

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Resto / Casse-croûte

Ouverture le jeudi 4 juin

du jeudi au dimanche
de 11 h à 20 h

Commandes à emporter seulement

Bar

Fermé jusqu'à nouvel ordre

Dépanneur

Tous les jours de 6 h à 22 h

Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche, repas familial et
comptoir lunch.

Cartes de Bingo Boréal

Nous ouvrons notre service de
restauration dans le style casse-
croûte. Il sera possible de manger à
l'extérieur grâce à la générosité de la
Municipalité qui nous prête des
tables de pique-nique. Notre terrasse
sera ouverte aussi.

Suivez-nous sur notre page Facebook!

Merci de votre encouragement!

Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Les Fleurons du Québec passent chez-nous cette année



Lire page 3



Une entreprise de chez-nous!

Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac
819 759-4429

Retour aux heures régulières d'ouverture

du dimanche au jeudi : 7 h à 20 h

vendredi et samedi : 7 h à 21 h

**Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche, propane**

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

Pensée du mois

S’il y a un problème, il y a une solution. S’il n’y a pas de solution, c’est qu’il n’y a pas de problème.

Bob Marley

Local de santé - Preissac

Horaire de l’infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

Lundi 1^{er} juin

- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Présence au village en a. m. et p. m.*

Lundi 15 juin

- Présence au village en a. m. et p. m.*

Lundi 22 juin

- Présence au village en a. m. et p. m.*

Lundi 29 juin

- Présence au village en a. m. et p. m.*

Intervenant psychosocial*

* s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271.
Merci!

L’inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis et jeudis de 8 h 30 à 17 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à info@preissac.com.

Prenez de l’avance et faites parvenir vos questions à inspection@preissac.com.

Il est très important d’avoir les bonnes informations avant d’effectuer vos travaux. Cela pourrait vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

Sommaire	
Coin santé	2
Le Mois de l’arbre et des forêts	2
Renouveau des Fleurons du Québec	3
Offrez des fleurs à vos défunts	3
Gestion des matières résiduelles	3
Nécrologie	4
C’est quoi l’achat local?	4
Fleur emblématique de Preissac	4
Enregistrement à distance du gibier	5
Le Réseau Biblio	5
Message du MSSS	6-7 & 8
Notes de lecture	9
Informations importantes	10
Solution mots croisés d’avril	10
Défi Contre-Courant	10
Consignes pour la collecte des bacs	11
Annonces classées	12

Coin santé

COVID-19 - Confinement et pertes cognitives : comment limiter les tensions?

« Être confiné est exigeant pour le moral si vous prenez soin, à votre domicile, d’un proche ayant des pertes cognitives. Comment gérer votre stress et éviter les tensions? »

Parler du coronavirus et l’expliquer

Les nombreuses répétitions peuvent occasionner fatigue et perte de sang-froid. La principale difficulté sera de lui faire respecter les consignes de confinement, soit le lavage des mains ainsi que la distanciation sociale en cas de rendez-vous médicaux. Le fait de discuter avec la personne aidée et de la tranquilliser pour l’aider à mieux comprendre pourra atténuer son anxiété. Expliquer les restrictions liées au coronavirus n’est pas simple. La meilleure solution reste de montrer ce qui doit être fait. Prévoyez un distributeur liquide de savon, une

solution à l’alcool ou des lingettes désinfectantes.

Adopter de nouvelles habitudes dans la routine

Conservé un emploi du temps structuré. Rester actifs et créatifs et faites ensemble des choses que vous aimez : engager la conversation autour de photos, d’objets, de lettres pour réactiver des souvenirs.

Chanter, danser ou juste écouter de la musique ont le pouvoir d’améliorer l’humeur. Prendre soin des plantes ou des animaux de compagnie procure un certain apaisement. Profiter du soleil sur votre balcon, votre terrasse, votre jardin. Les activités manuelles comme le coloriage, le tricot ou encore des casse-têtes simples améliorent la concentration et favorisent la

réflexion. Des activités physiques sont aussi possibles. Téléphoner ou faire un appel vidéo à l’entourage rassurera votre proche.

N’oubliez pas également de garder des moments pour vous. « Prendre soin de sa santé mentale durant le confinement » vous propose d’ailleurs quelques pistes pour recharger vos batteries ou vous offrir un répit, même pour quelques minutes.

