

## Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac  
819 732-8623

### Dépanneur

Tous les jours de 5 h à 22 h

#### Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche et comptoir lunch.  
Variété de mets préparés à emporter.

Du jeudi au dimanche dès 11 h :  
Soupe, pizza chaude, filets de poulet,  
patates grecques et divers plats chauds.

Cartes de Bingo Boréal.  
Ménés pour la pêche blanche.

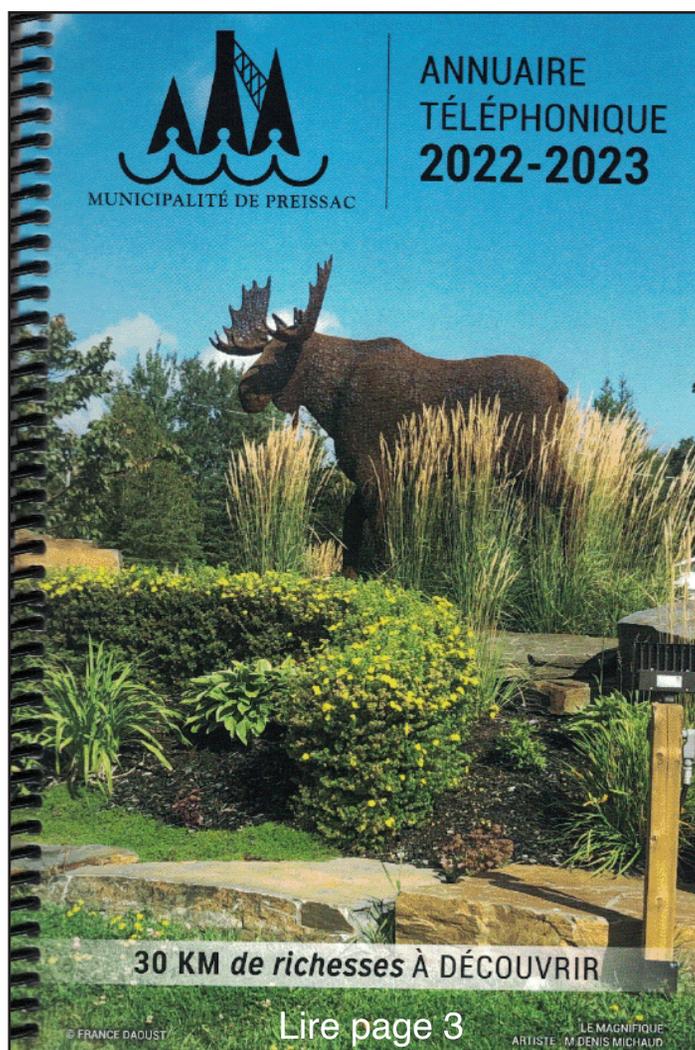
Suivez-nous sur notre page Facebook,  
vous serez informés de tous nos  
spéciaux en magasin ainsi que des plats  
préparés offerts.

### Joyeuses Pâques!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

## Votre nouvel annuaire disponible à l'intérieur



**PUITS**  
ABITIBI

819 442-0319  
INFO@PUITSABITIBI.COM

Une entreprise de chez-nous!

## Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac  
819 759-4429

### Heures régulières d'ouverture

du dimanche au jeudi : 7 h à 20 h  
vendredi et samedi : 7 h à 21 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ  
permis de chasse et pêche

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

## Pensée du mois

L'obscurité ne peut pas chasser l'obscurité, seule la lumière le peut. La haine ne peut pas chasser la haine, seul l'amour le peut.

Martin Luther King

## Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon  
819 732-3271 Amos

### Mercredi, 20 avril

- Prises de sang (Sur rendez-vous)\*
- Vaccination enfants (Sur rendez-vous)\*

### Intervention psychosociale

Pour consulter un intervenant psychosocial, prendre rendez-vous au 819 732-3271.

### \* Sur rendez-vous seulement.

S.v.p. prendre rendez-vous avec l'infirmière au 819 732-3271, poste 4202.

## L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis de 8 h 30 à 17 h et les jeudis de 8 h 30 à 12 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à [info@preissac.com](mailto:info@preissac.com).

Prenez de l'avance et faites parvenir vos questions à [inspection@preissac.com](mailto:inspection@preissac.com).

Il est très important d'avoir les bonnes informations avant d'effectuer vos travaux. Cela pourrait vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

## Sommaire

Coin santé -----	2
Avis important -----	3
Votre nouvel annuaire disponible -----	3
Preissac d' Art en Or -----	3
Nécrologie -----	4
Centre de crise régional -----	4
Offre d'emploi de la SÉPAQ -----	4
Biblio municipale -----	5
Chronique de nos aînés -----	5
Nouvelle équipe pour l'embellissement -	7
Journée des allergies -----	8
Interventions du service d'urgences -----	8
Naissance -----	8
On jase municipal -----	9
Recette -----	10
Jeux -----	10 & 11
Annonces classées -----	12

## Coin santé

# Cause, diagnostic et traitements de la maladie d'Alzheimer

Marielle Rioux, intervenante sociale

### « Quels sont les domaines que les chercheurs explorent pour mieux comprendre les causes de la maladie d'Alzheimer? »

Les causes sont toujours inconnues mais la recherche explore trois domaines :

- Les antécédents familiaux (le lien héréditaire);
- L'environnement (eau - air - sol)
- Notre propre corps (déficit immunitaire, virus, déséquilibre chimique...);

\* Hypothèse d'une combinaison de facteurs.  
\* Résultats escomptés : bloquer la progression de la maladie.

### « Comment peut-on poser un diagnostic clinique de la maladie d'Alzheimer? »

- 1<sup>re</sup> étape : Évaluation clinique (médecin de famille)
- 2<sup>e</sup> étape : Évaluation neuropsychologique sommaire
- 3<sup>e</sup> étape : Tests biologiques (TSH, glycémie, vitamine B12)
- 4<sup>e</sup> étape : Imagerie (scan cérébral), EEG

### « Quels sont les moyens thérapeutiques pour la personne atteinte? »

But : amélioration de la mémoire, de l'orientation, du langage et de l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne.

