

Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac
819 732-8623

Resto

Tous les jours de 11 h à 20 h

Bar

Fermé jusqu'à nouvel ordre

Dépanneur

Tous les jours de 6 h à 22 h

Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche, repas familial et comptoir lunch.

Cartes de Bingo Boréal



Ne manquez pas
notre soirée Chasse-
Pêche 2.0
Plus d'informations
à la page 3.

Suivez-nous sur notre page Facebook!

Merci de votre encouragement!
Nathalie Inkel et Éric Gosselin

Le Club de l'Âge d'Or souligne la fête de la Saint-Valentin



Lire page 3



Une entreprise de chez-nous!

Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac
819 759-4429

Heures régulières d'ouverture

du lundi au jeudi : 6 h à 21 h
vendredi : 6 h à 22 h
samedi : 7 h à 22 h
dimanche : 7 h à 21 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ
permis de chasse et pêche, propane

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

Au plaisir de vous voir!

Lise Goulet & Yoland Nolet

Pensée du mois

On ne reçoit pas la sagesse. Il faut la découvrir soi-même, après un trajet que personne ne peut faire pour nous, ne peut nous épargner.

Marcel Proust

Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

Lundi 6 avril

- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)
- Présence à l'école et au village*

Lundi 20 avril

- Présence à l'école et au village*

Lundi 27 avril

- Présence à l'école et au village*

Intervenante sociale*

- * s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271. Merci!

L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis et jeudis de 8 h 30 à 17 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à info@preissac.com.

Prenez de l'avance et faites parvenir vos questions à inspection@preissac.com.

Il est très important d'avoir les bonnes informations avant d'effectuer vos travaux. Cela pourrait vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

Coin santé

Maladie d'Alzheimer : les signes précurseurs

Marielle Rioux, intervenante sociale

« L'incidence de la maladie varie selon les personnes : il est difficile de prédire ses symptômes, l'ordre dans lequel ils apparaîtront et le rythme de l'évolution de la maladie »

La diminution de l'odorat et la perte de poids peuvent être des signes précoces de la maladie d'Alzheimer. Voici des signes précurseurs qui peuvent nous indiquer qu'il ne s'agit pas du vieillissement normal du cerveau :

- Perte de mémoire affectant les habiletés usuelles;
- Difficulté à exécuter des tâches familières;
- Troubles du langage;
- Désorientation dans l'espace et dans le temps;
- Jugement affaibli;
- Difficulté face aux notions abstraites;
- Objets égarés;
- Changements d'humeur ou de comportement;
- Changements de personnalité;
- Perte d'intérêt.

Des changements pourraient se produire au fur et à mesure de l'évolution de la maladie. En voici quelques exemples :

- * Fonctions cognitives (comprendre, penser, communiquer, se souvenir, prendre des décisions).
- * Émotions et humeur (apathie, manque d'intérêt, personnes moins expressives et renfermées).
- * Comportement (répétition de gestes

ou de paroles, cacher ses affaires, manières brusques, agitation).

* Capacités physiques (coordination, mobilité, se nourrir, se laver, s'habiller).

Des médicaments sont disponibles pour ralentir le déclin de la mémoire, du langage, de la pensée et des capacités motrices. Un diagnostic précoce permet de commencer ces traitements

au stade léger de la maladie et d'améliorer ainsi la qualité de vie.

Vous avez des questions? Informez-vous :

Support aux Aînés de l'Harricana
819 727-5555

Société Alzheimer secteur MRC Abitibi
819 727-1221
102, avenue de la Gare, Amos



LES RENDEZ-VOUS RAP
RESSOURCE - ACTION - LOGO

JE COURRAIS, JE COURRAIS, JE COURRAIS...



PIÈCE DE THÉÂTRE GRATUITE

Pour reprendre son souffle...

Cette représentation touchante et humoristique veut briser le tabou qui entoure l'épuisement parental tout en présentant des pistes pour mieux gérer la situation.

Théâtre Parminou

VICTORIOVILLE santé urbaine
Desjardins
Hydro Québec

Mardi 31 mars 2020 à 19 h
à l'Agora de l'école secondaire d'Amos, pavillon La Forêt
Tirage de prix de présence et léger goûter

COMMISSION SCOLAIRE HARRICANA

Merci à nos partenaires financiers

Agnico Eagle
Assemblée nationale du Québec, Députée Madame Suzanne Blais
Coop IGA Extra d'Amos

Sommaire

Coin santé	2
Une Saint-Valentin pour l'Âge d'Or	3
Visite de votre propriété	3
M'as-tu vu?	3
Coronavirus : Directives municipales	4
Mars : mois de la nutrition	4
Bilan - Opération visibilité	4
Au revoir Ginette et Pierre	5
La Biblio Sud	5
Chronique de nos aînés	5
Mois de prévention de la fraude	6
Myélome Canada	6
Notes de lecture	9
Recette	10
Jeux	10 & 11
Annonces classées	12

Alliance, Courrier 2^e classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
8 avril	29 avril	Avril 2020
6 mai	27 mai	Mai 2020
5 juin	19 juin	Juin 2020

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0
Téléphone : 819 759-4141

Courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

Horaire d'ouverture du bureau :
tous les mardis, jeudis et vendredis de 10 h à 15 h

tc.TRANSCONTINENTAL

1500, Jules-Poitras
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales
du Québec et du Canada



Culture
et Communications



L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal	
Danielle Magny	819 759-4141
Éloïse Bisson	
Jean-Guy Beauchamp	
Jean-Jacques Dupuis	
Julianne Pilon	
Marie-Josée Veilleux	819 442-2273
Martine Flageole-Fortin	
Nicole Marcil	

Une Saint-Valentin pour les membres du Club de l'Âge d'Or

Texte : Marie-Josée Veilleux
Photos : Adrienne Larochelle



C'est le 12 février dernier que la fête de la Saint-Valentin était soulignée par les membres du Club de l'Âge d'Or de Preissac, avec un dîner offert par le Club.

partagées un délicieux repas et un savoureux gâteau réalisé pour l'occasion par madame Micheline Rose. Merci aux personnes dévouées qui ont cuisiné pour cette fête.

ce sont monsieur Raymond Rochon et madame Adrienne Larochelle qui ont eu la chance de remporter ces prix. Félicitations.

