

## Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac  
819 732-8623

### Resto

du lundi au dimanche de 11 h à 20 h

### Bar

du dimanche au mercredi :  
de 11 h à 20 h

du jeudi au samedi : de 11 h à 22 h ou +  
selon achalandage

### Dépanneur

Tous les jours de 6 h à 22 h

### Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche, repas familial et  
comptoir lunch.



**Bienvenue  
aux  
motoneigistes**

Suivez-nous sur notre page Facebook!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

## Un tournoi de cribble très apprécié



Lire page 3



**Une entreprise de chez-nous!**

## Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac  
819 759-4429

### Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 6 h à 21 h

vendredi : 6 h à 22 h

samedi : 7 h à 22 h

dimanche : 7 h à 21 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ  
permis de chasse et pêche, propane  
Location d'échafaudages

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

*Au plaisir de vous voir!*

**Lise Goulet & Yoland Nolet**

## Pensée du mois

Pourquoi fermons-nous les yeux quand nous prions? Quand nous pleurons? Quand nous rêvons? Ou quand nous nous embrassons? Parce que nous savons que les plus belles choses de la vie ne se voient pas, mais se ressentent avec le cœur.

### Local de santé - Preissac

### Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

En raison de l'absence de l'infirmière de votre secteur pour une durée indéterminée. Il n'y a pas d'horaire pour le mois de mars.

Jusqu'à avis contraire, il n'y aura pas de service pour Preissac en mars.

Intervenante sociale\*

\* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.  
Merci!

## L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis et jeudis de 8 h 30 à 17 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à [info@preissac.com](mailto:info@preissac.com).

Prenez de l'avance et faites parvenir vos questions à [inspection@preissac.com](mailto:inspection@preissac.com).

Il est très important d'avoir les bonnes informations avant d'effectuer vos travaux. Cela pourrait vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

## Sommaire

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| Coin santé                            | 2       |
| Tournoi de cribble très apprécié      | 3       |
| Nécrologie                            | 4       |
| On nous raconte le Club de l'Âge d'Or | 4       |
| Société Alzheimer Offre de service    | 5       |
| Naissances                            | 5       |
| La Biblio Sud                         | 5       |
| Chronique de nos aînés                | 5       |
| Divulgateur d'actes répréhensibles    | 6       |
| La Croix de l'Évangélisation          | 7       |
| Aide alimentaire / Preissac           | 7       |
| Horaire du Complexe récréatif         | 7       |
| La MRC d'Abitibi                      | 8       |
| Avis de recherche                     | 8       |
| Notes de lecture                      | 9       |
| Maison Mikana                         | 9       |
| Recette                               | 10      |
| Jeux                                  | 10 & 11 |
| Annonces classées                     | 12      |

Coin santé

# La culpabilité des proches aidants

Marielle Rioux, intervenante sociale

« Lorsqu'on prend soin d'un être cher, on fait l'expérience de toute la gamme des émotions. Même si certaines sont saines et font partie des étapes normales de la vie, d'autres sont nuisibles et excessives par rapport à la situation qui les a provoquées. »

**P**resque tous les proches aidants ressentent de la culpabilité à un moment ou à un autre de leur relation de soins. Vous arrive-t-il d'éprouver : L'impression de ne pas faire les choses correctement? Le regret d'avoir posé un geste ou de ne pas l'avoir fait? D'être en santé alors que votre proche est si malade? D'en avoir assez d'être tolérant et compréhensif? De ne pas avoir envie d'assumer toutes les responsabilités? De vouloir que ça s'arrête pour retrouver un semblant de vie? D'avoir perdu votre sang-froid devant votre proche?

Lorsqu'on se sent coupable, la première chose à faire est d'identifier de quel type de culpabilité il s'agit. Le but est de neutraliser l'ennemi afin de reprendre le pouvoir sur cette sensa-

tion désagréable!

**Ce juge intérieur qui me déclare « coupable »**

Les humains ont un « Code de lois » personnel (autorisations, interdictions), une liste de règles à respecter pour se sentir un bon humain. Ce code de lois est unique à chaque personne, il vient de notre histoire, de notre éducation et des choix qu'on fait une fois devenu adulte. Aussi, les humains ont un juge intérieur très rigide qui s'occupe de faire respecter ces lois. S'il nous prend en flagrant délit, il nous déclare « coupable » sur le champ. Dès qu'une règle n'est pas respectée, il nous envoie un sentiment de culpabilité. Il ne tient pas compte des circonstances ni de tous les éléments qui sont en jeu. On est condamné sans avoir de défense pleine et entière!

La première chose à faire est de ne pas accepter d'emblée ce jugement de culpabilité! Il manque en effet une étape importante dans ce « processus judiciaire » interne : le procès! Prenons le temps de se poser trois ques-

tions : Quelle est la loi que je n'ai pas respectée? Qu'est-ce que j'ai priorisé à la place? Est-ce que je suis d'accord avec ça?

Ce processus mène généralement à l'un des trois résultats suivants : (1) Je suis d'accord et le juge se calme; (2) Je constate que la règle ne me convient plus et j'y apporte un amendement. On peut en venir à constater que cette règle n'est pas saine pour nous. Ça ne signifie pas de la rayer de notre code, mais peut-être de choisir d'y apporter un changement : « Je dois être disponible pour aider les autres lorsque mon énergie le permet »; (3) La culpabilité demeure parce que je n'ai pas respecté mes valeurs. Dans ce cas, c'est normal et sain que je me sente coupable!

Réveillez votre avocat intérieur!

Support aux Aînés de l'Harricana :

819 727-5555

Société Alzheimer Abitibi-Témiscamingue

secteur MRC d'Abitibi

819 727-1221



## Préparez-vous!

C'est le 10 mars prochain  
que nous avancerons nos cadrans  
et horloges d'une heure!

### Alliance, Courrier 2<sup>e</sup> classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

| Tombée  | Distribution | Édition    |
|---------|--------------|------------|
| 7 mars  | 27 mars      | Mars 2019  |
| 4 avril | 24 avril     | Avril 2019 |
| 9 mai   | 29 mai       | Mai 2019   |

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0

Téléphone : 819 759-4141

Courriel : [journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca](mailto:journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca)

**Horaire d'ouverture du bureau :**  
tous les lundis, mercredis et jeudis de 10 h à 15 h

L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal

Danielle Magny ..... 819 759-4141

Éloïse Bisson .....

Jean-Guy Beauchamp .....

Jean-Jacques Dupuis .....

Julianne Pilon .....

Marie-Josée Veilleux ..... 819 442-2273

Martine Flageole-Fortin .....

Nicole Marcil .....

tc.TRANSCONTINENTAL

1500, Jules-Poitras  
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales  
du Québec et du Canada

**AMECQ**  
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage  
certifié  
AMECQ

**CPS**

**Culture  
et Communications**

**Québec**

# Un tournoi de cribble très apprécié!

Un tournoi de cribble amical a eu lieu le 9 février dernier à Preissac, suite à l'intérêt que certains citoyens manifestaient pour un tel tournoi.

Plus de 26 participants y ont pris part avec tout de même un certain esprit compétitif. Les règles ont été clairement établies dès le départ et pour la plupart respectées.

Une trentaine de visiteurs sont venus encourager les joueurs ou tout simplement pour le plaisir de prendre un verre entre amis.

