

L'Alliance de Preissac

Journal communautaire

www.preissac.com

Facebook : Journal L'Alliance de Preissac

180, avenue du Lac, Preissac, J0Y 2E0
journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Mars 2021 Vol. 29 # 8 Gratuit 1225 exemplaires

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Resto : Ouvert de 11 h à 20 h
du jeudi au dimanche

Bar : Fermé

Dépanneur
Tous les jours de 5 h 30 h à 21 h

Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche, repas familial et
comptoir lunch.

Cartes de Bingo Boréal



Suivez-nous sur notre page Facebook!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Le printemps se fait sentir sur le chemin Vautrin



Photo : Yvan Lachance

Lire page 3

Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

du dimanche au jeudi : 7 h à 20 h

vendredi et samedi : 7 h à 21 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche, propane

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

PUITS

ABITIBI

819 442-0319

INFO@PUITSABITIBI.COM



Une entreprise de chez-nous!

Pensée du mois

Je ne perds jamais.
Soit je gagne, soit j'apprends.
Nelson Mandela

Local de santé Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon
819 732-3271 Amos
819 732-2533 Preissac

Mercredi 21 avril

- Prises de sang (Sur rendez-vous)*
- Santé courante (Sur rendez-vous)*

Intervenante sociale

Pour consulter un intervenant psychosocial, prendre rendez-vous au 819 732-3271.

* Sur rendez-vous seulement.

S.v.p. prendre rendez-vous avec l'infirmière au 819 732-3271, poste 4202.

Merci!

L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis de 8 h 30 à 17 h et les jeudis de 8 h 30 à 12 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à info@preissac.com.

Prenez de l'avance et faites parvenir vos questions à inspection@preissac.com.

Il est très important d'avoir les bonnes informations avant d'effectuer vos travaux. Cela pourrait vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

Sommaire

Coin santé	2
Chemin Vautrin	3
Inscription maternelle et Passe-Partout	3
Nécrologie	4
Mise en garde - Fraude	4
Évitez les problèmes et la pollution	4
Postes Canada	5
La Biblio municipale	5
Chronique de nos aînés	5
Circulation en milieu éloigné	6
Investissement pour la sécurité en VHR	7
Vols de colis	7
Programme de couches lavables	7
Publicités MSSS	8-9 et 10
Recette	11
Achat en ligne	11
Fraudes liées à la non-livraison	12
On jase municipal	13
Arbres à vendre	13
Recette	14
Jeux	14 et 15
La Fondation québécoise du cancer	16

Coin santé

Loisirs et mémoire affective versus troubles neurocognitifs

Marielle Rioux, intervenante sociale

« Une chanson, une photo ou un mets particulier peuvent avoir le potentiel de susciter une émotion positive chez la personne atteinte et contribuer à sa qualité de vie »

Le fait d'offrir des activités de loisir aux personnes atteintes de déficits cognitifs a le potentiel d'induire en elles un bien-être qui subsiste bien plus longtemps que la durée de l'activité. Voici quelques possibilités d'activités :

Création et artisanat : Cuisiner, faire de l'origami, faire de la pâte à modeler, créer des bijoux, tricoter un manchon, fabriquer une mangeoire à oiseaux, fabriquer des ornements, faire un album photo, faire un album souvenir, peindre,

dessiner ou faire un collage, colorier pour soulager le stress.

Jeux intellectuels : Jeux de cartes, jeux de société, mots croisés, mots cachés, sudoku, casse-tête.

Activités physiques : Promenade interactive, exercices sur chaise, Yoga, méditation, jeu de poches, pétanque, quilles sur table, planter des fleurs, jardinage extérieur.

Stimuler vos sens : Faire un bouquet de senteurs, faire un arrangement floral, fabriquer des maracas, fabriquer une couverture sensorielle, fabriquer une guirlande d'agrumes, fabriquer des ornements à la cannelle, écouter quelque chose de nouveau.

Activités ménagères : Ménage de printemps, faire une liste d'épicerie, plier le linge.

Événements sociaux : Journée spa, organiser une soirée cinéma, prendre le thé, aventure virtuelle.

L'objectif est d'inspirer les aidants et leurs proches à participer à des activités significatives et à renforcer les liens sociaux.

Marielle Rioux,
intervenante sociale
Société Alzheimer Abitibi-Témiscamingue
MRC d'Abitibi
819 727-1221
mrioux@alzheimerAT.org

L'autisme (et le livre) à l'honneur au mois d'avril

Avril est le mois de l'autisme au Québec. À cette occasion, la Fédération québécoise de l'autisme et les seize associations régionales en autisme diffusent des campagnes d'information et de sensibilisation. À l'honneur notamment cette année : les livres avec l'opération *Mon livre parle de TSA!*

En 2007, le 2 avril est déclaré Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme par l'Organisation des Nations

Unies. Chaque année, la Fédération québécoise de l'autisme (FQA) profite de cette journée pour honorer les personnes autistes et leurs familles. Pour cela, elle invite tous ceux qui le souhaitent à « faire briller en bleu ». Tous les moyens sont bons : éclairer une façade ou des locaux en bleu, inciter ses employés et collègues à s'habiller en bleu ou à se maquiller couleur azur, publier un message de solidarité sur les réseaux sociaux avec #2avrilenbleu #autisme #FBEB et #FQA !



Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
9 avril	28 avril	Avril 2021
7 mai	26 mai	Mai 2021
7 juin	23 juin	Juin 2021

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0

Téléphone : 819 759-4141

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

**Horaire d'ouverture du bureau :
sur rendez-vous seulement. Merci!**

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Danielle Magny 819 759-4141

Éloïse Bisson

Jean-Jacques Dupuis

Julianne Pilon

Marie-Josée Veilleux 819 442-2273

Martine Flageole-Fortin

Nicole Marcil

tc.TRANSCONTINENTAL
1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Clirage
certifié
AMECQ

CPS

Culture
et Communications

Québec

Le printemps et le chemin Vautrin ne font pas bon ménage

Marie-Josée Veilleux



Photo : Yvan Lachance

Malgré le travail de prévention et tous les efforts déployés par l'équipe d'entretien de la municipalité, le printemps arrive et le chemin Vautrin est inondé.

Encore cette année, il n'y aura

pas d'exception. La fonte des neiges apporte son surplus d'eau et les infrastructures routières ne supportent pas ces extras. La surcharge est trop grande.

Une pelle mécanique a dû creuser les fossés dans les terres

dans la qualité de vie des citoyens de Preissac. Cette fois-ci c'était le chemin Vautrin, mais la prochaine fois, ce pourrait être chez-vous qu'ils auront à intervenir. Ils s'assurent, à la fonte des neiges, que toutes les voies de circulations soient en

afin de résorber l'inondation et ainsi réduire le plus possible les atteintes au chemin. L'équipe municipale, quant à elle, a retiré la neige dans les fossés longeant le chemin afin que l'eau puisse prendre son cours.

Félicitations à toute cette équipe qui fait la différence

bonne condition. Ils dégèlent les ponceaux et libèrent certains fossés qui représentent un danger. Ils travaillent fort et consciencieusement.

Merci à Yvan Lachance, Yvan Martin et Valérie Roy pour votre dévouement. On ne vous le dit pas assez souvent que vous faites du bon travail.