Deux prix de présence, de 25 \$ chacun, ont été tirés et

La journée s'est poursuivie par les jeux habituels qui animent les rencontres du mercredi.

Vingt-six personnes se sont

M'as-tu vu?

Campagne de sécurité en transport scolaire

Kim St-Pierre, adjointe à la direction générale
MRC Abitibi

Du 3 au 14 février se tenait la campagne de sécurité en transport scolaire sur l'ensemble du Centre de service Amos.

La campagne impliquait plusieurs partenaires dont la Fédération des transporteurs par autobus, la Société de l'assurance automobile du Québec et les commissions scolaires. Elle faisait partie de l'approche ÉPIC de la Sûreté du Québec qui touche les quatre axes suivants : l'Éducation, la Prévention, l'Intervention et la Communication.

Trop d'usagers de la route persistent à conduire de façon négligente, voire risquée, lorsqu'ils croisent ou suivent un autobus scolaire. La Fédération des transporteurs par autobus demande d'adopter des

comportements sécuritaires et de respecter leurs signaux.

La contribution des usagers de la route est essentielle pour diminuer les risques d'accidents, plus particulièrement en zone scolaire et même dans les cours d'écoles. La Fédération s'adresse non seulement aux conducteurs, mais aussi aux écoliers et à leurs parents.

Le slogan « M'as-tu vu? » a pour objectif de rappeler aux usagers de la route l'importance d'être attentifs à la signalisation et aux arrêts fréquents des autobus scolaires. Ce slogan tient aussi à rappeler aux écoliers de s'assurer d'être vus en tout temps par le conducteur, surtout au moment de traverser la rue, de monter à bord ou de descendre d'un autobus.

MRC ABITIBI

AUX PROPRIÉTAIRES DE LA MUNICIPALITÉ DE PREISSAC

VISITE DE VOTRE PROPRIÉTÉ À COMPTER D'AVRIL 2020

VOS RESPONSABILITÉS



L'évaluateur s'identifiera au moyen d'une carte d'identité avec photo, certifiée par la direction générale de la MRC.



Vous devez lui donner accès à votre propriété et lui permettre de la visiter et d'y prendre des photos qui seront insérées dans le dossier de votre habitation.



Veuillez prendre les précautions nécessaires avec vos animaux.

Dans le cadre de la vérification de l'inventaire de tous les immeubles de votre municipalité, en vertu de l'article 36.1 de la Loi sur la fiscalité municipale, veuillez prendre note que votre propriété sera visitée au cours des prochains mois par un technicien du Service d'évaluation de la MRC d'Abitibi.

Cette visite est faite en conformité avec les articles 15, 16 et 18 de cette Loi.

Votre collaboration est fort appréciée.

À propos de la MRC d'Abitibi

La MRC d'Abitibi est une organisation publique ayant la responsabilité en matière d'évaluation foncière sur le territoire de la Municipalité de Preissac.

Source et renseignements :

Madame Johanne Robichaud, É.A.
Directrice du Service d'évaluation
MRC d'Abitibi
819 732-5356, poste 215
service.evaluation@mrcabitibi.qc.ca
www.mrcabitibi.qc.ca



Soirée de visionnement de films de chasse et de pêche animée par L'Homme Femelle!

Le samedi 11 avril 2020 dès 18 h

au sous-sol de l'église de Preissac

Billets en pré-vente au Manoir des Rapides au coût de 25 \$ et à la porte 30 \$, 13 ans et moins, gratuit.
Prix de présence en soirée.

L'équipe du Manoir des Rapides vous attend pour une agréable soirée et beaucoup de plaisir.

Service de bar sur place.

À noter que tous les profits de cette soirée iront à la Fabrique Saint-Raphaël de Preissac.

En attente des nouvelles directives gouvernementales afin de savoir si la soirée aura lieu. À suivre...

Coronavirus (COVID-19)

Information municipale



Comme les directives gouvernementales évoluent de jour en jour, nous invitons nos citoyens à consulter notre site Internet ou à surveiller les communiqués transmis par la poste afin de demeurer informé de l'application des mesures préventives annoncées par la Municipalité. Vous êtes également invités à communiquer avec nous pour tout renseignement additionnel.

citoyens âgés de 70 ans et plus, ainsi que les personnes ayant des maladies chroniques ou respiratoires la Municipalité préconise l'aide de leur famille ou amis proches. Cependant, elle mettra en place des mesures d'aide si nécessaire. Au besoin, ces personnes sont invitées à communiquer avec la Municipalité au 819 732-4938.

Enfin, nous rappelons l'importance de respecter les précautions suggérées sur le site quebec.ca/coronavirus, également diffusées par d'autres médias d'informations.

Comme l'a dit le docteur Horacio Arruda, directeur de la santé publique du Québec : « il ne faut pas paniquer, mais agir ».

Pour la période de confinement, particulièrement pour nos

Bingo-dindes

au profit de la Fabrique de Preissac au
Complexe récréatif Jacques Massé



Étant donné les recommandations dûes au Corona virus, le Bingo-dindes prévu le 22 mars 2020 est reporté à une date ultérieure.

Suivre les informations dans votre prochaine édition du journal.

Merci de votre compréhension et de votre participation à ces mesures de prévention de contagion.

Les membres de votre Fabrique

Mars : mois de la nutrition

Julianne Pilon

C'est une tradition, le mois de mars est le mois de la nutrition. Chaque année les diététistes/nutritionnistes du Québec organisent des événements et des activités de sensibilisation et d'éducation. Cette année, le thème de la campagne de sensibilisation est : **Au-delà des aliments – La façon dont vous mangez compte aussi!**

Le but du mois de la nutrition est de sensibiliser la population à l'importance d'une bonne alimentation pour maintenir et améliorer son état de santé et son bien-être. Le slogan du mois de la nutrition est : Cuisiner, Partager, Savourer. Vous avez dû voir les annonces à la télévision, dans les médias sociaux, dans les journaux. Les affiches illustrant différents aliments étaient très belles et colorées.

Que devez-vous manger?

Des aliments sains et variés. L'équilibre entre les catégories d'aliments est important. Des fruits et des légumes en autant que possible frais et locaux. Des aliments non transformés, moins gras, moins salés et sans additifs. Des aliments que vous cuisinez vous-mêmes.