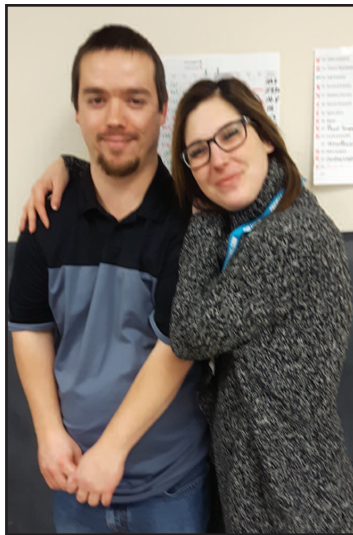
L'atmosphère était très festive et les gens ont appréciés les efforts de Mme Diane Pelletier pour l'organisation de cette journée.

De très beaux prix ont été remis aux meilleurs et aux participants (indépendamment de leurs résultats). Le tout, grâce à de généreux commanditaires tels que :

- Elcom Radio (Batterie Expert) de Val-d'Or
- Dépanneur 4 Saisons de Preissac
- Le Manoir des Rapides de Preissac
- Le Routier de Cadillac
- IGA Demers de Malartic
- Municipalité de Preissac

L'argent de l'inscription a été utilisé pour les prix en argent.

- 1<sup>re</sup> place : Joël Pelletier, 160 \$.
- 2<sup>e</sup> place : Mélissa Pelletier, 100 \$.
- La meilleure moyenne de la journée : M. Ghislain Gosselin.



Les grands gagnants : Joël et Mélissa Pelletier. Félicitations!

**Ce n'est que partie remise! Qui sait l'ampleur que peut prendre un tel tournoi dans l'avenir!**

**C'est le fun à Preissac!**



## Un souper plus que parfait

Marie-Josée Veilleux

Le samedi 16 février, dans l'ambiance romantique de la Saint-Valentin, avait lieu le souper-spectacle organisé par l'équipe du Journal L'Alliance de Preissac.

C'est près d'une cinquantaine de personnes qui se sont déplacées pour savourer un

délicieux repas tout en écoutant une pièce de théâtre très animée.

L'équipe de L'Alliance désirent remercier tous ces gens de s'être déplacés. Votre présence était appréciée et vos bons commentaires sur le déroulement de la soirée et sur la nourriture nous permettent de dire

que nous avons réussi notre mission. Les bons mots sur le travail accompli tout au long de l'année dans les éditions du Journal nous ont fait un grand plaisir aussi. Merci à vous tous.

Un texte et des photos seront présentés dans la prochaine édition de L'Alliance.



## Inscription à l'animation Passe-Partout et maternelle 4 ans pour l'année scolaire 2019-2020

**Rappel - Rappel - Rappel**

### Qu'est-ce que l'Animation Passe-Partout?

Passe-Partout, c'est un service d'animation gratuit pour les parents et leur enfant.

Les parents s'inscrivent pour :

- établir une relation significative avec leur enfant même avec de la discipline et un encadrement;
- favoriser le développement global de l'enfant;
- transmettre des valeurs positives en ce qui a trait à l'école.

Les enfants s'amuse en venant aux rencontres Passe-Partout, mais tout en jouant, ils apprennent aussi à :

- socialiser;
- communiquer;
- s'adapter au milieu scolaire pour faciliter leur intégration à la maternelle.

### Quelles sont les conditions d'admission?

Pour inscrire votre enfant à l'animation Passe-Partout dans l'une des écoles de la Commission scolaire Harricana pour l'année scolaire 2019-2020 :

- votre enfant doit avoir 4 ans avant le 1er octobre 2019;
- vous devez fournir obligatoirement le certificat de naissance grand format de votre enfant.

### Pour l'inscription, présentez-vous à l'école de votre secteur.

#### Pour les résidents des secteur ruraux

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| Barraute                       | 819 727-9733 |
| Trécession et Launay           | 819 732-6503 |
| Landrienne                     | 819 732-4051 |
| Sainte-Gertrude et Preissac    | 819 732-2244 |
| Saint-Marc et La Corne         | 819 732-9545 |
| Saint-Mathieu et La Motte      | 819 732-4226 |
| Saint-Félix et Saint-Dominique | 819 732-4900 |
| Berry                          | 819 732-3917 |

#### Pour les résidents de la Ville d'Amos

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| École Christ-Roi     | 819 732-6503 |
| École Sacré-Cœur     | 819 732-5582 |
| École Saint-Joseph   | 819 732-4226 |
| École Sainte-Thérèse | 819 732-2675 |

### Vous désirez plus de renseignements?

Visitez notre site internet

[www.csharricana.qc.ca/PASSEPARTOUR/ACCUEIL](http://www.csharricana.qc.ca/PASSEPARTOUR/ACCUEIL)

- Communiquez avec les conseillères à l'éducation préscolaire :
- \* Mme Annie Sayeur, au 819 732-6561, poste 2266;
- \* Mme Guylaine Couillard, au 891 732-6561, poste 2253.

N.B. Il y aura de la maternelle 4 ans d'offre dans certains secteurs. Nous attendons la confirmation du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur à ce sujet. Une fois les secteurs identifiés, nous communiquerons avec les parents concernés.

Afin de conserver la confidentialité, le CLSC les Eskers a collaboré à cet envoi au nom de la Commission scolaire Harricana.



## Nécrologie



**M. Gilles St-Pierre**, domicilié à Amos, fils de feu Jean St-Pierre et de feu Éva Naud.

M. St-Pierre laisse dans le deuil sa conjointe Suzanne Rozon; ses enfants; les enfants de sa con-

jointe; ses petits-enfants; ses six arrière-petits-enfants; ses frères et soeurs; ses beaux-frères et belles-soeurs dont Jean-Guy Rozon (Lucie St-Amand) et Huguette Rozon (Bertrand Bolduc) de Preissac; ses neveux et nièces, ainsi que de nombreux parents et amis.

L'équipe de L'Alliance offre ses plus sincères condoléances à toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher.

## Nicole raconte le Club de l'Âge d'Or de Preissac

Julianne Pilon

« **L**e Club de l'Âge d'Or de Preissac a toujours été très dynamique depuis sa fondation », nous assure Nicole Larochelle, secrétaire du Club pendant de nombreuses années. « Son but a toujours été d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées. »

Le Club de l'Âge d'Or est un moyen de rompre la solitude par des activités de rassemblement et de loisirs. « Au fil des années, le Club de l'Âge d'Or et ses différents conseils d'administration ont toujours voulu répondre aux besoins de la population, surtout celle âgée », ajoute-t-elle.

### Maintenant

Au fil des ans, le Club a maintenu sa clientèle stable. Il y a toujours une trentaine de membres qui fréquentent les activités régulières. Le vieillissement de la population ne semble pas influencer la *membership*.

« Nous avons plusieurs activités régulières les mercredis après-midi dont une assemblée mensuelle du conseil le deuxième mercredi de chaque mois autour d'un dîner communautaire. » C'est l'oc-

casión pour les membres de prendre des nouvelles des uns et des autres, comme, par exemple, qui est nouvellement grand-mère? C'est aussi le prétexte pour échanger aussi bien sur le déneigement que le dernier budget municipal. C'est aussi l'occasion de s'amuser : combien de parties de cartes jouées? Le bingo semble l'activité la plus populaire. « Nous avons une belle collaboration de la municipalité qui nous offre le local gratuitement pour nos rencontres. »

Madame Larochelle nous parle aussi des trois grands événements organisés par le Club à chaque année. Au moins une trentaine de membres viennent tout juste de fêter la Saint-Valentin autour d'un bon dîner le 13 février dernier.

« J'en profite pour inviter les membres au traditionnel repas à la cabane à sucre qui aura lieu le 16 mars. Une belle occasion de se régaler et de s'amuser. » Madame Larochelle ajoute : « À la demande des membres, le repas n'a pas lieu dans une véritable cabane mais à Preissac. La population est de plus en plus vieillissante, plusieurs ont des problèmes de mobilité et préfèrent ne pas se déplacer ou aller en autobus.