Si vous avez besoin de conseils, d’écoute, d’information ou si la situation devient trop difficile, Société Alzheimer-secteur MRC d’Abitibi reste à votre disposition pendant le confinement.

Marielle Rioux, intervenante sociale
Société Alzheimer Abitibi-Témiscamingue - MRC d’Abitibi
819 727-1221

Le Mois de l’arbre et des forêts vécu différemment cette année

Les 700 000 arbres qui devaient être distribués dans le cadre du Mois de l’arbre et des forêts serviront au reboisement des forêts québécoises.

En raison de la pandémie actuelle de la COVID-19, le Gouvernement du Québec annonce que les quelque 700 000 arbres qui devaient être distribués aux quatre coins de la province dans le cadre du Mois de l’arbre et des forêts seront plutôt mis en terre dans différents lieux propices à la plantation. Ces arbres contribueront ainsi au reboisement des forêts privées et publiques québécoises.

Québec annonce également que le programme *Mon arbre à moi* est reporté à l’an prochain, si les conditions le permettent. Tous les parents inscrits seront contactés et pourront obtenir un plant d’arbre pour leur enfant lors des remises de la prochaine édition.

Calendrier modifié

Par ailleurs, le programme de l’édition 2020 du Mois de l’arbre et des

forêts a dû être modifié afin de répondre aux exigences de la Santé publique. Cette année, un important volet de ce programme sera donc déployé sur les plateformes sociales.

Chroniques d’information, cahiers spéciaux dans les journaux, capsules et jeux-questionnaires seront au nombre des activités maintenues. C’est là de quoi satisfaire la curiosité des centaines de milliers de passionnés qui auront la possibilité d’en apprendre davantage sur l’importance du bois dans toutes les sphères de nos vies.

Alliance, Courrier 2 ^e classe			L’Équipe :	
mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires			Photographies : l’équipe du Journal	
Tombée	Distribution	Édition	Danielle Magny	819 759-4141
5 juin	23 juin	Juin 2020	Éloïse Bisson	
Juillet - Août	Vacances		Jean-Guy Beauchamp	
Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0			Jean-Jacques Dupuis	
Téléphone : 819 759-4141			Julianne Pilon	
Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca			Marie-Josée Veilleux	819 442-2273
			Martine Flageole-Fortin	
			Nicole Marcil	

tc.TRANSCONTINENTAL
1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales du Québec et du Canada

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié AMECQ

CPS

Culture et Communications Québec

La municipalité de Preissac renouvèle son adhésion aux Fleurons du Québec

Nicole Poulin, pro-maire et le comité d'embellissement



L'an dernier, vingt-deux municipalités ont réussi à décrocher un fleuron additionnel lors de leur visite de reclassification!

C'est dans cet esprit que nous invitons l'ensemble des

citoyens à jardiner et fleurir leur environnement dès maintenant, car il s'agit d'un défi collectif.

Les classificateurs Fleurons du Québec reviendront évaluer notre municipalité au cours de l'été 2020. Ils visiteront 60 % de notre territoire et évalueront les aménagements horticoles et paysagers qui sont à la vue du public. Les critères d'évaluation touchent notamment la propreté, l'entretien, la variété des éléments horticoles et l'état visuel du paysage municipal. Les points sont répartis dans cinq domaines d'embellissement :

- 360 points attribués au *domaine municipal*;
- 200 points attribués au *domaine résidentiel*;
- 170 points attribués au *domaine institutionnel*;
- 140 points attribués au *domaine commercial et industriel*;

- 180 points attribués aux initiatives communautaires et au développement durable.

Tous ensemble, poursuivons nos efforts d'embellissement durable de la municipalité!

Ayant tout juste célébré son 15^e anniversaire, le programme de classification horticole des Fleurons du Québec a connu un succès immédiat et suscite un engouement croissant : il regroupe aujourd'hui trois cent cinquante-et-une municipalités dans toutes les régions de la province et rejoint plus de 43 % des citoyens québécois.

Pour découvrir les municipalités Fleurons en images et tout savoir sur les Fleurons du Québec, visitez leur site Internet.