Cuisiner

Avec les horaires chargés et serrés, il est souvent difficile de cuisiner soi-même. Mais il est toutefois important de le faire. Le grand avantage est de savoir exactement ce que vous mangez. Vous contrôlez les quantités de sel, de sucre, de gras, d'épices, etc. Vous connaissez la fraîcheur des aliments. Il n'est pas nécessaire de faire des plats gastronomiques et compliqués. Il peut être très agréable de confectionner des plats simples et savoureux. Les recettes de famille sont aussi agréables et une façon de conserver son patrimoine avec les recettes de grand-maman.

Partager

En semaine, il est intéressant de manger en famille avec les enfants autour de la table. À bannir au cours des repas : les téléphones intelligents, les tablettes, les jeux vidéo. C'est plutôt le temps de jaser, de raconter sa journée, de parler des petits événements, des amis, etc. Si ce n'est pas trop compliqué, il est intéressant de partager la fabrication du repas avec les membres de la famille. C'est une forme de sensibilisation à une saine alimentation et à

la solidarité. La cuisine de fin de semaine en plus d'être le « fun » peut économiser du temps en semaine avec des plats faits d'avance.

Les fins de semaine, les fêtes de famille avec des repas à la maison plutôt qu'au restaurant sont une autre forme de partage.

Savourer

Ah! que c'est bon un steak sur le BBQ, un poulet rôti au four, une tarte au sucre, ou autres! Une saine alimentation, confectionnée chez-soi, est un des plus grands plaisirs de la vie. Être en groupe augmente le plaisir. Prendre le temps de bien mâcher, de savourer chaque bouchée augmente les hormones du plaisir et contribue à la santé.

S'il est agréable de manger à la maison des mets cuisinés, la restauration rapide (fast food) et le restaurant de temps en temps ne sont pas à rejeter. C'est l'occasion de savourer des mets qui sortent de l'ordinaire en plus d'être une sortie plaisante.

À retenir, une saine alimentation, ce n'est pas juste pendant le mois de la nutrition, en mars, mais durant toute l'année.

Bilan - Opération visibilité

Nancy Fournier, agente d'information
Sûreté du Québec

Le 29 février dernier se tenait une opération de visibilité auprès des motoneigistes sillonnant les sentiers de l'Abitibi-Témiscamingue.

Cette opération visait autant le volet sensibilisation des motoneigistes quant aux différentes réglementations en vigueur que le volet répressif pour certains. Les policiers ont patrouillé non seulement les sentiers de motoneiges mais également tenu des points de contrôle en bordure de la

route aux croisements des sentiers dans les secteurs d'Amos, Val-d'Or et Rouyn-Noranda.

L'opération ciblait principalement les comportements à risque suivants :

- La vitesse excessive;
- Le port du casque;
- L'immatriculation et l'assurance solvabilité;
- La capacité de conduite affaiblie par l'alcool, les drogues ou une combinaison des deux.

La journée en chiffres:

- 502 motoneigistes rencontrés;
- 22 constats d'infraction pour différentes infractions;
- 69 avertissements de toutes sortes.

Les policiers continueront à être présents sur les sentiers et aux abords de ceux-ci afin de faire des rappels et d'appliquer la réglementation et interviendront auprès des motoneigistes qui contreviennent aux lois et règlements en vigueur.

PARTOUT EN RÉGION

BESOIN D'UN PUIT ARTÉSIEN pour votre résidence?

NOUS SOMMES LA RÉFÉRENCE!

Puitbec

L'EXPERTISE DU FORAGE

ADAPTÉE À VOS PROJETS

1 800 567-5829
www.puitbec.com

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

Au revoir Ginette et Pierre

Ginette et Pierre Duquette quitteront Preissac (et la région) au mois d'avril 2020. Par ce fait même, la bibliothèque de Preissac-Sud perdra deux bonnes personnes-ressources impliquées de longue date. En effet, Ginette et Pierre étaient bénévoles à la bibliothèque depuis 2003.

Pierre était un bénévole sur qui la bibliothèque de Preissac-Sud pouvait compter. Il remplissait assidûment et consciencieusement ses tâches durant ses heures de bénévolat à la bibliothèque. Lors des réunions des bénévoles, Pierre ajoutait une flèche à son arc : celle de secrétaire de la réunion. La présence de Pierre parmi les bénévoles était bien appréciée, et surtout ses histoires "piquantes" lors des échanges de volumes.

Ginette était aussi une bénévole hors-pair sur qui la bibliothèque pouvait compter. D'ailleurs, après 10 ans de bénévolat, soit en juin 2013,

Ginette accepte d'assumer le rôle de responsable de la bibliothèque de Preissac-Sud. C'est avec professionnalisme et un bel esprit d'initiatives que Ginette a rempli ce rôle.

Elle avait à cœur le savoir-faire et l'autonomie des bénévoles. En ce sens, elle a eu l'initiative d'élaborer et de mettre à jour des outils de travail et de référence à l'intention des bénévoles. Aussi, c'est avec dévouement et respect qu'elle a consacré de son temps (plusieurs heures), pour former chacun des nouveaux bénévoles de la biblio de Preissac-Sud. Elle faisait aussi des suivis personnalisés auprès d'eux, pour assurer leur savoir-faire et leur autonomie, afin qu'en bout de ligne, les abonnés de la bibliothèque soient bien servis.

Ginette a aussi préparé et présenté un dossier à notre municipalité pour obtenir du financement en vue de la rénovation de la bibliothèque. Ce projet a été accepté et réalisé en 2018 et l'inauguration

officielle a été faite le 21 février 2019. Cela fait en sorte que nous avons une bibliothèque dont nous pouvons être fiers et qui offre un environnement plus qu'agréable pour aller y lire, emprunter un livre ou une revue, parfois même travailler à l'ordinateur. Et cela, on le doit avant tout au dynamisme et à l'initiative de Ginette.

Ginette et Pierre, merci pour tout ce que vous avez fait pour la bibliothèque de Preissac-Sud.

Vous allez nous manquer... Continuez d'être heureux dans votre nouvelle vie!

L'équipe des bénévoles de la bibliothèque de Preissac-Sud
Gaston Auger,
Paul Cormier,
Martine Flageole,
Diane Gagné,
Yolande Gagné,
Jean-Marie Lacourse,
Nicole Marcil,
Ghislaine Perreault et
André Rainville.



