMME TRIENNAL DES IMMOBILISATIONS 2018 – 2019 - 2020

2018

Classification	Description	Montant en \$
Administration	-Appareils de communication -Machineries, outillage et équipement -Ameublement et équipement de bureau -Aménagement des locaux du 6 des Rapides	18 000 25 000 7 000 25 000
Sécurité publique	-Appareils respiratoires -Amélioration camion incendie 602	60 000 3 500
Transport	-Infrastructures (chemins) -Machineries, outillage et équipement -Mise à niveau du chemin des Riverains	150 000 40 000 120 000
Hygiène du milieu	-Achat de conteneurs pour déchets et matières recyclables, bacs à compost	25 000
Aménagement, urbanisme et développement	-Installation tour Wi-Fi phase 2/ communications cellulaires -Panneaux d'information -Embellissement -Passerelle et sentiers -Sentier de vélo de montagne et multiusage	25 000 20 000 25 000 10 000 15 000
Loisirs et culture	-Salle multiusage (Complexe récréatif Jacques Massé) -Quai municipal et rampe de mise à l'eau secteur des Rapides -Aménagement terrains de camping -Balisage des lacs	25 000 20 000 30 000 50 000
	Total année 2018	693 500

2019

Projet	Description	Montant en \$
	Total année 2019	0 \$

2020

Projet	Description	Montant en \$
	Total année 2020	0 \$

30 km de richesses à découvrir!



MUNICIPALITÉ DE PREISSAC

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2018

REVENUS

Taxes sur la valeur foncière	2 458 790 \$
Taxes sur une autre base	5 540 \$
Paiements tenant lieu de taxes	2 000 \$
Autres revenus de sources locales	55 444 \$
Transferts relatifs à des ententes de partage de frais et autres transferts	296 031 \$
Total	2 817 805 \$

DÉPENSES ET IMMOBILISATIONS

Administration générale	634 292 \$
Sécurité publique	253 703 \$
Transport	647 400 \$
Hygiène du milieu	193 857 \$
Aménagement, urbanisme et développement	151 500 \$
Loisirs et culture	185 800 \$
Frais de financement	28 500 \$
Transfert aux activités d'investissement (immobilisations)	693 500 \$
Affectation du surplus accumulé	(11 247 \$)
Remboursement en capital	40 500 \$
Total	2 817 805 \$





BOILARD ÉLECTRIQUE

9335-6095 QUÉBEC INC
entrepreneur électricien
RBQ : 5717-0763-01

Répondant
François Boilard
80, rang 6 et 7
ste-gertrude manneville

cell : 819 444-8079
bureau : 819 732-3838
boilardelectrique@gmail.com



Les élèves reçoivent leurs parents pour dîner

Xavier Roy et Émilien Rivard, élèves de 5^e année



NOUS RECRUTONS!

Vap-T
Tabagie électronique

Amos + La Sarre:
Temps partiel (11,50\$ à 13\$)

Rouyn-Noranda:
Temps plein (13\$ à 15\$)
Temps partiel (11,50\$ à 13\$)

POSTULEZ:
VAPO-T@OUTLOOK.COM

ARTICLES VAPOTEURS-ARTICLES FUMEURS
CULTURE HYDROPIQUE - JEUX VIDÉO

CLD
CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires,
faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
Facebook: /CLDabitibi

LES MATÉRIAUX
3+2

Centre de Rénovation

Home
hardware

**MATÉRIAUX DE
CONSTRUCTION**

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA



Le jeudi 21 décembre, nous avons reçu nos parents pour un dîner de Noël.

Nous avons eu une commande du supermarché Maxi et trois dindes de la

mine Agnico Eagle. Grâce à eux, nous avons fait plus de cent minitourtières, de la dinde, du ragoût de boulettes et des pommes de terre. Ce sont les élèves qui ont cuisiné le dîner de Noël.

Ce dîner avait quelque chose de spécial car c'était un dîner chantant. Pendant que les parents dégustaient leur repas, cuisiné avec amour, nous avons fait notre spectacle de chants de Noël.