Pour plus d'information communiquez avec le bureau municipal : 819 732-4938

Ça va être encore plus beau à Preissac!

Rappel des directives en gestion des matières résiduelles

En cette période de crise de la COVID-19, la MRC d'Abitibi souhaite rappeler à la population différentes directives concernant la gestion des matières résiduelles.

Bien que les indications sur diverses matières résiduelles sont sujettes à changement durant la crise, voici celles qui ont été mises en place durant les dernières semaines par RECYC-QUÉBEC :

- tous les moyens de protection, comme

les gants, les masques, les mouchoirs, lingettes, potentiellement souillés, doivent être mis dans un sac ou contenant fermé et placé dans le bac de déchets;

- entreposer à la maison les différents contenants consignés et remettre à plus tard les déplacements vers les éco-centres et autres points de recyclage.

Pour plus d'informations, visitez la page Facebook de la MRC et suivez son site web et son Bottin vert.

Offrez des fleurs à vos défunts

Brigitte Lachance, marguillière

Vous avez un être cher qui repose au cimetière et vous aimeriez fleurir sa tombe?

Encore cette année, la Fabrique de Preissac vous offre de magnifiques bouquets ornementaux pour les pierres tombales.

Ils sont disponibles sur commande. Communiquez avec madame Brigitte Lachance au 819 727-9291.

Elle se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions.



VOS RESPONSABILITÉS



L'évaluateur s'identifie au moyen d'une carte d'identité avec photo, certifiée par la direction générale de la MRC.



Vous devez lui donner accès à votre propriété et lui permettre de la visiter et d'y prendre des photos qui seront insérées dans le dossier de votre habitation.

AUX PROPRIÉTAIRES DE LA MUNICIPALITÉ DE PREISSAC

VISITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ À COMPTER D'AVRIL 2020

Dû aux recommandations de distanciation sociale et de confinement pour contrer la COVID-19, toute visite est reportée à une date ultérieure.

Surveillez votre journal afin de savoir quand l'évaluation de votre résidence pourra être faite.

Sébastien Lemire - Député d'Abitibi-Témiscamingue

En toutes circonstances, je suis là pour vous!

Contactez-nous pour connaître les mesures de soutien qui sont offertes pour vous.

- Travailleurs
- Travailleurs autonomes
- Entreprises
- Organismes



www.lemire.info
1 800 567-6433





Nécrologie



Mme Rose-Aimée Dumais, domiciliée à Amos, fille de feu Zéphirin Dumais et de feu Émilie Vaillancourt, épouse de feu N. Paul Audet.

Madame Dumais laisse dans le deuil ses enfants: feu Jovette, Gaétane (feu Stanislas Jean), Yvon (Denise Lemelin), André (Maureen Eck), Mariette (feu Paul Prave), Jacynthe (Patrick Roy), Alain (Charlyne Murphy), Daniel (Aline Guenette), Serge (Lise Caron), Rock (Nicole Lachance), Régis (Thérèse Fradette), Line (Benoît Gagnon); ses 23 petits-enfants dont Jonathan Audet (Casandra Couture) de Preissac; 32 arrière-petits-enfants dont Éloïse, Alexis et Amélya Audet ainsi que Aurélie Gosselin de Preissac; sa belle soeur

Yolande Audet (Dorio Labelle); ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis.



M. Jean-Louis Bibeau, fils de feu Alice Gagnon et de feu Joseph Bibeau. Il demeurait à Québec, originaire de Ville-Marie, comté de Témiscamingue.

Il laisse dans le deuil ses sœurs et frères; vingt-six neveux et nièces dont Mélanie Bibeau (Luc Dumulon) de Preissac ainsi que de nombreux parents et amis.

L'équipe de L'Alliance offre ses plus sincères condoléances à toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher.

C'est quoi l'achat local?

Julianne Pilon

L'achat local ce n'est pas nouveau! Ce n'est pas né avec le coronavirus. On y faisait référence surtout dans le domaine de l'alimentation, légumes, fruits, fromages, pains et autres. Des marchés du fermier ont vu le jour. On parlait d'encourager certains commerces pour éviter leurs fermetures, dépanneurs, stations service, restaurants. Les produits artisanaux faisaient partie de ce type d'achats.