Chronique de nos Aînés

Marielle Langlois, secrétaire

Suite aux recommandations gouvernementales concernant les regroupement et les personnes de 70 ans et plus, toutes les activités du Club de l'Âge d'Or de Preissac sont annulée jusqu'à nouvel ordre.

Respectons ces recommandations et ces mises en garde et nous pourrions reprendre nos activités régulières rapidement.

Merci de votre collaboration et de votre compréhension.



Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter

Ginette Duquette, responsable

compléter le bulletin de participation remis par les préposés au prêt et de le déposer dans la boîte prévue à cet effet.

À gagner

Deux prix par MRC : une bande dessinée et un jeu : *Le Castor en cavale* ; en prix régionaux, deux coffrets avec chacun un livre et une figurine.

Le tirage des 14 prix aura lieu le **12 mai 2020**.

Le concours se termine le 30 avril 2020. Bonne chance à tous !

Concours L'Agent Jean à la BIBLIO!

Du 1^{er} mars au 30 avril 2020, tous les membres de la bibliothèque publique, peu importe leur âge, sont invités à venir participer au concours *L'Agent Jean*.

Pour y être admissible, rien de plus simple. Il s'agit d'être abonné ou de s'abonner à sa biblio, d'emprunter un bien culturel (livre, revue, raquettes, ...), de

Jours et heures d'ouverture :
Mercredi de 16 h à 18 h et
Vendredi 14 h à 16 h
Tél. : Bibliothèque : 759-4138



Joyeux anniversaire

Pour le mois d'avril l'équipe du journal offre ses **meilleurs vœux**

à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre.



En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!

Prompt rétablissement

L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire,
car le rire
c'est la santé!!!



Vous déménagez et voulez encore recevoir votre journal!!

Contactez directement l'équipe de **L'Alliance**, car en cas de retour de votre journal, votre nom sera retiré de la liste d'envoi.

courriel : journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca

téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141,
courrier : Journal Alliance de Preissac,
180, avenue du Lac, Preissac, QC, J0Y 2E0

Envoi électronique

Vous pouvez recevoir votre Alliance par courriel. Il vous suffit de communiquer avec l'équipe aux coordonnées mentionnées plus haut. Vous serez ainsi inscrit sur la liste d'envois et ferez un geste écologique en sauvant du papier.
Merci!!!

Entrepreneur Général

Construction
Rénovation

Commercial
Résidentiel



jacquie@jc-eco-reno.com

www.jc-eco-reno.com

Jacques Carrière : Président
51 Chemin Doré, Preissac
J0Y 2E0

819 218-3709

Félix Champagne : Chargé de Projet.
31 Rue Perreault, Amos
J5T 4H7



Bertrand Bolduc

Tél : 819 732-5428
Fax : 819 732-4347
Cell : 819 444-7080

transchargex@sec.cableamos.com

697, avenue du Lac
Preissac QC J0Y 2E0

Excavation
Terre noire, jaune et mixte
Gravier et agrégat
Développement domiciliaire
Débroussaillage

InfoSession de l'Abitibi- Témiscamingue



Pour les patients et proches aidants touchés par le myélome, il y aura une rencontre pour vous.

hématolo-oncologue de l'hôpital du Sacré-Coeur-de-Montréal.

Inscrivez-vous gratuitement!

Les places sont limitées. Un repas sera servi. La rencontre se déroulera en français uniquement.

Inscrivez-vous en ligne au :
www.myelome.ca ou
au 1 888 798-5771.

Le jeudi 26 mars 2020
de 17 h à 20 h 30
à L'Escale Hôtel Suites
(Salle Jean-Paul Bérubé)
1100, rue de l'Escale, Val-d'Or.

Le conférencier sera Dr Jean-Samuel Boudreault Pedneault,

Lancement du mois de la prévention de la fraude

Service des communications et de la prévention
Sûreté du Québec

Le thème *La fraude évolue, restons vigilants* est celui retenu dans le cadre de la 16^e édition du mois de la prévention de la fraude. Les policiers de la Gendarmerie royale du Canada (GRC), la Sûreté du Québec (SQ), du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM), du Service de police de la Ville de Québec (SPVQ), du Service de police de Laval (SPL) et du Service de police de l'agglomération de Longueuil (SPAL), en partenariat avec la Banque du Canada unissent leurs efforts tout au long de ce mois pour sensibiliser les citoyens aux différents types de fraudes.

Les stratagèmes frauduleux évoluent sans cesse. Chaque Québécoise et Québécois doit être prudent en s'informant et en adoptant des gestes concrets pour savoir les reconnaître et être vigilant en se protégeant efficacement. Pour mieux outiller la population, plusieurs activités de prévention sont prévues sur le territoire. La Sûreté du Québec et ses partenaires publieront sur leurs médias sociaux respectifs des messages abordant les volets suivants :

Vol et fraude d'identité
Arnaque amoureuse
Paiement urgent (fraude téléphonique)

Arnaque bancaire
Fraudes aux entreprises et Contrefaçon de billets

La fraude en 3D : pour s'informer des fraudes actuelles

Le vol et la fraude d'identité a été au cœur de l'actualité en 2019 et au début de l'année 2020. On évalue à 5,3 millions les pertes monétaires au Québec causées par les fraudes d'identité en 2019. Au Canada, en 2018, on parle de 28 millions de victimes touchées par une atteinte à la protection de leurs données. Le livret *La Fraude en 3D* développé dans le cadre d'une collaboration entre la Banque du Canada, la Sûreté du Québec et plusieurs partenaires vise à sensibiliser la population aux différents types de fraudes les plus courantes. Il invite la population à détecter, dénoncer et décourager tous types d'arnaques.

Arnaque amoureuse en hausse

L'arnaque amoureuse occupe le premier rang des arnaques chez les aînés au Québec en 2019 pour les pertes monétaires évaluées à 2,1 millions de dollars. Le fraudeur crée de faux profils sur des sites de réseautage social ou de rencontres en ligne et démontre un intérêt à développer une relation sérieuse. Il essaie de

soutirer de l'argent par différents stratagèmes.

