

# L'Alliance de Preissac

Journal communautaire

[www.preissac.com](http://www.preissac.com)

Facebook : Journal L'Alliance de Preissac

180, avenue du Lac, Preissac, J0Y 2E0  
[journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca](mailto:journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca)

Octobre 2020 Vol. 29 # 3 Gratuit 1225 exemplaires

## Manoir des Rapides Preissac

912, avenue du Lac, Preissac  
 819 732-8623

### Resto / Bar

Fermés jusqu'en janvier 2021

### Dépanneur

Tous les jours de 6 h à 22 h

### Disponibles au dépanneur :

Pizza 13" fraîche, repas familial et  
 comptoir lunch.

Cartes de Bingo Boréal

**Les travaux tirent à leur fin.**

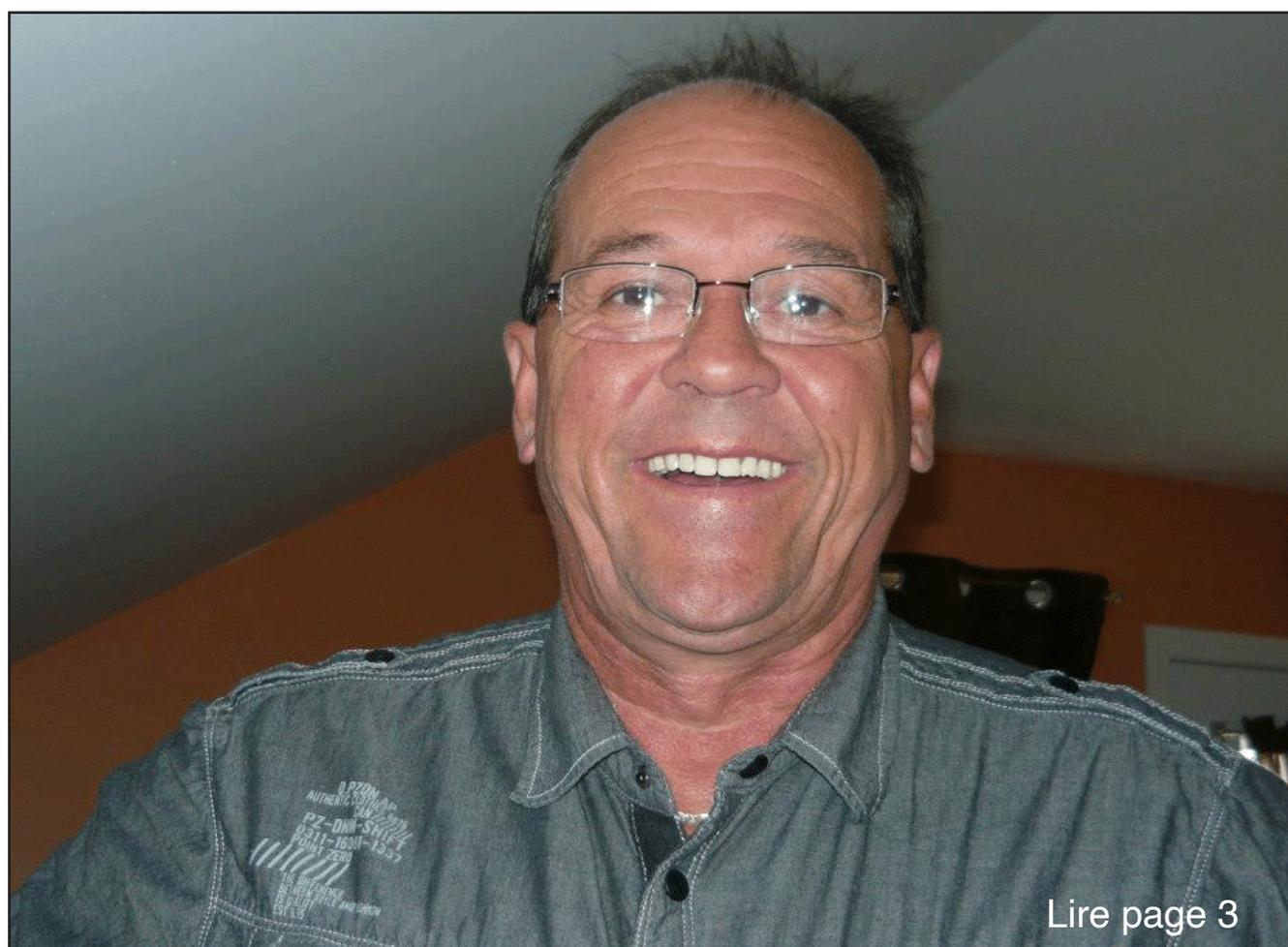
**Nous pourrons offrir un service  
 de qualité avec cette nouvelle  
 station-service.**

**Les essences sans-plomb,  
 super sans-plomb et diesel  
 seront disponibles.**

**Suivez-nous sur notre page Facebook!**

Merci de votre encouragement!  
 Nathalie Inkel et Éric Gosselin

## Du nouveau à la mairie de Preissac



Lire page 3

**PUITS**  
 ABITIBI

819 442-0319  
 INFO@PUITSABITIBI.COM

**Une entreprise de chez-nous!**

## Dépanneur 4 Saisons

187, avenue du Lac, Preissac  
 819 759-4429

### Heures régulières d'ouverture

du dimanche au jeudi : 7 h à 20 h

vendredi et samedi : 7 h à 21 h

Essence, Purolator, Loto-Québec, SAQ  
 permis de chasse et pêche, propane

Visitez notre page Facebook : Dépanneur 4 Saisons

*Au plaisir de vous voir!*

**Lise Goulet & Yoland Nolet**

# Pensée du mois

« ... le bonheur ne se fume pas,  
ne s'injecte pas et ne s'avale pas. »

Francis Pelletier.