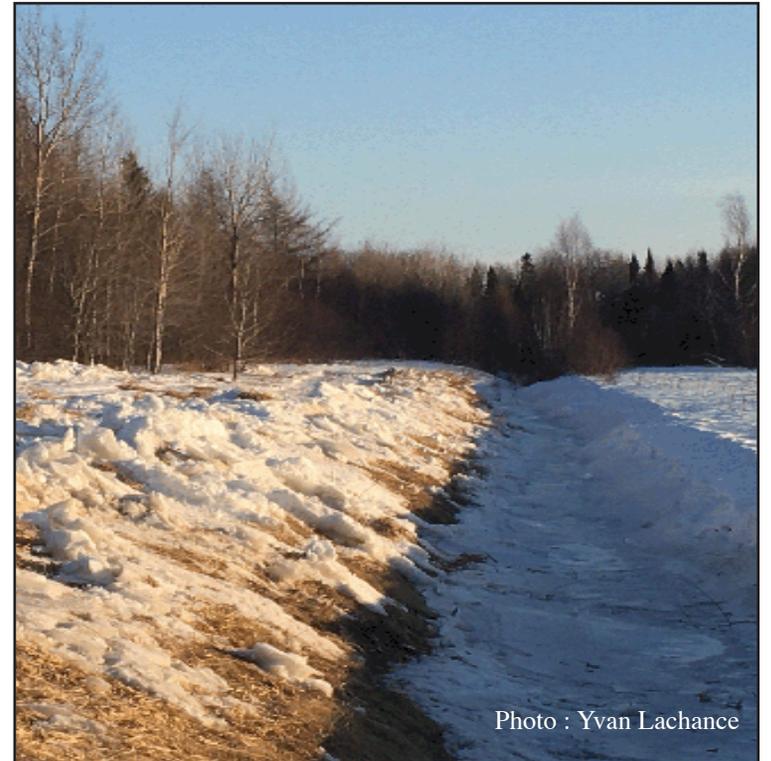


Photo : Yvan Lachance

Centre de services scolaire **Québec** 

Année scolaire 2021-2022
RAPPEL – RAPPEL – RAPPEL

INSCRIPTION À LA MATERNELLE 4 ANS ET 5 ANS

Quelles sont les conditions d'admission?

Maternelle 4 ans : Vous avez de l'intérêt à y inscrire votre enfant ?

- L'enfant doit avoir **4 ans** avant le 1^{er} octobre 2021 (secteurs à confirmer);
- Vous devez fournir obligatoirement le **certificat de naissance « grand format »** de votre enfant ainsi que deux preuves de résidence (exemple : permis de conduire et facture d'un service public);
- De plus amples informations vous seront transmises après la semaine d'inscription.

Maternelle 5 ans : Les enfants fréquentant présentement l'animation Passe-Partout ou Maternelle 4 ans sont automatiquement inscrits dans leur secteur d'origine pour l'année scolaire 2021-2022. Pour une nouvelle inscription :

- L'enfant doit avoir **5 ans** avant le 1^{er} octobre 2021 (tous les secteurs);
- Vous devez fournir obligatoirement le **certificat de naissance « grand format »** de votre enfant ainsi que deux preuves de résidence (exemple : permis de conduire et facture d'un service public).

Où et quand s'inscrire?

Considérant le contexte actuel de la COVID-19 et pour limiter la quantité de visiteurs dans les écoles, **vous devez obligatoirement prendre rendez-vous**, par téléphone, avec votre école de quartier.

Écoles de quartier	Lieux d'inscription	Téléphones
Christ-Roi, Launay et Trécesson	à l'école Christ-Roi	819 732-6503
Sacré-Cœur et Saint-Viateur	à l'école Sacré-Cœur/Saint-Viateur	819 732-8983
Saint-Joseph, Saint-Mathieu et La Motte	à l'école Saint-Joseph	819 732-4226
Sainte-Thérèse, Saint-Marc et La Corne	à l'école Sainte-Thérèse	819 732-2675
Notre-Dame-du-Sacré-Cœur (Barraute)	à l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur	819 727-9733
Saint-Félix et Saint-Dominique	à l'école de Saint-Félix	819 732-4900
Sainte-Gertrude et Preissac	à l'école Sainte-Gertrude	819 732-4900
Landrienne	à l'école de Landrienne	819 732-4051
Berry	à l'école alternative Harricana	819 732-3917

Nous vous invitons à compléter les formulaires d'inscription avant votre rendez-vous.
Ils sont disponibles sur notre site Internet, sous le lien suivant :
www.csharricana.qc.ca/PRIMAIRE/INSCRIPTION2021

Vous désirez faire une demande de dérogation?
Pour une entrée précoce à la maternelle de votre enfant qui aura 5 ans entre le 1^{er} octobre et le 31 décembre 2021, vous devez faire une *Demande de dérogation* écrite au Service de l'enseignement du CSSH. Vous devez ensuite effectuer des démarches pour une évaluation psychologique, à vos frais. Pour plus d'informations, veuillez cliquer sur le lien suivant :
<http://www.csharricana.qc.ca/PRIMAIRE/INSCRIPTION>

Vous désirez plus de renseignements?

- Visitez notre site Internet : <http://www.csharricana.qc.ca/ADMINISTRATIF/INSCRIPTION>
- Communiquez avec le Service de l'enseignement au 819 732-6561, poste 2252 ou 2259.

Centre de services scolaire **Québec** 

Année scolaire 2021-2022
RAPPEL – RAPPEL – RAPPEL

INSCRIPTION À L'ANIMATION PASSE-PARTOUT 

Qu'est-ce que l'animation Passe-Partout?
La Passe-Partout est un service d'animation **gratuit**, une demi-journée aux deux semaines, pour les parents et leur enfant à l'école de leur quartier.

Les parents s'inscrivent pour :

- établir une relation significative avec leur enfant même avec la discipline et l'encadrement;
- favoriser le développement global de leur enfant pour une meilleure transition vers l'école;
- transmettre des valeurs positives en ce qui a trait à l'école.

Les enfants s'amuse en venant jouer durant les rencontres Passe-Partout et ils apprennent aussi à :

- socialiser et communiquer;
- s'adapter au milieu scolaire pour faciliter leur intégration à la maternelle.

Quelles sont les conditions d'admission?

- L'enfant doit avoir **4 ans** avant le 1^{er} octobre 2021 (secteurs à confirmer);
- Vous devez fournir obligatoirement le **certificat de naissance « grand format »** de votre enfant ainsi que deux preuves de résidence (exemple : permis de conduire et facture d'un service public).

Où et quand s'inscrire?

Considérant le contexte actuel de la COVID-19 et pour limiter la quantité de visiteurs dans les écoles, **vous devez obligatoirement prendre rendez-vous**, par téléphone, avec votre école de quartier.

Écoles de quartier	Lieux d'inscription	Téléphones
Christ-Roi, Launay et Trécesson	à l'école Christ-Roi	819 732-6503
Sacré-Cœur et Saint-Viateur	à l'école Sacré-Cœur/Saint-Viateur	819 732-8983
Saint-Joseph, Saint-Mathieu et La Motte	à l'école Saint-Joseph	819 732-4226
Sainte-Thérèse, Saint-Marc et La Corne	à l'école Sainte-Thérèse	819 732-2675
Notre-Dame-du-Sacré-Cœur (Barraute)	à l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur	819 727-9733
Saint-Félix et Saint-Dominique	à l'école de Saint-Félix	819 732-4900
Sainte-Gertrude et Preissac	à l'école Sainte-Gertrude	819 732-4900
Landrienne	à l'école de Landrienne	819 732-4051
Berry	à l'école alternative Harricana	819 732-3917

Nous vous invitons à compléter les formulaires d'inscription avant votre rendez-vous.
Ils sont disponibles sur notre site Internet, sous le lien suivant :
www.csharricana.qc.ca/PRIMAIRE/INSCRIPTION2021

Vous désirez plus de renseignements?