Éviter les pièges des fraudeurs

Bien que de nombreuses équipes spécialisées travaillent quotidiennement à combattre les divers types de fraudes, la vigilance demeure le meilleur moyen de contrer les fraudeurs. Les citoyens doivent faire preuve d'un scepticisme vis-à-vis les offres trop attirantes, valider l'information et s'interroger sur l'appât d'un gain trop facile. Ces simples gestes peuvent leur éviter plusieurs ennuis.

Les fraudeurs misent généralement sur la méconnaissance, la vulnérabilité des victimes, le sentiment d'urgence, l'autorité ou la rapidité pour arriver à leurs fins.

Signaler, c'est agir!

La SQ, la GRC, le SPVM, le SPVQ, le SPL et le SPAL invitent la population à signaler tout acte frauduleux à son service de police local. Rappelons que la fraude est un acte criminel. Qu'elle soit commise sur Internet, par téléphone ou en personne, elle doit être signalée le plus tôt possible aux policiers et au Centre antifraude du Canada au 1 888 495-8501.

Pour plus d'information, nous invitons le public à s'abonner au fil Twitter et à la page Facebook de la Sûreté du Québec et de ses partenaires.

Vous êtes dépassés par la maladie mentale d'une personne de votre entourage!
Vous pouvez recevoir de l'aide. Contactez-nous!

La Rescousse
343, 6^e Rue Ouest, suite 14
Amos (Qc) J91 2V6
819 727-4567

BOILARD ÉLECTRIQUE
Résidentiel - Commercial - Industriel
Tél: 819 444-8079
boilardelectrique@gmail.com

LES MATÉRIAUX 3+2
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

502, ROUTE 111 OUEST
AMOS (QUÉBEC)
819 732-8283
INFO@3PLUS2.CA

Centre de Rénovation
Home hardware
3PLUS2.CA

Prêt de Fatbike à Preissac

Une borne Bécik Jaune, installée à l'entrée du sentier de la Roche, permet le prêt de deux vélos. Les utilisateurs doivent se présenter au bureau municipal, 6 rue des Rapides, afin de se prévaloir d'une carte programmée. Les visiteurs ou les utilisateurs occasionnels pourront s'y procurer une carte à usage unique tandis que les utilisateurs réguliers auront leur carte à NIP.

Pour plus d'information, communiquez au bureau municipal de Preissac au 819 732-4938.





AGNICO EAGLE
COMPLEXE MINIER LaRONDE

ENGAGÉ POUR UN BON VOISINAGE

INFORMER. CONSULTER. S'ADAPTER.
OPÉRER DE MANIÈRE DURABLE



Un cadre de bon voisinage est en place depuis le 1er janvier 2020.

Dans notre démarche d'engagement, d'information et de consultation des communautés, nous avons collaboré avec les citoyens à l'élaboration en 2019 d'un cadre de bon voisinage.

Le cadre vise à convenir des conditions essentielles à un bon voisinage et propose des mesures et des actions sur les volets suivants:

1. Les bris à la propriété
2. Le dérangement lié à la sismicité
3. Le soutien au développement des communautés
4. L'acquisition de connaissances

Le cadre de bon voisinage a été remis par la poste à l'ensemble des résidents de Preissac et du quartier Cadillac de Rouyn-Noranda. **Pour obtenir une copie supplémentaire du cadre de bon voisinage ou échanger avec nous:**



**Un numéro de téléphone accessible
7 jours sur 7, 24 heures sur 24 :**

819 759-3700 poste 4105005



Par adresse courriel

relations.laronde@agnicoeagle.com



Site web

abitbi.agnicoeagle.com



L'arrivée du nouveau camion à chargement latéral robotisé

Le mercredi 1^{er} avril 2020

Ceci n'est pas un  d'avril



Nouvelles consignes pour une collecte efficace des bacs

Pour la collecte double à partir du 6 mai, placez vos bacs de chaque côté de l'entrée

Dirigez les roues vers la maison

Couvercle fermé, aucun objet sur le bac



Assurez-vous que les bacs soient au minimum à 2 pieds de distance de tout obstacle

Été comme hiver, ne jamais placer vos bacs dans la rue, cela peut nuire à la collecte, au déneigement et à la circulation

Il est très important de respecter ces consignes pour éviter que votre bac ne soit pas ramassé ou endommagé

Veuillez consulter le calendrier des collectes

Pour plus d'information :
Bureau municipal au 819 732-4938

30 km de richesses à découvrir!



Merci de votre collaboration!

Notes de lecture

Jusqu'à l'impensable

Julianne Pilon

Qu'est-ce qui est impensable pour l'inspecteur Harry Bosch, le héros du livre *Jusqu'à l'impensable*? Vous le saurez en lisant ce roman de Michael Connelly. L'inspecteur Bosch a pris sa retraite. Il lui arrive de faire des enquêtes comme détective privé.

C'est justement ce que lui demande son demi-frère, l'avocat de la défense Mickey Haller. Il demande à Harry de l'aider à innocenter un de ses clients. Ce dernier, Da'Quan Foster, est accusé d'avoir battu à mort une employée municipale Alexandria (Lexi) Parks. Bush refuse d'enquêter, mais finalement accepte de revoir les documents et les photos de l'enquête de la police.

Celle-ci semble avoir été menée de façon négligente. Certains détails l'intriguent. Par exemple, la victime portait une montre de très grand luxe qui n'a pas été retrouvée. Bush retrouve la bijouterie où elle a été achetée et plus tard réparée. Les réponses du bijoutier lui semblent vagues et plus ou moins crédibles.

Bush accepte de rencontrer l'accusé. Ce dernier lui fournit un alibi qui paraît solide mais qu'il ne veut pas révéler publiquement, car cela implique une relation homosexuelle. Bush accepte d'aller de l'avant. Des événements nouveaux, dont la mort d'un certain Allen James, lui paraissent suspects.