Mais ce n'était pas vraiment structuré. C'était laissé aux convictions des consommateurs, le plus souvent écologiques, sociales ou communautaires. Soudainement survient un petit virus très méchant qui ferme les frontières, qui isole les gens, qui raréfie certains services et produits. Où est mon beurre de *peanut* Kraft (en Ontario)? Tout aussi soudainement, tout le Québec se réveille : Le local c'est la solution.

Le local

C'est quoi le local? Ma municipalité, mon quartier, ma région, le Québec, le Canada? C'est un peu tout cela. C'est ce qui est disponible le plus près de nous. C'est ce qui rend les communautés les moins dépendantes pour répondre à leurs besoins.

Il y a plusieurs niveaux de local. Il y a d'abord celui de la

production et de la préparation. C'est évident, surtout en alimentation, d'acheter le fromage de La Sarre, les patates de Palmarolle, les œufs Richard, le miel Abitémis, les confitures de Clerval, etc. L'étiquetage Produit du Québec est bien fait. L'étiquetage régional est plus déficient. Le choix des produits. Manger des pommes ou des bananes? Où est fabriquée votre bière? Il y a le niveau de l'achat, l'épicerie ou le dépanneur de notre coin. Les *Hello Good Food* sur livraison n'est pas vraiment du local.

Parler de livraison ouvre la porte à un tout autre aspect du local, soit celui de la distribution. Tous les petits commerces qui vendent des produits fabriqués ici ou ailleurs, c'est aussi du local. Les propriétaires sont des gens d'ici. Combien de petits restaurants et bars appartiennent à des gens que vous connaissez?

Attention

Le local a ses limites. Il ne faut pas en faire une maladie. Avec le libre-échange combien de produits ne seront jamais faits ici? Voici quelques petites questions à réfléchir.

Les goûts

Si j'aime les clémentines du Maroc? Si je n'aime pas les vins du Québec? La restauration rapide, votre McDo, est-

ce vraiment local? La Toyota ou la Honda que vous conduisez ne sera jamais fabriquée ici mais votre garagiste est-il d'ici? En passant, quelle différence faites-vous entre propriétaire et concessionnaire?

Le prix

Bien des consommateurs se plaignent que les produits locaux sont plus chers. C'est une réalité. Comparez le coût de votre panier de légumes acheté à votre marché et celui acheté à l'épicerie. Comparez le prix de votre jeans confectionné au Québec (si vous en trouvez) et celui de la Chine.

Et la question des emplois

Les magasins grande surface dont la majorité des commerces sont des chaînes souvent étrangères emploient quantité de gens. Le Costco ou le Walmart emploient des gens d'ici et vendent des produits locaux.

La culture, c'est loin d'être juste local. Attention à ne pas être réducteur et à rester ouvert sur le monde.

Et l'achat en ligne?

Avec la pandémie, toute la question du local suscite un intérêt parfois démesuré. Qu'en restera-t-il après?

L'achat local : une réflexion à approfondir.

Voici la fleur emblématique de Preissac

Le comité d'embellissement de Preissac est fier de vous informer qu'il a sélectionné une fleur vivace comme emblème afin de représenter notre municipalité et d'exprimer notre passion pour les fleurs.

Notre emblème est l'Aster Wood's Blue. Cette année, cent plants ont été commandés et seront distribués aux résidents qui le désirent (un

plant par résidence) et ce, gratuitement. Vous pourrez planter ce beau plant chez-vous afin de fleurir votre résidence.

Vous devez cependant communiquer avec le bureau municipal (819 732-4938) afin de le réserver et la distribution sera faite par petits groupes à la fin juin afin de respecter les consignes de distanciation sociale. Nous communiquerons avec vous

pour vous confirmer la date.

Soyez fiers de votre municipalité en fleurissant vos résidences et parterres.



LES MATÉRIAUX

3+2

Centre de Rénovation

Home
hardware

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

3PLUS2.CA

BESOIN D'UN PUIT ARTÉSIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!

POUR TOUT EN RÉGION

- Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- Accompagnement tout au long de la démarche
- Foreurs d'expérience
- Équipements à la fine pointe de la technologie
- Forage par double rotation

POUITbec GROUPE

L'EXPERTISE DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS

1 800 567-5829
www.puitbec.com


COVID-19

On protège sa santé et celle de notre entourage

Aide à la décision

Si vous avez des symptômes de la COVID-19

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches.