- Visitez notre site Internet www.csharricana.qc.ca/PASSEPARTOUT/ACCUEIL
- Communiquez avec le Service d'animation Passe-Partout au 819 732-6561
 - Madame Annie Sayeur, conseillère pédagogique au préscolaire, poste 2266
 - Madame Lucie Tardif, conseillère au préscolaire, poste 2253
 - Madame Alexandra Lamoureux, conseillère au préscolaire, poste 2257



Nécrologie



- À la Maison Bon-Pasteur, est décédée, le 4 mars 2021, **Sœur Irène Rousseau** (Sr Sainte-Gertrude-de-Jésus), Sœur du Bon-Pasteur de Québec, à l'âge de 90 ans, après 65 ans de vie religieuse. Elle était native de Saint-Stanislas, Roberval et était la fille de feu monsieur Antonio Rousseau et de feu dame Éliane Dubois.

Outre les membres de sa famille religieuse, elle laisse dans le deuil: ses frères et sœurs, ses neveux et nièces ainsi que les affiliés à la Congrégation dont font partie plusieurs des citoyens de Preissac qui l'ont cotoyée lors de ses oeuvres dans notre paroisse.



- Est décédé paisiblement le 23 février 2021 à l'âge de 42 ans, **monsieur Christian Langlois**, domicilié à Preissac, fils de Lise Gagné et de feu Normand Langlois.

Notre cher Christian laisse dans le deuil sa fille bien-aimée Alexane, 11 ans d'Amos, sa mère Lise Gagné (Phillip Lalonde) de Cadillac, son frère Benoît (Kim Breton-Flageole) et leurs enfants Jeff, Matt et Axelle de Preissac, sa demi-sœur Josée Gagné de Guérin, ainsi que de nombreux oncles, tantes, cousins, cousines, parents, collègues de travail et amis.

Notre Christian était reconnu pour son sourire légendaire et son inlassable passion pour les Bruins de Boston.

Ta douce présence restera gravée à jamais dans notre mémoire.

En raison de la COVID-19 limitant les rassemblements publics, les rituels funéraires auront lieu à une date ultérieure.



- À Blainville, le vendredi 26 février 2021, à l'âge de 77 ans, est décédée paisiblement et entourée des siens, **madame Claudette Banville**, fille de feu Marie-Anne Damien et de feu Édouard Banville.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants Jean-François (Martine), Marie-Josée (Patrick) et Kim (Heidi), ses petits-enfants Alexandre, Marianne, Dave et Mathieu, ses deux frères Gérard de Preissac et Viateur, son beau-frère Paul Cormier (feu Dorothe) sa meilleure amie Marie-Claire, son chat «Chatauille», cousins et cousines, neveux et nièces, ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Selon ses volontés, il n'y aura aucun rituel funéraire.

À toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher, l'équipe de L'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.



Photo : Chantal Pépin

Évitez les problèmes et la pollution

Le temps est venu de sortir vos cabanes à pêche. La saison de pêche est terminée, la chaleur s'installe et bientôt les lacs seront impraticables.

Il est important de laisser le site sans déchets, ni bûches ou pièces de bois qui causent de la pollution et des dangers lors de la navigation estivale.

Protégeons nos lacs.

Mise en garde - Fraude

Sûreté du Québec

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour vous prémunir d'une fraude et appelle à votre vigilance lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant «conseiller», «enquêteur» ou autre représentant soi-disant du gouvernement ou si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide, confirmez la situation en parlant à d'autres proches.

On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous.

Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent débuter leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en leur disposition. Leur but? Vous mettre en confiance! Raccrochez.

Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de télé-

phone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.

Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?

Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.

On vous presse d'acheter des cartes-cadeaux pour collaborer à l'enquête, d'effectuer un transfert d'argent? On vous demande de remettre vos cartes dans une enveloppe en raison de la pandémie? Refusez.

N'ayez pas peur de dire non et raccrochez. Les fraudeurs

peuvent hausser le ton, se montrer insistant ou recourir à des fausses menaces (vous mettre en état d'arrestation) pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucun organisme gouvernemental n'emploie de ton menaçant ou n'effectue une pression indue pour de telles demandes.

Méfiez-vous si un membre de la famille vous demande de l'argent de façon urgente et vous fournit des instructions sur la manière de lui envoyer le montant. Les fraudeurs peuvent demander à la personne d'acheter des cartes iTunes ou des cartes prépayées et ensuite de leur fournir les codes de ces cartes.

Pour signaler une fraude ou demander de l'aide

Communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire) ou avec votre service de police local. Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude : 1 888 495-8501.



ABI-QUIP

VENTE ET SERVICE

ÉQUIPEMENTS DE CONSTRUCTION, MINES ET FORÊT

24, rue Turgeon, Val-d'Or (QC) J9P 0A5
Tél.: 819 825-4299 Fax.: 819 825-4298
WWW.ABIQUIP.COM











ÉQUIPEMENTS DE CONSTRUCTION, MINES ET FORÊT

24 rue Turgeon, Val-d'Or (Qc) J9P 0A5
Tél: 819-825-4299 Fax: 819-825-4298
WWW.ABIQUIP.COM






a xylem brand




Postes Canada envoie une carte postale prépayée gratuite à tous les ménages

La carte peut être postée sans frais à n'importe quelle adresse au pays

Postes Canada



Alors que nous gardons nos distances pour lutter contre la propagation de la COVID-19, il est plus difficile que jamais de rester en contact avec nos proches. Pour aider les Canadiens à rester près des membres de leur famille et de leurs amis durant une période où ils en ont besoin, Postes Canada distribuera environ 13,5 millions de cartes postales, soit une à chaque adresse résidentielle au pays.

La carte postale se décline en six versions, chacune offrant un court message d'amour, de reconnaissance ou de remerciement. Tous les ménages en recevront une sélectionnée au hasard. Les Canadiens pourront l'envoyer sans frais à n'importe quelle adresse au pays et aucun timbre ne sera nécessaire. Ils n'auront qu'à déposer la carte postale dans une boîte aux lettres publique, dans une boîte postale

communautaire ou à un bureau de poste.

« Les liens significatifs que nous entretenons jouent un rôle essentiel dans notre santé émotionnelle, notre sentiment d'appartenance et notre bien-être en général », affirme Doug Ettinger, président-directeur général de Postes Canada.

Les cartes postales font partie de la campagne « Écrivez un mot. Créez un moment », qui a été lancée en septembre 2020 afin d'encourager les gens au pays à semer la joie en envoyant une lettre. Pour en savoir plus sur l'initiative, rendez-vous à postescanada.ca/creezunmoment.

Les Canadiens sont invités à partager des photos et des vidéos de l'envoi et de la réception de leurs cartes postales à l'aide du mot-clic #UnmotUnmoment.



Chronique de nos Aînés

Marielle Langlois, secrétaire



Biblio municipale

Inscription gratuite, venez en profiter

Nicole Marcil, responsable

En mars, c'est le temps de penser au jardinage et de faire les semis. Si tu as besoin d'idées et de conseils sur le jardinage, ta bibliothèque municipale a quelques livres de référence sur le sujet à te prêter. Viens faire un tour à ta biblio!