Avis à tous les citoyens

Marilyne Tanguay, conseillère municipale

Un nombre considérable de chiens errent sur le territoire de la municipalité. Vous devez vous assurer de ne pas laisser vos animaux en liberté.

Aussi, un règlement municipal prévoit que chaque propriétaire d'un chien vivant sur le territoire de la municipalité doit posséder une médaille.

Vous pouvez vous procurer celle-ci au bureau municipal.

Rappelons que les chiens trouvés sans leur médaille, sur le territoire de la municipalité, seront ramassés et mis en fourrière. Vous risquez donc de perdre votre ami préféré.

Prenez note aussi que certaines races sont interdites sur le terri-

toire telles que Doberman, Rottweiler et Pitbull.

Afin de prendre connaissance du règlement relatif aux chiens errants, ou sur l'obligation d'une médaille, n'hésitez pas à communiquer avec l'inspecteur municipal, monsieur François Perron au numéro de téléphone suivant: 819 732-4938.

Avis de recherche

Recherchés, bénévoles pour accomplir diverses tâches au sein d'une petite équipe dynamique.

Compétences recherchées :

- Aptitudes à travailler en équipe;
- Désir de s'épanouir dans une activité bénévole;
- Prêt à apprendre;
- Aucune connaissance spécifique n'est demandée;
- Avoir un bon français écrit serait un atout pour certaines tâches.

Avantages offerts aux candidats :

- Travailler dans un milieu calme et dynamique;
- Possibilité d'assister au congrès annuel de l'Association des médias écrits communautaires du Québec;
- Possibilité de défrayer les coûts de déplacement selon les conditions établies;
- Formation offerte sur place par des gens compétents;
- Horaire souple;
- Votre disponibilité sera la nôtre.

Postes à combler :

Infographiste, secrétaire, trésorier, adjoint à la rédaction.

Venez nous rencontrer afin de voir ce que vous pourriez apporter à votre journal communautaire.

**On vous attend!
On a besoin de vous!**

Marie-Josée Veilleux, rédactrice en chef
819 759-4141 ou 819 442-2273

VAL-D'OR : 819 825-3925 AMOS : 819 799-8888

Télécopieur : 819 799-2477

Estimation gratuite



Résidentiel 5" Commercial 6"
Gouttières sans joint
Choix de couleurs

Garantie écrite : - 25 ans sur le matériel
- 2 ans sur la pose

Jean-Marc Baribeau, propriétaire, La Corne QC J0Y 1R0

POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, président
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire
de vos projets d'affaires!

SADC

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca

Carrefour

AGNICO EAGLE

Pour toutes questions ou commentaires sur nos opérations à la division LaRonde, n'hésitez pas à communiquer avec la coordonnatrice aux relations avec le milieu, madame Mélanie Corriveau au 819 759-3700, poste 5089 ou par courriel à melanie.corriveau@agnicoeagle.com



PME INTER Notaires ABITIBI inc.

Notaires et conseillers juridiques

Amos - T. 819.732.2812 F. 819.732.7951

Senneterre - T. 819.737.2747 F. 819.737.5027

Me Michel Lantagne
Me Martine Corriveau
Me Gabrielle Morin
Me Valérie St-Gelais
Me Sébastien Banville-Morin
Me Pamela Trotter-Poirier
Me Catherine Pomerleau
Me Claudine Bérubé
Me Annabelle Lefrançois

Cessionnaires des greffes de :

Me Marc Duguay
Me Marc Dufour
Me Charles Duguay
Me Jean Drouin
Me Diane Gauthier
Me Huguette Chartier
Me Johnny Coutu
Me Cathy Sarrazin
Me Yves Richard
Me Serge Bastien

Tarte chiffonnade

Liliane Lambert-Pelchat



Préparation

Battez légèrement les jaunes d'œufs avec la moitié du sucre, le zeste, le jus de citron et le sel dans la partie supérieure d'un bain-marie. Cuire en brassant continuellement jusqu'à ce que le mélange épaississe (environ 10 minutes).

Trempez la gélatine dans l'eau froide, puis la dissoudre avec l'eau chaude. Incorporez au mélange chaud. Fouettez et laissez prendre à demi au froid.