Le Club s'adapte donc aux besoins de ses membres. »

Le Club de l'Âge d'Or termine l'année en beauté et en solidarité avec le repas de Noël. Il s'agit d'un repas partagé dont les viandes, tourtières et autres sont cuisinés par les membres. Les participants sont invités à apporter des plats, salades, crudités, desserts.

Le Club de l'Âge d'Or tient d'autres activités ponctuelles: carte de fête aux membres, en cas de décès payer une messe ou faire un don à un organisme. Il y a aussi le soutien à la Fabrique, à la Maison du Bouleau Blanc, à la Croix-Rouge et au bulletin paroissial.

### L'avenir

Le Club est bien vivant et veut poursuivre son mandat de rassemblement. « Nous voulons nous ouvrir à l'inter-générationnel en gardant nos personnes âgées mais en recrutant aussi des personnes plus jeunes. Nous honorons les personnes de plus de 80 ans avec une carte d'or et un certificat. D'un autre côté, il n'est pas nécessaire d'avoir 50 ans pour être membre. Plus nous aurons de membres plus nous pourrions continuer nos activités. »



Photo d'archive



12/17/2016

**BESOIN D'UN PUIITS ARTÉSIEIN**  
pour votre résidence?

**NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!**

**GROUPÉ Puitbec**

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE DU FORAGE**  
ADAPTÉE À VOS PROJETS

1 800 567-5829  
www.puitbec.com

PARTOUT EN RÉGION

Société Alzheimer

## Offre de service (gratuit)

**Un moment pour vous propose un service qui s'adresse aux proches aidants d'aînés et leur permet de prendre un temps d'arrêt pour parler de leur vécu et de leur réalité.**

Le but est de prévenir une détresse psychologique afin d'être en mesure de poursuivre leur rôle d'aidant. Une intervenante est en mesure de leur offrir soutien, écoute, accompagnement, information, pistes de solutions, références, suivi, formation.

**Premier lien** est un processus de demande de consultation qui commence lorsque le médecin obtient la permission du patient et de la famille

de transmettre leurs coordonnées en remplissant un simple formulaire. L'intervenante de la *Société Alzheimer secteur MRC d'Abitibi* communique alors avec eux dès le diagnostic.

Différentes alternatives pour différents besoins sont offertes, peu importe le type de maladie :

- **Rencontres en individuel :** au bureau ou à domicile (**jour, soir, fin semaine**).  
- **Rencontres en petits groupes :** café-rencontres 2 fois/mois.

Pour les personnes qui souhaitent participer à une activité ponctuelle, à court terme et qui ne demande pas un grand engagement, il est possible

d'assister à : la présentation d'un film ou vidéo (thèmes susceptibles d'intéresser les proches aidants); une conférence (ex.: *Aider sans se brûler*); déjeuners (ex.: 1 fois/mois).

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Marielle Rioux,  
intervenante sociale  
819 727-5555 ou  
819 727-1221 à

[lmomentpourvous@gmail.com](mailto:lmomentpourvous@gmail.com)  
ou  
[amos.SARNTM@gmail.com](mailto:amos.SARNTM@gmail.com)

*Support aux Aînés de*

*l'Harricana*

*Société Alzheimer Rouyn-Noranda / Témiscamingue-secteur MRC d'Abitibi*



## Chronique de nos Aînés

Marielle Langlois, secrétaire

**C'est le 16 mars prochain que les membres du Club de l'Âge d'Or sont attendus pour le souper cabane à sucre!**

Les activités débuteront à 13 h 30 avec les jeux habituels (cartes, billard et bingo). Vers 15 h, 15 h 30, il y aura tire sur la neige pour être suivie, à 17 h par un souper style cabane à sucre préparé par quelques membres du conseil d'administration du Club.

Cette activité annuelle est offerte par le Club. Chaque membre est attendu pour venir s'amuser et se sucrer le bec.

N'oubliez pas que vous pouvez faire partie du Club de l'Âge d'Or de Preissac à tout âge. Pour vous joindre à ce groupe communiquez avec Adrienne Rochon au 819 732-6869. Elle se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions et faire votre inscription.



## Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter

Ginette Duquette, responsable

**Astérix célèbre ses 60 ans!**

Du 1<sup>er</sup> au 23 mars 2019, tous les membres de la bibliothèque publique, peu importe leur âge, sont invités à venir participer au concours *Astérix 60 ans*.

Pour y être admissible rien de plus simple. Il s'agit d'être abonné ou de s'abonner à sa biblio, d'emprunter un bien culturel (livre, revue, raquettes,...), de remplir le bulletin de participation remis et de le déposer dans la boîte prévue à cet effet.

**À gagner**

Deux prix par MRC : une bande

dessinée et un DVD d'Astérix et, en tirage régional, deux exemplaires du livre *Les banquets d'Astérix : 40 recettes inspirées par les voyages*.

Les tirages auront lieu le 1<sup>er</sup> mai 2019.

Profitez-en pour venir visiter nos nouvelles installations et voir la beauté de notre local remis à neuf.

**Jours et heures d'ouverture :**

Mercredi de 16 h à 18 h et

Vendredi de 14 h à 16 h

Tél. : Bibliothèque : 759-4138



## Naissances

Félicitations à Éloïse Bisson et Antoine Lachance pour l'arrivée de la petite Laurence née le 18 janvier 2019.

Bienvenue parmi nous belle Laurence!

Félicitations à Sabrina Vachon et Martin Morillon pour la venue du petit Tyler né le 29 novembre 2018.

Bienvenue parmi nous petit Tyler!

Félicitations à Caroline Marchand et Benjamin St-Pierre pour la naissance du petit Léonidas le 22 juin 2018.

Bienvenue parmi nous petit Léonidas!

**Christine Moore**  
Députée d'Abitibi-Témiscamingue

554, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Bureau 101  
Amos (Québec) J9T 1V3  
[christine.moore.C2@parl.gc.ca](mailto:christine.moore.C2@parl.gc.ca)  
819 732-2266



## Prompt rétablissement

L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire, car le rire c'est la santé!!!



## Joyeux anniversaire

Pour le mois de mars l'équipe du journal offre ses **meilleurs voeux**

à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre.

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!



**Entrepreneur Général**  
Construction & Rénovation

51 Chemin Doré, Preissac, PQ, J0Y 2E0

**JC Éco-Réno Inc.**  
Jacques Carrière

[jcarriere@jc-eco-reno.com](mailto:jcarriere@jc-eco-reno.com) [www.jc-eco-reno.com](http://www.jc-eco-reno.com)  
819 218-3709



**Bertrand Bolduc**

Tél : 819 732-5428

Fax : 819 732-4347

Cell : 819 444-7080

[transchargex@sec.cableamos.com](mailto:transchargex@sec.cableamos.com)

697, avenue du Lac Preissac QC J0Y 2E0

Excavation  
Terre noire, jaune et mixte  
Gravier et agrégat  
Développement domiciliaire  
Débroussaillage

# Espace 0-35



Pour être informé sur ce qui se passe dans la MRC d'Abitibi concernant...

- les enfants et leur famille
- la persévérance scolaire
- les saines habitudes de vie

Aimez la page Facebook  
**Espace 0-35**



Espace 0-35 est un regroupement de partenaires oeuvrant auprès des personnes âgées de 0 à 35 ans, résidant sur le territoire de la MRC d'Abitibi et qui posent des actions favorisant un développement harmonieux des enfants et de leur famille, la persévérance scolaire et l'acquisition de saines habitudes de vie.