En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination :

- lavez-vous les mains souvent ;
- tousssez ou éternuez dans le pli de votre coude, le haut de votre bras ou dans un mouchoir de papier plutôt que dans vos mains ;
- nettoyez votre environnement.

Situation pour un adulte ou un enfant

Je ne fais pas de fièvre (moins de 38 °C ou 100,4 °F), mais j'ai les symptômes suivants :

- mal de gorge ;
- nez qui coule ;
- nez bouché ;
- toux.

DÉCISION

J'ai probablement un rhume, je prends du repos.

Situation pour un adulte à risque de symptômes respiratoires graves

- Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de température.
- Je fais partie d'un groupe à risque de développer une complication respiratoire grave (personnes âgées ou personne avec un problème chronique cardiaque ou pulmonaire, immunodéficience ou diabète).

Situation pour un adulte

Je fais de la fièvre ou j'ai des symptômes parmi les suivants :

- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût ;
- toux ;
- difficultés respiratoires ;
- fatigue extrême.

Je suis une personne âgée qui présente des symptômes gériatriques (perte d'autonomie, chute, confusion nouvelle, agitation ou ralentissement, perte d'appétit, fatigue extrême, etc.).

DÉCISION

Je reste à la maison et j'appelle ou mon proche appelle la ligne info coronavirus 1 877 644-4545.

Entre 8 h et 18 h*

Je suis les indications que l'on me donne.

* Les heures d'ouverture sont sujettes à changements.

Situation pour un adulte ou un enfant

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je suis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente ;
- somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé ;
- lèvres bleues ;
- absence d'urine depuis 12 heures.
- difficulté à bouger ;
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois ;

DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence.

Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.



Précautions et soins si vous avez des symptômes de la COVID-19

Je me repose

Si vous présentez des symptômes de la maladie à coronavirus (COVID-19), vous vous sentirez faible et fatigué. Le repos vous aidera à combattre la maladie. Limitez vos contacts avec les autres jusqu'à la fin des symptômes. Vous pouvez reprendre vos activités quand votre état vous le permet.

Je bois souvent

Il est important que vous buviez souvent, parce que la fièvre fait transpirer et vous fait perdre beaucoup de liquide.

Il est recommandé de boire au **minimum 1,5 litre par jour**.

Buvez des liquides froids ou tièdes selon vos goûts. Évitez les boissons alcoolisées ou celles contenant de la caféine, comme le café, le thé et les boissons gazeuses. L'alcool et la caféine ont pour effet de faire uriner et d'augmenter les pertes de liquides.

Surveillez les signes de déshydratation :

- Sensation de soif extrême ;
- Bouche et langue sèches ;
- Urines peu fréquentes ou foncées ;
- Sensation d'étourdissements, d'être mêlé (confusion) et maux de tête.

Je protège mon entourage

Pour protéger votre entourage, jusqu'à la fin des symptômes (fièvre, toux, fatigue, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût) :

- Isolez-vous dans une chambre pour éviter de contaminer vos proches ;
- Dormez et mangez seul dans votre chambre ;
- Utilisez une seule salle de bain ;

- Couvrez votre nez et votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez, idéalement avec un mouchoir de papier. Lavez-vous les mains après ;
- Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras, étant donné que ces endroits ne sont pas en contact avec des personnes ou des objets ;
- Crachez dans un mouchoir de papier ;
- Déposez les mouchoirs de papier utilisés dans le sac à déchets d'une poubelle fermée. Gardez les mouchoirs utilisés hors de la portée des enfants ;
- N'accueillez pas de visiteur à la maison.

Je nettoie mon environnement

Le coronavirus (COVID-19) peut vivre sur les objets et surfaces. Sa durée de vie est de :

- 3 heures sur les objets avec surfaces sèches ;
- 6 jours sur les objets avec surfaces humides.

Il est donc important que vous laviez les comptoirs, les lavabos, les poignées de porte et toutes les surfaces fréquemment touchées par les mains. Le nettoyage et la désinfection sont très efficaces pour éliminer le virus.