En avril, viens faire un tour à ta bibliothèque municipale durant les heures régulières d'ouverture et profite-en pour participer au concours *Les dragouilles*. Ce concours sera en vigueur du 1^{er} au 23 avril dans toutes les bibliothèques publiques de la région. Il y a de beaux prix à gagner! Le tirage aura lieu le 13 mai 2021 au centre administratif du Réseau BIBLIO.

Jours et heures d'ouverture :
Mercredi de 16 h à 18 h et
Vendredi 14 h à 16 h

Tél. : Bibliothèque : 759-4138

Joyeuses Pâques à tous!

Joyeux anniversaire

Pour le mois d'avril, l'équipe du journal offre ses **meilleurs vœux** à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre. En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!



Vous déménagez et voulez encore recevoir votre journal!!

Contactez directement l'équipe de L'Alliance, car en cas de retour de votre journal, votre nom sera retiré de la liste d'envoi.

courriel : journalalliance.preissac@cablenvision.qc.ca
téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141,
courriel : Journal L'Alliance de Preissac, 180, avenue du Lac, Preissac, QC, J0Y 2E0

Envoi électronique

Vous pouvez recevoir L'Alliance par courriel. Il vous suffit de communiquer avec l'équipe aux coordonnées mentionnées plus haut. Vous serez ainsi inscrit sur la liste d'envois et ferez un geste écologique en sauvant du papier.

Merci!!!

Prompt rétablissement



L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé. Riez! car le rire c'est la santé!!!

Entrepreneur Général

RÉO : 5698-3384-01

Construction
Rénovation

Commercial
Résidentiel



jcarriere@jc-eco-reno.com

www.jc-eco-reno.com

Jacques Carrière - Président
51 Chemin Davé, Preissac
J0Y 2E0

819 218-3709

Félix Champagne - Chargé de Projet
31 Rue Pronovost, Amos
J8T 4H7



Bertrand Bolduc

Cell : 819 444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

695, avenue du Lac
Preissac QC J0Y 2E0

Excavation
Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat
Développement domiciliaire
Débroussaillage

Circulation en milieu éloigné

Invitation à la prudence

Sûreté du Québec

La Sûreté du Québec désire sensibiliser les usagers du réseau routier à l'importance de faire preuve de prudence lors de déplacement sur certaines routes en région éloignée, telle la route du Nord située au Nord-du-Québec.

De par sa situation géographique et les différentes conditions météorologiques, la prudence est de mise afin que les déplacements puissent s'effectuer de façon sécuritaire.

Il est donc primordial d'y circuler en ayant une conduite sécuritaire et adaptée aux conditions routières, de même que d'être muni d'équipement adéquat en cas d'imprévu.

Conseils de prévention

Avant tout, vérifiez l'état général de votre véhicule, soit la mécanique, les pneus et les liquides avant de prendre la route.

Planifiez vos déplacements (sur Québec 511) et assurez-

vous que les routes sont praticables. Vérifiez aussi les conditions météorologiques de votre point de départ ainsi que de votre point d'arrivée.

Prévenez votre employeur et/ou un proche de votre itinéraire ainsi que des heures de départ et d'arrivée prévues.

Prévoyez une réserve d'essence additionnelle ainsi qu'une roue de secours en bon état, avec le matériel nécessaire à son installation.

Ayez en votre possession un outil de communication, tel qu'un téléphone satellitaire, une radio portative UHF ou VHF permettant de communiquer à partir d'endroits isolés.

Munissez-vous d'une trousse « d'urgence » (couverture, câbles de démarrage, bloc d'alimentation portatif, lampe de poche, trousse de premiers soins, liquide lave-glace, eau, collations sèches, chiffon réutilisable, quelques outils de base, etc).

Si vous utilisez un GPS, n'oubliez pas de faire les mises à jour et prévoyez un plan B, comme une carte avec les chemins clairement indiqués, pour vous assurer de ne pas vous perdre.

Rappelons que la circulation en milieu éloigné devrait être planifiée au même titre qu'une randonnée pédestre en milieu isolé, afin d'arriver à destination en toute sécurité et s'assurer un retour à la maison sans problème.

Consignes à respecter pour une collecte efficace des bacs

avec le camion à chargement latéral



Pour plus d'informations :
Bureau municipal
819 732-4938

Il est très important de respecter ces consignes pour éviter que votre bac ne soit pas ramassé ou endommagé.

Merci de votre collaboration!



13 M\$ pour rendre plus sécuritaire la pratique des véhicules hors route

Source : Cabinet du ministre des Transports

Le gouvernement du Québec accorde une aide financière de plus de 13 435 605 \$ à la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ), à la Fédération québécoise des clubs quads (FQCQ) ainsi qu'aux clubs qui leur sont affiliés.

Le ministre des Transports et ministre responsable de la région de l'Estrie, M. François Bonnardel, a fait l'annonce, le 5 mars dernier, de cette aide financière qui permettra de soutenir des projets favorisant une pratique plus sécuritaire de la motoneige et du quad dans toutes les régions du Québec.

Ces sommes permettront notamment aux clubs de la FCMQ et de la FQCQ d'entretenir et d'améliorer les sentiers sous leur responsabilité, d'assurer leur sécurité et d'y mettre en place la signalisation adéquate.

De plus, le dévouement remarquable de 30 bénévoles provenant des clubs de motoneigistes et de véhicules tout-terrain (VTT) de toutes

les régions du Québec sera souligné au cours des prochains jours par la remise du Prix de reconnaissance des bénévoles en matière de véhicules hors route (VHR). Les 30 lauréates et lauréats recevront également une lettre et une vidéo personnalisées de la part du ministre des Transports pour accompagner leur trophée.

« La pratique des VHR est un important moteur de développement économique et touristique pour nos régions. Votre gouvernement est donc très fier de contribuer au développement de ce loisir non seulement en reconnaissant l'implication des bénévoles, mais aussi en apportant une aide financière chaque année aux clubs de motoneigistes et de VTT. Nous mettons tout en œuvre pour assurer une pratique plus sécuritaire des VHR pour toutes les Québécoises et tous les Québécois », d'expliquer François Bonnardel.

Faits saillants

L'aide financière de plus de 13 M\$ se répartit comme suit :

- 6 083 105 \$ seront alloués dans le cadre du Programme d'aide financière aux véhicules tout-terrain du Québec;

- 7 352 500 \$ seront accordés en vertu du Programme d'aide financière aux clubs de motoneigistes du Québec.

Le réseau de sentiers fédérés du Québec compte plus de 33 000 kilomètres pour la pratique de la motoneige et plus de 25 000 kilomètres pour la pratique du quad. Les sentiers sont entretenus et surveillés par 312 clubs affiliés à la FCMQ ou à la FQCQ.

Les retombées économiques liées à la pratique de la motoneige et du quad sont estimées à plus de 3 G\$ annuellement.

Le Prix de reconnaissance des bénévoles en matière de véhicules hors route vise à reconnaître le travail de bénévoles qui se sont démarqués par leur engagement au sein de leur communauté et par leurs actions qui, menées au sein d'un club ou d'une fédération, ont eu une portée locale ou régionale.

Vols de colis

Sûreté du Québec

Afin de ne pas avoir de mauvaises surprises lors d'achats par internet et d'éviter les vols de colis, nous vous invitons à prendre en note les conseils suivants :

- Consultez les options offertes par le service de livraison. Privilégiez la collecte de colis à l'un des points de dépôts offerts dans votre localité ou à l'un des comptoirs de détails sécurisés.