Montez les blancs d'œufs en neige ferme. Ajoutez la crème de tartre et le reste de sucre, graduellement.

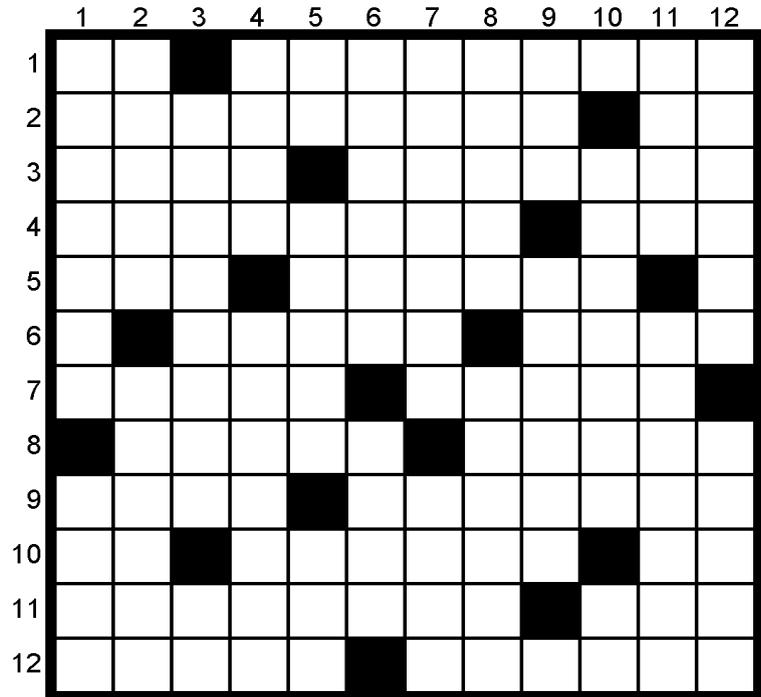
Fouettez la préparation, et incorporez les blancs d'œufs en pliant. Versez dans la croûte. Réfrigérez au moins 2 heures.

Accompagnez au goût de crème fouettée ou de crème glacée.

Ingrédients

- 3 gros jaunes d'œufs
- 1 c. à table de zeste de citron
- 1/4 c. à thé de sel
- 3 c. à table d'eau froide
- 3 gros blancs d'œufs
- 3/4 tasse de sucre
- 1/3 tasse de jus de citron non coulé
- 1 c. à table de gélatine
- 1/3 tasse d'eau bouillante
- 1/4 c. à thé de crème de tartre
- 1 croûte de tarte, cuite ou de biscuits Graham.

MOTS CROISÉS



Horizontalement

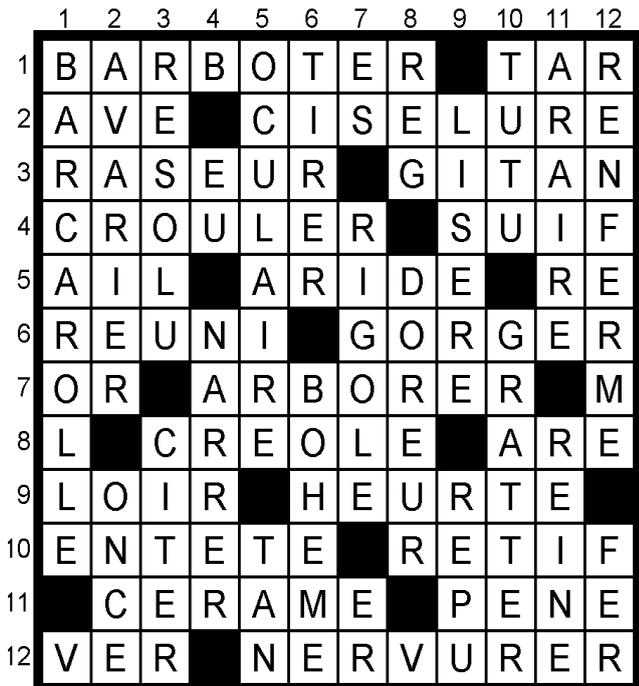
1. Meitnérium - Kidnappeur.
2. Orgueil - Radium.
3. Avant le lever du soleil - Nonconducteur.
4. S'écarter d'une origine commune - À peine.
5. Réanimation - Qui n'est pas réel.
6. Collecte d'argent - Habitation en paille.
7. Précipitation neigeuse - Autoroute.
8. Rideau - Assassinat.
9. Retirer - Taillader.
10. Chrome - Grimper - Lawrencium.
11. Rendre jeune - Bière.
12. Dans le stylo - Rendre sec.