## VENTE D'ARBRES 2019

**AFAT**  
association forestière  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE™

Les arbres en caissettes de 15 plants sont âgés de deux ans. Ce sont des plants de forte dimension (plus de 30 cm).

Les arbres en caissettes de 45 plants sont âgés de deux ans et ont une hauteur moyenne de 20 à 30 cm.

La distribution des arbres se fera à compter du 16 mai 2019 dans tous les grands centres de l'Abitibi-Témiscamingue.

### ARBRES DISPONIBLES :

Bouleau à papier  
Cèdre blanc  
Cerisier de Virginie  
Épinette blanche  
Épinette de Norvège  
Épinette du Colorado  
Érable à sucre  
Mélèze laricin  
Myrique baumier  
Pin blanc  
Pin rouge  
Sapin baumier  
Sorbier d'Amérique  
Tilleul d'Amérique  
Viorne trilobée

RÉSERVEZ  
VOS PLANTS  
À L'AVANCE!

45 plants / 80 \$  
15 plants / 60 \$

### JOIGNEZ L'UTILE À L'AGRÉABLE!

En plus d'obtenir des arbres, vous encouragez un organisme sans but lucratif dont l'objectif est d'éduquer et d'informer le public sur tout ce qui a trait au milieu forestier.

Bon de commande disponible  
au [www.afat.qc.ca](http://www.afat.qc.ca)  
(section Vente d'arbres)

Pour information:  
[info@afat.qc.ca](mailto:info@afat.qc.ca) / 1 866 330-2328

# CULTURAT

LES MATÉRIAUX

# 3+2

Centre de Rénovation

**Home**  
hardware

MATÉRIAUX DE  
CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST  
AMOS (QUÉBEC)  
819 732-8283  
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA

Milieu municipal

## La divulgation d'actes répréhensibles facilitée et protégée

Groupe CNW Ltée

**I**l est maintenant possible pour toute personne de divulguer en toute confidentialité des renseignements pouvant démontrer qu'un acte répréhensible en lien avec une municipalité ou un organisme municipal a été commis ou est sur le point de l'être et porter plainte en cas de représailles. C'est le Commissaire à l'intégrité municipale et aux enquêtes (CIME) qui assume ce nouveau mandat.

L'objectif est non seulement de faciliter la divulgation d'actes répréhensibles dans l'intérêt des citoyens, mais également de soutenir les lanceurs d'alerte et de les protéger contre les menaces et l'intimidation.

Ce changement répond aux modifications apportées à la Loi facilitant la divulgation d'actes répréhensibles à l'égard des organismes publics dans le but de la rendre applicable aux municipalités et aux autres organismes municipaux. Notons que cette loi faisait suite à la recommandation no 8 de la Commission d'enquête sur l'octroi et la gestion des contrats publics dans l'industrie de la construction (Commission Charbonneau).

### Faits saillants :

- Peut être considéré comme

repréhensible un acte commis par un membre du personnel ou du conseil d'une municipalité dans l'exercice de ses fonctions ou par toute autre personne, s'il est contraire à l'intérêt public et qu'il constitue :

- \* Une contravention à une loi ou à un règlement applicable au Québec;
- \* un manquement grave aux normes d'éthique et de déontologie;
- \* un usage abusif des fonds ou des biens d'une municipalité;
- \* un cas grave de mauvaise gestion au sein d'une municipalité;
- \* un acte ou une omission qui porte ou risque de porter gravement atteinte à la santé ou à la sécurité d'une personne ou à l'environnement;
- \* un ordre ou un conseil donné à une personne pour qu'elle commette un acte répréhensible mentionné ci-dessus.

- Sont considérés comme des représailles :

- \* Un acte ou une omission qui vise une personne parce qu'elle a fait une divulgation protégée par la Loi facilitant la divulgation d'actes répréhensibles à l'égard des organismes publics ou qu'elle a collaboré à une vérification ou à une enquête et qui lui cause préjudice;
- \* des menaces ou de l'intimi-

dation afin d'empêcher une personne de faire une divulgation ou de collaborer à une vérification ou à une enquête;

- \* le congédiement, la rétrogradation, la suspension ainsi que toute autre mesure disciplinaire ou portant atteinte à l'emploi ou aux conditions de travail.

- Le CIME a été instauré par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) afin d'appliquer les nouvelles modalités de la Procédure de traitement des divulgations d'actes répréhensibles à l'égard des municipalités et des plaintes en cas de représailles.

- Depuis le 19 octobre, le CIME remplace le Bureau du commissaire aux plaintes, qui était auparavant responsable d'appliquer la Politique de traitement des plaintes relatives aux municipalités au sein du MAMH. En ce sens, il assume des pouvoirs d'intervention élargis lui permettant de procéder aux vérifications liées aux renseignements reçus à ce sujet et d'enquêter si nécessaire.

- Les directions régionales du MAMH demeurent la porte d'entrée pour obtenir de l'information, notamment sur la gestion municipale ou sur les possibilités d'intervention du Ministère. Leurs coordonnées sont disponibles au [www.mamot.gouv.qc.ca](http://www.mamot.gouv.qc.ca).



## Bingo-jambons

au profit de la Fabrique Saint-Raphaël de Preissac  
au Complexe récréatif Jacques Massé

Le 17 mars, dès 11 h 30, nous vous attendons pour déguster un bon diner au coût de 7 \$. Soupe, sandwiches, crudités et desserts seront offerts.

Et peut-être quelques surprises!!!

À 13 h, aura lieu le bingo-jambons et moitié-moitié.

De beaux prix vous attendent!

Venez nombreux encourager votre Fabrique!



# Pèlerinage de la Croix de l'Évangélisation

texte : Marie-Josée Veilleux  
photo : Stephan Lavoie



Congrès missionnaire de l'Amérique (CAM 5) qui a eu lieu, en 2018, dans la ville de Santa Cruz de la Sierra, en Bolivie.

Cette croix reçue à Preissac, est en pèlerinage au Canada depuis le 25 octobre 2015. Elle est une réplique de la croix missionnaire jésuite que l'on trouve dans le village de San Javier, situé dans la région de Chiquitos, en Bolivie. Elle fut confectionnée par des artisans locaux.

Cette croix imposante parcourt le Canada depuis maintenant trois ans et demi. Confectionner pour voyager, elle révèle le travail remarquable des artisans car elle se démonte en pièces détachées. Grâce aux soins pris pour la manipuler, elle est toujours magnifique et sans bris ou égratignure.

Son parcours s'achèvera à Sault-Sainte-Marie avant la fin de l'année 2019.



**C'est le 5 février dernier que la Croix d'Évangélisation faisait une halte à Preissac. Pour l'occasion, une messe a été célébrée à 19 h par le Père Bienfait Kassé, prêtre du secteur.**

C'est le 9 juillet 2015, lors d'une messe présidée par le Saint-Père devant plus d'un million de personnes, que quarante croix identiques (une par pays d'Amérique et dix-huit autres pour chaque diocèse bolivien) furent bénites. Ce geste marqua officiellement le début du parcours vers le CAM 5.

C'est près d'une vingtaine de pèlerins qui se sont déplacés afin de venir demander des faveurs à cette croix bénie par le Pape François.

La Croix de l'Évangélisation est le symbole du 5<sup>e</sup>



## Manger devrait être naturel et non un luxe

Aide alimentaire / Preissac

Chaque étape de vie comporte son lot de réussite et de défis. Mais voilà que, lorsque l'on parle de défis, de difficultés ou d'obstacles, rares sont ceux et celles qui en parleront spontanément. La peur du jugement, l'orgueil, la fierté, la conviction que tout va s'arranger, sont autant de raisons qui nous poussent à cacher les difficultés. Le tout donnant l'image que tout va bien. Jusqu'à ce qu'on commence à s'épuiser à force de travailler fort pour s'en sortir seul.