- Surveillez attentivement la

progression du cheminement de la livraison de vos colis (au moyen du système de repérage électronique qui vous est offert), afin d'être présent au moment de la livraison.

- En cas d'absence, demander à une personne de confiance de ramasser le colis pour vous. Au besoin, modifiez l'adresse de livraison pour le domicile d'une personne de confiance qui sera disponible au moment de la livraison.

- Aménagez un endroit sécurisé (par exemple un coffre muni d'un cadenas) près de l'entrée de votre domicile pour le dépôt de vos colis. Prévoir des instructions au livreur de le verrouiller.

- Si possible, faites installer une caméra de surveillance visible de l'entrée et fonctionnelle.

Pour obtenir de l'aide ou signaler un vol, communiquez avec la Sûreté du Québec au 310-4141 ou *4141 (cellulaire).



À PREISSAC NOUS SOMMES ÉCORESPONSABLES ET CONSÉQUENTS!

Programme de couches lavables

Avec l'augmentation du coût de gestion des matières résiduelles, ce programme se finance par lui-même étant donné la diminution des déchets expédiés au site d'enfouissement.

Problématiques couches jetables

De 5 000 à 7 000 couches jetables sont nécessaires pour rendre un enfant propre. Or, le temps de décomposition d'une seule couche varie entre 300 à 500 ans.

- Une couche lavable peut être utilisée 200 fois et se décompose en 6 mois. Une seule couche lavable peut remplacer jusqu'à 235 couches jetables.

L'aide financière

La municipalité remboursera 50 % du montant d'achat des couches lavables, jusqu'à concurrence de 150 \$ annuellement avec preuve d'achat et certaines conditions.

Formulaire de réclamation obligatoire.

Critères d'admissibilité

- L'enfant doit être âgé de moins de 3 ans
- Être résident permanent de Preissac

Pièces justificatives à fournir

Produits d'hygiène féminine durables

Cette aide financière constitue la suite logique de celle des couches lavables. Il en coûte à la municipalité + ou - 150 \$ la tonne pour l'enfouissement de produits d'hygiène, couches qui sont très nuisibles pour notre mère la Terre.

12 500 Protections hygiéniques (*1). C'est le nombre moyen de tampons et serviettes hygiéniques qu'une femme utilisera dans sa vie.

400 à 500 ans (*1). C'est le nombre d'années que prendra une serviette sanitaire* à se dégrader dans l'environnement. (*pour 3 à 4 heures d'utilisation)

Dépenses admissibles

Coupe menstruelle, serviettes hygiéniques, protège-dessous et culottes menstruelles lavables, ainsi que les protections lavables pour fuites urinaires.

Critères d'admissibilité

Vous devez résider à Preissac et remplir le formulaire de demande. (Une seule subvention par adresse civique.)

Remboursement

50 % du montant total dépensé pour un total maximum de 150 \$ pour 2 ans. Deux réclamations maximum au courant des 2 années. (Certaines conditions s'appliquent.)

(*1) Réf : Mme L'Ovary

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- l'âge de la personne vaccinée;
- sa condition ou son état de santé (ex. : système immunitaire affaibli).

L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL



- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'**éviter plus de deux millions de décès** dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la **poliomyélite a disparu** du pays et plusieurs maladies (comme la **diphtérie**, le **tétanos** ou la **rubéole**) sont presque éliminées.
- La **variole** a été **éradiquée** à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la **méningite bactérienne** chez les enfants (*Hæmophilus influenzae* de type b) est maintenant **beaucoup plus rare**.
- L'**hépatite B** a **pratiquement disparu** chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.



**Opération
vaccination
COVID-19**

LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

Le vaccin est-il sécuritaire?

Oui. Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

Non. Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1 Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2 Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3 Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4 Les communautés isolées et éloignées.
- 5 Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6 Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7 Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8 Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9 Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10 Le reste de la population de 16 ans et plus.

Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

Non. Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

Oui. Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

1 877 644-4545

Québec 



**Renseignez-vous
dès maintenant
sur la séquence
de vaccination
prévue dans votre région
et prenez votre
rendez-vous en ligne.**

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

 1 877 644-4545

Le vaccin, un moyen sûr de nous protéger.

Rôti de longe de porc aux fruits mijoté

Fondation du rein



Ingrédients

- 3 livres de longe de porc
- 1/4 c. à thé de poivre
- 1/4 c. à thé de gingembre moulu
- 1/2 c. à thé de poudre d'ail
- 1/2 c. à thé de moutarde moulue
- 1/2 c. à thé de romarin séché, écrasé
- 1/3 tasse de jus de pomme
- 1/3 tasse de jus d'ananas
- 1/3 tasse de jus de citron
- 1/2 d'une boîte de 11 onces de

sauce de canneberges entières
- 1 grosse pomme, non pelée, tranchée en minces quartiers
- 2 c. à soupe de persil séché

Préparation

Frotter le porc avec les assaisonnements secs et déposer dans une mijoteuse de 6 tasses.

Mélanger les jus de fruits et la sauce aux canneberges, et verser sur la viande. Déposer les quartiers de pommes et le

persil autour du porc.
Couvrir et cuire à feu doux de 8 à 10 heures.

Transférer sur un plat de service. Attendre 10 minutes puis trancher.

Verser les jus de cuisson et les fruits sur les tranches avant de servir.

Délicieux servi avec des pommes de terre en purée et une salade verte.

Achat en ligne, avez-vous les bons réflexes?

Sûreté du Québec

Êtes-vous à jour au niveau des conseils concernant la fraude ? Sachez que les fraudeurs utilisent des stratagèmes de plus en plus pernicious et malheureusement efficaces pour parvenir à leurs fins. Si vous avez un doute concernant des achats en ligne, n'hésitez pas à questionner.

C'est pourquoi nous recommandons pour vos achats en ligne de :

- ne réaliser aucune transaction à partir de réseaux sans fil (Wi-Fi) publics;
- rechercher des sites de détaillants connus et fiables, disposant de sites Web sécurisés (débutant par « https:// »). Assurez-vous de la présence d'un cadenas en position fermée ou d'une clé en bordure de la barre d'adresse de votre navigateur;
- privilégier le téléchargement d'une application mobile d'un détaillant à partir de son site Web (sécurisé);
- maintenir à jour les programmes antivirus sur vos appareils;
- ne jamais donner de renseignements

personnels lors d'un achat en ligne (par exemple, votre numéro d'assurance sociale ou votre date de naissance).

Pour les achats sur des sites de ventes et d'échanges de biens :

- vous renseigner sur le vendeur avant de procéder à une transaction;
- valider l'image de l'article avec des moteurs de recherche, tels que Google images;
- privilégier une rencontre en personne avec le vendeur afin de l'identifier et de constater la disponibilité de l'achat. Choisissez un lieu public, sécuritaire et privilégiez d'être accompagné.

Si vous avez malencontreusement suivi des indications et avez été victime d'une fraude, dénoncez-la aux policiers sans tarder.

Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter le site internet **À bas l'arnaque – Protégez-vous contre la fraude** : <https://www.pensezcybersecurite.gc.ca/fr/accueil>



*Soulignons le
jour de
la terre
le 22 avril.*



1 personne sur 14 est atteinte d'insuffisance rénale au Québec

Une fois qu'un diagnostic d'insuffisance rénale est confirmé, la dégradation est irréversible. Au stade terminal de la maladie, la personne atteinte doit recourir à la dialyse ou à la greffe pour survivre.