## Local de santé - Preissac Horaire de l'infirmière

Lison Gagnon

819 732-3271 Amos

819 732-2533 Preissac

### Lundi 2 novembre

- Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30)\*
- Présence à l'école et au village\*

### Jeudi 12 novembre

- Vaccination enfants pour la journée

### Lundi 16 novembre

- Présence à l'école et au village\*

### Lundi 23 novembre

- Présence à l'école et au village\*

### Lundi 30 novembre

- Présence à l'école et au village\*

\* Sur rendez-vous seulement au 732-3271, poste 4202.

### Intervenante sociale\*

Pour consulter un intervenant psychosocial, communiquez avec l'accueil psychosocial du CLSC au 819 732-3271. Merci!

## L'inspecteur vous informe

Votre inspecteur municipal est disponible pour vous rencontrer, émettre des permis et répondre à vos questions tous les mercredis et jeudis de 8 h 30 à 17 h.

Vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone au 819 732-4938 ou par courriel à [info@preissac.com](mailto:info@preissac.com).

Prenez de l'avance et faites parvenir vos questions à [inspection@preissac.com](mailto:inspection@preissac.com).

Il est très important d'avoir les bonnes informations avant d'effectuer vos travaux. Cela pourrait vous faire économiser temps et argent.

Bon succès dans vos projets!

## Sommaire

Coin santé .....	2
Élection à la mairie de Preissac .....	3
Naissances .....	3
Erratum .....	3
Avertisseur de fumée .....	3
Nécrologie .....	4
Remise des prix de l'AMECQ .....	4
Le ramonage .....	4
La chasse aux abonnés .....	5
La Biblio Sud .....	5
Publicités gouvernementales .....	6 - 7 et 8
Lancement d'une ressource numérique .....	9
Recette .....	10
Jeux .....	10 & 11
Annonces classées .....	12

### Coin santé

# Les démences

« Il existe plusieurs formes de démence dépendamment de la partie du cerveau qui est atteinte et l'Alzheimer est la plus courante »

### La maladie d'Alzheimer :

- Entre 40-60 ans (forme héréditaire); 65 ans et + (forme sporadique);
- Secteurs touchés : hippocampe en premier puis le cortex;
- Lésions : plaques séniles et dégénérescence neuro-fibrillaire;
- Premier symptôme : mémoire immédiate, à court terme;
- Capacités cognitives : altération progressive.

### La démence vasculaire :

- Vers 65 ans;
- Secteur touché : région sous-corticale (lésions vasculaires);
- Petites hémorragies dans le cerveau : cellules privées d'oxygène;
- Désorganisation, modification de la personnalité et de l'humeur, trouble précoce de la marche, difficulté à articuler les mots, trouble urinaire.

### La démence frontale :

- Vers 50 ans;
- Secteur touché : atrophie du lobe frontal;
- L'orientation maintenue assez longtemps;

Marielle Rioux, intervenante sociale  
Société Alzheimer Abitibi / Témiscamingue-  
secteur MRC d'Abitibi 819 727-1221

- L'incontinence est un des premiers signes;
- Troubles de la mémoire moins fréquents au stade précoce, négligence personnelle, perturbation des conduites sociales, perte des capacités d'analyse et de l'attention.

### La maladie des corps de Lewy :

- 70-75 ans;
- Secteur touché : cortex (petite rondelle entourée d'un anneau de couleur pâle);
- Troubles cognitifs fluctuants;
- Mémoire mieux conservée que dans l'Alzheimer;
- Hallucinations précoces visuelles et auditives.



L'information à savoir si les enfants passeront pour la collecte des bonbons le 31 octobre 2020 n'était pas disponible lors de mettre sous presse. Surveillez la page Facebook de la municipalité ainsi que leur site Web. Le conseil municipal y publiera sa décision dès mardi 20 octobre.

### Alliance, Courrier 2<sup>e</sup> classe

mensuel distribué gratuitement, 10 parutions par an, à 1225 exemplaires

Tombée	Distribution	Édition
6 novembre	25 novembre	Novembre 2020
4 décembre	23 décembre	Décembre 2020
8 janvier	27 janvier	Janvier 2021

Siège social : 180, avenue du Lac, Preissac QC J0Y 2E0

Téléphone : 819 759-4141

Courriel : [journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca](mailto:journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca)

**Horaires d'ouverture du bureau :  
sur rendez-vous seulement. Merci!**

### L'Équipe :

Photographies : l'équipe du Journal	
Danielle Magny .....	819 759-4141
Éloïse Bisson .....	
Jean-Jacques Dupuis .....	
Julianne Pilon .....	
Marie-Josée Veilleux .....	819 442-2273
Martine Flageole-Fortin .....	
Nicole Marcil .....	

tc.TRANSCONTINENTAL  
1500, Jules-Poitras  
Saint-Laurent QC H4N 1X7

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales  
du Québec et du Canada



Culture  
et Communications



Élection à la mairie de Preissac

# Un message clair envoyé au conseil municipal

Danielle Magny



**L**e 4 octobre dernier, se tenait un scrutin afin de combler le poste de maire laissé vacant suite au décès du regretté Stephan Lavoie. Il restait encore une année au mandat de monsieur Lavoie. Il fallait donc le remplacer pour le temps restant.

## Quatre candidats

Lors des mises en candidatures, quatre personnes ont manifesté leur intérêt à occuper le poste. Mesdames Colette Lessard et Nicole Poulin et monsieur Donald Rheault formaient donc les choix possibles, car monsieur Yoland Nolet a retiré sa candidature quelques jours avant la tenue du vote par anticipation.