Si cette aide peut faire une différence dans des périodes plus difficiles de votre vie...

N'hésitez pas à communiquer avec France à la municipalité.  
819-732-4938 \_\_\_\_\_ ou \_\_\_\_\_developpement@preissac.com



Parce que manger est essentiel à la récupération et au maintien de notre énergie.

Prochaines distributions :

12 avril                      15 mars  
10 mai                      7 juin



## Horaire du Complexe récréatif Jacques-Massé

|                 |                            |                                 |
|-----------------|----------------------------|---------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | 18 h à 19 h<br>19 h à 22 h | Patinage libre<br>Hockey social |
| <b>Mardi</b>    | 18 h à 20 h<br>20 h à 22 h | Patinage libre<br>Hockey libre  |
| <b>Mercredi</b> | 18 h à 19 h<br>19 h à 22 h | Patinage libre<br>Hockey social |
| <b>Judi</b>     | 18 h à 20 h<br>20 h à 22 h | Patinage libre<br>Hockey libre  |
| <b>Vendredi</b> | 18 h à 20 h<br>20 h à 22 h | Disco Patin<br>Hockey libre     |
| <b>Samedi</b>   | 13 h à 15 h                | Patinage libre                  |
| <b>Et</b>       | 15 h à 17 h                | Hockey libre                    |
| <b>Dimanche</b> | 18 h à 20 h<br>20 h à 22 h | Patinage libre<br>Hockey libre  |

Bienvenue à tous



**\*\* HOCKEY SOCIAL À PARTIR**  
**DU JEUDI 7 JANVIER 2019**  
**DURANT LES HEURES MENTIONNÉES CI-HAUT**  
**INSCRIPTION : 819 727-9616**



**PME INTER** Notaires ABITIBI inc.  
Notaires & conseillers juridiques

**AMOS & SENNETERRE**  
Un seul et même numéro  
**819-732-2812**

Une étude de douze (12) notaires à votre service !  
[pmeinter@notairesabitibi.com](mailto:pmeinter@notairesabitibi.com) [www.pmeinter.com](http://www.pmeinter.com)

## Avis de recherche

**Recherchés : bénévoles pour accomplir diverses tâches au sein d'une petite équipe dynamique.**

### Compétences recherchées :

- Aptitudes à travailler en équipe;
- Désir de s'épanouir dans une activité bénévole;
- Prêt à apprendre;
- Aucune connaissance spécifique n'est demandée.

### Avantages offerts aux candidats :

- Travailler dans un milieu calme et dynamique;
- Possibilité d'assister au congrès annuel de l'Association des médias écrits communautaires du Québec;
- Remboursement des frais de déplacements selon les conditions établies;
- Formation offerte sur place par des gens compétents;
- Horaire souple : votre disponibilité sera la nôtre.

**Postes à combler :** aide-infographiste, secrétaire et plus...

**Venez nous rencontrer afin de voir ce que vous pourriez apporter à votre journal communautaire. Votre journal a besoin de vous.**

Marie-Josée Veilleux, rédactrice en chef, 819 759-4141



*Municipalité Régionale de Comté d'Abitibi*

582, 10<sup>e</sup> Avenue Ouest – Amos (Québec) J9T 1X3

Téléphone : 819 732-5356 / Télécopieur : 819 732-9607 / Courriel : mrc@mrcabitibi.qc.ca

## La MRC d'Abitibi maintenant sur la plateforme Géocentriq

Jenny-Lee Falardeau

La **Municipalité Régionale de comté (MRC) d'Abitibi** tient à **informer la population qu'il est maintenant possible d'avoir accès à la matrice graphique et au rôle d'évaluation des municipalités de son territoire, et ce, tout à fait gratuitement sur la plateforme Géocentriq.**

Simple d'utilisation, cette plateforme permet à quiconque de visualiser la

carte de sa municipalité en différentes "couches" avec tous les lots, incluant les évaluations, les dimensions, le nom des propriétaires et encore plus. En plus d'avoir accès à ces informations, les bureaux municipaux, quant à eux, bénéficient d'une version plus détaillée et sécurisée.

Depuis 2006, la matrice graphique était diffusée aux municipalités de la MRC d'Abitibi via un serveur équipé d'ArcReader, un logi-

ciel gratuit. Technologie obsolète, ce serveur tombait de plus en plus en panne, jusqu'à ne plus fonctionner officiellement à l'été 2016. La MRC a donc dû trouver une solution de rechange moderne, adaptée aux besoins de ses utilisateurs.

La MRC d'Abitibi vous invite donc à visiter le <https://app.geocentriq.com/mrc/abitibi> pour avoir accès à la matrice graphique de ses municipalités.



## BOILARD ÉLECTRIQUE

9335-6095 QUÉBEC INC  
entrepreneur électricien  
RBQ : 5717-0763-01

Répondant

**François Boilard**

80, rang 6 et 7

Sainte-Gertrude-Manneville

cell : 819 444-8079

bureau : 819 732-3838

boilardelectricite@gmail.com



## NOUVEAU SERVICE À LA POPULATION !

**Accès en ligne à la matrice graphique et au rôle d'évaluation de toutes les municipalités de la MRC d'Abitibi**

<https://app.geocentriq.com/mrc/abitibi>

*Un outil simple et gratuit !*

### Comment ça fonctionne ?

The screenshot shows the Geocentriq web application interface. At the top, there is a search bar with the text "Adresse, matricule, # de lot..." and a "Recherche" button. Below the search bar, there is a list of navigation options: "Naviguer dans la carte (activité par défaut)", "Sélectionner une unité d'évaluation (activité par défaut)", "Mesurer une distance", "Mesurer une surface", "Zoom avant", "Zoom arrière", and "Localiser dans la carte". On the right side, there is a "Menu général" sidebar with a "Sélection des couches" section containing "Règles", "Renseignements administratifs", "Informations municipale", "Zonage agricole", "Unité d'évaluation", "Cadastré", "Unité de voisinage", "Hydrographie", and "Autres informations". Below this, there is an "Orthophotographie 2017" option. At the bottom right, there is an "Impression" section with fields for "Titre" (Municipalité de Landrienne), "Format de papier" (8.5 x 11 (Lettre)), and "Orientation". A green box highlights the "Menu permettant d'activer les couches d'information (Zone agricole et orthophoto ne sont pas activées par défaut)". Another green box highlights the "Module d'impression (Génère un PDF que vous pouvez imprimer, conserver ou envoyer par courriel)".



Service de l'évaluation municipale et de géomatique  
MRC d'Abitibi  
819 732-5356, poste 220

**Ça sent le printemps!**

**Vap-T.ca**  
Tabagie électronique

**Venez découvrir nos produits hydroponiques**



## Notes de lecture

## Charlie

Julianne Pilon

**En septembre dernier, Stephen King publiait «Anatomie de l'horreur». Une longue carrière de plus de 40 ans et d'une centaine de livres. Rappelons-nous un de ses premiers livres publié en 1980 et qui est un de ses meilleurs romans, «Charlie».**

Charlie (Charlene McGee) est une petite fille de 8 ans qui, depuis qu'elle est toute petite, met le feu autour d'elle, surtout lorsqu'elle est en colère ou qu'elle a peur. Son pouvoir de pyrokinésie serait sans doute la conséquence d'expériences génétiques dont ses parents ont fait l'objet lorsqu'ils étaient étudiants universitaires. Sa mère avait le même pouvoir tandis que son père Andrew peut influencer les gens en leur implantant des suggestions.