PRENEZ SOIN DE VOS REINS, ILS POURRAIENT CHANGER VOTRE VIE!



LA FONDATION EST PRÉSENTE EN ABITIBI.
VOUS SOUHAITEZ VOUS IMPLIQUER OU EN APPRENDRE D'AVANTAGE?
Communiquez avec SONIA POULIN, Agente de développement
sonia.poulin@rein.ca • 873 771-0064

Suivez-nous sur 

[rein.ca](https://www.rein.ca)

Fraudes liées à la non-livraison : quand rien ne vient à qui sait attendre

Si un achat en ligne ne vous parvient jamais, prenez les choses en main

Groupe CNW Ltée

Enfin! Après des semaines de magasinage en ligne, vous avez finalement trouvé les haltères parfaits. Ils sont du bon style, de la bonne taille, et le prix est une véritable aubaine! Vous cliquez sur le gros bouton rouge « Achetez maintenant! », et le site traite votre paiement tout en vous promettant que vous pourrez profiter de vos nouveaux haltères dans deux semaines.

Deux semaines passent, mais toujours pas d'haltères en vue. Vous tentez de communiquer avec le vendeur, sans succès, et, après quelques autres semaines, il faut vous rendre à l'évidence : vos haltères n'arriveront jamais.

Les Canadiens achètent énormément en ligne, et beaucoup d'entre eux ont déjà été victimes d'une fraude liée à la « non-livraison ». La livraison à domicile est essentielle pour de nombreuses personnes. Les Canadiens sont encore plus à risque de tomber dans un piège lorsqu'ils achètent des articles

pour lesquels la demande est élevée, comme l'équipement de protection individuel.

Et quand il est question de fraude, personne n'est à l'abri. Si vous magasinez en ligne, le risque est bien réel. En 2020, on estime que les fraudes liées à la marchandise, y compris les fraudes liées à la non-livraison, ont représenté des pertes de 8,7 millions de dollars pour les Canadiens, sans compter la confiance maintenant ébranlée envers le marché en ligne.

Les indications que les détaillants donnent, sans les respecter, au sujet de la livraison d'un produit pourraient être considérées comme de la publicité fautive ou trompeuse et enfreindre la *Loi sur la concurrence*. Alors, comment éviter de se faire prendre et que faire si vous payez, mais ne recevez pas les produits?

Avant d'acheter

Prenez 5 minutes : Arrêtez-

vous, même pendant seulement cinq minutes, pour réfléchir avant d'inscrire vos renseignements de carte de crédit.

Faites des recherches : Consultez les politiques de remboursement et de retour de l'entreprise et faites une recherche incluant le nom de l'entreprise et des mots comme « plainte » ou « fraude ».

Lisez les commentaires : Cherchez des commentaires en ligne au sujet du vendeur, en particulier ceux qui parlent de non-livraison des produits ou de longs délais de livraison. Méfiez-vous des évaluations qui sont trop positives et de l'évaluation globale (nombre d'étoiles) sur le site Web d'un vendeur. Elles pourraient être fausses.

Cherchez les antécédents : Consultez le bureau d'éthique commercial de votre région (Better Business Bureau) pour voir l'évaluation globale du vendeur en ligne, les plaintes et les évaluations de clients.

Usez de prudence : Vérifiez les coordonnées, comme l'adresse, le courriel et le numéro de téléphone sur le site Web du vendeur. Un vendeur crédible est plus susceptible de fournir ses coordonnées.

Payez par carte de crédit : Une carte de crédit fournit des protections supplémentaires et vous permet de contester des frais. Les cartes de crédit, de débit et les cartes prépayées n'offrent pas les mêmes protections.

Faites le tour du marché : Procurez-vous vos produits auprès de vendeurs dignes de confiance.

Ces conseils peuvent vous aider à détecter et à éviter les fraudes liées à la non-livraison. Toutefois, ces arnaques peuvent être difficiles à détecter. Si vous vous faites prendre, voici ce que vous pouvez faire :

Après avoir acheté

Tentez de communiquer avec le vendeur. La plupart des entreprises sont légitimes et souhai-

tent que vous receviez l'article pour lequel vous avez payé.

Tenez de bons registres, en conservant notamment le nom du site Web où vous avez commandé, les indications données concernant les délais de livraison, la date de la commande, des copies ou des captures d'écran de toute correspondance et les reçus.

Si vous avez payé par carte de crédit, vous pouvez tenter de contester les frais auprès de votre fournisseur de carte de crédit.

Le Bureau de la concurrence examine les indications fausses ou trompeuses dans le marché. Si vous croyez avoir été induit en erreur, signalez la situation au Bureau de la concurrence.

Vous pouvez également formuler une plainte auprès du Centre antifraude du Canada (CAFC), du Better Business Bureau ou de l'organisme de protection du consommateur de votre province ou territoire.



Timber frames Coffrage pour dalles Coffrage isolant	Charpente Finition intérieur et extérieur Installation porte et fenêtre	Toiture Patio - Terrasse Projets divers
---	---	---

JEAN-PIERRE TESSIER
tessconstruction@hotmail.com 819 218-3076

Sois dans le feu de l'action

Deviens

- pompier/pompière
- premier répondant/première répondante

Nous recrutons

Pour information :

Gilles Prévost 819-354-6561 gillies45@hotmail.com	Yan Gosselin 819-727-8757 yanau726@hotmail.com	Tony Bolduc 819-763-0020 toon307@hotmail.com	Richard Lemire 819-880-0022 richardlemire@msn.com
---	--	--	---

On jase municipal



Marie-Josée Veilleux

Lac en danger, vols de vélos, soutien à l'UPA et la persévérance scolaire sont les sujets abordés dans cette chronique. Mais tout d'abord, une mise au pont concernant les travaux sur le chemin des Riverains. Selon monsieur le Maire, il s'agirait plus de 458 000 \$ qui serait couvert à 47 % par les résidents du chemin des Riverains et 53 % par la Municipalité et non 700 000 \$ tel que mentionné dans la précédente chronique.

Il y avait aussi le fait qu'il y était mentionné qu'un architecte et un ingénieur avaient été engagés. On aurait dû lire que la Municipalité était en appel d'offres pour trouver un architecte et un ingénieur. Le choix de ces professionnels devait se faire le 8 mars dernier, lors de l'assemblée du conseil. À suivre...

La persévérance scolaire

Nous avons discuté de la persévérance scolaire. Le conseil a mis sur pied un concours pour souligner la persévérance scolaire de tous les citoyens de Preissac, tous âges et formations confondus. Monsieur le Maire mentionne que pour le conseil municipal, la persévérance scolaire est très importante. C'est pourquoi ils étaient tous d'accord pour souligner l'effort des gens qui ont terminé une formation scolaire et démontrer que c'est important pour toute la communauté. Les inscriptions se terminaient le 28 février. Nous connaissons les ga-

gnants dans la prochaine édition de L'Alliance.

Un soutien à l'Union des producteurs agricoles

Le conseil a donné son soutien, par résolution, afin qu'une sensibilisation soit faite auprès des motoneigistes sur l'importance de l'utilisation des sentiers. Les dommages causés sur les terres agricoles et les terrains de reboisements sont néfastes. Une infime minorité de motoneigistes quittent les sentiers balisés, il faut qu'ils soient sensibilisés au mal qu'ils font à notre garde-manger régional.