Plus d'une centaine de personnes s'était prévalu de la possibilité du vote par anticipation. Ce sont donc plus de 400 citoyens s'étant rendus aux urnes afin de choisir leur maire. Un record pour une élection partielle à Preissac.

C'est dans le respect et la bonne humeur que se déroula cette journée. Une météo

clémentine et une volonté de faire valoir leur voix aura donné l'occasion à plus de 50 % de l'électorat à venir voter pour le candidat qu'ils souhaitaient voir en poste.

## Un nouveau maire

Lors du dépouillement des votes, il ne fallut pas longtemps pour constater la forte avance de monsieur Rheault sur les autres candidates. C'est avec plus de 60 % des voix qu'il remporta la victoire.

Le message au conseil municipal était clair, la population accordait majoritairement sa confiance à monsieur Rheault comme nouveau maire et souhaitait voir les conseillers le secondar dans cette tâche.

Félicitations à notre nouveau maire et bonne chance dans vos nouvelles fonctions.

## Les autres candidates

Il ne faut pas passer sous silence la participation des deux autres candidates. Elles ont fait une belle campagne et méritent des félicitations

elles aussi.

Madame Nicole Poulin, qui était conseillère et pro-maire a dû laisser son poste afin de soumettre sa candidature aux élections. C'est avec tristesse qu'elle a vu la victoire lui échapper. Nous tenons à la remercier pour les années passées au sein du conseil municipal, à travailler d'arrache pied avec les autres conseillers afin de rendre Preissac un lieu où il fait bon vivre. Merci pour tout ce travail. Nous vous souhaitons une bonne continuation dans vos projets.

Madame Colette Lessard était sereine suite à la divulgation des résultats des votes. «La population a parlé. Avec la forte participation, c'est clair que la population voulait du changement», a-t-elle dit. Félicitations à vous aussi et nous espérons vous voir impliquée encore dans le comité d'embellissement.

Souhaitons que l'année qui vient sera bénéfique pour notre communauté et que, l'an prochain, la participation aux élections générales sera aussi forte tant du côté des votes que des candidatures.

## Erratum

Lors de la dernière parution, un oubli s'est glissé. Avec la photo de la tour d'observation illuminée vous auriez dû lire : Photo tirée du site Preissac c'est chez-nous. Photographe : Jo-Ann Pageau.

Toutes nos excuses à l'artiste.

## Naissances



Félicitations à Mylène Boulé et Michael Prévost pour la naissance du petit Louka, né le 11 octobre.

Bienvenue parmi nous petit Louka!

Félicitations à Myriam Dallaire et Tommy Gosselin pour la naissance de leur fils Frédéric, né le 19 septembre.

Bienvenue parmi nous petit Frédéric!

Félicitations à Stéphanie Houle et Francis Rozon pour la naissance de leur petite fille Jessica, née le 15 octobre.

Bienvenue parmi nous petite Jessica!



N'oubliez pas, c'est dans la nuit du 31 octobre au 1<sup>er</sup> novembre que nous revenons à l'heure normale de l'Est. Il faut donc reculer montres, horloges et cadrans.

## L'AVERTISSEUR DE FUMÉE

**Un avertisseur de fumée bien installé et maintenu en bonne condition sauve des vies et contribue grandement à réduire les pertes matérielles !  
Oui, mais comment ?**



- Changez-le au **10 ans**;
- Profitez des **changements d'heure** pour changer ses piles (mars et novembre);
- N'utilisez **jamais de piles rechargeables**;
- **Ne peignez jamais** l'avertisseur de fumée;
- Passez légèrement l'**aspirateur**, en utilisant une brosse douce à l'extérieur du boîtier de l'avertisseur, au moins une fois par année. Cela empêche que la poussière s'accumule sur les capteurs de fumée;
- **Testez-le tous les mois** pour vérifier s'il fonctionne bien, en pesant sur son bouton d'essai.

L'avertisseur de fumée : un gardien RASSURANT !

Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.





## Nécrologie



Est décédé au CISSS AT de Rouyn-Noranda le 19 septembre 2020 à l'âge de 47 ans, monsieur **Martin Thibault**, domicilié à Rouyn-Noranda, fils de Jean-Paul Thibault et de Françoise Gaulin, époux de Nadine Tessier.

Monsieur Thibault laisse dans le deuil outre son épouse, ses en-

fants: Daphnée (Jean-Michel Desroches) et Laurence (Frédéric Whissell), son frère et sa soeur: Claude (feue Aline Bolduc), (son amie Chantal Giroux) et Nathalie (Daniel Fortin); ses neveux et nièces ainsi que de nombreux parents et amis dont sa cousine Aline Lamontagne (Tony Bolduc) de Preissac.

À toutes les personnes touchées par la perte d'un être cher, l'équipe de L'Alliance vous offre ses plus sincères condoléances.

## Remise des prix de l'AMECQ

# Marie-Josée Veilleux, de L'Alliance, parmi les gagnants

Danielle Magny

**C'est avec beaucoup de fierté que nous apprécions lors de la remise des prix de l'AMECQ, tenue le 2 octobre en rencontre Zoom, que le texte publié dans l'édition de notre journal de décembre 2019 par Marie-Josée, avait remporté le deuxième prix dans la catégorie article de fait – petit tirage.**

Un gros merci aussi à Julianne qui a accepté de suggérer certains aspects ayant permis de pousser plus loin la réflexion.

L'équipe du journal félicite Marie-Josée pour ce prix remarquable. Bravo !