Ils ont été mis sous surveillance discrète par un organisme gouvernemental secret, «La Boîte». Ces agents s'intéressent de très près à la petite Charlie. Suite à une erreur des agents, la mère est tuée et Charlie en-

levée. Son père la récupère et tous deux partent en cavale à travers tout le pays. Ils sont finalement retrouvés et encerclés dans la petite ferme des Manders. Andrew autorise alors Charlie à se servir de son pouvoir tuant ainsi quelques agents. La fuite recommence.

Le directeur de La Boîte, Cap Hollister, charge son agent John Rainbird, un véritable tueur, de les rattraper. Ce dernier réussit. Andrew et Charlie sont séparés et deviennent l'objet de nouvelles expériences. Rainbird veut absolument que Charlie fasse la démonstration de son pouvoir de mettre le feu et l'utilise. La petite refuse de coopérer. L'agent est de plus en plus obsédé par son envie de la tuer.

Pendant ce temps, son père qui a été momentanément découragé et impuissant, se reprend en main et essaie par tous les moyens de retrouver Charlie. Réussira-t-il? Quel sera le prix à payer? Le père et sa fille réussiront-ils à échapper à La Boîte? Avec

Stephen King on ne sait jamais.

Charlie est surtout un suspense au rythme effréné et aux multiples revirements. Malgré des scènes très dures, ce n'est pas un roman d'horreur. C'est une critique virulente des pouvoirs occultes des gouvernements. Mais c'est aussi un roman très émouvant sur : la relation de couple de Andrew et Vicky, l'amour d'un père envers son enfant, l'entraide avec ceux qui cachent Charlie, le courage et la résilience. C'est du grand Stephen King. À relire.



**Vous vous sentez injuriée, insultée et vous avez peur de votre conjoint ou ex-conjoint ?**

La Maison Mikana est une maison d'aide et d'hébergement pour les femmes et les enfants victimes de violence conjugale. La Maison offre un hébergement sécuritaire, ouvert 24 heures sur 24 pour des interventions sur place ou au téléphone. La Maison offre également de l'accompagnement et du soutien aux

femmes qui effectuent des démarches. Tous ces services sont gratuits et confidentiels et nulle n'a besoin d'être résidente pour y avoir droit !

Nous offrons aussi des rencontres thématiques qui vous permettront d'échanger, de comprendre pourquoi vous vous sentez piégée et de trouver des moyens pour reprendre le contrôle sur votre vie. Les rencontres thématiques se déroulent à la

Maison Mikana les **mercredis de 17 h à 19 h** et elles sont pour les femmes. Vous devez vous inscrire avant midi les mardis et nous indiquer si vous serez accompagnée de vos enfants. Le repas est offert pendant la rencontre et des activités sont prévues par des intervenantes pour les enfants pendant la thématique.

Maison Mikana :  
819 732-9161

# Poulet à l'ananas à la mijoteuse

Ricardo

## Ingrédients

- Sauce**
- 1 c. à soupe de fécule de maïs
  - 1/4 tasse de bouillon de poulet
  - 2 c. à soupe de ketchup
  - 2 c. à soupe de sauce soya
  - 2 c. à soupe de vinaigre de riz
  - 2 c. à soupe de cassonade
  - 2 c. à soupe de confiture d'ananas ou d'abricots
- Poulet**
- 2 lb de hauts de cuisses de poulet désossés sans la peau, coupés en deux morceaux chacun
  - 2 c. à soupe d'huile d'olive
  - 2 tasses d'ananas frais coupé en petits morceaux d'environ 1/2 po d'épaisseur
  - 4 oignons verts, émincés (blanc et vert séparés)
  - 1 c. à soupe de gingembre frais, haché finement
  - 2 gousses d'ail, hachées
  - 1 poivron rouge, épépiné et coupé en dés
  - 1 tasse de pois sucrés coupés en trois tronçons
  - Sel et poivre

**Préparation**

1. Dans un bol, délayer la fécule dans le bouillon. Ajouter le reste des ingrédients et bien mélanger. Réserver.

**Pour le poulet**

2. Dans une grande poêle à feu vif, dorer le poulet, une petite quantité à la fois, dans l'huile. Saler et poivrer. Transvider le poulet dans la mijoteuse au fur et à mesure.

3. Dans la même poêle, dorer l'ananas et le blanc des oignons verts avec le gingembre. Ajouter de l'huile au besoin. Ajouter l'ail et poursuivre la cuisson 1 minute. Déglacer avec la sauce et laisser mijoter 1 minute. Verser sur le poulet. Couvrir et cuire à basse température (Low) 4 heures.

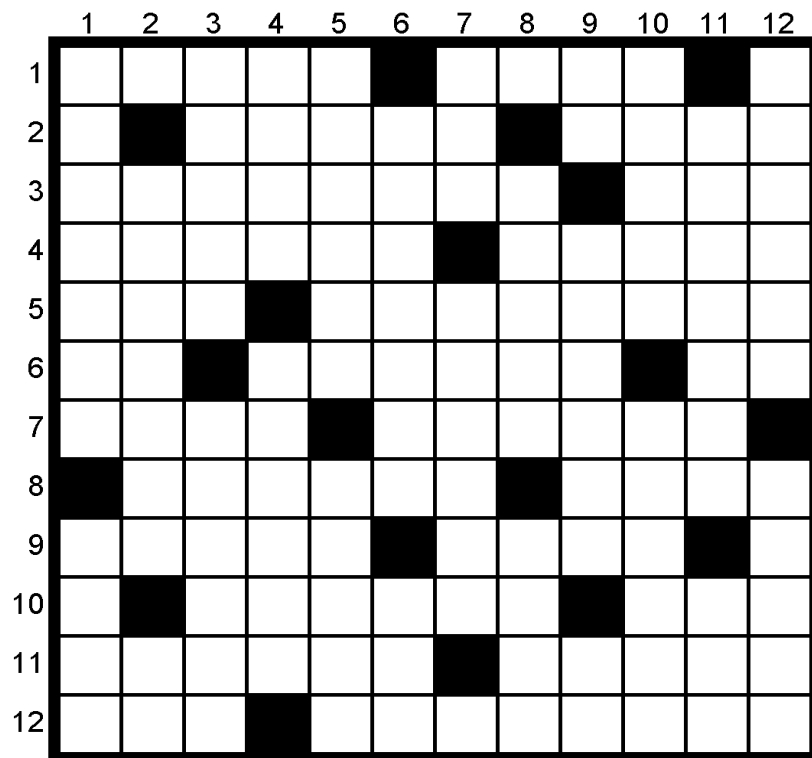
4. Ajouter le poivron, les pois sucrés et le vert des oignons. Bien mélanger. Poursuivre la cuisson, à couvert, environ 30 minutes à basse température (Low). Si le poulet est en mode réchaud (Warm), s'assurer de régler la mijoteuse à température élevée (High) avant d'ajouter les légumes. Calculer alors environ 45 minutes pour leur cuisson. Rectifier l'assaisonnement.

5. Servir avec du riz. Ne pas trop remuer le poulet lorsqu'il est cuit, car il a tendance à s'effiloche.

**Pour la sauce**

1. Dans un bol, délayer la fécule

## MOTS CROISÉS



### Horizontalement

1. Mettre dans une case - Contredire.
2. Coup des arts martiaux - Berge.
3. Enlacement - Atmosphère.
4. Porc domestique - Esquiver un danger.
5. Boulevard - Réplique vive.
6. Avec - Délai - Lawrencium.
7. Lutte japonaise - Doigt du pied.
8. Nouvellement arrivé - Joindre.
9. Bisou - Soûl.
10. Couper la cime - Appelé.
11. Méconnu - Maison des fous.
12. Poème musical - Harasser.