Vols de vélos

Comme nous avons pu le lire dans l'édition de février, les vélos disponibles gratuitement pour le sentier de vélo ont été volés. Ce sont deux *fatbike* et deux vélos de montagne qui ont disparu. « On avait un problème avec l'installation des vélos près de l'entrée du sentier de vélo et on s'est fait voler deux *fatbikes*. La structure a donc été déplacée près de la tour d'observation. Ça n'a pas empêché les voleurs de sectionner les câbles d'acier et de voler les deux vélos de montagne qui restaient », de dire monsieur le Maire.

En février, le conseil a décidé de faire l'achat de trois vélos de montagne afin de ne pas pénaliser les usagers des sentiers de vélos. Cependant, des mesures appropriées seront mises en place afin que d'autres vols ne soient pas perpétrés. L'ajout

de caméra sur le site et de traceurs sur les vélos sont des mesures envisagées.

Réaction à la suite de la page écolo de février

Beaucoup de réactions ont été manifestées suite à la publication de l'article de Manon Derome sur l'état du lac Preissac. Basé sur des données du ministère de l'Environnement, ce ne sont pas des paroles en l'air. Comment le conseil municipal réagit à ça?

Questionné sur le sujet, monsieur le Maire répond : « Pour l'instant, le conseil municipal est soucieux de la santé des lacs sur le territoire. La mise en place d'une station de lavage de bateaux au débarcadère du village et possiblement d'une deuxième au débarcadère du secteur Tancred en est la preuve. Pour le reste, nous demeurons sensibles aux préoccupations des citoyens et répondrons du mieux que nous pourrons à leurs inquiétudes. Des discussions sont sûrement à prévoir mais pour l'instant, je ne peux pas me prononcer davantage. »

Si vous avez des questions sur les sujets traités dans cette chronique ou tout autre sujet qui touche le secteur municipal, n'hésitez pas à me contacter par courriel à journalalliance.preissac@ca.blevision.qc.ca ou par téléphone au 819 759-4141. Il me fera plaisir de vous apporter des réponses dans une prochaine chronique.

Arbres à vendre!

Activité d'autofinancement qui gagne en popularité chaque année, la vente annuelle d'arbres de l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue (AFAT) est de retour avec plus d'une douzaine d'essences différentes offertes. Les plants sont en vente à prix avantageux en caissettes de 25, 36 ou 45 plants (selon les essences).

Les commandes sont acceptées jusqu'au début du mois de mai et la distribution est prévue au début juin. Pour réserver vos arbres, il suffit de remplir et de retourner le formulaire de commande que vous trouverez sur le site de l'AFAT au afat.qc.ca. Vous pouvez aussi téléphoner au 1 866 330-2328.

CLD 20
CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
CLDabitibi

POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, président
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec, appui financier de la SADC

AGNICO EAGLE
COMPLEXE MINIER LaRONDE

Vous avez des questions, des commentaires ou désirez vous abonner aux avis relatifs aux activités du complexe minier LaRonde incluant les avis suite à un événement sismique?

819.759.3700, poste 4105005

relations.laronde@agnicoeagle.com

www.abitibi.agnicoeagle.com

INFORMER. CONSULTER. S'ADAPTER.
Opérer de manière durable.

Shortcake aux fraises parfumées à la lime avec crème au mascarpone



Ingrédients

Fraises macérées à la lime

3 tasses de fraises fraîches, équeutées et tranchées
3 c. à soupe de sucre
5 feuilles de menthe fraîches, hachées
2 limes, zestées et pressées

Crème fouettée au mascarpone

1 contenant de 275 g de fromage mascarpone (à température ambiante)
2 tasses de crème à fouetter 35 %
1/3 tasse de sucre

Montage

2 gâteaux éponges du commerce à la vanille
12 à 15 fraises fraîches, équeutées
Feuilles de menthe fraîche (pour la décoration), au goût

Préparation

1. Dans un grand bol, mélanger

les fraises, le sucre, la menthe, le zeste et le jus de lime.

2. Laisser macérer environ 15 minutes à température ambiante en remuant de temps à autre. Réserver.

3. Dans un petit bol, à l'aide d'un batteur électrique, fouetter le fromage mascarpone à vitesse moyenne pendant une minute, jusqu'à l'obtention d'une consistance homogène.

4. Dans un grand bol, fouetter la crème à vitesse rapide jusqu'à l'obtention de pics mous. Ajouter le sucre graduellement et continuer de fouetter jusqu'à l'obtention de pics fermes.

5. Incorporer le fromage mascarpone en fouettant à basse vitesse (de 60 à 90 secondes seulement), jusqu'à ce que la préparation soit homogène.

Montage

6. Déposer un gâteau éponge dans une assiette de service.

7. Étaler la moitié des fraises macérées directement sur le gâteau.

8. Ajouter la moitié de la crème au mascarpone sur les fraises.

9. Couvrir avec le deuxième gâteau et répéter les étapes 7 et 8.

10. Garnir de fraises entières et de feuilles de menthe

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1							■					
2												■
3					■							
4												
5			■					■			■	
6						■						
7				■					■			
8		■					■					
9					■							
10	■							■				
11				■							■	
12						■						

Horizontalement

1. Cinéaste né en 1941 à Deschambault – Versant d'une vallée de montagne exposé au soleil.
2. Ensemble des personnes exerçant la même profession.
3. Immolés – Qui reçoit des précipitations.
4. De la nature de l'huile.
5. Négation – Peintre italien né en 1575 – Mesure chinoise.
6. Qui s'acquiert à prix d'argent – Faire le brave.
7. Parc national du Japon – Béquille – Boxeur américain né en 1942.
8. En Afrique, siège bas fait de branches entrecroisées – Notoriété.
9. Il sert à fermer une porte – Passivité.
10. Boucha – Se dit d'un cheval chez qui la dépression centrale des incisives s'use tardivement avec l'âge.
11. Direction des fibres du bois – Enchâssé – Avant J.-C.
12. Elle sert à percer le cuir – Étendue.

Verticalement

1. À l'est de Saint-Hyacinthe – Note.
2. Enveloppées – Pelage.
3. Formé – Important.
4. Déesse de la mythologie indienne – Manière qui manifeste un goût.
5. Drame lyrique – Interrompre une activité – Élimé.
6. Tube souple placé dans certaines plaies opératoires – Imposer silence (faire ...).
7. Plante très toxique – Graminée à feuilles dures et raides.
8. On y met des bûches – Il peut être contagieux – Titane.
9. En Afrique, commerçant musulman itinérant – Ville d'Iraq.
10. Cheval maigre.
11. Père d'Ascagne – Reculé.
12. Elle se bat à l'arme blanche.