Verticalement

1. Pièce de forme cylindrique - Couleur brun jaune.
2. Femelle du porc - Portion du littoral.
3. Lutte d'intérêts - Jésus-Christ.
4. Instrument médiéval - Trancher la gorge.
5. Argent - Attacher étroitement - Avenue.
6. Planche de bordage intérieur d'un navire - Orignal.
7. Intercaler - Opinion.
8. Nombre de points - Trucider.
9. Chlorure de sodium - Récurer.
10. Rendre plat - Marque le rire.
11. Vase funéraire - Sous le soulier.
12. Biffure - Aller ça et là.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution de décembre 2017



François Gendron
Député d'Abitibi-Ouest
Vice-président de l'Assemblée nationale

261, 1re Avenue Ouest
Amos (Québec) J9T 1V1
Tél.: 819 444-5007

francois.gendron.abou@assnat.qc.ca



IAMGOLD

Forage G4 Drilling

- Forage de puits 6 à 12 pouces
- Résidentiel et commercial
- Aqua-Frac
- Vente et installation de pompes submersibles

PERSONNELS D'EXPÉRIENCE PLUS DE 20 ANS POUR VOUS SERVIR

ESTIMATION GRATUITE

1275, rue Jules-Brisebois • 819 825-4079
Val-d'Or QC J9P 6X3

Le Club Preissac d'Art en Or

vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Prochain cours le 3 février 2018
Encre et huile.
Inscription obligatoire. Places limitées

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819 732-9630

La prochaine session régulière du conseil municipal de Preissac aura lieu le

13 février 2018 à 19 h

au 6, rue des Rapides

Le jeu des 9 erreurs



solution : 1- Elsa n'a pas de flocon de neige au dessus de sa main. 2- Il manque un bout de ceinture de Kristoff. 3- La boîte de Kristoff est plus courte. 4- Olaf n'a pas de cheveux. 5- Il manque un bouton sur le ventre d'Olaf. 6- Les yeux de Sven sont différents. 7- Il manque la neige sur le nez de Sven. 8- Il y a des fleurs sur la robe d'Anna. 9- Il manque les boutons sur la chemise d'Hans.

Sudoku

	7		5		9		3	
5					6		1	9
				1		4		
3	9	2		7				
			6		2			
				5		2	7	1
		3		2				
7	2		3					4
	4		1		7		2	

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com

Solution le mois prochain.

Solution de décembre 2017

6	9	7	8	3	5	4	1	2
3	1	5	6	4	2	8	9	7
8	2	4	9	1	7	6	3	5
4	6	8	1	7	9	2	5	3
1	5	2	3	8	6	9	7	4
7	3	9	5	2	4	1	6	8
2	4	3	7	6	1	5	8	9
9	7	6	2	5	8	3	4	1
5	8	1	4	9	3	7	2	6

Mot caché

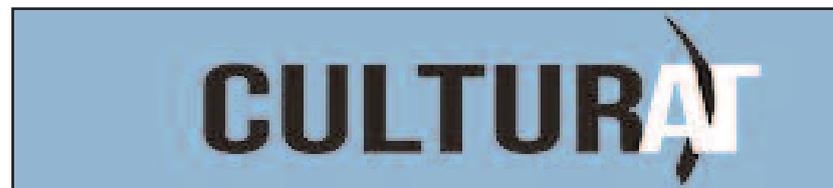
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	E	A	I	S	G	L	A	C	E	D	C	H
2	S	M	R	E	O	C	P	U	R	E	A	U
3	N	P	U	C	O	T	S	E	H	B	V	T
4	A	L	H	E	L	O	E	G	A	A	A	T
5	G	E	A	P	P	A	T	T	T	R	G	E
6	R	I	O	S	M	E	N	E	I	D	E	E
7	E	R	R	E	L	E	C	I	F	E	R	T
8	R	E	R	O	D	E	R	E	Q	R	R	N
9	I	T	R	O	T	E	R	L	U	U	N	E
10	S	R	N	A	N	U	B	O	I	T	E	V
11	E	A	N	A	L	E	B	A	N	N	I	E
12	D	E	L	E	B	E	L	A	E	L	I	S