### Verticalement

1. Fourni plus loin dans le texte - Panache.
2. Fait de coudre - Gadolinium.
3. Bénédiction - Sponsor.
4. Tête de rocher - Démodé.
5. Lire de nouveau - Allongé.
6. Partie d'un vilebrequin - Étendue d'eau.
7. Nichoir - Fragment.
8. Distance - Conforme à la vérité.
9. Erbium - Énergie en action - Étain.
10. Gai - Original.
11. Suranné - Terre entourée d'eau.
12. Maintenir fermement - Échouer.

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : [verbicruciste@gmail.com](mailto:verbicruciste@gmail.com)

## Solution de janvier 2019



### Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

**Prochain cours le 9 mars 2019**

**Peinture sur roches.**

**Ouvert à tous. 10 \$ pour le cours.**

**Inscription obligatoire. Places limitées.**

Pour information ou inscription  
Marie-Josée Veilleux, présidente  
au 819 732-9630



### La prochaine session

régulière du

conseil municipal de

Preissac

aura lieu le

11 mars 2019

à 19 h 30

au 6, rue des Rapides

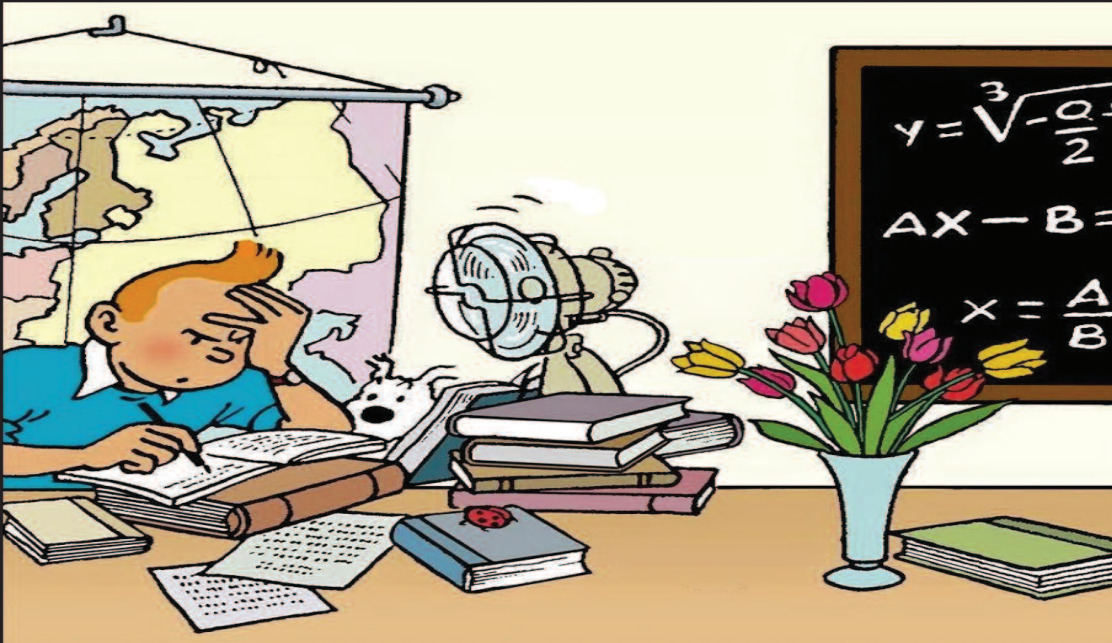
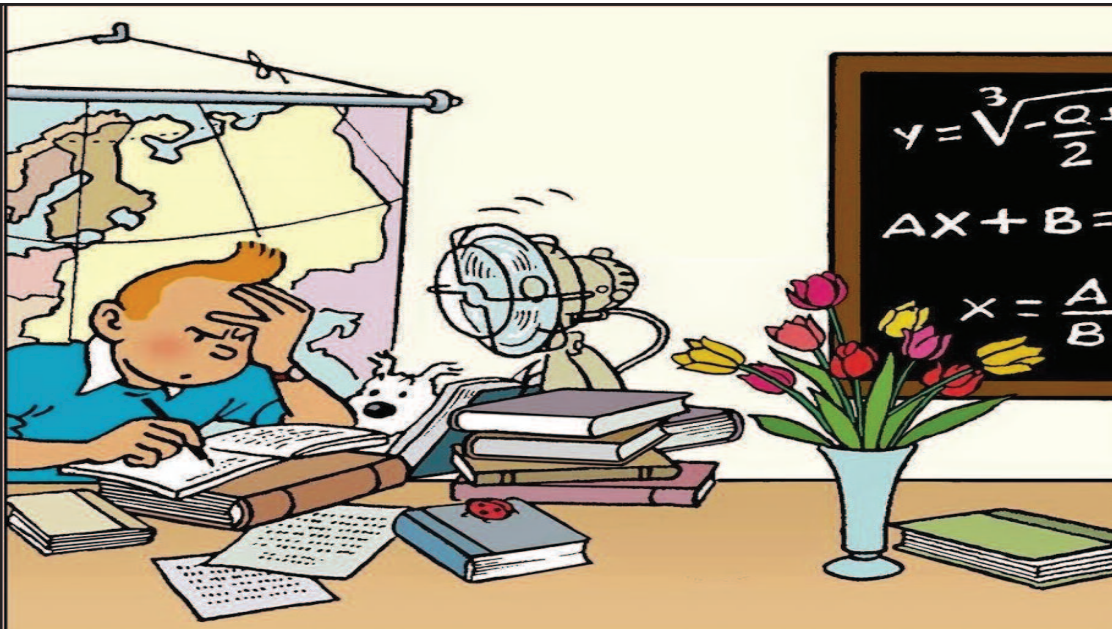
À votre service depuis plus de **10 ans**

1275, rue Jules-Émond  
Val-d'Or, QC J9P 6K3  
puits@q4drilling.com  
www.q4drilling.com  
819-825-4079

**G4 FORGE DRILLING**

Puits artésiens  
Résidentiel et commercial

# Le jeu des 15 erreurs



Solution : 1- La boucle de la corde de la mappe monde. 2- Sur la carte, il manque un bout de ligne. 3- Au centre de la carte, un lac n'est pas de la bonne couleur. 4- Le toupet de Tintin. 5- Les sourcils de Tintin. 6- Sur la page où Tintin écrit, il manque un bout de ligne. 7- Le bout du livre de couleur différente. 8- Le derrière de la cocinelle. 9- Le livre sous la cocinelle, une ligne est trop longue. 10- Le nez de Milton. 11- L'oreille de Milton. 12- Sur le ventilateur, il manque un bouton. 13- Au-dessus du ventilateur, il manque une ligne. 14- Le pétale d'une tulipe rouge est différent. 15- Sur le tableau, le signe «-» «+» devrait être «+» «-».

# Sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 2 |   | 1 |   | 9 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7 |   |   |   |   |   | 3 |   |
|   | 4 |   | 9 |   |   |   | 6 |
|   | 1 |   |   | 5 |   |   |   |
|   | 2 | 3 | 4 |   |   |   | 7 |
|   |   |   |   |   |   |   | 2 |
| 1 | 3 |   | 7 |   |   |   | 4 |
|   | 9 |   | 2 |   |   | 6 |   |

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : [verbicruciste@gmail.com](mailto:verbicruciste@gmail.com)

Solution le mois prochain.