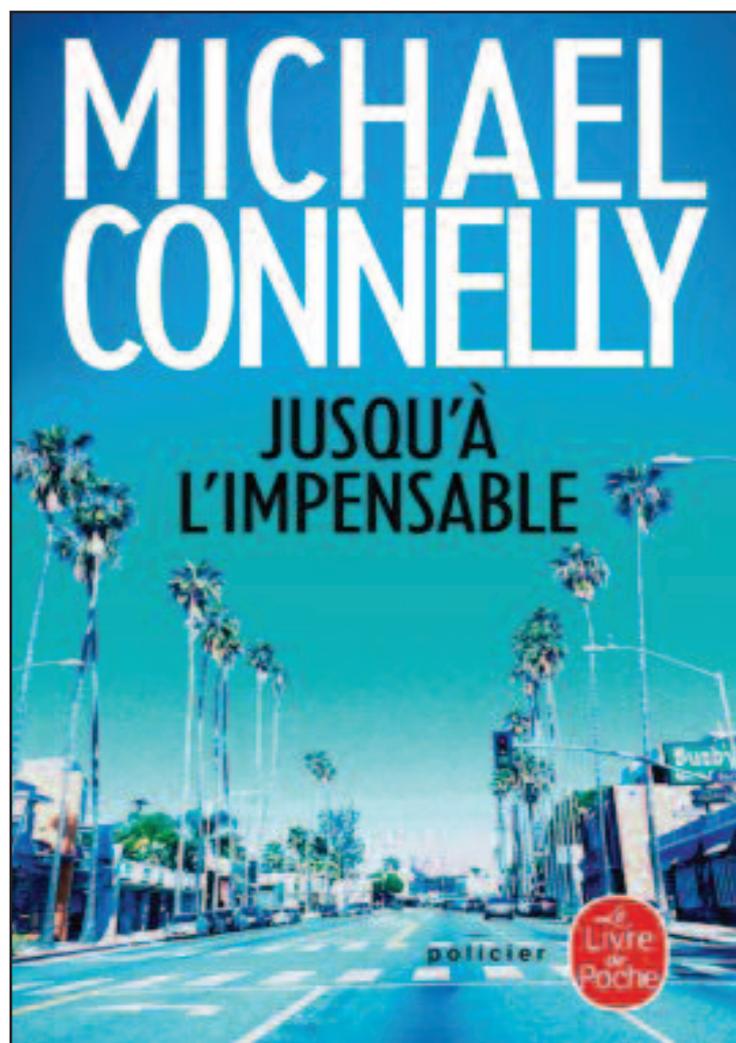
D'autre part, sans qu'il s'en aperçoive, Harry Bush est suivi par Ellis et Long, deux inspecteurs de la Brigade des mœurs. Un GPS est clandestinement installé sur sa vieille Jeep. On suit tous ses déplacements.

Autre élément qui offusque Bush, il a pratiquement toute la police de Los Angeles contre lui. Les policiers refusent de lui parler tandis que d'autres le traitent de pourri et de traître. Lui qui a toujours poursuivi les criminels se retrouve du côté de la défense.

C'est cela l'impensable.

Da'Quan Foster est-il innocent? Bush réussira-t-il à trouver la vérité? Devra-t-il prendre des risques avec sa sécurité?

Encore une fois, Michael Connelly nous livre une enquête policière bien montée qui nous tient en haleine. Son inspecteur Bush est toujours aussi intelligent et efficace. *Jusqu'à l'impensable*, en format livre de poche, est disponible à votre Biblio-Sud.



PME INTER Notaires ABITIBI inc.
Notaires & conseillers juridiques

AMOS & SENNETERRE
Un seul et même numéro
819 732-2812

Une étude de douze (12) notaires à votre service !
pmeinter@notairesabitibi.com www.pmeinter.com

CLD 20
CLD ABITIBI
Centre local de développement

Pour vos projets d'affaires, faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement.

491, rue de l'Harricana, Amos | 819 732-6918
cldabitibi.com | info@cldabitibi.com
CLDabitibi

POMPE À EAU
René Rochefort

Pompes et traitement d'eau

René Rochefort, président
Tél. : 819 824-4045 Fax.: 819 824-3566
S.F.: 1 866 666-4045
rene.rochefort@pomperochefort.qc.ca

La SADC Harricana, un partenaire de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

- Démarrer ou acquérir une entreprise
- Moderniser des équipements
- Acheter ou rénover un bâtiment
- Développer de nouveaux marchés
- Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!
T. 819 732-8311
sadc@sadc-harricana.qc.ca

SADC
Société d'aide au développement des collectivités
HARRICANA

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec appuie financièrement la SADC

AGNICO EAGLE
COMPLEXE MINIER LaRONDE

Vous avez des questions, des commentaires ou désirez vous abonner aux avis relatifs aux activités du complexe minier LaRonde incluant les avis suite à un événement sismique?

819.759.3700, poste 4105005
relations.laronde@agnicoeagle.com
www.abitibi.agnicoeagle.com

INFORMER. CONSULTER. S'ADAPTER.
Opérer de manière durable.

Biscuits tout doux

Tasty



Pour 24 biscuits

Ingrédients biscuits

- 525 g. de farine
- 1 ½ c. à thé de levure chimique
- ¼ de c. à thé de sel
- 225 g. de beurre doux, ramolli
- 165 g. de sucre
- 1 œuf
- 120 ml de crème fraîche
- 1 c. à thé d'extrait de vanille

Ingrédients glaçage

- 110 g de beurre doux, ramolli
- 320 g de sucre glace
- 2 c. à soupe de lait

Préparation

1. Préchauffez le four à 150°C. Couvrir une plaque de cuisson de papier sulfurisé.
2. Mélanger la farine, la levure et le sel
3. Battez le beurre et le sucre 5

minutes au batteur électrique jusqu'à obtenir un mélange aérien et mousseux. Ajoutez l'œuf et battez pour l'incorporer. Ajoutez la crème et la vanille, et continuez de battre jusqu'à ce que le mélange soit crémeux. Incorporez la farine, en trois fois.

4. Farinez légèrement un plan de travail et posez la pâte dessus. Aplatissez-la pour lui donner la forme d'un disque et enveloppez-la avec un film alimentaire. Mettez 1 heure au réfrigérateur.

5. Retirez le film et éparpillez un peu de farine sur le plan de travail. Abaissez la pâte sur 1 cm d'épaisseur. Découpez des disques à l'aide d'un verre ou d'un emporte-pièce.

6. Disposez-les sur la plaque de cuisson en les espaçant de 2,5 cm. Enfourez 8 minutes jusqu'à ce que le dessous des biscuits soit doré et le dessus encore blanc. Laissez-les refroidir sur une grille en métal.