Nous reproduisons ici le texte :

**Le 6 novembre dernier, la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, madame Marguerite Blais, remettait à une de nos collaboratrices, Julianne Pilon, le prix Hommage Aînés 2019, pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue. « C'est vraiment émouvant et valorisant de se faire dire merci de cette façon, de voir son travail reconnu. J'étais tellement contente et un peu gênée. J'avais de la misère à réaliser que je recevais ce prix avec dix-sept autres lauréates et lauréats de toutes les régions du Québec... Avoir une bise par une ministre, c'est quelque chose. »**

Ce prix soulignait la vingtaine d'années de bénévolat dans des organismes locaux et régionaux venant en aide aux aînés. « Cela a commencé en 2000 quand je suis devenue membre de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de Rouyn-Noranda. J'ai fait du bénévolat toute ma vie, mais là ça prenait un virage vers les aînés. »

Il y a eu l'implication à la

Table locale des aînés et son comité d'organisation, l'implantation et la gestion du travail de milieu pour aînés, Villes et Villages en santé, le comité de suivi de la politique de la famille et des aînés et Samedi des aînés. Avec l'AQDR venait l'implication dans plusieurs projets de lutte contre l'âgisme ainsi que les ateliers sur mourir dans la dignité. Avec la Sûreté du Québec il y a eu la tournée des clubs de l'Âge d'Or et associations de personnes aînées sur la prévention de la fraude. « Ma participation à des conseils d'administration, comités et activités s'étalent sur plusieurs années parfois jusqu'à 10 ou 12 ans. Je travaille encore sur le bulletin de l'AQDR-RN. On me disait pouvoir compter sur ma capacité d'écoute et d'analyse ainsi que sur mon esprit d'équipe. Ma facilité de prendre des notes et d'écrire ne nuisait pas non plus. »

« Mon implication au niveau régional aussi a été importante. Principalement comme membre et secrétaire de la Table de concertation régionale des aînés de l'A-T ». L'implication au comité régional d'orientation en maltraitance envers les aînés, au comité régional en prévention du suicide. » Elle a aussi participé à l'organisation et à la réalisation de nombreux événements : colloques en habitation pour aînés, sur la participation sociale des aînés, sur le suicide chez les aînés, tournée Juri-Pop sur les droits des aînés, tournée régionale de l'Expo sur l'âgisme, consultation au CRDAT, analyse de projets Nouveaux horizons et quantité d'autres.

« Lorsqu'on fait du bénévolat, le

type que moi je fais, c'est beaucoup d'heures, de lecture, de recherche, de rencontres. Mais c'est tellement intéressant et valorisant. On rencontre des gens dévoués, merveilleux. On donne beaucoup mais on reçoit aussi ».

Pour Julianne, la prévention de l'âgisme est sans doute le dossier qui lui tient le plus à cœur, car l'âgisme et l'intimidation ont un impact sournois sur la vie de tellement de gens âgés et rend leur vie quotidienne difficile. C'est la forme la plus insidieuse de violence. « Le dossier qui m'a le plus touché et où j'ai le plus appris au point de faire évoluer ma pensée est celui de la maltraitance. Participer aux travaux du comité d'orientation régional en maltraitance m'a paru important, là où je pouvais changer des choses. »

« Avec le vieillissement, j'ai dû réduire mes heures de bénévolat, abandonner quelques activités, mais je suis toujours membre de l'AQDR-RN et écris dans leur bulletin. Je siége toujours sur le comité de suivi de la politique de la famille et des aînés de ma ville et bien sûr je fais ma petite part pour L'Alliance de Preissac ».



Marguerite Blais, ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Julianne Pilon, notre bénévole et Jacques Lafrenière, président de la Table régionale de concertation des Aînés A-T. C'est cette Table régionale qui a fait la mise en candidature de Mme Pilon.

## LE RAMONAGE

Plus de 1 100 feux de cheminée surviennent en moyenne chaque année au Québec ! Ils représentent une source potentielle d'incendie de bâtiment qui pourrait causer d'importantes pertes matérielles et humaines.



### POURQUOI RAMONER ?

- Pour prévenir les intoxications au monoxyde de carbone;
- Pour éliminer la suie et les dépôts inflammables (créosote);
- Pour optimiser l'efficacité de votre appareil de chauffage et de permettre une économie de combustible;
- Pour permettre aux professionnels du milieu de déceler la présence de bris ou de détérioration du système de chauffage et de ses composantes.

### COMMENT PRÉVENIR LA FORMATION DE LA CRÉOSOTE ?

Il est impossible d'empêcher complètement la formation de créosote lorsqu'on brûle du bois. Cependant, il est possible de limiter sa formation en adoptant ces quelques bonnes habitudes :

- Débutez votre attisée par des flammes ardentes (chaleur vive);
- Brûlez du bois sec;
- Utilisez des bûches de petite taille. Elles brûleront plus proprement, formant ainsi moins de créosote.

Un message du Service de prévention incendie de la MRC d'Abitibi.



## COVID-19

### GESTION DE VOS MATIÈRES RÉSIDUELLES: RAPPEL DES DIRECTIVES

#### COMPOSTAGE

Papiers-mouchoirs INTERDITS dans le bac brun jusqu'à nouvel ordre.



#### CONTENANTS CONSIGNÉS

Il est MAINTENANT POSSIBLE d'apporter vos contenants consignés chez un détaillant autorisé. Il est toutefois conseillé de le contacter avant de vous déplacer, afin de prendre connaissance des nouvelles directives.



#### MATIÈRES SOUILLÉES

Mouchoirs, masques, lingettes et gants souillés doivent être mis dans des contenants de déchets FERMÉS



REGROUPEMENT  
DES BIBLIOTHÈQUES  
PUBLIQUES DE  
L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

**EN OCTOBRE, C'EST  
LA CHASSE  
AUX ABONNÉS**

DANS LES BIBLIOTHÈQUES DE LA RÉGION

En octobre, abonnez-vous ou réabonnez-vous à votre bibliothèque et courez la chance de gagner l'une des 3 tablettes de 8 pouces offertes par le Réseau BIBLIO !