## Solution de janvier 2019

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 5 | 4 | 2 | 9 | 7 | 3 | 1 | 8 |
| 7 | 3 | 8 | 4 | 5 | 1 | 2 | 6 | 9 |
| 2 | 1 | 9 | 8 | 6 | 3 | 7 | 4 | 5 |
| 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 5 | 6 | 9 | 7 |
| 4 | 6 | 5 | 3 | 7 | 9 | 8 | 2 | 1 |
| 9 | 7 | 1 | 6 | 2 | 8 | 4 | 5 | 3 |
| 5 | 4 | 7 | 9 | 8 | 2 | 1 | 3 | 6 |
| 3 | 9 | 6 | 7 | 1 | 4 | 5 | 8 | 2 |
| 1 | 8 | 2 | 5 | 3 | 6 | 9 | 7 | 4 |

# Mot caché

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1  | R | I | M | R | R | U | T | I | L | A  | N  | T  |
| 2  | E | R | A | E | N | C | E | S | S | E  | M  |    |
| 3  | I | G | T | R | I | P | L | E | R | T  | E  | O  |
| 4  | R | I | I | N | I | S | U | O | G | R  | A  | L  |
| 5  | C | A | R | D | E | U | R | O | U | E  | A  | A  |
| 6  | N | I | D | A | L | U | O | T | S | E  | P  | X  |
| 7  | E | U | A | O | V | I | O | L | O | N  | R  | I  |
| 8  | C | P | U | N | U | R | S | A | G | E  | I  | F  |
| 9  | A | P | Q | E | O | B | U | B | R | A  | V  | E  |
| 10 | N | A | V | A | L | D | E | O | T | C  | E  | R  |
| 11 | O | E | D | I | S | P | A | R | H | U  | R  | P  |
| 12 | E | M | A | I | L | D | E | L | L | I  | R  | V  |

- Aigri
- Appui
- Apside
- Argousin
- Arret
- Astre
- Brave
- Canoe
- Cardeur
- Cegep
- Citer
- Email
- Encrier
- Hourvari
- Louer
- Matir
- Messe
- Naval
- Nodal
- Nursage
- Prefixal
- Priver
- Quadri
- Radouber
- Recto
- Roture
- Rutilant
- Souper
- Touladi
- Tripler
- Violon
- Virille

Indice : marin , mot de 5 lettres

Solution : noeur

Auteur : P.A.M. Le Verbicruciste info : [verbicruciste@gmail.com](mailto:verbicruciste@gmail.com)

**GRUPE BLP & RIVARD ASSURANCES**  
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR  
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIER

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR  
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Sylvain Fortier  
Propriétaire

819 732-0404

AMOS  
**MAZDA**  
CONCESSIONNAIRE PASSIONNÉ  
DEPUIS 1988

www.amosmazda.com

## Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

### Limerie R.D. Viens Inc

Division Scierie

Sciage multi-essences rapide et économique. Paquets de croûtes à vendre, parfait pour allumage et chauffage. Planches, madriers et pièces carrées toutes longueurs jusqu'à 24 pieds, Timber frame chalet-maison.

Tél.: 819 732-6728, Téléc.: 819 732-9888 et résidence 819 732-2371.

### Chalet à louer à Preissac à la semaine

Entièrement meublé, grande galerie, salle de bain avec douche, literie et BBQ fournis, poêle à bois et quai. Peut accueillir 6 personnes. Près d'un parc, dépanneur et quai municipal.

Pour info : Françoise au 819 759-3490.

### Offre d'emploi Postes Canada

Recherche personne débrouillarde et organisée pour remplacement de vacances. Idéal pour personne retraitée.

Posséder un permis de conduire valide et une bonne auto avec fenêtrage électrique.

Pour personne qui aime travailler à l'extérieur.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Isabelle Rozon au 819 442-1317.

### Cours de danse en ligne

Le Club Âge d'Or de Manneville offre des cours de danse en ligne. Ça vous intéresse?

Les cours auront lieu les mercredis, du 13 mars au 15 mai 2019, à 19 h.

Le coût pour 10 cours est de 100 \$.

Le tout se déroulera au Club Âge d'Or de Manneville.

Vous avez jusqu'au 6 mars pour vous inscrire auprès de Ghislaine Thibault au 819 727-5750. Seul l'argent comptant est accepté. Aucun remboursement possible.



NORWEX a découvert une meilleure façon de nettoyer, en utilisant un linge de microfibres.

Norwex améliore la qualité de vie en réduisant les produits chimiques dans vos maisons.

Pour plus d'info :  
Denyse Pelletier 819-727-3422  
vous pouvez consulter norwex.biz

Au plaisir de vous servir!

**ACBG** soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière  
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

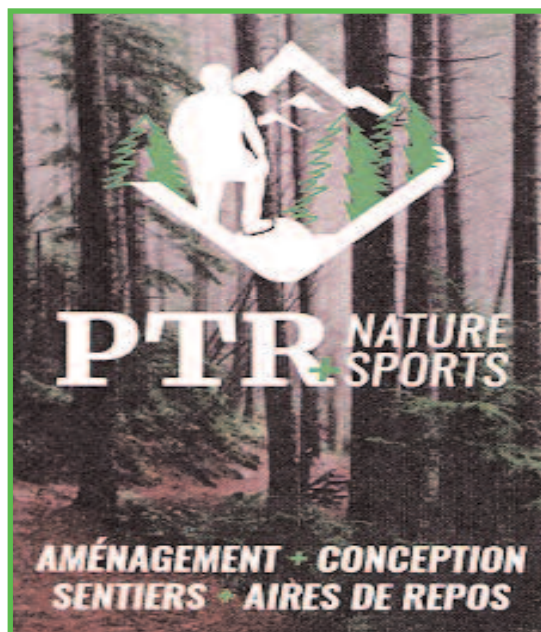
certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°  
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0  
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791, Cell : 819 763-6244

Email  
acbgsoudure@hotmail.com



Preissac, Québec 819 759-8243

info@ptrnaturesports.com

PTRNATURESPORTS.COM



### L'Accueil d'Amos

401, 1<sup>re</sup> Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

**L'Accueil, le seuil de ta réussite**



Tél. : 819 797-9994  
Cell. : 819 763-5972



## Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.

819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

**Le meilleur prix garanti!**

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716  
Malartic (Québec) J0Y 1Z0  
Tél. : 819 757-3999  
Télé. : 819 757-3990

SYLVAIN SAVARD  
CHANTAL SAVARD  
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton  
Kohler - Kawasaki - Écho  
Massey Ferguson  
Pneus Hankook

**LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE**

## Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires

Heures d'ouverture

Semaine : 5 h à 22 h

Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière

Rouyn-Noranda (Cadillac)

J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télé. : 819 759-8384

routier.117@hotmail.com



## Au Petit Castor à Arntfield

Ouvert tous les jours de 6 h à 23 h

Essence - S.A.Q. - Propane

Valideuse Loto-Québec

Permis chasse et pêche

Glace - vers et ménés

Bière et vin - Munitions armes à feu

Articles chasse et pêche

Mets cuisinés

Air pour pneus

Cartes appels cellulaires & interurbains castorcolette@hotmail.ca

Colette Lamontagne

5993, boul. Rideau

Rouyn-Noranda, J0Z 1B0

Tél. : 819 279-2007

Fax : 819 279-2534



### Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1<sup>re</sup> Avenue Est

Amos J9T 1H6

Tel : 819 732-4471

E-mail: blanchettea@hotmail.com

**Spécialistes en porte de garage  
Résidentiel | Commercial | Industriel**



**STEVE RIVIÈRE**  
DIRECTEUR RECYCLAGE

2, chemin Bourgeois Ouest  
Trécesson (Québec) J0Y 2S0  
Téléphone : 819 732-8818  
Cellulaire : 819 443-1191  
Télécopieur : 819 732-0244  
sr@legaultmetal.com

www.legaultmetal.com