7. Préparez le glaçage. Battez le beurre jusqu'à ce qu'il soit mousseux. Ajoutez le sucre glace tamisé et battez pour l'incorporer. Ajoutez le lait et continuez de battre jusqu'à l'obtention d'un mélange lisse et onctueux. Glacez les biscuits et décorez-les à votre guise.

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2					■					■		
3							■					
4				■		■			■			
5	■				■							■
6		■					■					
7						■						■
8			■						■		■	
9					■			■				
10	■					■						
11								■		■		
12									■			

Horizontalement

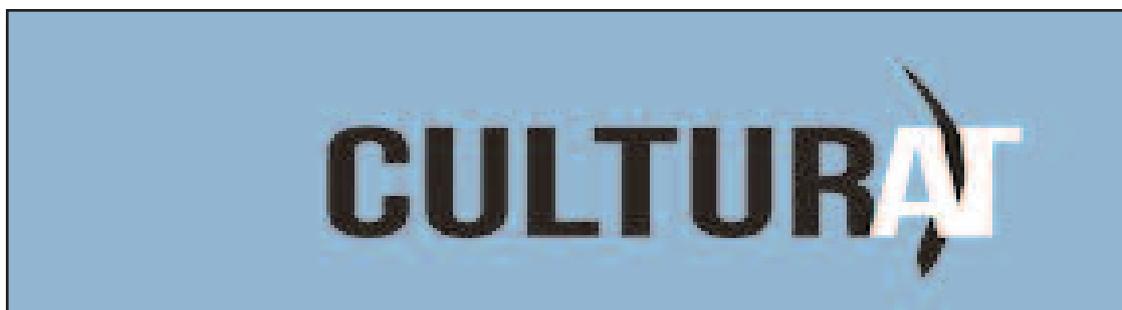
1. Champion désigné porte-drapeau de l'équipe de France pour les JO d'hiver 2014.
2. Un composant de l'urine - Abimas - Caprice d'enfant.
3. Slalomeur français - Étoffe.
4. Un ingrédient de la neige de culture - Négation - À monter soi-même.
5. Sans-abri - Patineur de vitesse français.
6. Chapitre biblique - Pas un.
7. Blonde ou aux blanches mains - A quitté le droit chemin.
8. Se jette dans l'Adriatique - Nationalité à l'honneur pour les JO d'hiver 2014.
9. Se découvre à marée basse - Coutumes - A accueilli les JO d'hiver 1952.
10. Couleur primaire - Diaprai.
11. Roi d'Égypte - Ça en fait, des belles médailles!
12. Slalomeur français - Tente le coup.

Verticalement

1. Discipline aux JO d'hiver - En snowboard, on n'en utilise que la moitié - Une discipline qui fut sport de démonstration au JO d'Alberville
2. Ville du Nord - Ville d'accueil des JO d'hiver 2014.
3. Une station de ski dans le Vercors - Demande d'écoute.
4. A cours au Japon - Biathlète français médaillé d'argent à Vencouvert 2010.
5. Chemin de randonnée - Situé au milieu - Presque noir.
6. Fait avancer la bête - Césium - Appris Sans doublage.
7. Champion - Théâtre nippon - Entre les roues.
8. Discipline aux JO d'hiver.
9. Lettre grecque - Exécuta - Bête de jeu.
10. Discipline aux JO d'hiver.
11. Sous-entend - A pour capitale Vientiane.
12. Discipline aux JO d'hiver - Une mer qui borde Sotchi.

Solution de février 2020

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	C	H	A	P	E		S	E	B	A	C	E
2	H	A	I	E		R	I	D	E		A	T
3	A	V	E	R	T	I		E	D	I	L	E
4	L	E		P	A	T	I	N	A	G	E	
5	E		C	E	L	E	S	T	I	N		M
6	T	A	R	T	E		S	E	N	I	L	E
7		S	A	R	R	A	U		E	T	A	L
8	D	O	M	E		P	E	P		I	R	E
9	A	C	E	R	B	E		E	L	O	G	E
10	T	I	R		A	U	B	A	I	N	E	
11	T	A		T	I	R	A	G	E		U	N
12	E	L	F	E		E	T	E	N	D	R	E



Le Club Preissac d'Art en Or



vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

Afin de suivre les recommandations gouvernementales, les cours sont annulés jusqu'à nouvel ordre.

Pour information ou inscription

Marie-Josée Veilleux, présidente

au 819 732-9630



La prochaine session

régulière du

conseil municipal de

Preissac

aura lieu le

20 avril 2020

à 19 h 30

au 6, rue des Rapides

Le jeu des 20 erreurs



Solution : 1- Les lignes dans le front du cuisinier. 2- La gauche du torchon dans la main du cuisinier. 3- Le bas du torchon accroché au mur derrière le cuisinier. 4. Une goutte à droite du cuisinier. 5- La fumée au dessus du chaudron de gauche. 6- Le manche du chaudron au centre de la cuisinier. 7- Le couvercle de la bouilloire. 8- Le dessus de la bouilloire. 9- Le centre de la cuisinier. 10- La peinture de droite de la cuisinier. 11- L'étiquette de la bouteille de vin. 12- La poignée du bol bleu. 13- La patte de la table. 14- La ligne sous la cuisinier. 15- La patte de la cuisinier. 16- L'éclat de céramique plus prêt de la table. 17- Le bout des saucisses. 18- L'intérieur du jambon. 19- Le jaune d'oeuf par terre. 20- La céramique derrière la cuisinier.

Mot mystère

T	C	C	I	C	T	E	G	R	U	O	C
N	A	Q	B	O	I	G	N	O	N	C	E
U	R	C	M	R	P	T	N	A	E	E	P
P	O	A	O	R	O	O	R	U	V	L	E
C	T	H	U	V	R	C	T	O	S	E	F
E	T	N	C	V	A	I	O	I	N	R	T
R	E	P	I	N	A	R	D	L	A	I	E
I	A	O	A	L	A	A	C	I	I	H	R
S	P	N	I	N	R	H	S	O	C	J	O
E	A	A	G	U	R	E	T	A	T	A	P
S	P	E	R	S	I	L	M	E	L	O	N
S	I	O	P	E	C	H	E	X	I	O	N

- AIL
- ANANAS
- AVOCAT
- BROCOLI
- CAROTTE
- CELERI
- CEPE
- CERISE
- CHOU
- CITRON
- COTON
- COURGE
- EPINARD
- FRAISE
- HARICOT
- LAITUE
- MACHE
- MELON
- NAVET
- NOIX
- OIGNON
- ORANGE
- PATATE
- PECHE
- PERSIL
- POIS
- POIVRON
- PRUNE
- RADIS
- TOMATE

Indice : 15 lettres, 4 mots

Solution

Sudoku

5	2		6			7	1
7	6		1		9	3	
		3			4		8
6						7	3
9			5		3		4
	1	7					9
8			2			5	
		6	8		5		1
4	5				7		8

Solution le mois prochain.