**TIRAGE : 11 NOVEMBRE 2020**

**Avec une tablette numérique, je peux :**  
Lire des livres et des revues numériques, m'amuser, ...

**Mais aussi, avoir accès à plus de 740 000 livres et documents dans les bibliothèques de la région.**  
(39 942 livres et revues numériques et 936 abonnements à des revues)



VILLE D'AMOS  
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE ROUYN-NORANDA  
Val-d'Or  
Ville de La Sarre  
RÉSEAU BIBLIO de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec



## Biblio Sud

Inscription gratuite, venez en profiter

### Aux abonnés et futurs abonnés

Nicole Marcil, responsable

**T**el qu'indiqué dans le communiqué de votre Réseau Biblio paru en page 9 du présent numéro de votre journal L'Alliance, si vous êtes abonné à votre bibliothèque municipale, vous avez accès gratuitement à une plateforme de jeux numériques s'adressant aux 8 ans et plus.

Si vous avez besoin d'aide pour accéder aux jeux numériques,

envoyez un courriel à [preissacs@reseautnq.qc.ca](mailto:preissacs@reseautnq.qc.ca), indiquez votre nom et numéro de téléphone et nous communiquerons avec vous dans les meilleurs délais pour vous aider.

**Jours et heures d'ouverture :**  
Mercredi de 16 h à 18 h et  
Vendredi 14 h à 16 h

Tél. : Bibliothèque : 759-4138

**BONNE FÊTE  
D'HALLOWEEN**

**À  
TOUS!**



## Joyeux anniversaire

Pour le mois de novembre l'équipe du journal offre ses **meilleurs vœux** à tous ceux qui fêteront leur anniversaire de naissance, de mariage ou autre.

En cette journée spéciale, soyez heureux avec les gens que vous aimez!



## Vous déménagez et voulez encore recevoir votre journal!!

Contactez directement l'équipe de L'Alliance, car en cas de retour de votre journal, votre nom sera retiré de la liste d'envoi.

courriel : [journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca](mailto:journalalliance.preissac@cablevision.qc.ca)  
téléphone (boîte vocale) : 819 759-4141,  
courrier : Journal L'Alliance de Preissac,  
180, avenue du Lac, Preissac, QC, J0Y 2E0

## Envoi électronique

Vous pouvez recevoir L'Alliance par courriel. Il vous suffit de communiquer avec l'équipe aux coordonnées mentionnées plus haut. Vous serez ainsi inscrit sur la liste d'envois et ferez un geste écologique en sauvant du papier.  
Merci!!!

## Entrepreneur Général

Construction  
Rénovation  
Commercial  
Résidentiel

[jcarriere@jc-eco-reno.com](mailto:jcarriere@jc-eco-reno.com)

[www.jc-eco-reno.com](http://www.jc-eco-reno.com)

Jacques Carrière - Président  
St Germain Duré, Preissac  
J0Y 2E0

**819 218-3709**

Félix Champagne - Chargé de Projet.  
28 Rue Perrevoist, Amos  
J8T 4K7

## Prompt rétablissement

L'équipe de L'Alliance offre des souhaits de prompt rétablissement à tous ceux et celles qui éprouvent des problèmes de santé.

Gardez le sourire,  
car le rire  
c'est la santé!!!



697, avenue du Lac  
Preissac QC J0Y 2E0

Excavation  
Terre noire, jaune et mixte  
Gravier et agrégat  
Développement domiciliaire  
Débroussaillage



**Bertrand Bolduc**  
Tél : 819 732-5428  
Fax : 819 732-4347  
Cell : 819 444-7080

[transchargex@sec.cableamos.com](mailto:transchargex@sec.cableamos.com)

# La santé de tous est entre nos mains

## Application Alerte COVID



L'application Alerte COVID est un outil complémentaire que vous pouvez utiliser afin de limiter la propagation du virus de la COVID-19. Elle permet de vous avertir si vous avez été en contact avec une personne qui a contracté la COVID-19. Vous recevrez une notification et des recommandations si vous avez été à moins de deux mètres, pendant plus de 15 minutes, de quelqu'un qui s'est déclaré infecté au cours des 14 derniers jours. L'application est gratuite, facilement accessible et sécuritaire en ce qui concerne la protection des données personnelles.

L'application ne remplace pas les mesures sanitaires comme le lavage des mains, le respect de la distanciation ou le port du masque.



### Les trois choses qu'Alerte COVID fait :

- 1 Vous envoyer une notification si vous avez été en contact avec quelqu'un qui a reçu un diagnostic positif de COVID-19.
- 2 Vous diriger vers les informations pertinentes en lien avec ce que vous devez faire après avoir reçu la notification d'exposition.
- 3 Si vous avez reçu un test positif, informer les autres utilisateurs qu'ils ont côtoyé une personne ayant signalé dans l'application un résultat positif au test de la COVID-19, de manière anonyme et sans partager de renseignements personnels.

### Les deux choses qu'Alerte COVID ne fait pas :

- 1 Accéder à vos données personnelles et à des informations relatives à votre santé, les recueillir ou les archiver.
- 2 Utiliser le GPS de votre appareil et connaître votre emplacement ou toute autre coordonnée personnelle.

L'utilisation d'Alerte COVID est entièrement volontaire. Vous décidez de la télécharger, de l'utiliser ou de la supprimer comme bon vous semble. **Plus les gens seront nombreux à l'utiliser, plus l'application sera efficace pour freiner la transmission.**



Pour télécharger l'application :  
[Quebec.ca/AlerteCovid](https://Quebec.ca/AlerteCovid)

## Comment fonctionne-t-elle ?

Alerte COVID s'exécute en arrière-plan, dans votre appareil, sans compromettre ni interrompre vos activités. L'application utilise la fonction Bluetooth intégrée à votre téléphone intelligent pour déterminer à quelle distance vous vous trouvez d'autres personnes qui utilisent aussi l'application.

Elle échange des codes aléatoires avec d'autres utilisateurs de l'application situés à proximité, toutes les cinq minutes. Les codes aléatoires ne peuvent pas servir à vous identifier ni à déterminer où vous vous trouvez. Elle conserve les codes sur votre téléphone pendant 14 jours.

Chaque jour, lorsque votre appareil se connecte à Internet, Alerte COVID fait une recherche de correspondance entre vos codes aléatoires et ceux d'autres personnes ayant indiqué dans l'application qu'elles avaient reçu un résultat positif. Même si l'application trouve des codes correspondants, il n'est pas possible de faire le lien avec les individus. **Votre identité demeure confidentielle tout comme celle des autres personnes qui utilisent l'application.**

Si l'application trouve des codes correspondants, cela veut dire que, dans les deux dernières semaines, et ce, pendant plus de 15 minutes, vous avez été à moins de deux mètres d'un autre utilisateur de l'application

qui a reçu, depuis, un résultat positif au test et qui a accepté de partager l'information avec les autres utilisateurs. Vous recevez donc une notification d'alerte :

- qui vous indique que vous avez possiblement été en contact avec la COVID-19;
- qui vous informe des prochaines étapes à suivre.

Aucun renseignement personnel ni donnée de localisation ne sont partagés. Il est donc impossible de connaître le moment et l'endroit où vous avez été en contact avec la personne infectée.

## Comment indiquer dans l'application que vous avez reçu un résultat positif à un test de dépistage ?

Si le résultat de votre test de dépistage est positif et que vous avez reçu un appel des autorités de santé publique, vous pouvez demander une clé à usage unique. Pour ce faire :

- Appelez au numéro de téléphone indiqué dans l'application dès que possible.
- Notez la clé qui vous sera donnée après la vérification de votre identité et de votre résultat de test.
- Entrez la clé dans l'application à l'intérieur d'un délai de 24 heures. Après ce délai, elle expirera.

Si vous choisissez de communiquer votre résultat positif aux autres utilisateurs de l'application, Alerte COVID ne partagera aucun renseignement qui pourrait vous identifier. C'est à vous de décider si vous souhaitez partager ce diagnostic. **Votre anonymat sera toujours préservé.**

## Votre vie privée est protégée

Alerte COVID n'utilise pas le GPS de votre appareil et ne connaît ni votre nom, ni votre numéro de téléphone, ni vos coordonnées personnelles, ni aucun autre renseignement sur votre état de santé.

*Utiliser l'application Alerte COVID, c'est se protéger tout en protégeant ses proches.*

[Quebec.ca/coronavirus](https://Quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 



# Pourquoi éviter les rassemblements privés?

Éviter de se rencontrer  
entre amis ou en famille  
limite les contacts et freine  
la propagation du virus.

On doit réagir maintenant.



[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545



## Lancement d'une nouvelle ressource numérique

Le Réseau BIBLIO de l'Abitibi-Témiscamingue et du Nord-du-Québec offre dorénavant GRATUITEMENT l'accès à une nouvelle ressource numérique. Il s'agit d'une plateforme de jeux d'évasion numériques pour tous les abonnés des bibliothèques membres du Réseau BIBLIO.

Seul, entre amis ou en famille (en respectant les mesures sanitaires toujours en cours), vous êtes invités à relever différents défis avant la fin du chronomètre : résoudre les énigmes, compléter le jeu et trouver les indices nécessaires pour ter-

miner votre mission à temps. Votre courage, votre logique et votre déduction seront mis à rude épreuve!

Tous les jeux sont bilingues, faciles à utiliser et s'adressent aux jeunes de plus de 8 ans (si accompagnés d'un adulte), aux adolescents et aux adultes de tous âges. Avec l'accès à Internet et à partir d'un téléphone intelligent ou d'une tablette, vous pouvez jouer là d'où bon vous semble!

La plateforme et les jeux d'évasion offerts ont été développés par Cochlea Team, concepteur de jeux vidéo mobiles en Outaouais. Ac-

tuellement, trois scénarios sont accessibles. D'autres scénarios viendront se greffer à cette offre au cours des prochains mois.

### Comment jouer?

Vous n'avez qu'à vous rendre sur [mabiblio.quebec](http://mabiblio.quebec), choisir Livres et ressources numériques dans le menu de gauche puis cliquez sur la pastille rose Jeux d'évasion numériques. Entrez vos informations d'abonné. Choisissez ensuite un des scénarios proposés, téléchargez l'Application dans l'App Store ou dans Google Play. Il ne vous reste qu'à entrer le code d'activation fourni pour vous lancer dans le défi!

**Profitez de l'automne pour donner votre auto à la Fondation et par ce geste généreux venir en aide aux milliers de personnes souffrant de maladies rénales au Québec.**

Pour plus de détails visitez [www.autorein.ca](http://www.autorein.ca) ou appelez le 1 888 228-8673.

Le remorquage est gratuit et vous recevrez un reçu d'impôt d'un minimum de 300 \$, qui pourrait être plus élevé selon la valeur estimée du véhicule lors de l'évaluation au moment du don. Que votre voiture soit désuète ou en bon état, il vous sera possible d'en faire le don, qui sera d'une grande aide à la Fondation!

Faites passer le mot et aidez La Fondation du rein à recueillir des fonds!

# Galettes de pommes de terre bouillies deux fois

## Ingrédients

- 4 petites pommes de terre
- Eau
- 1 gousse d'ail
- 1 petit oignon, haché finement
- 1/4 tasse de ciboulette, hachée
- 1 œuf
- poivre
- 4 c. à soupe d'huile d'olive

que les pommes de terre soient tendres. Jeter l'eau de cuisson.

Piler les pommes de terre et laisser refroidir avant d'ajouter l'oignon, la ciboulette et l'ail (si vous ne l'avez pas déjà ajoutée), le poivre et l'œuf. Bien mélanger et former 8 galettes.

Chauffer 2 c. à soupe d'huile d'olive dans une poêle, puis ajouter 4 des 8 galettes. Lorsque les galettes sont dorées et croustillantes, les retourner. Lorsqu'elles sont cuites, retirer les galettes et répéter pour les 4 dernières galettes en ajoutant d'abord 2 c. à soupe d'huile d'olive.

Analyse des nutriments  
 Énergie : 282 - Protéines : 3.8 g  
 Glucides : 27 g - Fibre : 2 g  
 Total des lipides : 18 g  
 Sodium : 23 mg  
 Phosphore : 75.7 mg  
 Potassium: 270 mg

## Préparation

Peler et couper les pommes de terre en tranches minces ou petits cubes (ou les râper). On peut, à cette étape, ajouter la gousse d'ail à l'eau pour la faire bouillir avec les pommes de terre. Déposer les pommes de terre dans une grande quantité d'eau (au moins 2:1), et porter à ébullition.

Égoutter les pommes de terre et couvrir à nouveau d'eau fraîche. Porter de nouveau l'eau à ébullition et laisser cuire jusqu'à ce

## MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										■
III					■					
IV								■		
V			■	■						
VI					■			■		
VII							■			
VIII		■	■							■
IX						■				
X					■					

### Horizontalement

- I. Ils remontent la piste.
- II. Elle descend de la piste.
- III. Voie ferrée. Coup de foudre.
- IV. Beau soulier.
- V. Négation. Plutôt malin.
- VI. Déforme. Avant Jésus-Christ. A vu le jour.
- VII. Ne dure qu'une année. L'une des disciplines du biathlon.
- VIII. Ensemble de montagnes.
- IX. Fais une descente. Donnes un siège.
- X. Petit lutin. Montagnes russes.

### Verticalement

- 1. Vallée pour skieurs.
- 2. Fuite. Ski de vitesse.
- 3. Non religieux. Sur une borne. Conifère.
- 4. Prénom d'une grande dame du jazz. Ainsi que doit l'être une piste de ski bien préparée.
- 5. Cotée en Bourse. Initiales républicaines. Pas en forme.
- 6. Imprévu.
- 7. Massif alpin. Fait fondre la neige.
- 8. Pays africain. Fin de partie au flipper.
- 9. Électro-encéphalogramme. Harmonisa.
- 10. Canardé pour son duvet. Haut de gamme.

## Solution de septembre 2020

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	R	E	S	T	A	U	R	A	N	T
II	E	T	O	U	R	D	I	■	U	E
III	F	O	I	E	S	■	C	H	E	R
IV	E	I	R	E	■	O	H	E	■	R
V	C	L	E	S	■	M	E	L	B	A
VI	T	E	E	■	F	■	■	E	U	S
VII	O	■	S	A	R	D	I	N	E	S
VIII	I	V	■	D	I	A	N	E	■	E
IX	R	I	S	O	T	T	O	■	V	■
X	E	N	A	■	S	E	X	U	E	L



### Le Club Preissac d'Art en Or

 vous invite à rejoindre l'équipe dynamique d'artistes amateurs qui le compose!!!

**Nous sommes toujours en attente pour débiter notre saison de cours et d'activités. Nous vous informerons dès que possible de la reprise de nos rencontres.**

Pour information ou inscription Marie-Josée Veilleux, présidente au 819 442-2273



### La prochaine session

régulière du conseil municipal de Preissac aura lieu à huis clos. Les enregistrements sont disponibles sur le site [www.preissac.com](http://www.preissac.com)

# Le jeu des 7 erreurs



Solution : 1. Les aiguilles de l'horloge. 2. À gauche, il manque une branche. 3. Le nez sur la faux du haut est différent. 4. La queue de la plus grosse citrouille. 5. Sur la faux du centre, il manque une ra-cine. 6. En bas, le chat, ses pattes sont différentes. 7. La bouche de la citrouille de gauche.

# Sudoku

			6	1	7	3		
				5	4			2
	6	9		3			4	
	8		1					
7	2	4			6			1
			2			7		
						8	7	
6	5					4	3	
		7			8	1		

Solution le mois prochain.

# Solution de septembre 2020

6	4	1	9	7	5	3	2	8
3	7	2	6	8	4	5	1	9
5	9	8	3	2	1	6	7	4
9	1	3	4	6	7	8	5	2
4	2	5	8	1	9	7	6	3
8	6	7	2	5	3	9	4	1
1	8	9	5	4	6	2	3	7
2	5	4	7	3	8	1	9	6
7	3	6	1	9	2	4	8	5

# Mot mystère

R	A	C	E	U	A	E	S	E	R	L	E	S	E	J
U	D	I	L	N	T	E	A	T	S	A	T	T	U	E
O	J	D	A	A	Q	T	I	N	A	C	S	R	N	D
C	O	N	I	F	L	U	D	A	C	I	I	E	O	I
N	I	Y	C	F	E	A	E	S	E	D	L	P	I	A
O	N	S	N	A	P	F	M	T	I	E	A	X	T	T
I	T	C	I	I	P	U	I	Q	E	M	I	E	C	N
S	E	I	V	R	A	M	U	E	D	O	C	D	E	E
S	G	L	O	E	O	E	D	O	C	T	E	U	R	D
E	D	B	R	C	R	M	L	X	I	R	P	T	I	I
F	U	U	P	H	D	B	A	B	U	S	S	E	D	S
O	B	P	I	Q	R	R	U	F	A	C	U	L	T	E
R	S	U	L	E	E	E	N	R	E	T	N	I	E	R
P	F	I	T	A	R	T	S	I	N	I	M	D	A	P
N	O	I	T	A	T	N	A	L	P	S	N	A	R	T

- Abus
- Adjoint
- Administratif
- Affaire
- Aide
- Appel
- Budget
- Bureau
- Cas
- Code
- Comité
- Cour
- Direction
- Docteur
- Élus
- Enquête
- Étude
- Experts
- Faculté
- Faute
- Interne
- Médias
- Médical
- Membre
- Ordre
- Président
- Prix
- Profession
- Provincial
- Public
- Réseau
- Santé
- Spécialiste
- Syndic
- Table
- Transplantation

Indice : Le Collège des médecins

Solution : Éthique

**GROUPE BLP & RIVARD ASSURANCES**  
ASSURANCES GÉNÉRALES

**S'ASSURER DU MEILLEUR**  
PRODUIT D'ASSURANCE

COMMUNIQUEZ AVEC UN DE NOS COURTIERS

AMOS | LORRAINVILLE | ROUYN-NORANDA | VAL-D'OR  
1-844-JASSURE GROUPEBLP.COM

**AMOS MAZDA**  
CONCESSIONNAIRE PASSIONNÉ  
DEPUIS 1988

Sylvain Fortier  
Propriétaire

819 732-0404

www.amosmazda.com

## Annonces Classées

Tél: 819 759-4141

**V**ous êtes envahi par tous vos contenants consignés de l'été et ne savez plus où les mettre?

Communiquez avec l'un de nos marguilliers et on se fera un plaisir d'aller les chercher à votre domicile et surtout en respectant les consignes sanitaires pour le Covid.

Soyez assuré que tous vos dons vont au bon fonctionnement de l'église.

Merci beaucoup!

Fabrique Saint-Raphaël de Preissac  
Brigitte Lachance Marguillière  
819 727-9291

### À vendre

Futon, en très bon état, très propre, environnement non fumeur. Idéal pour chalet ou pour étudiant. Prix demandé, 100 \$.

Pour info : Marie-Josée au 819 442-2273.



### À vendre

Ford Fusion 2010, mécanique A1, intérieur très propre, non fumeur. 247 606 km. Vient avec 4 pneus d'hiver sur roues. Prix demandé 1 500 \$ négociable.

Pour info : Roland au 819 732-9630 ou Marie-Josée au 819 442-2273.



**ACBG** soudure inc.

°Soudure générale°Résidentielle°Minière  
°Fabrication, réparation de tous genres  
Quai mobile sur rails, balcon, rampes et escaliers, réparation de bateaux d'aluminium, quilles de ponton, hélice et pied de moteur, etc.

**certifié CWB & R.B.Q.: 5657-7745-01**

°Location de main-d'oeuvre°  
°Service 24/7

70, rue de Cadillac, Rouyn-Noranda QC J0Y 1C0  
Tél: 819 759-3790

Télé: 819 759-3791 Cell: 819 763-6244

Email: acbgsoudure@hotmail.com

**PTR NATURE SPORTS**

AMÉNAGEMENT + CONCEPTION  
SENTIERS + AIRES DE REPOS

Preissac, Québec 819 759-8243  
info@ptrnaturesports.com  
[PTRNATURESPORTS.COM](http://PTRNATURESPORTS.COM)



### L'Accueil d'Amos

401, 1<sup>re</sup> Rue Ouest,

Tél.: 819 727-1984

Une ressource alternative en santé mentale, itinérance/dépendance et banque alimentaire qui contribue à améliorer la qualité de vie de la personne en développant son autonomie.

**L'Accueil, le seuil de ta réussite**



## Fosses Septiques

Protec-Nature Inc.  
819 277-1754 | 819 732-0116

8, avenue Principale, Preissac QC J0Y 2E0

Service de nettoyage de fosses septiques résidentielles et municipales

**Le meilleur prix garanti!**

Fiche de suivi de vidange client

## Routier 117

Michelle et Jacques

Propriétaires



Heures d'ouverture  
Semaine : 5 h à 22 h  
Weekend : 6 h à 22 h

9594, avenue Larivière  
Rouyn-Noranda (Cadillac)  
J0Y 1C0

Resto. : 819 759-8383

Dépan. : 819 759-8385

Télé: 819 759-8384

routier.117@hotmail.com

LES MATÉRIAUX

**3+2**

Centre de Rénovation

**Home hardware**

**MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION**

502, ROUTE 111 OUEST  
AMOS (QUÉBEC)  
819 732-8283  
INFO@3PLUS2.CA

**3PLUS2.CA**



Alain Blanchette

Entrepreneur général en construction

311, 1<sup>re</sup> Avenue Est  
Amos J9T 1H6  
Tel : 819 732-4471

E-mail: [blanchettea@hotmail.com](mailto:blanchettea@hotmail.com)

**Spécialistes en porte de garage  
Résidentiel | Commercial | Industriel**

**BESOIN D'UN  
PUITS ARTÉSIEN  
pour votre résidence?**

**NOUS SOMMES  
LA RÉFÉRENCE!**

**PUITbec** GROUPE

- ▶ Évaluation professionnelle avec estimations budgétaires
- ▶ Accompagnement tout au long de la démarche
- ▶ Foreurs d'expérience
- ▶ Équipements à la fine pointe de la technologie
- ▶ Forage par double rotation

**L'EXPERTISE  
DU FORAGE**

ADAPTÉE À VOS PROJETS

1 800 567-5829  
[www.puitbec.com](http://www.puitbec.com)



RBQ: 5717-0763-01

**BOILARD  
ÉLECTRIQUE**

Résidentiel - Commercial - Industriel

Tél: 819-444-8079

[boilardelectrique@gmail.com](mailto:boilardelectrique@gmail.com)

