

L'Alliance de Preissac

Journal communautaire

www.preissac.com

Facebook : Journal L'Alliance de Preissac

180, avenue du Lac, Preissac, J0Y 2E0
alliance.preissac@outlook.fr

Décembre 2022

Vol. 31 # 05

Gratuit 1225 exemplaires

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Horaire des Fêtes

24 décembre : de 5 h à 20 h

25 et 26 décembre : de midi à 17 h

31 décembre : de 5 h à 20 h

1^{er} et 2 janvier : de midi à 17 h

Horaire régulier

de 5 h à 22 h



En cette période de Noël, nos pensées se tournent avec gratitude vers ceux et celles qui rendent possible notre succès.

*De toute l'équipe,
merci et joyeuses Fêtes!*

Suivez-nous sur notre page Facebook.

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Ce temps joyeux qui arrive porte nos coeurs à offrir de merveilleux voeux à tous ceux qui nous entourent.



À vous tous qui rendez notre mission possible, efficace et nécessaire, nous vous offrons des souhaits chaleureux de bonheur, amour et santé.

Que l'année nouvelle vous soit bonne et remplie de tout ce que vous désirez.

L'équipe de L'Alliance

PUITS ABITIBI

819 442-0319
INFO@PUITSABITIBI.COM



Que Noël et la nouvelle année soient la promesse de jours de bonheur, de paix et de santé.

Joyeux Noël!

Bonne année!

Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

Tous les jours : de 7 h à 20 h

Horaire des Fêtes

24-25-26-31 décembre, 1^{er} et 2 janvier : de 11 h à 19 h

La joie et la beauté déployée en cette saison sont d'excellentes raisons d'offrir des vœux chaleureux aux êtres merveilleux que l'on côtoie.

Joyeux temps des Fêtes!

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet



Pensée du mois

La simplicité est la perfection de l'esprit naturel.

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon
819 732-3271 Amos

Mercredi, 25 janvier 2023

- Prises de sang (Sur rendez-vous)*
- Vaccination enfants (Sur rendez-vous)*

Intervenante sociale

Pour consulter un intervenant psychosocial, prendre rendez-vous au 819 732-3271.

* **Sur rendez-vous seulement.**

S.v.p. prendre rendez-vous avec l'infirmière au 819 732-3271, poste 4202.

L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis de 8 h 30 à 17 h et les jeudis de 8 h 30 à 12 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à info@preissac.com.

Prenez de l'avance et faites parvenir vos questions à inspection@preissac.com.

Il est très important d'avoir les bonnes informations avant d'effectuer vos travaux. Cela pourrait vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

Sommaire

Coin santé	2
Notre amie est partie	3
Famille ukrainienne	3
Votre calendrier des collectes	3
Messe de Noël	3
Bingo et tirage de la Fabrique	3
Nécrologie	4
Adoptez une rivière en région	4
Calendrier Station 55 +	5
La Biblio municipale	5
Chronique de nos aînés	5
Municipalité : horaire des Fêtes	6
Prévention des incendies	7
Souhaits de l'école Saint-Paul	8
Souhaits de l'école Saint-Paul	9
Carnaval de Cadillac	9
Épaisseur de la glace	10
Conte de Noël	11
Citations drôles	11
On jase municipal	13
Programme de couches lavables	13
Recettes	11 & 14
Jeux	14 & 15
Annonces classées	16

Coin santé

Le premier centre de crise en Abitibi-Témiscamingue se met en place

Marianne Chouinard

L'organisme **Besoin d'aide 24/7** est fier d'annoncer la signature du contrat de construction du premier centre de crise en région, qui sera localisé sur la rue Pépito, à Malartic. L'entrepreneur général, Les Constructions Benoît Doyon, sera le maître d'œuvre de la réalisation de ce grand projet. Au niveau des plans, le travail est réalisé par la firme d'architectes TRAME, et le Groupe de Ressources Techniques de l'Abitibi-Témiscamingue-Ungava est le chargé de projet qui représente l'organisme auprès des différents acteurs dans le chantier de construction. Le coût total de ce grand projet est évalué à ce jour à près de 2 500 000 \$.

Depuis de nombreuses années, l'Abitibi-Témiscamingue est classée parmi les premières régions du Québec face à la problématique du suicide quant au taux par 100 000 habitants. La mise en place de ce premier centre de crise permettra d'améliorer la fluidité et la rapidité des services, mais aussi la prise en charge immédiate et continue des personnes en situation de crise et ce 24/7.

Trop souvent, les personnes aux prises avec des idéations suicidaires ou qui vivent une crise restent iso-

lées. Pour favoriser un changement, il faut offrir des services dans un lieu propice pour amener un nouveau regard. Nos services répondront à leurs besoins dans un milieu calme et apaisant.

Le centre de crise offrira l'hébergement, l'accompagnement, le suivi et l'intervention, et ce, par des professionnels en santé mentale. Avoir un centre de crise en Abitibi-Témiscamingue ce n'est pas un luxe, c'est une nécessité.

Dans un projet aussi important, il doit y avoir de nombreux collaborateurs. Notre organisme est fier de la réponse positive des collaborateurs suivants dans ce grand projet :

- Gouvernement du Québec
- Député Pierre Dufour
- Conférence des préfets de l'Abitibi-Témiscamingue
- Desjardins
- Ville de Malartic
- Éco Malartic
- Fonds Essor Canadian Malartic
- Partenariat Canadian Malartic
- MRC de La Vallée-de-l'Or
- Béton Fortin
- Journal Le Citoyen une propriété de MÉDIALO
- Mine Kiena, Wesdome
- Mines Agnico Eagle

- Club Richelieu Fontaine de Val-d'Or
- Nord-Ouest Électrique
- Les Pharmacies Jean-Coutu de la région
- Consultants BCH
- Pharmacie Proxim de Val-d'Or

Nous aimerions aussi souligner la participation financière de milliers de citoyens.nes et de PME de la région qui ont contribué à nos campagnes de financement pour ce projet. Grâce à la contribution de tous, la population de la région aura à l'automne 2023 des services de crise 24/7 pour les personnes en crise, mais aussi de l'accompagnement et du suivi pour les proches afin de les soutenir. Tous ces services seront gratuits.

À ce jour, nous avons atteint 80% de l'objectif de 2 500 000 \$. Il reste un petit effort à faire, mais nous sommes positifs face à l'atteinte de l'objectif. Nous invitons les entreprises, les organisations et les citoyens à appuyer ce grand projet. Il y a deux moyens pour soutenir le projet. Le premier est en achetant un billet pour un tirage qui aura lieu le 6 février 2023 avec 30 000 \$ en argent à gagner. Le deuxième est en effectuant un don ou une commandite pour le projet. Pour nous soutenir, allez sur besoinaide.ca

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
28 décembre	13 janvier	Janvier 2023
25 janvier	10 février	Février 2023
22 février	10 mars	Mars 2023

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0

Téléphone : 819 759-4141

Courriel : alliance.preissac@outlook.fr

**Horaire d'ouverture du bureau :
sur rendez-vous seulement. Merci!**

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal
Danielle Magny 819 759-4141
Éloïse Bisson
Jean-Jacques Dupuis
Marie-Josée Veilleux819 442-2273
Martine Flageole-Fortin
Nicole Marcil

tc.TRANSCONTINENTAL
1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7



Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada

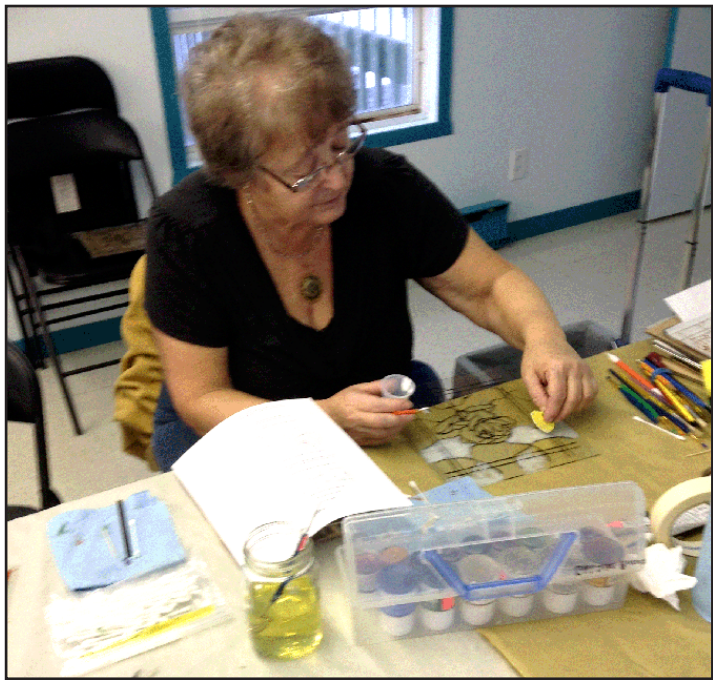


Culture
et Communications



Notre amie est partie

Marie-Josée Veilleux, présidente du Club Preissac d'art en or



C'est avec tristesse que nous avons reçu la nouvelle que notre amie Ghislaine Perreault nous avait quittés entourée de ses proches.

Elle faisait partie du Club depuis plusieurs années et avait fait sa place dans le groupe d'artistes amateurs que nous sommes.

Sa joie de vivre, son grand cœur, sa générosité de tout son savoir faisaient d'elle une femme intéressante et aimée de tous. Avec Ghislaine dans la place on ne s'ennuyait jamais car elle avait toujours quelque chose à dire. Elle était drôle et avait une façon de raconter les choses qui faisait bien rire son auditoire. Son départ laissera un grand vide dans notre groupe.

Elle venait aux ateliers et aux cours remplie d'intérêt à apprendre encore davantage et à échanger. Ghislaine avait plusieurs passions. Elle faisait de la couture, du tissage et avec le Club, elle a développé son côté artistique en faisant du faux-vitrail, de la peinture sur toile et sur bois expérimentant divers médiums.

Ghislaine, tu es passée dans nos vies et tu y auras laissé ta trace. Que de bons souvenirs nous avons de toi. Tu nous manqueras énormément et à chaque rencontre du groupe, nous aurons une pensée pour toi. Bon dernier voyage ma belle amie.



Votre calendrier est disponible

Le calendrier des jours de collecte des déchets, du compostage et du recyclage de Preissac est maintenant disponible.

Vous êtes résident saisonnier ou permanent et désirez vous procurer cet outil d'information? Si vous ne l'avez pas reçu dans votre présent journal, vous pouvez vous rendre dans l'un des dépanneurs de Preissac ou au bureau municipal où il est disponible gratuitement.



Installation d'une famille ukrainienne dans notre MRC

Une famille ukrainienne, de sept enfants et deux adultes, sera accueillie dans la municipalité de Saint-Félix-de-Dalquier sous peu.

Votre générosité est sollicitée afin de fournir des objets de la vie quotidienne, des vêtements ainsi que des meubles pour ces

gens démunis.

Vous désirez faire un don ou avoir plus d'informations sur les besoins de cette famille, vous pouvez communiquer avec le bureau municipal de Saint-Félix-de-Dalquier au 819 727-1732.

Merci de votre générosité.

Vous êtes tous conviés à la **Messe de Noël** afin de célébrer la naissance de l'enfant Jésus.

La messe aura lieu le 24 décembre à 19 h en l'église **Sainte-Gertrude de Manneville** et sera célébrée par Monseigneur Gilles Lemay



Il n'y aura pas d'autres célébrations de messes de Noël dans notre secteur.

Bienvenue à tous!

Bingo - Bingo - Bingo



La Fabrique tiendra son bingo le dimanche 11 décembre 2022 au sous-sol de l'église de Preissac à compter de 13 h. De nombreux prix seront remis.

Venez nombreux, c'est pour une bonne cause!

Le tirage annuel de la Fabrique Saint-Raphaël de Preissac

aura lieu le dimanche 11 décembre dans l'église, à 11 h.

Vous êtes tous invités à venir assister à ce tirage totalisant des prix d'une valeur de 1 500 \$.

Les noms des gagnants seront mentionnés lors du bingo en après-midi.

Bienvenue à tous !

Adoptez une rivière en région, c'est possible

Voilà 20 ans que la Fondation Rivière est née! C'est l'opération *Adoptez une rivière* qui a initié sa création. Cette initiative visait à l'époque à empêcher le gouvernement du Québec de détruire trente-six chutes pour y construire des centrales hydroélectriques privées. Aujourd'hui, la Fondation œuvre à préserver, restaurer et mettre en valeur le caractère naturel des rivières, tout en assurant leur accès.

Pour l'occasion, le programme *Adoptez une rivière* est relancé, mais de façon tout à fait différente : il est présenté au public la beauté des rivières sur lesquelles la Fondation pose des gestes concrets, la nature de ceux-ci, ainsi que les organisations qui se mobilisent pour leur protection. Tout ça sur le site web : <https://fondationrivieres.org/nos-actions/adoptez-une-riviere/>

C'est une façon de sensibiliser les citoyens aux enjeux auxquels elles font face et à financer les activités : les gens sont invités à adopter l'une de ces rivières en guise d'engagement à la protéger et honorer les plaisirs qu'elle procure.

Puisqu'une rivière de notre région est présente et qu'il est possible de l'adopter, visitez le site et adoptez la rivière Kipawa afin qu'elle soit sauvée et bénéficie d'un traitement de faveur pour assurer son avenir en santé.

La rivière Kipawa s'étend parmi les conifères et les grands espaces indomptés du Témiscamingue, loin des grands centres, C'est une beauté intouchée, voire sauvage, qui se déploie sous les yeux de quiconque ose s'y aventurer.

Dans la foulée de l'appel d'of-

fres d'énergies renouvelables d'Hydro-Québec, la rivière Kipawa est visée par le projet de petites centrales hydroélectriques Onimiki. À l'heure actuelle, impossible de savoir si ce projet pourrait avoir un impact sur son débit, son caractère naturel et donc sur l'usage récréotouristique de la rivière. Il s'agit de moins des inquiétudes partagées par plusieurs citoyens du Témiscamingue, qui déplorent le manque de transparence des promoteurs, dont la MRC, qui manque à son devoir en matière d'acceptabilité sociale. Les promoteurs du projet Onimiki ont décidé de ne pas déposer le projet en 2022 tel que prévu, mais de le reporter.

Pérennité du caractère naturel

Outre la construction potentielle de centrales hydroélectriques, la région à proximité de la rivière Kipawa reste relativement intouchée par le développement industriel, à l'exception de projets d'exploitation forestière et le projet minier de terres rares Zeus (des éléments indispensables aux nouvelles technologies). Quant au développement immobilier, l'augmentation du nombre de résidences implique plus d'activités sur les rivières, incluant l'artificialisation des bandes riveraines et l'installation de fosses septiques. Notons que le développement doit se faire en concertation avec les communautés autochtones telles que les communautés d'Eagle Village et Wolf Lake qui « jugent nécessaire d'émettre un consentement préalable et éclairé avant de quelconques développements ». Bref, il est important de faire un partage des usages au profit de l'environnement et dans le respect des communautés autochtones.



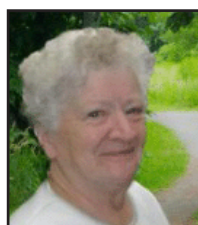
- Est décédée le 5 novembre 2022 à l'âge de 75 ans, **Mme Ghislaine Basque**, domiciliée à Preissac, fille de feu François Basque et de feu Françoise Deshaies, épouse de Jean-Guy Perreault.

Outre son époux, Mme Basque laisse dans le deuil ses enfants: Serge (Nathalie Lortie), Martin et Isabelle (Simon Macameau); ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée au CISSS-ATHôtel-Dieu d'Amos le 6 novembre 2022 à l'âge de 83 ans, **Mme Lucille Larouche**, domiciliée à Amos, fille de feu Joseph Larouche et de feu Marie-Jeanne Bouchard.

Lucille laisse dans le deuil sa fille : Liane (Claude Sylvestre) ainsi que les enfants de feu John-A. Macmillan; ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; ses frères et soeurs : Rodrigue (Nicole Bérubé); André (Rolande Brochu); Jeanne D'Arc (feu Yves Lemieux); Raymond (Thérèse Champagne); Adrienne (feu Réjean Goyette); ses neveux et nièces dont Josée Larouche (Claude Pelchat) de Preissac et leurs enfants qu'elle chérissait ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédée le 15 novembre 2022 à l'âge de 86 ans,

Nécrologie

Mme Thérèse Domingue, domiciliée à Amos, fille de feu Odias Domingue et de feu Bernadette Lachance, épouse de feu Paul-Émile Rheault.

Mme Domingue laisse dans le deuil ses enfants; ses petits-enfants; ses frères et soeurs dont feu Juliette (feu Claude Laverdière) de Preissac; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces dont la famille Laverdière : Danny (Diane Leduc), Guy (Louise Beaumier), Michelle (Rémi Rheault), feu Roger, Jean-Pierre (Carole Garant), Yvan (Marie-Julie Mantéka), Jocelyne (Pierre Pilote), Ghislain (Guylaine Côté) et Richard, ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé à son domicile le 17 novembre 2022 à l'âge de 60 ans, **M. André Bertrand**, domicilié à Amos, fils de feu Edgar Bertrand et de feu Colette Lanoix.

Monsieur Bertrand laisse dans le deuil ses frères et soeurs : Ghislaine (feu Paul-Émile Gélinas), Nicole, Claire, François, Jacques (Lyne Ouellet), feu Jean (Guylaine Morrissette) et Martine (Marcel Gosselin) de Preissac, ses neveux et nièces: Philippe, Sébastien et Marie-Pierre Gagné, Maxime Gélinas, Alexandre et Véronique Bertrand, Mathieu et Guillaume Bertrand et Tommy et Karoll-Ann Gosselin, ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé au CISSS A-T Hôtel-Dieu d'Amos le 19 novembre 2022 à l'âge de 76 ans, **M. Bertrand Lessard**, domicilié à Amos, anciennement de Villemontel, fils de feu Gérard Lessard et de feu Antoinette Lessard.

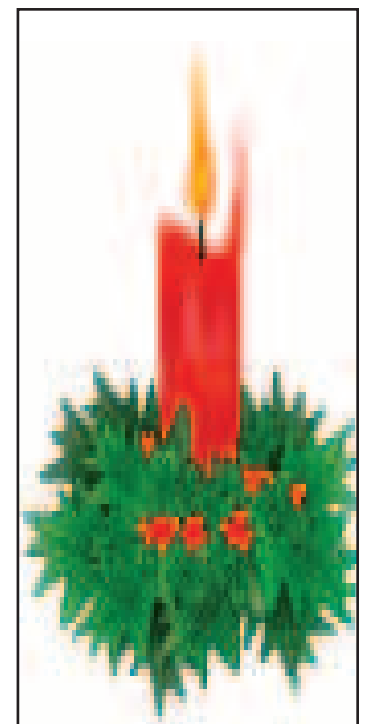
M. Lessard laisse dans le deuil ses enfants: Mélanie (Sylvain Morin), François (Marilyne Tanguay) de Preissac et Karine (Philippe Lefebvre); ses petits-enfants: Patrice, Sandra, Destiny, Léa, Cole, William, Simon et Antoine; ses frères et soeurs; ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



- Est décédé au CISSS A-T Hôtel-Dieu d'Amos le 20 novembre 2022 à l'âge de 76 ans, **M. Réjean L'Heureux**, domicilié à Sainte-Gertrude-Manneville, fils de feu Louis L'Heureux et de feu Bertha Blanchette, époux de Carmen Domingue.

Outre son épouse, M. L'Heureux laisse dans le deuil ses enfants; ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs; ses neveux et nièces dont Nathalie L'Heureux (Sylvain Larouche) de Preissac, ainsi que de nombreux parents et amis.

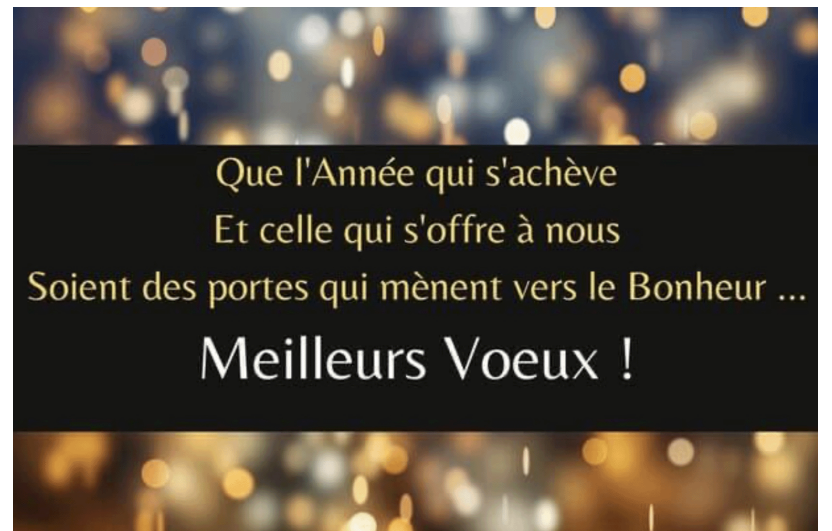
À toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher, l'équipe de L'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.



Station 55+		Décembre 2022	
819-727-5555 station55plus@gmail.com		Bienvenue 11h à 16h00 Café et rencontre en tout temps!	
Lundi	Mardi	Mercredi	Judi
5 Bricolage de Noël \$ Sac à bandoulière en goupilles avec Jeanne Sirois 13h	6 Exercices avec Lise à 10h30 Rencontre Club de lecture à 13h Suite du bricolage de Noël 13h Exercices rapide 16h30 avec Lise Migneault	7 Dîner jasette en anglais 11h30 à 13h Suite des bricolages de Noël et création de bonhomme de neige 13h30	8 Exercices 10h30 avec Lise Migneault Suite des bricolages de Noël 13h
12 Bricolage de Noël \$ Boule de Noël en boutons avec Jeanne Sirois 13h	13 Exercices 10h30 avec Lise Migneault Suite des bricolages de Noël 13h Exercices rapide 16h30 avec Lise Migneault	14 Dîner jasette en anglais 11h30 Bricolages de Noël 13h	15 Exercices 10h avec Lise Migneault On termine nos bricolages de Noël 13h
19 OKO de Noël 13h30 \$5 ou apportez un cadeau de même valeur et emballé *Avec inscription	20 Préparation du repas de Noël 10h Conte de Noël « Les bas de laine » suivi de chants de Noël avec Bernard Bélanger à 13h30	21 Dîner de Noël 11h30 Musique avec Louise Gagnon et Isabelle Leduc *** Avec réservation Les places sont limitées Tirage des papiers de Noël	22 Fermé
26	27 Fermé pour congé de Noël	28 Fermé pour congé de Noël	29 Fermé pour congé de Noël
			30
			31 Fermé
			2 Rencontre avec notre artiste Mme Françoise Serru 13h30



Chronique de nos Aînés



Que l'Année qui s'achève
Et celle qui s'offre à nous
Soient des portes qui mènent vers le Bonheur ...
Meilleurs Voeux !



Biblio municipale

Inscription gratuite, venez en profiter

Nicole Marcil, responsable

Le temps des Fêtes est tout indiqué pour prendre du repos, se ressourcer, s'accorder du temps pour soi. Lire est un bon moyen pour s'aider à réaliser ces principes de vie.

certainement des livres qui te plairont sur nos rayons.

De la part des bénévoles de la bibliothèque :

Joyeux Noël
et
Bonne et heureuse
année 2023 à tous
nos lecteurs et lectrices!



La bibliothèque vient de recevoir plus d'une centaine de nouveaux volumes. Viens faire un tour. Tu trouveras

Jours et heures d'ouverture de votre bibliothèque

les mercredis de 16 h à 18 h
les vendredis de 14 h à 16 h

Téléphone: 819 759-4138

Courriel : preissacs@reseaubiblioatnq.qc.ca

À l'occasion des Fêtes, nos pensées se tournent avec reconnaissance vers ceux et celles qui rendent possible notre succès.

Nous vous remercions et vous souhaitons un joyeux Noël et une bonne et heureuse année!



Joyeux anniversaire

Pour le mois de décembre, l'équipe du journal offre ses **meilleurs vœux**

à tous ceux et celles qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre. En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!



Prompt rétablissement



L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé. Riez! car le rire c'est la santé!!!

Vous déménagez et souhaitez continuer de recevoir votre journal?

Contactez directement l'équipe de L'Alliance, car en cas de retour de votre journal, votre nom sera retiré de la liste d'envois.

courriel : alliance.preissac@outlook.fr
téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141,
courrier : Journal L'Alliance de Preissac,
180, avenue du Lac, Preissac, J0Y 2E0

Envoi électronique

Vous pouvez recevoir L'Alliance par courriel. Il vous suffit de communiquer avec l'équipe aux coordonnées mentionnées plus haut.

Vous serez ainsi inscrit sur la liste d'envois et ferez un geste écologique en sauvant du papier.

Merci!!!

BÂTIR ENSEMBLE



BUILD TOGETHER

GILLES MARCIL

Directeur développement corporatif
Corporate development manager

EMAIL : GM@GROUPEPION.CA

P : 819 764-6686 F : 819 764-3100 M : 819 277-1708

780, boulevard de l'Université,
Rouyn-Noranda (QC) J9X 7A5

ACCES-S.CA

*Que le feu crépite gaiement dans
votre cheminée et que votre famille
soit source de joie.*



*Que tout se passe comme vous le
désirez pendant cette période des Fêtes.*

Joyeux Noël! Bonne année!

*La brigade du service incendie et
premiers répondants de Preissac*

Gilles Prévost,
Richard Lemire,
Tony Bolduc,
Yan Gosselin,
Luc Dumulon,
Daniel Lafrance,
Rémi Pitre,
Alan Shushack,
Pierre Brunet,
Dany Giguère,
François Lessard, Éric Lévesque, Sylvie Cholette,
Karine Lachance, Johanie Avoine, Françoise Raby,
Marie-Josée Veilleux, Julie Côté, Aline Lamontagne,
Mélanie Marcil, Kevin Perron, Michaël Audy-Brochu,
Gaby O'Neill, Joanie Thouin, Luka Robitaille,
Marc Doyon, Florence Brunet, Laurie Brunet,
Megan Bolduc, Preston Bolduc, Jérémie Lacaille,
Isabelle Perreault, Luc Constant et Gabryelle Nolet.



*Une autre année qui s'envole. Le temps passe si
vite! En cette période des Fêtes, prenons du temps
pour visiter notre famille, voir nos amis,
festoyer et se reposer.*



*Prenons aussi du temps pour
soi et pour dire "Merci la vie!"*

*Joyeuses Fêtes et Bonne
année 2023!*

Nicole Marcil

C'est Noël...

*Souriez, rêvez, donnez, partagez, faites des vœux!
Le temps est venu de croire en
la magie des jours de fêtes!*

Joyeux Noël!

Bonne et heureuse année!

Cercle de Fermières de Preissac



*Puisse le temps des Fêtes
vous apporter joie et bonheur!
Que la prochaine année soit
remplie de paix, d'amour, de
succès et par-dessus tout, de santé*

M. Donald Rheault, maire,

*les conseillers ainsi que
toute l'équipe municipale*

Joyeuses Fêtes à tous!

**Notez que nos bureaux seront fermés à
compter de 17 h le jeudi 22 décembre.**

De retour le lundi 9 janvier 2023.

Pour toute urgence appelez M. Yvan Lachance

819-218-9568

EXTERMINATION

PROTECTIK GESTION PARASITAIRE

ÉRIC GOSSELIN

819-444-8287 OU 819-732-8623

**PULVÉRISATION EXTÉRIEUR, INTÉRIEUR
MOUSTIQUE, TIQUES, FOURMI, PERCE-OREILLE, ECT.....
SITE FACEBOOK PROTECTIK | 912 AVENUE DU LAC PREISSAC
protectik17@GMAIL.COM | JOY 2E0**



**Un souhait de Noël rempli d'amour et de tendresse pour
illuminer de gaieté et de bonheur cette belle journée!**

Joyeux Noël! Bonne année!

POUR UN TEMPS DES FÊTES SÉCURITAIRE !

Si vous avez choisi un sapin de Noël naturel :

- Choisissez-en un le moins sec possible;
- Arrosez-le tous les jours;
- Assurez-vous que l'arbre est bien fixé dans un support solide;
- Ne le placez pas dans une aire passante, une entrée de porte ou près d'un conduit d'aération du système de chauffage, d'un radiateur, d'un poêle, d'un foyer ou de bougies allumées.



Pour vos décorations lumineuses :

- Utilisez des lumières décoratives, homologuées par une organisation reconnue (ACNOR, ULC ou UL);
- À l'extérieur, n'utilisez que des ensembles de lumières conçus pour l'extérieur et vice-versa pour l'intérieur;
- Évitez de surcharger les prises de courant;
- Éteignez toutes les décorations lumineuses avant d'aller au lit ou de quitter la maison;
- Ne placez pas de fils électriques dans les entrées de porte et sous les tapis, ils pourraient s'endommager et causer un incendie.



Un message du Service de prévention
incendie de la MRC d'Abitibi.



*C'est le cœur rempli de lumière et de chaleur que
je vous souhaite le plus merveilleux des Noël!
Que cette journée soit riche en douceur et
qu'elle vous apporte l'amour et la paix,*

Joyeux Noël!

Bonne et heureuse année!

Estelle Gelot



POMPE À EAU

René Rochefort

*Tous nos meilleurs vœux de
bonheur, santé et prospérité en
cette saison des Fêtes!*

René Rochefort, président

Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566 S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

*Que la magie de Noël transforme
votre foyer en un havre de paix, où
règnent bonheur et gaieté!*

*Nous vous souhaitons un excel-
lent Noël, remplie d'amour et
d'amitié et une bonne et heureuse*

année comblée de bonheur et de santé!



Bertrand Bolduc
Cell : 819 444-7080
695, avenue du Lac, Preissac (QC) J0Y 2E0

transcharge@sec.cableamos.com



**Le complexe minier LaRonde
vous souhaite de**

Joyeuses fêtes!

ABONNEZ-VOUS

à nos avis automatisés !

relations.laronde@agnicoeagle.com

819 759-3700
#4105005

AGNICO EAGLE
COMPLEXE MINIER LaRONDE

Nous vous souhaitons un Joyeux Noël et
une bonne et heureuse année 2023
pleine de joie, de bonheur et d'espoir
pour vous tous.

Que la paix et la joie de Noël vous
accompagnent tout au long de
la nouvelle année.

Le président et les
marguilliers de
la Fabrique.



Les souhaits des élèves de 5^e et de 6^e années

Des vœux, quand ils sont offerts par amour et viennent du cœur, rendent vraiment heureux ceux à qui ils sont adressés. Les élèves de 5^e et 6^e années offrent des vœux remplis de cet amour et d'une chaleur qui font fondre les cœurs.

Chère famille,

Je vous souhaite un joyeux Noël plein de santé.

Kellyann



Chère maman,

Je te souhaite un joyeux Noël et un bon temps des Fêtes. Passe une belle journée de Noël.

Emily xoxo



Chère famille,

Je vous souhaite un beau Noël et une formidable nouvelle année. Je vous aime très fort.

Daphnée xxx



Chers parents,

Je vous souhaite de la santé et du bonheur. Joyeux Noël! Je vous aime! xoxo.

Annabel

Cher papa,

Je te souhaite un magnifique Noël. J'espère que tu vas être content de tes cadeaux.

Zac



Chère famille,

Je vous souhaite un joyeux Noël. Je vous souhaite aussi un joyeux nouvel an.

Camille xxx



Chers parents,

Je vous souhaite un beau Noël et aussi beaucoup de joie et de bonheur. Je vous aime.

Noralie Lavoie



Chers parents,

Je vous souhaite un magnifique Noël rempli d'amour pour le reste de votre vie.

Henri



Bonjour papa, maman,

Je vous souhaite un bon temps des Fêtes!

William



Cher papa,

Je te souhaite un joyeux Noël et beaucoup de bonheur. Je te souhaite aussi de passer un bon Noël et je souhaite de passer un bon Noël avec toi.

Lohan



Chers parents,

Je vous souhaite un joyeux Noël. Je vous souhaite un joyeux temps des Fêtes.

Jeff



Chers parents,

Je vous souhaite un joyeux Noël. Je vous remercie de nous acheter plein de cadeaux pour Noël.

Magalie

Chers parents,

J'aime faire du ski-doo avec vous. J'aime écouter des films avec vous et je vous aime fort. Joyeux Noël.

Charle



Chers grands-parents,

Je vous souhaite un bon temps des fêtes en ma compagnie et avec tout le reste de la famille. On a très hâte de passer Noël avec vous. Je vous donne de gros câlins et je pense à vous. Bisous!

Axelle Flageole-Langlois



Chère tante Boude,

Je te souhaite de la santé et un joyeux temps des fêtes! Tu vas faire des belles activités avec ta famille. Je t'aime! Tu es une merveilleuse tante affectueuse et douce.

Mia-Rose Bilodeau xox



Chère famille,

Je vous souhaite beaucoup de bonheur et de la santé pour ce joyeux temps des fêtes. Ce Noël sera le meilleur de l'année avec vous. Vous m'apportez de la joie et du bonheur. Je vous souhaite un joyeux Noël et une bonne année.

Émy Morin

Chère grand-maman,

Je te souhaite de l'amour pour Noël et de prendre soin de toi. Tu vas avoir un très beau Noël avec toute ta famille.

Ély-Anna Audet xox



Chère maman,

Pour Noël, je te souhaite du beau temps avec ta famille autour du sapin de Noël avec plein de gros cadeaux.

De ta fille Florence XoXo.



Chers parents,

Je vous souhaite un joyeux Noël et je vous souhaite du bon temps en famille.

De votre fils adoré Dereck



Chère maman,

Je te souhaite un joyeux Noël et j'espère que tu vas t'amuser.

De ta fille Arielle

de l'école Saint-Paul de Preissac

Chers parents,

Je vous souhaite de la santé, de l'amour et de passer du temps avec votre famille. Je vous souhaite aussi du plaisir au cinéma à Noël.

Votre fille Mily-Ann Dufour



Cher père,

Je te souhaite un bon Noël en santé, entouré de ta famille et sans Covid.

Simon



Chère maman,

Je te souhaite que tu aies un bon Noël en famille. J'espère

que, lors de cette journée, personne ne soit malade et que tu puisses déballer tous les cadeaux qui sont à toi. Tu vas pouvoir regarder le sapin briller comme toi tu brilles. Je t'aime.

Mélodie Evana Binette



Chère marraine,

J'espère que tu vas passer un beau Noël avec ta grande famille élargie, tes enfants et ton conjoint. Je te souhaite tout l'amour du monde ainsi que de la santé.

Léa-Rose



Chère maman,

En cette période des fêtes je te souhaite d'être en bonne santé. Même si je ne peux pas te faire de cadeau, je peux essayer de t'offrir le meilleur Noël. Je me trouve chanceux de t'avoir comme parent même si parfois ça peut ne pas paraître. Je t'aime et bonne période des fêtes.

Damien Dubois



À tous les parents de Preissac,

Je vous souhaite un beau Noël en famille et de vous amuser parce que cette période de l'année est faite pour se rassembler, rire, jouer et, comme j'ai dit plus tôt, s'amuser.

Océane



Carnaval de Cadillac

10-11-12 février 2023

JUG CURLING

Lors du Carnaval de Cadillac de 2023, une activité de plus en plus populaire sera en vedette le samedi 11 février 2023 à compter de 9 h.

Cette activité se nomme : le **JUG CURLING**.

Pour participer à cette activité familiale qui ne nécessite aucun équipement particulier nous vous encourageons à former une équipe et à vous inscrire avant le 10 février 2023 à 18 h.

Les équipes de quatre (4) personnes peuvent être mixtes, hommes, femmes et adolescents(es) âgés(es) de 14 ans et plus.

Le coût est de 20\$/équipe, payable sur place.

Les montants reçus seront redistribués en bourse.

Personnes à contacter :

Jean-Claude Chouinard : 819 354-1064 jcc3005@gmail.com

Bernard Monnier : 819 759-4011 bernardmonnier@live.ca

Bienvenue et merci de votre implication

Comité Organisateur du JUG CURLING de Cadillac

(Vous pouvez visionner un court vidéo d'une démonstration de cette activité sur le site Facebook : [Carnaval de Cadillac 2020](#).)

(Également, sur le site Facebook du [Comité Loisirs Sports d'Angliers Festival du Poisson d'Angliers](#), il y a un court vidéo, filmé le 12/2/2020, qui démontre quelque peu le déroulement d'une partie amicale.)



En cette période de réjouissances, je souhaite à tous de profiter de ce temps pour vivre ensemble toute la joie et tout l'amour des retrouvailles avec famille et amis.

Joyeux Noël!

Que l'année 2023 soit remplie de projets et de rencontres formidables!

Danielle Magny



Lecture de Tarot

Des questions?

Une décision à prendre?

Connaitre vos forces et les possibilités qui s'offrent à vous?



Le Tarot conseille, apaise les doutes, éclaire la situation.

Vivez l'expérience, prenez rendez-vous avec Shirley.

Montreal

Abitibi

819 727-1527

Épaisseur de glace minimum recommandée pour une glace neuve et transparente.

Il y a toujours un risque avec la glace.
Assurez-vous de percer des trous d'évaluation à divers endroits.

7 cm (3") ou moins

Ne vous y aventurez pas!



10 cm (4")

pêche sur glace
marcher
ski de fond
patiner

12 cm (5")

véhicule
motoneige
ou VTT

20-30 cm (8-12")

un véhicule automobile
ou camion léger

30-38 cm (12-15")

un véhicule
un camion de poids moyen



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE™

Les experts en surveillance aquatique

Éducation,
Loisir et Sport

Québec



Educo Valcoo

La modération a bien meilleur goût.