Solution de février 2020

8	1	6	2	3	9	5	7	4
7	4	5	6	8	1	3	9	2
3	2	9	5	7	4	6	1	8
2	6	4	9	5	3	1	8	7
9	5	8	1	4	7	2	3	6
1	7	3	8	2	6	4	5	9
6	3	2	7	9	5	8	4	1
5	8	7	4	1	2	9	6	3
4	9	1	3	6	8	7	2	5

GRUPE BLP & RIVARD ASSURANCES
ASSURANCES GÉNÉRALES

S'ASSURER DU MEILLEUR
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERES

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

Sylvain Fortier
Propriétaire

819 732-0404

AMOS MAZDA
CONCESSIONNAIRE PASSIONNE

DEPUIS 1988

www.amosmazda.com

Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

Recherche co-voiturage

J'aurais besoin de co-voiturage occasionnel pour Preissac, secteur Tancred, à Amos centre-ville.

Besoin d'une réponse rapide. Merci!

Communiquez avec Dominic au 819 880-0108.

COVID-19

Suite aux annonces faites de fermeture des écoles, des mises en isolement volontaire des voyageurs et bien d'autres mesures, **l'Évêché d'Amos a annulé toutes les messes du dimanche.**

Donc, jusqu'à nouvel ordre, il n'y aura pas de messe dans notre secteur.

Les intentions de messe seront reportées ainsi que les rencontres pour les sacrements pour les enfants. Merci de votre compréhension!



30 km de richesses à découvrir

MUNICIPALITÉ DE PREISSAC

2020

Fermé



Horaire du Complexe récréatif Jacques-Massé

Lundi	18 h 00 à 19 h 00 19 h 00 à 22 h 00	Patinage libre Hockey social
Mardi	18 h 00 à 20 h 00 20 h 00 à 22 h 00	Patinage libre Hockey libre
Mercredi	18 h 00 à 19 h 00 19 h 00 à 22 h 00	Patinage libre Hockey social
Judi	18 h 00 à 20 h 00 20 h 00 à 22 h 00	Disco Patin Hockey libre
Vendredi	18 h 00 à 20 h 00 20 h 00 à 22 h 00	Patinage libre Hockey libre
Samedi et Dimanche		
13 h 00 à 15 h 00	15 h 00 à 17 h 00	Patinage libre Hockey libre
18 h 00 à 20 h 00	20 h 00 à 22 h 00	Patinage libre Hockey libre

Fermé

** HOCKEY SOCIAL À PARTIR

Pour rejoindre l'équipe du Complexe récréatif, faites le 819 727-9616 aux heures d'ouverture





soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière
°Fabrication, réparation de tous genres

Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01

°Location de main-d'oeuvre°
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791, Cell : 819 763-6244

Email
acbgsoudure@hotmail.com



PTR NATURE SPORTS

AMÉNAGEMENT • CONCEPTION
SENTIERS • AIRES DE REPOS

Preissac, Québec 819 759-8243
info@ptrnaturesports.com
PTRNATURESPORTS.COM



L'Accueil d'Amos

401, 1^{re} Rue Ouest,
Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

L'Accueil, le seuil de ta réussite

Construction

SORONA

Construction, rénovation, soudeur, plombier, tuyauterie, robinetterie, installation et remplacement de réservoir à eau chaude, excavation, location de main-d'oeuvre
Résidentiel - Minier sous-traitance

C. 819 763-5972
T. 819 797-9994

info@constructionssorona.com

www.constructionssorona.com

681, chemin Fontbonne, Preissac
819 443-2669



Nous partons avec le vieux réservoir. C'est gratuit!

RBQ: 5723-1136-01



Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.
819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

Le meilleur prix garanti!

Fiche de suivi de vidange client



SYLVAIN SAVARD
CHANTAL SAVARD
MIMI SAVARD

DISTRIBUTION 117 NORD INC.

1040, rue Royale, C.P. 1716
Malartic (Québec) J0Y 1Z0
Tél. : 819 757-3999
Télec. : 819 757-3990

Dépositaire : Tecumseh - Briggs & Stratton
Kohler - Kawasaki - Écho
Massey Ferguson
Pneus Hankook

LA PLACE POUR VOTRE VÉHICULE

Routier 117

Michelle et Jacques
Propriétaires

Heures d'ouverture
Semaine : 5 h à 22 h
Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière
Rouyn-Noranda (Cadillac)
J0Y 1C0



Resto. : 819 759-8383
Dépan. : 819 759-8385
Télec. : 819 759-8384
routier.117@hotmail.com

CONSTRUCTIONS

SORONA

Aimeriez-vous passer l'hiver en toute tranquillité et éviter les corvées de pelletage?
Il vous suffit de me joindre aux coordonnées suivantes:

Roger St-Pierre - Entrepreneur général
Déneigement et excavation

Tél. : 819 797-9994
Cell. : 819 763-5972

Disponible à Preissac!

681, chemin Fontbonne, Preissac
819 443-2669



1970

Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1^{re} Avenue Est
Amos J9T 1H6
Tel : 819 732-4471

E-mail: blanchettea@hotmail.com

Spécialistes en porte de garage
Résidentiel | Commercial | Industriel



LEGAUT METAL INC.

STEVE RIVIÈRE
DIRECTEUR RECYCLAGE

2, chemin Bourgeois Ouest
Trécesson (Québec) J0Y 2S0
Téléphone : 819 732-8818
Cellulaire : 819 443-1191
Télécopieur : 819 732-0244
sr@legaultmetal.com

www.legaultmetal.com