### Traitements médicamenteux :

- Aricept (donépézil)
- Exelon (rivastigmine - offerts en

- timbres transdermiques depuis 2008)
- Reminyl (galantamine)
- Ebixa (mémantine)

### Traitements non médicamenteux :

- Stimulation cognitive, des centres d'intérêt antérieurs
- Maintien des habitudes de vie, de repères connus
- Bonnes habitudes de vie, activités de la vie quotidienne
- Ateliers mémoire, langage - soutien des proches aidants, Centre d'activités

Marielle Rioux, intervenante sociale  
[mrioux@alzheimerat.org](mailto:mrioux@alzheimerat.org)  
819 727-1221  
45, Avenue de la Gare, bureau 5,  
Amos



### Alliance, Courrier 2<sup>e</sup> classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
11 avril	27 avril	Avril 2022
9 mai	25 mai	Mai 2022
8 juin	22 juin	Juin 2022

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0  
Téléphone : 819 759-4141

Courriel : [journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca](mailto:journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca)

**Horaire d'ouverture du bureau :  
sur rendez-vous seulement. Merci!**

### L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal	
Danielle Magny .....	819 759-4141
Éloïse Bisson .....	
Jean-Jacques Dupuis .....	
Marie-Josée Veilleux .....	819 442-2273
Martine Flageole-Fortin .....	
Nicole Marcil .....	

tc.TRANSCONTINENTAL  
1500, Jules-Poitras  
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales  
du Québec et du Canada



Culture  
et Communications



## Avis important

France Daoust, agente de développement

**L**es travaux relatifs à la construction du nouveau centre communautaire au 16 rue des Rapides, débiteront fin mars.

Afin d'assurer un maximum de sécurité des citoyens et/ou visiteurs, un périmètre de sécurité sera érigé par le contracteur.

Consultez régulièrement la page Facebook de la Municipalité de Preissac pour connaître les nombreuses informations qui y sont véhiculées.

## Votre nouvel annuaire téléphonique municipal est disponible

Marie-Josée Veilleux

**S**i vous êtes résident de Preissac, vous avez trouvé votre annuaire inséré dans votre journal. Si vous êtes saisonnier, donc non-résident permanent, vous pourrez vous procurer votre annuaire en communiquant avec le bureau municipal.

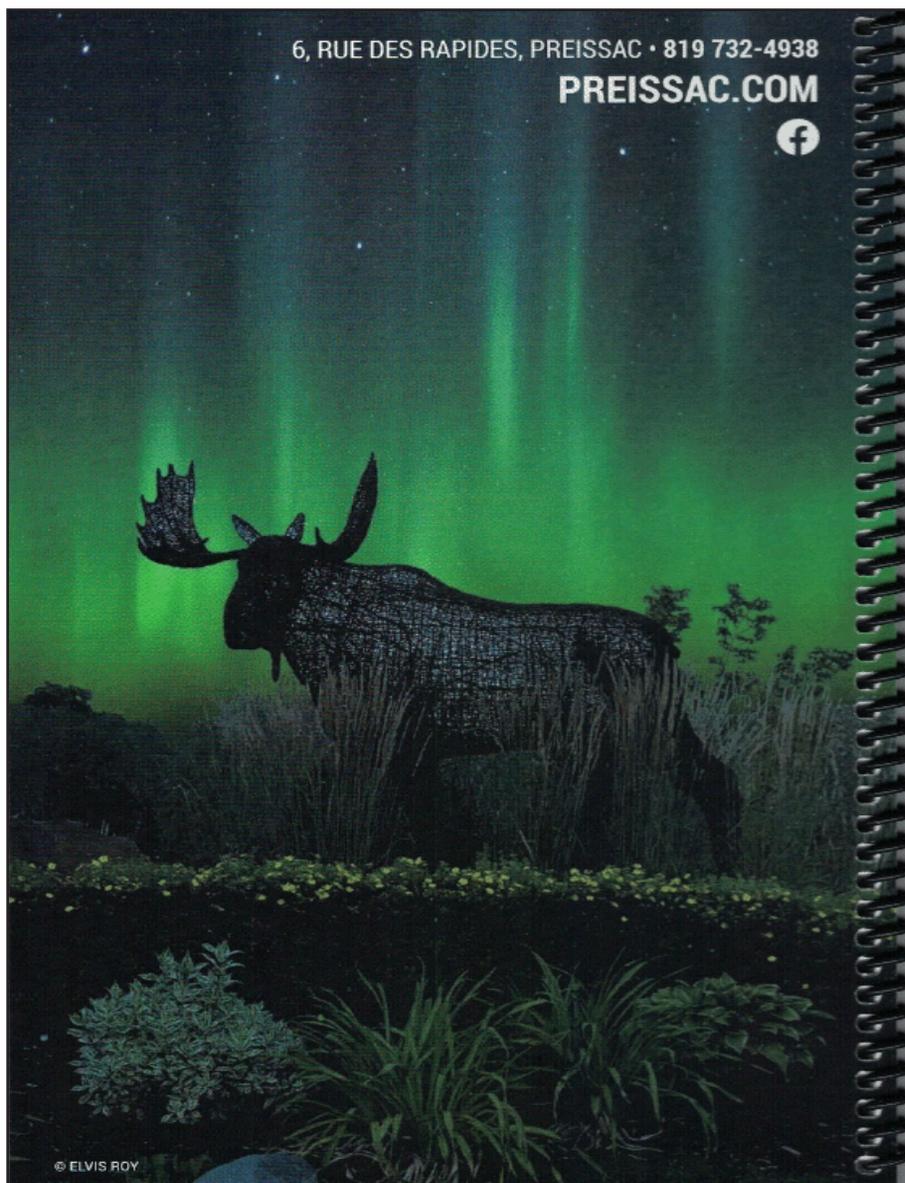
Si vous êtes résident permanent et que votre annuaire n'était pas dans votre journal, il s'est probablement perdu dans le transport. Vous n'aurez qu'à vous présenter au bureau municipal, sur les heures de bureau, et on vous en remettra un.

avec l'agente de développement afin de donner vos coordonnées pour la prochaine édition.

Félicitations aux artistes qui représentent bien notre milieu et qui illustrent les pages couvertures de ce nouveau bottin. Félicitations à Denis Michaud pour *Le Magnifique* ainsi qu'à Elvis Roy, pour les belles photos. Vos oeuvres sont magnifiques!

Chaque payeur de taxes peut avoir un annuaire municipal, il suffit d'en faire la demande au 819 732-4938.

Ce petit outil de références est très utile. Si vous n'êtes pas inscrit à l'intérieur, n'hésitez pas à communiquer



## Le Club Preissac d'Art en Or reprend ses activités

Marie-Josée Veilleux, présidente

**C'**est le samedi 12 mars que reprenaient les activités du Club d'artistes amateurs de notre municipalité.

la roulotte du journal afin d'avoir l'espace nécessaire à la tenue des rencontres.

Heureuses d'être de retour dans leur local afin de se rencontrer, les artistes ont pu réaliser une nouvelle technique de faux-vitrail sur toile, le coulage.

Dans les prochains mois, plusieurs autres cours seront offerts aux membres du Club dont peinture sur bois en avril, faux-vitrail et acrylique sur toile en mai et en juin, un cours tout spécial, fabrication de pots extérieurs en ciment.

Les ateliers libres seront de retour tous les lundis, dès avril, à

Bonne saison de création!



Voici l'oeuvre de Marie-Josée Veilleux, réalisée lors de cette journée de cours.



## Nécrologie



- Est décédée au CISSS A-T Hôtel-Dieu d'Amos le 8 février 2022 à l'âge de 91 ans,

**Mme Jeannette Lemelin-Caron**, domiciliée à Amos, fille de feu Léon Lemelin et de feu Marie-Ange Gosselin, épouse de feu Alfred Caron.

Madame Lemelin-Caron laisse dans le deuil ses enfants; ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; ses frères et sœurs : feu Jean-Marc, feu Lorraine, Anne-Marie (de Preissac), Gilles (Aline Tanguay) (de Preissac), Léo (de Preissac), Claude et Denise; ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée au CISSS A-T CHSLD Amos le 10 février 2022 à l'âge de 95 ans, **Mme**

**Lucienne Tanguay**, domiciliée à Preissac, fille de feu Philiat Tanguay et de feu Alvine Richard, épouse de feu Léo Ménard.

Madame Tanguay laisse dans le deuil ses enfants: Alain, Denis (Nicole), feu Jean (France), Sylvio (Johanne), Yves (Diane) et Normand (Johanne); ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.

À toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher, nous vous offrons nos sincères condoléances.

## Résultats de la levée de fonds pour le centre de crise régional

Marianne Chouinard

**L'organisme Besoin d'aide 24/7 est fier d'annoncer les gagnants de la campagne de levée de fonds pour la construction du premier centre de crise en région.**

**Les gagnants sont :**

**Forfaits Évasion d'une valeur de 1 000 \$ :** Paulo Martel de Val-d'Or, ASDR Canada inc de Malartic,

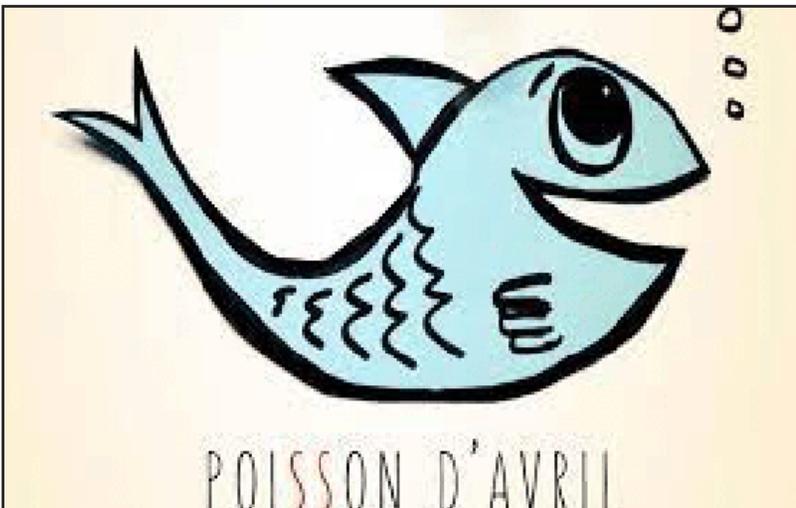
Louise Beaulieu de Val-d'Or, Gilles Goudreau de Val-d'Or et Étienne C. Vézeau de Malartic.

**Les prix de 5 000 \$ :** Karianne Alain de Preissac, Paul Therrien de Rouyn-Noranda et Jocelyn East de La Reine.

**Grande gagnante de 10 000 \$ :** Jade Létourneau-Baril de Rivière-Héva.

Nous tenons à remercier grandement la population, mais aussi les entreprises, les sociétés et les organisations gouvernementales, car grâce à l'ensemble des donations et soutien par l'achat de nos billets de tirages, nous avons amassé à ce jour une somme de 1 721 656 \$.

Le centre de crise régional sera localisé à Malartic, d'ici la fin de l'année 2022.



### Offre d'emploi d'été

Bien au-delà du simple emploi d'été, travailler dans un établissement de la SÉPAQ permet à la fois de vivre et de transmettre sa passion pour la nature et les activités extérieures, tout en gagnant des sous dans un environnement exceptionnel et stimulant. Certains établissements offrent même la possibilité d'être hébergé sur place, rendant l'expérience encore plus complète.

**Voici quelques exemples de postes disponibles dans la région pour l'été 2022:**

Préposé aux opérations terrain, Préposé aux services collectifs,  
Préposé à l'accueil, Agent de bureau, Garde-Patrouilleur, Journalier.

Ça vous intéresse ?

Communiquez avec Josée Nadeau, personne-ressource, au 819 639-2480 poste 6000.



# CONCOURS MARSUPIAMI



**1<sup>er</sup> au 23  
avril 2022**

Dans toutes les bibliothèques  
de la région

## À gagner

Deux prix par MRC :  
une bande dessinée Marsupilami et un cahier de jeux

Deux tirages régionaux :  
un livre illustré et deux bandes dessinées (Prix Uderzo et album du 70<sup>e</sup> anniversaire)

Modalités du concours disponibles à votre bibliothèque



Angliers • Arntfield • Aupaluk • Barraute • Béarn • Beaucanton • Beaudry • Belcourt • Bellecombe • Belleterre • Berry • Cadillac • Cléry • Clerval • Cloutier • Colombourg • Destor  
Duparquet • Dupuy • Évain • Fabre • Fugèreville • Guérin • Guyenne • Kitcisakik • Kuujuaq • La Corne • La Morandière • La Motte • La Reine • Laforce • Landrienne • Latulipe • Laverlochère  
Lebel-sur-Quévillon • Lorrainville • Macamic • Malartic • Manneville • Matagami • Moffet • Montbeillard • Mont-Brun • Nédélec • Normétal • Notre-Dame-du-Nord • Oujé-Bougoumou • Palmarolle  
Poularies • Puvirnituq • Preissac • Régnigny • Rivière-Héva • Rochebeaucourt • Rollet • Salluit • St-Bruno-de-Guigues • St-Dominique-du-Rosaire • St-Eugène-de-Guigues • Ste-Germaine-Boulé  
Ste-Grétrude • Ste-Hélène-de-Mancebourg • Senneterre • Taschereau • Timiskaming • Val-Paradis • Val-St-Gilles • Villebois • Ville-Marie • Winneway



## Chronique de nos Aînés

Marielle Lacasse, secrétaire

N'oubliez pas les mercredis, les rencontres du Club ont lieu au Centre de formation du service incendie situé au 707, avenue du Lac.

Tous les membres sont attendus afin d'échanger et s'amuser.



## Biblio municipale

Inscription gratuite, venez en profiter

Nicole Marcil, responsable

Dans le cadre de la **Journée mondiale du livre et du droit d'auteur**, le Regroupement des bibliothèques publiques de l'Abitibi-Témiscamingue (RBPAT) propose à ses abonnés un concours mettant en vedette un personnage populaire.

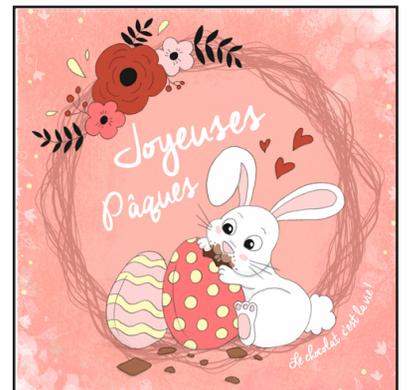
Cette année, le choix s'est arrêté sur un animal fabuleux : le **Marsupilami!** Le concours se tiendra dans toutes les bibliothèques de la région, entre le 1<sup>er</sup> avril et le 23 avril 2022.

Gens de Preissac, venez faire un tour à votre bibliothèque municipale pour en connaître davantage sur les modalités du concours.

Bonne chance aux personnes qui participeront!

### Jours et heures d'ouverture de votre bibliothèque

les mercredis de 16 h à 18 h  
les vendredis de 14 h à 16 h  
Téléphone: 819 759-4138



## Joyeux anniversaire

Pour le mois d'avril l'équipe du journal  
offre ses  
**meilleurs vœux**

à tous ceux et celles qui fêteront  
leur anniversaire de naissance,  
de mariage ou autre. En cette journée spéciale,  
soyez heureux avec les gens  
que vous aimez!



## Vous déménagez et voulez encore recevoir votre journal?

Contactez directement l'équipe de  
L'Alliance, car en cas de retour de  
votre journal, votre nom sera retiré de  
la liste d'envoi.

courriel : journalalliance.preissac@  
cablevision.qc.ca

téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141,  
courriel : Journal L'Alliance de Preissac,  
180, avenue du Lac, Preissac, QC, J0Y 2E0

## Envoi électronique

Vous pouvez recevoir L'Alliance par  
courriel. Il vous suffit de communiquer  
avec l'équipe aux coordonnées mention-  
nées plus haut. Vous serez ainsi inscrit sur  
la liste d'envois et ferez un geste écolo-  
gique en sauvant du papier.

Merci!!!

## Prompt rétablissement



L'équipe de L'Alliance offre des  
souhaits de prompt rétablissement à tous  
ceux et celles qui éprouvent des problèmes  
de santé. Riez! car le rire c'est la santé!!!

## Entrepreneur Général

Rég. : 5698-3364-01

Construction  
Rénovation

Commercial  
Résidentiel



jcARRIERE@jc-eco-reno.com

www.jc-eco-reno.com

Jacques Carrière - Président  
51 Chemin D'Or, Preissac  
J0Y 2E0

**819 218-3709**

Félix Champagne - Chargé de Projet  
31 Rue Pronovost, Amos  
J8T 4H7



Bertrand Bolduc

Cell : 819 444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

695, avenue du Lac  
Preissac QC J0Y 2E0

Excavation  
Terre noire, jaune et mixte  
Gravier et agrégat  
Développement domiciliaire  
Débroussaillage



Le vaccin  
n'est pas  
efficace  
contre ça,

mais très  
efficace contre  
la COVID-19.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

La vaccination, encore et toujours  
la meilleure protection.

## AVIS IMPORTANT

À tous les citoyens de Preissac

Re : COLLECTE DES BACS

**POSITIONNEZ TOUJOURS VOS BACS  
DANS VOTRE ENTRÉE DE COUR.**

Ne jamais placer vos bacs dans la rue.

Mal positionnés, les bacs peuvent nuire aux opérations de déneigement et de collecte.

Dans certains secteurs, l'étroitesse des chemins, tel le chemin des Villageois, pose problème lors de collectes des bacs.

Merci de votre collaboration!



\*Aucune réclamation ne peut être faite si les bris surviennent lorsque le bac est mal positionné.

NE LES  
OUBLIONS PAS  
28 AVRIL



Journée internationale de commémoration  
des travailleuses et des travailleurs  
morts ou blessés au travail



FTQ

# Une nouvelle équipe pour l'embellissement de Preissac prend son envol!



**Faites partie prenante de l'évolution de votre environnement!**

- ✓ Vous êtes intéressé, curieux, voire passionnés par l'horticulture et/ou jardinage?
- ✓ Vous souhaitez acquérir, partager expériences et connaissances?
- ✓ Vous aimeriez vous impliquer selon **VOS** intérêts et **VOTRE** disponibilité?
- ✓ Vous appréciez d'avoir de la latitude?
- ✓ Vous avez des idées de projets de petites, moyennes ou de grandes envergures?



**Bienvenue dans l'équipe**



Faites part de votre intérêt :

[developpement@preissac.com](mailto:developpement@preissac.com)

819 732-4938 poste 104

# 21 mars : Journée québécoise des allergies alimentaires

Stéphanie Culakowa

Le 21 mars se tenait la Journée québécoise des allergies alimentaires. Celle-ci fut décrétée en 2000 par le ministère de la Santé et des Services sociaux afin de sensibiliser la population du Québec à l'importance du phénomène.

Allergies Québec souhaite réitérer son soutien à la communauté allergique de la province. Le partage de connaissances, la prise en charge des allergies alimentaires et la compréhension des gestes à poser en cas d'urgence font une différence, dans une situation où chaque minute compte. En effet, on rapporte que jusqu'à 75 % des personnes allergiques aux arachides ont été exposées accidentellement à cet allergène.

Au Canada, les arachides, le blé, le lait, la moutarde, les noix, les œufs, les poissons et fruits de mer, le sésame et le soja ont été définis comme les allergènes prioritaires, car ils sont responsables de la majorité des réactions allergiques sévères. Plus de 160 aliments allergènes ont été recensés au Canada.

## Beaucoup d'enfants touchés...et pas de réglementation en milieu scolaire

Les allergies alimentaires représentent une condition de santé en forte croissance au Québec et affecte deux fois plus d'enfants que d'adultes, soit environ 8 % des moins de 18 ans de la pro-

vince. De plus, une augmentation de 18 % est rapportée chez ce segment de la population au cours des dix dernières années. Les adultes allergiques, quant à eux, représentent environ 4% de la population du territoire.

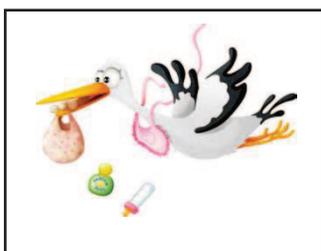
Cette situation est d'autant plus inquiétante, dans le contexte où le Québec est la seule province canadienne ne possédant pas de réglementation ou de législation permettant d'uniformiser les pratiques liées à la prise en charge de l'anaphylaxie en milieu scolaire. C'est donc dire qu'il n'existe aucune loi exigeant que les centres de services scolaires établissent et maintiennent une politique sur l'anaphylaxie pour encadrer les élèves ayant des allergies graves, comme c'est le cas dans les autres provinces du Canada. En effet, bien que les enseignantes et enseignants reçoivent des formations, tout comme le personnel évoluant en milieu de garde, il revient souvent aux familles d'assurer une prise en charge adéquate.

« Les personnes vivant avec des allergies alimentaires, ainsi que leur entourage, doivent exercer une vigilance de tout instant, qui débute dès la planification des sorties et des repas », affirme Dominique Seigneur, directrice des communications d'Allergies Québec. « Comme cette condition de santé peut entraîner des conséquences graves lors d'une réaction, il est important d'en parler, d'informer et de sensibiliser la population », ajoute-t-elle.

## Naissance

Félicitations à Joanie Thouin et Charlélie Guay-Perron pour la naissance du petit Léonard, né le 14 février 2022.

Bienvenue parmi nous charmant petit Léonard!



## Interventions effectuées en 2021 des services d'urgences de la municipalité de Preissac



Pompiers  
Premiers répondants  
Sauvetage hors route  
Sauvetage sur glace et eau libre

Ont répondu à 68 appels d'urgence soit :

**11 incendies + alarme incendie et CO :** industriels, commerciaux, résidentiels et d'herbes

**34 Assurances ambulance :** Premiers répondants

**10 accidents de route**

**6 sauvetages hors route :** motoneiges, VTT, glace et eau libre

**6 Bris de fils électriques**

**1 Assistance au citoyen**



**Merci à vous les intervenants, vous êtes une équipe des plus professionnelles.**  
**Merci à notre chef pompier M. Gilles Prévost.**  
**Très rassurant pour notre municipalité!**



## À PREISSAC NOUS SOMMES ÉCORESPONSABLES ET CONSÉQUENTS!

France Daoust, agente de développement

### Programme de couches lavables

#### Problématiques couches jetables

De 5 000 à 7 000 couches jetables sont nécessaires pour rendre un enfant propre. Le temps de décomposition d'une seule couche varie entre 300 à 500 ans.

Une couche lavable peut être utilisée 200 fois et se décompose en six mois. Une seule couche lavable peut remplacer jusqu'à 235 couches jetables.

#### L'aide financière

La municipalité remboursera 50% du montant d'achat des couches lavables, jusqu'à concurrence de 150 \$ annuellement, avec preuve d'achat et sous certaines conditions.

#### Critères d'admissibilité

- L'enfant doit être âgé de moins de 3 ans
- Être résident permanent de Preissac
- Pièces justificatives à fournir \*

\* Formulaire de réclamation à la municipalité



## On jase municipal



Marie-Josée Veilleux

**Les projets vont bon train à la Municipalité. Les travaux pour le nouveau centre communautaire ont débuté. La démolition intérieure est déjà bien avancée et la totale devrait avoir lieu d'ici la fin mars.**

Les gens qui ont fait l'achat de divers articles, lors de l'offre publique, sont passés récupérer leurs biens. L'entreprise en électricité a fait le retrait des plafonniers (fluorescents) et l'installation de ces derniers au sous-sol de l'église afin d'améliorer la luminosité de cette salle. Et ça fait tout un changement! Vous pourrez le constater lors de la séance publique du conseil d'avril qui y sera tenue en présentiel.

Toujours pas de confirmation de la subvention fédérale pour le projet de centre communautaire, mais le conseil demeure confiant.

### Adoption de règlements

Lors de la séance du conseil de février, le règlement 280-2022 (Règlement déterminant les taux de taxes et tarifs pour l'exercice financier 2022) a été adopté. Cela signifie que les taxes sont adoptées et appliquées telles que définies lors du dépôt du budget municipal 2022. Donc le taux est de 0,7349 \$ / 100 \$ d'évaluation pour les immeubles résidentiels, de 2,1915 \$ / 100 \$ d'évaluation pour les immeubles non résidentiels et de 2,9213 \$ / 100 \$ d'évaluation pour les immeubles industriels. Le taux d'intérêt demeure inchangé à 24 % sur une base annuelle.

La Municipalité étant gestionnaire du cimetière, les taux de vente et de services ont été établis. Une concession est vendue 75 \$. Le creusage d'une fosse est de 350 \$ et d'une urne à 50 \$.

Il y a aussi été adopté le règlement 281-2022 (Règlement relatif à l'établissement d'un programme d'aide sous forme de crédits de taxes pour favoriser la croissance de certaines entreprises). Plusieurs commerçants preissacois bénéficieront de ce programme. Pour en connaître la liste et le montant qui leur est accordé, vous pouvez consulter le document déposé sur le site de la Municipalité à [Preissac.com](http://Preissac.com).

Comme un nouveau conseil est en place, il est bien entendu nécessaire de faire une révision du code d'éthique et de déontologie. Selon monsieur le Maire, il a été mis à jour avec les modifications nécessaires et est bien adapté à la réalité que vit le conseil municipal.

### Base plein air

Une demande d'aide financière a été déposée dans le Fonds touristique de la MRC Abitibi pour la base plein air afin de lui donner un peu d'amour. Un investissement de 20 000 \$ a été prévu au budget municipal pour 2022. C'est un montant de 30 000 \$ qui pourrait s'ajouter si le projet est retenu. Ce qui représente un investissement total de 50 000 \$.

### Achat de fleurs et de végétaux

Une somme de 6 500 \$ est

prévue pour l'achat de fleurs et végétaux pour l'été 2022. Ce montant provient de deux sources : 5 000 \$ du budget municipal et 1 500 \$ du prix remporté l'an dernier aux Fleurons du Québec.

Le projet de la cour d'école est retenu pour l'été prochain. L'ajout de fleurs et végétaux donneront un peu de vie et de couleur dans cet espace où évoluent des enfants.

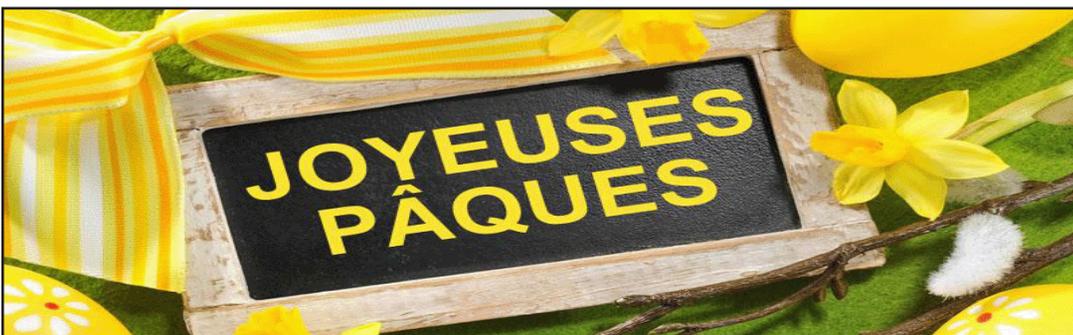
### Vitesse

Suite à la publication des intentions du conseil municipal de voir au contrôle de la vitesse dans certains secteurs, des citoyens ont fait part de leurs inquiétudes concernant la vitesse dans leurs rangs. Le conseil se dit content de voir l'intérêt des citoyens sur les sujets préoccupants du milieu et donnera suite aux inquiétudes émises.

### Questions adressées au conseil

Si vous voulez poser une question au conseil municipal, communiquez directement avec les élus via leur adresse courriel de conseiller. Pour connaître leurs adresses, référez-vous au site Web de la municipalité.

Vous avez des questions sur les sujets traités dans cette chronique ou tout autre sujet touchant le monde municipal? N'hésitez pas à me contacter par courriel à : [journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca](mailto:journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca) ou par téléphone au 819 759-4141. Il me fera plaisir de vous apporter des réponses dans une prochaine chronique.





**CLD 2020**  
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918  
[cldabitibi.com](http://cldabitibi.com) | [info@cldabitibi.com](mailto:info@cldabitibi.com)  
CLDabitibi



## POMPE À EAU

René Rochefort

---

**Pompes et traitement d'eau**

René Rochefort, président  
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566  
S.F.: 1 866 666-4045  
[rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca](mailto:rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca)

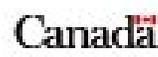
La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!



Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!  
T. 819 732-8311  
[sadc@sadc-harricana.qc.ca](mailto:sadc@sadc-harricana.qc.ca)



Le développement économique Canada pour les régions du Québec.  
Appuyez l'investissement SADC.



## AGNICO EAGLE

LaRONDE

*Abonnez-vous!*

# À NOS AVIS AUTOMATISÉS

ENVOYÉS PAR SMS, COURRIEL OU TÉLÉPHONE



**Comment s'inscrire?** ↓

[relations.laronde@agnicoeagle.com](mailto:relations.laronde@agnicoeagle.com)

819 759-3700, poste 4105005

[abitibi.agnicoeagle.com](http://abitibi.agnicoeagle.com)  
Section LaRonde et Information et abonnement aux avis

# Frittata aux épinards et fromage



### Ingrédients

- 10 œufs Oméga-3
- 1 tasse de fromage ricotta
- 1 c. à s. d'herbes fraîches, hachées
- 1 c. à s. d'huile d'olive
- 1 oignon moyen, haché
- 1 gousse d'ail, hachée finement
- 2 tasses d'épinards crus

### Préparation

- Chauffer le four à 350° F.
- Faire sauter l'oignon et l'ail dans l'huile d'olive dans une

poêle antiadhésive allant au four.

- Ajouter les épinards et sauter jusqu'à ce qu'ils se flétrissent.

- Mélanger ensemble les œufs, le fromage ricotta et les herbes fraîches.

- Ajouter le mélange d'œufs à la poêle.

- Finir la cuisson de la frittata au four (environ 10 minutes ou jusqu'à ce que le dessus soit entièrement saisi).



## Solution de février 2022

P	L	A	C	E	R		M	E	R
A	I	L		P	O	T	E	L	E
U	N	I	T	E	S		T	U	F
M	O	N		P	I	S	T	E	E
E		E	P	I	E	U	R		N
E	T	A	I	N		R	E	N	D
	R		N	E	R	F		O	
S	I	P	O		H	E	C	T	O
A	B	A	T	T	U		R	A	P
M	O	L		A	M	P	E	R	E
B	R	A	I	R	E		P	I	N
A	D	N		O	S	S	U	E	S

## MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1					■					
2							■			
3					■					
4							■			
5					■					
6	■		■							
7						■		■		■
8		■		■						
9									■	
10					■					
11										
12					■					

### Horizontalement

- 1- Sonnerie aux morts – Parapet.
- 2- Portefeuilles – Ils passent avant les autres.
- 3- Acier traité – Mis en bouteille
- 4- Jeune sportif – Assortiment.
- 5- Pour réjouir le palais- Ados au jardin.
- 6- Énigme.
- 7- Chaussée pour la mer.
- 8- Cabestan.
- 9- Chefs de manade.
- 10- Hellène – Quelqu'un d'autre.
- 11- Bien conservée.
- 12- Moins pâle – Continuer dans le droit fil.

### Verticalement

- 1- Frères conteurs – Courir lentement.
- 2- Courroie – Il voyage de Florence à Pise.
- 3- Retour à la source – Signes de dialogue.
- 4- Misandrie – Ils ne vous fichent pas en l'air.
- 5- Improbable rencontre au sommet.
- 6- Fins de race un peu ânes – Pomme de terre.
- 7- Grec.
- 8- Petite artère – Ne laisse pas sans emploi.
- 9- Paralysé – Lève le pied.
- 10- Créature de rêves à la taille de guêpe – Spécialiste des échecs.

### Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Prochaine rencontre des membres du Club le lundi 4 avril dès 9 h 30 au 180, avenue du Lac (roulotte du journal) pour un atelier libre.

Le prochain cours, peinture sur bois, le petit soldat de plomb, le 9 avril dès 9 h 30 au 180, avenue du Lac.

Réservé aux membres.

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819 442-2273



### La prochaine session

régulière du conseil municipal de Preissac

aura lieu le 12 avril 2022

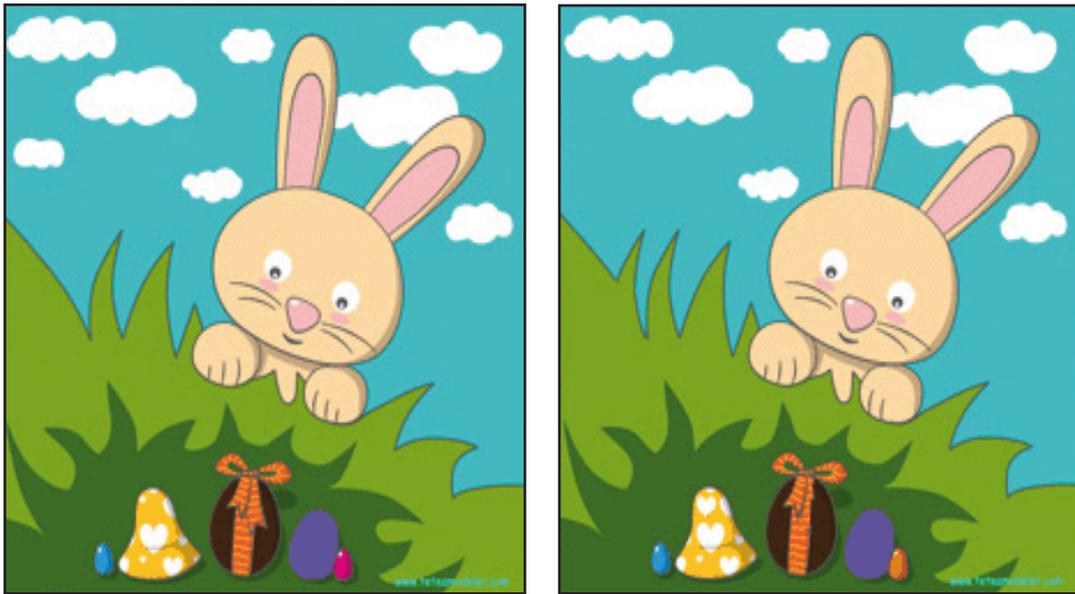
à 20 h

au sous-sol de l'église de Preissac au

27, rue des Rapides.

Bienvenue à tous!

# Le jeu des 7 erreurs



Solution : 1- Il manque un nuage à gauche. 2- L'oreille à gauche est différente. 3- Il manque une vague dans l'herbe à gauche. 4- Il manque une ligne sur la patte à droite. 5- Il manque un cœur sur le championnon jaune. 6- Il manque un bout de ruban sur l'œuf noir. 7- Le petit œuf de droite est de couleur différente.

# Mot mystère

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
T	N	A	N	G	I	T	N	I	R	T	D
L	R	N	B	R	A	S	S	E	U	R	U
U	N	O	I	R	E	T	T	D	B	N	S
A	C	M	F	J	E	T	E	R	O	I	S
R	O	R	A	E	I	N	E	A	H	D	O
R	L	A	E	M	H	I	O	H	R	R	L
E	U	D	R	G	L	C	N	C	I	A	I
S	C	E	C	B	G	A	O	I	N	J	E
C	H	E	V	A	L	I	E	R	G	U	R
L	E	U	E	I	D	R	A	P	E	D	R
M	N	O	L	E	D	N	A	N	R	E	F
K	A	S	S	O	V	I	T	Z	I	E	T

- Blier
- Darmon
- Fernandel
- Reno
- Bohringer
- Delon
- Kassovitz
- Richard
- Brasseur
- Depardieu
- Lhermitte
- Rochefort
- Chevalier
- Dujardin
- Noiret
- Serrault
- Coluche
- Dussolier
- Reggiani
- Trintignant

Indice : acteur français (mot de 10 lettres)

Solution : Jean Carnet

# Sudoku

				2	8	4	1	
1	2	4	6				9	8
5				9				2
		1		5	9		3	
		3				1		
	6		1	4		2		
4				1				3
8	1				7	5	2	4
	3	2	5	8				

Solution le mois prochain.

# Solution de février 2022

5	4	3	1	8	6	2	9	7
8	7	9	2	4	3	1	6	5
2	6	1	9	7	5	4	3	8
3	1	8	5	2	7	9	4	6
4	5	7	6	9	1	8	2	3
9	2	6	4	3	8	7	5	1
7	8	4	3	5	9	6	1	3
1	9	5	8	6	2	3	7	4
6	3	2	7	1	4	5	8	9

**PME INTER Notaires ABITIBI inc.**  
Notaires & conseillers juridiques

**AMOS      SENNETERRE      VAL-D'OR**  
**819 732-2812   819 737-2747   819 975-2863**

**facebook**

*Une étude de quatorze (14) notaires à votre service !*  
[pmeinter@notairesabitibi.com](mailto:pmeinter@notairesabitibi.com)   [www.pmeinter.com](http://www.pmeinter.com)

**GROUPE BLP & RIVARD ASSURANCES**  
ASSURANCES GÉNÉRALES

COMMUNIQUEZ  
AVEC UN DE  
NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR  
**1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM**

**S'ASSURER  
DU MEILLEUR**  
PRODUIT D'ASSURANCE

**Sylvain Fortier**  
Propriétaire

**819 732-0404**

CONCESSIONNAIRE PASSIONNÉ  
DEPUIS 1988

[www.amosmazda.com](http://www.amosmazda.com)

## Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Vous êtes envahi par tous vos contenants consignés et ne savez plus où les mettre?

Communiquez avec l'un de nos marguilliers et ils se feront un plaisir d'aller les chercher à votre domicile.

Merci beaucoup!

Fabrique Saint-Raphaël de Preissac

Brigitte Lachance, 819 727-9291 ou

Bernard Gilbert, 819 759-4253, président d'assemblée de Fabrique

## Photos recherchées

Nous sommes à la recherche d'une ou des photos du moulin à scie situé près de la rivière Kinojévis sur le rang 3 de Preissac. Ce moulin à scie appartenait à monsieur Germain Sanson et construit dans les années 1942-1943.

Si vous avez une ou des photos, communiquez avec monsieur Raymond Rochon au 819 732-6869.

Merci de votre aide.



## L'Accueil d'Amos

401, 1<sup>re</sup> Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite

## ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière

°Fabrication, réparation de tous genres

Quais mobiles sur rails, balcons, rampes et escaliers, réparations de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélices et pieds de moteurs, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°  
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0  
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791 Cell: 819 763-6244

Email: acbgsoudure@hotmail.com

## Massothérapie Annie Auclair

272, avenue du Lac, Preissac  
819 860-4000

Massage suédois  
Massage thérapeutique  
Réflexologie  
Nerf sciatique  
Harmonisation énergétique  
Access bars

Sur rendez-vous seulement  
Reçu pour assurance  
Membre F.Q.M.



## Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client

## Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télé: 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST  
AMOS (QUÉBEC)  
819 732-8283  
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA



Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1<sup>re</sup> Avenue Est  
Amos J9T 1H6

Tel : 819 732-4471

E-mail: blanchettea@hotmail.com

Spécialistes en porte de garage  
Résidentiel | Commercial | Industriel

## TESS CONSTRUCTION INC.

R.B.Q. : 5705-0338-01

Timber frames  
Coffrage pour dalles  
Coffrage isolant

Charpente  
Finition intérieur et extérieur  
Installation porte et fenêtre

Toiture  
Patio - Terrasse  
Projets divers

JEAN-PIERRE TESSIER

tessconstruction@hotmail.com 819 218-3076

Propriétaire  
Manon Bolduc  
Bertrand Bolduc

819.727.1111  
819.334.2241

693, avenue du Lac  
Preissac (Québec) J0Y 2E0  
info@materiauxmb.ca

## EXTERMINATION PROTECTIK GESTION PARASITAIRE

ÉRIC GOSSELIN

819-444-8287 OU 819-732-8623

PULVÉRISATION EXTÉRIEUR, INTÉRIEUR

MOUSTIQUE, TIQUES, FOURMI, PERCE-OREILLE, ECT.....

SITE FACEBOOK PROTECTIK | 912 AVENUE DU LAC PREISSAC  
protectik17@GMAIL.COM | JOY 2E0



RBQ: 5717-0763-01

BOILARD  
ÉLECTRIQUE

Résidentiel - Commercial - Industriel

Tel: 819-444-8079

boilardelectrique@gmail.com