- Ahuri
- Ample
- Anode
- Appat
- Arteriel
- Banni
- Boite
- Bourre
- Butor
- Cavage
- Cetane
- Clanique
- Debarder
- Desire
- Eneide
- Especies
- Estoc
- Evente
- Ferule
- Ficeler
- Ganse
- Geole
- Glace
- Hatif
- Hutte
- Ileal
- Lebel
- Locher
- Merlin
- Pureau
- Quine
- Redorer
- Renal
- Situe
- Tetiere
- Trema

Indice : De brume, mot de 5 lettres

Solution : Corne

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : verbicruciste@gmail.com



GROUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Amos **mazda**

Le nouveau Cx-5 2017

www.amosmazda.com

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multiessences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber frame chalet-maison. Tél.: 819 732-6728, Téléc.: 819 732-9888 et résidence 819 732-2371.

Offre de service

Vous partez en vacances et cherchez une personne de confiance? Je suis disponible pour du gardiennage (collecte du courrier, nourrir les animaux, arroser les plantes...). Disponible aussi pour entretien et aménagement paysager. Références sur demande. Communiquez avec Jacqueline au 819 442-0296.

Offre d'emploi

Personnel demandé au Resto-Bar Motel Flamingo.

Ça vous intéresse, communiquez avec Johanie Rivard au 819 759-3930.

Terrain de villégiature au lac Fontbonne à vendre

150 pieds de façade au lac, par 300 pieds de profondeur. Location sur 100 ans (600\$/an à la M.R.C.). Accès par le sentier de motoneiges ou par le lac. Prix demandé : 2 000 \$.

Pour info, communiquez au 438 722-3535.

Dépanneur 4 saisons

187, avenue du Lac
Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 5 h à 21 h
vendredi : 5 h à 22 h
samedi : 7 h à 22 h
dimanche : 7 h à 21 h

**Essence, Purolator
Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche
Location d'échafaudages**

Visitez notre page Facebook :
Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

Offre d'emploi

Le Manoir des Rapides est à la recherche d'une cuisinière.

Pour plus d'information, communiquez avec Nathalie au 819 732-8623.



Excavation Martin Collard

- * Entrée d'eau
- * Drain de maison
- * Terrassement
- * Excavation en tout genre pour mini-pelle excavatrice
- * Dénéigement

Martin Collard

819 759-3112



PTR NATURE SPORTS

**AMÉNAGEMENT • CONCEPTION
SENTIERS • AIRES DE REPOS**

Preissac, Québec 819 759-8243
info@ptrnaturesports.com
PTRNATURESPORTS.COM

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélices et pieds de moteurs, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791, Cell : 819 763-6244

Email
acbgsoudure@hotmail.com



Nouvelle entreprise en région!

Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : 819 757-3999
Télé. : 819 757-3990

SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Ferguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télé. : 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto-Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & interurbains castorcolette@hotmail.ca



Colette Lamontagne

5993, boul. Rideau

Rouyn-Noranda, J0Z 1B0

Tél. : 819 279-2007

Fax : 819 279-2534

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



RBQ : 1479-2501-82

Construction résidentielle,
commerciale et industrielle
Spécialiste en portes de garage et en sinistre

Alain Blanchette

311, 1^{re} Avenue Est
Amos (Québec)
J9T 1H6

Tel : 819 732-4471 - 819 732-5452

Télécopieur : 819 732-1803

E-mail: blanchettea@hotmail.com



L'Accueil d'Amos

401, 1^{re} Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite