

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Dépanneur

Tous les jours de 5 h à 22 h

Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche et comptoir lunch.
Variété de mets préparés, à emporter.
Soupe, pizza chaude, filets de poulet,
patates grecques et divers plats chauds,
prêts à manger pour le dîner.
Cartes de Bingo Boréal.
Ménés pour la pêche blanche.

Suivez-nous sur notre page Facebook,
vous serez informés de tous nos
spéciaux en magasin ainsi que des plats
préparés offerts.

Bonne saison de motoneige et de
pêche blanche à tous!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

De très beaux sentiers de ski de fond à Preissac



Lire page 3

Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

du dimanche au jeudi : 7 h à 20 h
vendredi et samedi : 7 h à 21 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

PUITS

ABITIBI

819 442-0319
INFO@PUITSABITIBI.COM



Une entreprise de chez-nous!

Pensée du mois

Ce que tu as, beaucoup peuvent l'avoir.
Mais ce que tu es, personne ne peut l'être.

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon
819 732-3271 Amos

Mercredi, 16 mars

- Prises de sang (Sur rendez-vous)*
- Vaccination enfants (Sur rendez-vous)*

Intervenante sociale

Pour consulter un intervenant psychosocial,
prendre rendez-vous au 819 732-3271.

* Sur rendez-vous seulement.

S.v.p. prendre rendez-vous avec l'infirmière
au 819 732-3271, poste 4202.

L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible
pour vous rencontrer, émettre des permis
et répondre à vos questions tous les
mercredis de 8 h 30 à 17 h et les jeudis de
8 h 30 à 12 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone
au 819 732-4938 ou par courriel à
info@preissac.com.

Prenez de l'avance et faites parvenir vos
questions à inspection@preissac.com.

Il est très important d'avoir les bonnes informations
avant d'effectuer vos travaux. Cela pourrait
vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

Sommaire

Coin santé -----	2
De très beaux sentiers de ski de fond -----	3
Le respect des sentiers s.v.p. -----	3
Des loups sur le territoire -----	3
Appellation d'emploi -----	3
Clinique de vaccination mobile -----	3
Nécrologie -----	4
Les gaffes du bac brun -----	4
Société Alzheimer -----	5
La Biblio municipale -----	5
Chronique de nos aînés -----	5
Vente de matériel -----	6
Les sèche-linges -----	6
Dites non aux frais surprises -----	7
Offre de formation de la biblio -----	7
Programme de couches lavables -----	7
L'habitat du lièvre d'Amérique -----	8
Les comportements évoluent -----	8
Plus de 850 manteaux remis -----	8
On jase municipal -----	9
Naissances -----	9
Recette -----	10
Jeux -----	10 & 11
Annonces classées -----	12

Coin santé

Activités et chants

Marielle Rioux, intervenante sociale

« En raison des symptômes
que sont la perte de mémoire, la
difficulté à planifier et la perte de
motivation, la personne ayant un
trouble neurocognitif, tel l'Alzheimer,
devra faire appel à son entourage
pour trouver ou créer des activités
constructives au fur et à mesure que
la maladie progresse »

**Grâce à une subvention, Société
Alzheimer - secteur MRC
d'Abitibi est maintenant en mesure
d'offrir des services aux personnes
atteintes d'un trouble neurocognitif,
tel l'Alzheimer. Aspect à considérer :
le lien social reste un élément clé pour
améliorer le quotidien des malades.**

Volet 1- Centre d'activités physiques et cognitives :

Le fait d'offrir des activités de loisirs
aux personnes atteintes de déficits
cognitifs aurait le potentiel d'induire
en elles un bien-être qui subsiste bien
plus longtemps que la durée de l'activité.
Pourquoi est-il important de
proposer une variété d'activités

constructives aux personnes ayant un
trouble neurocognitif? Parce que, en
participant à des activités, il peut être
possible d'éviter chez la personne un
sentiment de frustration, de l'ennui et
des comportements difficiles.

Volet 2- Chant et chorale :

Chez les patients atteints de la ma-
ladie Alzheimer, la simple exposition
à la musique permet de les sortir de
la léthargie parce qu'elle active les
circuits de la récompense. Ainsi les
patients arrivent-ils à se souvenir des
mélodies anciennes, mais ce qui est
encore plus surprenant pour les cher-
cheurs, l'exposition à la musique per-
met aux patients d'activer les
capacités d'apprentissage qu'on
croyait perdues.

Chanter crée pratiquement le même
effet sur le corps que les exercices de
respiration du yoga. Chanter en cœur
avec d'autres individus permettrait
une connexion si intense que même
les battements du cœur adopteraient
le même rythme.

**Si vous connaissez des personnes
atteintes d'un trouble neurocogni-
tif, tel l'Alzheimer, n'hésitez pas à
transmettre cette information à leur
proche aidant : nous recherchons
cette clientèle qui aurait un intérêt
soit pour l'un ou l'autre des 2 volets
ou même les deux. Par le fait même,
il serait possible pour le proche ai-
dant de bénéficier d'un répit.**

**N'hésitez pas à entrer en contact
avec nous afin que ces types d'ac-
tivités voient le jour dès que pos-
sible. L'intervenante entrera en
contact avec ces familles afin de
déterminer la procédure ainsi que
la démarche à suivre.**

**Merci de nous appuyer dans ce
beau projet!**

Marielle Rioux, intervenante sociale
mrioux@alzheimerrat.org
819 727-1221
45, Avenue de la Gare bureau 5,
Amos

Préparez-vous!

C'est dans la nuit du 12 au 13 mars
prochain que nous avancerons nos cadrans
et horloges d'une heure!



Alliance, Courrier 2 ^e classe			L'Équipe :	
mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires			Photographies : l'équipe du Journal	
Tombée	Distribution	Édition	Danielle Magny	819 759-4141
14 mars	30 mars	Mars 2022	Éloïse Bisson	
11 avril	27 avril	Avril 2022	Jean-Jacques Dupuis	
9 mai	25 mai	Mai 2022	Marie-Josée Veilleux	819 442-2273
Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0			Martine Flageole-Fortin	
Téléphone : 819 759-4141			Nicole Marcil	
Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca				
Horaires d'ouverture du bureau : sur rendez-vous seulement. Merci!				

tc.TRANSCONTINENTAL
1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada



**Culture
et Communications**



De très beaux sentiers de ski de fond à Preissac

France Daoust, agente de développement

Un gros merci à M. Bob Chevrier pour son implication dans l'entretien des pistes de ski de fond au sentier Bousquet.

des utilisateurs! Merci en leurs noms et merci de la part de la municipalité de Preissac de mettre en valeur notre magnifique territoire.

affiches au long du parcours, que M. Chevrier a conçu et installées qui vous indiquent les directions à prendre.

Que de bons commentaires

À souligner, il y a quelques

Une implication bénévole très appréciée.

Le respect des sentiers s.v.p.

Équipe L'Alliance

Depuis un certain temps, des usagers indisciplinés sont dénoncés par les utilisateurs des sentiers spécifiques sur le territoire de la municipalité.

raison est simple, des chutes pour les cyclistes peuvent survenir lorsque l'une des roues est déviée en entrant dans les trous causés par les bottes. »

toneiges sont interdites. Votre passage abime le traçage réalisé par les gens de l'entretien et cause des risques de chute pour les usagers. Il en va de même pour les sentiers du chemin des Pins entretenus bénévolement par des résidents de ce secteur. Ces sentiers sont conçus pour les randonnées pédestre, en raquettes ou en skis; les motoneiges et VTT avec chenilles les endommagent. Vous avez un sentier pour votre usage respectif, utilisez-le!

En effet, un commentaire recueilli sur le site « Preissac c'est chez-nous » demande la collaboration de tous afin de respecter l'usage des sentiers de Fat Bikes. « ... Vous êtes cordialement les bienvenus en raquettes, en skis, en ski-raquettes et en vélos Fat Bike bien entendu! Toutefois, il vous est demandé de vous abstenir de marcher dans les sentiers. Vous pouvez le faire dans le sentier de la Roche. La

Sur le territoire de Preissac des sentiers de ski de fond, de Fat Bike, de raquettes et de randonnée pédestre sont disponibles. Il est donc possible de pratiquer votre passe-temps préféré, peu importe lequel, et profiter de la nature. Vous trouverez un sentier pour vous.

Les motoneigistes aussi sont pointés. Les sentiers sont entretenus par une motoneige avec une surfaceuse adéquate pour le sentier. Les autres mo-

Respectons l'usage de chacun des sentiers et la sécurité des utilisateurs n'en sera qu'assurée.

Des loups sur le territoire

Marie-Josée Veilleux

Depuis le mois de janvier, plusieurs mises en garde ont été faites sur les réseaux sociaux afin de prévenir de la présence de loups près des zones d'habitation à Preissac.

animaux de compagnie ou que vous faites une balade en forêt.

Une famille de lynx a aussi été vue sur le chemin des Cèdres.



C'est dans les secteurs des chemins du Cap, des Rive-rains, Vautrin et de la tour d'observation (chemin des Peupliers) que les visiteurs ont été vus ou que les traces de leurs passages ont été remarquées.

La prudence est donc de mise lorsque vous sortez vos

30 km de richesses à découvrir!



MUNICIPALITÉ DE PREISSAC

Appellation d'emploi Secrétaire réceptionniste administratif(ve)

Adresse du lieu de travail

6, rue des Rapides, Preissac, QC J0Y 2E0

Employeur

Municipalité de Preissac

La Municipalité est actuellement à la recherche d'un(e) secrétaire réceptionniste administratif(ve) pour compléter son équipe d'administration.

Nous vous offrons une carrière stable et à long terme dans une équipe des plus dynamique.

Vous aurez comme responsabilités :

- Participer à la planification en collaboration avec la direction,
- Effectuer différentes tâches administratives,
- Responsable de la réception,
- Fournir un soutien administratif au service de comptabilité,
- Fournir de l'assistance et un soutien au personnel,
- Responsable de la tenue de livres et de la paye,
- Toutes autres tâches connexes.

Profil recherché :

- Recherche la stabilité et un poste à long terme,
- Diplôme d'études professionnelles en administration ou comptabilité ou toutes autres formations pertinentes,
- Excellent sens de l'organisation,
- Dynamique et positive.

Horaire de travail

Lundi au jeudi
32 heures

Le salaire et les conditions de travail sont concurrentiels et en fonction de votre expérience.

Si le défi vous intéresse, n'hésitez pas à nous faire parvenir votre curriculum vitae avant le 28 février, 11 h à direction@preissac.com

Clinique de vaccination mobile MRC d'Abitibi



Cliniques sans rendez-vous

Il est possible de prendre rendez-vous **du lundi au vendredi, entre 8 h et 12 h et 13 h à 16 h** en contactant le : 819 734-6571, poste 0 ou 221.

9 h à 11 h	13 h à 15 h	Semaine du 13 février	Semaine du 20 février	Semaine du 27 février
Berry	Villemontel	16 février	25 février	2 mars
Guyenne	Launay	16 février	25 février	2 mars
La Corne	St-Marc	16 février	25 février	2 mars
La Motte	St-Mathieu	16 février	25 février	2 mars
Preissac	Ste-Gertrude	18 février	22 février	4 mars
St-Dominique	St-Félix	18 février	22 février	4 mars
Landrienne		18 février	22 février	4 mars
Rochebaucourt	Barraute	16 février	25 février	2 mars



Nécrologie



Pierre Lachance, domicilié à Amos, fils de feu Dorilas Lachance et de feu Lucienne Robitaille, époux de Laurence Demers.

Outre son épouse, Monsieur Lachance laisse dans le deuil ses enfants: Stéphane (Anick Lavoie), Stéphanie (Pierre Pelchat) et Chantal (Marc-Olivier Gasser); ses petits-enfants: Étienne Pelchat (Amélie Desbiens-Rochon), Charlène Lachance (Antony Brière), Charles-Antoine Pelchat (Catherine Curadeau), Zachary Lachance (Audrey-Ann Delisle), Jasmine Lachance (Romy Lacroix), Nelly-Ann Pelchat et

Laure Gasser; ses arrière-petits-enfants: Saskia et Charles Brière et Émile Pelchat; ses frères et sœurs : Yvette, Guy, André (Marianne Massé), Lisette (Jacques Turgeon), Juliette (Jean-Guy Blanchet), Richard (Rita Turgeon), Jeannette, Robert (Murielle Bourgeois), Jean, Roland (Marie-Josée Veilleux), Brigitte (Noël Langlois) et Fernand (Nicole Labrecque); ses beaux-frères et belles-sœurs; ses neveux et nièces dont Daniel, Yvan, Sylvain, Marco, Noël, Gilles, Karine (David Bolduc), Antoine (Éloïse Moutou), Thomas Lachance, Yan Gosselin (Karine Rheault) et Marc Caron (Carmen Rioux) tous de Preissac, ainsi que de nombreux parents et amis.

À toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher, l'équipe de L'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.



LES GAFFES DU BAC BRUN



<h3 style="text-align: center; margin: 0;">LES EMBALLAGES DE VIANDES FROIDES</h3>  <p style="font-size: small; margin: 0;">X LES EMBALLAGES DE VIANDES FROIDES NE VONT PAS AU BAC BRUN X Prenez le temps de séparer les produits d'emballage de la viande périmée. La viande va au compostage dans le bac brun et les emballages en plastique vont à la poubelle dans le bac vert.</p>	<h3 style="text-align: center; margin: 0;">LES PLATS DE PLASTIQUE</h3>  <p style="font-size: small; margin: 0;">X LES PLATS DE PLASTIQUE NE VONT PAS AU BAC BRUN X Prenez le temps de jeter les fruits et légumes périmés au compostage (bac brun) et les contenants en plastique numérotés (#1 à 5 et #7) au recyclage (bac bleu).</p>
<h3 style="text-align: center; margin: 0;">LES BOÎTES DE JUS</h3>  <p style="font-size: small; margin: 0;">X LES BOÎTES DE JUS NE VONT PAS AU BAC BRUN X Les contenants de jus vides vont au recyclage dans le bac bleu. Les pailles et leur plastique protecteur vont dans le bac vert à la poubelle. Évitez les liquides dans le bac brun, cela diminuera les odeurs et le gel dans le fond du bac.</p>	<h3 style="text-align: center; margin: 0;">LES DOSETTES À CAFÉ</h3>  <p style="font-size: small; margin: 0;">X LES DOSETTES À CAFÉ NE VONT PAS AU BAC BRUN X Seuls les résidus organiques vont dans le bac brun : ce qui se mange, ce qui est en papier ou en carton ainsi que les résidus de jardin.</p>

Pour en savoir davantage : <http://bottinvert.mrcabitibi.qc.ca/matieres-residuelles/matieres-compostables>

CENTRE DE FORMATION GÉNÉRALE DES ADULTES

Tu désires compléter ton DES, obtenir tes préalables pour un DEP ou le cégep ?

La formation générale des adultes est ta solution... et l'inscription est gratuite!

En plus de nos services réguliers, nous offrons aussi :

- ✓ Intégration sociale (IS)
- ✓ Intégration socioprofessionnelle (ISP)
- ✓ Formation à distance (FAD)
- ✓ Francisation
- ✓ Reconnaissances des acquis et des compétences (RAC)
- ★ métiers semi-spécialisés
- ✓ Intégration sociale-classes adaptées (FIS)



ON T'ACCEPTÉ COMME TU ES



- ✓ Horaire sur mesure
- ✓ Accompagnement personnalisé
- ✓ En présentiel ou à distance

Nous aurons besoin des documents suivants pour t'inscrire :

- ✓ Bulletins
- ✓ Relevés de notes
- ✓ Preuve de résidence

Pour information ou pour t'inscrire :

☎ 819 732-2021, poste 2234

💻 pascal.normandin@csharricana.qc.ca

INSCRIPTION
GRATUITE

Alzheimer : comment soulager l'agitation vespérale d'un proche

Marielle Rioux, intervenante sociale

« Si, à la tombée du jour, votre proche atteint de la maladie d'Alzheimer semble plus agité et confus, il souffre peut-être d'agitation vespérale. Alors qu'il est relativement calme en journée et souffre essentiellement de pertes de mémoire et de désorientation, en soirée, lorsque l'agitation vespérale se déclare, il peut devenir beaucoup plus agité, voire agressif »

L'agitation vespérale est un symptôme de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés.

À un stade modéré, la confusion et l'agitation de votre proche risquent de se renforcer en fin d'après-midi ou au début de la soirée, alors qu'en journée, ces troubles du comportement sont moins prononcés. Ce phénomène se calme en général au stade avancé de la maladie.

Plusieurs facteurs liés au déclin du jour sont susceptibles de déclencher l'agitation ves-

pérale chez votre proche atteint : fatigue, douleur ou inconfort, déséquilibre hormonal et perturbation du rythme circadien (dérèglement de l'horloge biologique), déclin de la lumière (les ombres se multiplient), difficulté à faire la différence entre rêves et réalité, présence d'une infection...

Il n'existe pas de traitement médicamenteux spécifique pour soulager l'agitation vespérale. Les proches aidants peuvent être observateurs pour découvrir les facteurs qui déclenchent l'agitation chez leur proche.

Plusieurs approches sont suggérées pour réduire les facteurs déclencheurs : évitez les aliments et boissons contenant de la caféine ou une importante quantité de sucre en fin de journée; voir à ce que la maison soit moins agitée le soir; prévoir les activités plus intenses dans la matinée et évitez de programmer deux activités importantes la même journée, limiter les sollicitations phy-

siques, visuelles et auditives; vérifier si une infection est sous-jacente, surtout si le phénomène s'est développé subitement ou, encore, une apnée du sommeil.

Fermer les rideaux dès l'arrivée de la pénombre et ajustez l'éclairage

La lumière aurait un rôle de régulateur sur notre horloge biologique. Le déclin de la lumière peut créer des ombres dans la pièce. La lumière réduit le stress et induit un sentiment de sécurité.

En cas de doute, consultez votre médecin traitant. Vous pouvez aussi contacter la Société Alzheimer de votre milieu pour échanger et avoir d'autres stratégies.

Marielle Rioux,
intervenante sociale
Société Alzheimer Abitibi /
Témiscamingue
secteur MRC d'Abitibi
mrioux@alzheimerat.org
819 727-1221



Chronique de nos Aînés

Marielle Lacasse, secrétaire

Les activités du Club sont re-

Le mardi 15 février avait lieu un dernier dîner dans le présent centre des loisirs, afin de souligner la Saint-Valentin. Dès le

mercredi 23 février, les rencontres du Club auront lieu au Centre de formation du service incendie situé au 707, avenue du Lac.

Tous les membres sont attendus afin d'échanger et s'amuser.



Biblio municipale

Inscription gratuite, venez en profiter

Des coups de coeur partagés

Nicole Marcil, responsable

Février était le mois des coups de coeur littéraires. Voici ceux que des bénévoles de la bibliothèque ont choisi de partager. Ces livres sont disponibles à la bibliothèque : n'hésitez pas à venir les emprunter, et bien d'autres encore!

Bonne lecture!

Jours et heures d'ouverture de votre bibliothèque

les mercredis de 16 h à 18 h
les vendredis de 14 h à 16 h

Téléphone: 819 759-4138



Joyeux anniversaire

Pour le mois de mars l'équipe du journal

offre ses

meilleurs vœux

à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance,



de mariage ou autre. En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

Prompt rétablissement



L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé. Riez! car le rire c'est la santé!!!

Vous déménagez et voulez encore recevoir votre journal?

Contactez directement l'équipe de L'Alliance, car en cas de retour de votre journal, votre nom sera retiré de la liste d'envoi.

courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141,
courriel : Journal L'Alliance de Preissac, 180, avenue du Lac, Preissac, QC, J0Y 2E0

Envoi électronique

Vous pouvez recevoir L'Alliance par courriel. Il vous suffit de communiquer avec l'équipe aux coordonnées mentionnées plus haut. Vous serez ainsi inscrit sur la liste d'envois et ferez un geste écologique en sauvant du papier.

Merci!!!

Entrepreneur Général

RÉQ. 5698-3384-01

Construction

Rénovation

Commercial

Résidentiel



jcarriere@jc-eco-reno.com

www.jc-eco-reno.com

Jacques Carrière - Président
51 Chemin Davé, Preissac
J0Y 2E0

819 218-3709

Félix Champagne - Chargé de Projet
21 Rue Pronovost, Amos
J8T 4H7



Bertrand Bolduc

Cell : 819 444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

695, avenue du Lac
Preissac QC J0Y 2E0

Excavation

Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat

Développement domiciliaire
Débroussaillage

  

La Municipalité demande aux résidents de Preissac des soumissions pour vente de matériaux provenant du centre récréatif Jacques Massé

#Lot	Item	Quantité	Description
1	Cuisinière	1	Blanche
2	Réfrigérateur à pepsi	1	2 portes de marque New air
3	Hotte de poêle	1	Marque BROAN
4	Armoire avec évier	1	Blanche
5	Armoire	1	Blanche, d'environ 8 pieds de long
6	Laveuse à linge portative	1	Marque LG
7	Tabouret	3	Noir avec dossier
8	Table à langer murale	2	
9	Toilette	1	
10	Meuble lavabo de salle de bain	2	Blanc
11	Distributeur de papier hygiénique		
12	Banc	2	Brun, d'environ 6 pieds de long
13	Panneau de génératrice	1	
14	Chaufferette électrique murale	4	
15	Extincteur	2	
16	Lot de bancs (salle de joueurs)	1	Bleu
17	Lot de tablettes (salle de joueurs)	1	
18	Tableau noir	2	
19	Lot de fenêtres	1	
20	Porte de métal extérieure	2	Une double et une simple
21	Lot de tôle (toiture)	1	Rouge
22	Lot de chevrons	1	
23	Lot de Canoxel (revêtement)	1	
24	Lumière au LED avec poteau	2	
25	Convecteur mural	2	
26	Lot de moulures	1	En métal, pour plafond suspendu

Les propositions doivent être envoyées par courriel : direction@preissac.com ou par la poste avant le 8 mars 2022, 16 h. Vous devez indiquer le montant proposé et le numéro du lot.

N.B : Vous devez prendre rendez-vous pour examiner les lots désirés. [Municipalité de Preissac](mailto:direction@preissac.com)
6, rue des Rapides
Preissac (Québec) JOY 2E0

La Municipalité n'est pas responsable du matériel endommagé.

LES SÈCHE-LINGES CETTE MACHINE INFLAMMABLE!

Les sèche-linges, ou sécheuses, sont des appareils dont l'usage doit être fait en respectant quelques consignes, afin d'éviter les mauvaises surprises. Des incendies ayant déjà été causés par son utilisation, votre Service de prévention incendie vous rappelle les principales règles de sécurité liées à ce type d'appareil !



CONSEILS DE PRÉVENTION

- Faites installer votre sèche-linge par un professionnel
- Assurez-vous que la sécheuse dont vous faites l'usage est munie d'un filtre à charpie
- Nettoyez le filtre à charpie avant ou après chaque utilisation du sèche-linge. Retirez aussi les résidus de mousse qui s'accumulent près du filtre
- Les conduits d'évacuation de votre sécheuse doivent être en métal, le plus court et le plus droit possible.
- L'évacuation d'une sécheuse doit se faire à l'extérieur des bâtiments seulement !
- Éviter de faire fonctionner votre sécheuse en votre absence, une erreur trop fréquente !**



Credit : Downy

Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.



Vous avez des symptômes de la COVID-19 ?



Isolez-vous



et faites

**un test rapide
à la maison.**

Pour en savoir plus

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

**On continue
de se protéger.**

Votre gouvernement

Québec

Automobiles d'occasion

Dites non aux frais surprises

Office de la protection du consommateur du Québec

Le marché de l'automobile d'occasion demeure, année après année, celui qui génère le plus grand nombre de plaintes à l'Office de la protection du consommateur. Les consommateurs doivent donc être vigilants s'ils veulent faire une bonne affaire.

L'Office de la protection du consommateur entend les aider au cours des prochaines semaines par une campagne d'information sur l'achat d'un véhicule d'occasion. On veut notamment les mettre en garde contre les frais qui sont illégalement ajoutés au prix annoncé du véhicule.

L'Office rappelle que la loi interdit au commerçant d'exiger un prix supérieur au prix annoncé, à l'exclusion de la taxe de vente du Québec et de la taxe sur les produits et services. Le fait d'ajouter au prix de vente annoncé des frais surprises – frais d'administration, de préparation, d'inspection, etc. – constitue une infraction à la Loi sur la protection du consommateur. Malheureusement, bon nombre de commerçants semblent encore utiliser cette pratique, malgré les recours civils et les sanctions pénales et administratives auxquels ils s'exposent. Lorsque de tels frais sont ajoutés, les consommateurs devraient refuser de les payer et porter plainte à l'Office.

Les consommateurs qui magasinent un véhicule remarqueront, au cours des prochaines semaines, des messages sur le Web et dans les médias sociaux, les invitant à visiter une page du site de l'Office qui réunit des conseils utiles pour faire un achat éclairé :

opc.gouv.qc.ca/trucs.

Faits saillants

Une étiquette descriptive est obligatoire sur toute auto d'occasion qu'un commerçant offre à la vente ou à la location. Le consommateur doit pouvoir acheter l'auto au prix annoncé sur cette étiquette et dans la publicité, ou moins cher. Le commerçant peut y additionner la taxe de vente du Québec et la taxe sur les produits et services. Il ne peut ajouter aucuns autres frais, à moins qu'ils soient associés à des options supplémentaires, que des produits ou services soient ajoutés à la demande du consommateur, et uniquement pour une somme égale aux produits et services ajoutés.

Financer l'achat d'une automobile sur plusieurs années réduit le montant des versements, mais fait augmenter considérablement le montant total que doit payer le consommateur, sans compter les risques liés au surendettement. L'Office propose sur le Web un calcu-

lateur qui permet de voir les coûts associés à la durée du remboursement du prêt auto.

Avant l'achat, le consommateur devrait examiner l'automobile d'occasion, en faire un essai routier et, bien qu'il n'en ait pas l'obligation, il aurait avantage à la faire inspecter par le technicien de son choix, à une distance raisonnable de l'établissement du commerçant d'automobiles d'occasion. Aucun commerçant ne peut refuser ces demandes.

Toute stipulation par un commerçant indiquant qu'un véhicule est vendu sans garantie est interdite.

Lien

La campagne de l'Office sur l'achat d'une automobile d'occasion fait la promotion de la page opc.gouv.qc.ca/trucs, qui donne des astuces pour vous aider à faire respecter vos droits et à éviter la multiplication des frais. Ces conseils pratiques peuvent être téléchargés, de façon à avoir sous la main un aide-mémoire lorsque vous magasinez votre véhicule. Elle présente aussi un calculateur simple, qui permet de réaliser que plus on paie un véhicule longtemps, plus on le paie cher. Une capsule vidéo s'adresse plus spécifiquement aux jeunes qui veulent acquérir leur première auto.

Offre de formation de votre bibliothèque municipale

En collaboration avec le Réseau biblio et AlphaNumérique, votre bibliothèque vous offre de participer gratuitement à un atelier de formation numérique.

Sujet : Sécurité informatique - Reconnaître et se protéger de l'hameçonnage.

Date et heure : le mardi 22 mars 2022 à 19 h.

Durée : environ 1 heure.

Lieu : dans les locaux du bureau

municipal ou de la bibliothèque de Preissac - à déterminer en fonction des inscriptions.

Matériel requis : les participants sont invités à apporter leur appareil électronique (téléphone cellulaire, tablette, ordinateur portable).

Note : L'activité se déroulera dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.

Pour information et inscription : contacter Annie Gingras au 819 763-6858 (laisser un message).



À PREISSAC NOUS SOMMES ÉCORESPONSABLES ET CONSÉQUENTS!

France Daoust, agente de développement

Programme de couches lavables

Problématiques couches jetables

De 5 000 à 7 000 couches jetables sont nécessaires pour rendre un enfant propre. Le temps de décomposition d'une seule couche varie entre 300 à 500 ans.

Une couche lavable peut être utilisée 200 fois et se décompose en six mois. Une seule couche lavable peut remplacer jusqu'à 235 couches jetables.

L'aide financière

La Municipalité remboursera 50% du montant d'achat des couches lavables, jusqu'à concurrence de 150 \$ annuellement avec preuve d'achat et sous certaines conditions.

Critères d'admissibilité

- L'enfant doit être âgé de moins de 3 ans
- Être résident permanent de Preissac
- Pièces justificatives à fournir *

* Formulaire de réclamation à la Municipalité



Reprise des visites résidentielles

La MRC d'Abitibi reprendra ses visites de bâtiments résidentiels auprès des municipalités desservies par son service de l'évaluation municipale.

Pour plus d'informations : mrcabitibi.qc.ca/services/evaluation-municipale/visites

Merci de votre collaboration !

MRC
ABITIBI

L'habitat du lièvre d'Amérique au Québec Un nouveau guide d'aménagement

Fondation de la faune du Québec

La Fondation de la faune du Québec est heureuse de rendre public le tout nouveau guide d'aménagement *L'habitat du lièvre d'Amérique au Québec*. Réalisé en collaboration avec le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP), ce guide, le deuxième d'une série de trois, a pour but de faire connaître les méthodes pour maintenir un habitat propice au lièvre d'Amérique. Le premier guide produit visait le tétras du Canada et le prochain visera le grand pic.

S'adressant à un large public de professionnels et de praticiens, principalement de la forêt publique, ce guide s'inscrit dans la collection d'ouvrages de ce genre produit par la Fondation de la faune. « Nous sommes fiers de vous présenter ce tout nouveau guide d'aménagement qui présente une revue de littérature des

connaissances sur l'espèce et sur les récentes pratiques forestières qui contribuent à un habitat de qualité pour le lièvre d'Amérique dans la pessière, la sapinière ainsi que l'érablière », mentionne Amélie Collard, gestionnaire de programmes à la Fondation de la faune du Québec.

Bien que ce guide s'adresse principalement aux aménagistes forestiers de la forêt publique, les propriétaires de boisés privés et les agences forestières, de même que les conseillers forestiers y trouveront une source d'information complémentaire au *Manuel d'aménagement des boisés privés pour la petite faune* (Ferron et coll. 1996). Les textes du guide ont été rédigés par les experts du Ministère et tous ont été révisés par un comité scientifique. Les guides sont disponibles en PDF sur le site de la Fondation.

Réduction, réemploi, récupération et recyclage des matières résiduelles : Les comportements de la population québécoise évoluent!

Groupe CNW Itée

RECYC-QUÉBEC publie le **Portrait 2021 des comportements et des attitudes des citoyen(ne)s québécois à l'égard de la réduction à la source, du réemploi, du recyclage et de la valorisation (3RV)**. Cette étude comportementale succède ainsi au premier portrait dressé en 2015.

Qu'est-ce qui motive la participation à la collecte sélective? Est-ce facile pour les ménages québécois de récupérer les matières recyclables ou organiques? La réduction à la source est-elle une pratique connue de la population du Québec? L'étude apporte un éclairage renouvelé sur ces questions.

Les ménages québécois adoptent le bac brun

Au cours des cinq dernières années, plusieurs municipalités ont mis en place une

collecte des résidus alimentaires sur le territoire québécois. Les gens ont répondu présents en grand nombre à cette nouvelle collecte, car l'évolution des comportements la plus significative concerne cette pratique. En effet, l'étude révèle une augmentation importante de la proportion de gens qui récupèrent leurs résidus alimentaires (53 % contre 26 % en 2015). Plus du tiers (36 %) des répondants affirment récupérer systématiquement tous leurs résidus alimentaires, contre 12 % en 2015.

Récupérer : un geste pour l'environnement

La quasi-totalité (97 %) des gens sondés affirme récupérer les matières recyclables systématiquement ou la plupart du temps. Ce sont des motivations environnementales qui se cachent derrière les comportements respon-

sables, soit pour laisser un meilleur environnement aux générations futures, pour éviter le gaspillage des ressources ou encore, pour contribuer à la réduction des déchets dans les sites d'enfouissement.

Réduire et consommer autrement : des habitudes en progression

L'étude révèle que les pratiques de réduction à la source, de réemploi et de réparation font de plus en plus partie du quotidien de la population. En effet, les ménages québécois contribuent instinctivement à la réduction à la source, que ce soit en achetant usagé, en louant ou en empruntant du matériel, en réparant des objets brisés, en achetant local, en réduisant les commandes en ligne d'outremer ou en optant pour des produits réutilisables.

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL



Nouvelles heures d'ouverture

Lundi au jeudi ----- 8 h 30 à 12 h 00 et 13 h 00 à 17 h 00

Vendredi ----- FERMÉ

Une année record

Plus de 850 manteaux remis à des organismes locaux

Manon Rivard, directrice comm. pour Chlorophylle

La troisième campagne du don de manteau *"Donnez bonheur et chaleur"*, qui se déroulait dans toutes les boutiques Chlorophylle depuis le début novembre, a obtenu un succès foudroyant.

Nous sommes extrêmement fiers de vous annoncer que ce sont 862 personnes (familles, hommes ou femmes dans le besoin) qui recevront un manteau de seconde main à travers les douze organismes participants.

En effet, du 5 novembre au 19 décembre 2021, Chlorophylle offrait la possibilité à celui ou celle ramenant un manteau de seconde main d'obtenir 75 \$ de rabais sur un manteau d'hiver neuf pour adulte. Chaque boutique était jumelée à un organisme communautaire de son secteur pour remettre ensuite les articles d'hiver récoltés.

Des dons en argent

En guise de nouveauté dans cette troisième édition, il y avait l'ajout du don moné-

taire. Ainsi dans tout le réseau et sur notre site web chlorophylle.com nous avons récolté près de 850 \$ qui seront partagés entre les organismes participants.

En Abitibi-Témiscamingue c'est l'organisme de Rouyn-Noranda, La Maison Au Soleil Levant, qui participe à ce bel élan de générosité et remettra des manteaux aux gens dans le besoin, et bénéficiera des argents recueillis pour le bon fonctionnement de l'organisme.

On jase municipal



Marie-Josée Veilleux

Toujours à huis clos, la session municipale s'est tenue avec enregistrement. Vous pouvez donc écouter l'intégralité de cette rencontre du 18 janvier sur le site internet de la Municipalité au www.preissac.com.

La vitesse

Une demande d'appui a été présentée par la minière La-Ronde afin de les soutenir dans leur demande auprès du ministère des Transports afin de réduire la vitesse sur la 395 dans le secteur de la mine. Cette demande est en lien direct avec la sécurité des employés de la mine et des usagers de la route.

Dans le même ordre d'idée, le conseil municipal fera une demande afin de rencontrer les responsables régionaux du ministère des Transports dans le dossier de la limite de vitesse dans le secteur Tancred. La zone de 50 km/h n'est pas respectée et la sécurité des piétons en est grandement diminuée. Avec la présence de jeunes familles dans le secteur, le conseil juge important de voir à des solutions concrètes et rapides.

Questions du public

Le point à l'ordre du jour, question du public, était bien intéressant ce mois-ci.

Première question : Est-ce que le financement fédéral a été confirmé?

Monsieur le Maire confirme

que non. Cependant, une relance sera faite auprès des responsables du dossier afin de savoir où en est notre demande.

Deuxième question : Le dossier des fausses septiques non-conformes en est où?

Monsieur le Maire dit que le conseil travaille sur le dossier. Des sommes d'argent ont été attribuées dans le budget afin de faire l'analyse des fausses septiques sur le territoire. Nous ne sommes pas dans les non-conformes.

Troisième question : Peut-on espérer avoir deux stations de lavage fonctionnelles pour l'été 2022?

Oui, de répondre monsieur le Maire. Les deux lave-bateaux sont prêts et identifiés. Ne reste qu'au comité des stations de lavage à déterminer les endroits et comment seront installées ces stations. Les citoyennes et les citoyens ainsi que les visiteuses et visiteurs devront laver leur bateau avant d'avoir accès au lac.

Quatrième question : Qu'en est-il du transport de bois en longueur sur le chemin du Cap et le chemin des Pêcheurs?

Après avoir reçu les questionnements de plusieurs citoyens, une demande a été faite à la MRC d'Abitibi, car c'est un projet réalisé par celle-ci, de faire un détour afin d'éviter de circuler sur nos chemins municipaux. Nous avons eu comme ré-

ponse qu'une centaine de voyages restent à être achevés vers les scieries d'Amos. Un détour sur la 117 par Cadillac et la 109 vers Amos engendrerait une dépense supplémentaire de 20 000 \$ qui serait à la charge de la Municipalité.

Suite à cette information, le conseil en est venu à la conclusion qu'avec les températures froides, les chemins peuvent résister au passage de ces chargements. Mais une surveillance accrue sera apportée au printemps.

Aucun autre transport n'est prévu cet hiver. Il n'y a pas d'autres travaux en cours ou prévus.

Questions dédiées au conseil

Vous voulez poser une question au conseil municipal, communiquez directement avec les élus via leur adresse courriel de conseiller. Pour connaître leurs adresses, référez-vous au site Web de la municipalité.

Vous avez des questions sur les sujets traités dans cette chronique ou tout autre sujet touchant le monde municipal? N'hésitez pas à me contacter par courriel à journalalliance.preissac@ca ou par téléphone au 819 759-4141. Il me fera plaisir de vous apporter des réponses dans une prochaine chronique.

Bonne semaine de relâche à tous les étudiants et aux professeurs!

Naissances

Félicitations à Joanie Martel et Nicolas Fugère pour l'arrivée du petit Cole-Édrick né le 15 janvier 2022.

Bienvenue parmi nous petit Cole-Édrick!

Félicitations à Véronique Magny et Rémi Bilodeau pour la naissance de la petite Olivia née le 23 janvier 2022.

Bienvenue parmi nous petite Olivia!



CLD 20
CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
CLDabitibi

POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, président
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec, appuyé financièrement par la SADC.

Abonnez-vous!

À NOS AVIS AUTOMATISÉS

ENVOYÉS PAR SMS, COURRIEL OU TÉLÉPHONE

Comment s'inscrire?

relations.laronde@agnicoeagle.com

819 759-3700, poste 4105005

abitibi.agnicoeagle.com
Section LaRonde et Information et abonnement aux avis

Pommes de terre dauphinoises



Ingrédients

- ¼ tasse de beurre non salé
- 4 gousses d'ail, hachées finement
- 1 c. à soupe de thym frais, haché finement, et quelques brins pour la garniture
- 3 c. à soupe de farine tout usage
- 2 ½ tasse de lait
- 2/3 tasse de fromage parmesan, finement râpé
- 2 c. à soupe de moutarde de Dijon
- 1 c. à thé de sel
- ½ c. à thé de poivre
- 4 lb de pommes de terre à chair jaune, pelées et finement tranchées
- 1 gros oignon, finement tranché

Préparation

1. Préchauffer le four à 375 °F. Graisser un plat de cuisson de 9 x 13 po. Faire fondre 3 c. à soupe de beurre dans une casserole à feu moyen. Ajouter l'ail et le thym et cuire 1 à 2 minutes ou jusqu'à ce que les ingrédients

aient ramolli. Saupoudrer de farine. Cuire en remuant de 2 à 3 minutes, jusqu'à ce que la farine absorbe le beurre. Incorporer graduellement le lait en fouettant jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse. Continuer à fouetter la sauce et la porter à ébullition. Réduire le feu à moyen-doux. Cuire de 6 à 7 minutes jusqu'à ce que la sauce ait légèrement épaissi. Retirer du feu. Ajouter en mélangeant la moitié du fromage, la moutarde, le sel et le poivre.

2. Déposer la moitié des pommes de terre et oignons tranchés dans le plat de cuisson. Verser la moitié de la sauce uniformément sur le dessus. Ajouter les oignons et les pommes de terre qui restent, en veillant à mettre les pommes de terre sur le dessus. Verser le reste de la sauce sur le dessus. Saupoudrer de fromage et ajouter le beurre restant en petits morceaux. Disposer les brins de thym sur le dessus. Couvrir hermétiquement d'une feuille de papier aluminium, placer le plat sur une plaque à pâtisserie.

3. Cuire 1 heure. Enlever le papier d'aluminium. Cuire encore 30 minutes ou jusqu'à ce que les pommes de terre soient tendres et que le dessus soit doré. Laisser reposer 10 minutes avant de servir.

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1							■			
2				■						
3							■			
4				■						
5		■							■	
6						■				
7	■		■					■		■
8					■					
9							■			
10				■						
11							■			
12				■						

Horizontalement

- 1- Disposer – Aussi haute que large.
- 2- Il a une bonne tête – Bien en chair.
- 3- Les uns – Roche poreuse.
- 4- À moi – Suivie à la trace.
- 5- Observateur indiscret.
- 6- Matière à réflexion – Traduit bien.
- 7- Ressort.
- 8- Bois rougeâtre – Mesure de capacité.
- 9- Découragé – Expression des banlieues.
- 10- Masculin, mais flaccide – Grande intensité.
- 11- Faire l'âne – Arbre à pommes.
- 12- Patrimoine transmis à ses enfants – Solidement charpentées.

Verticalement

- 1- À la dérive – Danse de carnaval.
- 2- Couché sur le sol – Côté droit.
- 3- Passage en retrait – Appareil de levage
- 4- Cépage.
- 5- Sans pépins – Culture des tropiques.
- 6- Avec un peu de vin – Refroidissements.
- 7- Passe sur les grandes ondes.
- 8- Revêtir – Frisé.
- 9- Dame de cœur – De main de maître.
- 10- Ne coupe pas au plus court – Échanges de balles.

Solution de janvier 2022

E	G	A	L	E	■	G	O	U	T
C	U	L	■	C	O	O	P	T	E
L	I	C	O	L	■	B	A	I	L
A	■	O	■	O	C	E	L	L	E
T	R	O	M	P	E	R	I	E	S
S	A	L	U	E	R	■	N	■	K
■	M	■	T	■	C	R	E	P	I
D	E	C	U	P	L	E	■	I	■
I	N	H	E	R	E	N	T	E	S
G	E	O	L	E	■	A	I	G	U
U	N	S	■	N	E	I	G	E	R
E	T	E	N	D	■	S	E	R	F

Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Enfin, nous reprenons nos activités!

Le premiers cours de cette année sera un cours de faux vitrail sur bois. La technique de coulage.

Les infos ont été fournies aux membres. Sinon, appelez-moi.

Vous êtes attendues le 12 mars à notre local habituel.

Réservé aux membres.

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819 442-2273



La prochaine session

régulière du

conseil municipal de

Preissac

aura lieu le

8 mars 2022

à 20 h.

Au sous-sol de l'église

de Preissac au

27, rue des Rapides.

Bienvenue à tous!

Le jeu des 7 erreurs



Solution : 1- Le pompon sur la tigue de gauche. 2- Le bouton sur le bonhomme de neige. 3- La couleur du ruban sur le chapeau du bonhomme. 4- Il manque la neige sur le gros sapin. 5- Il manque une boucle dans les cheveux de la fille de droite. 6- La couleur du bout du foulard de la fille de droite. 7- Les boutons du manteau de la fille de centre.

Mot mystère

M	E	C	H	E	R	I	A	L	L	I	P	A	C	T
R	C	B	I	G	O	U	D	I	H	E	N	D	E	E
U	E	E	B	E	S	S	E	R	T	T	A	N	T	P
E	I	C	A	P	O	I	L	S	O	E	T	O	N	U
L	T	I	R	M	V	C	R	N	I	T	T	L	E	O
U	I	S	B	G	O	O	S	O	G	A	E	B	N	T
O	V	E	I	E	S	U	F	E	V	R	H	L	A	E
C	L	A	E	L	R	E	S	I	R	A	A	C	M	E
O	A	U	R	E	Y	T	L	T	X	V	F	S	R	S
U	C	X	T	O	N	T	E	U	A	A	I	U	E	E
P	U	B	A	R	B	E	S	G	D	C	T	C	P	S
E	F	E	R	O	U	L	E	A	U	N	H	I	E	S
S	I	A	P	E	U	Q	U	N	I	O	O	E	F	O
E	U	Q	U	R	R	E	P	E	I	G	N	E	X	R
N	I	A	T	A	H	C	T	R	A	S	O	I	R	B

- Barbe
- Barbier
- Bigoudi
- Blond
- Brosse
- Calvitie
- Capillaire
- Chaise
- Châtain
- Ciseaux
- Couette
- Couleur
- Coupe
- Épais
- Favoris
- Fer
- Fixatif
- Gel gras
- Lavage
- Mèche
- Moustache
- Natte
- Nuque
- Ondulés
- Peigne
- Permanente
- Perruque
- Poil
- Rasoir
- Rouleau
- Séchoir
- Service
- Styliste
- Teinture
- Tête
- Tonsure
- Tonte
- Toupet
- Tresse

Indice : Crinière (mot de 7 lettres)

Solution : Cheveux

Sudoku

	4		1			2	9	7
8				4	3	1		
		1	9		5			8
	1	8						6
4								3
9						7	5	
7			3		9	6		
		5	8	6				4
6	3	2			4		8	

Solution le mois prochain.

Solution de janvier 2022

9	1	8	6	7	2	4	3	5
2	6	5	8	3	4	9	1	7
4	7	3	1	9	5	8	6	2
8	4	9	5	6	7	3	2	1
1	3	7	2	8	9	6	5	4
6	5	2	3	4	1	7	9	8
5	9	4	7	2	3	1	8	6
3	8	1	4	5	6	2	7	9
7	2	6	9	1	8	5	4	3

PME INTER NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.
Notaires & conseillers juridiques

AMOS SENNETERRE VAL-D'OR
819 732-2812 819 737-2747 819 975-2863

facebook

Une étude de quatorze (14) notaires à votre service !
pmeinter@notairesabitibi.com www.pmeinter.com

GRUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

AMOS MAZDA
CONCESSIONNAIRE PASSIONNE

Sylvain Fortier
Propriétaire

819 732-0404

DEPUIS 1988

www.amosmazda.com

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Recherche

Personne pour faire un grand ménage pour quelqu'un habitant tous près du pont Tan-crède. Pour le mois de mars 2022.

La personne sera payée 19,98 \$/ heure pour 8 heures. Total de 159,84 \$.

Le travail pourra se faire en deux blocs de quatre heures.

Contactez Dominique au 819 880-0108

Recherche

Personne dynamique intéressée à faire des remplacements comme facteur pour distribuer le courrier à Preissac.

Vaccination obligatoire.

Pour information, Isabelle Rozon, 819 442-1317 ou en privé sur Messenger.



L'Accueil d'Amos

401, 1^{re} Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite

ACBG soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière

°Fabrication, réparation de tous genres

Quais mobiles sur rails, balcons, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélices et pieds de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791 Cell: 819 763-6244

Email: acbgsoudure@hotmail.com

Massothérapie Annie Auclair

272, avenue du Lac, Preissac
819 860-4000

Massage suédois
Massage thérapeutique
Réflexologie
Nerf sciatique
Harmonisation énergétique
Access bars

Sur rendez-vous seulement
Reçu pour assurance
Membre F.Q.M.



Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client

Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télé: 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

9594, avenue Larivière
Rouyn-Noranda (Cadillac)
J0Y 1C0

LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA



Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1^{re} Avenue Est
Amos J9T 1H6

Tel : 819 732-4471

E-mail: blanchettea@hotmail.com

Spécialistes en porte de garage
Résidentiel | Commercial | Industriel

TESS CONSTRUCTION INC.

R.B.Q. : 5705-0338-01

Timber frames
Coffrage pour dalles
Coffrage isolant

Charpente
Finition intérieur et extérieur
Installation porte et fenêtre

Toiture
Patio - Terrasse
Projets divers

JEAN-PIERRE TESSIER

tessconstruction@hotmail.com 819 218-3076

Propriétaire
Manon Bolduc
Bertrand Bolduc

819.727.1111
819.334.2241

693, avenue du Lac
Preissac (Québec) J0Y 2E0
info@materiauxmb.ca

EXTERMINATION PROTECTIK GESTION PARASITAIRE

ÉRIC GOSSELIN

819-444-8287 OU 819-732-8623

PULVÉRISATION EXTÉRIEUR, INTÉRIEUR

MOUSTIQUE, TIQUES, FOURMI, PERCE-OREILLE, ECT.....

SITE FACEBOOK PROTECTIK | 912 AVENUE DU LAC PREISSAC
protectik17@GMAIL.COM | JOY 2E0



RBQ: 5717-0763-01

BOILARD ÉLECTRIQUE

Résidentiel - Commercial - Industriel

Tel: 819-444-8079

boilardelectrique@gmail.com