Parce que notre électricité
n'est pas illimitée

Gaspille pas ton énergie



Réduisons notre consommation.
Posons des gestes qui bénéficient
à tout le Québec.

hydroquebec.com/gaspillepas



Conte de Noël

Le Père Noël existe-t-il?

Auteure du conte : Vanessa

Il était une fois cinq jeunes garçons nommés Samuel, Richard, Jordan, Math et le dernier s'appelait Logan. Celui-ci était très intelligent, le plus intelligent de tous.

Un jour, pendant une récréation, Logan dit à ses amis:

- Le Père Noël, c'est des histoires de bébé! Il n'existe même pas!

Ses amis étaient d'accord avec lui.

Le soir, ils rentrèrent tous chez eux.

Le lendemain, le 12 décembre, à 8 h 01, un petit lutin descendit du ciel. Les cinq jeunes allèrent au collège. Le 13 décembre, pendant la nuit, le lutin dit à l'oreille de Samuel:

- Ton frère Logan a tort. Le

Père Noël existe! Je te donne rendez-vous le 24 décembre à minuit.

Le jeune garçon se réveilla en sursautant et dit: - Qui a parlé?

Il regarda partout, ne vit personne et se rendormit. Pendant ce temps le petit lutin alla voir le Père Noël et lui dit:

- Père Noël, Samuel, Richard, Jordan, Math et Logan disent que tu n'existes pas. Le Père Noël très en colère claqua la porte au nez du lutin.

Le Père Noël raconta à Dame Noël et à son fils Artichaut ce qui s'était passé sur la Terre. Dame Noël et Artichaut le consolèrent, mais ça ne suffisait pas.

Le Père Noël dit: - Je vais prouver à ces en-

fants que je suis bien vivant!

Le soir arriva très vite. Samuel, son frère, ses amis, s'étaient donné rendez-vous à minuit comme le lutin l'avait demandé. Maintenant il était minuit!

Le Père-Noël ne pouvait plus retenir sa colère et sauta, sauta tant qu'il décrocha des morceaux d'étoiles et des morceaux de lune et avec ceux-ci il put écrire dans le ciel:

"J'existe bien et je vais vous le prouver"

Les enfants regardèrent dans le ciel et virent la phrase. Quelques secondes plus tard le Père Noël descendit sur Terre avec sa famille. Les cinq jeunes garçons étaient heureux d'avoir enfin le Père Noël pour eux et lui promirent de ne jamais l'oublier!!

Pain aux noix et canneberges

Graisser un moule à pain et le recouvrir de papier ciré. Graisser le papier ciré.

Tamiser ensemble la farine, le sucre, la poudre à pâte et le bicarbonate de soude dans un grand bol.

Dans un autre bol, mélanger le jus de pomme, le zeste d'orange, la margarine fondue et l'œuf battu.

Ajouter le mélange de farine et mélanger jusqu'à ce que le tout soit bien mêlé.

Mélanger les canneberges et les noix de Grenoble.

Mélanger l'eau chaude à la pâte. Verser dans le moule à pain et cuire pendant 1 heure et 10 minutes.

Tester la cuisson en insérant un cure-dent dans le pain; s'il en ressort propre, le pain est prêt.

Retirer du moule et laisser refroidir sur une grille.

Ingrédients

1 ½ tasse de canneberges séchées
2 tasses de farine tout usage
1 tasse de sucre
1 ½ c. à thé de poudre à pâte
1/2 c. à thé de bicarbonate de soude
1/2 tasse de jus de pomme
1 c. thé de zeste d'orange
2 c. à soupe de margarine fondue
1 œuf, légèrement battu
1/4 tasse de noix de Grenoble hachées
2 c. à soupe d'eau chaude

Préparation

Couper chaque canneberge en deux à l'aide d'un couteau à parer et mettre de côté.

Chauffer le four à 350° F.

Des petites citations drôles

René Bergeron, auteurS

Il ne faut pas s'étendre sur la peau de l'ours avant de l'avoir tué.

Ça ne prend vraiment pas la tête à Bobino.

Gallagher a réussi à nous marquer un gros but.

Ça m'a mis l'astuce à l'oreille. – Jean Perron

Ce type de blessure, c'est très souffrant, surtout quand ça fait mal.

Les joueurs se doivent d'élever leur cran d'un jeu. – Benoit Brunet

Je m'en suis rappelé hier comme si ce me serait arrivé demain. – Jean Perron

Depuis le début de la saison, Plekanec est celui qui est le plus consistant. – Marc Bureau

Au décès de Jean Béliveau, c'était difficile de ne pas retenir ses larmes. – M. Therrien

Les Bruins ont gagné en marquant le but de la victoire.

Paris ne s'est pas bâtie en plein jour.

Moi, je suis unanime là-dessus.

Le champion en titre au tennis à Wimbledon était d'une précision chirurgicale dans ses frappes.

Si tu mets tous tes œufs dans le même panier, tu peux faire une omelette. – Michel Bergeron

Je commence à voir le train au bout du tunnel.

Avec le plafond salarial, il faut que tu fasses toutes sortes de tours de passeport. – Yvon Pedneault

Je déteste le gars qui n'a pas de couilles en se cachant dans le garde-robe et qui pisse dans l'oreille des journalistes. – Michel Bergeron

Il faudrait que Gary Bettman mette ses bretelles pour le retour des Nordiques à Québec.

La Ligue nationale a d'autres projets à fouetter.

Le Canadien est accumulé au pied du mur.



Pour information

Roger St-Pierre
819 763-5972
681, chemin Fontbonne
Preissac JOY 2EO

R.M.S.D. service inc

Déneigement à contrat et à l'heure pour entrées privées






Chantal Roy
Courtier immobilier agréé, D.A.
Cell.: 819.763.9142

Via Capitale Sélection
Agence immobilière

17, Avenue Principale, Rouyn-Noranda
(Québec) J9X 4N8
Bur.: 819.797.9142
Viacapitalesélection.com

*Pour cette nouvelle année, je vous souhaite :
deux fois plus de joie, zéro souci, une santé d'enfer,
sept tonnes de bonnes nouvelles!*

Meilleurs vœux!



*Tous nos meilleurs vœux de bonheur,
de santé et de prospérité en
cette saison des Fêtes.*




PME INTER Notaires ABITIBI inc.
Notaires & conseillers juridiques

AMOS SENNETERRE VAL-D'OR
819 732-2812 819 737-2747 819 975-2863



Une étude multidisciplinaire à votre service !
pmeinter@notairesabitibi.com www.pmeinter.com



CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise
de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
CLDabitibi

De notre beau coin de pays tellement choyé
par l'hiver, nous vous souhaitons en cœur
de vivre un Noël rempli de mille douceurs,
ainsi qu'une prochaine année à l'enseigne du succès.

Nous vous souhaitons par-dessus tout
une bonne santé pour bien profiter
de ce que la vie offre de meilleur!



Cricket Motoneige
Sur rendez-vous seulement
819 732-0351

La SADC Harricana, un partenaire
de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUÉZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca



LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation



*Pour ce nouvel an,
acceptez de tout cœur
les vœux les plus
chaleureux pour une année
exceptionnelle!*

Bonne année!



*Un très joyeux Noël et
du bonheur en quantité pour
la nouvelle année.*




R.B.Q. : 5705-0338-01


Timber frames	Charpente	Toiture
Coffrage pour dalles	Finition intérieur et extérieur	Patio - Terrasse
Coffrage isolant	Installation porte et fenêtre	Projets divers

JEAN-PIERRE TESSIER
tessconstruction@hotmail.com 819 218-3076

*À l'occasion de la fête de Noël, le temps est venu
de chasser les chagrins, les soucis et les douleurs pour
laisser place à l'amour, la joie et la bienveillance!*

*Nous vous souhaitons de merveilleuses
fêtes de fin d'année en espérant que
tous vos vœux soient exaucés.*

*Éloïse Moutou, Antoine Lachance
Charles-Étienne et Laurence*



On jase municipal



Marie-Josée Veilleux

Je vous présente certains sujets traités par votre conseil municipal lors de la session publique d'octobre dernier.

Asphaltage

Bonne nouvelle pour les gens vivants sur un chemin qui n'est pas asphalté. Un comité sera formé sous peu afin de faire l'analyse du projet d'asphaltage des chemins municipaux. Dossier à suivre!

Jeux d'eau

Un comité de travail pour le projet 'Jeux d'eau' a été formé. Les gens de ce comité : les conseillers Sébastien Petitclerc, Amélie Massé, monsieur le Maire et l'agente de développement, feront l'élaboration du projet. Un autre dossier à suivre!

Formation Pompier 1

Un programme d'aide financière pour la formation des pompiers volontaires ou à temps partiel a été établi par le gouvernement du Québec depuis plusieurs années. Étant donné que quatre nouveaux pompiers prévoient suivre la formation Pompier 1 au cours de la prochaine année, la Municipalité présentera une demande au ministère de la Sécurité

publique par l'intermédiaire de la MRC Abitibi, conformément à l'article 6 du Programme.

Programme d'achats d'équipements culturels (PEC)

Une demande d'aide financière sera faite au PEC pour l'achat d'équipements culturels nécessaires pour le nouveau complexe multifonctionnel.

Lumières de rue

Vous verrez prochainement l'installation de trois nouvelles lumières de rue en face de l'entreprise Créations Thermodoor inc. Ces installations sont faites dans le but d'améliorer la visibilité des usagers de la route et augmenter la sécurité lors des livraisons par camions lourds chez cette entreprise qui est en pleine expansion.

Prévisions budgétaires

N'oubliez pas, l'adoption du programme triennal des immobilisations de la Municipalité ainsi que du budget 2023 seront faites lors d'une assemblée spéciale le mardi 20 décembre à 20 h au sous-sol de l'église. Venez nombreux! Vous pourrez y poser vos questions. Ils seront publiés, après adoption, sur le site de la municipalité ainsi

que dans l'édition de janvier de votre journal.

Ça bouge à Preissac

Vous pouvez constater que, oui ça bouge à Preissac! Mais il ne faudrait pas oublier que ça bouge grâce aux élus de notre conseil municipal ainsi que toute l'équipe des employés municipaux. Je crois que nous pouvons les féliciter et leur dire merci de leur dévouement. Nous l'apprécions!

Questions adressées au conseil

Si vous voulez poser une question au conseil municipal, communiquez directement avec les élus via leur adresse courriel de conseiller. Pour connaître leurs adresses, référez-vous au site Web de la Municipalité.

Vous avez des questions sur les sujets traités dans cette chronique ou tout autre sujet touchant le monde municipal? N'hésitez pas à me contacter par courriel à : alliance.preissac@outlook.fr ou par téléphone au 819 759-4141. Il me fera plaisir de vous fournir des réponses dans une prochaine chronique.

Pour plus d'informations, consulter les procès-verbaux du conseil municipal au www.preissac.com.



À PREISSAC NOUS SOMMES ÉCORESponsables ET CONSÉQUENTS!

Programme de couches lavables

Avec l'augmentation du coût de gestion des matières résiduelles, ce programme se finance par lui-même étant donné la diminution des déchets expédiés au site d'enfouissement.

Problématiques couches jetables

De 5 000 à 7 000 couches jetables sont nécessaires pour rendre un enfant propre. Or, le temps de décomposition d'une seule couche varie entre 300 à 500 ans.

- Une couche lavable peut être utilisée 200 fois et se décompose en 6 mois. Une seule couche lavable peut remplacer jusqu'à 235 couches jetables.

L'aide financière

La municipalité remboursera 50 % du montant d'achat des couches lavables, jusqu'à concurrence de 150 \$ annuellement avec preuve d'achat et certaines conditions.

Formulaire de réclamation obligatoire.

Critères d'admissibilité

- L'enfant doit être âgé de moins de 3 ans
- Être résident permanent de Preissac

Pièces justificatives à fournir

Produits d'hygiène féminine durables

Cette aide financière constitue la suite logique de celle des couches lavables. Il en coûte à la municipalité + ou - 150 \$ la tonne pour l'enfouissement de produits d'hygiène, couches, qui sont très nuisibles pour notre mère la Terre.

12 500 Protections hygiéniques (*1). C'est le nombre moyen de tampons et serviettes hygiéniques qu'une femme utilisera dans sa vie.

400 à 500 ans (*1). C'est le nombre d'années que prendra une serviette sanitaire* à se dégrader dans l'environnement. (*pour 3 à 4 heures d'utilisation)

Dépenses admissibles

Coupe menstruelle, serviettes hygiéniques, protège-dessous et culottes menstruelles lavables, ainsi que les protections lavables pour fuites urinaires.

Critères d'admissibilité

Vous devez résider à Preissac et remplir le formulaire de demande. (Une seule subvention par adresse civique.)

Remboursement

50 % du montant total dépensé pour un total maximum de 150 \$ pour 2 ans. Deux réclamations maximum au courant des 2 années. (Certaines conditions s'appliquent.)

(*1) Réf : Mme L'Ovary

Que le chemin de l'année 2023 soit parsemé d'éclats de joie, de pétales de plaisirs, qu'il soit éclairé par l'étincelle de l'amour et la sueur de l'amitié.

Bonne et heureuse année!

Marie-Josée Veilleux et Roland Lachance



Frittata aux épinards et fromage



Ingrédients

- 10 œufs Oméga-3
- 1 tasse de fromage ricotta
- 1 c. à s. d'herbes fraîches, hachées
- 1 c. à s. d'huile d'olive
- 1 oignon moyen, haché
- 1 gousse d'ail, hachée finement
- 2 tasses d'épinards crus

-Ajouter les épinards et sauter jusqu'à ce qu'ils se flétrissent.

-Mélanger ensemble les œufs, le fromage ricotta et les herbes fraîches.

-Ajouter le mélange d'œufs à la poêle.

Préparation

-Chauffer le four à 350° F.

-Finir la cuisson de la frittata au four (environ 10 minutes ou jusqu'à ce que le dessus soit entièrement saisi).

-Faire sauter l'oignon et l'ail dans l'huile d'olive dans une poêle antiadhésive allant au four.

-Servir chaud.

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1						■				
2				■						
3										
4				■						
5							■		■	
6	■		■		■					
7							■		■	
8		■								
9						■				
10				■						
11						■				
12				■						

Horizontalement

- 1- Pruneau d'agent – Cafés anglais.
- 2- Rendue en partant – Symbole de finesse.
- 3- Produit pour les pellicules.
- 4- Qui tient à sa cause – Boules-de-neige.
- 5- Hébète.
- 6- Victimes du partage.
- 7- Sorte d'amour.
- 8- Consterner.
- 9- Manteau de pluie – Il se met en boule quand on le touche.
- 10- A mauvaise école – Fin renard.
- 11- En droite ligne – Pâtés de maison asiatique.
- 12- Un bloc qui a volé en éclats – Quantifiée pour devis.

Verticalement

- 1- Bagage encombrant – Sort sans plus.
- 2- Biné – Vieilles peaux.
- 3- Sortie de lit – Font de la lèche.
- 4- Diffusé.
- 5- Fleurit – Cour de Rome.
- 6- En tenue de soirée.
- 7- Gamine – Agréable.
- 8- À l'œil – Observer.
- 9- Matière grasse – Râpé.
- 10- Avérés – Sur les dents.

Solution de novembre 2022

C	H	A	R	G	E	M	E	N	T
H	A	L	O	■	M	A	C	A	O
E	N	O	N	C	E	■	A	P	I
C	O	U	D	■	C	O	R	P	S
K	I	R	S	C	H	■	T	E	E
U	■	D	■	L	E	G	E	R	E
P	L	I	E	E	■	A	■	O	■
■	A	■	C	A	R	L	I	N	S
E	C	O	R	N	E	E	S	■	A
D	U	R	E	■	G	R	A	A	L
A	N	I	M	A	L	E	R	I	E
M	E	N	E	■	O	R	D	R	E

Puisse cette nouvelle année réaliser tous vos souhaits et rendre réalité vos rêves les plus secrets.

Meilleurs vœux!

Le Club Preissac d'Art en Or
vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!
819 442-2273

La prochaine session régulière du conseil municipal aura lieu le 13 décembre 2022 et la spéciale pour l'acceptation du budget le 20 décembre 2022, toutes deux à 20 h., au sous-sol de l'église de Preissac au 27, rue des Rapides.

Bienvenue à tous!

Le jeu des 12 erreurs



Solution : 1- Fumée, 2- Lune, 3- Sapin derrière, à droite. 4- Étoile sur la mitaine du Père Noël. 5- L'oreille du Père Noël. 6- La couleur de la hotte. 7- Barbe. 8- Manche de la cloche. 9- Tronc d'arbre à droite. 10- Fenêtre sur la maison. 11- Branche, en bas à gauche. 12- Roche, devant les boîtes du Père Noël.

Mot mystère

H	E	T	O	I	L	E	D	N	I	D	N
O	R	E	N	N	E	S	U	S	E	J	E
U	J	J	T	I	U	C	S	I	B	O	I
X	O	Y	R	U	D	O	L	P	H	E	G
L	U	S	A	P	I	N	A	N	E	V	E
E	E	G	I	E	N	A	N	G	E	A	L
O	T	U	N	E	I	G	U	O	B	C	U
N	S	X	E	L	L	I	M	A	F	A	T
E	N	C	A	D	E	A	U	O	E	N	I
R	B	O	U	L	E	N	N	A	C	C	N
E	L	N	O	I	T	A	R	O	C	E	D
P	B	O	N	H	O	M	M	E	!	S	!

Traineau
Rudolph
Famille
Noël
Cadeau
Père Noël
Âne
Bonhomme

Vacances
Biscuit
Sapin
Jésus
Jouets
Houx
Lutin
Décoration

Neige (x 2)
Boule
Dinde
Bougie
Ange
Étoile
Canne
Renne

Indice : Souhaits des Fêtes (mot de 12 lettres)

Solution : Joyeux Noël!!!

Sudoku

1		3	5			7	2	
		5		7		8		6
					6			
8							6	
	1			4			9	
	4							3
			8					
6		8		3		2		
	3	7			5	9		8

Solution le mois prochain.

Solution de novembre 2022

6	1	4	2	8	5	7	3	9
2	7	8	3	9	4	5	6	1
9	5	3	7	6	1	8	4	2
1	3	5	9	2	6	4	7	8
8	6	2	4	1	7	3	9	5
7	4	9	5	3	8	2	1	6
5	2	6	1	4	3	9	8	7
4	8	7	6	5	9	1	2	3
3	9	1	8	7	2	6	5	4

*Profitant de Noël,
à l'aube d'une année,
nous voulons vous souhaiter
santé, bonheur et prospérité!*



GRUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS


AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Excavation Martin Collard

Déneigement résidentiel secteur Tancrede
Camion et tracteur
Excavation disponible



Martin Collard 819 763-7596



L'Accueil d'Amos
401, 1^{re} Rue Ouest,
Tél.: 819 727-1984

En 2023, il y aura ...

Des sourires, pour chasser la tristesse, de l'audace, pour que les choses ne restent jamais en place, de la confiance, pour faire disparaître les doutes, des gourmandises, pour croquer et déguster la vie, du réconfort, pour adoucir les jours difficiles, de la générosité, pour se nourrir du plaisir de partager, des arcs-en-ciel, pour colorer les idées noires et du courage, pour continuer à avancer.



Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite



°Soudure générale °Résidentielle °Minière
°Fabrication, réparation de tous genres
Quais mobiles sur rails, balcons, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélices et pieds de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01
°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791 Cell: 819 763-6244
Email: acbgsoudure@hotmail.com

En cette période festive, la famille prend une place importante.

Soyons fiers des liens qui nous unissent. Faisons danser les étincelles du bonheur pour souder ce plaisir d'être ensemble à de nouveaux souvenirs.



**Joyeux Noël!
Heureuse année!**



Fosses Septiques
Protec-Nature Inc.
819 277-1754 | 819 732-0116

Ho, ho, ho...

**Meilleurs vœux pour Noël, plein de joie et une année remplie de bonheur...
Joyeux temps des Fêtes!**



Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

**Le meilleur prix garanti!
Fiche de suivi de vidange client**



Routier 117
Michelle et Jacques
Propriétaires

Resto. : 819 759-8383
Dépan. : 819 759-8385
Télec. : 819 759-8384
routier.117@hotmail.com

9594, avenue Larivière
Rouyn-Noranda (Cadillac)
J0Y 1C0

Que la joie de cette période remplisse nos cœurs et nos âmes tout au long de l'année à venir.



Joyeux Noël et bonne année!

Horaire du resto :
24 décembre au 3 janvier inclusivement : Fermé
Horaire du dépanneur : le 24 décembre : de 5 h à 21 h
le 25 décembre : de 11 h à 18 h, le 26 décembre : de 8 h à 23 h,
le 27 décembre : de 5 h à 23 h, le 31 décembre : de 5 h à 23 h,
le 1^{er} janvier : de 8 h à 23 h, les 2 et 3 janvier : de 5 h à 23 h.



Bertrand Bolduc
Propriétaire

819.727.1111
693, ave du Lac Preissac (Québec) J0Y 2E0
info@materiauxmb.ca

Horaires des Fêtes
Nous serons fermés les 24-25-26 décembre ainsi que les 31 décembre, 1^{er} et 2 janvier.

Retour à l'horaire normal le 3 janvier du lundi au vendredi de 8 h à 17 h



Noël unit petits et grands dans une belle atmosphère de plaisir et d'agrément. C'est pour cela qu'on l'aime tant!

Que cette saison aux mille merveilles laisse place à de grandes réjouissances; qu'elle soit propice à la découverte de bonheur intenses.

Meilleurs vœux!




Alain Blanchette
Entrepreneur général en construction
311, 1^{re} Avenue Est
Amos J9T 1H6
Tel : 819 732-4471
E-mail: blanchettea@hotmail.com

**Spécialiste en porte de garage
Résidentiel | Commercial | Industriel**

Que la sérénité du temps des Fêtes soit un heureux prélude à l'année nouvelle!




RBQ: 5717-0763-01

BOILARD ÉLECTRIQUE
Résidentiel - Commercial - Industriel
Tél: 819-444-8079
boilardelectrique@gmail.com



Massothérapie Annie Auclair
272, avenue du Lac, Preissac
819 860-4000

Massage suédois
Massage thérapeutique
Réflexologie,
Nerf sciatique
Harmonisation énergétique
Access bars

Sur rendez-vous seulement
Reçu pour assurances
Membre F.Q.M.

Je vous souhaite à tous, mes meilleurs vœux pour un heureux Noël et une nouvelle année sensationnelle!