Pour nettoyer, utilisez de l'eau et du savon ou des produits de nettoyage à usage domestique.

Pour désinfecter, utilisez une solution javellisante (1 partie d'eau de Javel pour 9 parties d'eau) ou des produits désinfectants. Donc, 10 ml d'eau de Javel dans 90 ml d'eau.

Si vous êtes malade, votre literie, vos serviettes, vos vêtements et votre vaisselle peuvent être lavés avec ceux des autres personnes de la maison avec les détergents habituels.

Je prévois de l'aide

Plusieurs personnes ont les ressources nécessaires pour faire face à la situation actuelle. Si vous éprouvez de l'inquiétude, n'hésitez pas à demander ou à accepter de l'aide. Il est important d'en discuter avec vos proches.

Pour obtenir de l'aide à domicile, vous pouvez aussi appeler au 211 ou demander le service de soins et services à domicile auprès de votre CLSC.

Je m'informe

Pour des informations à jour, écoutez la radio ou la télévision, lisez les journaux ou consultez souvent le site Internet gouvernemental :

Québec.ca/coronavirus

Le ministère de la Santé et des Services sociaux donnera les indications à suivre par la population pour les questions sur la santé et pour obtenir des soins.

Dans tous les cas, respectez les avis et consignes donnés par le gouvernement. Ces avis et consignes peuvent changer en fonction de l'évolution de la situation.

Renseignements généraux

Centre de relations avec la clientèle de Services Québec

Ligne info coronavirus
1 877 644-4545 (sans frais)

Personnes sourdes ou malentendantes
1 800 361-9596 (sans frais)

Le Guide autosoins est disponible sur [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus). Si vous ne l'avez pas déjà reçu, commandez votre version papier en ligne.



Pour reprendre graduellement les activités en toute sécurité, on continue de se protéger.

La relance graduelle des activités des divers secteurs économiques et des entreprises est une responsabilité partagée. Chacun a son rôle à jouer pour que tout reste harmonieux et sécuritaire.

[Québec.ca/relance](https://quebec.ca/relance)

Notes de lecture

La fille de papier

Julianne Pilon

L'auteur Guillaume Musso nous a habitué à ses histoires romantiques et fantaisistes à la limite du réel avec des œuvres comme 7 ans après, La fille de Brooklin, Central Park. Cette fois c'est La fille de papier qui vient de sortir en version «pocket book».

Le personnage, l'écrivain Tom Boyd, a écrit les deux premiers tomes de la trilogie des Anges. Il se retrouve dans l'impossibilité d'écrire le 3^e tome. Il est désespéré. Son amoureuse, la célèbre pianiste Aurore Vallancourt, l'a laissé. Son copain et agent, Milo Lombardo, l'a ruiné. Tom sombre dans l'alcool et la drogue face au syndrome de la page blanche. Il ne veut plus voir personne, pas même son amie d'enfance la détective Carole Alvarez. Il est au bord du suicide.

Une nuit où il est ivre mort, au cœur d'un violent orage, une jolie jeune fille trempée jusqu'aux os et totalement nue apparaît sur sa terrasse. Elle dit être tombée d'une version mal imprimée de son livre. Elle est un de ses personnages, Billie. Aussi invraisemblable que cela puisse paraître, un questionnaire serré de son histoire, elle semble bien réelle. Elle le supplie de se remettre à écrire car s'il ne continue pas sa trilogie, elle va mourir.

Elle passe un marché avec lui, elle promet de lui rendre sa fiancée perdue et lui, devra

terminer son livre. Et commence un long périple qui va conduire Billie et Tom vers le Mexique où se trouve Aurore avec son nouvel amant qu'elle s'appête d'ailleurs à quitter en fille volage qu'elle est. Ce ne sera pas facile car, financièrement, Tom n'a pas un sou.

Entre temps, tous les exemplaires mal imprimés du livre, en fait des milliers, sont détruits, sauf un. Et c'est cet exemplaire qu'ils doivent retrouver afin que Billie retrouve sa place dans le livre en attendant que Tom finisse sa trilogie, *La cité des anges*.

Et commence toute une série de péripéties, le livre partant des États-Unis vers l'Europe, en Italie, en France, en passant entre plusieurs mains.

Et Tom doit écrire vite car la santé de la fille de papier semble se détériorer...Je ne vous en dis pas plus. Découvrez des personnages attachants, des situations parfois loufoques, souvent attendrissantes, vers une fin inattendue.

Une bonne lecture d'été empreinte de romantisme, lorsque la bibliothèque sera enfin déconfinée.




CLD 20 ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
f CLDabitibi



POMPE À EAU

René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, président
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperocheffort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC



AGNICO EAGLE
COMPLEXE MINIER LaRonde

Vous avez des questions, des commentaires ou désirez vous abonner aux avis relatifs aux activités du complexe minier LaRonde incluant les avis suite à un événement sismique?

819.759.3700, poste 4105005

relations.laronde@agnicoeagle.com

www.abitibi.agnicoeagle.com

INFORMER. CONSULTER. S'ADAPTER.
Opérer de manière durable.

PME INTER
NOTAIRES

PME INTER Notaires ABITIBI inc.
Notaires & conseillers juridiques

AMOS & SENNETERRE
Un seul et même numéro
819 732-2812

Une étude de douze (12) notaires à votre service !
pmeinter@notairesabitibi.com www.pmeinter.com

Solution d'avril 2020

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I	C	H	A	T	S		M	E	H	A	R	A
II	H	E	R	I	S	S	O	N		J	A	N
III	A	R	A				R	A	I	E		E
IV	M	O	I	N	E	A	U		D	U	C	S
V	E	N	G	O	U	L	E	V	E	N	T	S
VI	A		N		N	A	S	E				E
VII	U	R	E		E	I		R	O	B	E	
VIII			E	N	C	R	E		S	O		G
IX	E	T		A	T	E	L	E		A	G	E
X		H	A	J	E		A	M	I		N	A
XI	V	O	L	A		A	N	E		R	O	I
XII	A	N		S	A	I		U	N	A	U	S



Informations importantes

La municipalité de Preissac informe la population que l'accès au bureau municipal est limité aux services essentiels sur rendez-vous :

- Permis (construction, rénovation, démolition etc.);
- Licences de chiens et
- Compte de taxes.

Toutefois, aucun service n'est interrompu. Les employés sont au travail et demeurent joignables par téléphone ou par courriel aux heures habituelles d'accueil, soit du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h 00 et 13 h 00 à 17 h 00 ainsi que le vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 (fermé en après-midi). Par-contre, nous privilégions les contacts courriels ou téléphoniques.

Ces recommandations nous proviennent de la Santé publique.

Une boîte est mise à votre disposition dans l'entrée du bureau municipal pour le dépôt de paiement papier ou de documents divers pendant les heures d'ouverture du bureau.

Nous remercions la population pour sa collaboration.



GROUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIER

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

AMOS MAZDA
CONCESSIONNAIRE PASSIONNÉ

Sylvain Fortier
Propriétaire

819 732-0404

www.amosmazda.com

BOILARD ÉLECTRIQUE
Résidentiel - Commercial - Industriel

Tél: 819-444-8079
boilardelectricite@gmail.com



La 6^e édition du Défi Contre-Courant sera reporté au 14 août 2021



Le Club Optimiste de Rouyn-Noranda se voit contraint d'annoncer que nous allons devoir reporter l'édition qui devait avoir lieu cette année le 15 août 2020 au 14 août 2021, dû au contexte de crise pandémique et de crise économique que tout le Québec vit en ce moment. Nous souhaitons vous voir en grand nombre l'an prochain et d'ici là prenez soin de vous et de vos proches.

Nouvelles consignes pour la collecte des bacs

Avec le nouveau camion à chargement latéral robotisé



Consignes pour une collecte efficace des bacs

Placez vos bacs de chaque côté de l'entrée

Dirigez les roues vers la maison

Couvercle fermé, aucun objet sur le bac

Assurez-vous que les bacs soient au minimum à 2 pieds de distance de tout obstacle

Il est très important de respecter ces consignes pour éviter que votre bac ne soit pas ramassé ou endommagé



MESSAGE IMPORTANT

Le calendrier 2020 que vous avez reçu n'est plus valide en raison des ajustements des matières collectées rendus nécessaires par notre transporteur.

Prendre note des changements sur le calendrier joint à cette publication.

Les nouveaux calendriers sont disponibles dans les 2 dépanneurs de Preissac.

Pour plus d'informations :
Bureau municipal au 819-732-4938

Merci de votre collaboration!

- Collecte des ordures
- Collecte double compostage et récupération
- Collecte des encombrants

Journées et heures d'ouverture du centre de transbordement	
1 ^{er} novembre au 30 avril	9 h 00 à 12 h 00
1 ^{er} mai au 31 octobre	8 h 00 à 16 h 00

Mai

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juin

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Terrain à vendre

Situé au 55, chemin des Épinettes, Preissac. 150 x 300 avec vue sur le lac, fausse septique (pour 3 chambres), champs d'épuration, puit artésien, boîte électrique ainsi que pad de gravier pour maison et garage. Prêt à bâtir! À qui la chance? Prix demandé : 58 900 \$ négociable.

Pour plus d'information : Line au 819 354-0054 ou 819 527-2933

Collecte annuelle de consignes par la Fabrique de Preissac

Dûs aux consignes de confinement, la Fabrique Saint-Raphaël de Preissac doit procéder différemment pour la collecte annuelle des bouteilles et cannettes vides.

Les bénévoles ne pourront pas passer par les portes donc, il vous est demandé, si vous êtes intéressés à donner vos consignes à la Fabrique de votre paroisse de communiquer avec Brigitte Lachance (819 727-9291), Marielle Lacasse (819 732-5620) ou Lise et Bernard Gilbert (819 759-4253). Ces personnes se feront un plaisir de passer chercher votre don.

Mille mercis pour votre générosité!

Construction

LSORONA

Construction, rénovation, soudeur, plombier, tuyauterie, robinetterie, installation et remplacement de réservoir à eau chaude, excavation, location de main-d'oeuvre
Résidentiel - Minier sous-traitance

C. 819 763-5972 **Nous partons avec le vieux réservoir. C'est gratuit!**

T. 819 797-9994

info@constructionssorona.com

www.constructionssorona.com

681, chemin Fontbonne, Preissac
819 443-2669



°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791, Cell : 819 763-6244

Email
acbgssoudure@hotmail.com

PTR NATURE SPORTS

AMÉNAGEMENT • CONCEPTION
SENTIERS • AIRES DE REPOS

Preissac, Québec 819 759-8243
info@ptrnaturesports.com
PTRNATURESPORTS.COM



L'Accueil d'Amos

401, 1^{re} Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite



Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.
819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : 819 757-3999
Télec. : 819 757-3990

SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Furguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques
Propriétaires



Heures d'ouverture
Semaine : 5 h à 22 h
Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière
Rouyn-Noranda (Cadillac)
J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383
Dépan. : 819 759-8385
Télec. : 819 759-8384
routier.117@hotmail.com

LSORONA

Disponible à Preissac!

Aimeriez-vous passer l'hiver en toute tranquillité et éviter les corvées de pelletage?
Il vous suffit de me joindre aux coordonnées suivantes.

Roger St-Pierre - Entrepreneur général
Déneigement et excavation

Tél. : 819 797-9994
Cell. : 819 763-5972

681, chemin Fontbonne, Preissac
819 443-2669



Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1^{re} Avenue Est
Amos J9T 1H6
Tel : 819 732-4471

E-mail: blanchettea@hotmail.com

Spécialistes en porte de garage
Résidentiel | Commercial | Industriel



LEGAULT METAL INC.

STEVE RIVIÈRE
DIRECTEUR RECYCLAGE

2, chemin Bourgeois Ouest
Trécesson (Québec) J0Y 2S0
Téléphone : 819 732-8818
Cellulaire : 819 443-1191
Télécopieur : 819 732-0244
sr@legaultmetal.com

www.legaultmetal.com

EXTERMINATION

PROTECTIK GESTION PARASITAIRE

ÉRIC GOSSELIN

819-444-8287 OU 819-732-8623

PULVÉRISATION EXTÉRIEUR, INTÉRIEUR
MOUSTIQUE, TIQUES, FOURMI, PERCE-OREILLE, ECT.....

SITE FACEBOOK PROTECTIK | 912 AVENUE DU LAC PREISSAC
protectik17@GMAIL.COM | J0Y 2E0