Solution de février 2021

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	H	A	M	P	A	G	N	E	■	P	I
2	L	U	M	I	E	R	E	■	C	L	A	N
3	E	M	P	E	S	E	■	B	O	I	T	E
4	R	A	L	L	O	N	G	E	■	S	I	R
5	M	I	E	■	N	I	E	R	■	T	N	T
6	O	N	■	E	S	C	R	I	M	E	■	I
7	N	■	E	M	■	O	M	B	E	L	L	E
8	T	I	T	I	L	L	E	S	■	E	■	■
9	■	M	A	N	I	E	■	R	U	S	S	E
10	C	A	L	E	S	■	A	I	R	A	I	N
11	A	G	E	N	T	E	S	■	E	R	N	E
12	L	E	S	T	E	S	■	C	R	I	E	E

CULTURAT

Le Club Preissac d'Art en Or

 vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Nous sommes toujours en attente

**pour débiter notre saison de
cours et d'activités.**

**Nous vous informerons dès que
possible de la reprise de
nos rencontres.**

Pour information ou inscription
Marie-Josée Veilleux, présidente
au 819 442-2273



*En raison du confinement dans le
contexte de la COVID-19,
la séance régulière du conseil
municipal qui aura lieu le
12 avril 2021 à 19 h 30 sera tenue
à huis clos, donc sans la
présence du public.*

*Pour de plus amples informations
vous êtes invités à consulter le site
internet www.preissac.com ou à
communiquer par téléphone au
819 732-4938 aux heures habituelles
d'accueil du bureau municipal.*

Le jeu des 10 erreurs



Solution : 1. La bouche de la fille. 2. La boucle du foulard de la fille. 3. L'oreille de la fille. 4. Le pompon de la fille. 5. La pièce sur le genou du grand-père. 6. Les dents du grand-père. 7. La casquette du grand-père. 8. Le foulard du grand-père. 9. Les yeux du chien. 10. La queue du chien.

Mot mystère

E	S	R	U	O	E	T	I	T	E	P	B	G
S	V	E	S	C	U	L	P	T	E	U	R	R
R	U	A	E	N	R	U	O	F	R	L	C	A
U	A	S	C	R	O	X	B	I	A	I	A	N
O	N	A	A	L	U	A	N	V	B	C	P	D
E	D	P	R	G	L	A	E	Y	E	O	R	C
D	R	M	E	A	I	H	T	U	L	R	I	H
N	O	O	N	R	C	T	R	N	I	N	C	I
A	M	C	E	T	S	G	T	O	E	E	O	E
R	E	N	I	E	L	A	B	A	R	C	R	N
G	D	T	E	S	C	O	R	P	I	O	N	G
E	E	P	O	I	S	S	A	C	A	R	E	Y
P	E	T	I	T	C	H	I	E	N	U	E	C

- Andromède
- Balance
- Baleine
- Bélier
- Burin
- Capricorne
- Carène
- Cassiopee
- Centaure
- Compas
- Cygne
- Fourneau
- Grand Chien
- Grande Ourse
- Grue
- Licorne
- Loup
- Lynx
- Paon
- Petit Cheval
- Petit Chien
- Petite Ourse
- Sagittaire
- Scorpion
- Sculpteur

Indice : Constellation (mot de 7 lettres)

Solution : Versan

Sudoku

Niveau de difficulté : moyen

				7		9	6	3
	7			6			5	
	8							
	3			9			4	
6	1				4		9	
4			7		6		2	
		3	2				1	5
2				3				
		8	9		5	6		

Solution le mois prochain.

Solution de février 2021

Niveau de difficulté : moyen

2	7	6	5	8	1	9	4	3
9	4	8	7	3	6	1	2	5
1	5	3	2	4	9	8	7	6
6	8	2	4	7	5	3	1	9
3	1	7	8	9	2	6	5	4
4	9	5	6	1	3	2	8	7
8	2	4	3	6	7	5	9	1
5	6	9	1	2	4	7	3	8
7	3	1	9	5	8	4	6	2

PME INTER NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.
Notaires & conseillers juridiques

AMOS SENNETERRE VAL-D'OR
819 732-2812 819 737-2747 819 975-2863

facebook.

Une étude de quatorze (14) notaires à votre service !
pmeinter@notairesabitibi.com www.pmeinter.com

GRUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

AMOS MAZDA
CONCESSIONNAIRE PASSIONNÉ

Sylvain Fortier
Propriétaire

819 732-0404

DEPUIS 1988

www.amosmazda.com

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

La Fondation québécoise du cancer s'associe avec MOVE 50+

Source : Fondation québécoise du cancer

La Fondation québécoise du cancer et MOVE 50+ s'associent pour promouvoir un mode de vie sain et optimiser le soutien offert aux personnes atteintes d'un cancer.

MOVE 50+ est une plateforme interactive regroupant un éventail de capsules vidéos d'entraînement spécialement conçus pour les besoins des 50 ans et plus. En s'associant à ce projet issu sous la responsabilité de Sercovie inc., financé en partie par le ministère de la Famille, la Fondation québécoise du cancer espère élargir et faciliter l'accès, en tout temps, à des entraînements de qualités, de façon sécuritaire et structurée, depuis le confort du foyer.

La Fondation québécoise du cancer est le seul organisme au Québec à aider tous les Québécois qui font face au cancer, peu importe le type ou le stade, peu importe leur région et peu importe leur âge. Elle offre entre autres différents programmes de bien-être physique, reconnus par la communauté médicale, permettant d'adoucir le quotidien des personnes atteintes d'un cancer. Depuis le début de la pandémie, elle a considérablement élargi son offre de services offerts en ligne. Cette association avec MOVE 50+ témoigne de ce désir de rester près du monde, malgré la distance physique, en offrant des moyens sécuritaires de rester en santé après un diagnostic de cancer.

En mobilisant leurs forces, ces deux organisations concrétisent leur volonté commune d'améliorer le bien-être des Québécois atteints d'un cancer. « Sercovie est très heureux de cette nouvelle collaboration », explique Rémi Demers, directeur général de Sercovie.

Un Québécois sur deux fera face au cancer. Mais les deux auront besoin d'accompagnement. Nous sommes là pour les soutenir.

Services Info-cancer : 1 800 363-0063
cancerquebec.com | Facebook : [fqcancer](https://www.facebook.com/fqcancer)

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
 °Fabrication, réparation de tous genres
 Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
 °Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0
 Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791 Cell : 819 763-6244

Email : acbsoudure@hotmail.com



L'Accueil d'Amos

401, 1^{re} Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite

Vous êtes envahi par tous vos contenants consignés et ne savez plus où les mettre?

Communiquez avec l'un de nos marguilliers et on se fera un plaisir d'aller les chercher à votre domicile.

Merci beaucoup!

Fabrique Saint-Raphaël de Preissac
 Brigitte Lachance, marguillière
 819 727-9291

Massothérapie Annie Auclair

272, avenue du Lac, Preissac
 819 860-4000

Massage suédois
 Massage thérapeutique
 Réflexologie
 Nerf sciatique
 Harmonisation énergétique
 Access bars

Sur rendez-vous seulement
 Reçu pour assurance
 Membre F.Q.M.



Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.
 819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!
 Fiche de suivi de vidange client

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture
 Semaine : 5 h à 22 h
 Weekend : 6 h à 22 h

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télé: 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

9594, avenue Larivière
 Rouyn-Noranda (Cadillac)
 J0Y 1C0

LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation

Home
 hardware

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
 AMOS (QUÉBEC)
 819 732-8283
 INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA



Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1^{re} Avenue Est
 Amos J9T 1H6
 Tel : 819 732-4471

E-mail: blanchettea@hotmail.com

Spécialistes en porte de garage
 Résidentiel | Commercial | Industriel

Propriétaire
 Manon Bolduc
 Bertrand Bolduc

819.727.1111
 819.334.2241

693, avenue du Lac
 Preissac (Québec) J0Y 2E0
 info@materiauxmb.ca



RBO: 5717-0763-01

BOILARD
ÉLECTRIQUE

Résidentiel - Commercial - Industriel
 Tél: 819-444-8079
boilardelectrique@gmail.com

